



Инновации



© Дмитрий Рухманов

Настройка системы «Экзокисть-2»
на специфические шаблоны
мозговой активности пациента

Сила мысли

Магнитогорск первым в Челябинской области внедрил уникальную российскую разработку для реабилитации детей, больных ДЦП

Роботизированный комплекс экзоскелета кисти, установленный в центре восстановления и реабилитации ЦОМиД, разработан консорциумом в составе: НПО «Андроида техника», Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова, Институт высшей нервной деятельности РАН.

Идея создания этого комплекса возникла не случайно, – рассказывает специалист НПО «Андроидная техника» Анастасия Подчинёнова. – Физиотерапевтические и медикаментозные методы лечения ДЦП и иных нарушений двигательной активности не всегда эффективны, особенно в тяжёлых случаях. В связи с этим был разработан новый метод реабилитации, основанный на стимулировании механизмов нейропластичности мозга, активируемых при мысленных тренировках с представлением движения. Реабилитация состоит из интерфейса мозг-компьютер (ИМК) и роботизированных устройств с биологической обратной связью. Работа ИМК основана на анализе сигналов электроэнцефалограммы, возникающих при воображении движений, которые благодаря специальному программному обеспечению преобразуются в команды экзоскелету по сжатию или раскрытию кисти. В результате пациент получает тактильную и зрительную обратную связь, дополнительно активируя структуры головного мозга, которые были ограничены в получении сенсорной информации вследствие поражения мозга (травмы, кровоизлияния, заболевания).

Оборудование зарегистрировано и сертифицировано в РФ.

Тринадцатилетний Эрик – один из первых пациентов, опробовавших на

себе новую разработку. Ещё несколько месяцев назад он был активным мальчишкой, занимался смешанными восточными единоборствами, привозил золотые медали с многочисленных соревнований. Жизнь юного спортсмена изменила травма позвоночника, в результате которой нарушено движение пальцев в кистях.

– Используем все методы реабилитации: массаж, лечебную физкультуру, – рассказывает мама Эрика Гузель Габбасова. – Когда предложили пройти курс лечения на новом комплексе, согласились без раздумий. Врачи обнадёживают, говорят, что организм молодой, сильный, и шансы на восстановление есть.

Тем временем Эрика готовят к процедуре. К голове мальчика подключают электроды электроэнцефалографа для снятия мозговых импульсов, кисти закрепляют в роботизированный экзоскелет. А далее по команде оператора ему необходимо мысленно представить движение рукой – сжатие и раскрытие. Электроды, установленные в определённых местах, считывают сигнал, оцифровывают, убирая все посторонние «мысли» (сигналы). Экзоскелет, получая этот сигнал, выполняет команду, а мозг принимает это движение. В ходе сеанса проводится последовательная работа с обеими кистями, позволяя мозгу применить опыт одной руки для второй. При проведении традиционного лечения, как правило, наблюдается тенденция к увеличению объёма бытовых навыков, отмечают специалисты центра, а после сеансов с применением роботизированного комплекса экзоскелета кисти увеличивается сила мышц, объём, точность движений кисти. Со временем двигательная активность руки восстанавливается.

– Мы работаем в условиях реализации национальных проектов «Десятилетия

детства», объявленного президентом РФ, – рассказывает заместитель главного врача Центра охраны материнства и детства по клинко-экспертной работе, врач-педиатр высшей квалификационной категории Мария Миронова. – Новое оборудование поступает согласно плану технического развития детской больницы. За последний год у нас многое изменилось, начиная от внешнего вида зданий, заканчивая оснащением. Появились офтальмологическое оборудование, ЛОР-комбайны, необходимые для проведения широкого спектра процедур и диагностических мероприятий, С-дуга для лапароскопических операций. Отдельное направление – реабилитация детей.

В рамках программы благодаря губернатору Алексею Текслеру, министерству здравоохранения Челябинской области первые в регионе получили робот – экзоскелет, предназначенную для восстановления двигательной активности рук пациентов

Отдельное спасибо – Ирине Альфредовне Гехт, идеологу и мотору развития социальной сферы региона.

Уникальное оборудование поступило в центр восстановительной медицины и реабилитации три недели назад. Некоторое время потребовалось для его освоения и подбора пациентов. Комплекс рассчитан на работу с детьми от 10 до 12 лет, но возможен и более ранний возраст. Всё зависит от возможности маленького пациента общаться с медперсоналом.

Продолжение на стр. 2

Поздравление

Ключевое звено финансовой системы

Уважаемые работники и ветераны налоговых органов Магнитки! Поздравляю вас с профессиональным праздником!



Налоговая служба, являясь одним из важнейших системообразующих институтов государства, способствует укреплению экономической и финансовой стабильности в стране. Гарантируя устойчивое пополнение бюджета, служба вносит весомый вклад в реализацию национальных проектов, создаёт благоприятные условия для ведения бизнеса и динамичного развития экономики, привлечения инвестиций, выполнения социальных обязательств на федеральном, региональном и местном уровнях.

За период новейшей истории России налоговые органы значительно нарастили свой потенциал, создав гибкую налоговую систему, смело внедряя технологические новшества, что позволяет с каждым годом всё успешнее решать стоящие перед службой задачи.

Обеспечивая защиту интересов государства и общества, в налоговых органах трудятся высококомпетентные, требовательные и ответственные специалисты. Результаты их напряжённой работы определяют своевременное наполнение бюджетов различных уровней, а реализация принципа информационной открытости способствует построению понятного механизма администрирования налоговых платежей.

Пусть деловой настрой налоговиков, их высокий профессионализм и слаженность совместного труда и в дальнейшем поддерживают экономическую и социальную стабильность в нашем обществе.

Желаю работникам и ветеранам службы здоровья, благополучия и успехов в их нелёгком и почётном труде!

Виктор Рашников,
председатель совета директоров ПАО «ММК»

COVID-19

Необходимые меры

В Челябинской области вводятся дополнительные меры безопасности с целью предупреждения распространения коронавирусной инфекции. Соответствующее распоряжение в четверг подписал губернатор Алексей Текслер.



Юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги общественного питания, запрещается проведение зрелищно-развлекательных мероприятий, в том числе дискотек, музыкальных представлений и танцевальных программ.

Проведение концертов с участием зрителей разрешается только при условии согласования с министерством культуры Челябинской области и с соблюдением всех рекомендаций Роспотребнадзора.

С первого декабря 2020 года по десятое января 2021 года запрещается обслуживание посетителей в ночное время – с 23.00 до 6.00 – в заведениях общественного питания: ресторанах, кафе, барах и других. Эти ограничения не распространяются на торговлю на вынос и курьерскую доставку готовых блюд, которые по-прежнему могут работать круглосуточно.

По данным оперативного штаба на 20 ноября, в Челябинской области подтверждено 24177 случаев заболевания COVID-19 (плюс 213 новых подтверждений к предыдущему дню). Выздоровели и выписаны из больниц – 15356 человек (плюс 26 к предыдущему дню). Переведены в медицинские учреждения в другие регионы РФ по месту прописки 42 инфицированных пациента.

По данным оперативного штаба по Магнитогорску на 12 часов 20 ноября, в городе подтверждено 2987 случаев COVID-19, из них 2004 пациента выздоровели и выписаны из больниц.

Цифра дня

130

Во столько уменьшилось число выездных проверок ФНС по сравнению с 1990-ми годами.

Погода

Вс -14°...-4°
з 0...1 м/с
741 мм рт. ст.



Пн -11°...-6°
ю 1...2 м/с
739 мм рт. ст.



Вт -10°...-7°
ю 1...2 м/с
736 мм рт. ст.



Поздравления

День работников налоговых органов

Уважаемые работники налоговых органов! От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником!



Сергей Бердников,
глава города

Чётко организованная и хорошо слаженная работа налоговых структур обеспечивает социально-экономическое благополучие города и существенно влияет на качество жизни магнитогорцев.

Верность лучшим традициям и постоянное развитие, которого требуют современные веяния, позволяют вам оперативно и качественно справляться с важными задачами. Пусть трудолюбие, ответственность и принципиальность сотрудников и в дальнейшем будут способствовать совершенствованию уровня оказываемых услуг!

Желаю вам профессионального роста, успехов во всех начинаниях, доброго здоровья и благополучия!

Дорогие земляки! Поздравляю всех работников налоговых органов с профессиональным праздником!



Виталий Бахметьев,
депутат ГД ФС РФ

Без преувеличения можно сказать, что вы строите фундамент экономической и социальной жизни государства. От того, сколько налогов поступит в бюджеты всех уровней, будет зависеть развитие страны и регионов, расти благосостояние граждан. Глубоко убеждён, что ваши основные качества – профессионализм, добросовестность и ответственность. Желаю и впредь укрепления традиций ведомства, профессионального роста, настойчивости и упорства в вашем непростом деле. Счастья и здоровья вам и вашим семьям.

Уважаемые работники налоговых органов, ветераны службы! Поздравляю вас с профессиональным праздником!



Александр Морозов,
председатель Магнитогорского городского Собрания

От вашего добросовестного труда напрямую зависит исполнение государством социальных гарантий, наполнение бюджетов и, в конечном счёте, благополучная жизнь каждого магнитогорца.

Пусть ваш профессионализм и опыт, внедрение современных технологий в работу, а также повышение налоговой грамотности жителей нашего города улучшают показатели вашей работы! Успехов вам, благополучия и уверенности в будущем!

Уважаемые коллеги, ветераны налоговой службы! Поздравляю вас с профессиональным праздником, с 30-летием Федеральной налоговой службы!



Наталья Докшина,
советник государственной гражданской службы Российской Федерации 1-го класса

Какой бы цифрой не обозначалась его годовщина, этот день для нас всегда будет одним из самых значимых в году. Налоговая служба является основой финансовой стабильности, экономической безопасности и гарантом законности. Работа в налоговых органах требует максимальной сосредоточенности, высокого профессионализма, компетентности и добросовестности.

За эти годы сделано много, но впереди ещё немало дел, задач и непростых решений.

Дорогие коллеги! Примите искренние пожелания здоровья, стабильности, успешной деятельности, верных решений и личных достижений!



Инновации

Сила мысли

Магнитогорск первым в Челябинской области внедрил уникальную российскую разработку для реабилитации детей, больных ДЦП



Мария Миронова, заместитель главного врача центра охраны материнства и детства по клинико-экспертной работе, врач-педиатр высшей квалификационной категории



Анастасия Подчинёнова,
специалист НПО «Андроидная техника»

© Дмитрий Рухмалёв

Окончание. Начало на стр. 1

Внешне происходящее напоминает компьютерную игру, – поясняет Мария Сергеевна. – Самое главное в этом процессе – мотивация. Когда ребёнок видит, что может сгибать и разгибать руку, это доставляет ему огромную радость, потому что, только лишившись возможности самостоятельно одеваться, есть, держать кружку, мы понимаем, сколь важна эта функция. В настоящее время на этом комплексе проходят лечение трое пациентов. О результатах пока говорить рано – они не прошли полного курса процедур, а кому-то, возможно, потребуются ещё не один раз побывать в нашем центре на лечении.

В настоящее время на территории России установлено двадцать робо-

тизированных комплексов: в Москве – в комплексном реабилитационно-образовательном центре и в Российской детской клинической больнице и в Симферополе – в клиническом многопрофильном центре Святого Луки. Магнитогорск стал третьим городом в стране и первым в регионе, получившим возможность внедрить эту инновационную методику. Один комплекс установлен в центральной клинической медико-санитарной части для реабилитации больных, перенёвших инсульт, второй – в центре восстановления и реабилитации ЦОМД для работы с детьми, имеющими нарушения двигательной активности, и с больными ДЦП.

Технология подтверждена всеми необходимыми сертификатами

– Научно-производственное объединение «Андроидная техника» имеет базу

в Магнитогорске, поэтому нам хотелось, чтобы наш город и область шли по пути инноваций и внедряли передовые методы лечения и реабилитации пациентов. Два роботизированных комплекса уже работают в Магнитогорске, третий в конце ноября начнёт функционировать в областной клинической больнице Челябинска. Разработка получила высокую оценку врачей: при проведении постинсультной реабилитации зафиксированы конкретные случаи снятия инвалидности, и люди смогли вернуться к трудовой деятельности. Что касается детей, то они получают возможность самостоятельно себя обслуживать: одеваться, держать предметы. Понятно, что после десяти сеансов не идёт речь об игре на пианино, главная задача – максимально социализировать ребёнка, дать ему возможность увереннее чувствовать себя в окружающем мире.

Елена Брызгалова

Суд да дело

От предупреждения до закрытия один шаг

В соответствии с постановлением Орджоникидзевского суда, на 20 дней приостановлена деятельность мясного центра в ТЦ «Чкаловский» по адресу: улица Чкалова, 55, сообщает пресс-служба городской администрации. Это третий магазин в Магнитогорске, который был закрыт за грубое нарушение санитарно-эпидемиологических требований.

В ходе ежедневных рейдов сотрудники полиции, прокуратуры, Роспотребнадзора неоднократно предупреждают владельцев торговых объектов, что в случае повторных или регулярных нарушений санитарно-эпидемиологических требований магазинам грозит приостановление деятельности. Практика показала, что некоторые предприниматели ставят финансовую выгоду выше здоровья населения. В таком случае приходится идти на крайние меры.

Так, на территории ТЦ «Чкаловский» не выполнялись санитарно-гигиенические и противоэпидеми-

ческие мероприятия при возникновении угрозы распространения заболевания, представляющего опасность для окружающих, создающего угрозу причинения вреда жизни, здоровью людей и способствующего возникновению инфекционных заболеваний, в том числе новой коронавирусной инфекции.

Персонал магазина не соблюдал обязательные требования, установленные на территории РФ и региона: не использовал средства индивидуальной защиты (СИЗ) и не требовал его использования покупателями. Также на территории торгового объекта отсутствовали санитайзеры и разметка для обеспечения социальной дистанции между посетителями. Пришлось обращаться в суд.

Мясной центр стал третьим магазином, чью деятельность приостановили в связи с грубым нарушением мер профилактики коронавирусной инфекции. Так, на две недели уже был закрыт магазин «Уральский фермер», расположенный по адресу: проспект Ленина, 91, и закрыт с 13 ноября на 30 дней магазин

«Продукты», расположенный по адресу: проспект Карла Маркса 121.

Мясной центр находится под пристальным контролем прокуратуры Орджоникидзевского района, администрации города и правоохранительных органов. В случае неисполнения судебного акта предусмотрена административная и уголовная ответственность.

Стоит отметить, что при дальнейших грубых и неоднократных нарушениях деятельность городских магазинов может быть приостановлена как на два, так и на три месяца.

Попытка сберечь часть доходов путём пренебрежения СИЗ и санитарными нормами может отрицательно сказаться на ведении бизнеса в целом. Предприниматели рискуют лишиться куда больших средств в случае приостановления деятельности или массового ухода на самоизоляцию. Но для того чтобы крайних мер избежать, нужно научиться подстраиваться под новые требования и соблюдать их.

Как и прежде, использование СИЗ является главным гарантом сохранения здоровья. Если маску будут носить все участники коммуникационного процесса, то риски передачи инфекции сведутся к минимуму. Также необходимо не забывать о таких мерах защиты, как социальное дистанцирование, гигиена рук, дезинфекция часто используемых предметов и вещей.

Проект

Элеонора Потапова,
Сергей Бердников

© Евгений Румятев

Глава Магнитогорска Сергей Бердников оценил модернизацию, завершившуюся в центральной городской библиотеке имени Бориса Ручьёва. Напомним: в рамках национального проекта «Культура» одно из старейших культурных учреждений города получило десять миллионов. Весомую, почти вдвое большую финансовую поддержку оказал муниципальный бюджет – иначе техническое перевооружение и обновление книжного фонда диссонировало бы с физически и морально устаревшим интерьером и фасадом, ремонт которых оплатил город. Но вот наконец-то все работы завершены, и «Ручьёвку» можно с полным основанием называть библиотекой нового поколения.

Библиотека нового поколения

«Мне всё нравится!» – сказал мэр. Читатели с ним согласны

помощью сотрудника на специальном электронном терминале. Важная часть системы – электронные читательские билеты. Эту часть преобразований специалисты именуют автоматизацией библиотечного обслуживания читателей, внедрением RFID-технологии со станцией самостоятельной книговыдачи.

Отныне апробированная технология, как и другие, успешно реализованные идеи модельной «Библиотеки мира», внедрена в центральной городской библиотеке имени Бориса Ручьёва. В холле на первом этаже главу города, журналистов и посетителей встречает уже узнаваемый терминал.

– У вас же есть читательский билет, давайте попробуем записать на вас книгу, – предлагает Сергею Бердникову директор объединения городских библиотек Элеонора Потапова. Электронный документ градоначальнику торжественно оформили ещё на открытии первой городской модельной библиотеки.

В библиотеке уделено внимание и посетителям с ограниченными возможностями здоровья. Для маломобильных групп граждан – пандус на входе, специальный туалет для инвалидов-колясочников. Если проблемы со зрением – на терминале самостоятельной книговыдачи можно включить голосовые подсказки. Кроме того, слабовидящим и незрячим посетителям прямо на входе в здание, на крыльце, специальная ярко-жёлтая рельефная плитка помогает понять, что через шаг будет дверь.

Этнический медиацентр

На первом этаже расположен и этнический медиацентр. Библиотека книг на татарском и башкирском языках переехала с Маркса, 117/4 в бывшее помещение банковского отделения, капитально отремонтированное. В оформлении использованы традиционные для мусульманской культуры оттенки зелёного, на диванах – подушечки с национальным орнаментом.

За столом дедушка с внуком играют в шахматы. Сергей Бердников с улыбочкой поинтересовался, не «подставные» ли они фигуры, специально приглашённые на время визита главы? Пожилой мужчина заверил, что они здесь по собственному желанию, а встреча с главой и представителями СМИ – совпадение. Как бы то ни было, и мальчик, и дедушка явно не впервые в этническом медиацентре, ставшем не просто книгохранилищем, а клубом, местом встреч и культурного досуга.

Чудеса техники

Второй этаж центральной городской библиотеки состоит из множества изолированных и общающихся между собой площадок. Есть зона коворкинга – рабочие места для тех, у кого дома сложности с оргтехникой или выходом в Интернет. Вайфай бесплатный. Один из компьютеров привлекает внимание необычной разноцветной клавиатурой – он учебный.

Литературная гостиная с большим овальным столом – прекрасное место для творческих встреч. Те, кто интере-

суется культурой Южного Урала, наверняка заходят заглянуть и в зал краеведческой литературы, где собраны книги по истории Магнитогорска и Челябинской области и произведения местных авторов. Гости увидели аппарат для просмотра микрофильмов – именно в таком виде в своё время были сохранены подшивки газеты «Магнитогорский рабочий». Большой формат, мелкий текст – с помощью обычного сканера не справиться, сетует Светлана Жданова, радующая за свой отдел. Подходящее оборудование нашлось в Миассе, финансов хватало только на газеты 1937–1941 года. Хорошо бы и остальные архивные номера сохранить для потомков.

Есть и отдел редких книг – их нельзя брать домой, но можно осторожно взять в руки, бережно полистать. А если навести на них смартфон и воспользоваться адаптированной тематической программой, можно узнать немало любопытного об этих раритетах.

В конференц-зале до вынужденных ограничений, связанных с пандемией, вмещалось 120 человек, проходили профориентационные встречи представителей компаний Группы ПАО «ММК» со студентами колледжей. Теперь лектору не нужно в ходе рассказа просить помощника листать слайды, незачем и оглядываться на экран. Интерактивная трибуна – ещё одна впечатляющая новинка.

Время с пользой

Особого восхищения достойно то, как организовано пространство. Кроме зон для общения и массовых событий, есть уголки уединения – диванчики полукруглой формы, отгораживающие от суеты и любопытных глаз. Кажется, что ты наедине с книгой, а мир замер, чтобы не мешать...

А ещё здесь просто красиво и стильно. Интересные цветовые решения и просто оригинальные фишки, такие, как надпись «Время читать!», в центре которой, между двумя словами, красуются большие настенные часы. В центральной городской библиотеке имени Бориса Ручьёва хочется прийти не по редакционному заданию, а в свободное время, лучше в выходной, и остаться надолго.

Сергей Бердников, известный вниманием к мельчайшим деталям и умеющий резко критиковать недочёты, на этот раз не скрывает положительных эмоций. Первая фраза, обращённая к сотрудникам библиотеки и журналистам:

– Мне понравился всё!

Однако Сергей Николаевич выразил сожаление, что пока мало у нас таких библиотек, что они должны быть не поводом удивляться, а нормой.

– Нас должна окружать цифровая действительность. В обновлённой библиотеке стало всё интуитивно понятно, и даже не обязательна помощь сотрудников. Здесь можно продуктивно провести время, с большой пользой и отдачей. Доволен, что получилось реализовать этот проект. Он не первый в Магнитогорске и, надеюсь, не последний.

Елена Лещинская

Власть

Виноват характер работы

Высокую заболеваемость COVID-19 среди губернаторов и парламентариев можно объяснить тем, что их работа предусматривает множество контактов, заявил пресс-секретарь президента РФ Дмитрий Песков.

«Они не могут себе позволить запереться дома и сидеть только на телефонах. Характер их работы предусматривает множественные контакты, и поэтому, конечно, несмотря на то, что могут приниматься все меры предосторожности, риск быть инфицированным гораздо выше, чем в среднем по статистике», – цитирует пресс-секретарь президента РИА «Новости».

На прошлой неделе стало известно, что коронавирусом заразились губернатор Камчатского края Владимир Солодов, руководитель Владимирской области Владимир Сипягин, глава Кисловодска Александр Курбатов и министр транспорта Виталий Савельев. Во вторник о положительном тесте на SARS-CoV-2 РИА «Новости» сообщил и советник президента по вопросам культуры Владимир Толстой.

По словам председателя Госдумы Вячеслава Володина, 130 членов нижней палаты российского парламента уже перенесли COVID-19 или болеют сейчас, а 28 депутатов находятся в больницах.

Природа

В центре внимания губернатора

Итоги деятельности и текущее состояние дел в рыбохозяйственной отрасли Челябинской области обсуждались на онлайн-заседании рыбохозяйственного совета под председательством министра сельского хозяйства региона Алексея Кобылина, который отметил, что все вопросы развития отрасли остаются в центре внимания правительства и губернатора Алексея Текслера.

Министерство прекратило заключение договоров на промышленный вылов биоресурсов на Шершнёвском водохранилище (Челябинский городской округ), озере Синара (Каслинский район, Снежинский ГО) и на Магнитогорском водохранилище. Это сделано в связи с многочисленными обращениями рыбаков-любителей и местных жителей.

Также министр отчитался о выполнении поручений губернатора по выявлению проблемных вопросов в рыбохозяйственной отрасли региона. В частности, ряд организаций регулярно проводят мероприятия по компенсационному зарыблению водных объектов в регионе. Так, в 2019 и 2020 годах ПАО «ММК» выпустило в Магнитогорское водохранилище по 200 тысяч штук молоди сазана, Троицкая ГРЭС – один миллион штук сазана в Троицкое водохранилище. В 2020 году по инициативе министерства экологии Челябинской области выпущено 8,7 тысячи штук сазана в Шершнёвское водохранилище. В 2021 году ММК также планирует выпустить 200 тысяч штук молоди сазана, Троицкая ГРЭС – 700 тысяч.

Экономика

АКРА улучшает прогнозы

Рост ВВП России в 2021 году составит 3,8 процента, следует из макроэкономического прогноза аналитического кредитного рейтингового агентства, аккредитованного при Центральном банке РФ. Ранее АКРА прогнозировало рост показателя в будущем году на 2,2 процента.

«ВВП в реальном выражении может вырасти более чем на 3,5 процента в 2021 году за счёт существенно меньшей жёсткости ограничений, вводимых во время новых волн COVID-19. Это положительно сказывается на объёмах деятельности сектора услуг, спад в котором объясняет 60–70 процентов общего снижения деловой активности 2020 года», – говорится в прогнозе (цитата по РИА «Новости»).

В этом году, по оценкам аналитиков, спад ВВП России составит 4,3 процента, а не 4,5 процента, как предполагалось ранее. Инфляция превысит таргет Банка России (ЦБ), установленный на уровне четырёх процентов, и составит 4,2 процента.

kiosk.magmetall.ru
Электронный сервис
КИОСК
Прём рекламы, объявлений, поздравлений и соболезнований в газету «Магнитогорский металл»

Здоровье

Проветривание – необходимо

Зимой риск заболевания COVID-19 может вырасти на треть из-за плохой вентиляции в помещениях. По данным британских учёных, это особенно актуально для офисов и учебных заведений.

Рекомендуется либо держать окна приоткрытыми, либо периодически проветривать помещение в течение десяти-пятнадцати минут, пишет РИА «Новости», ссылаясь на Daily Mail, одну из самых популярных в Великобритании ежедневных газет. Это позволит снизить риск заражения на 70 процентов. Учёные также рекомендуют проветривать квартиру, если кто-то из членов семьи заболел, а также в случае визита гостей и после их ухода.

Подчёркивается, что свежий воздух должен поступать с улицы. «Рециркуляция воздуха означает перемещение по комнате аэрозолей, содержащих вирус, а не их вывод на улицу», – отметила профессор Катерина Ноукс из Университета Лидса. При этом она добавила, что если есть кондиционер, который использует воздух с улицы, комнату можно не проветривать.

О том же говорят и рекомендации Роспотребнадзора. Важной частью комплекса профилактических мер, которая в совокупности с другими мероприятиями позволит справиться со скоплением вируса COVID и очистит воздух от вредных микроорганизмов, насытит его кислородом, это ведомство называет именно проветривание помещений.

Вирус Ковид-19 передаётся воздушно-капельным путем, поэтому способен накапливаться в воздухе. Для его уничтожения и удаления из воздуха достаточно открыть окна и проветрить комнату либо провести кварцевание, убивающее вредные организмы за счет ультрафиолета.

В воздухе закрытого помещения коронавирус способен существовать до трёх часов, поэтому рекомендуется проветривать комнаты в течение всего дня каждые два часа.

Всем работодателям Роспотребнадзор рекомендует проветривать комнаты, офисы, кабинеты в течение рабочего дня. По возможности лучше организовать сквозное проветривание, то есть обеспечить движение воздуха в помещении для его лучшего очищения.

Золотая свадьба

Секрет – в уважении и доверии

«Давно когда-то кольца вы надели, / И вам казалось, что их ярче просто нет. / Но золото не в них на самом деле. / Оно в любви, которой пять десятков лет...» Именно этими строками хочется начать свой небольшой и вроде бы обычный рассказ, однако – о необычном человеке.



Виктор и Татьяна Маркины

Виктора Федотовича Маркина знают в Магнитогорске как заслуженного металлурга, ударника труда, строгого и справедливого руководителя. Он родился в Новотроицке. По окончании Магнитогорского горно-металлургического института был принят в мартеновский цех № 1 подручным сталевара. Виктор Федотович прошёл путь от простого рабочего до начальника цеха подготовки кислородно-конвертерного производства. А затем на базе этого цеха создали новое предприятие – ООО «Шлаксервис», первым директором которого и назначили Виктора Маркина. То были непростые времена, но тяжкую ношу с Виктором Федотовичем несла его жена Татьяна Артуровна.

Татьяна Артуровна родом из Крыма. В Магнитогорск она приехала, чтобы учиться в институте. Познакомились супруги Маркины на одном из студенческих мероприятий и с тех пор вот уже 50 лет шагают по жизни рука об руку. Они вырастили двоих сыновей, а теперь помогают воспитывать внуков. Однажды Татьяна Артуровна изрекла фразу, в которой кроется главный секрет супружеского долготия: «Наш брак основан на уважении и доверии».

Дорогие супруги! В этот день вы снова выглядите как молодожёны. Воспитали прекрасных детей, нянчите внуков и служите примером любви и взаимоуважения. Поздравляем с золотой свадьбой, желаем долгих лет совместной жизни, и пусть каждая минута будет наполнена радостью!

☞ Коллектив работников и профсоюзный комитет ООО «Шлаксервис»

Эхо форума

Экспозиция ММК – лучшая на «Металл-Экспо»



Магнитогорский металлургический комбинат вошёл в число лауреатов конкурса «Лучшее корпоративное СМИ в металлургической отрасли России и стран СНГ-2020» и получил награды за внутрикорпоративные коммуникации и лучшую экспозицию на XXVI международной промышленной выставке «Металл-Экспо», прошедшей недавно в Москве на ВДНХ.

Как уже сообщала наша газета, коллективный стенд ММК традиционно был одним из самых красивых и представительных на «Металл-Экспо». На нём участники и гости выставки могли ознакомиться с продукцией и технологическими возможностями как самого Магнитогорского металлургического комбината, так и организаций, входящих в Группу ММК. Отличительная особенность участия Магнитки в нынешней выставке – возможность для гостей стенда ММК совершить виртуальную экскурсию по комбинату с использованием технологии дополненной реальности. Для того чтобы в условиях пандемии сократить до минимума контакты с гостями и участниками выставки, на стенде ММК работали четыре информационных терминала с функцией тачскрин, с помощью которых посетители могли получить максимум полезной информации о продукции ММК и других компаний Группы.

В рамках деловой программы «Металл-Экспо» состоялась традиционная конференция по корпоративным коммуникациям – в этом году она прошла 18-й раз. Представители ведущих металлургических компаний России и Белоруссии обсудили преобразование систем корпоративных коммуникаций и переход на цифровые платформы. Активное участие в работе конференции приняли специалисты ММК, Евраз, Мечела, Белорусского металлургического завода и других предприятий.

В этом чрезвычайном году «внутрикомм» (внутрикорпоративные коммуникации) вышел на первый план

Магнитка получила несколько наград на первой в мире металлургической выставке, прошедшей с начала пандемии



Выяснилось, что от внутренней организованности, собранности, слаженности, то есть от того, что раньше не всегда успешно пытались назвать «командным духом», зависит

поразительно многое в жизнедеятельности любой компании, несмотря на её размеры. И что доносить информацию сотрудникам нужно не через привычные каналы, а так, как им, сотрудникам, удобно – через громкоговорители на заводской территории, через электронные газеты в смартфонах, через «прямые линии» с руководством.

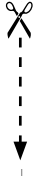
Именно поэтому в 2020 году, вслед за веяниями современности, был переформатирован и конкурс «Лучшее кор-

поративное СМИ в металлургической отрасли России и стран СНГ-2020». В его рамках на этот раз оценивались не только конкретные корпоративные СМИ по конкретным номинациям, как обычно, а совокупность предпринятых компаниями усилий в сфере внутренних коммуникаций. Магнитогорский металлургический комбинат стал одним из лауреатов конкурса.

Напомним, что ранее в рамках международной промышленной выставки «Металл-Экспо» в 10-й раз прошла торжественная церемония вручения премии «Главное событие года в металлургии России», призванной популяризировать инновационные проекты отрасли. ПАО «ММК» получило престижную награду за реализацию проекта по реконструкции стана 2500 горячей прокатки. Масштабная реконструкция осуществлялась в условиях действующего производства, обновлённый стан был запущен в работу в июле 2020 года.

Также ММК получило на выставке диплом «За высокопрофессиональную организацию продвижения продукции и услуг».





ТНТ

07.00, 07.30 ТНТ. Gold 16+
08.00 Новое Утро 16+
09.00 Дом-2. Lite 16+
10.15 Бородина против Бузовой 16+
11.15 «Танцы» 16+
13.15, 13.40, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «СашаТаня» 16+
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Местное 12+
19.00 «Дом-2. Город любви» 16+
20.00, 20.30 Т/с «Иванько» 16+
21.00 «Даже логика?» 16+
22.00 Т/с «Перевал Дятлова» 16+
23.00 Дом-2. Город любви 16+
00.00 Дом-2. После заката 16+
01.00 «Такое кино!» 16+
01.30 Comedy Woman 16+
02.25, 03.15 Stand Up 16+
04.05, 04.55, 05.45 Открытый микрофон 16+
06.35 ТНТ. Best 16+

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы» 16+
13.25 Обзор. ЧП
14.00, 01.20 Место встречи 16+
16.25 ДНК 16+
18.30, 19.40 Т/с «Пёс» 16+
21.20 Т/с «Первый отдел» 16+
23.45 Основано на реальных событиях 16+
03.25 Т/с «Чужое лицо» 16+

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.15 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 03.00 Новости
09.40 Жить здорово! 16+
10.50 Модный приговор 6+
12.10, 01.15 Время покажет 16+
14.10 Премьера. «Гражданская оборона» 16+
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 02.50, 03.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.40 На самом деле 16+
21.00 Время
21.30 Т/с Премьера. «Доктор Преображенский» 16+
22.30 Премьера сезона. «Док-ток» 16+
23.35 Вечерний Ургант 16+
00.15 Познер 16+

РОССИЯ 1

05.00, 05.40, 06.40, 07.40, 08.40, 09.30 «Утро России»
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Местное время. «Вести»-Южный Урал». Утро
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. «Вести»-Южный Урал»
09.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести Кореичниковым» 12+
12.40, 18.40 «60 минут» 12+
14.55 Т/с «Морозова» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с «Розный» 16+
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
02.20 Т/с «Каменская» 16+
04.05 Т/с «Версия» 12+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Д/ф «Другие Романовы»
07.35, 18.05 Д/ф «Черон: в защиту тирана»
08.35 Д/с «Первые в мире»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 ХХ век
12.15, 22.15 Т/с «Виктор Пого. Врат государства» 12+
13.10 Д/с «Провинциальные музеи России»
13.40 Линия жизни
14.30 Д/с «Энциклопедия загадок»
15.05 Новости. Подробно
15.25 Д/ф «Наталья Макарова. Две жизни»
16.10 Д/ф «Роман в камне»
16.40 Д/с «Жизнь замечательных людей»
17.10 К юбилею оркестра. Бала Руденко и Академический оркестр русских народных инструментов ЦТ и ВР. Дирижер Николай Некрасов. Запись 1979 года
19.00 «Книги моей судьбы»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
06.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
07.15 Дети-престиж 12+
08.20 М/ф «Кот в сапогах» 0+
10.00 Т/с «Гости из прошлого» 12+
19.00 Т/с Премьера! «Родном» 12+
19.45 Х/ф «Люди в чёрном. Интернашнл» 16+
21.55 Х/ф «Небоскрёб» 16+
23.55 «Кино в деталях» с Федором Бондарчуком 18+
00.55 Х/ф «Живое» 18+
02.45 Х/ф «Меган Ливи» 16+
04.25 Сезоны любви 16+
05.15 М/ф «Царевна-лягушка» 0+

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних» 16+
08.35 «Давай разведемся!» 16+
09.40 «Тест на отцовство» 16+
11.50, 05.25 Д/с «Реальная мистика» 16+
12.50, 04.35 Д/с «Понять. Простить» 16+
13.55, 03.45 Д/с «Порча» 16+
14.25, 04.10 Д/с «Знахарка» 16+
14.55 Т/с «Женский доктор-4» 16+
19.00 Т/с «Женский доктор-5» 16+
23.05 Т/с «Дыши со мной» 16+
02.05 Т/с «Подкидыши» 16+
06.10 «6 кадров» 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 «Настроение»
08.15 Х/ф «Принцесса на бобах» 12+



Электронный сервис КИОСК
Примь рецепты, обновления, поздравлений и благодарности в газету «Магнитогорский металл»

ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 НОЯБРЯ

Реклама

ЦЕНТР УХОДА ЗА СТОПОЙ «ИДЕАЛ НОГ»
Комплексная обработка стоп и ногтей
Работа с мозолями любой сложности
Обработка проблемных ногтей
Запись по телефону 8-912-805-28-38 (с 9.00 до 17.00)
ПРИВЕДЕМ ВАШИ СТОПЫ И НОГТИ В ПОРЯДОК

МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ
ПОДПИСКА 2021
В РЕДАКЦИЮ ГАЗЕТЫ «МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ» С ЛЮБОВЬЮ МЕСЯЦ
Пр. Ленина, 124/1,
+7-906-851-85-55
Для юридических лиц ул. Труда, 27, ☎ 49-59-70

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «МастерСлух-Уфа»
Консультация врача сурдолога-оториноларинголога
Диагностика слуха
Компьютерный подбор слуховых аппаратов
0% РАССРОЧКА
СКИДКА 5%
г. Магнитогорск, Проспект Карла Маркса, д. 71
8 (3519) 27-97-53

Table with 4 columns: Name of the organization, Address, Phone number, and Description of services.

Table with 4 columns: Name of the organization, Address, Phone number, and Description of services.

Восстановление после вирусной пневмонии (в том числе COVID-19)
Центр медико-социальной защиты БФ «Металлург» приглашает жителей г. Магнитогорск и близлежащих сельских районов (старше 18 лет) со 2 ноября 2020 г. пройти курс восстановления после перенесенной пневмонии (в том числе SARS-CoV-2(пневмония)).
Льготы предоставляются: работникам ПАО «ММК» и пенсионерам ПАО «ММК» (включая общества Группы ПАО «ММК» (без ограничения по возрасту)).
Тел.: 355-644, 8-992-504-47-99.
Адрес: пр. К. Маркса, д. 178/1, с понедельника по пятницу.
Подробная информация на сайте: http://fondmetallurg.ru

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОДАВЕЦ-КАССИР
ЗАМДИРЕКТОРА МАГАЗИНА
ДИРЕКТОР-КАССИР
АДМИНИСТРАТОР МАГАЗИНА
ЗАПИШИТЕСЬ НА СОБЕСЕДОВАНИЕ
8 800 77 00 400
ЗВОНОК ПО ТЕЛЕФОНУ БЕСПЛАТНЫЙ
официальное трудоустройство
стабильный доход 2 раза в месяц
рядом с домом удобный график

Культурный слой

Чёрные обтягивающие джинсы-скинни, из-под которых виднеются модные яркие носки с надписью «Папа – стакан глинтвейна». В ансамбле к ним строгий приталенный пиджак и шарф – неременный атрибут жителя Санкт-Петербурга, в котором мечтал жить наш герой. Однако, окончив Магнитогорский музыкальный колледж, он поступил в Московскую консерваторию, а после её окончания получил предложение ректора Магнитогорской государственной консерватории Натальи Сокольяк продолжить обучение в ассистентуре при МаГК, а заодно возглавить симфонический оркестр. Предложение Кирилл Кочетков принял и вот уже третий год ни о чём не жалеет. Особенно после того, как в этом сезоне он стал вторым дирижёром Магнитогорского театра оперы и балета. Впрочем, обо всём по порядку.

Он мог стать хоккеистом – папа мечтал отдать сына в хоккейную школу. Но финансовое неблагополучие девяностых воплотить мечту не позволило, а отвлечь мальчика от глупостей в свободное время обязательно нужно было. И бабушка Лида решительно отвела Кирилла в лицей при консерватории, в то время даже не предполагая, что определит внуку всю последующую судьбу. Кирилл с нежностью вспоминает, как бабушка водила его, а потом и его сестру на занятия, часами ждала их в фойе и стала настолько постоянным посетителем, что студенты консерватории здоровались с ней, принимая за педагога. Он стал учеником дирижёрско-хорового отделения и сразу же попал в поле зрения Александра и Марины Никитиных. Кирилл смеётся: стал «птёнцем «Соловухек Магнитки». Учиться под руководством музыкальных родителей – именно так он называет Александра Васильевича и Марину Михайловну – было большое удовольствие, страсть к музыке и дирижированию передалась и ему. Потому к окончанию лицейской мысли, кроме как поступать в музыкальный колледж при консерватории, даже не возникло. Нетрудно предположить, что педагогом по специальности стала Марина Никитина.

Почему мечта о Питере закончилась Москвой? Кирилл Кочетков отвечает честно: чистая авантюра. Консерватория Магнитогорска тесно сотрудничает с ведущими столичными музыкантами, в том числе дирижёрами. Способный студент, Кирилл часто бывал на курсах, мастер-классах в Московской консерватории. К тому же, во время учёбы в столицу перебрались и Никитины. Кирилл помнит всё, будто это было вчера: сдав государственный экзамен, с однокурсником они сидели в сквере, обсуждая будущее. Неожиданно он сказал: а поехали в Москву? – А поехали! До необходимых сроков оставалась неделя, но они собрали документы и поехали в столицу. И оба поступили в главную консерваторию страны.

Кириллу повезло и с педагогом, он попал в класс Павла Евгеньевича Клиничева – талантливейшего музыканта, одного из дирижёров Большого театра, «Урал-оперы» в Екатеринбурге. Потому Кирилл почти сразу понял, что театральное, симфоническое дирижирование ему куда ближе хорового, несмотря на то, что ему даже довелось дирижировать выдающимся коллективом – капеллой Юрлова. Павел Клиничев с удовольствием поддержал своего



Кирилл Кочетков

© Евгений Румянов

Научиться быть дирижёром

Кирилл Кочетков: «Дирижёр – профессия второй половины жизни, так что я ещё, считайте, даже не родился»

студента: Кирилл посещал его репетиции в Большом театре, слушал, как звучит оркестр главного оперного театра страны, впитывал атмосферу, учился на практике. Немало радости доставляли и встречи с Никитиными, жившими в Москве: ребята приходили к ним в гости, поздравляли с днями рождения.

А в это время за талантливым музыкантом следили из его родного города: как только Кочетков окончил консерваторию, с ним связалась ректор Магнитогорской консерватории Наталья Сокольяк и предложила дирижёру поступить в ассистентуру – на оперно-симфоническое

дирижирование – и стать руководителем симфонического оркестра консерватории. Кочетков взял паузу на размышление.

– Не то что не хотелось покидать Москву, дело не в этом, – говорит Кирилл. – Напротив, сомневался в своих силах и способностях, смогу ли что-нибудь дать молодым музыкантам, научить их чему-то. Сомневался, советовался с педагогом, но потом предложение принял, не пожалев ни разу. Почему? Главным образом, потому что в Москве, где много молодых дирижёров, можно по полгода сидеть и ждать возможности наработать опыт с

настоящим симфоническим оркестром. Здесь же всё в моих руках, я получил широчайшую практику. За два года с оркестром сыграно много новых и разнообразных программ, даны десятки концертов, были выступления с многими солистами, репертуар оркестра пополнился новыми произведениями. Конечно, сказать, что Магнитогорск и Москва равноценные города в культурном отношении, нельзя: в столице музыканта воспитывают Большой зал Московской консерватории, общение с ведущими музыкантами, артистами, художниками, обширный репертуарный план в десятках театров, музеев, галерей – во всяком случае, так было до пандемии.

Всё, что делается в классе, – это сугубо технические вещи, научиться быть дирижёром можно только в концертной практике

И здесь Магнитогорск как нельзя более подошёл для меня. Причём если в Москве дирижирование оркестром для молодого музыканта – это управление коллективом на концерте по уже отработанной партитуре, то здесь у меня полно-

ценная работа: при разучивании произведения могу привнести в него что-то своё. Напрасно думают, что спектакль – это композитор, оркестр и исполнители, а роль дирижёра – исключительно свести эти компоненты и задать правильный темп и ритм. У каждого дирижёра оркестр звучит по-разному, это зависит даже от его энергетики, которая, сплетаясь с аурой музыкантов, создаёт уникальный энергообмен. И это слышно по первому взмаху дирижёрской палочки.

Когда в театре оперы и балета освободилось место дирижёра, Кирилл Кочетков получил предложение дирекции театра занять вакансию. И тоже был удивлён, смущён и польщён. Ведь до того момента ни разу не дирижировал спектакль – только выступления оркестра.

– К Магнитогорскому театру оперы и балета отношусь с величайшим почтением, к тому же, прекрасно знаком с его репертуаром, поскольку ещё студентом Московской консерватории, приезжая домой на каникулы, всегда приходил на спектакли театра, – говорит Кирилл Кочетков. – Очень нравятся оперы Чайковского: великие творения, особенно, «Евгений Онегин». Конечно, мечтал, что когда-нибудь буду дирижировать ею. Так что предложение театра воспринял как новый интереснейший этап жизни, профессии и воспользовался этим шансом.

Первым опытом для молодого дирижёра стал мюзикл Кима Брейтбурга «Дубровский», поставленный театром в прошлом сезоне. Драйв рока и энергетика современной музыки, по словам Кирилла, заставили немного «переформатировать мозги» – это была очередная совершенно новая для него история, в которой с большим удовольствием принял участие. На вопрос, доволен ли собой, отвечает с улыбкой: «А разве можно быть полностью довольным собой? Всегда есть к чему стремиться».

Что будет в его жизни дальше? Двадцатисемилетний молодой человек пока не задумывается. Может, Магнитогорск – как мечтает мама, которая безумно рада тому, что сын вернулся к родным пенатам и в семье сложилась большая музыкальная тусовка: сын – дирижёр, дочка – артистка хоровой капеллы, а муж – дирижёр народного оркестра. Не могу не обратить внимание: Кирилл даже одевается как-то не магнитогорски, это стиль больших городов. Он соглашается со смехом, но отмечает, что всегда одевался для нашего города экстравагантно, даже когда об отъезде не помышлял. И всё же не исключает, что Магнитогорск – не конечный пункт его профессиональной судьбы: в конце концов, каждый дирижёр мечтает о Большом и Мариинке. В любом случае, работа в Магнитогорском театре оперы и балета станет весомой и авторитетной строчкой в его портфолио.

– Потому что это прекрасный современный театр европейского уровня, – уверен Кирилл Кочетков. – Здесь работают замечательные солисты с прекрасными, редкими голосами, великолепный хор, прекрасный оркестр, с музыкантами которого сложились хорошие отношения. Они отдаются делу всей душой, и публика, думаю, это слышит, а главное, чувствует. Несмотря на мой возраст – а в оркестре все старше меня, это не мешает, поскольку все настроены на работу, а общение посредством музыки вообще не имеет возрастных разделений. Наконец, у меня классный наставник Эдуард Нам, у которого тоже надеюсь многому научиться. Потому что профессия дирижёра – это профессия второй половины жизни, это известная фраза. Мне 27, так что я, считайте, ещё даже не родился. Всё ещё впереди.

Рита Давлетшина

Мир увлечений

Лучше гор могут быть только горы...

На счету Елены Моисеевой больше двадцати преодоленных тысячников Башкирии и Таганая, и это – только начало



Елена Моисеева



Гора Курташтау



Аракульские шиханы



Мурадымовское ущелье



Гора Разборная



Увлечение каким-то делом, занятием, видом отдыха появляется у всех по-разному. У кого в детстве, у кого в юности, а кого-то «накрывает» уже в зрелом возрасте. Впервые в горы Елена Моисеева отправилась лет в пятнадцать. Это были Таганая, хребет Уреньга. Отец был военным и на тот момент служил в Чебаркуле. Романтика туристических походов с палатками, песнями у костра не могла не захватить девушку, которая жила в окружении красивейших лесов и гор. Но из всей этой романтики больше всего в душу запали именно горы, их красота, неповторимость, величие и стать.

Казалось бы, всё это так и останется лишь приятным воспоминанием юности. Елена вышла замуж, вернулась в Магнитогорск, родила сына. Муж – любитель рыбалки, горы – не его стихия. Поэтому женщина, подчинившись обстоятельствам, отложила на неопределенный срок мечту попасть на вершину. Прошло около двух десятков лет.

– Не скрою, желание пойти в горы никуда не девалось, – призналась Елена. – Предлагала мужу, но он наотрез отказывался. Я его понимаю – это не входит в сферу его интересов. А в прошлом году в социальной сети познакомилась с Ириной и Евгением Григорьевыми, которые ходят в горы и водят туда группы. И потеряла покой. Хотя, честно сказать, сначала робела – справлюсь ли. Первый раз на Айгир муж одну не пустил, отправил со мной сына. Было сложно, страшно – потому что подъём непростой, вертикальный, с канатами и шатающимися курами, то есть большими камнями. По большому счёту, наверное, это была проверка «на вшивость» – либо поймёшь, что это твоё, и будешь стремиться в горы снова и снова, либо отступишься. Я не отступила, а сын больше никогда не ходил, его не впечатлило. Но муж, посмотрев фотографии, согласился с моим увлечением и не против, что многие выходные и отпуск предпочитаю проводить именно в горах. Так и живём: я уважаю его выбор, как отдыхать, он – мой.

Елена признаётся, что бывают обстоятельства, которые останавливают и не отпускают в очередной поход. Это может быть работа, болезнь. Но никогда – капризы природы. Ни дождь, ни снег, ни ветер – не помеха. Напротив, говорит Елена Моисеева, чем вредней погода, тем интересней преодолевать препятствия.

Последний подъём был 14 ноября. До этого из-за болезни, ковидной пневмонии, был большой перерыв. В течение полутора лет Елена ходила в горы практически каждую неделю, а здесь пришлось долго восстанавливаться. Восхождение на тысячник требует хорошей физической подготовки. А когда задыхаешься, это проблематично. Но именно природа, была уверена женщина, поможет скорей восстановить силы. И, получив разрешение медиков, тут же отправилась на очередное покорение – теперь на Курташтау, одну из живописных вершин хребта Урал-Тау.

Пока Магнитогорск по-осеннему гол, в горах настоящая зима. Представляете, каково это – попасть из серых каменных джунглей в зимнюю сказку? Да здесь одни эмоции вылетают! Двадцать километров по сугробам и дремучему лесу буквально вернули Елену к жизни. Обратное с вершины съезжали на пятой точке – непередаваемые эмоции, возвращающие в детство. Дурачились, кувыркались в снегу.

– Такое впечатление, что постоянно живу этими эмоциями, толком и не возвращаясь в обычную жизнь, – смеётся Елена Моисеева. – Теперь жду 29 ноября, когда поеду в Южноуральский заповедник. Смотрю фотографии, изучаю место, куда отправлюсь. Оцениваю свои силы. Сначала собиралась 22 ноября идти, но взвесила всё и поняла, что не справляюсь пока после заболевания с такой нагрузкой – тысячник будет сложным.

Группы, как правило, смешанные. Кто-то идёт быстрее, кто-то тормозит. Но в горах все как одна команда, ко всем относятся с пониманием и взаимопомощью. Случаются же походы с элементами экстрима. Так, в конце августа на Тагане на Двуглавой сопке пришлось осваивать скалодром, причём без предупреждения, экспромтом. Отступать некуда: идёшь – значит идёшь. А ещё и дождь со снегом был. Как тут обойтись без поддержки тех, кто рядом?

Что влечёт людей в горы раз за разом? Преодоление трудностей, красота, до которой нужно добираться?

– Природа – это лучший психолог. Работаю в ЕРКЦ, с людьми. А когда еду за город, забываю всё, как ластиком стираю, – рассказывает Елена. – Это перезагрузка.

И тут понимаю: настоящее хобби у человека именно такое, которое позволяет абсолютно отключиться от повседневных проблем. И пусть близкие не разделяют твоё увлечение. В конце концов, каждый имеет право на личное пространство. Увидев, как важно для Елены то, чем она занимается, как она стремится запечатлеть всю красоту, что видит наверху, и поделиться ею с окружающими, муж подарил ей хорошую фотокамеру. Теперь её снимки – настоящие шедевры.

Каждый раз Елена старается выбирать новые вершины. Как был прав Владимир Высоцкий: «Лучше гор могут быть только горы, на которых ещё не бывал». Но женщина объясняет: это не только потому, что хочется увидеть новое. Важно и то, что не знаешь маршрута: по известному, да ещё и где было непростое, сложнее идти. Лучше не знать, что ждёт впереди, только разве в общих чертах.

Ребятам, с которыми идёт в горы Елена, она доверяет полностью. Хотя супруги Григорьевы называют себя любителями, подход к организации путешествий у них профессиональный. За семь лет они исходили горными тропами уже не сотни, а, наверное, тысячи километров. Обеспечивают группе дорогу, питание, проводников, регистрацию в МЧС, где это требуется.

– Немаловажно и то, что природа, горы, физическая нагрузка дают здоровье, – уверена Елена Моисеева. – Раньше у меня были частые ОРВИ, гипертония. Теперь перестала болеть вообще. Похудела килограммов на восемь. Ещё бы: за один тур 30–40 тысяч шагов, калории горят только так. Лишь ковид сумел меня на время притормозить с поездками. Но, думаю, именно увлечение позволит восстановиться как можно быстрее.

Чаще всего маршруты выпадают на горы Башкирии. Именно здесь, считает героиня, самые красивые места, такие разные, неповторимые, от которых захватывает дух и радуется сердце. Сначала Елена считала свои покорённые вершины. Но когда перешла за двадцать тысячников, перестала вести учёт. Впереди ещё немало высот, среди которых давняя мечта – Ирмель. Но однажды и он покорится любительнице горных приключений. Ведь если есть цель, никакие препятствия не встанут на пути к единению с природой.

✍️ Ольга Балабанова

Дистант

Заместитель прокурора области старший советник юстиции Вячеслав Тиунов в режиме видеоконференции провел приём жителей Магнитогорска и Верхнеуральска. Предварительно в городских СМИ и на сайте городской администрации опубликовали анонс, проинформировав горожан о вопросах, на которые ответит представитель надзорного ведомства, – о нарушениях на этапе досудебной стадии уголовного судопроизводства, а также иных нарушениях гражданских прав. В видеоконференции приняли участие руководители следственных органов Магнитогорска, представители районных прокуратур, что давало возможность оперативно решать вопросы.

На приёме побывали семь заявителей, которые обжаловали действия должностных лиц следственных органов, выражали несогласие с решениями органа местного самоуправления. Так, представитель одного из СНТ Магнитогорска заявил о подделке документов, назвал фамилию фальсификатора, предоставил доказательства. Подложные документы были предоставлены в суд и следственные органы с единственной целью: уйти от наказания и затянуть и без того скандальное и резонансное дело, связанное с выбором председателя садового товарищества.

– Не знаю, насколько важные ваши документы, относятся ли они к категории официальных, либо их можно отнести к предмету фальсификации доказательств по уголовному или гражданскому делу, но в любом случае необходимо дать процессуальную оценку обстоятельствам, – обратился к заявителю Вячеслав Геннадиевич. – Поскольку фигурант представляет в суд и следственные органы поддельные документы, предлагаю сейчас написать обращение, а прокуратуре направить материалы для организации проверки.

Второй заявитель представлял интересы предпринимателя, занимающегося скупкой вторичных драгоценных металлов. По словам адвоката, его подзащитный приобрёл металл не совсем законным путём. Вину в уклонении от уплаты налогов бизнесмен признал. Есть устная договорённость, что уголовное дело может закончиться судебным штрафом, однако адвокат хлопотал за то, чтобы применили процедуру примирения сторон, одной из которых является государство. Бизнесмен предпринял действенные меры, чтобы загладить ущерб – для детского учреждения на значительную сумму закупил мебель.

– Прекращение уголовного дела оговаривается в законе и касается преступлений небольшой или средней тяжести, – разъяснил Вячеслав Тиунов. – Но это возможно лишь при соблюдении определённых процессуальных условий, без выполнения которых об этом говорить нельзя. Уголовное преследование по делам, связанным с нарушением законодательства о налогах и сборах, прекращается, если до окончания предварительного следствия ущерб, причинённый бюджетной системе РФ, был возмещён в полном объёме. Необходимо выполнить это условие, а затем обращаться в органы следствия.

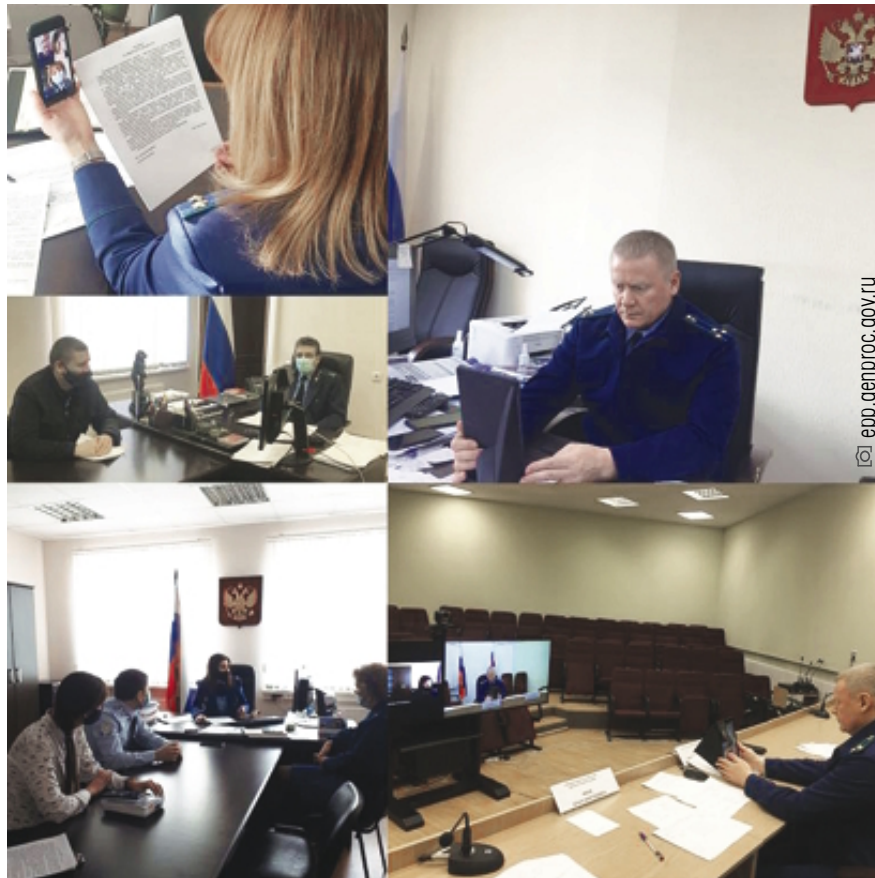
Юристы одного из супермаркетов просили разъяснить, кто будет покрывать разницу между стоимостью похищенного элитного алкоголя и оценкой ущерба. Дознаватель исключил из стоимости спиртного налог, и разница превысила четыре тысяч рублей. Это уголовное дело поступило в районное надзорное ведомство. До настоящего времени юристы в органы прокуратуры не обращались.

Вячеслав Геннадиевич пообещал, что сотрудники прокуратуры разберутся, как исчислялась сумма ущерба, вменённого следствием, дадут действиям оценку и направят ответ.

Очередное обращение поступило от жительницы Верхнеуральского района. Женщина проживала в муниципальной квартире, признанной аварийной. Новое жильё оказалось хуже прежнего: отсутствуют электричество, вода, нет газовой плиты. Восстановление только электричества оценили в 50 тысяч рублей. На все жалобы районная администрация

Видеоприём в надзорном ведомстве

Формат видеоконференции особенно актуален в условиях неблагоприятной санитарно-эпидемиологической обстановки



заявляет, мол, квадратные метры по закону семье подходят, ликвидация коммунальной разрухи не входит в их компетенцию. Женщина – мать одиночка, размер заработка чуть превышает МРОТ. Заявительница обратилась в прокуратуру, после чего ей и выделили «убитое» жильё.

Вячеслав Тиунов обратился к сотрудникам прокуратуры, поручил немедленно написать представление в органы местного самоуправления и решить вопрос до Нового года.

– Оцените, насколько соответствует жильё всем нормам санитарно-эпидемиологического законодательства, дайте оценку действиям должностных лиц администрации. Это что за отношение к людям? Заявление принять и проверить, какие меры приняты. Если необходимо, обратитесь в суд. Надо выехать на место и разобраться, может, необходимо привлечь должностных лиц к административной ответственности, – сказал Вячеслав Геннадиевич. – Заявительнице обещаю: ситуацию возьму на контроль. В случае не согласия с принятым решением районного прокурора, обращайтесь напрямую в прокуратуру Челябинской области.

Наталья, представляющая садоводческое товарищество, пришла с жалобой на противоправные действия юриста. Прозвучало имя человека, которого первый заявитель обвинял в подделке документов. Наталья сообщила те же факты, добавив, что юрист искусственно затягивает судебные дела. С бывшим председателем СНТ он не раз использовал схему вывода денежных средств не только из их товарищества. Представитель СНТ сообщила, что это не единственное противоправное деяние в череде преступлений, среди которых взлом офиса и кража документов. Женщине, вставшей на защиту документации, были нанесены побои, однако лишь по истечении семи месяцев удалось добиться передачи дела в суд. И дело разбирали в рамках административного судопроизводства, хотя потерпевшая находилась на лечении более месяца.

Вячеслав Тиунов подчеркнул, что первый заявитель получил разъяснение по

отдельным фактам. Расследование уголовного дела в отношении юриста находится на завершающей стадии и вскоре будет направлено в суд. Представитель прокуратуры напомнил, что лишь члены товарищества вправе решить вопрос о переизбрании председателя СНТ. Что касается доводов о рассмотрении дела в рамках административного производства, то сотрудникам прокуратуры было поручено проверить травматологическую карту потерпевшей. Если установят, что тяжесть вреда не соответствует тому, что было вменено следствием, то прокурор имеет право принести протест на решение суда, отменить привлечение виновного в рамках административной ответственности, инициировав вопрос о привлечении в рамках уголовного законодательства. Вячеслав Тиунов заверил, что материалы будут проверены, о решении уведомят в письменном виде. В случае несогласия можно обратиться в областную прокуратуру.

– Дистанционные форма приёма граждан с использованием телекоммуникационной связи и приложения «WhatsApp» проводится в рамках закона «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации», – пояснила заместитель прокурора Ленинского района Татьяна Выдрина. – Формат видеоконференции особенно актуален в условиях неблагоприятной санитарно-эпидемиологической обстановки.

Бывает, что виртуальное общение продиктовано тем, что человек не может приехать в областной центр

В течение часа Вячеслав Тиунов принял всех магнитогорцев, ранее заявивших о желании обратиться к представителю областного ведомства. В 12 часов связь с Магнитогорском завершилась, но заместитель прокурора продолжал принимать обращения граждан из других городов и районов области.

Ирина Коротких

Официально

Удалил добровольно

В прокуратуру Орджоникидзевского района 03.11.2020 поступили материалы о выявлении 28.10.2020 факта размещения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в социальной сети «ВКонтакте» на странице пользователя видеоролика «Игры Богов», который включён в Федеральный список экстремистских материалов под № 2338, размещённый на сайте Министерства юстиции Российской Федерации.

В соответствии с Актом осмотра от 06.11.2020 в социальной сети «ВКонтакте» в новостной ленте на странице пользователя 10.11.2020 размещён видеоролик «Игры Богов», признанный решением Кировского районного суда г. Уфы Республики Башкортостан от 29.04.2013 №2-1/2013 экстремистским материалом.

В ходе проведённых мероприятий было установлено лицо, разместившее в социальной сети «ВКонтакте» указанную информацию, – им оказался житель города Магнитогорска.

В этой связи в отношении вышеуказанного лица и.о. прокурора района 06.11.2020 вынесено постановление о возбуждении производства об административном правонарушении, предусмотренного ст. 20.29 КоАП РФ «Массовое распространение экстремистских материалов, включённых в опубликованный федеральный список экстремистских материалов, а равно их производств либо хранение в целях массового распространения».

На основании постановления по делу об административном правонарушении судья Орджоникидзевского района г. Магнитогорска указанный гражданин 06.11.2020 признан виновным в совершении административного правонарушения, предусмотренного ст. 20.29 КоАП РФ, ему назначено наказание в виде административного штрафа – 1000 рублей. Вину в совершении административного правонарушения признал в полном объёме.

В настоящее время экстремистские материалы им удалены добровольно.

Л. Филиппова, помощник прокурора Орджоникидзевского района г. Магнитогорска, юрист 1 класса

«Возник преступный умысел»

Заместителем прокурора Орджоникидзевского района утверждено обвинительное заключение по уголовному делу по обвинению Б. А. в совершении преступлений, предусмотренных ч. 1 ст. 139, п. «б» ч. 2 ст. 132 УК РФ.

31.08.2020 с 4.00 до 6.00 Б. А., будучи в состоянии алкогольного опьянения, находился на открытом участке местности около дома по пр. Карла Маркса в Орджоникидзевском районе г. Магнитогорска Челябинской области.

Находясь в указанное время, в указанном месте, у Б. А. для выяснения отношений с ранее ему знакомой потерпевшей К. Н. возник преступный умысел на незаконное проникновение в квартиру по пр. Карла Маркса в г. Магнитогорске Челябинской области, являющуюся её жилищем.

Реализуя свой преступный умысел, Б. А. 31.08.2020 в период времени с 4.00 до 6.00, будучи в состоянии алкогольного опьянения, действуя умышленно, подошёл к окну комнаты квартиры и, действуя умышленно, с целью незаконного проникновения в жилище потерпевшей К. Н., встал ногами на газовую трубу, находящуюся под окном указанной квартиры, ухватился руками за подоконник данного окна, повредил крепления москитной сетки, в результате чего москитная сетка выпала на улицу, после чего, осознавая, что не имеет законного основания для нахождения в жилище потерпевшей К. Н. против её воли, через данный оконный проём незаконно проник в её жилище, чем нарушил конституционное право потерпевшей на неприкосновенность жилища.

В продолжение своего преступного умысла 31.08.2020 в период времени с 6.00 до 14.30, более точное время в ходе следствия не установлено, Б. А., будучи в состоянии алкогольного опьянения, находился в указанной квартире, где он и потерпевшая К. Н. выясняли между собой отношения и между ними произошёл конфликт.

В ходе указанного конфликта, в указанное время, у Б. А., с целью удовлетворения своих половых потребностей, возник преступный умысел, направленный на совершение насильственных действий сексуального характера в отношении потерпевшей К. Н., с применением насилия и угрозой его применения к потерпевшей, соединённые с угрозой убийством и причинения тяжкого вреда здоровью по отношению к потерпевшей.

По уголовному делу выполнен большой объём следственных и процессуальных действий, которые получены в соответствии с требованиями уголовно-процессуального закона, и в своей совокупности полностью доказывают вину Б. А.

Уголовное дело 10.11.2020 направлено в Орджоникидзевский районный суд г. Магнитогорска для рассмотрения по существу.

Л. Филиппова, помощник прокурора Орджоникидзевского района г. Магнитогорска, юрист 1 класса

Глава города, председатель МГСД, депутаты и администрация Магнитогорска глубоко скорбят по поводу ухода из жизни заслуженного врача РФ, главного врача кожно-венерологического диспансера ТВЕРСКОГО Ростислава Марковича и выражают соболезнования родным и близким покойного.

COVID-19

Что такое КТ и рентген?

Что такое компьютерная томография, за время пандемии многие горожане уже «прочувствовали на себе».

Но не многие знают: данный вид диагностики даёт дозу излучения выше (в сравнении с рентгенологическим методом исследования).



Альтернативный вариант выявления пневмонии – рентгенологическое обследование. Оно используется во всём мире и является достоверным методом исследования.

Как поясняют специалисты, на первый-третий день лёгкие могут быть совершенно чистые, в такие короткие сроки пневмония не развивается. Поражение лёгких отчётливо просматривается начиная примерно с пятого дня болезни, что можно увидеть и на рентгене, и на КТ.

Разница лишь техническая: томограф покажет **процент**, рентген – **количество сегментов поражения**, что является равнозначным на обоих аппаратах диагностики.

Почему только врач определяет необходимость КТ?

Важно!
Процедуру следует проходить строго по назначению врача!

Создание очередей и скопление людей ведёт к риску заболевания.

Результаты томографии важны для расшифровки диагноза и назначения врачом дальнейшей схемы лечения.

Что делать, если тест на COVID-19 положительный?

Бесплатно по назначению врача тест проводит медик и отправляет его на исследование в лабораторию.

Если тест положительный – информация передаётся в поликлинику по месту жительства. Врач информирует об этом пациента, выходит к нему для осмотра и назначения дальнейшего лечения.

Совет!

Тесты ПЦР и ИФА не стоит делать, если у вас нет симптомов ОРВИ и вы не были в контакте с больным COVID-19.

Почему не стоит поддаваться панике и ставить диагноз самостоятельно?

При постановке самостоятельного диагноза люди опираются на так называемые «классические» симптомы заболевания (небольшая температура, кашель, слабость). Однако полагаться на них без подтверждения осмотром врача и анализами не стоит – ведь проявления одной болезни могут быть замаскированы под другую.

Только врач может грамотно осмотреть и поставить диагноз, а также отправить пациента на анализы или иные варианты исследований для уточнения результата.

В период пандемии коронавируса у жителей Челябинской области возникает масса вопросов, связанных с медициной.

Найти ответы на них помогут специалисты горячей линии Минздрава

240-15-16



Министерство здравоохранения Челябинской области

Дата

Всемирный день телевидения (World Television Day), отмечаемый ежегодно 21 ноября, провозглашён Генеральной Ассамблеей ООН в декабре 1996 года в ознаменование даты проведения в ООН первого Всемирного телевизионного форума (World Television Forum) в 1996 году.

ООН учредила этот праздник, признавая возрастающее воздействие, которое оказывает телевидение на процессы принятия решений, привлекая внимание всего мира к конфликтам и угрозам миру и безопасности, а также его потенциальную роль в фокусировании внимания на других крупных проблемах, включая экономические и социальные проблемы. Телевидение было признано важным инструментом воздействия – ориентации, направления и мониторинга общественного мнения. Трудно переоценить его влияние и воздействие на мировую политику.

Всемирный день телевидения по своей сути, скорее, посвящён той философии, которую привносит в нашу жизнь телевидение, а не его техническим аспектам. В современном мире телевидение представляет собой символ связи и глобализации. Поэтому государствам было предложено отмечать этот день, обмениваясь телевизионными программами, посвящёнными таким проблемам, как мир, безопасность, экономическое и социальное развитие и расширение культурного обмена.

История телевидения началась примерно век назад. Первые эксперименты с использованием электронных лучей для передачи и приёма изображения на определённые расстояния проводились ещё в начале 1920-х годов в США, Японии и Советском Союзе.

В 1933 году американскому инженеру российского происхождения Владимиру Зворыкину удалось изобрести катодную трубку, которая и стала главной частью телевизора. Благодаря открытию Зворыкина уже в 1936 году были начаты регулярные телепередачи в Великобритании и Германии, а в 1941 году – и в США. Однако только в 50-е годы XX века телевидение получило массовое распространение в Европе. В большинстве развивающихся стран собственные государственные и частные телекомпании возникли ещё позднее, в 60-х – начале 70-х годов.

История российского телевидения

Крупнейший источник контента

Сегодня отмечается Всемирный день телевидения



ведёт свое начало с экспериментальных трансляций телепередач, которые велись из Москвы уже в 30-х годах XX века по системе малокадрового механического телевидения. В 1932 году состоялась первая передача движущегося изображения. В 1937 году был организован первый телецентр на Шаболовке. С 1938 года он осуществлял экспериментальное телевидение на основе электронных систем, а с 1939 года началось регулярное телевидение. Первой передачей стала демонстрация фильма об открытии 18-го съезда ВКП(б).

Дальнейшему активному развитию телевидения в Советском Союзе помешала Великая Отечественная война. Лишь за два дня до её окончания – 7 мая 1945 года – телецентр на Шаболовке возобновил трансляцию передач, а 15 декабря того же года первым в Европе начал регулярное телевидение два раза в неделю.

История магнитогорского телевидения началась зимой 1962–1963

годов. Местная студия начала работу в феврале 1963 года. Первая передача «Богатырь горы Магнитной» вышла в эфир 17 февраля.

В современном мире, несмотря на рост популярности Интернета, как источника информации и развлечений, особенно среди молодежи, телевидение по-прежнему является крупнейшим источником контента, представляет собой символ связи и глобализации. Оно играет огромную роль во всём мире, влияя, в том числе, на формирование общественного мнения и на воспитание подрастающего поколения.

Телевидение самой Организации Объединённых наций, которое начало свою работу в 1947 году, постоянно готовит репортажи о гуманитарных кризисах по всему миру, снимает документальные фильмы об актуальных проблемах современности, таких как права человека, мир и безопасность, развитие, ведёт прямые трансляции с заседаний Генассамблеи и Совета Безопасности.

Из нашей почты

Правовое просвещение детей



В день принятия «Конвенции о правах ребёнка» отмечают Всемирный день прав ребенка. А в нашей стране 20 ноября проводится ещё и Всероссийский день правовой помощи детям. Вся жизнь мы вступаем в различные правовые отношения, поэтому очень важно знакомить с общепринятыми нормами и законами уже с детских лет, чтобы ребёнок чувствовал себя уверенно, знал свои права и обязанности.

Правовое просвещение читателей становится одним из основных направлений работы библиотек,

которые способствуют воспитанию гражданина, любящего свою Родину, знающего свои права и обязанности, умеющего правильно оценивать свои поступки и поведение других людей. Особенно непростой задачей считается правовое воспитание детей и подростков. Ведь официально-деловой стиль написания законодательных документов, которые пестрят определениями и терминами, тяжело воспринимается детьми. Как всегда на помощь приходит детская библиотека, где есть специальные книги по праву, адаптированные для определённого возраста.

Маленькие дети любят сказки. И вот они уже путешествуют с Андреем Усачёвым по страницам его повести-сказки «Приключения маленького человечка», а заодно знакомятся с основными правами человека. Для ребят от 8 до 12 лет рекомендую книгу «Конституция для детей». Главный герой этой книги – Тёма, очень любознательный мальчик. Тёме помогают разобраться в Конституции все его друзья и родственники. Книга состоит из коротких, жизненных рассказов. Знакомство с правами и обязанностями проходит очень весело

и непринуждённо. А для подростков есть целая серия книг «Детям о праве», написанная юристом Павлом Астаховым, который в 2009–2016 годах был уполномоченным по правам ребёнка в России.

Эти издания помогут подрастающему поколению узнать об устройстве государства, о правах и обязанностях ребёнка в семье и школе, познакомиться с правилами дорожного движения...

Обращаясь к детям, Павел Астахов пишет: «На страницах этих книг мы совершаем небольшое путешествие в мир взрослых людей. Думаем вместе над возможными последствиями тех или иных поступков; понимаем, как вести себя в различных жизненных ситуациях; узнаём, когда можно и нужно обращаться к помощи государства и закона. Ведь право существует для того, чтобы все мы жили в согласии, и всегда отстаивает наши справедливые интересы!»

Это лишь небольшая часть книг, которые помогут ребятам понять и осмыслить, что означает быть гражданином.

✍ Мария Олейник,
библиотекарь детской библиотеки № 7

В ноябре отмечают юбилейные даты

Любовь Григорьевна АНДРИЯНОВА, Геннадий Иванович БАШМАКОВ, Капиталина Вениаминовна ВЕТРОВА, Ирина Константиновна ВИНОГРАДОВА, Нина Николаевна ВОЛКОВА, Нина Ивановна ВОРОНИНА, Вера Федоровна ДЕНИСОВА, Алексей Алексеевич ЕРЕМИН, Наталья Васильевна ЗАЙЧЕНКО, Николай Иванович ИГОШЕВ, Виктор Петрович КИСЕЛЕВ, Валентина Ивановна КОРОЛЬКОВА, Борис Никифорович КОРОЩЕНКО, Виктория Викторовна КРЫЖАНОВСКАЯ, Николай Васильевич КРЫЛОВ, Татьяна Аркадьевна КРЫЛОВА, Тамара Васильевна КУЛИКОВА, Тамара Романовна ЛАРИЧЕВА, Галина Максимовна МАЙОРОВА, Нурья Гилязетдиновна МАНСУРОВА, Геннадий Николаевич МЕДВЕДКОВ, Анатолий Иванович ПЛАТОНОВ, Екатерина Максимовна ПРУЦКОВА, Наиля Саматовна САФИНА, Юрий Макарович СЕНИН, Людмила Федоровна СЕРАЯ, Александр Михайлович ТРУФАНОВ, Сайма Закеевна ТУРАЛЕВА, Лидия Васильевна УЛИНА, Евгения Павловна ФЕДОТОВА, Евдокия Васильевна ФОМИНА, Сергей Арсенович ХАМЕНЯ, Ханифа Нуриахметовна ХАММАТУЛЛИНА, Тамара Васильевна ХАРАНУХИНА, Нина Семеновна ЧУЙКИНА, Зоя Георгиевна ЧУПРИНА, Елизавета Терентьевна ШАРИПОВА, Любовь Михайловна ШАРОНОВА, Зоя Николаевна ШВЕЦОВА, Раиса Николаевна ШУКЛИНА, Анна Георгиевна ЩЕРБИНИНА, Валерий Петрович ЯКОВЕНКО, Виктор Александрович ЯКОВЛЕВ.

Поздравляем бывших работников предприятия, ветеранов. Желаем именинникам крепкого здоровья, бодрости духа и благополучия ещё на многие годы.

Администрация, профком и совет ветеранов
ОАО «Магнитогорский метизно-калибровочный завод
«ММК-МЕТИЗ»

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Выражаю благодарность начальнику цеха Гарифулину Александру Каттусовичу, всему коллективу ЭРЦ ООО «ОСК», члену совета ветеранов Епифановой Зое Лукьяновне за поздравление с юбилеем и ценные подарки. Я очень любил свою работу и свой цех, до сих пор у меня о них самые лучшие воспоминания.

Михаил Георгиевич Лаврентьев,
почётный пенсионер, труженик тыла

на правах рекламы

Объявления. Рубрики «Услуги», «Требуются» – на стр. 14

Продам

- *Гараж на левом берегу. Т. 8-951-451-01-20.
- *Срубы. Т. 8-908-936-32-41.
- *Стройматериалы б/у: брус, доску от 2600 р. за м³, металлопрокат от 22 р./кг, профлист оцинкованный от 160 р. за м². ЖБИ (блоки, перемычки, плиты перекрытия находятся в городе и на о. Банное). Т: 8-902-617-13-67, 8-908-709-38-18.
- *Песок, щебень, скалу, отсеб, гравий, землю, навоз и др. Недорого. От 3 т до 30 т. Т. 43-01-92.
- *Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.
- *Дрова. Т. 8-912-805-10-99.
- *Дом в п. Приморском (МОС). Т: 8-912-311-09-64, 8-982-339-62-65.
- *Уголь. Т. 8-951-464-79-97.
- *Матрас ватный: д. 190 х ш. 70, 80, 90, 120, 140, 160. Т. 8-912-803-60-06.
- *Дрова, горбыль, опилки. Т. 43-33-99.
- *Пианино немецкое. Т. 8-951-441-70-59.

Сдам

- *Посуточно. Т.8-964-246-24-22.
- *Посуточно. Т. 8-904-975-80-85.
- *По часам. Т. 8-909-747-10-97.

Сниму

- *Квартиру. Т. 8-982-320-21-97.
- *Квартиру. Т. 8-919-354-60-63.
- *Квартиру. Т. 8-982-317-53-35.
- *Квартиру. Т. 49-67-77.

Считать недействительным

- *Диплом ТУ № 55, выданный 17.07.1988 г. Карсаковой Светлане Владимировне.
- *Диплом Шлепенко Елены Сергеевны по специальности парикмахер, выданный МГППК в 2001 г.

Разное

- *Осень – идеальное время для ремонта изделий из меха, дублёнок. Ателье Дубровской ул. Тевосяна, 4 а. Т. 465-495.
- *Хотите бросить пить? «Анонимные Алкоголики», ул. Чапаева, 7/2. Т: 45-54-20, 8-919-344-69-59.

ОКНА НА ВЕКА
ОСТЕКЛЕНИЕ балконов и лоджий
АКЦИЯ!
скидки до 30%
РАССРОЧКА БЕЗ % до 6 мес.
Вынос, отделка: внутренняя, внешняя
пр. К. Маркса, 194
35-55-05, 29-65-65

КОМПАНИЯ ФОРТ
ОКНА
от 4570 р.
Остекление лоджий, балконов.
пр. К. Маркса, 194,
Т. 44-08-90.
Ворота из Швейцарии

ООО «Окна Люкс»
ОКНА БАЛКОНЫ ДВЕРИ АЛ, ПВХ
СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО
ул. Профсоюзная, 6, т.: 27-90-47, 8-908-823-31-71
пр. К. Маркса, д. 104, т.: 8-951-253-54-58, 46-67-00
ул. Труда, 32, т.: 43-50-90, 30-47-47
ул. Советская, 84, т. 8-908-584-98-68 www.okna-lyuks.ru

БАЛКОН ПОД КЛЮЧ
ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ ПОД КЛЮЧ
на балконе +22 °С на улице -10 °С
скидка -25%
Тел: 43-06-91
8(908)067-3355

Поздравляем!
Михаила Георгиевича ЛАВРЕНТЬЕВА – со 100-летием!
Желаем вам крепкого здоровья, благополучия, счастья, неиссякаемой энергии.
Администрация, профком и комиссия по работе с пенсионерами ООО «ОСК»

ОКОННАЯ И ФАСАДНАЯ ПРАКТИКА
ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ САЙДИНГ
БАЛКОНЫ
(ВЫНОС, ОТДЕЛКА) ОТ 10000 РУБ.
РАССРОЧКА БЕЗ % до 6 мес.
скидки 30%
Доменщиков, 13 Т. 45-49-35

РЕНАУ КАЧЕСТВО
КАЧЕСТВЕННЫЕ ФАСАД
ОКНА
Ул. Советской Армии, 47 45-75-02

ЖАЛЮЗИ ОТ 490р
Гарантия 2 года!
ул. 50 лет Магнитки 40 • Надежные Европейские механизмы
Пр. Ленина, 80, оф. 2 • Изделия с защитой от пыли и выгорания
ЖАЛЮЗИ МАСТЕР Звоните! Т. 8351945 55 14

КАЧЕСТВЕННЫЕ И НЕДОРОГИЕ ОКНА
Остекление балконов
МАГАЗИН ОКОН
Т. 26-11-11 пр. К. Маркса, 68 Т. 26-44-06 пр. Ленина, 90

ОКНА RENAУ VEKA Novotex
ДВЕРИ ЖАЛЮЗИ
Остекление и отделка балконов и лоджий
ВОРОТА, РОЛЛЕТЫ
Пр. К. Маркса, 104
Т.: 466-700, 8-951-253-54-58.

«Студия окон»
Балконы остекление отделка
Ремонт. Ворота, потолки
45-25-78
пр. Ленина, д. 29

СИБИРСКИЕ ОКНА
комфорт и долговечность
НОВИНКА! НАДЕЖНЫЕ ДВЕРИ РАСПРОДАЖА ОКОН
ОКНА с самовентиляцией ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРА В ДЕНЬ ЗАМЕРА – СКИДКА 5%
пр. К. Маркса, 58, т. 45-60-15

«Гранит мастер»
ПАМЯТНИКИ - 15 %
ВЫКЛАДКА ПЛИТКИ - 5 %
ОГРАДЫ - 5 %
Т.: 8-960-393-46-76, 8-958-062-38-61
Рассрочка до 6 месяцев. Без процентов.
Доставка в черте города – бесплатно. Хранение бесплатно.
Большевистская, 13а Чкалова, 62 К. Маркса, 113

ОКОННАЯ ГАЛЕРЕЯ
ОКНА ДВЕРИ БАЛКОНЫ
(остекление, отделка)
РЕМОНТ ОКОН ЖАЛЮЗИ
Скидки до 50%.
Грязнова, 30.
Т. 8-963-479-30-84.

www.magmetall.ru
В ИНТЕРНЕТЕ – РАНЬШЕ, ЧЕМ В ГОРОДЕ
QR-код для перехода по ссылке воспользуйтесь QR-кодом

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Замер бесплатный.
Т. 8-951-245-59-99.

kiosk.magmetall.ru
Электронный сервис
КИОСК

Поздравляем!
Михаила Ивановича АЛЕКСАНДРОВА, Надежду Федоровну ИВАНОВУ, Геннадия Федоровича НАМЕСТНИКОВА, Марию Михайловну КАШКИНУ, Михаила Павловича ПЛЮХИНА, Алексея Николаевича ШВЕЦОВА, Надежду Николаевну ШЕПИЛОВУ – с юбилеем!
Пусть возраст не станет помехой для хорошего настроения и бравого самочувствия, пусть пройденные годы оставят добрый след в памяти и чувство гордости в душе, пусть впереди ещё будут возможности для воплощения задуманного, пусть каждый день становится плодотворным, по-своему интересным, весёлым и насыщенным визитами близких. Крепкого вам здоровья, счастья и долголетия.
Администрация, профсоюзная организация, совет ветеранов листопрокатного цеха № 5
Ирину Александровну БРАЖЕНКОВУ, Надежду Викторовну ВОЙТЕНКО, Рафката ЗАЛЮТДИНОВА, Любовь Егоровну КУРЫШЕВУ, Александра Ивановича ПОСАДСКИХ, Екатерину Сергеевну ЧЕПОЙ – с юбилеем!
Желаем здоровья, долгих лет жизни, удачи и веселья.
Администрация, профком и совет ветеранов аглоцеха
В ноябре день рождения отмечают:
Раиса Федоровна АНИКИНА, Татьяна Ивановна АЗАРОВА, Ахат Халяфович АФЫЗАЛОВ, Иеремей Николаевич ВАРГАН, Нина Сергеевна ЗАЙЦЕВА, Мария Александровна ИСАНКИНА, Алексей Георгиевич МАЛЮГА, Рафаил Васильевич МУХАМЕДЗЯНОВ, Анатолий Алексеевич НИКИФОРОВ, Александр Николаевич ОБРАЗЦОВ, Сергей Евгеньевич РЕБРОВ, Ольга Николаевна ФЕДОТОВА, Ильдар Равильевич ХУСНУТДИНОВ, Любовь Антоновна ХОМЕНКОВА, Александр Владимирович ЧЕРНОВ, Юрий Иванович ЮСИН, Нина Алексеевна ЯШИХИНА.
Желаем крепкого здоровья, счастья и удачи.
Администрация, комитет профсоюза и совет ветеранов ЦЖТ УЛ ПАО «ММК»

МОК
Остекление балконов, лоджий.
Окна RENAУ
Рассрочка без %
Гарантия 5 лет.
Т.: 8-961-576-79-97, 26-47-99,
пр. Ленина. 90

Поздравляем!
Ветеранов, отметивших юбилей в ноябре:
Людмилу Ивановну АКУЛИНУШКИНУ, Ольгу Константиновну АЛЕКСАНДРОВУ, Ангелину Сергеевну АФАНАСЬЕВУ, Фаину Хайретдиновну БОТНИКОВУ, Зинаиду Николаевну ГАЙНУК, Венеру Сафуановну ГАЙНУЛИНУ, Александра Ивановича ДЕТКОВА, Раису Петровну ИВАННИКОВУ, Михаила Степановича КИРПИЧЕВА, Надежду Федоровну КОВАЛЕВУ, Геннадия Ивановича ЛАВРЕНТЬЕВА, Алефтину Викторовну ЛЕБЕДЕВУ, Татьяну Николаевну МАЛЬЧЕНКО, Татьяну Робертовну МАРТЫНОВУ, Людмилу Владимировну ОСТАПЕНКО, Наталью Валентиновну РЫБОЛОВЛЕВУ, Татьяну Александровну РЯЗАНОВУ, Ольгу Валентиновну САЛОВУ, Александра Васильевича СКРЕБКОВА, Лидию Ивановну СТРЕКАЛОВУ, Галию Шафиковну ШАМКАЕВУ, Николая Александровича ШИШКИНА, Юрия Дмитриевича ВАСИЛЬЕВА, Валентину Семеновну ВЯЗАНЦЕВУ, Тамару Петровну ПОКОЛЕВУ, Виктора Архиповича ВЕРХОВЦЕВА, Лидию Петровну НОСОВУ, Виктора Алексеевича КРАСНОБАЕВА.
Желаем крепкого здоровья, благополучия, оптимизма, семейного тепла и уюта, долгих лет жизни.
Администрация, профком и совет ветеранов управления ПАО «ММК»

Поздравляем!
Татьяну Ивановну КЫЧИНУ, Михаила Петровича ЦУРКАН, Насиму Найрасамовну АГИЛОВУ – с юбилеем!
Желаем крепкого здоровья, долгих лет жизни, семейного тепла и уюта! Пусть вас окружают близкие и любящие люди!
Администрация, профком и совет ветеранов коксохимического производства ПАО «ММК»
Валентина Степановича ЮРЕЧКО, Леонида Андреевича КОЛНАШЕЕВА, Любовь Васильевну ОМЕЛЬЯНЕНКО, Сергея Николаевича ПАВЛОВА – с юбилеем!
От чистого сердца желаем с радостью встречать каждый новый день. Пусть не будет повода для грусти. Пусть жизнь будет счастливой, друзья – верными и настоящими, родные и близкие – любящими и заботливыми, а удача – постоянной. Здоровья, веселой и интересной жизни!
Администрация, профком и совет ветеранов ЛПЦ-10
Михаила Романовича НАБАТЧИКОВА – с днём рождения!
Желаем здоровья, внимания родных и близких.
Администрация, профком паросилового цеха

1716 РУБЛЕЙ В ГОД
В редакции газеты «Магнитогорский металл» с любого месяца
ПОДПИСКА 2021
Пр. Ленина, 124/1, ☎ +7-906-851-85-55
Для юридических лиц: ул. Труда, 27, ☎ 49-59-70

Календарь «ММ»

22 Ноября Воскресенье

Восх. 8.19. Зах. 16.11. Долгота дня 7.52.

Дата: День психолога в России. День сыновей. События в истории: в России началась Столыпинская аграрная реформа (1906 год).

23 Ноября Понедельник

Восх. 8.21. Зах. 16.10. Долгота дня 7.49.

Дата: Международный день акварели. День памяти святого Георгия Победоносца. События в истории: Екатериной II учреждена Медицинская коллегия в России (1763 год).

24 Ноября Вторник

Восх. 8.23. Зах. 16.09. Долгота дня 7.45.

Дата: День моржа. События в истории: английский натуралист Чарльз Дарвин опубликовал Эволюционную теорию (1859 год).

Знаете ли вы, что, чтобы ослабить хватку крокодила, нужно надавить ему на глаза.

Профилактика

Больше вакцин – хороших и разных

Государственный научный центр «Вектор» разрабатывает ещё три вакцины помимо уже зарегистрированной «ЭпиВакКороны».

«С учётом полученных экспериментальных результатов мы выбрали четыре вакцины в качестве перспективных для профилактики COVID-19».

«ЭпиВакКорона» стала второй вакциной от COVID-19, разработанной в России (первая – «Спутник V»).

Напомним, что первая российская вакцина для профилактики COVID-19 – «Спутник V» – сейчас поступает в гражданский оборот.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ. Льготные цены. Огромный выбор. Вызов на дом.

Магнитогорск, ул. Суворова, 101, «КОНТАКТ», тел. 8 902 869-57-22

ПАМЯТНИКИ. мрамор – от 2500 р., гранит – от 6000 р., оградки. Благоустройство. Вокзальная, 29. Скидки. Рассрочка 0%. Т. 45-48-16

Астропрогноз с 23 по 29 ноября

Будьте терпимы и доброжелательны

Овен (21.03–20.04)

Овнам можно ни о чём не беспокоиться. Вы будете энергичны и способны свернуть горы.

Телец (21.04–20.05)

Для Тельцов неделя будет успешной и продуктивной в работе и бизнесе. Ваше упорство наконец-то даст отличные результаты.

Близнецы (21.05–21.06)

Близнецам предстоит пережить непростой период. Неделя выдаться сложной и эмоционально нестабильной.

Рак (22.06–22.07)

Ракам рекомендуется потратить время на решение давних дел и проблем. Наступает удачное время, когда задачи, сдерживаемые самыми разными причинами, могут разрешиться быстро и легко.

Кроссворд

Овации для победителя

По горизонтали: 4. В какой истории лягушка от поцелуя в царевну превращается? 8. Кто сильно тормозит, включая голову? 10. Наш порт, где с караваном союзников побывал Тур Хейердал.

По вертикали: 1. Актриса и первая жена Артёма Ткаченко. 2. Стезя служения. 3. «У России мыслительный ... у черты разрешенного круга».

филактика и здоровый образ жизни будут к стати как никогда.

Лев (23.07–23.08)

Львы полностью погрузятся в дела. Рабочие процессы и задачи будут отнимать массу времени.

Дева (24.08–23.09)

Девам расположение планет рекомендует не заниматься сразу несколькими делами одновременно.

Весы (24.09–23.10)

У Весов выпадает весьма проблематичный и непростой период, который будет препятствовать во всех делах и личных взаимоотношениях.

Скорпион (24.10–22.11)

Скорпионам выпадет хороший шанс наладить личную или семейную жизнь.

отношении карьеры и бизнеса не ожидается больших перемен. А в конце недели желательно беречь здоровье, возможно отравление продуктами или спиртными напитками.

Стрелец (23.11–21.12)

У Стрельцов появятся новые серьёзные планы, интересы и увлечения. Поэтому продумыванию планов стоит уделить больше времени и внимания.

Козерог (22.12–19.01)

Козерогам расположение планет рекомендует не только не участвовать в коммерческих проектах вместе со своими друзьями, но даже не обсуждать финансовые вопросы во время общения с ними.

Водолей (20.01–19.02)

Водолеям этот период сулит большие и положительные перемены в финансовой сфере. Вы сумеете добиться прибавки к зарплате, получить премию или найти новые источники дохода.

Рыбы (20.02–20.03)

Рыбам неделя подарит большую уверенность в себе, своих силах и своей привлекательности.

Кроссворд сетка 25x7 с цифрами в клетках.

По горизонтали: 1. Курьез. 2. Попроще. 3. Бум. 5. Кома. 6. Зонттик. 7. Анкет. 8. Сказка. 9. Мрамор. 10. Мурманск. 11. Якорь. 12. Липетка. 13. Пирожок. 14. Копир. 15. Связист. 16. Корсики. 17. Липетка. 18. Отоми. 19. Миксер. 20. Смычок. 22. Липетка.

По вертикали: 1. Купюра. 2. Поприще. 3. Бум. 5. Кома. 6. Зонттик. 7. Анкет. 8. Сказка. 9. Мрамор. 10. Мурманск. 11. Якорь. 12. Липетка. 13. Пирожок. 14. Копир. 15. Связист. 16. Корсики. 17. Липетка. 18. Отоми. 19. Миксер. 20. Смычок. 22. Липетка.