



Охрана природы



© Андрей Серабряков

Фоторепортаж смотрите
на сайте magmetall.ru (16+)

Подводные мелиораторы

В оборотную часть резервуара-охладителя ПАО «ММК» выпустили молодь белого амура и белого толстолобика



На улице минус тринадцать, Урал – насколько хватает взора – покрыт ровной снежной пеленой, и только над заводским прудом, как над горячим горным источником, поднимается пар. Сюда поступает «технологическая» вода с промплощадки ММК, «теряя» в пути тяжёлые взвеси, частично очищаясь и остывая. Из пруда-охладителя она вновь отправится в цехи комбината.

На берегу стоит причеп с резервуаром, в котором плещется молодь белого амура и белого толстолобика. По сигналу он съезжает в воду и спустя минуту будущие «мелиораторы» оказываются в пруду.

– Проводим эксперимент, – поясняет происходящее исполняющий обязанности старшего менеджера лаборатории охраны окружающей среды ПАО «ММК» Александр Левашов. – Эта рыба, как биологический очиститель воды, поедает водоросли и растительные отложения, что позволит улучшить качество воды оборотной системы водоснабжения ММК, а также повысит функциональную эффективность резервуара-охладителя. Растительные составляющие откладываются на трубах, нагревательных агрегатах, что затрудняет работу оборудования. Поэтому решили использовать опыт других промышленных предприятий.



Провели необходимые расчёты, изучили породный состав. По результатам эксперимента будет сделано рыбоводно-биологическое обоснование зарыбления водохранилища дополнительными видами рыб.

– Погода на процесс не влияет, потому что выпускаем молодь в оборотную часть резервуара-охладителя, – развеял опасения журналистов ведущий специалист ЛООС ПАО «ММК» Сергей Аднамах. – Температура воды здесь держится на отметке примерно плюс четырнадцать градусов по Цельсию. Почему именно сейчас зарыбляем? Планировали сделать это в конце октября, но по не зависящим от нас причинам сроки были сдвинуты. Учитывая, что рыба будет находиться в оборотной

воде, хочу подчеркнуть, что мы не на продажу её выращиваем, а используем с целью прореживания и уничтожения нежелательной растительности в резервуаре-охладителе, что позволит снизить зарастаемость водоёма и уровень цветения в нём воды.

– Белый амур и белый толстолобик – так называемая мелиоративная рыба, – подтверждает Вячеслав Ремчуков, директор ООО «Аквакультура», главного поставщика рыбоводной продукции для ММК. – То есть рыба, которая в больших количествах поедает водоросли. Амур любит более жёсткие, те, что на дне, толстолобик – взвесь, которая плавает на поверхности.

Продолжение на стр. 2

Коротко

• По данным оперативного штаба на второе декабря, в Челябинской области подтверждено 27239 случаев заболевания COVID-19 (плюс 298 новых подтверждений к предыдущему дню). Больных COVID-19 – 8918 человек. За весь период пандемии 17375 пациентов выздоровели и выписаны из больницы. 42 гражданина переведены в медицинские учреждения по месту прописки в другие регионы РФ. За прошедшие сутки в регионе умерло 12 человек. По данным оперативного штаба по Магнитогорску, на второе декабря в городе подтверждено 3489 случаев COVID-19, из них 2158 пациентов выздоровели и выписаны из больниц.

• За последний месяц впервые с начала эпидемии коронавируса сократился объём наличных денег

у российских граждан и бизнеса. Снижение составило 41,9 миллиарда рублей. До этого их оборот непрерывно рос в течение девяти месяцев, с начала года он увеличился на 21 процент, до 12,8 триллиона рублей в октябре, пишет РБК. Как указал представитель Центробанка, причиной ноябрьской статистики стало то, что граждане перестали испытывать беспокойство по поводу влияния эпидемии на их доходы. По его словам, этому поспособствовали как уже сформированные запасы наличности, так и отсутствие жёстких ограничительных мер на фоне роста заболеваемости. В результате реакция оказалась не столь резкой, как в период неопределённости весной.

• Каждый пятый россиянин имеет подработку, оказывая те или иные

услуги в частном порядке. Это и дополнительный доход, и страховка на случай потери основной работы. По данным сервиса «Работа.ру», в подработке многих привлекает и возможность самим определять свой график и нагрузку. Но есть и минусы: подрабатывающие переживают, что не найдут клиентов, не получат положенной оплаты. Кстати, большинство предпочитает, чтобы её переводили онлайн вместо наличных. Найти себе подработку хотят всё больше россиян. Чаще всего в сфере ремонта (18 процентов). Следом по популярности идут индустрия красоты и образовательные услуги, далее – маркетинг и пиар. Присматриваются граждане и к бухгалтерскому делу, а также юридическому консультированию.

Регион

Финансовые приоритеты

Губернатор Алексей Текслер провел совещание с членами областного правительства по проекту бюджета на 2021 год и плановый период 2022 и 2023 годов.



В этом году работа над главным финансовым документом региона была особенно тщательной: из-за пандемии коронавируса и экономического кризиса расходы казны возросли, а доходы уменьшились. Но региону удаётся справиться с ситуацией. Помогла поддержка федерального центра: с начала этого года Челябинская область получила три федеральных транша, которые частично компенсировали снижение собственных доходов.

При этом губернатор поставил перед правительством региона задачу сохранить курс на развитие, держать напорную динамику по ключевым направлениям: нацпроекты, строительство социальной и иной инфраструктуры, обеспечение последовательного достижения национальных целей развития, обозначенных президентом РФ.

В 2021 году сохранится финансирование начатых и согласованных ранее социально важных объектов в сфере образования, здравоохранения, спорта.

Увеличится финансирование здравоохранения, расходы на исполнение социальных обязательств возрастут на 15–20 процентов по сравнению с первоначальным планом 2020 года. Будут проиндексированы на четыре процента все региональные выплаты, продолжатся выплаты в рамках дополнительных социальных мер, введенных в 2020 году (ежемесячная выплата на ребенка в возрасте от трёх до семи лет, ежемесячные выплаты на третьего и последующих детей, компенсация затрат на домашнее обучение детей-инвалидов).

Значительно расширятся возможности использования социального контракта. «Мы на порядок увеличиваем финансирование этого инструмента вместе с федеральным центром, и я считаю, что это один из наших главных инструментов в борьбе с бедностью. И в следующем году использование социального контракта должно выйти на совершенно другой уровень в регионе», – отметил Алексей Текслер.

Продолжение на стр. 3

с 3 по 10 декабря 10.00-19.00
ЯРМАРКА МЁДА
При покупке 1 кг мёда – 1 кг в подарок. свежий сбор 2020 г.
АКЦИЯ! 4 кг мёда раторопши – 1000 руб.
ДС им. Ромазана, пр. Ленина, 97

Цифра дня

17%

Столько россиян не пользуются Интернетом, выяснил ВЦИОМ. При этом 70 процентов являются активными ежедневными пользователями Сети, а 13 процентов – пользуются периодически.

Погода

Пт -18°...-11°
с-з 1...2 м/с
745 мм рт. ст.



Сб -15°...-10°
с 0...1 м/с
746 мм рт. ст.



Вс -16°...-11°
з 0...1 м/с
745 мм рт. ст.



1716 РУБЛЕЙ В ГОД
В редакции газеты «Магнитогорский металл» с любого месяца
ПОДПИСКА 2021
Пр. Ленина, 124/1, ☎ +7-906-851-85-55 (подписка и переадресация)
Для юридических лиц: ул. Труда, 27, ☎ 49-59-70
«Магнитогорский металл»
ВО ВРЕМЯ НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ?
Служба доставки 26-33-49
Оформить подписку 39-60-87
Услуги с 9:00 до 17:00

Признание

В правительстве Челябинской области состоялась торжественная церемония вручения государственных наград Российской Федерации. На эту встречу были приглашены представители разных сфер деятельности – металлургии, транспорта, машиностроения, энергетики, медицины.

– Вы заслужили государственное признание своим умом и талантом, ответственностью и самоотверженностью, большим личным вкладом в развитие страны и региона, – обратился к героям дня губернатор. – Эта награда – высокая оценка заслуг тех, кто работает в трудовых коллективах всего профессионального сообщества, это благодарность за то, что вы делаете на благо области и её жителей. Отдельно говорю большое спасибо медикам, заслужившим благодарности президента России за борьбу с коронавирусом. С высокими наградами вас, пусть всегда сбываются мечты, в семьях будут достаток, мир, любовь, желаю новых профессиональных успехов и, конечно же, здоровья!

По указу президента Российской Федерации медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» I степени получили три магнитогорца – старший машинист котельного оборудования ПВЭС Андрей Кручинин, вальцовщик стана металлургического производства ЛПЦ-8 Владимир Чужмаров и ведущий инженер по сталеплавильному производству НТЦ Юрий Ивин.

Юрий Ивин посвятил родному предприятию 40 лет. Окончив Магнитогорский горно-металлургический институт по специальности «производство стали», устроился в мартеновский цех подручным сталевара. Отслужил в армии и вновь вернулся на комбинат, но уже в центральную лабораторию – инженером. В 1988 году был назначен начальником лаборатории сталеплавильных процессов. Под его руководством в мартеновском цехе был выполнен перевод сортамента низколегированных марок стали с мартеновских печей на двухванную. С его помощью

Высокая оценка за труд

Губернатор Челябинской области Алексей Текслер вручил государственные награды лучшим работникам Южного Урала, большинство из которых – металлурги Магнитки



Губернатор Челябинской области Алексей Текслер и термист проката и труб ЛПЦ-11 ПАО «ММК» Павел Перминов

на ММК разработана и защищена авторским правом технология выплавки стали марки 7ХНМ с малым содержанием серы. За годы работы Юрий Александрович принимал участие в разработке ИФ-сталей для автомобильной промышленности, сортовых и высокоуглеродистых марок стали, осваивал технологию выплавки в дуговых электропечах. Принимал участие в более чем 60 научно-исследовательских работах, экономический эффект от которых более миллиарда рублей.

Высокой наградой – медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени – отмечены шестнадцать сотрудников ПАО «ММК» и дочер-

них предприятий. Среди них два работника ПТП: бригадир на отделке, сортировке, приёмке, сдаче, пакетировке и упаковке металла и готовой продукции Рустам Губайдуллин и машинист крана металлургического производства Александр Мазур. Наград удостоены бригадир на отделке, сортировке, приёмке, сдаче, пакетировке и упаковке металла и готовой продукции ЛПЦ-8 Василий Наумов, миксеровой ККЦ Андрей Машков, машинист крана металлургического производства Владимир Чертихин, машинист буровой установки рудника Александр Важенин, слесарь по обслуживанию тепловых сетей Василий

Дубинин, машинист электровоза ЦЖТ Андрей Лычагин.

В этой мужской компании единственная представительница прекрасного пола – оператор пульта управления ЦПАШ Светлана Каруля, которой в июле 2019 года представилась возможность пообщаться с президентом Владимиром Путиным во время его визита на ПАО «ММК». Родному предприятию Светлана отдала более тридцати лет. Пришла сюда в 1988 году, когда ЦПАШ ещё назывался просто складом привозных руд. В начале июля должна была уйти на пенсию, но решила задержаться ещё на некоторое время: не могла остаться в стороне от

знакового события – запуска новой аглофабрики № 5, которая строилась на её глазах рядом со вторым отделением ЦПАШ.

Кроме того, медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени награждены слесарь по ремонту автомобилей ООО «АТУ» Андрей Козьяр и пять работников ООО «ОСК» – начальник цеха Юрий Колесников, начальник цустового ремонтного цеха Игорь Нурисламов, слесари-ремонтники Ринат Ахтямов и Александр Король, электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования Юрий Максименков.

Четырём жителям региона присвоено почётное звание «Заслуженный металлург Российской Федерации». Среди них двое – работники магнитогорского меткомбината: термист проката и труб ЛПЦ-11 Павел Перминов и нагревальщик металла ЛПЦ-4 Владимир Рылов.

Несколько южноуральцев удостоены почётного звания «Заслуженный работник транспорта Российской Федерации». Среди них машинисты локомотивного цеха ПАО «ММК» Радик Зайнуллин и Дмитрий Мельников.

Ещё один представитель металлургической отрасли получил почётное звание «Заслуженный энергетик Российской Федерации». И он тоже работник ПАО «ММК» – старший мастер котлотурбинного цеха ЦЭС Владимир Кузянин.

Почётное звание «Заслуженный машиностроитель Российской Федерации» получили шесть южноуральцев, трое из них – работники ООО «Механоремонтный комплекс»: электросварщик на автоматических и полуавтоматических машинах Андрей Крылов, слесарь-ремонтник Александр Емельянов и оператор станков с программным управлением Ирина Казанцева.

За вклад в борьбу с коронавирусной инфекцией, самоотверженность и высокий профессионализм, проявленный при исполнении врачебного долга, благодарность Президента РФ Владимира Путина получили три медицинских работника.

Ольга Балабанова

Охрана природы

Подводные мелиораторы

В оборотную часть резервуара-охладителя ПАО «ММК» выпустили молодь белого амура и белого толстолобика



Окончание. Начало на стр. 1
Металлургические производства и электростанции, имеющие водоёмы-охладители, давно оценили ценные практические качества этих видов рыб.

В Китае толстолобика называют водяной козой за то, что любит «пасть» в зарослях водорослей. Питается в основном фитопланктоном. Вместе с белым амуром толстолобик выполняет в водоёмах роль мелиоратора, не допуская их зарастания. Используют эту рыбу именно в тёплой воде, где имеется благоприятная среда для появления подводной и надводной растительности.

– Сегодня выпустили в резервуар-охладитель около тринадцати тысяч молоди, – уточняет Вячеслав Ремчуков. – С запасом, вдруг не все приживутся. Но здесь условия для них нормальные: вода тёплая круглый год. В принципе эта рыба легко поддается акклиматизации. Но размножаться рыба не будет, её можно вывести только искусственно. Для того чтобы она дала потомство, необходим ряд условий.

«Рыбными» вопросами ММК занимается сравнительно недавно. После

строительства дамбы, отделяющей резервуар-охладитель от водохранилища, предприятие в рамках компенсационных мероприятий в течение трёх лет выпустило в акваторию Урала более шестисот тысяч молоди сазана, восстанавливая тем самым биоресурсы реки. Завершающий этап зарыбления состоит в 2021 году.

– Сазан промысловая рыба, её можно ловить и употреблять в пищу, – уточняет Александр Левашов и подчёркивает, что, в отличие от него, толстолобика и амура «поселили» в резервуаре-охладителе, где находится «промышленная» вода, и назначение у этой рыбы иное. – Поэтому «промышлять» на берегу заводского пруда, равно как и употреблять улов в пищу, не рекомендуется.

– Планируем в 2021 году в рамках «Программы по сохранению и повышению биологического разнообразия на территории Челябинской области», с целью прореживания и уничтожения нежелательной растительности в водном объекте, провести зарыбление акватории Магнитогорского водохранилища молодь белого амура и белого толстолобика, – делится планами Сергей Аднамах. – В настоящее время Уральский филиал ФГБНУ «ВНИРО»

– головного института рыбохозяйственной отрасли – ведёт разработку рекомендаций предельно допустимых объёмов выпуска водных биоресурсов. С учётом кормовой базы, мест нагула и других факторов.

Работы по восстановлению и развитию биоразнообразия реки Урал и Магнитогорского водохранилища являются частью утверждённой генеральной программой по улучшению экологии в Челябинской области. В этом году в качестве эксперимента в оборотную часть Магнитогорского водохранилища были высажены две тысячи саженцев водного гиацинта эйхорнии. Это растение считается природным сорбентом. Оно повышает качество воды за счёт биологической очистки от растворённых в ней загрязняющих веществ. Если эйхорния покажет хороший результат, специализированная организация определит оптимальные участки в водохранилище для размещения этих растений, а также их видовой и количественный состав. В 2021 году будут произведены их закуп и высадка, а также мониторинг влияния саженцев на качество воды.

Елена Брызгалова



Александр Левашов



Андрей Сербряков

Взаимодействие



Из архива «ММ»

Участники встречи подвели итоги работы за пять лет. Вели онлайн-заседание председатель общественной палаты, руководитель объединения защиты прав потребителей Владимир Зяблицев и руководитель общественной приёмной уполномоченного по правам человека в Челябинской области Анатолий Ефименко.

Подводя итоги

Первое заседание действующего состава палаты прошло 4 декабря 2015 года. За пять прошедших лет сделано немало. Так, именно общественная палата выступила инициатором присвоения Магнитогорску в 2015 году звания «Город трудовой доблести и славы», хотя на тот момент оно ещё не было официально принято на федеральном уровне. Общественная палата организовывала и проводила круглые столы по социально значимым темам, в которых принимали участие представители федеральных органов государственной власти и местного самоуправления.

– Проведено более десяти круглых столов по таким темам как поддержка и защита предпринимательства, защита прав детей с ограниченными возможностями, защита финансовых прав граждан, защита прав пациентов, незаконный оборот табачной продукции, защита прав садоводов, летний отдых, гармонизация межнациональных отношений, – отметил Владимир Зяблицев.

– По итогам заседаний принимались резолюции, которые, хотя и носили рекомендательный характер, давали реальный эффект: был усилен контроль над реализацией табачной продукции, ситуация в садовых товариществах взята прокуратурой на контроль. Конструктивный диалог с представителями власти давал возможность рекомендации общественной палаты применять в действии.

Участниками более 20 заседаний стали руководители управлений городской администрации. На встречах поднимались актуальные проблемы, решение которых общественники брали на контроль.

– Когда затрагивали вопрос употребления в школах насвая и снюсов, был проведён круглый стол по инициативе городского Собрания депутатов, – рассказал Владимир Зяблицев. – Крешению проблемы привлекли представителей национальных диаспор, которые должны были усилить контроль над городскими рынками, чтобы исключить детей из списка потребителей.

Для налаживания взаимодействия с федеральными органами государственной власти общественники привлекали и представителей МВД. Проводили круглые столы, посвящённые незаконному обороту табачной продукции, разрабатывался совместный план мероприятий по профилактике продажи табака несовершеннолетним, были организованы конкурсы и акции, посвящённые безопасности на дорогах.

Вместе с городской прокуратурой общественники проводили рейды, посвящённые защите прав граждан, соблюдению прав пациентов на бесплатное обслуживание и бесплатные лекарства. Ранее общественная палата организовывала проверки стоянок, детских домов.

– Ни один из рейдов не обошёлся без замечаний, – уточнил Владимир

Пятилетка на благо города

Итоговое заседание общественной палаты Магнитогорска прошло в режиме онлайн

Зяблицев. – В каждом выявлены нарушения и вынесены предписания по их устранению.

При решении экологических вопросов общественная палата обращалась к председателю Российского экологического общества Рашиду Исмаилову, возглавившему координационный совет по вопросам экологии при губернаторе Челябинской области. Его визит в Магнитогорск, как сообщил Владимир Зяблицев, состоится в конце декабря. Поводом станет вопрос по переработке и утилизации ТБО в магнитогорском кластере, так как новый мусорный полигон будет запущен в работу уже летом 2021 года.

Большое внимание палата уделяла работе с молодёжью. Была введена должность третьего заместителя председателя палаты по молодёжной политике. Общественники старались привлечь молодое поколение к социальной работе, приглашали стать наблюдателями в ходе выборов как местного, так и всероссийского уровней. Вместе с администрацией города общественники организовали молодёжный гражданский форум «Наше время», на котором юные активисты перенимали опыт старших наставников.

Ещё одной формой работы стали общественные советы по контролю качества предоставляемых услуг и условиями в образовательных организациях, учреждениях культуры. Первая проверка прошла в академическом лицее, но из-за пандемии палата вынуждена была временно приостановить эту деятельность.

Также в общественной палате сформированы две рабочие группы. Одна – по национальным вопросам, вторая – по транспорту. Члены «транспортной» группы проводили мониторинг маршрутных сетей и состояния остановочных комплексов, следили за соблюдением графиков и интервалов движения маршруток.

– Последний рейд проводился на маршруте № 32, – рассказал участник палаты второго созыва Павел Гончаров. – По жалобам граждан выявлено, что маршрутчик не соблюдает ни интервал движения, ни график. Информация передана в транспортное управление. Главное, составлено соглашение с транспортным отделом управления инженерного обеспечения, транспорта и связи, в рамках которого общественной палате отведена важная роль в контроле за порядком в маршрутных перевозках.

Третий созыв

В целом же, несмотря на пандемию коронавируса, общественная палата продолжала активно работать на благо города, хотя пришлось отменить очный приём граждан. Председатель палаты Владимир Зяблицев давал консультации по телефону. Но пришло время

сформировать общественную палату третьего созыва. Десять членов палаты уже утвердили депутаты МГСД, десять утвердил глава города. Ещё 10 человек будут выбраны на конкурсной основе из числа кандидатов, выдвинутых некоммерческими организациями, ведущими работу в сфере защиты прав и интересов граждан и социальной политики.

В состав общественной палаты третьего созыва от городского Собрания вошли директор частного учреждения БФ «Металлург» «Центр социального обслуживания населения» Нурсия Бачурина, исполнительный директор БФ «Я – Женщина» Лилия Давлеткиреева, член областной спортивной общественной организации «Федерация лёгкой атлетики Челябинской области» Владимир Дремов, председатель Союза молодых металлургов Олег Ежов, член Челябинского регионального отделения «Ассоциации юристов России» Евгений Емельянов, председатель «Молодой гвардии Единой России» Сергей Запорожец, руководитель объединения защиты прав потребителей Владимир Зяблицев, имам-мухтасиб Магнитогорска Рашид Латыпов, руководитель БФ «Отзовись» Елена Островская, представитель совета ветеранов УМВД Павел Шестаков.

По списку главы города членами палаты стали епископ Магнитогорский и Верхнеуральский Зосима, руководитель общественной приёмной уполномоченного по правам человека в Челябинской области Анатолий Ефименко, президент Магнитогорской торгово-промышленной палаты Герман Зяблицев, директор АНО содействия благополучию семьи «Открытый институт проектирования» Ирина Бузунова, руководитель центра «Славяне» Константин Кудрявцев, директор педагогического колледжа Ольга Леушканова, председатель городского совета ветеранов Александр Макаров, директор Южно-Уральского филиала ПАО «САК «Энергогарант» Сергей Мальцев, специалист Прокатсервиса № 2 000 «ОСК», член Союза молодых металлургов Денис Савельев и директор управления общественной организации «Агентство защиты прав потребителей финансовых услуг» Елена Фасахова.

Имена ещё десяти членов ОП станут известны до конца года. Некоммерческая организация, желающая выдвинуть своего представителя в общественную палату, должна действовать более года. Представление с анкетой кандидата, а также заявление от гражданина с согласием на работу в палате принимаются по адресу: проспект Ленина, 72, кабинет № 116 – до 11 декабря включительно. На формирование палаты даётся месяц. Первое заседание в новом составе общественники проведут 28 декабря.

Мария Митлина

Регион

Финансовые приоритеты

Окончание. Начало на стр. 1

Расходы на образование вырастут на семь процентов. Средства пойдут на создание дополнительных мест в школах и детских садах, обеспечение учеников начальной школы горячим питанием, а также по региональной программе – витаминизированным молоком.

Продолжится финансирование строительства и ремонта дорог. В прежнем объёме сохраняется региональная часть дорожного фонда, существенно будет увеличен объём финансирования ремонта дорог местного значения.

Газификация, ЖКХ, переселение из ветхого и аварийного жилья также останутся в числе приоритетов. «Ни одно из этих направлений не должно провиснуть, это вопросы качества жизни людей и дальнейшего развития территории. Поэтому переселение из ветхого жилья продолжим, причём в ускоренном порядке», – подчеркнул Алексей Текслер. Так, на переселение из аварийного жилья дополнительно направляется более 750 млн. рублей из областного бюджета. Предусмотрено финансирование крупных проектов в сфере ЖКХ.

Увеличатся расходы бюджета на экологию. Деньги, в частности, выделяются на финальный этап рекультивации Челябинской городской свалки, проекты рекультивации свалок в Миассе, Златоусте, Троицке, Верхнем Уфалее, Озёрске, Магнитогорске. В полтора раза вырастет финансирование программы «Чистая вода».

Губернатор поставил задачу уже в следующем году восстановить экономику до докризисного уровня. «Собственные доходы рассчитаны на основе параметров прогноза социально-экономического развития Челябинской области. Наш основной ориентир – восстановление экономики и выход в 2021 году на докризисные показатели, которые мы в целом ставили для себя на 2020 год», – поставил задачу Алексей Текслер.

Доходы областного бюджета на 2021 год предусмотрены в объёме 172 млрд. рублей. После принятия федерального бюджета регионам дополнительно распределили ещё 13,5 млрд. рублей. С учётом этого доходы областного бюджета возрастут до 185,5 млрд. рублей.

Расходы на текущую дату составляют 194,4 млрд. рублей, с учётом поступлений из федерального бюджета возрастут до 208 млрд. рублей.

В итоге для покрытия дефицита потребуется привлечь 22,5 млрд. рублей в виде коммерческих заимствований.

«Мы должны поддерживать имеющийся уровень расходов бюджета, это сегодня крайне важно – исполнять обязательства государства перед гражданами и сохранять нужный объём государственных инвестиций в развитие области. Для этого можно и, более того, нужно использовать заёмное финансирование, разумеется, с умом. Для нас важно идти вперёд, и временное увеличение кредитной нагрузки в этой ситуации вполне оправданно», – высказался губернатор.

В то же время глава регионов поручил усилить работу по повышению эффективности расходования средств, чтобы минимизировать размер заимствований.

Также Алексей Текслер отметил, говоря о поддержке муниципалитетов, что объём бюджетных субсидий будет расти. Особо была подчеркнута важность «народного бюджета»: все объекты, финансируемые по программе «Реальные дела», должны в обязательном порядке согласовываться с жителями.

В Челябинской области впервые будет реализовано инициативное (народное) бюджетирование: жители смогут внести свои предложения по решению проблем местного значения. В бюджете на 2021 год заложено 750 млн. рублей на реализацию гражданских инициатив. Напомним, законопроект ранее внёс Алексей Текслер для того, чтобы южноуральцы могли активно участвовать в решении проблем своих территорий.

Прецедент

Будни и праздники

Первый российский регион сделал 31 декабря выходным днём. Соответствующее распоряжение подписал врио губернатора Белгородской области Вячеслав Гладков.

Ранее правительство РФ приняло решение, что последний день года будет рабочим, при этом подчёркивалось, что на уровне субъектов и предприятий это можно менять.

«Руководителям органов исполнительной власти, государственных органов власти, областных государственных учреждений, предприятий организовать работу в выходной день 26 декабря 2020 года... Предоставить работникам подразделений... другой день отдыха 31 декабря 2020 года», – распорядился Гладков. Он также рекомендовал органам местного самоуправления и хозяйствующим субъектам рассмотреть вопрос о принятии аналогичных решений».

В 2021 году 31 декабря уже объявлено выходным благодаря переносам праздничных дней, но о сокращении традиционных десятидневных новогодних каникул речь не идёт.

Смена

Кадры для металлургии будущего



Как привлечь молодёжь к работе в металлургической промышленности? Как повышать квалификацию сотрудников, успевая за вызовами времени и стремительным развитием технологий? Как сделать корпоративную систему подготовки и оценки персонала более эффективной? Каким мышлением должны обладать современные инженеры? Какие требования должен предъявлять работодатель к системе образования? И, наконец, главный вопрос – как обеспечить предприятия кадрами нового поколения? Об этом говорили участники второго форума «Pro Формат», проходившего в 2020 году в дистанционном режиме.

Организатором форума выступило ПАО «ММК» совместно с общероссийским отраслевым объединением работодателей «Ассоциация промышленников горно-металлургического комплекса России» и советом по профессиональным квалификациям в горно-металлургическом комплексе. В работе «Pro Формат-2020» приняли участие руководители служб по персоналу и кадрам крупнейших компаний отрасли, представители федеральных и региональных органов исполнительной власти. Первым собравшихся с открытием форума поздравил генеральный директор ПАО «ММК» Павел Шилаев.

– Второй раз собираемся на форуме «Pro Формат» для



Павел Шилаев

обсуждения вопросов, посвящённых развитию персонала на предприятиях горно-металлургической отрасли, – приветствовал участников Павел Владимирович. – Мы рассматриваем проекты в сфере развития персонала как долгосрочные инвестиции, создающие основу для устойчивого развития компании, формирующие интерес к новым продуктам и технологиям. Сохранение и развитие человеческого капитала обеспечивается непрерывным развитием сотрудников.

Павел Шилаев отметил, что для Группы компаний ПАО «ММК» основным источником кадрового обеспечения являются политехнический колледж и МГТУ имени Г. И. Носова. С целью профессиональной подготовки и повышения квалификации работников ММК активно сотрудничает с корпоративным центром подготовки кадров «Персонал» и ведущими российскими и зарубежными образовательными центрами. Тренировочный полигон «Школа безопасности» позволяет совершенствовать практические навыки сотрудников Группы компаний ПАО «ММК» в области охраны труда и промышленной безопасности. В работе используются имитационные комплекты и VR-тренажёры для создания условий, максимально приближенных к реальным. Повысить профессиональный уровень персонала, привлечь молодёжь к работе на градообразующем предприятии позволит и проект «Притяжение», строящийся с целью создания и развития в Магнитогорске среды нового качества. В парке «Притяжение» будут созданы площадки для разнонаправленного развития посетителей всех возрастов. Музейно-образовательно-деловой



Форум «Pro Формат-2020» собрал на онлайн-площадке HR-лидеров отечественной металлургической и горнодобывающей отраслей

кластер включает в себя современный музей мировой металлургии, центр космической металлургии и робототехники и образовательную площадку – инкубатор для профессионалов, где не только сконцентрируются знания о металлургической промышленности от древних ремёсел до технологий будущего, но и будут представлены возможности самым современным способом изучить новые и востребованные профессии.

Приняв участие в работе форума ректор МГТУ Михаил Чукин подчеркнул, что у каждого предприятия существуют свои траектории и методы развития сотрудников. Поделить с опытом, предложить способы организации эффективной системы подготовки профессионалов в рамках государственной системы образования – важная задача форума. Металлургические профессии необходимо «продвигать» начиная с детского сада. Эта отрасль – основная составляющая развития региона, а значит, уважение к профессии металлурга неразрывно связано с любовью к малой Родине.

– Посыл у всех один, чтобы начиная с детского сада, с младшего школьного возраста дети знали о том, как хорошо работать в этой отрасли, что металлургия уже изменилась, многие процессы автоматизированы, – уточнил ректор МГТУ.

Участникам форума Михаил Чукин представил презентацию «Smart пакеты в металлургии настоящего и будущего» на примере кейса МГТУ имени Г. И. Носова. В ней наглядно было показано, как изменилась металлургия за 20 лет. В 2019–2020 годах средний объём инвестиций металлургических компаний на проведение исследований составил 8,6 процента. Отрасль теперь неразрывно связана с использованием технологий Big Data и BIM-моделирования. Меняется стратегия развития и вокруг металлургического комплекса, появляются новые компании, стартапы, занимающиеся цифровизацией, роботизацией – основными направлениями индустрии 4.0. Меняются потребности в кадро-



Михаил Чукин

вом составе. В металлургии нужны будут специалисты по BIM-моделированию.

Digital-менеджеры. Меняются и компетенции – кроме IT-сотрудники должны владеть и языковыми навыками, и коммуникативными, так называемыми soft skills.

Пока, увы, по информации портала «Моё образование», специальность «Прикладная геология, горное дело» занимает 171 место, а «Металлургия» находится на 193 позиции рейтинга. Для поступающих в вузы по этим направлениям средний проходной балл ЕГЭ – 53,58, по-старому это твёрдая тройка. Кроме того, количество участников ЕГЭ, сдающих физику, постоянно уменьшается. Как в таких условиях получать эффективных, профессиональных сотрудников? ПАО «ММК» и другие предприятия отрасли стараются исправить ситуацию. Так, в МГТУ совместно с ПАО «ММК» в 2018 году была создана компания ООО «РНД МГТУ», разрабатывающая инновационные решения для промышленных предприятий. Детисем РНД-центра стали компания Exorise, производящая экзоскелеты, и завод United Steel Industries в ОАЭ.

Одним из важных элементов подготовки кадров, по мнению Михаила Чукина, должны стать ранняя профориентация и практика ориентированность, когда ребёнок может не только получить информацию, но и реализовать её, развивая профессиональные компетенции. Для этого на базе МГТУ была открыта проектная школа, в рамках которой старшеклассники решают реальные задачи, предложенные бизнес-партнёрами. Сюда же можно отнести и «Кванториум», и лаборатории WorldSkills, и индустриальный парк на базе ПАО «ММК», помогающий реализовывать инновационные стартапы молодым профессионалам. Гибкие навыки коммуникации soft skills

в МГТУ развивают волонтерство, студенческие отряды, лидерские конкурсы, творческая активность. И в эту схему, уверен ректор, могут легко встроиться любое предприятие или университет.

После приветственных слов в соответствии с программой прошли стратегические сессии, где участники вместе с экспертами обсуждали предложенные актуальные вопросы, находили эффективные, нестандартные решения, формируя общую концепцию, которая в дальнейшем должна будет найти практическое применение в работе предприятий металлургической и горнодобывающей отраслей, позволив к 2030 году реализовать предложенные решения по подготовке и развитию персонала. «Популяризация металлургических профессий. Сегодня школьник – завтра металлург», «Требования работодателей к государственной системе образования», «Соприятие корпоративных систем подготовки кадров с национальной системой квалификаций», «Комплексная система подготовки персонала», «Индивидуальные траектории обучения и подготовки работников», «Отраслевая системная автоматизация процессов подготовки и оценки персонала» – такие темы обсуждались на сессиях форума «Pro Формат-2020».

– Привлечение молодёжи, требования работодателя к государственной системе образования, траектория развития сотрудников, профориентация со школы, колледжа – решения, которые мы найдём, сможем предложить на разных уровнях, – подчеркнул ведущий форума, директор АНО ДПО «КЦПК «Персонал» Андрей Козловский. – Чтобы этот вопрос обсуждался и можно было его эффективно применять на своих предприятиях, показывать руководителям траектории развития. Стратегическая сессия как раз интересна тем, что мы не в зашоренном формате своей профессии смотрим на ситуацию, а гораздо шире, предлагаем интересные решения. Нет никаких правильных ответов, заранее прописанных инструкций – мы сами формируем своё будущее.

Председатель совета по про-

фессиональным квалификациям горно-металлургического комплекса Алексей Окуньков в обращении к участникам форума отметил, что Магнитка выступила инициатором обсуждения чрезвычайно важного вопроса, с которым связано дальнейшее развитие и отрасли, и страны:

– Пока не будем знать, кого должны готовить для работы в новом формате, ничего хорошего не получится. Важно убедить человека в необходимости постоянного обучения, компании же должны инициировать новые подходы в обучении. Пока научные учреждения оказались не совсем готовы к выпуску квалифицированных сотрудников, поэтому начали появляться корпоративные университеты подготовки кадров.

Экспертами сессий форума выступили заслуженные специалисты в области металлургии: директор технического университета УГМК Евгений Караман, начальник управления по комплектации персонала дирекции по персоналу ПАО «НЛМК» Людмила Шабалина, директор высшей инженерной школы УрФУ профессор Олег Ребрин, секретарь совета по профессиональным квалификациям в горно-металлургическом комплексе Сергей Каменский, директор центра развития инженерного образования УрФУ Ирина Шорина, директор по стратегии и развитию бизнеса департамента высокотехнологичных решений АО «Хоневелл» Виктор Дозорцев и генеральный директор компании Global Competence Navigator Кирилл Храмцов.

По итогам работы сессий сформулированные тезисы были представлены всем участникам, чтобы в дальнейшем они смогли передать их руководству своих компаний. Собранный материал стал основой резолюции, сформулировавшей отраслевую позицию для вышестоящих органов государственной власти. Второй день форума был посвящён стратегической игре «Корпоративный университет-2030. Заглянуть за горизонт планирования». Участники игры соревновались в умении предвидеть развитие событий с учётом заданных вводных условий и пробовали построить идеальный корпоративный университет будущего.

Мария Митлина

Викторина

Знатоки истории города



В зале заседаний городского Собрания с соблюдением всех санитарных норм прошло награждение победителей онлайн-викторины «Моя Магнитка».

Напомним, в год 75-летия Победы в Великой Отечественной войне тема городской краеведческой игры – «Героями не рождаются». А из-за пандемии COVID-19 викторина состоялась лишь в онлайн-форме. Для этого отдел туризма и краеведения «Экополис» Дворца творчества детей и молодежи подготовил специальную онлайн-анкету. Любой пользователь сети «Интернет» мог ответить на 30 вопросов, причём последний из них был открытым: участникам предлагали озвучить свои идеи по увековечению памяти героев-магнитогорцев.

В викторине приняли участие 187 человек. Победителями в трёх номинациях стали: среди пенсионеров – Федор Геннадьевич Сумароковский, Анатолий Васильевич Зайцев и Зуфар Магфурзянович Кашапов; среди работающих – Максим Сергеевич Афонин, Ирина Фёдоровна Любашевская, Юлия

Валерьевна Афанасенко и Инна Анатольевна Семёнова; среди учащихся и студентов – Анна Евгеньевна Шабалина, Милана Равиловна Назарова и Леонид Станиславович Масальский.

Награды победители и призёры получили от председателя городского Собрания Александра Морозова. Спикер поблагодарил всех за неравнодушие к истории Магнитогорска и эмоционально прокомментировал работы участников: «Аж мурашки идут по коже, когда читаешь трогательные слова про наш родной город».

Председатель городского совета ветеранов Александр Макаров также пришёл поздравить победителей игры-викторины и продемонстрировал специально созданный к юбилею Великой Победы фильм о героях Магнитки военного времени. Он сказал: «Сегодня в живых осталось всего 60 магнитогорцев – участников Великой Отечественной войны. Поэтому так важно сохранять память об их подвиге. Вы большие молодцы, что участвуете в такой важной игре-викторине и знаете историю нашего любимого города».

Развитие

Меньше тряски и шума

До конца года по Магнитогорску станут колесить ещё больше современных трамваев

МП «Маггортранс» приступил к обновлению парка в 2016 году. Отслужившие вагоны заменяют электротранспортом усть-катавского производства, а также отправляют некоторые старые модели в Екатеринбург на капитальную реставрацию.

Магнитогорский трамвайный парк насчитывает 192 вагона, 160 из которых в рабочем состоянии, а 32 находятся на консервации и подлежат списанию. Учитывая, что за предыдущие годы парк пополнился 44-мя новыми единицами подвижного состава, его «работающую» часть заменили на 27,5 процента.

– Ещё два новых вагона поступило осенью и два – в начале зимы. Всего же в 2020 году ожидаем 14 вагонов. Оставшиеся десять должны прийти до 25 декабря, – рассказал начальник службы движения МП «Маггортранс» Андрей Адувалин. – Из 14 поездов, поступающих в этом году, девять – это модель 71-623 производства Усть-Катавского вагоностроительного завода и пять – отреставрированные екатеринбургской компанией «Горизонт».

Если поставки пройдут по графику, то с января 2021 года по городу будут курсировать 58 современных трамваев, а обновление парка превысит 36 процентов. Таким образом, на очереди окажутся 102 вагона, на замену которых потребуются приблизительно пять лет. Однако обновление идёт с опережающим графиком – так, в 2016 году в Маггортрансе планировали полностью «освежить» свой парк только к 2030 году.

Качественное отличие трамваев мо-

дели 71-623 в том, что они обладают низким полом на центральной площадке, оснащённой откидной платформой. Это делает вагон доступным для маломобильных граждан. Кроме того, низкопольный общественный транспорт привлекательнее для пенсионеров и пассажиров с детскими колясками, да и в целом такая конструкция значительно сокращает время посадки и высадки пассажиров.

Зимой поездка в трамвае модели 71-623 гораздо комфортнее, чем, например, в трамвае модели 71-605 благодаря тёплым сиденьям и дополнительному отоплению от вентиляторов, нагревающих воздух.

Поручни обернуты материалом, который не охлаждается до уровня температуры на улице, как это бывает с металлическими трубами в старых вагонах

Каждый трамвай усть-катавского производства обошёлся в 28 миллионов 300 тысяч рублей. Отреставрированные же в Екатеринбурге вагоны дешевле – семь миллионов 980 тысяч рублей за единицу. Но компания «Горизонт» лишь осовременивает поезда модели 71-605, причём занимается ремонтом кузовов, а телеги остаются прежними. Впрочем, отреставрированный 605-й во всём превосходит «оригинальную версию». Единственный недостаток – его нельзя переоборудовать в низкопольный.

– Из четырёх уже поступивших в 2020 году вагонов один выходит на линию, –

уточнил Андрей Адувалин. – Три вагона должны пройти пусконаладку и обкатку. Эта процедура ждёт и те вагоны, которые придут в конце декабря. Каждый вагон находится на гарантии, которую по контракту предоставляют производители.

Отметим, с 2017 года Маггортранс присутствует в сервисе «Яндекс.Карты», с помощью которого пассажиры отслеживают движение вагонов в режиме онлайн. Это удобно в случае, если сбивается расписание прибытия трамвая к остановке. Узнать местонахождение вагонов можно и в электронной карте «2ГИС».

У Маггортранса есть собственное одноимённое приложение для смартфонов, доступное для скачивания в Google Play и App Store. В приложении содержится информация об актуальном расписании, карта города с «онлайн-вым» расположением вагонов, а также можно спланировать собственный маршрут, чтобы быстрее добраться куда требуется. Приложение муниципального перевозчика выгодно отличается тем, что в разделе планирования маршрута указан график движения низкопольных вагонов. В других сервисах такую функцию найти не удалось.

Напомним, по решению МГСД на 2021 год сохраняются все льготные поездки в трамвае. Кроме того, при оплате безналичным способом – банковской или транспортной картой, смартфоном, проездным билетом – пересадки в течение часа бесплатные.

✍ Максим Юлин

ПОДПИСКА 2021
В редакции газеты «ММ» с любого месяца

1716
РУБЛЕЙ в год

Пр. Ленина, 124/1, ☎ +7-906-851-85-55 (подписка и перепродажа)
Для юридических лиц: ул. Труда, 27, ☎ 49-59-70

В условиях пандемии

Без дискотек и корпоративов

С первого декабря в Челябинской области вступил в силу запрет на работу заведений общественного питания в ночное время, с 23.00 до 6.00. Эти ограничения будут действовать до 10 января, а значит, встретить Новый год в шумном зале ресторана не получится.

Напомним, в настоящее время ресторанам и кафе разрешено работать только в режиме учреждений общепита, а все развлекательные мероприятия, шоу-программы, дискотекы, праздничные банкеты, корпоративы запрещены, так как предполагают более тесный контакт посетителей.

Соблюдение организациями общественного питания необходимых требований находится на строгом контроле межведомственных рабочих групп. Проверочные мероприятия проходят ежедневно и также будут вестись в дальнейшем на регулярной основе.

Так, в минувшие выходные межведомственные группы совместно со специалистами Роспотребнадзора проверили 25 развлекательных заведений города, работающих в ночное время. В результате составлен протокол на должностное лицо ресторана-бара Voodoo-Bar за нарушение санитарно-эпидемиологических норм (по статье 6.3 Кодекса об административных правонарушениях). Кроме того, в двух заведениях – лаундж-баре Abu-Dhabi Club и коктейль-баре El Para Chара – в отношении должностных лиц возбуждены административные расследования. В обоих случаях выявлены нарушения запрета на курение кальянов.

В случае неоднократных нарушений владельцам заведений грозит серьёзное наказание вплоть до приостановления деятельности. Тем более, что подобные решения суды Магнитогорска уже выносили. Так, в октябре магазин «Уральский фермер» (проспект Ленина, 91) прекратил свою деятельность на две недели. С 13 ноября на месяц закрыт магазин «Продукты» (проспект Карла Маркса, 121). С 19 ноября на 20 дней приостановлена работа мясного центра в ТЦ «Чкаловский» (улица Чкалова, 55).

ГТО

Отчётный период завершается

С началом нового года обнулятся все нормативы комплекса «Готов к труду и обороне». До 31 декабря нужно пройти оставшиеся испытания, иначе с 1 января 2021 года все задания придётся выполнять заново.

До конца отчётного периода остаётся 27 дней. Ещё можно успеть записаться на выполнение нормативов в ближайшем центре тестирования. Особенно это касается выпускников общеобразовательных учреждений, так как за знаки отличия высшие учебные заведения начисляют до десяти дополнительных баллов к ЕГЭ.

Контакты центров можно найти на сайте регионального оператора комплекса ГТО. Приём нормативов ГТО в центрах тестирования осуществляется строго по предварительной записи с соблюдением всех противоэпидемических требований.



© Дмитрий Румячёв

Здоровье

На самом высоком уровне

В День матери врачи ультразвуковой службы Центра охраны материнства и детства напомнили будущим мамам о важности скринингов на поздних сроках



«Партнёрское УЗИ»



Дарья Шамова, акушер-гинеколог



Валентина Варганова

© Евгений Рухматов

Центр охраны материнства и детства, объединивший два родильных дома и сеть женских консультаций, работает в Магнитогорске почти год. Не так давно на его базе создан межрайонный центр перинатальной диагностики, оснащённый новейшим оборудованием для ультразвукового исследования. Несмотря на то, что ЦОМид переживает период становления, он уже доказал свою необходимость и эффективность.

В перинатальном центре и акушерском стационаре ЦОМид круглосуточно трудятся десятки врачей. На страже здоровья матерей и младенцев не только люди, но и современная техника.

Врач УЗИ, врач акушер-гинеколог, заведующая ультразвуковой службой перинатального центра Ольга Максимова с удовольствием показывает современные аппараты УЗИ, через которые в год проходит в среднем шесть тысяч беременных женщин, и поясняет, почему для будущих мам и их малышей так важен именно третий скрининг.

– К этому времени женщина уже находится в декретном отпуске, ребёнок, которого она вынашивает, весит более полутора килограммов, – отмечает Ольга Владимировна. – Но в этот период существуют определённые риски, которые может выявить именно третий скрининг. Женщины относятся к нему расслабленно, ведь самое страшное – пороки развития – уже исключено. А между тем маме и малышу предстоит пройти ещё достаточно большой путь – восемь-десять недель, и за это время может случиться многое. К примеру, может постареть пла-



Ольга Максимова

цента, то есть срок у будущей мамы 32 недели, а по функциональному состоянию плацента работает неполноценно. И тогда встаёт вопрос о досрочном родоразрешении. Или могут возникнуть проблемы в системе кровообращения «мать-плацента-плод». Это прогностически ещё более неблагоприятная ситуация.

На третьем скрининге врачи могут увидеть не только имеющиеся нарушения, но и выявить предпосылки новых, и своевременно провести профилактику. Поэтому важно, чтобы это исследование проводил практикующий акушер-гинеколог, он же врач УЗИ.

– Мы поощряем специализацию и совмещение двух специальностей у наших докторов, – подчёркивает Ольга Максимова. – Работаем в тесной связи с врачами областного перинатального центра, с главным специалистом области по ультразвуковому исследованию Юрием Шумаковым, который помогает методически, консультирует пациентов, знакомит с новейшими разработками и последними мировыми достижениями в нашей специальности.

Пропуская третий скрининг, будущие мамы серьёзно рискуют, предупреждает Ольга Владимировна. В акушерстве существует понятие «золотого часа». Иными словами: вчера было рано родоразрешать ребёнка, а завтра, возможно, будет уже поздно.

– И этот важный момент врач определяет во время третьего УЗИ, – поясняет Максимова. – То есть он видит, сколько времени осталось для того, чтобы максимально эффективно помочь матери и ребёнку. Из-за эпидемии коронавируса, женщины побаиваются ходить по больницам, больше сидят дома, и некоторые просто игнорируют третий скрининг, а этого допускать нельзя.

Двадцатилетняя Валентина Варганова стала мамой впервые. Вместе с сыновьями – близнецами Тимофеем и Артёмом – она лежит в отделении патологии недоношенных детей родильного дома № 2. По словам Ольги Максимовой, это уникальное отделение Центра охраны материнства и детства.

– Здесь малыши появляются на свет, набирают вес, проходят необходимые обследования и отсюда выписываются домой, – поясняет врач акушер-гинеколог. – У Валентины близнецы появились на свет как раз в свой «золотой час», который удалось определить благодаря третьему скринингу. Своевременная диагностика, грамотное лечение и правильно выбранное время родов помогли добиться прекрасного результата.

– Мальчишки родились здоровые, но с небольшим весом, – рассказывает Валентина. – Сейчас, благодаря помощи врачей, мы все чувствуем себя хорошо и скоро поедим домой.

Центр охраны материнства и детства оснащён новейшим оборудованием: в распоряжении врачей современные аппараты УЗИ, дыхательная аппаратура, оборудование и инструментарий для узких специалистов.

– Благодаря этому имеем возможность оказывать пациентам помощь на самом высоком уровне, – констатирует Ольга Максимова и добавляет, что большую помощь в оснащении центра оказали губернатор Челябинской области Алексей Леонидович Текслер и специалисты министерства здравоохранения Челябинской области, в частности министр Юрий Алексеевич Семёнов. – На этом уникальном оборудовании можно увидеть такие структуры, о чём десять лет назад и не мечтали.

Дарья Шамова – врач акушер-гинеколог акушерского стационара ЦОМид с семилетним стажем. Как и большинство её коллег, Дарья прошла обучение на вторую специальность – врач УЗИ. Кроме работы в родильном доме она ведёт амбулаторный приём в межрайонном центре перинатальной диагностики.

– Владение методикой УЗИ облегчает мне работу как акушеру-гинекологу, – рассказывает Дарья. – Могу осмотреть беременную женщину как врач-клиницист и совместить с тем, что увижу на экране аппарата. Это помогает выявить острые, неотложные состояния и принять своевременное и правильное решение. Почему важно доверять

скрининги, особенно третий, на поздних сроках, именно практикующим врачам? Они в состоянии правильно оценить состояние плаценты, кровообращение и множество других факторов.

Межрайонный центр перинатальной диагностики может похвастаться не только уникальным оборудованием, но и специалистами высокого уровня профессиональной подготовки

Здесь также применяют мировую практику, когда УЗИ проводят врачи акушерских стационаров и женских консультаций.

В кабинете ультразвукового исследования межрайонного центра перинатальной диагностики тихо. Врач высшей категории Сергей Серман внимательно смотрит на экран. Выполнив необходимые манипуляции, он дарит молодой маме «фото» будущего малыша и воздушный шарик, по цвету которого она легко догадалась, что ждёт сына. Но главное, он констатирует – ребёнок здоров и развивается согласно возрасту. Работу в межрайонном центре Сергей Серман совмещает с дежурствами в третьем роддоме, где проводит ультразвуковые исследования и принимает роды.

– Ультразвуковая диагностика позволяет определять множество пороков, которые возможны у ребёнка, – рассказывает врач УЗИ отделения пренатальной диагностики, врач акушер-гинеколог акушерского стационара ЦОМид Сергей Серман. – С появлением 3D, 4D-технологий, цветного доплера можем достоверно сказать женщине, здоровый у неё ребёнок или есть проблемы, и, соответственно, принять экстренные меры.

В фойе встречи с врачом УЗИ ждут Саня и Дмитрий Кустовы – в центре перинатальной диагностики возобновили «партнёрское УЗИ». Как только появилась возможность делать экспресс-диагностику на коронавирус, запрет на присутствие родственников на УЗИ сняли. Саня с интересом наблюдает, как муж сдаёт кровь для исследований. Через пятнадцать минут, изучив результаты теста, врач сообщает, что Дмитрий здоров и супруги направляются на ультразвуковую диагностику, где молодого папу ждёт первая – пока только «виртуальная» – встреча с сыном.

– У нас родится второй ребёнок, – сообщает Саня. – Во время первой беременности муж не присутствовал на УЗИ, поэтому, когда узнали, что есть такая возможность, решили воспользоваться. Уговаривать не пришлось, муж сам предложил пройти этот скрининг вместе.

Все подразделения Центра охраны материнства и детства обеспечены тест-системами, выявляющими COVID-19. Экспресс-диагностика позволяет получить ответ на наличие или отсутствие антител к коронавирусу за несколько минут.

– Когда пациентка обращается в приёмный покой родильного дома и не имеет анализа на ПЦР, проводим экспресс-тест, – рассказывает Ольга Максимова. – Он напоминает тест на беременность, планшет с тремя полосками. В зависимости от того, какие полоски дают положительный результат, получаем ответ: либо пациентка здорова, либо перенесла заболевание и имеет антитела, либо инфекция находится в острой фазе и тогда женщине предстоит дальнейшее обследование и маршрутизация в соответствии с нормативными документами.

Беременных с пневмонией отправляют в Челябинск, где они находятся под наблюдением докторов в специальном госпитале. Но тяжёлых случаев в Магнитогорске не было. И в этом немалая заслуга специалистов ЦОМид, которые проводят оперативную диагностику на ранней стадии заболевания. Консолидация усилий лучших специалистов и современное оборудование позволяют комплексно помогать будущим мамам. Но важно, чтобы они сами осознавали степень риска и берегли себя и своих будущих малышей.

Елена Брызгалина

Признание

Особая ценность профессии

Благодарственные письма и денежные премии Законодательного собрания Челябинской области получили сотрудники АНО «Центральная клиническая медико-санитарная часть» за вклад в борьбу с коронавирусной инфекцией



© Евгений Рухманёв

Дарья Ладова в профессии всего второй год: после окончания медицинского колледжа устроилась медсестрой во вторую терапию первой поликлиники медсанчасти в сентябре 2019-го. И вскоре, чуть набравшись опыта, начала работать с новым вирусом.

Даша осуществляет забор мазков на ковид. В лабораторию к ней приходят, в основном, из ОРВИ-отделения: обращаются работники комбината и дочерних структур в свою поликлинику с температурой и прочими проявлениями вирусных инфекций, в зависимости от симптомов врач решает, нужен ли мазок на ковид. Кроме того, в зоне ответственности Даши – тестирование на ковид иностранных специалистов, прибывающих для работы на комбинате.

– Честно, сначала было страшно, но быстро привыкла, ко всему ведь привыкаешь – и к хорошему, и к плохому. Да и работы много, некогда бояться, – Дарья Ладова заметно смущается общения с журналистами. – Средства защиты действительно спасают, если учесть, что работаем в лаборатории в прямом контакте с ковидными больными с лета и ещё не подхватила вирус.

А Гаррик Леммер как раз летом перенёс ковид, несмотря на то, что от вируса, казалось бы, отделён: он работает врачом анестезиологом-реаниматологом стационара медсанчасти уже двадцать третий год. Этот год, прошедший во всём мире под знаком ковид-19, заставил открыть на базе сразу нескольких магнитогорских лечебных учреждений госпитальные базы под коронавирус. Плановых пациентов пришлось «раскидывать» на другие больницы, основной удар приняла на себя, в том числе, медсанчасть.

– Хирургические, терапевтические пациенты, в том числе диализные, – перечисляет Гаррик Валерьевич. – Интенсивность по этим направлениям возросла в разы, коллектив работает на пределе возможностей, но справляется, вынужден справляться. Регулярно поступают к нам и заражённые ковидом, они тут же перенаправляются в госпитали, хотя некоторые в силу тяжести состояния порой задерживаются у нас. Боимся ли? (улыбается). Любая инфекция не нова, всегда что-то подобное в мире уже происходило: свиной грипп, птичий, ис-

панка, теперь коронавирус. Пока учёные создают вакцину, рядовые врачи «в полях» прилагают все усилия для спасения пациентов.

Вера Шилиева точно знает ответ на вопрос: за что получает благодарственное письмо главного законодательного органа региона. Именно Вера Владимировна месяц назад в качестве заведующей поликлиникой № 2 АНО «ЦКМСЧ» занималась организацией нового областного проекта по доставке медицинских работников на дом к пациентам с помощью «Яндекс-такси». Сегодня Вера Шилиева возглавляет терапевтическое отделение поликлиники и говорит, что для поликлиники, которая в октябре начала захламляться от количества обращений и вызовов на дом, это стало настоящим спасением.

– Каждый день число вызовов доходило до трёхсот, рук на всех не хватало, конечно, – говорит Вера Владимировна. – Изначально проект предполагал, что на такси будут доставлять пациентов в лечебные учреждения, но потом решили, что возить необходимо докторов, и это, конечно, был своевременный и грамотный ход. Задание получили 25 октября, а уже с 27-го три машины начали работать, обслуживая ежедневно от 70 до 100 вызовов. Но сегодня общее их число снизилось: с 300 на пике в октябре до 150–180 сегодня. В чём причина? Во-первых, безусловно, в повышении ответственности людей: они носят маски, соблюдают необходимые дистанцию и исполняют прочие правила санитарного поведения. Во-вторых, перестали паниковать, сложился чёткий алгоритм действий: когда можно беспокоить врача, а когда не имеет смысла. Помогло ещё одно новшество, введённое в поликлинике, – консультирование по телефону. Раньше больных коронавирусом, находящихся в самоизоляции, осматривали ежедневно, теперь раз в три дня, но медсестра проводит ежедневный опрос по телефону, и только в случае ухудшения состояния больного врач выезжает к нему.

Благодарственные письма, кроме названных героев, получили также врач-терапевт поликлиники № 3 Елена Поротикова, фельдшер поликлиники № 2 Ирина Зуева, старшая медсестра терапевтического приёмного отделения стационара Юлия Балашова, медсестра поликлиники № 1 Дина Смирнова и

администратор регистратуры поликлиники № 2 Елена Исковских.

– Безусловно, каждый член коллектива достоин такой благодарности, каждый на своём месте со всем тщанием исполняет свой долг, а на деле практически совершает подвиг, подвигаясь колоссальным физическим, психологическим, эмоциональным нагрузкам, – обращается к награждённым директор АНО «ЦКМСЧ» Алексей Коваленко. – Вы устаёте, вы болеете, но не бросаете свой пост. Вы на пике, на острие, и за это огромное спасибо. Пандемийный 2020 год человечество, уверен, навсегда запомнит как один из самых тяжёлых и напряжённых. К счастью, скоро он закончится, и, кроме здоровья, бодрости и сил, хотел бы пожелать, чтобы вместе с этим годом ушла бы и пандемия.

– В этом году стал полезным для нас: в том, что общество, наконец, снова обратило внимание на вашу профессию, которая, к сожалению, недооценена государством, – говорит, вручая медикам грамоты, депутат Законодательного собрания Челябинской области Владимир Дремов. – Сегодня сложилась тяжёлая ситуация, и все видят, с какой честью вы несёте свой долг, оказывая помощь, выдирая людей из лап смерти, возвращая им здоровье. В борьбе с ковидом задействованы все – врачи, медсестры, лаборанты, санитарки – нет ни одного человека ни в одном подразделении, кто остался бы в стороне. Большая работа большой системы. От всей души желаю, чтобы ваша профессия ценилась обществом не только в связи с пандемией и другими кризисами. Хочу, чтобы работник медицины всегда был одним из самых уважаемых в обществе. Искреннее спасибо за преданность профессии, за лёгкий труд. Низкий вам поклон.

Что же нас ждёт дальше? Вера Шилиева уверена: ничего страшного.

– Основные сложности были не только из-за большого наплыва пациентов, – говорит Вера Владимировна. – Прежде всего трудность состояла в том, что вирус абсолютно неизвестен и при этом коварен. После семи месяцев работы с ним можно сказать, что ситуация взята под контроль. Теперь стало гораздо легче. И предсказания о том, что будет ещё и третья волна, нас не пугает: медики к ней готовы.

© Рита Давлетшина

Дата

Новый лидер магнитогорских юристов

Встречая свой профессиональный праздник, магнитогорские юристы, члены общероссийской организации «Ассоциация юристов России», выбрали нового лидера. Председателем местного отделения избран главный юрист ПАО «ММК» Сергей Шепилов.



В Магнитогорске отделение АЮР действует с 2007 года, практически с момента проведения съезда общественного союза юристов. День юриста учреждён по инициативе этой общественной организации указом президента в 2008 году. Каждый год Магнитка поздравляет профессионалов. Так, в этом году грамотами главы города Магнитогорска награждены специалисты «ММК-Право» М. А. Коновалов и О. А. Максимова, председатель правления агентства защиты прав потребителей финансовых услуг Е. А. Фасахова и сотрудники правовых служб администрации города и городского Собрания депутатов.

Самый яркий и полезный проект неравнодушных юристов Магнитки – организация сети бесплатной юридической помощи для граждан. В Магнитогорске такой безвозмездный приём ведётся на нескольких площадках. В допандемические времена ежемесячно консультации получали 200–300 граждан, индивидуальных и коллективных, в ходе тематических семинаров и дней бесплатной правовой помощи. Юристы много работают с детьми и студентами: просветительские проекты, деловые игры, семинары и конкурсы – все они нацелены на правовое просвещение и рост правосознания в обществе. Практики юриспруденции считают, что важно работать профилактически, формируя законопослушное поведение у подрастающего поколения, дать им знания о праве и законах.

Сегодня, в связи с ограничениями на личные контакты для групп риска и ростом требований к проведению массовых мероприятий, АЮР проводит консультации по телефону и в онлайн-сервисах. Для получения консультации звоните по телефону 22-91-91.



Поздравление

С Днём юриста!

Дорогие коллеги, поздравляю вас с профессиональным праздником!



Наша профессия – весьма значимая и принципиально важная во все времена, она оказывает влияние на все звенья социального и государственного устройства. В своё время наши дипломы означали некий комплекс профессиональных обязанностей. Сегодня юриспруденция не только специальность, но и общественная работа: заинтересованные, инициативные профессионалы, которые не просто исполняют набор обязанностей, но многое делают на безвозмездной основе для реального улучшения жизни, для помощи людям.

Я желаю успевать всё в профессии, в личной жизни, в семье, творить добро и находить радость. Счастья всем, успехов и здоровья!

© Павел Крашенинников,
сопредседатель ООО «Ассоциация юристов России»,
председатель Комитета по государственному строительству
и законодательству Государственной Думы ФС РФ

Автопарк

Нести службу с комфортом

С 1 декабря сотрудники ГИБДД ведут надзор за безопасностью дорожного движения на новых автомобилях марки «Шкода Октавия».

Новые патрульные автомобили были получены 10 ноября в рамках федерального проекта «Безопасность дорожного движения» национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги».

– Автомобили оснащены по последним требованиям ГИБДД, – уточнил старший инспектор ГИБДД Магнитогорска старший лейтенант полиции Иван Рогулин. – В каждом есть конусы, чтобы оградить место ДТП, аптечка, набор автомобилиста, ключи, насос, даже зонтик имеется. Есть видеорегистраторы, радиостанции и специализированные устройства. На автомобили нанесена светозащитная маркировка сотрудников полиции. До этого у нас

были «Гранты», «УАЗы», теперь всё подразделение снабжено «Шкодами». Коробка-автомат, 1,8-литровый двигатель, просторный салон. Автомобили новые, тёплые, надежные, помогут в несении службы.

Всего Магнитогорску было выделено 35 автомобилей, что позволило полностью обновить автопарк дорожно-патрульной службы городской Госавтоинспекции.

© Мария Митлина



© Дмитрий Рухманёв

Путешествия

Продолжение.
Начало в № 158

Из аэропорта Сочи до границы с Абхазией ходит автобус № 173, он отвезёт к КПП «Псоу» меньше чем за 50 рублей без учёта багажа. Маршрутка обойдётся в две сотни рублей, зато и доставит быстрее. Удобнее всего, конечно, воспользоваться такси, благо сетевые извозчики с ценами не наглеют – Виктор Рамих добрался от аэропорта до границы за 500 рублей.



Виктор Рамих

В Абхазию из России можно попасть и по заграничному, и по российскому паспортам, и даже лучше воспользоваться последним – абхазский штамп может стать проблемой при посещении стран, считающих эту республику оккупированной Россией. В ту же Грузию с ним точно не попадёшь, да и визу США, скорее всего, не получишь. Виктор говорит, что грузинские знакомые, узнав, что он собирается в Абхазию, обиженно поджали губы: Грузия до сих пор болезненно относится к потере трети «своей» территории. Между тем, единым народом, несмотря на, казалось бы, родственность, абхазцы и грузины не были никогда. Ну, к примеру, кухня: казалось бы, одни и те же блюда, характерные для всего Кавказа, но названия принципиально другие – то, что в Грузии зовётся хачапури по-аджарски, в Абхазии именуется «лодочкой».

Да и в остальном разные они, эти народы. В Грузии, например, тебя обволакивает местное гостеприимство, в объятиях которого с непривычки порой чувствуешь себя даже как-то стеснённо, что ли. Абхазское гостеприимство куда более прохладное. – Этот народ до сих пор живёт по общинным, клановым понятиям, рассказывает Виктор Рамих. – В кафе тебе могут сказать, что ты неподобающе одет, и не обслужить. И вообще спокойно скажут или подругому дадут понять, если ты не понравился. Если турист многие годы отдыхал у одного хозяина, а потом вдруг решил поселиться у другого, то его могут просто не принять. Когда тепло, россияне – единственный способ для местных жителей обеспечить себе жизнь до следующего сезона. Другого источника доходов в Абхазии, честно говоря, не заметил.

Не заметил Виктор в Абхазии ни заводов, ни фермерских хозяйств, ни даже виноградников в привычном представлении. Производство вина в Абхазии напоминает российское домашнее виноделие: дома в банке с надутой резиновой перчаткой под грудой сахара бродит брага. Нет и сыроварен, и производства мяса – хотя бы на фермерском, уж не говорим, производственном уровне. Здесь продукты исключительно российского производства, – недоумевает Виктор Рамих. – Хотел привезти сувенир – абхазский сыр, но не нашёл, в итоге купил в магазине сыр с кавказским названием, но произведённый в Краснодаре. Ещё Виктор, как человек, обожающий аутентичность, хотел привезти в качестве сувенира абхазские деньги, местная валюта здесь есть, но чисто номинально: все расплачиваются рублями и местные апсары даже видели далеко не все.

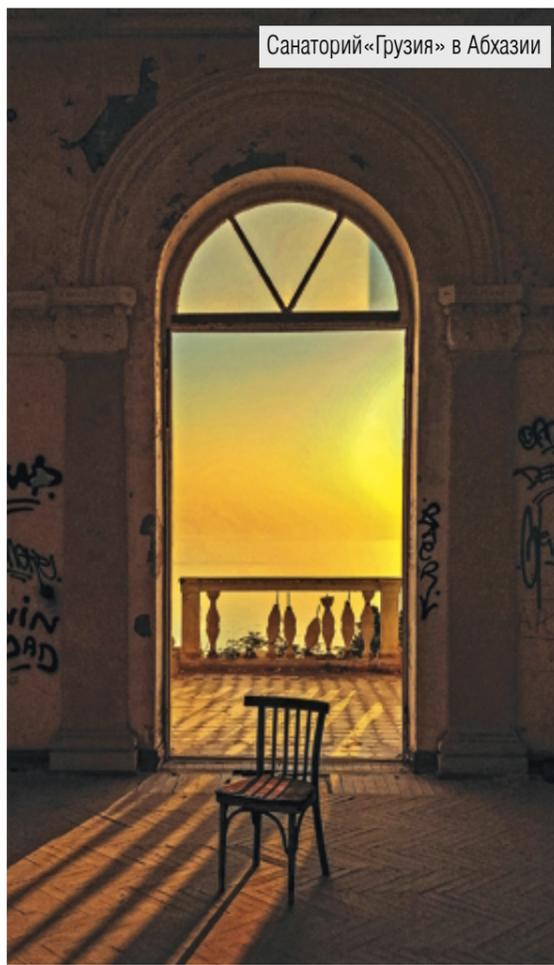
Одни местные жители просят Россию сделать Абхазию частью страны, другие опасаются, что в составе Федерации Абхазию ждёт обрусение, ибо землю тут же кинутся

Мир глазами сталкера

Узнать настоящий характер пунктов назначения и погрузиться в их атмосферу помогают изучение истории, исследование непопулярных туристических маршрутов и беседы с местными жителями, считает Виктор Рамих



Озеро Рица



Санаторий «Грузия» в Абхазии



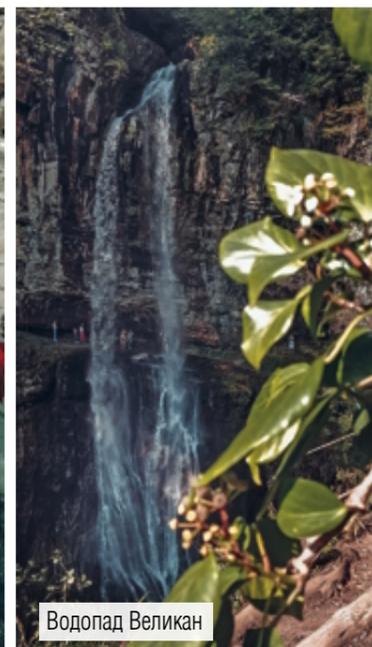
Город-призрак Акармара



Панорама Чёрного моря, Новый Афон



Белые скалы Цандрипша



Водопад Великан

царственным спокойствием озера Рица и бушующими водопадами, коих здесь в изобилии. А ещё – набрести на заброшенные города, и это уже ближе к кругу интересов Виктора Рамиха.

– В Абхазии объездили весь экскурсионный топ-список: Гагры, Пицунда, Новый Афон, Рица, водопады, – перечисляет Виктор. – Красиво, но неинтересно: маленькие города – это советское наследие. И архитектура, и сервис, и даже «автопарк», наполненный старенькими «Жигулями». Большие города богаче: иномарки и красивые набережные, скажу честно, им далеко. Интереснее сталкерские места. К примеру, города-призраки: индустриальный центр, где разрабатывали шахту и построили город, после артиллерийского обстрела и длительной осады в 1992–1993 годах оставлен жителями. Пустые дома, развалины, понятно, что всё давно вынесено, но тут валяется коляска, там – кресло, пластинка Владимира Высоцкого «Спасите наши души»...

И, конечно, попсой сталкерского отдыха в Абхазии стали заброшенные советские санатории. Целебный воздух Абхазии влёт на летний отдых всю элиту Советского Союза, в том числе политическую. Для них да и для всего народа по приказу Сталина были построены бело-снежные дворцы: роскошные мраморные полы, винтовые лестницы, круглые балконы с балюстрадами, колоннады и триумфальные арки – вся роскошь сталинского ампира была представлена здесь очень щедро. Сегодня даже знаменитый санаторий «Грузия», принимавший лидеров многих стран и республик, в полном запустении. Всё выглядит печально: заброшенные здания, заросшие фонтаны, обвалившаяся штукатурка стыдливо облепает когда-то гордые барельефы – изображение советских звёзд, гербов и сцен из советской жизни. И лишь роскошный вид на закат с величественной когда-то террасы остался прежним.

Невольно закрадывается мысль: неужели нельзя привести такую красоту в порядок?

Справедливости ради, подобные строения вблизи моря, особенно в Гагре, Пицунде, куплены предпринимателями и превращены в отели класса люкс, где даже старинные тяжёлые двери открываются перед посетителем автоматически. Но чуть за первой линией от моря – и мастодонты советской империи мало кого привлекают, ведь требуют колоссальных инвестиций, а их нет. Вот и стоят неухоженными вокзалы, гостиницы, санатории и целые города. По дороге вдоль моря от России до Грузии 12 остановок авторства Зураба Церетели: причудливые раковины, дельфины, осьминоги, они выложены редкой мозаикой по специальной технологии, и они в полном запустении: где-то кто-то ушлый соорудил кафе, а где-то просто пасутся козы.

– Абхазцам повезло с плодородной родиной: воткну палку весной – осенью собирай урожай. Думаю, это облегло многих, – рассуждает Виктор. – Зачем напрягаться, если стоит сарай, который летом хозяин многие годы сдаёт какой-нибудь учительнице из Челябинской области, а во дворе растёт дерево с хурмой и блеет коза, дающая молоко? Главное же – это всё принадлежит ему, и ему это важнее всего. Продвинутая молодёжь уезжает в Сочи, Чечню и Кабардино-Балкарию. А здесь всё веет старинной.

Словом, из Абхазии Виктор привёз противоречивые впечатления. И, вернувшись домой, уже через неделю отправился на Алтай. Об этом – в следующий раз.

Рита Давлетшина

скупать москвичи, краснодарцы и северяне, мечтающие старость провести у тёплого моря. А наслаждаться в Абхазии есть чем.

Во-первых, природа: велико-

лепное сочетание морского и горного климата подарило Абхазии разнообразие климатических зон. За несколько часов, которых достаточно, чтобы пересечь

республику вдоль или поперёк, можно искупаться в Чёрном море и поваляться под пальмами, насладиться хвойным ароматом сосен и кипарисов, восхититься

ПРАВИЛА УХОДА ЗА БОЛЬНЫМИ С COVID-19 НА ДОМУ



Обеспечьте больному покой, исключив любые посещения, кроме случаев крайней необходимости



Не менее 4 раз в сутки измеряйте температуру больного



Следите за соблюдением питьевого режима



Питание должно быть легко усваиваемым, полноценным, выстроенным согласно рекомендациям врача



Не менее 2 раз в день проводите влажную уборку помещения с применением средств бытовой химии с дезинфицирующим эффектом



Часто, но недолго проветривайте помещение, где находится больной



Ночью необходимо наблюдать за сном больного, желательно не оставлять его без присмотра



Если необходимо, помогайте больному соблюдать правила личной гигиены



Если больной длительно находится в постели, протирайте ему кожу дезинфицирующим раствором, следите за удобным положением в постели и чистотой постельного белья



При резком и внезапном ухудшении состояния сразу же вызывайте врача

При уходе за больным ВСЕГДА:



Соблюдайте правила личной и санитарно-эпидемиологической гигиены



Используйте средства индивидуальной защиты



Минимизируйте время общения с больным



Если медицинские работники приняли решение оставить заболевшего члена семьи на домашнем лечении, лучше всего выделить ему отдельную непроходную вентилируемую комнату.



Если невозможно сделать так, чтобы члены семьи жили в другой комнате, то нужно находиться от больного на расстоянии не менее 2 метров.



Дети войны

В память об исчезнувшей деревне

В год 75-летия Великой Победы редакция продолжает публикацию документальных рассказов самодеятельного автора Людмилы Коноваловой

Её воспоминания – о жизни деревни в военные годы. Страшные события тех лет, врезавшись в детскую память, стали ещё одной документальной страницей в истории трудового подвига народа.

В 75 лет я издала книгу «Родословная. Память», где собрала детские впечатления о деревне Зайцево-Нагорное. Наша деревня – самая красивая. Как-то незаметно это детское восприятие красоты стало исчезать. Как только узнала буквы, просила матушку диктовать письмо отцу на фронт. Под диктовку матушки, неграмотной колхозницы, писала письма родным и знакомым. Потом научилась выражать свои мысли. Так радовалась, когда получала ответ! Меня интересовало, как живут родственники в Сибири, в Зауралье. Какие у них постройки, природа, уголья, и, главное, как они пережили войну? Узнала, что дома у них покрыты тёсом. Значит, богато живут. А в нашей деревне все дома покрыты ржаной соломой и ни одного с тесовой крышей. Потому что нет леса. Описывают, какая у них река и как они удят рыбу. В войну рыба была для них подспорьем. У нас же мелкая по колено речка Зайчиха, где мы в войну решетом ловили пескарей. Оказывается, моя деревня не самая красивая. Пустынь. Был небольшой лесок, но в первый год войны женщины с детьми вырубали его на дрова.

Нет леса, значит, нет грибов, ягод и нет никакой дичи. Не видела я зайца, лису, волков, но слышала вой по ночам. Бежали волки от войны из карельских, смоленских, может, из белорусских лесов. Зимой, голодные, нападали даже на запоздавших путников. В нашей деревне, да и в соседних, всех собак задрали. Душили кур, ягнят в хлевах.

По переписке с родственниками поняла, что в войну и они голодали. Как было трудно жить в нашей деревне без леса!

Голод не так страшен, когда натоплено. В холодной же избе, когда под ложечкой сосёт, никакие сказки матушки не усыпляют

Дрова, привезённые из леса за 10 километров на трёх быках, председатель колхоза Никифор Иванович на весах развешивал. Подростки тут же распиливали чурбаки. Охалка дров! Это разное потепление избы. Женщины у себя в хозяйстве разбавляли амбары, сараи, чтобы не заморозить голодных детей. Наледь на окнах не сходила до весны. А зимы-то в войну были такие морозные! Птицы на лету замерзали. Вот сбегутся женщины у Прасковьи, нагреют своим теплом избу, посидят, поговорят:

– Да неужто наши мужики в такой-то мороз воюют?

– А то! Знамо дело, Гитлерюгу гонят.

Почитают письма-треугольнички, помолются – и по домам. В свою нетопленную избу, на русскую печку, нагретую под одеялами детишками.

Перепилили на дрова и заборы.



Людмила Коновалова

– Ну уж и пилить больше нечего, – жаловались они Никифору Ивановичу. Председатель был согласен возить дрова из леса летом, но вот загвоздка: где хранить?

– Да ведь вы, бабоньки, мои красавицы, растащите дрова-то, как пить дать растащите!

– Знамо дело, растащим, – смеялись женщины. – Ведь и летом надо печь протопить. Это не колоски, чать за дрова ещё статью не придумали?

– А ты попробуй: каждой – по возу, и чтоб зимой не пикнула, – предложила Дуня.

Всё же назначил быков на летнюю заготовку дров. Голодные женщины, работавшие на гумне, не смели даже в кармане горсть зерна голодным детям принести. Боялись позора, боялись статьи, боялись тюрьмы. Никто из наших женщин-матерей не загремел по статье. Весь урожай до зёрнышка сдавали государству: всё для фронта, всё для Победы. Нашей деревенской женщине низко кланяюсь за её терпение, стойкость, за её мужество!

Колхоз организован был до войны. Коллективизация проходила мирным путем, но с запозданием. Наши люди – потомки крепостных крестьян, верующие, по-божески смиренные люди. Другие колхозы ошибок понаделали, а мы, запоздавшие с организацией, учились на ошибках. Надо же было такую глупость допустить: уток, гусей обобществляли! В нашей деревне кроме кур никакой птицы не держали. Уткам, гусям нужна вода. А у нас речушка – дай бог бельё прополоскать да набрать на поливку грядок. Потому и кур на колхозный двор не забирали, да и последнюю корову у детей не отбирали. А вот лошадей всех – на колхозный двор! А лошадей-то по пальцам перечесть. Шибко богатых в деревне не было. Вот только Андрей Савельевич Чистяков и мой прадед Яков Степанович Коновалов очухались после крепостного права и встали на ноги. При организации колхоза их молоди, как в жерновах, признали крестьянами-средняками, слава богу, что не раскулачили. Мой прадед из крепостных графа Воронцова был коновалом и

лекарем-травником. После отмены крепостного права стал заниматься разведением породистых лошадей. К началу XX века имел табуны, стал зажиточным крестьянином. Отдавал своих коней на войну империалистическую, на войну гражданскую. Несколько лошадей оставалось для нужд единоличного хозяйства. В колхоз вступила вся семья. И дед отдал двух коров и последних четырёх лошадей. И стали Коноваловы как все.

Тяжело было жить безлошадному крестьянину-единоличнику. Беднейшие крестьяне с радостью вступили в колхоз. На работу шли с флагами, с революционными песнями.

А 104-летний мой прадед сказал: «Любую власть надо принимать как Богом данную»

Он всё отдал новой советской власти и колхозу. «Да не оскудеет рука дающего!» – наставлял своих внуков очень верующий дед.

Вспоминаем, как вступал в колхоз беднейший из бедных Аким. У Акима полная изба детишек и одна коровёнка. Под нажимом уполномоченных за организацию колхоза Аким в колхоз вступил. А вот корову отдать в колхозное стадо, одну единственную, не смог. Утром идёт на колхозную работу и ведёт корову. Вечером, отработав на поле, забирает свою кормилицу и ведёт домой. Подоит её, накормит своих детишек и опять утром на работу – он же теперь колхозник! Председатель за голову хватается, боится, как бы ему по шапке не дали. Он обязан сообщить начальникам, а те – вышестоящим, которые уже получили по шапке от Сталина за различные перегибы. И дело, говорят, дошло до Сталина. Вождь будто бы признал, что много ошибок допустили, постановив: корову у детей не забирать! И пошли колхозники за своими коровами на колхозный скотный двор, и благодарил Акима. «Ну, упорный ты, Акимушка, вырвел свою корову у Сталина! Что бы мы делали без тебя?» – радовались бабы. Это был 1937 год.

Урожаи до войны были хорошие. На трудодни колхозники получали хлеб. Родовались, что и в колхозе можно жить, если работать в коллективном хозяйстве по совести. Бедняки наконец-то почувствовали себя хозяевами земли, накормили своих многочисленных детей, запаслись хлебом. Колхозник воспрянул духом. А тут война. Деревни в нашем районе через три-пять километров. В каждой – свой колхоз. Председатель ой как берёт свои земли! Молодёжь, 15–17-летних, как заканчиваются полевые работы в колхозе, с октября по март призывали на лесозаготовки на Сяву, Вахтан, Сухобезводное.

Дрова нужны для города: детским садикам, больницам, паровозам. Весь хлеб с полей отдавали для фронта. Сами колхозники выживали за счёт земельного участка в 50 соток. Огурцы, помидоры, капуста, но в основном картошка. Да, если бы картошка, можно было бы жить. Но сами голодали, а картошку отдавали корове. Каждая семья стремилась держать корову. Но председатель так берёт землю под зерновые, что выпасов для скота почти не оставалось. По угорам да по берегам речки вся трава до земли выщипана. Коровы приходили домой голодные. Я, шестилетняя, в большую корзину собирала траву для хлеба: крапиву, щавель, кашку, клевер, лебеду. В мешок – всякую траву для коровы. Пыреем, осокой, брюквой да турнепсом мама подкармливала её, приговаривая: «У коровки молочко на язычке». Да в пойло немного картошечки положит. Только благодаря молоку нашей Пеструхи мы выжили.

Уж так не лезут в горло травяные лепёшки! Но их ещё можно проглотить, запивая молочком, а вот хлеб из дуранды – так женщины окрестили льняной жмых... Уберёт мама налипший мусор, перья птиц, размелет на жерновах, добавит довоенной мучки, состряпает хлеб. А он и с молочком в горло не лезет. Голодные женщины на травяных лепешках да с бутылкой молока работали от зари до зари на покосе, на жатве. И так все четыре военных года.

Мы – дети войны, дети крестьян-бедняков и середняков – вспоминаем со слезами на глазах и организацию колхозов, и войну, и голод. Вспоминаем Наташу с детьми, эвакуированную из блокадного Ленинграда. Кожа да кости – в гроб краше кладут, по выражению деревенских женщин. В деревне есть травы, картошка какая-никакая, своя или из грязной земли, на колхозном поле перезимовавшая. Но если есть молоко, не умрём! Наташа поднимала наш дух. Женщины любили её, помогали, чем могли, хотя сами голодали. Наташе дали швейную машинку, и она из старья перелицовывала, шила пальтишки детям. Наконец, радость для всей деревни: Ленинград освобождён! Наташа с детьми уехала весной 1944 года. Женщины плакали, собирая её в дорогу.

И после войны не сразу стали есть досыта. Продолжались лесозаготовки. «Дрова – городу! Надо крепить завещанный вождём союз рабочего класса и крестьянства. Город без деревни не выживет, вы должны помочь рабочему классу! Восстанавливаются разрушенные войной города, заводы, вся надежда на колхозников!» – на каждом собрании призывают партийные начальники.

Мы уже в нитку вытягиваемся, а нам опять: должны, должны, должны... Налоги платим: 300 граммов шерсти, 100 штук яиц, 130 литров молока летом – отдай, не грехи. Да будет ли когда-нибудь отдушина для нас, колхозников? Ведь мы покупаем сеялки, веялки, молотилки, косилки и другую технику. Колхоз готовит кадры для города.

Перетекли наши ребята после службы в Советской Армии на стройки народного хозяйства, некоторые – даже не показавшись в деревне

Бетонщики, арматурщики, электрики, трактористы... С вербовщиком тайно уходили ребята. Паспорта у колхозника не было, а справку председатель не даст. Председатель колхоза как огня боялся в войну НКВД, а теперь – вербовщика. И поехала колхозная молодёжь «на города».

Вот такая история об организации колхоза, о войне, о голоде, о восстановлении разрушенного войной народного хозяйства, вербовщиках. Не уберёт свою молодёжь председатель.

Март 1954 года, целина. Призыв партии и правительства СССР к молодёжи и комсомольцам: «Поднять целинные и залежные земли!» Так перетекла наша молодёжь на целину в Казахстан, Башкирскую АССР. Где крепкие наши ребята Коструковы, Березины, Смирновы, Малинины, Лебедевы? Они патриоты своей Родины – их партия позвала. Моя старая бабка старается оправдать сбежавших из колхоза: «Ну, им же не разорваться! Вспашут старые, залежные земли да, поди, и домой вернуться». Нет. Увели они из родной деревни своё молодое, горячее сердце и не вернулись.

«Плетью обуха не перешибёшь», – сетовали наши предки в бессилии. «Что же вы рубите сук, на котором сидите? – взвыл председатель колхоза Леонид Иванович Дружинин. – Нет молодёжи – нет деревни!»

Вот так исчезли 38 деревень только в одном Шахунском районе Нижегородской области. Исчезла, зачахла без молодёжи и моя деревня Зайцево-Нагорное.

Людмила Коновалова

Молодёжка

Как на качелях

«Стальные лисы» продолжают своеобразные «качели». В подавляющем большинстве спаренных матчей регулярного чемпионата Париматч МХЛ питомцы главного тренера команды Евгения Мухина одну встречу выигрывают, а другую – проигрывают. Причём такое чаще всего происходит и во встречах с лидерами, и в матчах с аутсайдерами.

В понедельник и вторник магнитогорская молодёжка по знакомой схеме сыграла на своей арене с уфимским «Толпаром». Выиграв первую встречу со счётом 3:1, наши ребята вторую крупно проиграли – 1:6.

Первый поединок сохранял интригу до самого конца. Благодаря голам Максима Кузнецова и Егора Мошкина «Лисы» выиграли стартовый период – 2:0 и создали хороший задел для победы. В середине встречи уфимцы один гол отыграли, и счёт 2:1 сохранялся до последней минуты. Гости пошли ва-банк, заменив голкипера шестым полевым игроком, однако за 37 секунд до сирены Максим Кузнецов поразил пустые ворота, оформил дубль и установил окончательный результат.

А вот во вторник дела у магнитогорской молодёжки сразу не заладились. Магнитогорцы пропустили две шайбы в первом периоде, три – во втором и одну – в третьем. От «сухого» разгрома команду спас гол лучшего снайпера клуба Руслана Господынько, размочившего ворота «Толпара» за двадцать секунд до сирены.

Напомним, что на прошлой неделе наша молодёжка разделила очки на своём льду с екатеринбургским «Авто» (1:5 и 3:1).

После 24 матчей «Стальные лисы» набрали 29 очков, команда занимает девятое место в Восточной конференции. Следующие матчи регулярного чемпионата Париматч МХЛ молодёжка проведёт дома с казанской командой «Ирбис».

Пути-дороги

«Желаемый эффект»

Еженедельный канадский журнал The Hockey News посвятил отдельную публикацию возвратившемуся в магнитогорский «Металлург» на пост помощника главного тренера Майклу Пелино.



Майкл Пелино

Канадский специалист вернулся в нашу хоккейную команду на прошлой неделе, как только уладил все необходимые формальности для такого шага, которых в период пандемии набралось гораздо больше, чем обычно. Пригласил Пелино главный тренер Магнитки Илья Воробьёв.

«Занимая должность помощника главного тренера «Металлурга», Майкл Пелино дважды помог коман-

де завоевать Кубок Гагарина. Поэтому, когда 61-летний уроженец Онтарио получил приглашение вернуться в тренерский штаб Ильи Воробьёва, он быстро согласился. Покинув «Локомотив» в конце прошлого сезона – и победив коронавирус этим летом, – Пелино планировал остаться в Канаде. Однако соблазн Урала был слишком силен.

В нынешнем сезоне «Металлург» на протяжении долгого времени пытался набрать форму. Для решения проблем уральский клуб обратился к старому знакомому, и это дало результат. В день, когда было объявлено о его возвращении, «Магнитка» только в серии буллитов уступила лидеру Восточной конференции КХЛ «Ак Барсу». Спустя два дня «Металлург» показал отличную командную игру, сумев отыграться в матче с «Нефтехимиком» со счёта 1:4 и в итоге победить 6:4. А в следующем матче «Металлург» в очередной раз одержал волевую победу над «Торпедо». Похоже, что пополнение тренерского штаба даёт желаемый эффект», – говорится в публикации The Hockey News.

Напомним, что ХК «Металлург» подписал соглашение с помощником главного тренера Майклом Пелино до конца этого сезона. Прежде канадский специалист, входивший в 1999–2004 годах в тренерский штаб сборной Канады на нескольких победных для неё крупнейших международных турнирах (Олимпийских играх 2002 года и чемпионатах мира 2003 и 2004 годов, например), работал в Магнитке в 2013–2018 годах. За это время «Металлург» дважды стал обладателем Кубка Гагарина и один раз – серебряным призёром турнира. Затем Пелино работал в омском «Авангарде» и ярославском «Локомотиве», в котором занимал даже пост главного тренера. В составе омского клуба Майкл ещё раз стал финалистом Кубка Гагарина.

Кстати, Пелино в сентябре 2016 года в течение двух с половиной недель исполнял обязанности главного тренера магнитогорского «Металлурга», когда Илья Воробьёв вошёл в тренерский штаб сборной России, выступавшей в розыгрыше Кубка мира. Под руководством Майкла Магнитка провела шесть матчей регулярного чемпионата КХЛ, пять из которых выиграла.

В центре внимания

Хоккейная жизнь налаживается

«Металлург» выиграл три матча подряд, забросив в них шестнадцать шайб



© dynamo.ru

Выиграв во Всероссийский день хоккея в Москве у «Динамо» – 6:2, «Металлург» одержал третью победу подряд. Столь удачного сериала у команды не было с первой половины октября. Впрочем, питомцам Ильи Воробьёва по-прежнему есть к чему стремиться, ведь во втором осеннем месяце Магнитка выиграла пять матчей кряду.

В столице «Металлург» вновь сыграл очень результативно. После шести шайб, заброшенных дома «Нефтехимику», и четырёх голов в поединке с «Торпедо» в Нижнем Новгороде команда шесть раз поразила ворота московского «Динамо». Не всё сразу складывалось для гостей хорошо, но по ходу матча они всё-таки прочно взяли инициативу в свои руки, нашли действенные методы против очень быстрого хоккея в исполнении хозяев и воплотили игровое преимущество в целый град голов.

Сдержав натиск хозяев в первом периоде (он закончился вничью – 1:1), когда не только голкиперу Василию Кошечкину, но в одном из эпизодов даже форварду Николаю Прохоркину пришлось спасать ворота от опаснейших бросков, магнитогорцы потом просто растерзали динамовскую оборону. Три шайбы во втором периоде и две – в третьем влетели в ворота хозяев и жирным шрифтом подчеркнули убедительную победу команды Ильи Воробьёва. Она – победа – вообще могла стать разгромной, но за полминуты до сирены москвичи подсластили себе «пилюлю», сократив отставание с пяти до четырёх шайб.

Голами отметились игроки трёх из четырёх звеньев «Металлурга»

Забивали как хоккеисты, находящиеся на верхних строчках реестра снайперов команды (Андрей Чибисов довёл число своих голов в нынешнем регулярном чемпионате КХЛ до одиннадцати, сделал дубль в третьей игре кряду), так и те, кто забросил свою первую шайбу в сезоне (Деннис Расмуссен, появившийся в составе уже по ходу чемпионата – после ноябрьской паузы). Кроме Чибисова и Расмуссена ворота хозяев поразили Семён Кошелев, Архип Неколенко и Николай Прохоркин (в первом периоде он спас свои ворота, а в третьем – забил в чужие).

«Хорошо реализовали наши моменты, Вася Кошечкин здорово отстоял, и меньшинство получилось, – подвёл после матча итог главный тренер магнитогорской команды Илья Воробьёв. – Мы хотим играть именно в такой – физический и контактный хоккей. Ведь на маленьких площадках, на которые переходит лига, появляются хорошие моменты, когда идёт давление».

Три победы подряд позволили «Металлургу» догнать в турнирной таблице «Трактор» (правда, челябинцы пока провели на один матч меньше). У обоих южноуральских клубов сейчас по 42 очка, они делят четвёртое–пятое места в Восточной конференции и находятся на такой позиции, с которой, как с хорошего плацдарма, можно устремиться в погоню за лидерами. Тем более что наша команда, наконец, преодолела последствия кризиса, вызванного вспышкой COVID-19, которым переболели 90 процентов хоккеистов основного состава.

Сегодня «Металлург» продолжает турнирную гонку дома – на своей арене команда встретится с санкт-петербургским СКА. А завтра в клубе ждёт двоих хоккеистов, на которых у тренерского штаба большие планы – лечившегося в Германии нападающего Николая Кулёмина и шведского защитника Филипа Хольма, подписавшего недавно контракт с Магниткой. Мог поддаться и «наше всё» магнитогорского хоккея Евгений Малкин, но ему не разрешает поиграть за родной клуб американский «Питтсбург». «Контракт большой, есть риск травм. Это ведь хоккей, и сломаться можно на ровном месте», – объяснил на днях ситуацию сам Малкин.

Владислав Рыбаченко

Бомбардиры «Металлурга»

Андрей Чибисов – 23 очка (11 голов плюс 12 передач), Сергей Плотников – 22 (5+17), Тэйлор Бек – 20 (8+12), Егор Яковлев – 15 (4+11), Максим Карпов – 15 (5+10), Андрей Нестрашил – 14 (8+6), Харри Песонен – 14 (6+8).

Чемпионат КХЛ. Положение на 2 декабря

Восточная конференция					Западная конференция				
Команды	И	В	П	О	Команды	И	В	П	О
«Ак Барс»	33	22	11	48	ЦСКА	33	25	8	53
«Авангард»	31	20	11	46	СКА	32	20	12	44
«Салават Юлаев»	33	20	13	43	«Локомотив»	31	20	11	44
«Трактор»	32	20	12	42	«Динамо» Мн	31	18	13	39
«Металлург»	33	19	14	42	«Динамо» М	31	17	14	38
«Автомобилист»	30	17	13	40	«Спартак»	31	14	17	34
«Торпедо»	31	14	17	32	«Йокерит»	25	15	10	32
«Сибирь»	32	14	18	31	«Северсталь»	31	15	16	32
«Барыс»	28	12	16	29	«Витязь»	31	15	16	32
«Амур»	33	12	21	26	«Сочи»	31	8	23	21
«Нефтехимик»	31	10	21	20	«Динамо» Р	29	4	25	12
«Куньлунь»	31	6	25	16					

Рацион

Одни жить не могут без него, а других бросает в дрожь от одной лишь мысли о салe. Это уникальный продукт, о пользе и вреде которого по сей день ведутся споры. Несмотря на то, что это жир, неоднократно было доказано: он невероятно полезен для организма, содержит витамины и вещества, принимающие активное участие в обменных процессах.

Немного истории

Сегодня сало принято считать визитной карточкой украинцев. Но на самом деле вовсе не они и даже не славяне придумали этот продукт. Его родина – Италия, где три тысячелетия тому назад белый свиной жир использовали как дешёвую, но питательную еду для рабов, трудившихся в мраморных каменоломнях. В своё время в Римской империи его поставляли легионерам во время походов и сражений.

В древние времена этот свиной продукт был одним из самых популярных среди бедняков, которые не могли себе позволить мясо. Они-то и придумали коптить и солить сало. К тому же, если учесть, что свиней на протяжении веков выращивали во многих странах, не удивляет, что практически у каждого народа есть свои варианты заготовки этого продукта. А в приготовленном по некоторым рецептам свином жире порой даже трудно узнать обычное сало.

Сало – животный жир, откладывается под кожей, возле почек, в брюшной полости. Функционально сало рассматривается как питательный запас в теле животного организма, состоящий в основном из триглицеридов, содержит большое количество насыщенных жирнокислотных остатков

Шпиком же принято называть сало иностранного происхождения, которое было закопчено или засолено. Ещё один факт: шпиком называют исключительно свиное сало. Если же был взят продукт другого животного, это уже не шпик, а обыкновенное сало. В основном название шпик можно встретить в различных кулинарных изданиях, тогда как в быту мы крайне редко его используем.

Шпик – слово заимствовано из немецкого, имеет несколько переводов: бекон, жир, сало.

Шпиг – так называют продукт, чаще всего мясной, который был нашпигован кусочками сала.

Сало, как говорится в толковом словаре, – это жировые отложения в теле любого животного.

Чем отличается бекон от сала

Бекон называют вырезку со стороны боков свиньи, при этом в продукте будут присутствовать небольшие прожилки сала. Принято считать, что, чем тоньше прожилки, тем дороже и изысканней будет блюдо.

Польза

Сало не бывает радиоактивным и не содержит канцерогенов. Это высококалорийный продукт, который содержит на 100 граммов 810 калорий. В него входят: белки – 1,5, жиры – 90, углеводы – 0 граммов. В продукте содержатся вода, жирорастворимые витамины группы



Сало – сила

Трудно отыскать другой продукт со столь неоднозначной репутацией

В, А, Е, D, PP, а также йод, калий, кальций, фосфор, железо. Химики говорят, что сало – это не только комплекс из витаминов, а кладёз арахидоновой, пальмитиновой, олеиновой, стеариновой, линолевой кислот, которые не содержатся в таком богатом составе ни в одном другом продукте животного происхождения. Арахидоновая кислота относится к ненасыщенным жирам и считается одной из незаменимых жирных кислот. Она помогает организму включить «иммунный ответ» при встрече с вирусами и бактериями. Поэтому свиное сало рекомендуется включать в зимний рацион.

Многие считают сало вредным для здоровья, однако, как гласит народная мудрость, «толстеют не от свиного сала, а от его количества». В настоящее время даже появились диеты для похудения, основанные на умеренном потреблении сала.

Принято считать, что безопасная для взрослого организма порция свиного жира – 10–20 граммов в сутки и не больше 100 граммов в неделю. Это идеальная дневная норма, которая не отложится на теле лишними сантиметрами, но в то же время этого достаточно, чтобы получить всю пользу от сала.

Сало способствует укреплению сосудов и нормализации работы сердечной мышцы. Благодаря особому составу оно полезно для сосудов, снабжающих кровью клетки головного мозга и другие внутренние органы. А если вспомнить о способности защищать от накопления лишнего холестерина,

то сало превращается в один из наиболее полезных продуктов для сосудов.

Сало содержит и множество других ценных жирных кислот, которые участвуют в строительстве клеток организма, а также играют большую роль в образовании гормонов и холестерина обмене. Они связывают и выводят из организма токсины. Причём по содержанию этих кислот сало опережает сливочное масло.

Именно в салe в оптимальном, хорошо усваиваемом виде содержится селен, который служит мощным антиоксидантом. По данным института РАМН, 80 процентов россиян испытывают дефицит этого вещества. А спортсменам, кормящим матерям, беременным и курильщикам этот микроэлемент просто жизненно необходим. Кстати, в чесноке, который часто употребляют вместе с салом, тоже содержится большое количество селена.

Сало полезно при лёгочных заболеваниях, оно выводит из организма тяжёлые металлы, очищает кровеносные сосуды, обладает противоопухольевыми свойствами, в нём не живут гельминты-паразиты. Свиное сало, особенно в сочетании с чесноком, повышает иммунитет и жизненный тонус, особенно в осенне-зимний период. А также свиное сало служит прекрасным желчегонным средством.

Британские исследователи потратили 20 лет на изучение свойств свиного жира и не так давно сделали удивительное заявление: этот продукт порой полезнее, чем масло оливок. В частности, при

нагревании в свином жире вырабатываются вещества, которые улучшают функции мозга, предотвращают сердечные болезни и онкообразования. Напротив, по мнению британцев, растительные масла, в том числе и оливковое, при нагревании приобретают вредные для человека свойства. Вот и советуют английские учёные вместо растительного масла класть на сковороду кусочек свиного сала.

Для женщин

Как ни странно, продукт может быть полезным при сжигании жира и похудении. Сало служит отличным источником гормонального кофактора Q1, который ускоряет обмен веществ в сочетании с быстрой ходьбой. Этим объясняется польза сала для женщины при диете. Фактически исследование показало, что если съесть ломтик сала за час до пешей прогулки, сжигание калорий ускоряется вдвое. Продукт содержит много селена. Это важный микроэлемент и ключевой компонент для здоровья щитовидной железы, а также поддержания иммунной системы.

Для мужчин

Сало отличается высоким содержанием белка. Употребление этого продукта ежедневно позволяет успешно наращивать мышечную массу. По словам специалистов, мужчине нужно 1,6 грамма белка на килограмм веса каждый день. Это означает, что два ломтика сала за обедом уже покрывают 28 процентов ежедневного общего количества мышечного «топлива».

Кроме того, сало и бекон отличаются высоким содержанием фосфора, который может существенно облегчать похмелье. Объясняется это просто: этот микроэлемент обладает определёнными полезными свойствами, поддерживающими почечную функцию.

соль, перец, лавровый лист и продолжаем кипятить в течение пяти минут, выключаем огонь и даём остыть рассолу до комнатной температуры.

Сало промываем и просушиваем на сложенном в два слоя бумажном полотенце. Затем разрезаем на кусочки толщиной 5–7 сантиметров и укладываем в ёмкость – стеклянную банку, контейнер.

Дольки чеснока нарезаем небольшими кусочками-дольками и укладываем в ёмкость с салом.

Заливаем рассолом, закрываем крышкой и оставляем на двое суток при комнатной температуре. Потом убираем в прохладное помещение – погреб, холодильник – и оставляем ещё на двое суток.

Затем сливаем рассол, достаём сало, просушиваем бумажными полотенцами, кладем в полиэтиленовые мешки и убираем в морозильник. Сало готово!

Вред

Не стоит превышать норму в 10–30 граммов продукта в день. Всё, что свыше, может откладываться как подкожная жировая ткань. При заболеваниях печени, жёлчевыводящих протоков, жёлчного пузыря и нарушениях холестерина обмена противопоказано сало.

Топлёное свиное сало, или смалец, содержит много холестерина. Поэтому употреблять его людям с проблемами сердца или сосудов надо небольшими порциями либо отказаться от продукта вообще. Также диетологи рекомендуют отказаться от смальца при наличии расстройств пищеварительных органов.

Копчённое с помощью жидкого дыма сало также не несёт пользы, считают диетологи. В таком виде свиной продукт становится чрезвычайно тяжёлым для переваривания даже здоровым организмом. А людям с дисфункцией почек или с язвой желудка копчённый жир категорически запрещён. Не рекомендуют солёное сало и сердечникам, поскольку в таком виде продукт содержит слишком много натрия, а от него, как известно, пользы для больных мало.

В народной медицине

Свиной жир в качестве лекарства применяли ещё на Руси: от зубной боли, от пяточных шпор, от болей в суставах, от бородавок, от варикозного расширения вен, от экземы, от мозолей и натоптышей, от боли в спине.

Использование в косметологии

Животные жиры в качестве косметического средства использовали ещё в Древнем Египте, Древней Греции и Римской империи. Римлянки, к примеру, для сохранения молодости кожи и предотвращения её сухости применяли кремы из свиного жира. Использовали сало и красавицы Древней Руси. Они применяли животный жир для кожи и волос. Натуральная косметика пользовалась популярностью в средневековой Европе и во времена Возрождения. Не теряет своей популярности и сегодня. Свежее сало входит в состав многих популярных кремов, а также является востребованным компонентом домашней косметики.

Как выбрать

Для этого идём в фермерский магазин или на рынок, взяв с собой зубочистку.

Толщина сала – идеально от трёх до шести сантиметров.

Толщина шкурки – чем тоньше, тем мягче и нежнее будет сало.

Цвет – выбираем белое или слегка розоватое без прожилок.

Насчёт сала с прослойками мяса – в прослойках могут находиться паразиты и бактерии, в салном жире их нет.

Нюхает – выбирать надо сало свиньи, а не кабана. У хорошего сала аромат нежный, тонкий, со сливочно-молочными нотками.

Трогаем – проводим обратной стороной ногтя по поверхности, смотрим – жирок подсобрался, значит – отлично, проверяем дальше. Кончиками пальцев берёмся за уголок куска – верхний слой должен немного растопиться.

Зубочисткой прокалываем кусок сала сверху вниз, если прошла легко – отлично.

Если сало соответствует всем этим критериям – вы выбрали свежее, мягкое и нежное сало!

Интересный факт

Есть виды свиней, которых выращивают в особых условиях: им обеспечивают регулярные физические нагрузки, но чередуют их с отдыхом и чревоугодием. Именно за счёт такого подхода и можно обеспечить тончайшие прожилки сала. Такой бекон и считается невероятно полезным и вкусным продуктом.

ГОТОВИМ САМИ

От способа засолки сала напрямую зависит безопасный срок его хранения в морозильнике. Так, при сухой засолке – пересыпка солью со специями – засоленное сало может храниться до одного месяца. При варке сала хранение может доходить до шести месяцев. Сало, засоленное в маринаде – рассоле, – может безопасно храниться дольше всего, до одного года.

САЛО В РАССОЛЕ

Ингредиенты: сало – 1 кг, соль – 100 г, перец горошком – 1 чайная ложка, лавровый лист – 3 шт., чеснок – головка, вода – литр.

Приготовление:

Воду доводим до кипения, затем добавляем в неё

Экспозиция

В зале выставлены работы ещё одной экспозиции «Из ненужного – в прекрасное» (3+), объединённые направлением апсайклинг – вторичное использование вещей, что отвечает экологическому профилю основной экспозиции. Инициаторами проведения общественной творческой выставки традиционно становится городское волонтерское экологическое сообщество. Добровольцев поддержали управление охраны окружающей среды и экологического контроля администрации Магнитогорска и управление культуры.

Четвёртая экологическая

Организаторы отметили все возрастные рамки, пригласив участвовать в конкурсе и взрослых, и детей. Предварительно среди претендентов провели отборочный конкурс, жюри определило победителей, представив на суд зрителей как работы лауреатов, так и все авторские произведения, объединённые единой темой – обитатели планеты.

– Наиболее активны ученики детской художественной школы и изостудий «Дельфин», «Арт Виль», «Феникс», возраст которых от 8 до 11 лет, – уточняет куратор выставки, научный сотрудник информационно-образовательного центра галереи Виктория Финогенова. – Эта возрастная группа самая многочисленная – 120 человек. В экспозиции представлены 140 работ, выполненных в различных техниках живописи, использована необычная аппликативная методика. Графические работы выполнены цветными карандашами, фломастерами, пастелью. Созданные от души, самобытные, насыщенные по цвету и содержанию, они отражают многообразие мира.

Главный специалист управления охраны окружающей среды и экологического контроля Юлия Скопцова подчеркнула, что жюри четвёртой экологической выставки определило победителей в трёх категориях: любители, взрослые участники и учащиеся художественных школ, учреждений эстетического образования, творческих студий. Для ребят также определили возрастные категории и три номинации: графика, живопись, смешанная техника.

Работы дошкольников представлены в цифровом формате на портале «Активный житель». Проголосовать за три лучших произведения малышей можно на сайте городской администрации до 30 ноября. Награды по итогам голосования вручат в начале декабря. К слову о наградах, средства на них выделяет городское экологическое движение под председательством Анны Рожковой и врачи ветеринарных клиник Елена Зеленова и Наталья Федорова.

– В этом году работы оценивали члены Союза художников России Наталья Кожевникова и Светлана Рябинова – заведующая кафедрой академического рисунка и живописи МГТУ. Член Союза педагогов-художников России Надежда Трахтенгерц и Юлия Скопцова выбирали лучшие экспонаты выставки «Из ненужного – в прекрасное», – уточняет председатель волонтерского экологического движения Магнитогорска Анна Рожкова. – Работы, представленные на этот конкурс, должны соответствовать экологическим требованиям: не содержать токсических веществ.

– В экспозиции 19 работ, созданных из вторично переработанных материалов, – рассказывает Виктория Финогенова. – Экспонаты выполнены в разных техниках: панно – из цветных крышечек, бумажная лоза – из старых газет, самобытные куклы из лоскутков, а панно, стили-

Разноцветный конь с яблоком

В Магнитогорской картинной галерее открыли выставку «Все создания природы: удивительные и прекрасные» (3+)



© Андрей Серебряков

зованное под чеканку, – из кружева, ткани и бумаги.

Работа взрослого участника выставки Светланы Тархановой далека от творчества. Отдохновением души стало для неё столь популярное в последние годы плетение из газет, в основе которого техника народного промысла. Её двухцветные корзинки очень прочные, не боятся воды. Дно, укрепленное стальной сеткой, выдерживает до девяти килограммов. Плетением она занимается более десяти лет, постоянно участвует в выставках, считая своё хобби очень полезным для здоровья: мелкая моторика тренирует и пальцы, и мозги. За плетённый ковш «Гусь» Светлана получила диплом. Обычно она раздаривает свои творения, но к этой работе душой прикипела – птица прижилась в доме мастерицы.

– Предыдущие выставки устраивали и в фойе городской администрации, и в детской картинной галерее, – перечисляет Анна Рожкова. – Экспозиция в картинной галерее повышает статус конкурса, демонстрирует поддержку экологического движения и детского творчества со стороны городских властей.

Обычно победителей награжда-

ют в торжественной обстановке под аплодисменты полного зала. Коронавирусная эпидемия изменила формат события. Торжество приобрело камерное звучание: ребята приходили в разное время, и устроители конкурса имели возможность поздравить, вручить призы и сказать добрые слова каждому из лауреатов.

Маленькие искусники

Диплом за второе место в номинации «Графика» организаторы вручили Злате Денисовой за чудесную пастель – портрет кота Барсика (педагог С. В. Дягтерёва, студия Арт Виль). Так и тянется рука погладить очаровашку по шерстке. Дома у девочки есть и собака, и кошка, но, по словам Златы, она влюбилась в животное с картинки. Это не единственная работа школьницы. В экспозицию «Из ненужного – в прекрасное» Злата представила «Бабочку», выполненную в японской технике кинусайга – пэчворка без иглы. Девочка – настоящая мастерица, под руководством мамы Виктории Анатольевны, – тоже участница выставки, освоила технику папье-

маше, в которой выполнены сова и Муха-цокотуха. Сама Виктория продемонстрировала виртуозное владение этой техникой, воплотив «Мечты о Сицилии» в наборе красных тарелок с кружевной вязью рисунка.

Живописную работу «Конь с яблоком» расположили в верхнем ярусе, но чистые, яркие краски живописного полотна мгновенно привлекают внимание. Автору Анастасии Тимаковой вручили диплом за третье место в номинации «Живопись». Почему конь собрал всю цветовую палитру?

– Руководитель изостудии «Дельфин» Елена Александровна Белоусова задала тему мозаики, поэтому она такой разноцветный, – объяснила Анастасия фантастическую масть лошади.

Животный мир в детских работах представлен птицами, хамелеонами, львами, медведями, лягушками. Но к какому бы отряду, семейству, роду и виду ни принадлежали герои полотен, все они – члены семьи. «Золотого цыплёнка» Мария Есина изобразила с мамой-курицей, «Совы» Екатерины Телешман приникли друг к другу по-родственному. Варвара Кожевникова запечатлела

не менее трогательную сценку: под тёплым боком мамы уютно устроились два медвежонка. В пастели Агаты Платоненко панда с малышом карабкается на дерево, у Анастасии Агафоновой зубастое семейство крокодилов заботливо опекает детёныша. Многодетные «Белые медведи» Савелия Горбунова дружно добывают на обед рыбу из полыньи. Арсений Ясюкович в пастели «Леопарды» поместил маленького проказника на спину улыбающегося хищника. В работе Егора Тухатулина «Где-то в горах» семейство орлов охраняет гнездо. Разглядывая живописных хищников и травоядных, заметила, что семейство животных объединяет одна эмоция, правда, характерная лишь для хомо сапиенс, – улыбка.

Маленькие художники продемонстрировали многогранность таланта. Преподаватель детской художественной школы Александра Кожаринова отметила графические листы Насти Агафоновой. Её же работа «Бражник» получила диплом за второе место в номинации «Смешанная техника». Под руководством педагога Марии Костыревой ребята «рисуют» пластилином, словно красками.

– Дети изучают возможности различных материалов, в частности пластилина, – объяснила Александра Кожаринова. – Например, размазывание, наклеивание, процарапывание, что имитирует живопись и одновременно передаёт объём и фактуру.

Тельце у бражника – как зелёный бархат, лапки – с тонкими шипами, а волоски белого узора на спинке ночной бабочки столь осязаемы, что работу можно использовать в качестве наглядного пособия на уроках зоологии.

Воспитанники изостудии «Дельфин» смело работают в сложнейшей даже для профессионалов технике граттаж. «Лиса в осеннем лесу» Татьяны Спринчан, выполненная под руководством Елены Белоусовой, стала второй в номинации «Смешанная техника».

– Ошибка здесь недопустима, – объясняет Виктория Финогенова. – Бумагу покрывают слоем воска, затем заливают тушью и процарапывают тонким резцом.

Первое место в этой же технике присудили Евдокии Паршиной за аппликацию «Птица Сирия». В этой же стилистике сделана «Русалка» Марии Кирильчевой.

– Часть работ выполнялась дистанционно, – рассказывает педагог детской художественной школы Елена Шабанова. – Материалом для аппликации послужили старые газеты, книги, авторская бумага. Применены технику обрывной аппликации с дополнительной проработкой, прорисовкой. Дистанционно изучили изготовление штампов, отпечатками с которых ребята украшали футболки, сумки, платки.

Разговаривая с маленькими художниками, выяснила, что ребята занимаются в изостудиях и школах искусств, расположенных недалеко от дома. Иными словами, советская система Домов юных техников со множеством студий и кружков, расположенных в шаговой доступности, сейчас востребована как никогда.

Подводя итог экологическому гимну природы, Виктория Финогенова подчеркнула, что работы поражают искренностью, фантазией:

– Ребята рисуют от души, как умеют и любят. Знакомые образы животных дети изображают столь непосредственно, неординарно, что вызывают неподдельный восторг у взрослых.

Календарь «ММ»

4 декабря
ПятницаВосх. 8.40.
Зах. 15.59.
Долгота
дня 7.19.

Дата: Международный день объятий. День российской информатики. День заказов подарков и написания писем Деду Морозу. Введение во храм Пресвятой Богородицы.

События в истории: На заводе АЗЛК выпущен первый легковой автомобиль марки «Москвич-400» (1946 год). В СССР запатентована цифровая электронная вычислительная машина (1948 год).

5 декабря
СубботаВосх. 8.41.
Зах. 15.58.
Долгота
дня 7.16.

Дата: День волонтера. Битва за Москву (79 лет). День ниндзя.

События в истории: В Англии основан аукционный дом «Кристис» (1766 год). В старинном русском селе Палех созданы Палехские художественные мастерские (1924 год). Состоялась премьера кинофильма С. Эйзенштейна – «Броненосец Потёмкин» (1925 год). Принята вторая Конституция СССР – «Сталинская» (1936 год). Озеро Байкал включено в список всемирного природного наследия ЮНЕСКО (1996 год).

Знаете ли вы, что мёд может храниться десятками тысяч лет. Со временем он только засахаривается, но не портится (если нет доступа влаги).

Исследование

Уровень счастья

Большинство граждан России считают себя счастливыми, сообщает Всероссийский центр изучения общественного мнения со ссылкой на результаты собственного мониторинга.

«Как и полгода назад, большинство россиян чувствуют себя в целом в той или иной мере счастливыми – 81 процент, при этом треть выражают полную уверенность в этом (31 процент)», – говорится в сообщении ВЦИОМ. Индекс счастья в России составляет 66 пунктов – на два больше, чем в ноябре прошлого года и на пять меньше, чем два года назад. Десять лет назад этот показатель составлял 48 пунктов, 30 лет назад – 17.

Среди поводов для счастья участники опроса называют наличие семьи и благополучие в ней – 34 процента, хорошее здоровье у себя и близких – 24 процента, наличие хорошей работы – 20 процентов, детей – 18 процентов, хорошее материальное положение и удовлетворённость жизнью – десять процентов. Причинами для несчастья они считают материальные трудности и отсутствие стабильности – семь процентов, плохое состояние здоровья – шесть процентов, безработицу – пять процентов и плохое положение дел в стране – четыре процента, рассказали в центре.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ПРОГРАММА



4

ДЕКАБРЯ
19:00МАГНИТОГОРСК
ДКМ им. С.ОРДЖОНИКИДЗЕ
касса: 23-52-01ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ
ХОРЕОГРАФИЧЕСКИЙ АНСАМБЛЬ

«БЕРЕЗКА»

ИМЕНИ Н.С. НАЗДИНОЙ

Художественный руководитель и главный балетмейстер
Народная артистка СССР
Мира Кольцова

6+

БольшиеГастроли.РФ

Творчество

Бег на месте
общепримирующий

Театральная группа «Non ампула» представила сценическую работу о противоречиях человеческой души



© Валерий Шердюков

Плоха пьеса, которую можно пере- сказать, говаривал советский, российский и израильский драматург Семён Злотников. Его драматические миниатюры действительно не перескажешь – как жизненное наблюдение, где порядок действий вторичен перед интонацией, репликами и подтекстом.

Для своего маленького юбилея – премьеры десятого спектакля в реперту-

аре – театральная группа «Non ампула» Правобережного отделения общества инвалидов выбрала одноактную пьесу «Бегун и Йогиня» (16+). Это финальная глава триптиха для двух актёров «Бег на месте с любовью» (16+) 1980 года, куда входят ещё пьесы «Два пуделя» и «Интеллигенты». Вместе они складываются в размышление о противоречиях в человеческой натуре – жажде понимания и неготовности откликнуться на призыв близкой души, одиночестве

и неумении его преодолеть, страсти к поиску и страхе перемен.

Для чего-то же они встретились в парке – Бегун и Йогиня, каждый по-своему ищущие смысл жизни, уже сделавшие шаг навстречу друг другу и снова отступившие? После случайного напряжённого диалога она так же отрешённо углубляется в себя, а он бежит, так и не найдя ответов на свои вопросы.

В репертуаре «Non ампула» немало таких постановок-размышлений. Эта стала ещё и проверкой на творческую зрелость. В сыгранном актёрском трио Алексей Роголин, Юлия Ежова, Наталья Бибко несомненно на разницу в сценическом опыте – от участия в пятой постановке до дебютного выступления – убедительно передали на малой сцене драматического театра имени А. С. Пушкина атмосферу лирики, горечи и комизма. Они наделяют своих персонажей трогательными чертами маленького человека, узнаваемого городского жителя, чьи переживания и мучительный поиск смысла жизни не теряют значительности из-за скромного социального статуса. Режиссёр спектакля Виктор Шердюков поддерживает творческие искания своих непрофессиональных актёров, приобщая к театральному ремеслу всё новых любителей театра и обучая ощущению острых вопросов жизни за драматургическим материалом.

Алла Каньшина

Улыбнись!

Бразильская традиция

На уроке литературы в компьютерном лицее – Вовочка: – Герасим был это... этим... Ну, звуковой карты у него не было.

По старинной бразильской традиции тот, кто на свадьбе поймал букет невесты, становится вратарём.

**– Как вы провели лето?
– Июнь и июль – дома, а в августе сходили в магазин.**

В мире появилась новая болезнь: бессимптомные больные. Раньше они назывались здоровые.

Не можете дождаться важного звонка? Положите телефон в карман, идите в ванную и намылите руки!

Мужик щёлкает пультом дистанционного управления телевизором:

– Все козлы... все козлы... все козлы... Все слоны.

Жена бурчит с кухни:

– О, до Animal Planet долистал.

А теперь о серьёзном – как узнать, когда испортился сыр с плесенью?

magmetall.ru (16+) kiosk.magmetall.ru magmetall74 magmetall74 magmetall74 magmetall74

Адрес редакции, издателя:
455038, Челябинская область,
г. Магнитогорск,
пр. Ленина, д.124, корпус 1.
Тел. (3519) 39-60-74,
отдел подписки: 39-60-87,
отдел доставки: 26-33-49,
отдел рекламы: 39-60-79,
e-mail: inbox@magmetall.ru
сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая
организация «Редакция газеты
«Магнитогорский металл».

Газета зарегистрирована Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций по Челябинской области.
Свидетельство о регистрации СМИ
ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Главный редактор
Фролов Олег Валерьевич

Ответственный секретарь
Наумов Евгений Михайлович

Ответственности за прогноз погоды редакция не несёт.

За достоверность фактов и сведений
ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную
точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции,
издателя и учредителя.

Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 2.12.2020
по графику в 19.00, фактически в 19.00.

Заказ № 7230. Тираж 67076.
Объём 4 печатных листа. Печать офсетная.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский
Дом печати» (455000, Челябинская
область, г. Магнитогорск,
пр. К. Маркса, д. 69).