

Безопасность – образ жизни

На комбинате подвели итоги конкурса на лучшие трудовые коллективы, которые продемонстрировали положительную динамику снижения травматизма



Сергей Шабанов, Григорий Щуров, Вячеслав Калинин, Сергей Пеньков, Алексей Бельтюков

Дмитрий Рухмалёв

В зале вводного инструктажа управления кадров ММК директор по охране труда, промышленной безопасности и экологии Григорий Щуров вручил переходящий кубок начальнику цеха подготовки аглошихты Вячеславу Калинин. Образцовыми подразделениями также признали паросиловой цех, возглавляемый Сергеем Шабановым, и листопрокатный цех № 11, которым руководит Сергей Пеньков.

В 2020 году впервые провели конкурс и определили коллективы, лучше всех соблюдающие правила ОТиПБ. Однако ни работники, ни руководители подразделений не знали, что участвуют в «соревнованиях», пока не объявили победителей. То есть для лауреатов безопасность труда – это действительно образ жизни, а не только желание отметить перед руководством комбината.

– Идея провести конкурс и наградить

победителей переходящим кубком была одобрена генеральным директором Павлом Шилиевым, – рассказал Григорий Щуров. – Мы разработали концепцию нулевого травматизма, подготовили глобальную программу, реализация которой позволит дополнительно сократить количество несчастных случаев на производстве. По этой программе, к примеру, если на местах работники сами выявляют какие-либо случаи неправильного проведения работ, то следует не наказание, а поощрение. Комбинат вкладывает много средств, чтобы устранить технические проблемы, не позволяющие безопасно выполнить производственные операции.

Говоря о переходящем кубке, который ежегодно будут вручать самым ответственным коллективам, директор по охране труда добавил, что конкурс не упразднят даже после достижения нулевого травматизма. Григорий Щуров абсолютно уверен, что Магнитогорский металлургический комбинат может работать без травм:

– Европейские металлурги уже демонстрируют такую работу, и мы к этому стремимся. Каждый работник должен быть вовлечён в обеспечение безопасности своего труда и труда коллег.

Начальник управления ОТиПБ ПАО «ММК» Алексей Бельтюков считает, что конкурс простимулировал металлургов. Экспертную комиссию, которая оценивала достижения подразделений, возглавлял Павел Шилиев, а членами жюри стали представители дирекции по охране труда и профильные руководители.

– Информацию о проведении конкурса держали в секрете, – уточнил Алексей Бельтюков. – Тщательно мониторили, как в подразделениях соблюдают охрану труда. И вот стали известны три лучших цеха. Надеюсь, работники и дальше продолжат внедрять новые методы безопасного производства и сделают комбинат лидирующим металлургическим предприятием с этой точки зрения.

Продолжение на стр. 4

Поздравляю!

Сила печатного слова

Уважаемые сотрудники и ветераны средств массовой информации, издательств и типографий города Магнитогорска! Поздравляю вас с Днём российской печати!



Ваша деятельность, чрезвычайно ответственная и широко востребованная в обществе, направлена на формирование единого информационного пространства, развитие социальной и культурной среды, на выстраивание конструктивного диалога между обществом и государством и реализацию неотъемлемого права граждан на свободу слова.

Залогом успеха в вашей кропотливой работе служат активная жизненная позиция, профессиональный интерес к актуальным вопросам повседневной жизни, взвешенный подход к публикуемым материалам и отточенное владение словом.

Освещая нашу жизнь во всем её многообразии, вы принимаете на себя чрезвычайно важную миссию: не только оперативно информировать о событиях и явлениях, но и предоставлять их всестороннюю и максимально непредвзятую оценку. Благодаря вашей качественной работе магнитогорцы находят своевременные ответы на самые злободневные вопросы, что, в свою очередь, служит повышению уровня читательского доверия.

Желаю вам новых источников вдохновения, ярких творческих находок, по-настоящему увлекательных и масштабных проектов! Оставайтесь всегда интересными и объективными, никогда не останавливайтесь в вашем стремлении к вершинам мастерства!

Здоровья и оптимизма, благополучия и всего самого доброго вам и вашим близким!

Виктор Рашников,
председатель совета директоров ПАО «ММК»

Пандемия

Вакцина на подходе

До конца февраля Челябинская область должна получить 151 тысячу доз вакцины от коронавируса. Соответствующие договорённости были достигнуты правительством области с Министерством здравоохранения РФ.

В настоящий момент идёт подготовка к масштабной прививочной кампании. Губернатор Челябинской области Алексей Текслер поставил задачу продолжить вакцинацию групп риска: медицинских и социальных работников, учителей школ, преподавателей высших и средних специальных учебных заведений, сотрудников полиции. Также начинается работа с людьми старше 65 лет и лицами, имеющими хронические заболевания. На портале Госуслуг будет размещена страничка для записи на вакцинацию. Кроме того, вакцинируют сотрудников крупных предприятий и образовательных организаций.

По поручению губернатора часть от запланированного объёма поступит в медицинские организации области для вакцинации по желанию жителей.

Напомним, ранее в Челябинскую область поступило 6400 доз вакцины.

Производство

ММК отгрузил рекордный объём белой жести

По итогам 2020 года Магнитогорский металлургический комбинат отгрузил на российский рынок более 155 тысяч тонн белой жести, что стало максимальным показателем за последнее десятилетие.

Ёмкость российского рынка белой жести, используемой для производства тары для пищевых продуктов, в частности консервных банок, оценивается примерно в 300 тысяч тонн в год. Более половины этого рынка приходится на долю ПАО «ММК». Достичь столь высоких показателей отгрузки ММК

помогли сбалансированная ценовая политика и клиентоориентированность.

Большой объём отгрузки товарной белой жести был в последний раз отмечен на ММК в 2010 году, когда на комбинате ещё работал агрегат электролитического лужения ЛПЦ-3 (АЭЛ 1). После его вывода из состава оборудования в 2011 году выпуск белой жести на мощностях АЭЛ 2 никогда не превышал 150 тысяч тонн.

Для максимального удовлетворения потребностей клиентов ПАО «ММК» модернизирует производство консервной жести. Первым существенным шагом на этом пути стала установка в 2012 году

в линии электролитического лужения правильно-растяжной машины производства итальянской компании Danieli. Главное предназначение агрегата – улучшение плоскостности на выходе белой жести. Снижение негативного влияния одного из основных дефектов – неплоскостности – позволило достичь новых качественных характеристик продукции. Кроме того, на агрегате электролитического лужения внедрены и другие новшества, направленные на повышение качества белой жести: в частности, для улучшения качества реза был модернизирован главный узел агрегата поперечной резки № 2, где установили безредукторные ножи, а агрегат подготовки полосы оснастили дисковыми ножницами и современным дефектоскопом, сообщает управление информации и общественных связей ПАО «ММК».

Цифра дня	Погода
38%	Пт -18°...-12° ю-в 1...2 м/с 732 мм рт. ст. **
Столько россиян, по данным ВЦИОМ, планируют сделать прививку от коронавирусной инфекции отечественной вакциной.	Сб -14°...-5° ю-з 2...5 м/с 724 мм рт. ст. **
	Вс -10°...-6° ю-з 2...4 м/с 727 мм рт. ст. **

с 14 по 21 января 10.00-19.00
ЯРМАРКА МЁДА
При покупке 1 кг мёда – 1 кг в подарок. свежий сбор 2020 г.
АКЦИЯ! 4 кг мёда расторопши – 1000 руб.
ДС им. Ромазана, пр. Ленина, 97

Поздравления

Зеркало общества



Дорогие друзья! Поздравляю с Днём российской печати!

В этом году празднику исполняется 30 лет, хотя сама российская пресса существует уже более трёх столетий. За это время журналистика состоялась как профессия и отрасль экономики, но самое главное – она стала зеркалом нашего общества. Средства массовой информации во многом отражают уровень свободы слова, технологического развития страны, дают хорошее представление о том, чем живут и интересуются люди, насколько открыто и прозрачно работают органы государственной власти.

В Челябинской области журналистика представлена яркой палитрой печатных и электронных медиа, сильным профессиональным сообществом. Радует, что у нас сохранилась и успешно развивается местная печатная пресса. В эпоху Интернета и гражданской журналистики особенно востребованной становится объективная и профессионально поданная информация, авторы которой осознают собственную ответственность, силу и возможности медийного слова.

Желаю всем журналистам, всем сотрудникам редакций новых успехов, интересных сюжетов, вдохновения и творческих идей, а ветеранам медиасферы – крепкого здоровья и душевной гармонии!

Алексей Текслер,
губернатор Челябинской области



Уважаемые сотрудники средств массовой информации! От всей души поздравляю вас с Днём российской печати!

Силу и авторитет печатного слова невозможно переоценить. СМИ способны влиять на мнение людей и формировать представление об окружающем мире.

Приятно отметить, что магнитогорские журналисты являются настоящими профессионалами своего дела, которые всегда оперативно, объективно и достоверно освещают важные городские события. Вы проявляете неравнодушие к проблемам наших земляков и всегда готовы искать ответы на любые злободневные вопросы.

Желаю вам признания со стороны читателей, творческого вдохновения и достижения новых вершин!

Сергей Бердников,
глава Магнитогорска



Дорогие земляки! Поздравляю всех, кто имеет отношение к печатным СМИ, работников типографий и печатных изданий с профессиональным праздником!

Газета всегда была важным средством в деле проведения реформ и укрепления страны. Свежий номер городской или районной многотиражки всегда ассоциировался с новым днём и новыми идеями. Несмотря на развитие технологий, именно бумажный вариант газеты до сих пор пользуется популярностью. Ваша работа позволяет людям ориентироваться в потоке новостей, получать нужную информацию. Хочу пожелать печатным СМИ и впредь оставаться проводником в мире многочисленных событий мира, страны и города. Пусть всё, что вы освещаете, в большей мере будет позитивным. Креативных идей вам, творческого задора и оптимизма!

Виталий Бахметьев,
депутат Государственной Думы ФС РФ



Уважаемые работники СМИ, издательской и полиграфической инфраструктуры! Поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём печати!

Ваш труд позволяет магнитогорцам ежедневно получать оперативную информацию обо всем, что происходит в нашем городе и регионе. Раскрыть свежую утреннюю газету или журнал в ожидании новостей, интересных авторских материалов, мастерски сделанных фотографий – это особое удовольствие, которое вы щедро дарите горожанам!

Доброго вам здоровья, успехов в работе и процветания вашему делу!

Александр Морозов,
председатель Магнитогорского городского Собрания



ПОДПИСКА 2021
В редакции газеты «ММ»
с любого месяца

Пр. Ленина, 124/1, ☎ +7-906-851-85-55 (подписка и переадресация)
Для юридических лиц: ул. Труда, 27, ☎ 49-59-70

1716
РУБЛЕЙ
В ГОД

Промплощадка

Рабочий объезд генерального

В канун Нового года Павел Шильев осмотрел новое и перенесённое с калибровочной площадки в ОАО «ММК-МЕТИЗ» оборудование



Павел Шильев, Александр Мухин



Из-за пандемии во втором квартале 2020 года предприятие переживало снижение объёмов производства. Но к завершению года удалось выйти на запланированные показатели. Произшло это во многом благодаря реализации инвестиционной программы, рассчитанной на несколько лет.

Сама инвестиционная программа сначала тоже затормозилась: границы многих стран были закрыты, возникли сложности с перемещением, получением виз, срывались сроки поставки

нового оборудования. Но в итоге все заказанные производственные линии и агрегаты дошли до адресата. Их монтажом, наладкой и пуском в эксплуатацию специалисты ММК-МЕТИЗ занимались в ускоренном темпе и к концу года смогли продемонстрировать расширенные возможности и увеличенные мощности предприятия.

Первым пунктом объезда генерального директора ПАО «ММК» в сопровождении директора ОАО «ММК-МЕТИЗ» Александра Мухина стало производство крепежа. Начальник управления по производству Роман Фёдоров и начальник производства Александр Науменко по-

казали Павлу Шильеву горячевысадочный автомат для производства болтов бельгийской фирмы Nedschroef. Оборудование позволило ММК-МЕТИЗ освоить выпуск новой продукции – путевых болтов для скрепления железнодорожных путей, весьма востребованных на рынке. Плановый срок окупаемости проекта – чуть более двух лет.

Генеральный директор комбината увидел работу линии цинкования крепежа фирмы «Тесар Экогаль», предназначенной для нанесения цинкового покрытия на крепёжные изделия, используемые для машино- и мостостроения, а также холодновысадочного автомата фирмы JernYao для производства машиностроительного и дорожного крепежа.

В корпусе № 3 производства крепежа получили новую прописку агрегаты с калибровочной площадки – линия производства железнодорожных противоугонов А300, костыльный автомат и линия изготовления болтов А315А.

Затем участники объезда посетили корпус сталепроволочного производства, где осмотрели перенесённый с калибровки агрегат горячего цинкования фирмы FIB, на котором будет производиться оцинкованная проволока для изготовления стальных канатов, сталеалюминиевых проводов, бронирования кабеля, производства армированной колючей ленты, геодезического кабеля, фибры, щётки. Оценил Павел Шильев и возможности пяти волочильных станов фирмы Mekosap, которые позволяют производить низкоуглеродистую проволоку широкого диапазона.

Большие перспективы для предприятия открывает реализация программы по установке новой колпаковой печной установки, предназначенной для термообработки стали в бунтах.

Обсмотрены также установка по термообработке горячекатаного и калиброванного проката в прутках и линия калиброванного проката фирмы EJP. Этот комплекс оборудования позволит освоить новый вид продукции: проката квадратного и шестигранного профиля.

Заключительным пунктом рабочей программы стало посещение производства высокоуглеродистой проволоки и канатов. Здесь установили агрегат горячего цинкования фирмы FIB, на котором производится оцинкованная проволока, в том числе новых, ранее не выпускавшихся диаметров.

– Визит на ММК-МЕТИЗ стал своеобразным подведением итогов года, – сказал по завершении объезда генеральный директор ПАО «ММК» Павел Шильев. – Предприятие в 2020 году продолжало реализацию разработанной программы развития. Оборудование получено, смонтировано, часть проходит процедуру наладки, часть уже работает в промышленном режиме или в опытно-промышленной эксплуатации для подтверждения заявленных контрактом мощностей и качества. Инвестиционная программа ММК-МЕТИЗ расписана до 2025 года. Сделать предстоит ещё немало. Но с каждым шагом завод меняется и в плане переоснащения площадей, и по доле продукции на рынке – это современные технологичные продукты, пользующиеся высоким спросом и способные достойно конкурировать.

Напомним, что проект «Модернизация производства метизной продукции» стоимостью более пяти миллиардов рублей предполагает концентрацию производства на одной производственной площадке с целью повышения эффективности использования площадей и значительного снижения расхода энергоносителей. Программа развития включает ввод в эксплуатацию 75 единиц нового высокотехнологического оборудования по производству крепежа, проволоки и канатов, а также калиброванной стали. В результате реализации проекта до 2025 года планируется произвести продукции на 39 миллиардов рублей.

Ольга Балабанова

Правила жизни

Каким будет наступивший год, во многом зависит от пандемии коронавируса. Но не только это диктует правила жизни. В России изменятся цены на товары в магазинах, тарифы ЖКХ, налоги, по-другому будет считаться МРОТ. Изменения коснутся семей с детьми, пожилых людей, госслужащих, офисных работников.

Россиян привьют от COVID-19

В 2021 году в России начнётся массовая вакцинация от коронавируса. Сейчас она проходит только для россиян из групп риска – врачей, учителей, работников соцсферы и всех, кто по работе контактирует с большим количеством людей. Вакцинация будет добровольной и бесплатной. Эффективность применяемой вакцины специалисты предварительно оценивают в 95 процентов.

Алкоголь и сигареты подорожают

По поправкам в налоговое законодательство, акциз на папиросы и сигареты в 2021 году вырастет до 2359 рублей за тысячу штук, на вейпы и электронные сигареты – до 60 рублей за штуку. Это приведёт к подорожанию в среднем пачки сигарет на 20 рублей. Законодатели объясняют, что это делается в рамках борьбы с табакокурением. Установлены и новые акцизы на алкоголь. Они будут повышены существенно меньше табачных – только на четыре процента, то есть в пределах инфляции. Акцизы на алкоголь решено серьёзно не повышать, поскольку власти поддерживают развитие виноградарства и виноделия в стране. Но теперь всё реализуемое в России спиртное – как импортное, так и произведённое внутри страны – будет продаваться с федеральными специальными марками «Гознака».

Рост цен на коммунальные услуги

Обычно тарифы повышаются примерно на четыре–шесть процентов, однако, по мнению специалистов, в 2021 году ресурсоснабжающие компании могут добиваться более серьёзного повышения, чтобы покрыть убытки 2020 года. По закону же рост тарифов не может превышать уровень инфляции, а значит, ожидать роста выше четырёх–пяти процентов не стоит. Кстати, с 1 января прекращает действовать мораторий на штрафы и отключения услуг ЖКХ за неуплату. Он был введён из-за ограничительных мер во время пандемии коронавируса.

Сокращение чиновников

По постановлению правительства, в центральном аппарате федеральных министерств и ведомств сократят пять процентов сотрудников, в территориальных органах – десять процентов. Предполагается, что оптимизация приведёт к повышению эффективности работы госаппарата. Неприятная для чиновников процедура должна завершиться к 1 апреля. При этом сокращать расходы на оплату труда не планируется – они пойдут на повышение мотивации оставшихся госслужащих. При этом обозначены лимиты минимальной численности сотрудников подразделений министерств, служб и агентств, отделов департаментов или управлений и самостоятельных отделов, а заместителям глав федеральных органов исполнительной власти предписано курировать работу как минимум двух департаментов или управлений.

Что год пришедший нам готовит

В 2021-м россиян ожидает ряд важных законодательных новшеств



Снижение налогов для IT-компаний

С 2021 года начинает действовать закон о налоговом манёвре в IT-отрасли. Он предполагает бессрочное снижение налога на прибыль с 20 до трёх процентов. Страховые взносы снижаются с 14 до 7,6 процента. Новые налоговые ставки предназначены для бизнеса, у которого 90 процентов доходов поступают от продажи программного обеспечения и услуг по его разработке и внедрению. Документ также отменяет нулевой НДС на продажу программного обеспечения. Теперь на льготу смогут претендовать только компании, которые входят в специальный реестр производителей софта.

Повышение налогов для богатых

С 13 до 15 процентов вырастут ставки налога на доходы физических лиц для граждан, которые зарабатывают свыше пяти миллионов рублей в год. Таким образом, Россия отходит от плоской шкалы налогообложения. В принятом осенью законе предусмотрено несколько исключений. Например, прежняя ставка в 13 процентов останется в случае продажи личного имущества, а также получения страховых выплат по договорам страхования и пенсионного обеспечения. Деньги, которые казна будет получать за счёт налогов богатых, будут направляться на лечение детей с редкими, орфанными заболеваниями.

Вырастет материнский капитал

В 2021 году на 3,7 процента будет проиндексирован материнский капитал. Выплату на первого ребёнка поднимут с 466617 до 483882 рублей, на второго – с 616617 до 639432 рублей. Если семья уже получала материнский капитал на первого ребёнка, то размер доплаты на второго составит 155550 рублей. По расчётам чиновников, в 2021 году материнский капитал смогут получить 1,2 миллиона семей. Деньги разрешено направить на улучшение жилищных условий, образование детей, формирование накопительной пенсии матери, на социальную адаптацию детей-

инвалидов, получение ежемесячной выплаты на второго ребёнка до трёх лет, строительство жилого дома на садовом участке.

Меньше «не женских» профессий

С января 2021 года сокращается перечень профессий с вредными или опасными условиями, где ограничивается труд женщин. В перечне, составленном два десятка лет назад, запрещённых для женщин профессий было более 450. В новом списке их число сократили до сотни. По-прежнему запрещены некоторые виды химического производства – работа с ртутью, хлором, фтором и другими токсичными веществами, а также тяжёлые подземные и горные работы. При этом женщинам разрешено занимать позиции руководителей, а также научных или медицинских специалистов, не занятых физическим трудом. В список вошли профессии топливно-энергетического сектора, судостроения, металлургии, бурения скважин. В текстильной промышленности женщин не возьмут заниматься первичной обработкой хлопка и кожевенным производством, а в пищевой, например, заготовкой льда.

Одежду и ювелирку промаркируют

В России обязательна маркировка товаров лёгкой промышленности. Специальный цифровой код появится на изделиях из натуральной кожи или кожзаменителя, трикотажных вещах машинного или ручного вязания, пальто, куртках, ветровках, постельном и столовом белье.

С 1 января 2021 года обязательна маркировка и для ювелирных изделий, а ещё через полгода продажу ценностей без маркировки запретят. Маркировка направлена на защиту покупателей от подделок и повышение доверия потребителей к ювелирной отрасли.

Информация о будущей пенсии

Начиная с 2021 года россияне старше 45 лет будут раз в три года получать уведомления Пенсионного фонда о размере будущей пенсии. К этому возрасту большинство

граждан уже имеют определённый пенсионный капитал, который позволяет спрогнозировать уровень выплат в старости. Никаких заявлений подавать не нужно – сообщения будут приходить автоматически на портале «Госуслуги» и в личном кабинете на сайте ПФР. Также о размере пенсии сообщает в отделении фонда.

Правила работы гостиниц

Начали действовать новые правила работы отелей. Они должны иметь свидетельство о присвоении определённой категории, а в гостиницах, имеющих более 50 номеров, ресепшен должен работать круглосуточно. Из заметных изменений – заселение в гостиницы несовершеннолетних. Без законных представителей – родителей, усыновителей или опекунов – понадобится показать нотариальное согласие. Дети до 14 лет должны быть с сопровождающим.

Правила удалёнки

Вводятся понятия дистанционной, удалённой, работы, временной и комбинированной дистанционной работы. Первое подразумевает постоянную работу вне стационарного рабочего места на основании трудового договора, второе – такую же работу, однако на временных основаниях, третье – сочетание удалёнки и работы из офиса. При наличии оснований работодатель сможет перевести сотрудников на дистант без их согласия. При этом компания должна обеспечить работников необходимым оборудованием или возместить затраты. Важно, что удалёнка не считается основанием для снижения зарплаты. В случае болезни работающий дома человек сможет направить работодателю номер электронного листа нетрудоспособности и открыть больничный.

Расчёт МРОТ по-новому

С января 2021 года меняется методика расчёта минимального размера оплаты труда и прожиточного минимума – не из потребительской корзины, как это делается сейчас, а из медианного дохода, то есть суммы, когда половина населения получает больше, половина – мень-

ше. МРОТ предлагается установить в размере 42 процентов от медианы. Таким образом, в 2021 году он вырастет на 5,5 процента и достигнет 12792 рублей. Прожиточный минимум будет равняться 44,2 процента от медианного дохода за прошлый год. В 2021 году его значение вырастет на 3,7 процента и составит 11653 рубля.

Убрать чаевые из чека

Российским ресторанам и кафе с 1 января 2021 года запрещено добавлять в заказ любые платежи, не касающиеся стоимости заказанных блюд и выбранных услуг. По утверждённым правительством правилам рестораны и кафе могут предложить посетителям другие услуги, от платы за которые те вполне могут отказаться. Если же они уже оплачены, то гость может потребовать вернуть деньги. Это должно исключить практику введения потребителей в заблуждение по поводу того, сколько они реально платят при оказании услуги. Кроме того, кафе и рестораны должны информировать гостей о перечне услуг и условиях их предоставления, наименовании блюд, способах их приготовления и ингредиентах, а также сообщать о пищевой ценности и весе порций.

Запрет на костры

С 1 января 2021 года в России действуют новые правила противопожарного режима. Теперь разводить костры нельзя не только на землях общего пользования, как это было ранее, но и на территориях частных домовладений в населённых пунктах. Запрещается разводить костры, использовать открытый огонь для приготовления пищи вне специально отведённых и оборудованных для этого мест, а также сжигать мусор, траву, листву и иные отходы, материалы или изделия. Приготовление шашлыка на мангале под запрет не попадает. Также запрещено устраивать свалки горючих отходов на территориях, прилегающих к домам. Нарушителям грозит штраф в размере от двух до трёх тысяч рублей, а в случае возникновения пожара – до пяти тысяч.

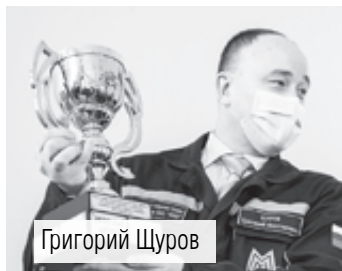
Подготовила Ольга Балабанова

24/7

Безопасность — образ жизни

Окончание.
Начало на стр. 1

Начальник ЦПАШ Вячеслав Калинин считает победу в конкурсе престижной, а положительную динамику по соблюдению ОТиПБ он назвал планкой, ниже которой опускаться его подразделению теперь нельзя.



Григорий Щуров

— Есть стимул не уронить честь цеха и всего горно-обогатительного производства ММК, — подчеркнул Вячеслав Калинин. — В следующем году снова постараемся отличиться. Наши работники активно предлагают, как следует улучшить показатели, а руководство старается оперативно реагировать. Коллектив понимает и принимает нововведения, которые идут по всему комбинату. Это не может не радовать, и, надеюсь, поставленная цель — нулевой травматизм — будет достигнута.

Как сообщает управление информации, общественных связей и рекламы ПАО «ММК», вопросы безопасности находятся на особом контроле руководства комбината. В рамках стратегии развития компании до 2025 года заявлена инициатива «Нетерпимость к нарушениям безопасности труда». Не первый год реализуется проект «Безопасность 24/7». Чтобы предотвратить травмы, аварии и экологические инциденты, особое внимание уделяют прогнозированию, определению источников риска и профилактике. В числе приоритетов — необходимость постоянного улучшения условий труда.

Кроме того, на ММК функционирует система поведенческих аудитов, призванная снизить риск возникновения несчастных случаев на производстве. Для удобства и оперативной регистрации разработали мобильное приложение, позволяющее фиксировать опасное поведение и нарушения требований безопасности с возможностью сделать фотографию, выявлять причины рискованных действий, собирать предложения сотрудников по обеспечению безопасного выполнения работ.

В 2018 году для работников металлургического комбината и организаций Группы открыли специальный тренинговочный полигон «Школа безопасности». Эта уникальная площадка стала важной вехой на пути к главной цели ММК — нулевому травматизму.

✍ Максим Юлин

Лучшие практики

ММК — основной поставщик продукции для автомобильной промышленности. Чтобы максимально удовлетворить запросы потребителя, комбинат усовершенствовал это направление работы, внедрив в эксплуатацию новейшую информационную систему, которая позволяет повышать качество на основе анализа причин образования дефектов.

Система предусматривает командный и единый подход к формированию и внедрению сдерживающих и корректирующих действий, позволяющий более детально прорабатывать причины образования дефектов на металлопрокате для самых требовательных потребителей, в том числе предприятий автомобильной промышленности. Одно из направлений системы — формирование отчётов по методике 8D.

Методика представляет собой инструмент решения проблем с качеством металлопродукции, основанный на командной работе специалистов из различных департаментов и заключающийся в последовательном выполнении установленных шагов. Таких шагов восемь, и среди них, к примеру, выявление коренных причин возникновения дефектов, реализация корректирующих мероприятий, контроль результативности. Эту работу проводят в созданной ООО «ММК-Информсервис» информационной системе, позволяющей осуществлять контроль сроков и эффективности мероприятий в автоматизированном режиме, а также накапливать базу знаний.

Недавно на Магнитогорском металлургическом комбинате назвали победителей работы в формате 8D по итогам 2020 года. Церемония награждения прошла в коммерческом центре ММК, именные сертификаты отличившимся вручил главный специалист по системам управления качеством ПАО «ММК» Николай Гладких.

— Так как комбинат является лидером поставок продукции для автопрома, он соблюдает все требования, прописан-

Неформальный подход к качеству

Магнитогорский металлургический комбинат развивает работу в формате 8D



Дмитрий Рухмилёв

ные в контракте, — объяснил Николай Гладких. — Если дефект повторяется, это говорит о формальном подходе к делу, и методика 8D позволяет вовлечь персонал, стимулировать к неформальным мерам. У специалистов меняется психология, они начинают задаваться вопросом — как защитить интересы клиентов? То есть, формируется принцип «Думай с точки зрения потребителя!»

Лучшими по результатам работы в формате 8D были признаны 14 работников ММК. Это исполняющий обязанности заместителя начальника ЛПЦ-4 Игорь Платонов — в номинации «Наибольшее снижение по предъявленным претензиям». Старший мастер ЛПЦ-5 Николай Орлов — «Наибольшее количество полностью отработанных отчётов 8D». Начальник участка ЛПЦ-5 Сергей Устюжанин — «Самый продуктивный редактор отчётов 8D». Начальник участка ЛПЦ-5 Григорий Митин — «Лучшее исполнение первого этапа отчёта 8D». Инженер по качеству ЛПЦ-4 Ксения Пензина — «Лучшее исполнение второго этапа отчёта 8D». Исполняющий

обязанности заместителя начальника ПМП Сергей Швидкий — «Самый лучший редактор отчётов 8D». Начальник участка ЛПЦ-8 Артём Семихатский — «Самый результативный отчёт». Заместитель начальника ЛПЦ-11 Павел Качурин, начальник участка ОКП Иван Шевелин, старший менеджер НТЦ Анастасия Шпак, региональный представитель ПАО «ММК» Артём Старостин заслужили титул «Лучший участник команды решения проблем качества». Заместитель начальника ЛПЦ-11 Павел Качурин, заместитель начальника ЛПЦ-8 Евгений Букасов, а также работники группы по решению проблем качества в формате 8D ЛПЦ-8 и ЛПЦ-11 взяли верх в номинации «Лучшая командная работа».

— Решаем колоссальные задачи, и это приносит плоды, — отметил Павел Качурин. — Оглядываясь назад, могу сказать, что эффективность есть, но это далеко не предел. Надо стремиться к полному удовлетворению запросов потребителя, и тогда станем получать не претензии, а письма благодарности.

✍ Максим Юлин

Наш человек



В середине семидесятых он начал трудовой путь на ММК подручным сталевара в первом мартеновском цехе. Вырос до заместителя начальника цеха и энергично участвовал в увеличении производительности цеха до восьми миллионов тонн в год. Работал заместителем главного сталеплавильщика. Возглавив третий мартеновский цех, обеспечил устойчивую работу на рубеже 80–90-х. С начала девяностых в качестве заместителя начальника ККЦ стал одним из главных организаторов освоения кислородно-конвертерного способа производства стали.

Молодые коллеги говорят, что и сегодня советуются с Виктором Федотовичем по житейским и профессиональным вопросам: бывший руководитель ООО «Шлаксервис» остаётся частью коллектива.

Марина Фролова, экономист, в середине нулевых — менеджер по маркетингу:

Настоящий мартеновец

Сегодня празднует семидесятилетие заслуженный металлург РСФСР Виктор Маркин

— В 2006-м мне было всего двадцать шесть. Только-только перевелась с метизного производства, а здесь сразу погрузилась в составление планов краткосрочного и долгосрочного стратегического развития. По каждому направлению — определить, для чего его развивать, какое оборудование закупать, какую роль оно сыграет в освоении рынка... Когда закончила работу, не ожидала, что она будет высоко оценена директором — работала всего неделю. «Вот, учитеесь», — отметил меня на рапорте Виктор Федотович. — Только пришла, на незнакомом материале, чуть не на колёнке сверстала план». Знаете, как окрыляет такая похвала.

Роман Шестаков, с середины нулевых — начальник участка ремонта миксеров ООО «Шлаксервис»:

— Виктор Федотович всегда зорко всматривался в производственную жизнь. С одной стороны, умело собирал информацию с самого низа управленческой вертикали: руководители среднего и верхнего звена отчитывались на рапорте, а начальник цеха сутра ещё обзванивал бригадиров, сменных мастеров — вот кому на местах видно всё. С другой стороны, кроме чисто производственных обращал внимание и на бытовые вопросы: хорошо владел ситуацией на промплощадке и каждый раз, бывая на ней, отдавал указания по благоустройству — покрасить, высадить, расчистить.

Владимир Петрученко, заместитель директора ООО «Шлаксервис», со второй половины нулевых — начальник участка переработки шлака электросталеплавильного цеха:

— Я из поколения молодых, в которых Виктор Маркин поверил и кому дал старт

в профессиональной самореализации. В 2007-м мне ещё тридцати не было, а меня назначили старшим мастером участка. Вокруг немало таких же управленцев, чей рост на промплощадке поддержал Маркин. Ещё раньше довелось работать с другим мудрым и грамотным руководителем, мастером Анатолием Богатовым — как и Виктор Федотович, выходцем с мартена. С тех пор уважаю мартеновскую школу, считаю, повезло учиться управленческому мастерству у лучших её представителей.

Евгений Пирогов, в 90-е — бригадир слесарей в цехе подготовки конвертерного производства, сейчас начальник участка переработки шлака ККЦ:

— Виктора Федотовича помню с начала девяностых, со строительства кислородно-конвертерного цеха. В 94-м он стал начальником цеха подготовки конвертерного производства, забрал меня к себе бригадиром слесарей на конвертерную эстакаду — участок по первичной обработке шлаков ККЦ. А через два года по его рекомендации я стал мастером-механиком, в 2001-м с его же лёгкой руки — мастером участка по переработке конвертерных шлаков ККЦ. Благодарен за то, что он разглядел во мне, в девяностые ещё совсем молодом, организаторский потенциал и дал зелёный свет для интенсивного профессионального развития. В те годы он многих вывел в руководители — они и сегодня у руля промплощадки. И в самом Викторе Маркине был замечен мощный организатор производства, остро чувствующий новизну и внимательный к полезному опыту. Нас настраивал на поиск актуальных идей для дела и сам умел пре-

образовывать, воплощать их, а главное — предвидеть завтрашние потребности цеха. Так, с прицелом на будущее выполнена реконструкция эстакады. Он предполагал строительство третьего конвертера, и в соответствии с этой перспективой наш цех должен был увеличить производительность. Поначалу мы принимали шесть шлаковозов со шлаковыми чашами — и число шлаковозов увеличили до девяти. На участке был единственный экскаватор — Маркин добился, чтобы их было три, и сегодня переработка шлака достигает 1,8 миллиона тонн в год. Он требовал от нас напряжённого труда, но мы видели его значимость, а Виктор Федотович видел и высокого ценил вклад каждого в общий результат.

Уважаемый Виктор Федотович!

От всей души поздравляем вас с 70-летием!

За вашим авторитетным мнением стоит первоклассная школа сталевара-металлурга, а ваш высокий профессионализм для молодой смены служит эталоном истинного отношения к делу. Мы гордимся тем, что работали под вашим началом.

Желаем вам здоровья, семейного благополучия, неиссякаемой энергии и оптимизма, а главное — долгих лет жизни!

Руководство и коллектив
ООО «Шлаксервис»

Правопорядок

Об этом свидетельствуют сообщения пресс-службы УМВД, обзор которых позволяет представить криминальную обстановку в городе как накануне Нового года, так и в течение праздничных дней.

Вороватые клиенты

За несколько дней до 1 января сотрудников уголовного розыска Орджоникидзевого отдела благодарил флорист цветочного салона. Женщина обратилась в дежурную часть, заявив о пропаже сотового стоимостью 11 тысяч рублей. Подозреваемого установили и задержали: магнитогорец 1990 года рождения сознался, что, зайдя в цветочный салон за букетом, прикарманил оставленный на прилавке телефон. В кабинете дознавателя рассказал, что гаджет намеревался продать, деньги потратить. Безработный молодой человек, ранее не вступавший в конфликт с законом, теперь обвиняется в краже. Максимальный срок наказания, предусмотренный законом, предполагает до пяти лет лишения свободы. Обвиняемому избрали меру принуждения – обязательство явки. Оперативно пойманный вор не успел сбыть сотовый, который вернули счастливой хозяйке.

Слаженные действия сотрудников патрульно-постовой службы позволили задержать подозреваемого, также укравшего мобильник стоимостью семь тысяч рублей. О преступлении 33-летняя горожанка заявила в дежурную часть ОП «Правобережный». Возмущению парикмахера не было предела: клиент покинул салон не только с модельной стрижкой, но и чужим телефоном. Горожанин 31 года от роду захватил оставленный без присмотра сотовый. В полиции установили, что похититель не имеет постоянного места работы, ранее не привлекался к уголовной ответственности, но теперь следственным отделом ОП «Правобережный» в отношении обвиняемого возбуждено уголовное дело. Ему грозит такой же срок, что и похитителю телефона у флориста. Молодому человеку избрали такую же меру пресечения, а телефон изъяли и вернули парикмахеру.

В каникулярные дни любители до чужого добра прибирали к рукам всё, что плохо лежит. С чердака кто-то умыкнул медные провода, о чём заявил представитель одной из управляющих компаний. Пропажу он оценил в 22 тысячи рублей. Задержали подозреваемого участковые уполномоченные отдела полиции «Левобережный». 43-летний безработный, который ранее уже держал ответ перед судом, успел потратить деньги, вырученные за сбыт медных проводов. Ему грозит до двух лет лишения свободы. Похитителю цветного металла назначи-

Круглосуточный дозор

В 2021 год Магнитка вступила без особых происшествий благодаря круглосуточной работе правоохранительных служб



ли такую же меру принуждения, как и другим обвиняемым в краже.

Во время нерабочих дней полицейские задерживали не только тайных похитителей, но и грабителей. Так, среди бела дня в одном из ломбардов неизвестный забрал золотую цепочку стоимостью 92 тысячи рублей. Сотрудники уголовного розыска установили и задержали подозреваемого в грабеже – двадцатилетнего жителя Амурской области. Оперативные действия полицейских не позволили грабителю сбыть ювелирное изделие. Цепочку изъяли и после проведения следственных действий вернули владельцу. Молодого человека обвинили в деяниях, квалифицированных как грабёж. Максимальная санкция за преступление – до четырёх лет неволи. Амурскому грабителю избрали ту же меру принуждения, что и вора – обязательство явки.

Предотвратили сбыт наркотиков

Готовились к празднику не только законопослушные горожане, активизировались и сбытчики сильнодействующих препаратов. За несколько дней до Нового года сотрудники отдела по контролю за оборотом наркотиков УМВД задержали 37-летнюю магнитогорку, изъяв у неё 160 граммов сибутрамина, что по законодательным меркам относится к крупному размеру. Полицейские установили, что сбытчица организовала незаконный ввоз препаратов в Российскую Федерацию. Контрабандный сибутрамин она распространяла через соцсети.

Женщина не впервые предстанет перед судом. Сбытчице предъявлено обвинение в незаконном обороте сильнодействующих веществ с целью сбыта. Максимальный срок по вменяемой статье – до восьми лет лишения свободы.

Сотрудники этого же отдела предотвратили поставку в город синтетических наркотиков. Во время проведения оперативно-розыскных мероприятий они задержали местную жительницу. Во время обыска в квартире 26-летней женщины обнаружили и изъяли различные наркотические синтетические средства. Для расфасовки она подготовила более 590 граммов «синтетики». Горожанка не имеет постоянного места работы, ранее к уголовной ответственности не привлекалась. Женщина призналась, что наркотики намеревалась сбывать в городе, используя временные тайники-закладки, а потребителей находить через Интернет. Ей предъявлено обвинение по двум статьям УК РФ. Обвиняемой грозит до 20 лет лишения свободы. На время следствия её заключили под стражу.

Старые способы отъёма денег

Не дремали в новогодние дни и мошенники. Во всех районах полиции зафиксировано несколько преступлений по сценариям, о которых не раз говорилось в СМИ. На удочку аферистов попался 66-летний магнитогорец, поверивший лжесекьюриту банка. Неизвестный сначала напугал пенсионера, сообщив, что на его имя оформляется кредит, а потом убедил дойти до

банкомата и перечислить все сбережения на якобы безопасный счёт. Легковерный гражданин лишился 40 тысяч рублей.

Неосмотрительно поступила и 25-летняя горожанка, поверив объявлению в соцсети: детский планшет предлагали за очень низкую цену. Она связалась с продавцом, заказала гаджет. Планшет пришёл наложенным платежом. Оплатив посылку, женщина распаковала коробку, но вместо планшета нашла лишь детский магнитик и рекламные буклеты. Правоохранители в который раз напоминают: не следует общаться с незнакомцами по телефону и заказывать товары на неизвестных интернет-сайтах.

Обманщики орудуют не только в виртуальном пространстве, но и в реальной жизни. Одного из жуликов задержали сотрудники уголовного розыска ОП «Правобережный». Магнитогорец 1968 года рождения взял электроинструмент напрокат в одной из частных организаций. Оборудование, стоимость которого 19 тысяч рублей, продал, деньги потратил. Мужчина не имеет работы, ранее к уголовной ответственности не привлекался. Ему предъявили обвинение по статье «Мошенничество», максимальная санкция инкриминируемой статьи предусматривает лишение свободы до пяти лет.

Другая обманщица надувала людей, используя уже подзабытый способ отъёма денег – билеты «банка приколов». Ранее судимая 26-летняя горожанка обманула 85-летнюю пенсионерку, представившись соцработником, который в

рамках денежной реформы меняет старые деньги на купюры нового образца. Бабушка отдала аферистке 200 тысяч рублей, получив взамен пачку сувенирной продукции.

Сотрудники уголовного розыска задержали мошенницу, изъяли оставшиеся деньги, вернув средства пенсионерке. Аферистку на время следствия поместили в изолятор временного содержания. Обманщице грозит до пяти лет лишения свободы.

Угонщика водворили в СИЗО

Праздники не обошлись и без любителя быстрой езды на чужом авто. Угонщика задержали сотрудники ГИБДД. Хозяин отечественного автомобиля обратился в дежурную часть ОП «Орджоникидзево», заявив, что утром не нашёл своего автомобиля, припаркованного на ночь во дворе. Ущерб он оценил в 80 тысяч рублей. Экипаж ОБ ДПС ГИБДД остановил автомобиль «ВАЗ 21121». Выяснилось, что у 22-летнего водителя нет документов на транспорт. Парень признался, что вскрыл автомобиль, проник в салон, соединив провода, завёл мотор. В прошлом молодой человек имел проблемы с законом. Ему предъявили обвинение в неправомерном завладении автомобилем без цели хищения, что предусматривает до пяти лет лишения свободы. Угонщика водворили в СИЗО.

Праздничные дни не были выходными и для участковых уполномоченных. Совместно с сотрудниками отдела по вопросам миграции ОП «Левобережный» они установили квартиру с фиктивной зарегистрированными иностранцами. Уголовное дело возбудили в отношении 44-летнего владельца недвижимости. Собственник формально зарегистрировал в своей квартире пятерых иностранцев. Мужчине может грозить до трёх лет лишения свободы. Суд избрал ему меру пресечения в виде подписки о невыезде. Все иностранцы сняты с миграционного учёта.

Завершая обзор криминальной обстановки в праздничные дни, отметим, что магнитогорский гарнизон не только раскрывал и предупреждал преступления, но и охранял общественный порядок во время праздников. Так, в рождественскую ночь патрульные машины находились поблизости от храмов и церквей, где проходили ночные и утренние богослужения. Кроме того, полицейские следили за выполнением эпидемиологических требований, соблюдением масочного режима. Сотрудники ГИБДД отвечали за безопасность дорожного движения, предотвращая скопление машин. Дежурили не только правоохранители, но и представители добровольных народных дружин, частных охранных организаций, казачества.

Ирина Коротких

Здравоохранение

Медицине – повышенное внимание

Губернатор Челябинской области Алексей Текслер провёл совещание по вопросам организации медицинской помощи жителям региона в новом году.



новогодних каникулах я оцениваю как стабильную. Коэффициент

– Медицина в новогодние праздники работала в штатном режиме, включая поликлиническое звено. В целом, ситуацию на новогодних каникулах я оцениваю как стабильную. Коэффициент

распространения коронавирусной инфекции ниже единицы, также снижается количество госпитализаций и пневмоний. У нас в регионе теперь есть положительный опыт тестирования в ТРК, считаю, что эту практику мы, как минимум на выходных, должны продолжить», – отметил Алексей Текслер.

По поручению губернатора в регионе будет наращиваться объём тестирования, в том числе и в торгово-развлекательных комплексах. Так, в течение новогодних праздников ПЦР-диагностику в них прошли почти восемь тысяч человек, из них порядка двух процентов получили положительный результат.

На совещании были озвучены основные задачи здравоохранения на 2021 год. Одна из них касается перехода медицинских организаций области к плановому оказанию помощи, при этом также необходимо сохранение резерва коек под ковидный профиль.

За последние две недели свободный коечный фонд на госпитальных базах составил 34,5 процента, на базах долечивания – 59 процентов. Поэтому принято решение о поэтапном восстановлении профильной деятельности медицинских учреждений для повышения доступности плановой медицинской помощи. Так, в конце прошлого года в обычный режим

работы уже переведено 198 коек госпитальных баз в трёх медучреждениях области. С 12 января планируется постепенно перевести ещё 514 коек, оставив на данном этапе в коечном фонде госпитальных баз 6 438 единиц.

Кроме того, глава региона поставил задачу весной текущего года завершить вторую очередь строительства областной инфекционной больницы. В 2021 году мощность медучреждения увеличится примерно на 50 процентов, что позволит значительно укрепить коечный фонд ковидного профиля и продолжить возвращение госпитальных баз к плановой работе.

Ещё одна задача – реализация

программы развития первичного звена здравоохранения. Алексей Текслер отметил, что в этом году планируется проведение капитальных ремонтов в медицинских организациях области, приобретение нового оборудования и медицинского транспорта. Напомним, что в Магнитогорске планируется строительство современного многопрофильного медицинского учреждения, которое будет расположено на территории парка «Притяжение». Во время своего рабочего визита в город металлургов в декабре 2020 года Алексей Текслер подчеркнул, что конкурс на проектирование медицинского центра уже объявлен. Эту работу планируют завершить в 2021 году, а потом в течение нескольких лет завершить и строительство самого объекта.

Профессия

Будни полиграфолога

Накануне Нового года – 28 и 29 декабря – профессиональный праздник отметили полиграфологи и сотрудники психологической службы МВД России

Героиню очерка, капитана внутренней службы Светлану Левандовскую, с полным правом можно поздравлять два дня подряд. Она психолог магнитогорского гарнизона полиции и полиграфолог. В её обязанности входит тестирование кандидатов на службу и сотрудников полиции, назначенных на вышестоящую должность.

От мечты до реальности

В юности Светлана мечтала стать юристом, но будущую профессию большинства выпускников определяют факультеты местного вуза. Девушка выбрала психологию. В 1995 году это был относительно новый и очень популярный факультет МаГУ с небывалым конкурсом: 25 человек на место. Светлана поступила. Мечта, накрепко засевшая в сознании, определила направление дипломной работы – юридическая психология. Изучала правонарушителей в изоляторе временного содержания, в колонии строгого режима – ИК 48/18. Двадцать лет прошло после окончания вуза, но Светлана Георгиевна до сих пор помнит формулировку научной работы: «Психологическая готовность освобождаемых рецидивистов к условиям жизни на свободе».

– Полгода работала с группой из 30 человек, – вспоминает Светлана Левандовская. – Применяла различные методики, собрала богатейший материал. Поначалу на кафедре не поверили, что встречалась с рецидивистами, звонили в колонию, проверяли. Работа носила прикладной характер и была максимально приближена к жизненным реалиям. Позже узнала, что на основе моего диплома предприимчивый педагог разработал курс «Юридическая психология»... Общаться было интересно, но морально тяжело. Жалела людей с поломанными судьбами, бывало, и рыдала. До сих пор вспоминаю бабушку с Украины, которому колония трижды покупала билет до дома, но он каждый раз оставался «на зоне», нарочно совершая правонарушения. Говорил, мол, некуда ехать. Как сел в 14 лет, так почти 40 лет провёл за решёткой. А такие люди боятся свободы...

Осуждённые, видя искреннее сочувствие, прониклись симпатией к молоденькой студентке. Не умея по-иному выразить расположение, принялись подкармливать пирогами.

После окончания вуза Светлана с дипломом психолога хотела стать дознавателем. В УВД не взяли, в службе был полный комплект. Бытовые хлопоты отсрочили осуществление мечты. Светлана вышла замуж, появился первенец. Работать устроилась в службу экстренной психологической помощи – телефон доверия для взрослых. Психологическую помощь нередко ассоциируют с психиатрической. В царской России заблудшие, поте-

рявшие нравственные ориентиры люди шли к духовникам, пастырям. Появление телефона доверия спасло не одну жизнь. Подобный случай был и в практике Светланы Левандовской.

– Звонит мужчина лет тридцати, называет адрес и говорит, мол, ему так плохо, что он сейчас прыгнет с многоэтажки. По странной случайности окна нашего офиса выходили на его дом, и я видела, как он с телефонной трубкой стоит на балконе девятого этажа. Стала разговаривать, стараясь отвлечь от причины стресса. Не мог он вынести развода и предательства: супруга ушла к его другу. Разговариваю и наблюдаю за ним. От сильнейшего нервного напряжения вся трясусь. Через несколько часов, выговорившись, он зашёл в квартиру, а я до утра не сводила глаз с балкона, боясь, что исполнит задуманное...

Потом Светлана работала в детском саду, но, едва узнав о вакансии психолога в СПКМ, тут же отправилась на улицу Бестужева – место дислокации батальона. По стечению обстоятельств лейтенант Левандовская начала службу в управлении Орджоникидзево-го района.

– Один из самых крупных райотделов в области да ещё сотрудники промышленного отдела милиции. В итоге в зоне внимания 650 человек. Надо было завоевывать авторитет. Проводила индивидуальное консультирование, читала лекции по семейной психологии, раскрывала механизм измены, вызывая шквал вопросов. В 2013 году руководство направило её в Москву. После интенсивной учёбы в институте МВД получила специализацию полиграфолога. В это же время для службы приобрели полиграф, что позволило проводить исследования в городе, а не отправлять людей в Челябинск.

Древние способы обмана

Светлана Георгиевна, упреждая мой вопрос, развенчала миф о возможности обмануть полиграф. Все советы есть в Интернете, но почему-то кандидат на службу в органы правопорядка считает, что дремучий психолог понятия о них не имеет. Способы обмана древние, как сам полиграф, появившийся в начале XX века. Например, реакцию организма на контрольный вопрос сбивает боль от канцелярской кнопки, подложенной в обувь. Исказить показания прибора могут кофе, энергетики, крем на пальцах. Бывает, обманщики выпивают литра полтора воды, и желание справиться естественные надобности не даёт сидеть спокойно. Все эти классические способы обмана распознаются психологом на раз-два. Если человек пытается обмануть прибор, значит, есть что скрывать. С кандидатом на службу прощаются.

Раньше на полиграфе не было датчиков движения, сейчас прибор улавливает даже микроскопические, так что фокус с кнопкой не пройдёт, как и поглощение кофе или энергетика. Дисплей за-

фиксирует бешеный пульс. Как-то Светлану Георгиевну пытались обмануть, контролируя дыхание, что под силу людям, которые занимаются дыхательными упражнениями. Один признался, что увлекается дайвингом, другой – йогой. Второй попытки обманщикам не дают.

– На полиграфе установлено несколько датчиков, измеряющих грудное, брюшное давления, пульс, потоотделение, – объясняет Светлана Георгиевна. – Когда человек ложётся, показания одного из датчиков меняются. В новых программах есть шкала стресса, частоты сердечных сокращений. Но я и без прибора вижу, будет человек лгать или нет. Проверка процесс небыстрый, в среднем занимает два часа.

Исследование на приборе – завершающий этап отбора для кандидатов на службу. Но не каждый гражданский человек может пройти исследование. Полиграф противопоказан людям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, диабетом, алкогольной или наркотической зависимостью.

Без срока давности

Детектор лжи – неоценимый помощник в оперативно-разыскной деятельности, разведке, работе спецслужб. Однако результаты полиграфа не служат доказательством в уголовном процессе. Правоведы считают, что это может привести к судебным ошибкам. Пока эксперты ломают копы, полиграф давно используют в оперативной работе. Однако к помощи техники прибегают в случае крайней нужды. Когда настал час икс, Светлана Левандовская по приказу руководства проводила исследования подозреваемых в преступлении.

– Несколько лет назад из ружья расстреляли бизнес-леди. Фотография позволяла предположить, что к убийству причастен близкий человек. Одна из пуль попала в сердце. Обычный способ расправы ревнивцев. Нашли её близкого друга – состоятельного пожилого мужчину, некогда ссудившего пассив денег на развитие бизнеса. За неделю до убийства они расстались. Было пять выстрелов, но отыскали лишь четыре гильзы. Требовалось узнать, где пятая? Не знала, как вывести разговор на гильзы. На вопросы: «Были в доме? Стреляли?» – один ответ: «Нет!» Буквально бешеную реакцию организма полиграф зафиксировал, когда спросила, где орудие убийства? На вопрос: «Тяжело ли стрелять в любимого человека четыре раза?» – он ответил, мол, почему четыре, пять раз. Самое жуткое в этой истории то, что окровавленное тело матери обнаружил сын-школьник.

В другом случае полиграфолог помогла отвести подозрение от невинного человека, а убийцу вывела на чистую воду. Несколько лет назад в коммунальной квартире обнаружили тело молодой женщины с 48 ножевыми ранами. Криков соседи не слышали. Жен-



Светлана Левандовская

щина скончалась от первого удара, который пришёлся в сонную артерию. Садист глумился над телом, вонзая лезвие уже в мёртвую плоть. Поначалу задержали друга погибшей, который в тот день трижды приходил, стучался, но уходил ни с чем.

– Провожу исследования, а там ноль показаний. Говорю руководству, мол, это не он. Моё заключение не приняли, но потом всё же привели соседа по коммуналке. У него такие реакции пошли! Не успела напечатать заключение, как сообщают, что сосед написал чистосердечное признание. Понял, что попался, и решил пойти на сделку со следствием. Если человек причастен к преступлению, то и через 20 лет полиграф «увидит» реакцию.

Испытано на себе

Не упустила возможности испытать на себе действие полиграфа, уговорив Светлану Георгиевну «пропустить» меня через детектор лжи. Сажу в кресло, обмотанная проводами, с датчиками на пальцах, с манжетой для измерения давления. Во время исследования требуется сидеть неподвижно, смотреть перед собой, не шевелить пальцами. К слову сказать, дорогостоящий полиграф «Диана-04» изготовлен в России. Чтобы проверить реакцию организма на ложь, проводится тест на имя. От своего родного должна отказаться.

– Вас зовут Милана?

– Нет.

Названы четыре женских имени, на каждый вопрос отвечаю отрицательно. Готова сразу выпалить все ответы, но они звучат через паузу. Прибор должен зафиксировать реакцию организма. Минуты через две проводочки сняты, и Светлана Георгиевна показывает на дисплее разноцветные графики. Все зигзаги вроде с одинаковыми вершинами, но пульс выдаёт с головой: было 49, а когда сказала «нет» на имя Ирина – подпрыгнул до 71. Ненамного, но изменилась шкала стресса, возросла частота сердечных сокращений. Если попытаться определить внутренние ощущения, то, отказываясь от своего до боли знакомого имени, даже в пробном тесте испытала необъяснимый внутренний дискомфорт.

– Полноценное испытание длится не менее двух часов, – объясняет Светлана Георгиевна. – Прибор не бьёт током, не причиняет боли, но для организма процедура неприятная, вызывающая психологический стресс. Современный полиграф обмануть невозможно.

На прощание спросила, есть ли у капитана внутренней службы, психолога и полиграфолога мечта? Ведь юношеские грёзы она сполна воплотила в жизнь.

– Когда уйду на заслуженный отдых, напишу бестселлер «Будни полиграфолога», – рассмеялась Светлана Георгиевна.

✍ Ирина Коротких

В центре внимания

Через призму плей-офф

После Нового года регулярный чемпионат КХЛ фактически вышел на финишную прямую



© metallurg.ru

Выиграв три из четырёх первых матчей в новом году, «Металлург» сохранил за собой третье место в турнирной таблице Восточной конференции КХЛ. Однако уфимский «Салават Юлаев» во вторник одолел в Новосибирске «Сибирь» и вновь потеснил Магнитку с третьей позиции, опередив её на одну сыгранную встречу и на один балл в таблице. Сейчас у клуба из столицы Башкортостана 58 очков после 46 матчей, а у «Металлурга» – 57 после 45-ти.

Свой новогодний маршрут команда Ильи Воробьёва начала с волевой домашней победы над московским «Спартак».

Дважды уступая по ходу встречи с разницей в два гола, наши хоккеисты тем не менее выиграли сложный поединок, забросив три шайбы в последние пятнадцать минут встречи – 4:3. Как позже выяснилось, этот успех дорогого стоил. Спартаковцы после поражения в Магнитогорске одержали три победы подряд, уверенно выиграв в Челябинске у «Трактора» (6:2), в Хельсинки – у «Йокерита» (4:1), а в этот понедельник, уже в Москве, повторив, но теперь уже в свою пользу, сценарий своей встречи с «Металлургом» в матче с ярославским «Локомотивом» – три гола в последние пятнадцать минут принесли красно-белым полноценные два очка (4:3).

Магнитогорцы же после спасённого поединка со «Спартаком» выиграли в Нижнем Новгороде у «Торпедо» – 3:2, затем, правда, уступили в Балашихе омскому «Авангарду» – 2:4 (исход решил провальный для наших хоккеистов первый период, в котором номинальные хозяева

забросили три безответные шайбы), но в понедельник на глазах президента ИИХФ Рене Фазеля в Минске обыграли местное «Динамо» – 4:2. Глава Международной федерации хоккея прилетел в столицу Белоруссии, чтобы собрать материал для принятия решения о проведении чемпионата мира этого года, который планируется в Минске и Риге. Ряд стран по политическим мотивам готовы отказаться от участия в мировом форуме, если одним из мест его проведения станет Белоруссия, поэтому Рене Фазелю предстоит нелёгкий выбор.

На первый взгляд, три победы в четырёх матчах позволяют говорить об удачном начале нового года для «Металлурга». Тем более что команда продемонстрировала в этих встречах хороший атакующий хоккей, волю к победе и истинно спортивный характер, позволивший, как модно сейчас говорить, возвращаться в игру даже после чувствительных «оплеух» от соперника. Добавили оптимизма и голы в концовке встреч – «Спартак» Магнитка забила на последней минуте, «Торпедо» – на 59-й, минском «Динамо» – на 56-й. Однако несколько обстоятельств не дают возможности оценивать действия команды исключительно в мажорных тонах. Во-первых, «Металлург» слабо сыграл в неравных составах: в четырёх матчах питомцы Ильи Воробьёва номинально лишь однажды реализовали численное преимущество, во то время как в меньшинстве пропустили аж пять шайб. Во-вторых, в поединке с одним из фаворитов наши хоккеисты просто провалили совсем небольшой отрезок игры, который фактически предreshил исход. Во встрече с омским «Авангар-

дом» «Металлург» за пять минут в концовке первого периода пропустил три шайбы, а это свидетельствует о том, что самым серьёзным соперникам на Востоке команда в ключевые моменты по-прежнему уступает. В-третьих, именно в игре с «Авангардом» получил травму ключевой игрок обороны Егор Яковлев, который в последнее время стал лидером не только в своём клубе, но и в сборной России (в её составе в декабре Егор был признан лучшим защитником Кубка Первого канала, второго этапа Евротура). Промелькнуло даже сообщение, что Яковлев выбыл из строя до конца сезона. Если это действительно так, то кадровая брешь, образовавшаяся в составе магнитогорского клуба, сулит серьёзные неприятности. В этой ситуации остаётся только пожелать здоровья лучшему на данный момент защитнику Магнитки.

До финиша регулярного чемпионата КХЛ ещё полтора месяца, но участие «Металлурга» в плей-офф сомнений не вызывает. Команда по сути уже моделирует ту игру, которую она хочет продемонстрировать в розыгрыше Кубка Гагарина, ну и, конечно, ведёт борьбу за более высокую стартовую позицию в завершающей части сезона. «Достать» ушедших вперёд лидеров Востока – казанский «Ак Барс» и омский «Авангард» – наши хоккеисты уже точно не смогут, а вот за третью строчку в итоговой таблице конференции «зацепиться» им вполне реально. С этой точки зрения многое могут прояснить предстоящие домашние матчи. В эту субботу «Металлург» сыграет на своей арене с прямым конкурентом в битве за третье место на Востоке – уфимским «Салаватом Юлаевым», на следующей неделе во вторник встретится с одним из фаворитов Западной конференции ярославским «Локомотивом», а в четверг – с рижским «Динамо».

Чемпионат Континентальной хоккейной лиги медленно, но верно подбирается к своей кульминации. Влияние пандемии на концовку сезона будет минимальным, во всяком случае, хочется на это надеяться, ведь пик заболеваемости практически во всех клубах давно миновал. А значит, именно хоккейные составляющие выходят на первый план. Хотя травмы игроков всё-таки могут вмешаться в развитие событий в самый неподходящий для этого момент и сыграть негативную роль.

Владислав Рыбаченко

Бомбардиры «Металлурга»

Сергей Плотников – 33 очка (9 голов плюс 24 передачи), Андрей Чибисов – 30 (13+17), Тэйлор Бек – 26 (11+15), Егор Яковлев – 23 (7+16), Андрей Нестрашил – 17 (9+8), Николай Прохоркин – 15 (8+7), Максим Карпов – 15 (5+10).

Самые полезные хоккеисты: Андрей Чибисов – плюс 15, Сергей Плотников – плюс 8, Артём Земчёнок – плюс 7.



Волейбол

Папа усилил подачу

Два матча осталось провести волейбольной команде «Магнитка» до конца первого этапа чемпионата России в высшей лиге «А». Их магнитогорцы проведут на домашнем паркете.

В рамках восьмого тура группы «Восток» во Дворце спорта имени И. Х. Ромазана 22 января наши волейболисты сыграют с занимающим второе место екатеринбургским клубом «Локомотив-Изумруд», а 24-го – с «Тюменью» (6+). Администрация магнитогорского волейбольного клуба рассчитывает добиться разрешения на, пусть и ограниченное, но всё же личное присутствие болельщиков на этих играх.

Стартовые в новом году матчи «Магнитка» провела в первой декаде января в Челябинске. Уступив в стартовом поединке в южноуральском дерби местным динамовцам – 1:3, наши волейболисты на следующий день на тайбрейке выиграли у новосибирского «Локомотива-2» – 3:2. По ходу игры магнитогорцам пришлось постоянно догонять соперника. Первую партию выиграли новосибирцы – 25:22, во второй наши волейболисты отыгрались – 27:25. «Локомотив-2» вновь вышел вперёд, взяв верх в третьем сете – 25:20, но «Магнитка» опять выровняла положение – 25:19. На тайбрейке сильнее оказались наши волейболисты – 15:9. Сергей Жуков, который за пару часов до игры стал папой, усилил подачу, что не дало сопернику организовывать атаку. Новичок команды Леонид Баранов прекрасно отработал на блоке.

– Мы пока не готовы сами, – подвёл итог первым в новом году матчам главный тренер ВК «Магнитка» Александр Горбатов (он возглавил команду в декабре прошлого года). – Больше боремся не с соперником, а сами с собой. У нас связующий новый, на которого мы возлагаем надежды, пока он не всегда себя оправдывает, а от связки идёт вся игра. Ну и я сам присутствовал на скамейке впервые в этом сезоне, мне, наконец, многое стало понятно. Потому что игру надо видеть воочию и от этого отталкиваться.

Сейчас наша команда занимает третье место в группе «Восток». Из двенадцати матчей «Магнитка» выиграла шесть (один на тайбрейке), в других шести потерпела поражение (дважды на тайбрейке). В активе магнитогорцев 19 очков, они на два балла опережают «Тархан» из Стерлитамака. А лидируют на Востоке «Кама» из Пермского края и «Локомотив-Изумруд» из Екатеринбурга, набравшие по 26 очков.

Напомним, на первом этапе нынешнего чемпионата шестнадцать клубов высшей лиги «А», второго дивизиона российского мужского волейбола после суперлиги, проведут турниры в двух группах, составленных по географическому признаку – Запад и Восток.

Огород

Ошеломляющий Палермо: один из самых сладких перцев в мире теперь и в Магнитогорске!

Закончились новогодние каникулы, и ноги сами несут садоводов и огородников в магазины, ведь все мысли уже о новом сезоне, рассаде, новинках и любимых культурах. А что нужно приобрести в первую очередь? Конечно же, семена любимого сладкого перца!

Перец – культура очень трудозатратная, и ошибка в выборе семян может стоить очень дорого. Как не ошибиться в выборе, чтобы порадовать себя по-настоящему хорошим урожаем и действительно СЛАДКИМ перцем. Садовые центры «Зелёный остров» предлагают магнитогорским садоводам ошеломляющую новинку – один из самых сладких перцев Палермо! Только вдумайтесь – сладость Палермо по шкале соотношения сахаров и кислот сравнима с астраханским арбузом, это просто невероятно! Это шедевр голландской селекции, а это значит, качество семян гарантированно, а потрясающий урожай можно точно спрогнозировать. **Перец Палермо – это итальянский тип красного сладкого перца с длинными конусовидными плодами, такими аппетитными и привлекательными.** Кстати, **плоды**

Палермо по форме очень напоминают банан и съедаются детьми так же молниеносно, как и любимый фрукт. Всё потому, что Палермо точно не уступит банану по сладости, ну а пользе вы и сами знаете...

Палермо соткан из одних достоинств! Созревает в ранние или среднеранние сроки и отлично завязывается даже в неблагоприятных погодных условиях, у него практически не встречается такой проблемы, как вершинная гниль. А ещё он ремонтантный – продолжает **цвести и завязывает плоды сразу в нескольких ярусах**, что обеспечивает ему исключительную урожайность.

Наш восхитительный Палермо порадует вас не только вкусом и урожаем, но и богатой цветовой гаммой, от которой, кстати, тоже зависит его сладость. Солнечный жёлтый – **самый сочный**, аппетитный алый – самый **ароматный и привлекательный**, ну а карамельно-оранжевый – самый сладкий! Ну а когда они растут вместе, вы получите настоящую радуугу цвета, аромата и истинного наслаждения несравненным вкусом! Немаловажно, что **семена Палермо полностью готовы к посеву** и не требуют дополнительной обработки или замачивания.



реклама

Палермо

Если вы дорожите своим трудом, если для вас важна гарантия урожая и вы привыкли к лучшему, то **Палермо – ваш выбор!** Ведь ему сложно найти аналоги в мире по вкусу, аромату и другим характеристикам – это просто фантастика, которая станет реальностью именно в вашем саду!

Приобрести один из самых сладких в мире перец Палермо в Магнитогорске можно эксклюзивно в садовых центрах «Зелёный остров» по адресам : ул. Труда, 39Б, ул. Советская, 79.

МИНИСТЕРСТВО ТАРИФНОГО РЕГУЛИРОВАНИЯ И ЭНЕРГЕТИКИ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 11 декабря 2020 г. № 61/55
город Челябинск

Об установлении цен (тарифов) на электрическую энергию для населения и приравненных к нему категорий потребителей по Челябинской области

В соответствии с Федеральным законом «Об электроэнергетике», постановлением Правительства Российской Федерации от 29 декабря 2011 №1178 «О ценообразовании в области регулируемых цен (тарифов) в электроэнергетике», приказом ФАС России от 9 октября 2020 N 983/20 «О предельных минимальных и максимальных уровнях тарифов на электрическую энергию (мощность), поставляемую населению и приравненным к нему категориям потребителей, по субъектам Российской Федерации на 2021 год», приказом ФАС России от 19 июня 2018 N 834/18 «Об утверждении регламента установления цен (тарифов) и (или) их предельных уровней, предусматривающего порядок регистрации, принятия к рассмотрению и выдачи отказов в рассмотрении заявлений об установлении цен (тарифов) и (или) их предельных уровней, и формы решения органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области государственного регулирования тарифов», приказом ФСТ России от 16 сентября 2014 N 1442-э «Об утверждении методических указаний по расчету тарифов на электрическую энергию (мощность) для населения и приравненных к нему категорий потребителей, тарифов на услуги по передаче электрической энергии, предоставляемой населению и приравненным к нему категориям потребителей», постановлением губернатора Челябинской области от 31 декабря 2014 N 300 «О положении, структуре и штатной численности министерства тарифного регулирования и энергетики Челябинской области» и на основании протокола заседания правления министерства тарифного регулирования и энергетики Челябинской области от 11 декабря 2020 N 61 министерство тарифного регулирования и энергетики Челябинской области

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Установить с 1 января 2021 года до 31 декабря 2021 года цены (тарифы) на электрическую энергию для населения и приравненных к нему категорий потребителей по Челябинской области согласно приложению.
2. Признать утратившим силу с 1 января 2021 года постановление министерства тарифного регулирования и энергетики Челябинской области от 5 декабря 2019 N 90/1 «Об установлении цен (тарифов) на электрическую энергию для населения и приравненных к нему категорий потребителей по Челябинской области».
3. Настоящее постановление вступает в силу со дня его подписания.

Министр

Т. В. Кучиц

Приложение
к постановлению министерства
тарифного регулирования и энергетики
Челябинской области
от 11 декабря 2020 г. N 61/55

Цены (тарифы) на электрическую энергию для населения и приравненных к нему категорий потребителей по Челябинской области

Челябинская область				
№ п/п	Показатель (группы потребителей с разбивкой по ставкам и дифференциацией по зонам суток)	Единица измерения	I полу- годие	II полу- годие
			Цена (тариф)	Цена (тариф)
1	2	3	4	5
1.	Население и приравненные к ним, за исключением населения и потребителей, указанных в пунктах 2 и 3 (тарифы указываются с учетом НДС): исполнители коммунальных услуг (товарищества собственников жилья, жилищно-строительные, жилищные или иные специализированные потребительские кооперативы либо управляющие организации), приобретающие электрическую энергию (мощность) для предоставления коммунальных услуг собственникам и пользователям жилых помещений и содержания общего имущества многоквартирных домов; наймодатели (или уполномоченные ими лица), предоставляющие гражданам жилые помещения специализированного жилищного фонда, включая жилые помещения в общежитиях, жилые помещения маневренного фонда, жилые помещения в домах системы социального обслуживания населения, жилые помещения фонда для временного поселения вынужденных переселенцев, жилые помещения фонда для временного проживания лиц, признанных беженцами, а также жилые помещения для социальной защиты отдельных категорий граждан, приобретающие электрическую энергию (мощность) для предоставления коммунальных услуг пользователям таких жилых помещений в объемах потребления электрической энергии населением и содержания мест общего пользования в домах, в которых имеются жилые помещения специализированного жилого фонда; юридические и физические лица, приобретающие электрическую энергию (мощность) в целях потребления на коммунально-бытовые нужды в населенных пунктах и жилых зонах при воинских частях и рассчитывающиеся по договору энергоснабжения по показаниям общего прибора учета электрической энергии. Гарантирующие поставщики, энергосбытовые, энергоснабжающие организации, приобретающие электрическую энергию (мощность) в целях дальнейшей продажи населению и приравненным к нему категориям потребителей, указанным в данном пункте(2)			
1.1.	Одноставочный тариф	Руб./кВт•ч	3,36	3,47
	Одноставочный тариф, дифференцированный по двум зонам суток (1)			
1.2.	Дневная зона (пиковая и полупиковая)	Руб./кВт•ч	3,86	3,99
	Ночная зона	Руб./кВт•ч	2,02	2,08
	Одноставочный тариф, дифференцированный по трем зонам суток (1)			
1.3.	Пиковая зона	Руб./кВт•ч	4,36	4,51
	Полупиковая зона	Руб./кВт•ч	3,36	3,47
	Ночная зона	Руб./кВт•ч	2,02	2,08
2.	Население, проживающее в городских населенных пунктах в домах, оборудованных стационарными электроплитами и (или) электроотопительными установками и приравненные к ним (тарифы указываются с учетом НДС): исполнители коммунальных услуг (товарищества собственников жилья, жилищно-строительные, жилищные или иные специализированные потребительские кооперативы либо управляющие организации), приобретающие электрическую энергию (мощность) для предоставления коммунальных услуг собственникам и пользователям жилых помещений и содержания общего имущества многоквартирных домов; наймодатели (или уполномоченные ими лица), предоставляющие гражданам жилые помещения специализированного жилищного фонда, включая жилые помещения в общежитиях, жилые помещения маневренного фонда, жилые помещения в домах системы социального обслуживания населения, жилые помещения фонда для временного поселения вынужденных переселенцев, жилые помещения фонда для временного проживания лиц, признанных беженцами, а также жилые помещения для социальной защиты отдельных категорий граждан, приобретающие электрическую энергию (мощность) для предоставления коммунальных услуг пользователям таких жилых помещений в объемах потребления электрической энергии населением и содержания мест общего пользования в домах, в которых имеются жилые помещения специализированного жилого фонда; юридические и физические лица, приобретающие электрическую энергию (мощность) в целях потребления на коммунально-бытовые нужды в населенных пунктах и жилых зонах при воинских частях и рассчитывающиеся по договору энергоснабжения по показаниям общего прибора учета электрической энергии. Гарантирующие поставщики, энергосбытовые, энергоснабжающие организации, приобретающие электрическую энергию (мощность) в целях дальнейшей продажи населению и приравненным к нему категориям потребителей, указанным в данном пункте(2)			
2.1.	Одноставочный тариф	Руб./кВт•ч	2,35	2,43
	Одноставочный тариф, дифференцированный по двум зонам суток(1)			
2.2.	Дневная зона (пиковая и полупиковая)	Руб./кВт•ч	2,70	2,79
	Ночная зона	Руб./кВт•ч	1,41	1,46

Челябинская область				
№ п/п	Показатель (группы потребителей с разбивкой по ставкам и дифференциацией по зонам суток)	Единица измерения	I полу- годие	II полу- годие
			Цена (тариф)	Цена (тариф)
1	2	3	4	5
2.3.	Одноставочный тариф, дифференцированный по трем зонам суток (1)			
	Пиковая зона	Руб./кВт•ч	3,06	3,16
	Полупиковая зона	Руб./кВт•ч	2,35	2,43
	Ночная зона	Руб./кВт•ч	1,41	1,46
3.	Население, проживающее в сельских населенных пунктах, и приравненные к ним (тарифы указываются с учетом НДС): исполнители коммунальных услуг (товарищества собственников жилья, жилищно-строительные, жилищные или иные специализированные потребительские кооперативы либо управляющие организации), приобретающие электрическую энергию (мощность) для предоставления коммунальных услуг собственникам и пользователям жилых помещений и содержания общего имущества много квартирных домов; наймодатели (или уполномоченные ими лица), предоставляющие гражданам жилые помещения специализированного жилищного фонда, включая жилые помещения в общежитиях, жилые помещения маневренного фонда, жилые помещения в домах системы социального обслуживания населения, жилые помещения фонда для временного поселения вынужденных переселенцев, жилые помещения фонда для временного проживания лиц, признанных беженцами, а также жилые помещения для социальной защиты отдельных категорий граждан, приобретающие электрическую энергию (мощность) для предоставления коммунальных услуг пользователям таких жилых помещений в объемах потребления электрической энергии населением и содержания мест общего пользования в домах, в которых имеются жилые помещения специализированного жилого фонда; юридические и физические лица, приобретающие электрическую энергию (мощность) в целях потребления на коммунально-бытовые нужды в населенных пунктах и жилых зонах при воинских частях и рассчитывающиеся по договору энергоснабжения по показаниям общего прибора учета электрической энергии. Гарантирующие поставщики, энергосбытовые, энергоснабжающие организации, приобретающие электрическую энергию (мощность) в целях дальнейшей продажи населению и приравненным к нему категориям потребителей, указанным в данном пункте (2)			
3.1.	Одноставочный тариф	Руб./кВт•ч	2,35	2,43
3.2.	Одноставочный тариф, дифференцированный по двум зонам суток(1)			
	Дневная зона (пиковая и полупиковая)	Руб./кВт•ч	2,70	2,79
	Ночная зона	Руб./кВт•ч	1,41	1,46
3.3.	Одноставочный тариф, дифференцированный по трем зонам суток (1)			
	Пиковая зона	Руб./кВт•ч	3,06	3,16
	Полупиковая зона	Руб./кВт•ч	2,35	2,43
	Ночная зона	Руб./кВт•ч	1,41	1,46
4.	Потребители, приравненные к населению (тарифы указываются с учетом НДС)			
4.1	Садоводческие некоммерческие товарищества и огороднические некоммерческие товарищества. Гарантирующие поставщики, энергосбытовые, энергоснабжающие организации, приобретающие электрическую энергию (мощность) в целях дальнейшей продажи приравненным к населению категориям потребителей, указанным в данном пункте (2)			
4.1.1.	Одноставочный тариф	Руб./кВт•ч	3,36	3,47
4.1.2.	Одноставочный тариф, дифференцированный по двум зонам суток(1)			
	Дневная зона (пиковая и полупиковая)	Руб./кВт•ч	3,86	3,99
	Ночная зона	Руб./кВт•ч	2,02	2,08
4.1.3.	Одноставочный тариф, дифференцированный по трем зонам суток (1)			
	Пиковая зона	Руб./кВт•ч	4,36	4,51
	Полупиковая зона	Руб./кВт•ч	3,36	3,47
	Ночная зона	Руб./кВт•ч	2,02	2,08
4.2	Юридические лица, приобретающие электрическую энергию (мощность) в целях потребления осужденными в помещениях для их содержания при условии наличия раздельного учета электрической энергии для указанных помещений. Гарантирующие поставщики, энергосбытовые, энергоснабжающие организации, приобретающие электрическую энергию (мощность) в целях дальнейшей продажи приравненным к населению категориям потребителей, указанным в данном пункте (2)			
4.2.1.	Одноставочный тариф	Руб./кВт•ч	3,36	3,47
4.2.2.	Одноставочный тариф, дифференцированный по двум зонам суток(1)			
	Дневная зона (пиковая и полупиковая)	Руб./кВт•ч	3,86	3,99
	Ночная зона	Руб./кВт•ч	2,02	2,08
4.2.3.	Одноставочный тариф, дифференцированный по трем зонам суток (1)			
	Пиковая зона	Руб./кВт•ч	4,36	4,51
	Полупиковая зона	Руб./кВт•ч	3,36	3,47
	Ночная зона	Руб./кВт•ч	2,02	2,08
4.3	Содержащиеся за счет прихожан религиозные организации. Гарантирующие поставщики, энергосбытовые, энергоснабжающие организации, приобретающие электрическую энергию (мощность) в целях дальнейшей продажи приравненным к населению категориям потребителей, указанным в данном пункте (2)			
4.3.1.	Одноставочный тариф	Руб./кВт•ч	3,36	3,47
4.3.2.	Одноставочный тариф, дифференцированный по двум зонам суток(1)			
	Дневная зона (пиковая и полупиковая)	Руб./кВт•ч	3,86	3,99
	Ночная зона	Руб./кВт•ч	2,02	2,08
4.3.3.	Одноставочный тариф, дифференцированный по трем зонам суток (1)			
	Пиковая зона	Руб./кВт•ч	4,36	4,51
	Полупиковая зона	Руб./кВт•ч	3,36	3,47
	Ночная зона	Руб./кВт•ч	2,02	2,08
4.4	Объединения граждан, приобретающих электрическую энергию (мощность) для использования в принадлежащих им хозяйственных постройках (погреба, сараи). Некоммерческие объединения граждан (гаражно-строительные, гаражные кооперативы) и граждане, владеющие отдельно стоящими гаражами, приобретающие электрическую энергию (мощность) в целях потребления на коммунально-бытовые нужды и не используемую для осуществления коммерческой деятельности. Гарантирующие поставщики, энергосбытовые, энергоснабжающие организации, приобретающие электрическую энергию (мощность) в целях дальнейшей продажи приравненным к населению категориям потребителей, указанным в данном пункте (2)			
4.4.1.	Одноставочный тариф	Руб./кВт•ч	3,36	3,47
4.4.2.	Одноставочный тариф, дифференцированный по двум зонам суток(1)			
	Дневная зона (пиковая и полупиковая)	Руб./кВт•ч	3,86	3,99
	Ночная зона	Руб./кВт•ч	2,02	2,08

Настольный теннис



По ступенькам только вверх

Так движется клуб настольного тенниса «Металлург-Олимпия»

«Поднявшись по ступенькам, открыл массивные стеклянные двери легкоатлетического манежа ПАО «ММК», вошёл в зал и вновь окунулся в родную стихию. Шла обычная тренировка. Мерный перестук маленького мячика, словно невидимый маятник, возвратил меня в то незабываемое прошлое. Нет, я не расставался с игрой, но здесь она смотрелась совсем по-другому, воспринималась иначе, как-то по-домашнему.

За столами стояли ребята и были увлечены игрой. На меня не обращали внимания. Но мне захотелось присоединиться к этим мальчишкам и девчонкам, пообщаться с ними, показать новые упражнения. Кажется, я вновь обрел спокойствие, желание работать в удовольствие в родных стенах, – эти строки взяты из книги «Бесконечный полёт теннисного шарика» заслуженного тренера России Микаэля Вартаняна после его возвращения в 1994 году в Магнитогорск из многолетней командировки в Москву, где он работал старшим тренером женской сборной команды СССР, а потом и сборной России по настольному теннису.

В июле 2019 года клубу настольного тенниса «Металлург-Магнитогорск» исполнилось 20 лет. Тогда ещё никто не предполагал, что спорт, в том числе настольный теннис, ожидают сложные времена. Причин много. Резкое падение интереса к спорту со стороны детей и молодёжи, недостаточный уровень квалификации тренерских кадров, неудовлетворительная организационно-массовая работа чиновников, отвечающих за развитие спорта, а тут ещё и пандемия коронавируса внесла свои коррективы...

Но как бы то ни было, теннисный клуб в Магнитке продолжает работать, не сбавляя темпов, невзирая на объективные и субъективные трудности.

Немного истории. Детский клуб «Олимпия» был создан в середине 60-х годов прошлого столетия, а зарегистрирован как автономная некоммерческая организация с новым названием «Металлург-Олимпия» в 1999 году. Его основателями и учредителями были спортивный клуб ММК, президент клуба «Металлург-Олимпия», заслуженный металлург РФ, большой поклонник и любитель настольного тенниса Андрей Морозов и заслуженный работник физической культуры России, международный арбитр Микаэль Вартанян, который возглавил клуб в качестве главного тренера. Действенную и всестороннюю помощь клубу оказывают член правления ПАО «ММК» директор по корпоративным вопросам и социальным программам С. В. Кривошеков и директор спортивного клуба «Металлург-Магнитогорск» Д. Б. Шохов.

Благодаря их усилиям клуб «Металлург-Олимпия» после ввода в строй специализированного комплекса настольного тенниса является одним из ведущих не только в регионе, но и в России.

Тренировочная, методическая и воспитательная работа здесь идёт с участием тренера высшей категории мастера спорта СССР Елены Тихановой и инструктора кандидата в мастера спорта Валерия Просекова. Организационная работа уже много лет лежит на плечах директора клуба Татьяны Вартанян.

Жизнь клуба и школы настольного тенниса ПАО «ММК» многогранна.

Здесь занимаются 156 спортсменов под руководством четырёх тренеров

Кроме занятий в группах с детьми по возрастам, тренировок ветеранов и инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата, ведётся работа на безвозмездной основе с воспитанниками школ-интернатов и детских домов города Магнитогорска. Ежедневно более 50 детей на клубном

автобусе прибывают в игровой зал и под руководством квалифицированных тренеров участвуют в занятиях. Такие уроки важны для общефизического развития ребят и приобретения навыков жить в социуме. Эту работу клуб и дальше будет развивать и совершенствовать. За многолетнюю и плодотворную работу с воспитанниками детдомов и интернатов СК «Металлург-Олимпия» удостоен звания социально ориентированной автономной некоммерческой организации.

Летопись клуба настольного тенниса «Металлург-Олимпия» озаглавлена большими и яркими победами во всероссийских и международных соревнованиях. Клуб силен традициями. Среди его воспитанников известные спортсмены, победители и призёры европейских, всесоюзных и всероссийских чемпионатов.

Отдельно следует сказать о команде «ММК-Олимпия». Она четырежды становилась чемпионом России высшей лиги и трижды призёром суперлиги. Её игроки постоянно повышают спортивное мастерство, некоторые из них входят в состав сборных своих стран. Так, участницами Олимпийских игр были члены команды теннисистки из Узбекистана Манзура Иноятова, из Казахстана – Марина Капустина и Наталья Облопова. Пройдя стажировку в магнитогорской команде, Татьяна Пронская стала абсолютной чемпионкой Кыргызстана. Антонина Савельева, игравшая несколько сезонов в «ММК-Олимпии», вошла в десятку сильнейших теннисисток России и стала кандидатом в национальную сборную.

Женская команда «ММК-Олимпия», представляющая клуб, много лет участвует в чемпионате России, неоднократно призёр этих соревнований. Правда, в последние годы высоких титулов добиваться всё сложнее. Причина в том, что уровень подготовки выпускников спортивных школ города и области не настолько высок, чтобы играть в команде мастеров, поэтому для усиления приходится

приглашать спортсменок из других городов, а то и из-за рубежа.

В этом году «ММК-Олимпия» вновь выступает в суперлиге чемпионата России. Первый тур проходил в Магнитогорске. В составе команды шесть мастеров спорта России: Дарья Азаренкова, Дарья Бордюговская, Карина Корзунова, Екатерина Мызгина, Виктория Серебренникова и Раиса Ширяева.

Из-за пандемии коронавируса тренировочный процесс в командах проходит по-разному. Если команда не тренируется, то и исход матча даже с заведомо слабым соперником может быть непредсказуемым. Наша команда тренировочного сбора не проводила, играть пришлось «с колёс». Так, наши спортсменки на подъёме провели матчи с командами «Лидер» (Верхняя Пышма), «ЦОП-2» (Краснодар), УГМК – юниор (Верхняя Пышма), «Казаночка» (Казань), победив в каждом со счётом 3:0. Трудно проходила игра с командой «ЦОП-1» (Краснодар), и только благодаря воле и упорству магнитогорской команде удалось переломить ход матча и победить 3:2, но потерпели обидное поражение от «Сенкера» (Чебоксары) 1:3, которому никогда не проигрывали в клубных чемпионатах. Причина, как сказал главный тренер Микаэль Вартанян, в неудовлетворительной подготовке и недооценке соперника.

По итогам первого тура магнитогорская «ММК-Олимпия» возглавила турнирную таблицу

Опять же большую помощь в организации и проведении турнира оказал спортклуб «Металлург-Магнитогорск». В полном объёме были соблюдены все санитарные нормы и требования Роспотребнадзора, проведено тестирование на коронавирусную инфекцию, организована термометрия с использованием бесконтактных термометров, гигиеническая обработка рук антисептиком, систематически проводилась дезинфекция поме-

щений, осуществлялся тщательный контроль за использованием участниками соревнований и их представителями индивидуальных средств защиты и соблюдением социальной дистанции.

После завершения турнира на имя генерального директора ПАО «ММК» П. В. Шилева пришло письмо из Москвы от директора командного чемпионата федерации настольного тенниса России, заслуженного тренера России В. В. Батова, в котором говорится: «Выражаю вам огромную признательность за большой вклад в развитие настольного тенниса и многолетнюю поддержку клуба «Металлург-Олимпия» со стороны ПАО «ММК». Благодаря за отличное проведение первого тура суперлиги командного чемпионата ФНТР среди женских команд. Проведение соревнований в столь сложный период, в условиях жёсткого выполнения всех эпидемиологических мер, показало высокую профессиональную подготовленность организаторов этого мероприятия – специалистов ПАО «ММК» и СК «Металлург-Магнитогорск».

Второй тур состоялся в Чебоксарах. И здесь наша команда показала свои бойцовские качества. Команды «УОР» (Казань), «Родина-2» (Архангельск), «УОР-3» (Химки), «Темп» (Ярославль) были повержены с счётом 3:0, а «Хван Ман Гым» (Узбекистан), «Ника» (Свердловский) и «Борей» (Санкт-Петербург) – 3:1, магнитогорские теннисистки в упорной борьбе уступили лишь более мастеровитой и напористой команде МФНТ-Кадет (Москва) 1:3 и с 26 очками возглавили турнирную таблицу, на втором месте с 25 очками, но с игрой в запасе теннисистки Москвы, на третьем – «Сенкер» (Чебоксары).

– Цель по-прежнему одна, – сказал в заключение главный тренер Микаэль Вартанян, – занять призовое место, а лучше – первое!

Третий и четвёртый заключительные туры состоятся в апреле и мае 2021 года в Чебоксарах: здесь хорошие условия для проведения турнира в рамках пандемии, да и город географически удобно расположен для других участников соревнований.

За годы работы сделано много. Но клуб продолжает двигаться вперёд, перенимает лучший опыт других городов, работает с командой, воспитывает новое поколение классных спортсменов.

✍ Юрий Буркатовский

Персона



Евгений Рукмалёв

Он словно сошёл со страниц женских романов: высокий, спортивный, красивый блондин с шикарной улыбкой и синими, как небо, глазами. Ещё он успешный, состоятельный и состоявшийся – ну чем не мечта? Вот только не нужно воспринимать нашего героя столь уж плоско: ничто в жизни не пришло к нему само, и крупнейший садовый центр в городе, а может, и во всём регионе, – результат силы, целеустремлённости, душевной глубины этого человека, и, конечно, его трудолюбия и преданного отношения к делу.

Вот, например, что вы слушаете в машине: радио, диск, аудиокнигу?.. А Алексей Степанов – лекции ведущих садоводов страны, чтобы самые понравившиеся их идеи тут же претворить на своём производстве.

Садовый центр с ягодным названием – детище Степанова, выросшее на месте его садового участка. Хотите верьте, хотите нет, но там, где сегодня на двух площадках в два гектара стоят огромные теплицы и разбиты самые передовые в регионе растительные питомники, каждый метр которых с весны до осени заполнен ягодами и саженцами, 20 лет назад были личные шесть соток Алексея Александровича. А за участком этим на большом безжизненном пустыре активно «разрассталось» болото, которое однажды он своими руками ликвидировал: нашёл, откуда сюда стекает вода и, «перехватив» источники трубами, перенаправил ручейки в другую сторону. Потом обратился в городскую администрацию с просьбой взять пустующий участок под развитие бизнеса, ставшего сегодня весьма значимой экономической единицей Магнитогорска. Впрочем, началось всё задолго до этого.

Бизнес родом из детства

Биография Алексея Степанова мало чем отличается от жизни среднестатистических советских детей 80–90-х: семья родителей не сложилась, сыновей – у Алексея есть родной брат – мама воспитывает, считай, одна, хотя с отцом у мальчишек прекрасные отношения. Техно-лог хлебопекарного производства, даже трудясь на двух работах, зарабатывала мама немного – Алексей Александрович улыбается: денег в семье было «впритычок». Потому сад буквально кормил: летом и осенью свежими овощами и фруктами, зимой – соленьями-вареньями. Алексей Александрович – садовод потомственный. Бабушка по отцу заведовала терапевтическим отделением третьей детской больницы, дед-подполковник в войну дошёл до Берлина. На пенсии оба открыли для себя садоводство, став в нём мэтрами. Их сын, дядя Алексей Владимир Васильевич, был известным садоводом, одним из последних его проектов стал знаменитый агаповский лимонарий. Талантлива в садоводстве и бабушка со стороны мамы: ей 91 год, и она по сей день весьма активная «садистка».

Нетрудно догадаться, что с раннего детства работа в саду для Алексея Степанова была повседневным досугом. Работал наравне со взрослыми – смеётся: а других вариантов не было. Излишки урожая продавал на рынке, вроде бы небольшие денежки были весомым подспорьем в семье. Осенью, когда из-за школы тор-

Виктория Алексея Степанова



С раннего детства работа в саду была для него повседневным досугом

и продавал саженцы, удобрения. Потом открывал там магазины. Трудно всё шло, конечно: начав бизнес в 2000-м, только через четыре года получил первую прибыль. Но никогда не сомневался, что иду в правильном направлении.

Дальше – больше

Потом было второе высшее образование – экономическое, и тоже в МГТУ. Кроме новых знаний, оно дало уже окрепшему бизнесмену и интересный круг общения. Например, оказалось, что Валерий Колокольцев – сначала преподаватель, потом ректор Алексея Степанова, тоже садовод, и по сей день они с удовольствием общаются на любимую «садистскую» тему. Алексей Александрович не раз сажал деревья с председателем городского Соборания депутатов и тоже азартным садоводом Александром Морозовым, который теперь приглашает Степанова проводить лекции в садоводческом клубе своего округа. Для Алексея искренний интерес других к делу его жизни крайне важен. Вот, к примеру, давно можно было бы закрыть несколько магазинов, не являющихся лидерами по прибыли. Но в них садоводы встречаются, общаются – не поднимается рука лишить их этого клуба по интересам.

Он одержим работой и готов часами рассказывать и показывать, что и как происходит на его предприятии. К примеру, суперсовременная теплица, в ней выращивают викторию – любимую ягоду Алексея Александровича, именем которой он назвал свой садовый центр. Однажды он даже потратил всю прибыль предприятия за два года на обучение по выращиванию виктории. Правда, оказалось, что, невзирая на все ухищрения, в нашем климате рентабельность от ягоды нулевая. И всё же для неё закуплена специальная «клубничная» теплица, оборудованная электронной системой кондиционирования и увлажнения воздуха, к каждому горшочку в ней подведён отдельный поливной шланг: уловит компьютер жару и сухость воздуха, тут же подаёт сигнал – виктория автоматически поливается.

В другой теплице выращенные саженцы деревьев высаживают в большие горшки, чтобы за зиму корни успели плотно оплести дно по кругу, это позволит не травмировать деревья при весенней пересадке в «открытую» землю. Огромных вакуумных мешках обогащённый минералами грунт, который специальная машина, оснащённая компьютером, разрыхляет до нужной консистенции и увлажняет. В соседней «комнате» отправляют зимовать саженцы плодовых растений, укладывая их в коробки, наполненные мхом сфагнумом.

– Это сильнейший антисептик, к тому же, удерживающий влагу, – что ни спроси, на всё знает ответ Алексей Степанов. – Вы знаете, что в войну, когда не хватало бинтов, сфагнумом обкладывали раны бойцов, он не пропускал болезнетворные микробы, и даже самые сложные «болячки» заживали на глазах. Мы храним в сфагнуме саженцы и рассылаем в нём растения по интернет-заказам.

Коллектив компании Алексея Александровича – 60 человек, в сезон его численность вырастает до 80 работников. Зимой и 60 – много, но, ответственный работодатель, он не хочет увольнять коллектив и находит каждому работу – например, фасовку семян: из больших оптовых упаковок работники поштучно раскладывают их в маленькие фирменные пакетики, за зиму таких «собирают» 160 тысяч штук. Стоит ли говорить, что для семян обустроено специальное хранилище с постоянной температурой и влажностью воздуха – чтобы семена не пропали и весной дали всходы.

Социальная миссия

Алексей Степанов с удовольствием отмечает: если в начале 2000-х более 90 процентов продаж приходились на плодовые саженцы – яблони, груши, смородину, вишню, крыжовник и прочие, то сегодня 60 процентов сбыта приходится на декоративные растения и деревья: люди наелись и захотели красоты и чистого воздуха. Увеличение «зелёных лёгких» Магнитки – навязчивая идея и самого Степанова, с помощью компании которого за 20 лет работы высажено более миллиона деревьев и кустарников. Большая часть, конечно, в Магнитогорске, но и близлежащие города региона и Башкирии с удовольствием сотрудничают с компанией Алексея Александровича.

Старания нашего героя отмечены на городском уровне, и грамота, вручённая ему главой Магнитогорска, для Алексея Степанова очень важна. Следующее его стремление – создание в городе общественного совета профессионалов от озеленения, которые помогли бы родному городу увеличить его «зелёные лёгкие», тем самым сделав Магнитку чище, комфортнее и красивее. В этом смысле главная гордость Степанова – участие в глобальной экологической программе ПАО «ММК».

– Пообщавшись лично с председателем совета директоров ПАО «ММК» Виктором Филипповичем Рашниковым, ещё раз убедился, что он – мудрый руководитель и уникальный человек: ему небезразлично развитие родного города, который он любит и хочет видеть в числе передовых в стране и даже мире, – говорит Алексей Степанов. – Я тоже люблю Магнитогорск, в котором живу сам, мои близкие, мои дети. С удовольствием вижу, как последние годы он меняется в лучшую сторону, как расцветают его парки и скверы. Расшибусь, но сделаю всё, что от меня зависит, чтобы помочь сделать Магнитогорск ещё лучше.

Из деревьев Алексея Степанова высажена Аллея резидентов в ИНДУСТРИАЛЬНОМ ПАРКЕ ПАО «ММК», и Алексею Александровичу приятно, что к этому проекту его директор Владимир Дремов подошёл не формально: вместе прослушали профессиональную лекцию, выбрали ценные и жизнестойкие сорта деревьев, высадили, а теперь ухаживают за саженцами по всем правилам.

– Урал – зона рискованного земледелия, – говорит Алексей Степанов. – Сегодня плюс 20, завтра минус 20, к тому же ветры, засуха летом, экстремальный холод зимой... Моя задача как садовода-опытника – предлагать растения, которые хорошо приживаются именно в нашем климатическом поясе.

На территории шесть гектаров вокруг ЛПЦ-11 формируется масштабная зелёная зона: 15 тысяч кустарников и «сложные» из деревьев четыре логотипа Магнитогорского металлургического комбината, расположенные по четырём сторонам света: высота «зелёных конструкций» 27 метров, ширина в основании – 32 метра, по краям логотипы обрамляют кусты жёлтой акации, в центре – культуры пурпурного цвета, что создаёт не только экологический, но и яркий эстетический эффект. Особенно, если смотреть на это с самолёта.

– Посадку провели прошлой осенью, этим летом саженцы пережили непростой процесс приживаемости, поскольку аномальная жара требовала ежедневного полива. Это дорого, но мы пошли на расходы, поскольку главная цель – добиться качественного результата, а не просто отработать контракт, – говорит Алексей Степанов. – И снова проявилось ответственное отношение руководства ММК к своим решениям: туда, где идёт процесс озеленения, теперь по умолчанию подводят промышленную воду.

И о личном...

Спрашиваю героя: самый счастливый в жизни вы – ребёнок, студент, предприниматель?.. Без раздумий, Алексей Степанов отвечает: папа. Он женат, у него двойняшки-дочки, одна из которых, разумеется, Виктория, а вторая – Елизавета. Причём, Лизу назвал именно папа, а Вику – жена, и спорить с ней Степанов не стал. В будущем году дочки пойдут в школу, и в их жизни он, суперзанятой предприниматель, участвует наравне с женой – от ночного бдения над младенческими колыбельями до интеллектуального развития, рисования, прочего творчества и, конечно, спорта: художественная гимнастика, а также плавание, горные лыжи, бадминтон и другие совместные активные игры.

Спрашиваю: значит, с появлением дочек в процессе прибавления капитала появился истинный смысл? Алексей Степанов отвечает: отнюдь.

– Моя задача – дать детям старт в виде образования и привычки к здоровому образу жизни, но создавать, построить судьбу им придётся самим. Мои кумиры – Виктор Рашников, развивающий практически весь спорт в Магнитогорске, и Сергей Галицкий, курирующий футбол в Краснодаре. Моя мечта – открыть в Магнитогорске детскую школу баскетбола и, как и мои кумиры, тратить деньги на то, чтобы «вытаскивать» детей с улиц в спорт, а значит, в здоровую жизнь, открывающую все дороги к успеху.

Для этой миссии у Алексея Степанова, кажется, есть всё: любимое и планомерно развивающееся дело, верная команда, готовая поддержать все начинания своего руководителя, а главное, семья, обеспечивающая тыл и дающая состояние покоя и счастья. Главное – не остановиться в развитии. Тогда уж точно всё получится.

Рита Давлетшина

Поэзия



Нина
Кондратковская



Людмила
Татьяничева



Александр
Павлов



Борис
Попов



Николай
Якшин



Александр
Ерофеев



Игорь
Варламов



Андрей
Мантель



Марина
Казачая

Стихия, ведущая к свету
Представляем читателям «зимние» стихи магнитогорцев разных поколений.

Сияют ёлки в ледовых городках. Детвора с визгом и смехом катается с горок. Взрослые пригибаются под грузом пакетов с продуктами для праздничного стола, но вдруг останавливаются на минутку и мечтательно смотрят на огоньки гирлянд. Сквозь стук трамвайных колёс, гудки автомобилей, шум большого города слышна особенная, волшебная, предновогодняя тишина.

Время осмыслить итоги ушедшего трудного года. Время надеяться на перемены к лучшему, как надеялись магнитогорские поэты всех поколений, подерживая в читателях веру в доброе и светлое.

О поэтах часто говорят: «Жил в трудную, переломную эпоху...» А какая эпоха – лёгкая? Кому пришлось солонее: первостроителям Магнитки или тем, кто

родился уже после войны и на взлёте таланта задышался в душевные восьмидесятые? Обманутые ожидания перестройки, беды лихих девяностых, кризисы нового века... Магнитогорских поэтов, которых я люблю, объединяет умение видеть красоту мира – сквозь боль, горечь и отчаяние, вопреки всем превратностям судьбы.

Истинные таланты ощущают творчество как стихию, ведущую к свету. Может быть, поэтому так любят они зиму с её снегопадами и вьюгами, заметающими серость, дарящими радость обновления.

Магнитогорские литераторы пишут о зиме и Новом годе в шутку и всерьёз, с улыбкой и светлой печалью. Интересно, талантливо – и, конечно, каждый по-своему. Все собравшиеся сегодня в литературной гостиной «ММ» – и классики, и современники – яркие личности и замечательные поэты. Надеемся, каждый найдёт себе в «зимней» лирической подборке стихи по душе.

✍ Елена Пещинская

«У поэзии русской
ветра и метели в чести...»

✍ Нина Кондратковская

Лазоревки! Вы снова прилетели
В кварталы к людям коротать метели,
Косить в окошки бусинками глаз
И ждать случайно помощи от нас.
И кто-то, равнодушный и неловкий,
Спугнёт комочки радости

с зимовки,
Но кто-то горстью крошек
со стола
Себе добавит счастья и тепла.

✍ Людмила Татьяничева

Зимние строфы

Говорили: зима суровая –
Белокося северянка.
А пришла она хвойнобровая,
Разудалая, как цыганка!
У неё все наряды –
Новые.
Шали яркие, нелиночье.
Снегопады лепестковые.
Губы жаркие.
Ветры жгучие...
То ль к весне зима
Бьёт по льду лецом?
То ли я сама
Молода ещё?

На катке

Каток провинциальный
Среди снегов и вьюг.
Пластинкой музыкальной
Мне льда казался круг.
Мохнатые снежинки
Роились надо мной.
По ледяной пластинке
Скользила я иглой.
Мелодий нежных звуки
Лились со всех сторон.
А ты, раскинув руки,
Летел за мной вдогон.

✍ Александр Павлов

Снегопад!
Снегопад!
Снегопад!
Закапают, смотрите в оба!
Вся бригада таранит сугробы
дружным клином широких лопат.

Безнадёжно храпит грузовик,
рядом лица с прихлынувшей кровью...
Снег не уголь, кидай на здоровье,
благо ветер не больно велик.

Враз влетела зима с разворота
в город, ставший игрушечным вдруг
под бескрайним туманным
разлётом
разъярённых буранов и вьюг.

Над Уралом кипит снегопад,
но идёт на него без наряда,
краснолицая наша бригада
дружным клином широких лопат.

Январь

Вернее обстоятельных прогнозов,
поддерживая славу январей,
стоймя стоят вмороженные
лучи заиндевелых фонарей.

Обтёсаны упругой, колкой стынью,
высоко поднимая небосклон,
стоят лучи над городом
пустынным
бесплотным строем световых
колонн.

На них провисла ночь...
Сквозные звёзды
дырявят полог неподвижной тьмы.
О как мерцает оживлённый воздух
в глухую полночь посреди зимы!

И ты не слышишь,
как в немоном сиянье
само собой свершается в тиши
подспудное и древнее слиянье
земли и неба, тела и души.

✍ Борис Попов

Написав слово «ветер»,
окно отвори и замри –
вот он, ветер: живой,
настоящий и точный.
От вечерней зари
и до утренней самой зари
бьётся в дамбы домов
и в проёмы кварталов проточных.
У поэзии русской
ветра и метели в чести.
Снеговые бураны
в любовную драму влетают.
Молвишь тихо «прощай»,
следом просится сразу «прости».
Ах, прощай и прости,
незабвенная и золотая!
Этой ночью тебе
не придумаю я ничего.
Безмятежно раскинувшись,
спят и растут только дети.
Написав слово «ветер»,
от ветра узнай самого –
что сулит тебе ветер?

Гадание

Часы незаведённые пошли,
и к полночи почти, явивши милость,
в кувшине без воды и без земли
вдруг роза расцвела и раздвоилась.

И тени, приседая и скользя,
забегали, коса нашла на камень.
И хочется всей правды, и нельзя
всё объяснить разумными словами!
Наверно, так гадали в Рождество,
уняв огонь гостиного камина.
Ведь, чтоб происходило

волшебство,
свеча и тьма судьбе необходимы.
И зеркало, поставленное так,
чтоб отражалось даже дуновенье
несказанного слова... Как наждак,
томительное двинулось мгновенье!
Внимательнее, пристальней
смотри –
всё наяву, хоть кажется,
что снится:
со стен слетают вниз календари,
и проступает Божья плащаница...

✍ Николай Якшин

Метёт по низу,
в небо – снег столбом,
Как бы и нам указывая путь.
Что здесь не так,
что здесь неладно – пусть:
Не там ли нам готовы стол и дом?

А мы, внизу, всё лепимся к земле –
Попробуй оторви нас:
Так вьелись, что позёмка
в феврале –
Не в грудь нам,
а на спины зыбкой пылью.

И в снежной люльке –
не младенцы ль мы?
Укачивают, песенки поют...
И любим мы холодный наш уют
И к свету не торопимся из тьмы.

✍ Александр Ерофеев

Фрагмент

...проснувшись поутру –
в окне заиндевелом,
как в детстве, надышать
неровное пятно
и восхититься тем,
как, белое на белом,
полощет на ветру
льняное полотно.

И если нужно – всё
сто раз начать по-новой
всем знакам вопреки
и всем чертям назло,
вслед поспешая за –
мелодией альтовой
и радуясь тому,
что на душе светло,

что целой жизни путь –
куда как дальше цели

не проморгать бы вновь
оставшуюся треть...
Чтоб главное понять,
довольно нонпарели –
и есть кого любить,
и есть о чём жалеть...

✍ Игорь Варламов

Мне закон неведом,
почему вовек
по нечётным средам
выпадает снег.

Где звенел хрустально
твой далекий смех,
сокрывая тайны,
выпадает снег.

И тебе в науку,
на виду у всех
превратясь в разлуку,
выпадает снег.

Не найдя участия,
не найти утех.
Чаще вместо счастья
выпадает снег.

И в мороз колючий,
словно белый мех,
выпадает случай,
выпадает снег.

✍ Андрей Мантель

Какая снежная зима!
Идём с трамвая вереницей,
По пояс чтоб не провалиться,
След в след – к мигающим домам.

И замороженным бельём,
Как будто в детстве, пахнет
свежесть.
Но во дворе нет бабы снежной
С морковкой-носом и ведром.

И разобрали кто куда
Борта хоккейные, ворота.
Лёд заливать кому охота?
Лопаты, шланги... Маета.

Не слышно звонких голосов.
Сидят мальчишки в интернетех.
Им всё равно, зима ли, лето.
И на ногах нет синяков

От шайб и клюшек. Ну а я
Был самым толстым
в нашем классе
И на воротах был прекрасен:
Летели шайбы все в меня!

По воскресеньям же с утра
На крепость снежную гурьбою
Взбирались мы и брали с боем.
Стояла горка среди двора

И на дощечках, на ногах
Летели мы аж до подъезда.
А дядя Федя, если трезвый,
Ловил нас весело в дверях!

Увы, с тех пор прошли года.
Но снег летит такой же белый!
И вдруг, как в детстве, захотелось
Позвать: «Пацан, в снежки айда?»

Не поддержал соседский сын:
«Я чо, собакою укушен?!»,
Шапочку натянув на уши,
Побрёл в ближайший магазин.

Я, постояв, зашёл домой.
Опять яичница на ужин.
А за окном декабрь завьюжил,
Зачем-то щедрый – и чужой.

Всё будет хорошо, я это знаю!
Когда – сказать вам точно не могу.
Но жизнь через секунду уж иная,
Как речка, если встать на берегу.

Проблемы и заботы – всё проходит,
Пусть разный оставляют
в сердце след.

И за окном меняется погода,
Но солнце дарит нам тепло и свет.

И сколько это будет
продолжаться,
Мы будем жить – реально и потом,
Лишь дети у детей должны
рождаться,
И чтоб имели все любовь и дом.

Всё будет хорошо, я это знаю!
И знанье это греет душу мне,
И потому день, в небе догорая,
От этого мне кажется вполне

Нормальным, а местами
и успешным –
не умер, не обидел, не предал,
И в горе не рыдаю безутешно,
Хотя уж сколько близких потерял.

И всё-таки во мне живет надежда:
Всё будет непременно хорошо!
Ведь кто-то к нам испытывает
нежность,
А за окном опять снежок пошёл.

И скоро Новый год, предвестник
счастья.
Оценивайте праздник только так!
Всё будет хорошо, всё в нашей
власти!
Любовь огромна, а печаль – пустяк!

✍ Марина Казачая

Стрелки движутся вперёд.
На пороге Новый год.
Только мне не по приколу,
От него меня не прёт.

Ну, индейка, ну, икра.
Снова выпьем два ведра...
Новогодние программы
Не досмотрим до утра.

И, проснувшись кое-как,
Нехотя прибрав бардак,
Подновим чуток салаты...
Свято веря – всё ништяк!

На пороге Новый год
Дед Мороз копытом бьёт...
Не-е, копытом бьют олени.
Дед Мороз мешок несёт.

Ехал он издалека
И уже кривой слегка.
Неуверенно подарки
Вынимает из мешка:

Вот удача, вот добро,
Вот, похоже, серебро.
Это – бес. Он сам отыщет
Подходящее ребро.

Вот невывученный смех,
Вот некупленный успех...
Только бы не перепутал,
Да хватило бы на всех.

О подарках

– Как твой тебя поздравил
с Рождеством?
Что подарил? – спросила
по привычке.
– Вон, видишь новый «Лексус»
под окном?..
Точь-в-точь такого цвета
рукавички.

Новогодние запарки...
Полупьяный Дед Мороз
Каждый год везёт подарки,
Да ни разу не довёз.

Спотыкаются олени
На ухабистом пути,
Только с Дедом спорить лень им,
Да и полночь без пяти.

Но, поскольку, провозжая
Старый год, грустить нельзя,
Всех сердешно поздравляю
С Наступающим, друзья!

Объявления. Рубрики «Продам», «Куплю», «Требуются» и т. д. — на стр. 14

Услуги

*Металлические двери, решётки, ворота, лестницы и т. д. Т. 8-900-082-94-72.
*Остекление балконов, ремонт окон. Т. 47-46-00.
*Отделка балконов. Т. 8-951-128-76-26.
*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-03-49.
*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-07-65.
*Реставрация ванн. Т. 45-20-95.
***Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.**
*Сантехмастер. Т. 43-05-41.
*Сантехника любой сложности. Т.: 45-11-41, 8-963-478-56-57.
*Сантехработы. Недорого. Т. 8-908-064-53-17.
*Сантехработы. Т. 8-908-936-30-50.
***Сантехник. Т. 8-908-937-53-35.**
*Сантехмастер. Т. 8-909-095-45-69.
*Ремонт квартир. Т. 8-951-779-65-17.
*Печник. Т. 43-30-64.
*ООО «Спец». Линолеум. Ламинат. Замена пола. Панели. Малярные работы и т. д. Т. 8-908-703-90-88.
*Натяжные потолки. Т. 8-912-790-74-02.
*Натяжные потолки. Т. 8-906-851-53-33.
***Натяжные потолки. Т. 43-40-65.**
*Натяжные потолки. Новогодние скидки. Т.: 8-903-090-82-58, 28-17-12.
***Натяжные потолки. Т. 8-9000-755-591.**
*Обои. Т. 8-912-408-71-60.
*Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.
*Прочистка канализации. Т. 28-01-05.
*Окна. Ремонт. Т. 8-909-099-86-68.
*Кухни, шкафы. Т. 43-15-87.
*Электрик. Недорого. Т. 8-906-853-71-99.
*Электромонтаж. Т. 8-908-069-92-54.
*Электрик. Т. 8-906-854-51-22.
*Электрик. Недорого. Т. 8-951-245-62-06.
*Ремонт любых холодильников. Гарантия. Т. 8-904-803-65-05.
*«Стинол». Ремонт любых холодильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51.
*Ремонт холодильников и «Стинол». Скидка. Гарантия. Т.: 43-11-56, 8-908-588-70-96.
*Ремонт холодильников. Гарантия год. Т. 45-26-10.
***Ремонт любых холодильников и «Атлант». Т. 59-10-49.**

*«Рембытхолод». Т. 28-04-81.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Скидки. Т.: 23-99-09, 8-904-800-59-77.
*Ремонт телевизоров. Качественно, с гарантией. Выезд бесплатно. Т.: 28-17-75, 8-908-828-17-75.
*Ремонт телевизоров на дому. «Электрон», пр. Ленина, 98/1. Т.: 42-22-08, 44-03-52.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 45-70-10.
*Телеантенны! Пенсионерам скидки. Т. 8-902-892-05-75.
*Антенны! Ремонт. Т. 8-951-810-10-55.
*Антенны, телеприставки на 20 каналов. Установка, продажа, настройка. Т. 8-908-589-50-40.
*Спец по компьютерам. Т. 8-919-323-25-15.
*Компьютерщик. Т. 8-982-328-80-11.
*Ремонт стиральных и посудомоечных машин. Выезд и диагностика бесплатно. Пенсионерам скидки. Гарантия. Т. 8-951-259-93-67.
*Ремонт стиральных машин. Гарантия. Выезд бесплатно. Т. 8-900-082-86-46.
*Ремонт стиральных машин на дому. Скидка до 30 %. Гарантия. Консультация бесплатно. Т. 8-952-518-03-56.
*Ремонт микроволновок, холодильников, стиралок на дому. Т. 8-903-090-00-95.
*Ремонт швейных машин, оверлоков. Т.: 8-912-794-24-70, 8-906-898-94-30.
*Грузоперевозки. Профессиональные «ГАЗели» и грузчики. Т. 8-908-937-07-98.
*Грузоперевозки. Ответственно. Т. 8-908-587-92-33.
*«ГАЗели», грузчики. Город, межгород, переезды. Т.: 8-963-476-84-38, 8-919-302-41-29.
*«ГАЗели» от 180 р., грузчики. Т. 8-906-872-21-91.
*«ГАЗели» от 350 р., грузчики. Т. 8-912-806-00-33.
*Грузоперевозки. Т. 8-909-093-51-11.
*Грузчики – 150 р. «ГАЗель». Недорого. Т. 8-950-745-40-19.
*Грузоперевозки, трезвые грузчики. Т. 8-951-439-61-51.
*«ГАЗель». Т. 8-951-118-67-42.
*Кафельщик. Т. 8-951-779-45-51.

Считать недействительным

*Квитанции ПАО «АСКО-СТРАХОВАНИЕ»: серии А1: -019028, -019034, 074412, 074167; полисы серии 117: -001443, в связи с утерей.

Очередное отчётное общее собрание собственников недвижимости, представителей и членов СНТСН «Им. Мичурина» состоится 30.01.2021 года в 10 часов в помещении Дворца культуры им. С. Орджоникидзе

ПОВЕСТКА СОБРАНИЯ:

1. Отчёт правления о проделанной работе в 2020 году.
2. Отчёт ревизионной комиссии об исполнении приходно-расходной сметы и финансово-хозяйственной деятельности за 2020 год.
3. Планирование задач на 2021 г., утверждение приходно-расходной сметы, штатного расписания, членских, целевых взносов для членов товарищества и обязательных платежей для садоводов, не являющихся членами товарищества.
4. Принятие и исключение членов СНТСН «Им. Мичурина», утверждение списка о перераспределении по неприватизированным садовым участкам.
5. Утверждение устава товарищества в новой редакции (устав размещён на сайте сады-магнитогорск.рф).
6. Утверждение порядка сдачи в аренду и продажи брошенных участков.
7. Прения, выступления собственников участков, членов товарищества и иные вопросы.

Регистрация начинается в 9.00. При себе необходимо иметь членскую книжку, документы, подтверждающие собственность, доверенности – в случае представления интересов, маску, перчатки и антисептик.

По возможности просим передать свои полномочия по доверенности (вопросы по тел. 58-56-02) и воздержаться от личного присутствия на собрании из-за пандемии во избежание риска заражения.

Садоводам, желающим задать вопросы, предложения, получить разъяснения, просьба обращаться в правление товарищества (тел. 58-56-02). Предложения принимаются в письменном виде в срок не позднее чем за 10 дней до даты собрания.

Правление

Внимание!
Запись на диагностику и на бесплатные операции в клинику «МНТК «Микрохирургия глаза» им. акад. С. Н. Федорова», г. Оренбург, производится по телефону **8-996-692-53-23 до 24 января.**
имеются противопоказания. необходимо получить консультацию специалиста

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ЖАЛЮЗИ
от 550 р.
от 200 р. ПЕНСИОНЕРАМ Т. 59-81-21
СКИДКА.

Требуются почтальоны для доставки газеты «Магнитогорский металл». **Т.: 26-33-49, 8(902)022-96-61.**

Компания «САНИТАР»

Уничтожение клопов, мышей, клещей, сорняковых трав, дезинфекция и т.п.
Работаем с юридическими и физическими лицами. Даем гарантию. Конфиденциальность гарантируем. www.sanitarmgn.ru
Т. 46-46-93, 8-908-086-46-93.

ПУТЁВКИ В САНАТОРИИ
• «Березки» • «Ассы» • «Карагайский бор» • «Кисегач» • «Юбилейный» • «Урал» • «Талкас» • «Красноусольск» • «Янган Тау» • «Якты-Куль» и др.
Скидки пенсионерам, детям, акции.
Турагентство «Вокруг света» ул. Сталеваров, 18 **т.: 46-10-73, 30-24-77**

Коллектив и совет ветеранов ЦРМО-1 ООО «МРК» скорбят по поводу смерти ЩУВАТОВА Павла Петровича и выражают соболезнование родным и близким покойного.	Коллектив и совет ветеранов СКИ ООО «МРК» скорбят по поводу смерти КОСТРОМИТИНОЙ Марины Евстафьевны и выражают соболезнование родным и близким покойной.	Коллектив и совет ветеранов МЦ ООО «МРК» скорбят по поводу смерти ТВЕРДУНОВА Игоря Ивановича и выражают соболезнование родным и близким покойного.	Коллектив и совет ветеранов КИПиА ООО «ОСК» скорбят по поводу смерти ЧИЖИКОВОЙ Галины Павловны и выражают соболезнование семье и родственникам покойной.	Коллектив цеха эксплуатации УЛ ПАО «ММК» и совет ветеранов ЖДТ скорбят по поводу смерти ТРУХАНОВОЙ Александры Андреевны и выражают соболезнование семье Титовых: Александру Васильевичу и Ольге Ивановне.	Совет ветеранов ПАО «ММК» выражает искреннее соболезнование Фаику Мухаметзянову в связи со смертью брата МУХАМЕТЗЯНОВА Радифа.
Коллектив и совет ветеранов ЦРМО-1 ООО «МРК» скорбят по поводу смерти СВИТАЙЛО Владимира Николаевича и выражают соболезнование родным и близким покойного.	Коллектив и совет ветеранов ЛЦ ООО «МРК» скорбят по поводу смерти ИВАНОВА Виктора Митрофановича и выражают соболезнование родным и близким покойного.	Коллектив и совет ветеранов МЦ ООО «МРК» скорбят по поводу смерти НИКОНОВОРА Сергея Васильевича и выражают соболезнование родным и близким покойного.	Коллектив и совет ветеранов ЭРЦ ООО «ОСК» скорбят по поводу смерти ЛАВРЕНТЬЕВА Виктора Михайловича и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.	Коллектив ООО «Огнеупор» скорбит по поводу смерти СМОЛЯКОВОЙ Риммы Антоновны и выражает соболезнование родным и близким покойной.	Администрация, профком, совет ветеранов и коллектив цеха пути ООО «Ремпуть» скорбят по поводу смерти ГАНИНА Анатолия Михайловича и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.
Коллектив и совет ветеранов ЦРМО-1 ООО «МРК» скорбят по поводу смерти ГРЕЧАНОВА Михаила Марковича и выражают соболезнование родным и близким покойного.	Коллектив и совет ветеранов ЛЦ ООО «МРК» скорбят по поводу смерти КОЗЛОВОЙ Марии Кузьминичны и выражают соболезнование родным и близким покойного.	Коллектив и совет ветеранов МЦ ООО «МРК» скорбят по поводу смерти ЛИХОВИЦКОГО Леонида Владимировича и выражают соболезнование родным и близким покойного.	Коллектив и управление ЦРМП (МССР) ООО «ОСК» скорбят по поводу смерти УДАЛЬЦОВА Александра Васильевича и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.	Коллектив ООО «Огнеупор» скорбит по поводу смерти ОВЕЧКИНА Вячеслава Степановича и выражает соболезнование родным и близким покойного.	Администрация, профком, совет ветеранов и коллектив цеха пути ООО «Ремпуть» скорбят по поводу смерти ЩЕРБИНИНА Анатолия Михайловича и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.
Коллектив и совет ветеранов ЦРМО-1 ООО «МРК» скорбят по поводу смерти УСМАНОВА Агляма Асхатовича и выражают соболезнование родным и близким покойного.	Коллектив и совет ветеранов ЦРМО-3 ООО «МРК» скорбят по поводу смерти БОГАЧЁВА Василия Александровича и выражают соболезнование родным и близким покойного.	Коллектив и совет ветеранов МЦ ООО «МРК» скорбят по поводу смерти ШТУКИНА Анатолия Сергеевича и выражают соболезнование родным и близким покойного.	Коллектив и управление прокатсервиса ООО «ОСК» скорбят по поводу смерти ИЛЮШИНА Николая Юрьевича и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.	Коллектив ООО «Огнеупор» скорбит по поводу смерти ЕГОРКИНА Алексея Николаевича и выражает соболезнование родным и близким покойного.	
Коллектив и совет ветеранов ЦМК ООО «МРК» скорбят по поводу смерти КРАСИЛЬНИКОВОЙ Альбины Фёдоровны и выражают соболезнование родным и близким покойной.	Коллектив и совет ветеранов МЦ ООО «МРК» скорбят по поводу смерти ЛАПТЕВОЙ Валентины Андреевны и выражают соболезнование родным и близким покойной.	Ректорат и весь коллектив МГТУ им. Г. И. Носова глубоко скорбят по поводу смерти труженика тыла, доцента, кандидата технических наук, бывшего декана механического факультета СТОРОЖЕНКО Аркадия Михайловича и выражают искренние соболезнования родным и близким покойного. В нашей памяти он навсегда останется высокопрофессиональным специалистом и прекрасным человеком.	Память жива 14 января исполнится 9 лет, как нет с нами дорогой, любимой жены, мамы, бабушки ФАЮСТОВОЙ Татьяны Михайловны. Вернуть невозможно, боль утраты не угасает. Светлая память о ней живёт в наших сердцах. Любим, скорбим.  Муж, дети, внуки	Утрата 20 декабря остановилось сердце горячо любимого сына ГАЛИУЛЛИНА Рустама Наилевича. Боль утраты тяжела и безгранична. Светлая память о нём всегда будет жить. Благодарю родных, близких, его друзей, одноклассников за моральную и материальную поддержку в это трудное время.  Мама	
Коллектив и совет ветеранов ЦМК ООО «МРК» скорбят по поводу смерти АБРОСИМОВА Михаила Александровича и выражают соболезнование родным и близким покойного.	Коллектив и совет ветеранов МЦ ООО «МРК» скорбят по поводу смерти КУТУЗОВА Валерия Капитоновича и выражают соболезнование родным и близким покойного.				ДОЛГ Похоронная служба Организация захоронений всех категорий граждан. Захоронения военнослужащих за счёт государства. Захоронения пенсионеров и сотрудников Группы ПАО «ММК» за счёт компенсации от предприятия. 517-011 (круглосуточно).

Поздравляем!

Ивана Прокофьевича БОНДАРЕНКО, Ивана Степановича ИГУМЕНЬЩЕВА, Владимира Петровича КОРАБЛЕВА, Николая Антоновича МИТРОФАНОВА, Владимира Анатольевича РЯЗАНОВА, Александра Дмитриевича САВВАТЕЕВА, Сергея Георгиевича СТЕПАНОВА – с юбилеем!

Желаем удачи, долголетия, везения и праздничного настроения. Пусть мудрость и опыт помогают в достижении новых целей. Пусть осуществляются все ваши планы.

Администрация, профком и совет ветеранов локомотивного цеха УЛ ПАО «ММК»

Талгата Рафаиловича АЛЛАЯРОВА, Владимира Васильевича БАРАНОВА, Владимира Петровича БАБИКОВА, Бориса Алексеевича БОРИСОВА, Александра Степановича ГЕРАСЬКИНА, Фаиля Мингайновича ГИМАДЕЕВА, Василия Васильевича ГРЕБЕНЬКОВА, Александра Петровича ГРЕВЦЕВА, Владимира Петровича ЖУГИНА, Михаила Николаевича ЗАЙЦЕВА, Владимира Филипповича ЗАМАТОВСКОГО, Сергея Васильевича ЗАРУБИНА, Василия Александровича ЗОЛОТАРЕВА, Михаила Алексеевича ИВАНЦОВА, Амира Сафеевича ИСМАГИЛОВА, Юрия Анатольевича ИШКОВА, Сергея Ивановича КИСЕЛЕВА, Григория Романовича КИШКИНА, Сергея Юрьевича КОРОЛЕВА, Владимира Ивановича КУРЯПИНА, Владимира Ивановича КУЧЕРОВА, Сергея Дмитриевича ЛАПШИНА, Евгения Петровича ЛИСАЧКИНА, Валерия Леонидовича МАКАРОВА, Владимира Михайловича МАЛЫЦЕВА, Ивана Васильевича МАРЧУКА, Александра Александровича МИГУНОВА, Фатыха Муллахметовича МИНДИБАЕВА, Александра Андреевича НАЗАРОВА, Виктора Ивановича ПАНОВА, Валентина Григорьевича ПАРАМОНОВА, Сергея Петровича ПУСТЫЛЬНИКОВА, Геннадия Михайловича РОМАНЕНКО, Александра Петровича РЫКОВА, Михаила Константиновича РЯБЦЕВА, Юрия Александровича САНИНА, Валентину Михайловну САФОНОВУ, Александра Петровича САЧУКА, Валентина Евгеньевича СОРОКИНА, Юрия Михайловича СОШИНА, Любовь Егоровну СТАРИКОВСКУЮ, Петра Васильевича СТЕПАНОВА, Василия Ибатулловича СУБЕЕВА, Владимира Павловича СЫРВАЧЕВА, Анатолия Спиридоновича ФЕДОРОВА, Виктора Николаевича ХЛОПУНОВА, Юрия Ивановича ЧУХЛОМИНА, Владимира Бертгольдовича ШНАЙДЕРА – с днём рождения!

Желаем счастья, радости, успехов, ярких дней. Пусть согреют тёплые слова родных.

Администрация, профком, совет ветеранов локомотивного цеха УЛ

Поздравляем!

Пенсионеров сортового цеха, ПШЦ, обжимного цеха и прокатного цеха № 9: Бориса Васильевича ДАНИЛЬЧЕНКО, Виктора Петровича ДЕМЦОВА, Валентину Андреевну ЕЛИКАН, Вячеслава Васильевича ЗАХАРОВА, Рамазана Амалеевича ИМАНГУЛОВА, Зугру Бариевну КИЛЬДИЯРОВУ, Александра Александровича МАРЬИНА, Веру Ивановну ОСКОЛКОВУ, Анатолия Ивановича САХНОВА, Людмилу Васильевну СОКОЛОВУ, Михаила Кирилловича ЧУКОВА, Александра Ильича ЧУРАКОВА, Валентину Александровну БОЛДЫРЕВУ, Александра Петровича ВЛАСЕНКО, Любовь Ивановну ДОКУЧАЕВУ, Марию Григорьевну ЕРМАКОВУ, Галину Васильевну ЗИМИНУ, Владимира Петровича ЗУБРЕВА, Латыпова Зуфара ХАРИСОВИЧА, Римму Петровну ЛОКТЕВУ, Владимира Васильевича НАЗАРЕНКО, Геннадия Ивановича ПАВЛОВА, Валентину Ивановну РУБЦОВУ, Ольгу Владимировну СУЧКОВУ, Любовь Михайловну ПОЛЕТАЕВУ – с юбилеем!

Желаем вам крепкого здоровья, активного долголетия, благополучия, уважения и заботы родных и близких на долгие годы.

Администрация, профком, совет ветеранов сортового цеха

Поздравляем!

Пенсионеров сортового цеха, ПШЦ, обжимного цеха и прокатного цеха № 9: Ивана Алексеевича ЗЕМЛЯНСКИХ, Валентину Ермолаевну ПОПКОВУ, Райхану Гафиятовну ИСМАГИЛОВУ, Ивана Васильевича ЛАВОРАНКО, Василия Константиновича НЕЙЧУ, Михаила Алексеевича ОЗЕРОВА, Владимира Федоровича РУССКИХ, Галину Ивановну СТАРОЖУК, Лидию Викторовну МАЛЫЦЕВУ, Бориса Степановича БАТАЕВА, Петра Даниловича БУДУЕВА, Анну Августовну БУТКЕВИЧ, Людмилу Алексеевну ГОРБУНОВУ, Петра Васильевича КУЦЕНКО, Станислава Иосифовича ПАВЛОШИНСКОГО, Валерия Алексеевича ПАНАРИНА, Михаила Григорьевича ПРОЛОМОВА, Веру Васильевну ЧЕРЕЖЕНОВУ, Евгения Ильича ЧЕРНЫХ, Василия Никифоровича Чуклова – с днём рождения!

Желаем вам крепкого здоровья, активного долголетия, благополучия, уважения и заботы родных и близких на долгие годы.

Администрация, профком, совет ветеранов сортового цеха

kiosk.magmetall.ru
Электронный сервис

КНОСК



Приём рекламы, объявлений, поздравлений и соболезнований в газету «ММ»

на правах рекламы

Объявления. Рубрики «Услуги», «Считать действительным» – на стр. 13

Продам

*Дрова берёзовые. Т. 8-964-245-33-99.

*Дрова. Т. 8-951-127-44-46.

*Распродажа кухонной мебели, диванов от 10 т. р., угловых с креслом от 22 т. р. Ул. Труда, 32а. Т. 8-909-099-42-47.

*Дрова, горбыль, опилки. Т. 43-33-99.

*Дрова. Т. 8-951-125-29-77.

Куплю

*Ваш автомобиль в любом состоянии. Дорого. Т.: 8-903-091-14-44, 8-982-364-67-63.

*Ванну, батареи, холодильники, газо-, электроплиты, стиральные машины, микроволновки. Т.: 8-964-245-35-42, 45-21-02.

*Ванну, холодильник. Т. 43-09-30.

*Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.

*Чугунную ванну, ст. машину, холодильник, стальную дверь и прочее. Т. 8-919-312-30-46.

*Холодильник до 2 т. р. Т. 8-982-324-32-30.

*Неисправную микроволновку и кофемашину. Т. 8-906-898-06-96.

*Автовыкуп. Т. 8-951-817-13-99.

*Сад с домом в «Мичурина», «Друж-

бе», «Ремонтнике». Т. 8-952-519-25-92.

Сдам

*Часы, сутки. Т. 8-906-871-17-83.

*Комнату, 3,5 т. р., л. б. Т. 8-909-747-54-69.

*По часам. Т. 8-909-747-10-97.

Сниму

*Квартиру. Т. 49-67-77.

Требуются

*Кондитеры (можно без опыта). Обучение. Т. 8-932-308-11-15.

*В левобережный Дворец культуры металлургов – повар (не ниже 5 разряда), кухонный рабочий, официант на постоянную работу и официанты на подработку. Заработная плата достойная. Социальный пакет. Обращаться с понедельника по пятницу с 9.00 до 17.00 по телефону 8-982-103-87-68 или по адресу: пр-кт Пушкина, д. 19.

*В ДКМ им. С. Орджоникидзе – на постоянную работу электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования и уборщик территории. Обращаться по телефону 23-52-49 или по адресу: ул. Набережная, 1, каб. 15.

*Машинист экскаватора Hitachi. Водитель автомобиля самосвал. Т.:

8-982-368-11-70, 58-03-01. Ул. Комсомольская, 133/1, маршрут № 32.

*Водитель категории «С», «Е» (самосвал, полуприцеп) для постоянной работы в Магнитогорске. Т.: 8-982-368-11-70, 58-03-01.

*Отделочники-универсалы; специалисты по работе с гипсокартоном; специалисты по чёрной отделке. Работа постоянная, заработная плата выплачивается своевременно, два раза в месяц. Т.: 8-912-403-93-13, 58-03-01.

*Бетонщики, бригады бетонщиков на постоянную, круглогодичную работу в Магнитогорске. Т.: 8-909-747-58-88, 58-03-01.

*Сортировщики вторсырья. Зарплата сдельная от 20000 руб. Т.: 8-902-894-81-74, 8-912-300-89-27.

*Каменщики, бригады каменщиков на постоянную, круглогодичную работу в Магнитогорске. Т.: 8-967-868-14-21, 58-03-01.

*Уборщик/уборщица без вредных привычек в магазин. График работы 5/2 или 2/2. Зарплата своевременно без задержек. Звонить по т. 8-951-477-46-30.

*Продавец в магазин «Семена». Т. 8-963-476-46-46.

*Сторож-охранник. Т.: 8-900-064-33-43, 8-982-320-08-62.

*Уборщик/-ца. Т. 8-908-087-69-29.

1716 РУБЛЕЙ В ГОД

В редакции газеты «Магнитогорский металл» с любого месяца

ПОДПИСКА 2021

Пр. Ленина, 124/1, ☎ +7-906-851-85-55 (подписка и переадресация)
Для юридических лиц: ул. Труда, 27, ☎ 49-59-70

Два уха – два слуховых аппарата. И второй бесплатно!



АКАДЕМИЯ
СЛУХА

Второй слуховой аппарат
БЕСПЛАТНО!

РАССРОЧКА СРОКОМ
ДО 12 МЕСЯЦЕВ!



По данным Всемирной организации здравоохранения, тяжёлыми нарушениями слуха страдают 466 миллионов человек по всему миру. Падение слуха мешает общению с близкими, ставит человека в потенциально опасные ситуации и просто мешает вести полноценную жизнь! Помочь компенсировать слух может слуховой аппарат. И лучше, если их будет два.

Как понять, что слух действительно падает?

• Вы стали прибавлять громкость, а родные жалуются, что звук им мешает.

• Вы плохо понимаете собеседников, кажется, что они говорят неразборчиво, «глотают» буквы. Приходится постоянно переспрашивать.

• Вам особенно сложно разобрать слова, когда говорят несколько человек.

Если вы заметили эти симптомы, рекомендуем проверить слух в специализированном центре. В

«Академии Слуха» эта услуга бесплатна.

Чем поможет слуховой аппарат?

Он индивидуально восполняет потерю слуха и повышает разборчивость речи, даже если собеседников несколько и они говорят одновременно. А за счёт правильной настройки вы легко сможете общаться с близкими и слышать окружающий мир.

Зачем нужны два слуховых аппарата? Разве недостаточно одного?

Природа не зря подарила нам парные органы чувств: два глаза, два уха. Понижение слуха, особенно связанное с возрастом, крайне редко затрагивает только одно ухо – чаще страдают оба. В этом случае для полной компенсации слуха необходимо два слуховых аппарата.

В чём же разница между одним и двумя слуховыми аппаратами?

• Точное понимание источника и направления звука. Это особенно важно в потенциально опасных ситуациях: подъезжающий автомобиль, внезапный крик ребёнка.

• Повысится разборчивость речи: вы будете слышать собеседников даже в сложной обстановке – на семейном празднике, улице, при работающем телевизоре или радио.

• Сокращается период привыкания, так как слушать двумя ушами более естественно и привычно для человека.

Я понимаю, что это важно, но мне просто не по карману два слуховых аппарата!

Время, проведённое с родными и близкими, бесценно. Именно поэтому стоит начать носить слуховой аппарат как можно скорее. И сделать это легко с «Академией Слуха»: ведь у нас при покупке одного слухового аппарата вы получаете второй абсолютно бесплатно!

реклама

* Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Полный список товаров, участвующих в акции, условия участия уточняйте у сотрудников центра и на сайте «Академии Слуха»: <https://www.akademia-sluha.ru/>. Рассрочка предоставляется ИП Панов Г. И. Подробные условия получения рассрочки представлены на нашем сайте <https://www.akademia-sluha.ru/>

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ

Рацион

Витаминная бомба

Эти плоды хорошо утоляют жажду и насыщают организм нужным количеством аскорбиновой кислоты

Мандарином называют вечнозелёное дерево, относящееся к роду цитрусовых, достигающее в высоту четыре метра и имеющее плоды, как правило, круглой или чуть приплюснутой формы и солнечно-оранжевого цвета.

Внутри мандарин разделён на дольки, которых может быть до 12 штук, в разных сортах встречается различное количество косточек, иногда они вовсе отсутствуют. Мякоть мандарина сочная и ароматная, в кожуре содержатся эфирные масла, придающие цитрусовым узнаваемый запах. Прелесть мандаринов в том, что их тонкая кожура легко отходит от мякоти, некоторые сорта имеют «воздушную подушку» между кожей и дольками, поэтому с очисткой мандаринов легко справляются дети, что делает мандарины их любимцами.

Немного истории

Какая страна считается родиной мандаринов, интересует многих любителей этого полезного цитрусового фрукта. Растение стало распространяться с территории южного Китая и юго-востока полуострова Индокитай.

Нет точных сведений о том, когда точно появились мандарины. Но первое упоминание о них содержится в древней китайской рукописи, которая относится к 1178 году. В то время цитрусовые фрукты были доступны только высшему сословию.

В европейские страны оранжевые фрукты попали не так давно. Считается, что первое растение оказалось на территории Италии только в 1840 году. Постепенно цитрусовые прижились и в странах с более холодным климатом – Греции, Испании, Турции. Из Китая мандарины перекочевали в Японию, из Испании попали в Марокко, а из Турции – в Грузию и Абхазию.

Мандарины в России долгое время оставались экзотическим фруктом. Первые плоды стали появляться только в начале 60-х годов прошлого века, но доступны они были немногим. В конце 1963 года в порт Ленинграда из Марокко пришёл груз, включающий большое количество ящиков, наполненных оранжевыми фруктами. Они стали расходиться по всей стране. С тех пор мандарины считаются символом Нового года, поскольку попали в страну перед этим праздником. Климатические условия большей части территории РФ не относятся к благоприятным для выращивания столь нежного растения. Но всё-таки эти цитрусовые культивируются в России – в республиках Северного Кавказа и на юге Краснодарского края. Их пока мало, и встретить в продаже российские оранжевые фрукты сложно. В соседней Абхазии фрукты выращивают в больших объёмах. Россия закупает абхазские плоды, чаще всего они с листочками, что выглядит очень нарядно и поднимает настроение.

Польза

Энергетическая ценность свежего фрукта с кожей на 100 г составляет 38–53 ккал. Калорий-

ность фрукта без кожуры немного меньше и равна 32–35 ккал (из них: белки – 0,8 г, жиры – 0,2 г, углеводы – 9,4 г.) Отдельно цедра мандарина имеет более высокую энергетическую ценность – 96 ккал. Так как вес одного мандарина составляет 70–100 г, то одна долька 2–5 ккал.

В своём составе мандарины содержат пектины, лимонную кислоту, витамины А, В1, В2, В6, С, D, К, РР, а также необходимые организму минеральные вещества: калий, кальций, магний, железо, фосфор и натрий, сахара и пищевые волокна. Мандарины не накапливают нитраты, поэтому подходят для диетического и лечебного питания. Плоды считаются мощной «витаминной бомбой», способной восполнить утраченные за осенне-зимний период витамины, они могут выступать в качестве противовоспалительного и жаропонижающего средства, антимикробным действием обладают фитонциды, которыми богаты мандарины. Этот фрукт благотворно влияет на пищеварение, предотвращает возникновение холестериновых бляшек, уменьшает отёчность. Давно известно, что мандарины не только имеют свойства антидепрессанта, но и способны укреплять нервную систему.

Показаниями к употреблению мякоти мандаринов считают: снижение умственной деятельности, ухудшение памяти, чувство постоянной усталости, токсикоз во время беременности, интоксикация организма, заболевания печени, сердечные патологии: гипертония, атеросклероз, калий и фосфор, входящие в состав мякоти, положительно влияют на сердечную деятельность, функциональные нарушения пищеварительной системы – ферментарная недостаточность, хронические запоры, заболевания дыхательной системы – обильные мокротные выделения при насморке и кашле во время простуды и легочном воспалении, сниженный иммунитет, кожные заболевания – угри, грибковые поражения, молочница, авитаминоз, нарушение кислотно-щелочного баланса, железодефицитная анемия; в составе продукта имеется органическое железо, которое достаточно легко усваивается организмом, камни в почках и мочевом пузыре.

Цитрусовые оказывают следующее воздействие на организм человека: антисклеротическое, антицинготное, общеукрепляющее, мочегонное, желчегонное, жаропонижающее, антисептическое, стимулирующее аппетит, антиоксидантное.

Мандарины используют для профилактики рака, глазных болезней, атеросклероза, предотвращения образования камней в почках и мочевом пузыре. Мякоть не вызывает воспаления почек и не раздражает мочевыводящие пути, а только способствует выводу из организма физиологической жидкости.

Кожура

Мандариновая цедра не менее полезна, чем мякоть. Кожура снижает уровень холестерина в крови, предотвращает застойные процессы в печени и желчных протоках, снимает признаки интоксикации при отравлениях, улучшает аппетит, повышает жизненный тонус и иммунитет, оказывает успокаивающее

действие и расслабляющий эффект, укрепляет организм и насыщает его витаминами и микроэлементами.

Мандариновые корки относятся к категории продуктов, которые применяются для профилактики рака. Также они считаются эффективным средством при грибковых инфекциях: чтобы излечиться, рекомендуется натирать свежей кожурой кожу два раза в день.

Из цедры, измельченной в порошок, можно приготовить целебный отвар для повышения иммунитета и лечения заболеваний дыхательной системы.

Эфирное масло, изготавливаемое из мандариновых корок, успешно используется в косметологии, так как повышает эластичность и упругость кожи, борется с проявлениями целлюлита. Средство характеризуется обезбаливающим эффектом и применяется при болезненных менструациях.

Семена

Мнение о том, что мандариновые косточки вредны для организма из-за наличия в них синильной кислоты, ошибочно. Так как процент её содержания в них невысокий, навредить данное вещество может только при употреблении слишком большого количества.

Семена мандарина предупреждают преждевременное старение организма, повышают упругость кожи, улучшают сердечную деятельность, оказывают антиоксидантное действие, укрепляют нервную систему при депрессиях, неврозах, нарушениях сна и тревожных состояниях.

Сок

Свежевыжатый сок из мандаринов считается эффективным вспомогательным средством при лечении гриппа и простудных заболеваний. Кроме того, напиток помогает справиться с проявлениями бронхиальной астмы, стимулирует пищеварение и выработку желудочного сока, очищает организм. Напиток успокаивает нервную систему, благодаря чему применяется в качестве антидепрессанта. Мандариновый сок обладает ренозаживляющими, очищающими и противовоспалительными свойствами, поэтому используется для лечения кожных заболеваний.

При похудении

Вопрос похудения всегда был актуальным для женщин, и мандарины служат хорошими помощниками в этом деле. Содержание жиров в этом фрукте очень низкое, потому его можно смело включать в диетический рацион. Преимуществом становится мочегонный эффект мандарина и то, что он быстро переваривается организмом. При низкой калорийности фрукт содержит массу полезных веществ, помогающих поддерживать организм в тонусе и не прибавлять в весе. Фрукт отлич-



Готовим сами

Мандариновая панна-котта

Панна-котта – сладкое желе из варёных сливок, любимый многими итальянский десерт, завоевавший популярность во всём мире. Этот рецепт панна-котты с мандариновым желе – отличный вариант для зимних праздников. Мандариновый слой идеально дополняет нежное сливочное желе. Десерт получается очень изысканным и готовится легко.

Ингредиенты (на три порции)

Для сливочного желе: сливки 20 процентные – 400 мл., сахар – 2 столовые ложки, желатин быстрорастворимый – 10 г, вода (холодная) – две столовые ложки.

Для мандаринового желе: мандарины – 3–4 штуки, сахар - 0,5 столовой ложки, желатин быстрорастворимый – 5 г, вода (холодная) – столовая ложка.

Приготовление

Первым делом готовим сливочное желе. Желатин пересыпьте в пиалу и залейте холодной водой. Перемешайте, оставьте до набухания. В кастрюльку насыпьте сахар. Влейте сливки и поставьте кастрюлю на плиту. Прогрейте сливки, не доводя до кипения, чтобы сахар растворился. Затем снимите сливки с плиты и добавьте разбухший желатин. Перемешайте до растворения желатина в сливках. Разлейте сливки в стаканы (объёмом 230 мл), оставляя место сверху для мандаринового слоя. Остудите сливки при комнатной температуре, затем поставьте в холодильник до того момента, пока панна-котта не начнёт застывать.

Далее приступаем к приготовлению мандаринового желе. Желатин залейте холодной водой, перемешайте. Выдавите сок из мандаринов. Если хотите получить оранжевый слой выше, ингредиенты для мандаринового желе можно увеличить вдвое. Затем сок процедите, чтобы избавиться от мякоти. В мандариновый сок добавьте сахар и распущенный в микроволновке или на водяной бане желатин. Перемешайте. Достаньте панна-котту из холодильника, разлейте мандариновое желе в каждый стакан поверх сливочного слоя. Снова поставьте панна-котту в холодильник, желательно на ночь или до того момента, пока мандариновое желе полностью не застынет, а вместе с ним и сливочное. Мандариновая панна-котта готова.



но подходит для дневных перекусов и заменяет калорийные десерты, но в день стоит ограничиться 3–4 мандаринами. Мандарины желательно есть утром или до обеда из-за высокого содержания простых сахаров и углеводов. Если употреблять мандарины на ночь, углеводы могут отложиться в нежелательные лишние килограммы.

Вред

Мандарины вызывают аллергическую реакцию, поэтому тем, кто склонен к аллергии на цитрусовые, следует употреблять мандарины с осторожностью. Плоды повышают кислотность желудка, служат раздражителями слизистых, поэтому не рекомендованы лицам с воспалительными процессами ЖКТ, язвой желудка и двенадцатиперстной кишки. Большое количество сахаров ставит мандарины в ряд продуктов, нежелательных для диабетиков. Также неограниченное употребление плодов может вызвать гипervитаминоз, который иногда даже хуже авитаминоза. При нефритах, гепатитах, холеститах стоит воздержаться от употребления этого цитрусового фрукта.

Вкусовые качества

Мандарины из Абхазии: имеют выраженную кислотность, небольшой размер, жёлто-оранжевую кожу. Фрукты легко чистятся, содержат мало семян.

Плоды из Турции: медово-сладкие и содержат много косточек. Кожура ярко-оранжевая, тяжело отделяется

Испанские мандарины: насыщено-оранжевые, кисло-сладкие, содержат немного косточек. Плоды крупные, с толстой кожей.

Мандарины из Марокко: приплюснутые, с жёлтым оттенком, без косточек. Фрукты сладкие и сочные.

Израильские мандарины: суховатые, с тонкой кожурой и сладким вкусом.

Выбор

При покупке мандаринов стоит внимательно отнестись к их внешнему виду. Плоды должны быть чистыми, без прожилков. Обращайте внимание на целостность кожуры, отсутствие явных вмятин, тёмных пятен и потёртостей, белого налёта, липкости. Следует воздержаться от приобретения подсохших и тусклых плодов, их мякоть может испортиться. Цвет фрукта должен быть однородным. Чем насыщеннее цвет мандарина, тем слаще его вкус. Если слегка нажать на кожу, должен проступить сок.

По форме

Кислый – среднего размера, приплюснутый с обеих сторон.

Сладкий, но с кислинкой – большой с толстой кожурой.

Очень сладкий и сочный – мелкий, ярко-оранжевого цвета с тонкой кожурой.

Хранение мандаринов

Хранить фрукты нужно в прохладном месте, в идеале – на специальной полке для овощей и фруктов холодильника, где поддерживается температура до плюс шести градусов по Цельсию. Не стоит хранить мандарины в полиэтиленовом или бумажном пакете, чтобы избежать лишней влажности или, наоборот, высыхания продукта.

Календарь «ММ»

15

Января

Пятница

Восх. 9.11.

Зах. 17.15.

Долгота

дня 8.02.

Дата: День образования Следственного комитета РФ. День Главного штаба Военно-морского флота РФ. День рождения Википедии. День памяти Серафима Саровского Чудотворца.

16

Января

Суббота

Восх. 9.11.

Зах. 17.17.

Долгота

дня 8.05.

Дата: Всемирный день Beatles. День ледовара (заливши-ка льда). Всемирный день горячей и острой пищи

Совет дня от «ММ»: иногда таксисты спрашивают у пассажиров, местные ли они? Всегда отвечайте «да», даже если в этом городе вы впервые. Редкий таксист не захочет немного на вас заработать – и выберет более длинный маршрут, за который придётся заплатить дороже. Чтобы обезопасить себя, прокладывайте маршрут заранее через приложение для смартфона.

Улыбнись!

Хозяину на заметку

Адвокат должен обладать даром не говорить даром.

Из всех ежемесячных подписок хотелось бы как-то отписаться от квартплаты.

Хозяину на заметку: лучше всего любой клей приклеивает свою крышечку.

Встреча 2020-го года: «Я не узнаю вас в маске». Встреча 2021-го года: «Я не узнаю вас без маски».

Неудачник – это когда купил аудиокнигу с восемью часами сопения, перелистывания страниц и громким: «Так нужно было вслух?!» в конце.

- Помиришь со мной!
- А я с тобой и не ссорился...
- Тогда извинись!

Раньше говорили: «Баба-трындычиха». А сейчас: «Известная блогерша».

Вам не кажется, что шерстяные носки – это что-то связанное нам обществом?

kiosk.magmetall.ru

Электронный сервис

КИОСК

Приём рекламы, объявлений, поздравлений и соболезнований в газету «Магнитогорский металл»

ВОВРЕМЯ НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ?

«Магнитогорский металл»

Служба доставки 26-33-49

Отдел подписки 39-60-87

(пн–пт с 9:00 до 17:00)

Заграница

Малкин – в топ-20

Сегодня ночью по российскому времени за океаном стартовал новый сезон Национальной хоккейной лиги

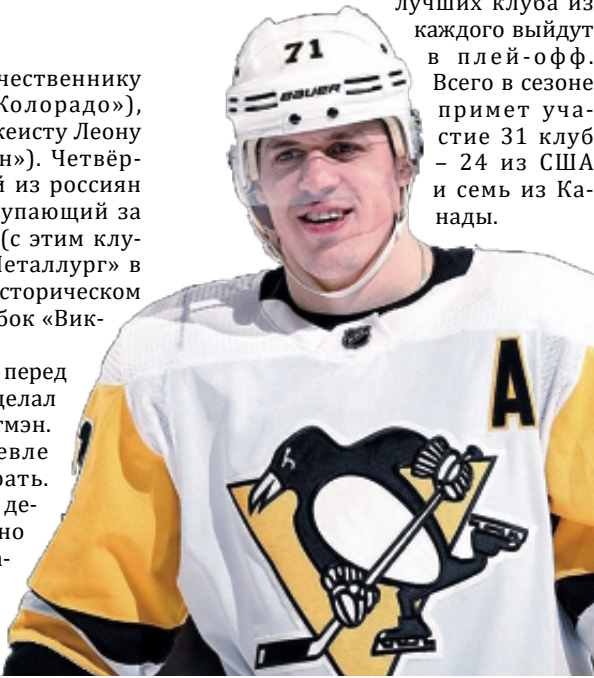
Первым в календаре необычного регулярного чемпионата стал матч «Филадельфия» – «Питтсбург». Напомним, за «пингвинов» выступает лучший воспитанник магнитогорской школы всех времён, трёхкратный обладатель Кубка Стэнли Евгений Малкин. Он начинает свой пятнадцатый сезон в сильнейшей североамериканской хоккейной лиге.

Перед стартом чемпионата в Твиттере NHL Network был опубликован список из 50-ти лучших хоккеистов лиги на данный момент, в котором оказались пятеро россиян. Евгений Малкин в этом рейтинге занял восьмнадцатое место.

Возглавляет список канадец Коннор Макдэвид («Эдмонтон»), вторую строчку заокеанские спортивные экс-

перты отвели его соотечественнику Натану Маккинону («Колорадо»), третью – немецкому хоккеисту Леону Драйзайтлю («Эдмонтон»). Четвёртое место занял лучший из россиян Артемий Панарин, выступающий за «Нью-Йорк Рейнджерс» (с этим клубом магнитогорский «Металлург» в 2008 году встречался в историческом для себя поединке за Кубок «Виктории»).

Любопытное заявление перед стартом нового сезона сделал комиссар НХЛ Гэрри Беттмэн. «Для нас было бы дешевле закрыть двери и не играть. Клубы потратят больше денег, играя, чем не играя, но владельцы это устраивает, потому что они понижают, насколько важен хоккей для игроков и болельщиков», – приво-



дит слова Беттмэна журналист Фрэнк Серавалли в своём Твиттере.

Напомним, в регулярном чемпионате НХЛ каждая команда проведёт по 56 матчей. Последние встречи запланированы на 8 мая. Участники разделены на четыре дивизиона, по четыре

лучших клуба из каждого выйдут в плей-офф. Всего в сезоне примет участие 31 клуб – 24 из США и семь из Канады.

Телеэфир

За чистоту языка

На российском федеральном канале появился список запрещённых слов.

Российский федеральный телеканал «Матч ТВ» составил список запрещённых к употреблению в эфире слов. Как сообщает Sports.ru, в него попали такие слова, как «лайкать», «коуч» и «окей».

В документе, озаглавленном «Перечень англицизмов», заимствованные

слова разделены на три категории: «Допустимо к употреблению в эфире», «Допустимо к употреблению в эфире только в специализированном поясняющем контексте» и «Недопустимо к употреблению в эфире».

В последнюю категорию попали слова «андердог», «бэкграунд», «голеадор», «коуч», «лайкать», «лузер», «ноунейм», «окей», «перформанс», «плей-аут», «скиллы», «сим-билдинг»,

«тренинг», «чемпионшип» и другие. Такие слова, как «дерби», «инсайд» и «челендж», можно говорить только в поясняющем контексте.

По данным издания, инициатива о запрете использования некоторых заимствований в эфире «Матч ТВ» исходила от главы «Газпрома» Алексея Миллера.

«Матч ТВ» – федеральный спортивный телеканал, вещающий с 2015 года. Входит в «Газпром-Медиа». Канал также включен в перечень общероссийских обязательных общедоступных телеканалов.

Кроссворд

Ёлка для умных

По горизонтали: 2. Символ Нового 2021 года. 4. Недостаток времени на обдумывание ходов при игре в шахматы, шашки. 8. «Ходила на охоту, гранила ..., сажала тонкий месяц в хрустальное ведро» (песен.). 9. Снежная буря, метель в степи. 11. Великий ... – родина Деда Мороза. 14. Уровень бодрого, праздничного настроения. 19. Карл Маркс – бородач, С. М. Будённый – 20. Древнее высококультурное индейское племя в Южной Америке. 21. «Конфетки-бараночки, словно лебеди, саночки, эх вы, ... залётные, слышна песнь с облучка» (песен.). 22. Снежный барс, похожий на леопарда. 25. ... первого января. Обход в больнице, врач заходит в палату, смотрит в список. «Петров здесь?» – «Я!» – «Как фамилия?» 26. Слово или словосочетание, образованное перестановкой букв, составляющих другое слово.

По вертикали: 1. «Под маской леди краснее меди торчали рыжие ...» (песен.). 2. «Под ... часов, под звуки вальса под Новый год желаем вновь поднять бокал за мир,



за счастье, надежду, веру и любовь» (тост). 3. Отдельная партия в игре. 5. Имя заслуженных артисток России Степаненко, Воробей. 6. Берестяной короб, в старину заменявший термос. 7. Анкетирование. 9. Пенистая волна, разбивающаяся у скал. 10. До Петра I наши предки ели её вместо картошки. 12. Кресло монарха во время торжественных церемоний. 13. Игольчатая железная руда, названная в честь великого немецкого поэта. 15. Древнеегипетская богиня жизни и здоровья. 16. «А умел я петь песни вздорные: «Как любил я вас, ... чёрные» (В. Высоцкий). 17. Южное хвойное дерево, живущее до четырёх тысяч лет. 18. Отсутствие веселья, дела или интереса к окружающему миру. 23. Если ... луны острый и яркий – к ведру, если крутой – к морозу. 24. Верба, ветла, ракита, чернотал – что это?

Составил Борис Поликарпов, ветеран труда

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД
По горизонтали: 2. Бык. 4. Скучка. 23. Роп. 24. Ива. Рена. 12. Трон. 13. Гёйт. 15. Опрор. 9. Бурн. 10. 5. Египта. 6. Трес. 7. Усы. 2. Бой. 3. Кон. По вертикали: 1. Утро. 26. Анаграмма. 22. Ирис. 25. Ини. 21. Коня. 19. Усач. 20. Принадлежность. 11. Устой. 14. Пейнот. 8. Бурда. По горизонтали: 2. Бык. 4.

Адрес редакции, издателя: 455038, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д.124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87, отдел доставки: 26-33-49, отдел рекламы: 39-60-79, e-mail: inbox@magmetall.ru сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл». Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Главный редактор
Фролов Олег Валерьевич
Ответственный секретарь
Наумов Евгений Михайлович

Ответственности за прогноз погоды редакция не несёт. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели. Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя. Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 13.01.2021 по графику в 19.00, фактически в 19.00. Заказ № 103. Тираж 67355. Объём 4 печатных листа. Печать офсетная. Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).