

Рабочий визит



Участники экскурсии посетили пост управления аглофабрики № 5

© Дмитрий Рухмапёв

Центр притяжения

В Магнитогорске прошло совещание по развитию промышленного туризма

За круглым столом в большом конференц-зале заводоуправления собрались представители ПАО «ММК», ООО «Территория притяжения», Министерства экономического развития Челябинской области, Уральской ассоциации туризма и департамента развития туристской индустрии АНО «Агентство международного сотрудничества».

Об успехах ПАО «ММК» в реализации промышленного туризма слышаны не только в нашем регионе, но и далеко за его пределами. Урал чисто географически не может претендовать, к примеру, на развитие пляжного туризма, но может и должен использовать свой особенный потенциал в других направлениях. Одно из них – экскурсии на металлургический комбинат, которые выполняют образовательные функции, профориентационные задачи, формируют уважительное отношение к людям труда, подтверждают значимость профессии металлурга. Кроме того, промышленный туризм становится основой для развития других видов путешествий.

Проект «ММК-тур» стартовал в 2017 году, а в октябре 2018-го первые экскурсанты посетили промплощадку. За два с лишним года 14,5 тысячи гостей побывали в цехах комбината.

– Изначально было предложено четыре маршрута: два детской категории (6+) и два для взрослой аудитории (16+), – рассказала гостям руководитель информационного центра КЦПК «Персонал» Мария Пушкарская. – Детей провозят на автобусах по территории ММК и показывают им музей предприятия. Взрослым предлагают

увидеть самые зрелищные производственные площадки – доменный цех, стан «5000». В 2020 году запущены ещё два маршрута: «Новые технологии – чистый воздух» (16+), в рамках которого туристы посещают новую аглофабрику № 5 и ЛПЦ № 11. Другой маршрут «ММК своими глазами» (14+) разработан по просьбе посетителей для подростков – ребятам показывают прокатный передел. В 2020 году был разработан «Маршрут Победы», но запустить его помешала пандемия. Зато получилось организовать виртуальные экскурсии – четыре видеоролика знакомят с историей Комсомольской площади, легендарным толстолистовым станом «4500», единственной в России паровой машиной, которая до сих пор работает на ММК, и памятным знаком «Танк» на территории комбината. Все эти ролики доступны на сайте градообразующего предприятия mmk.ru, на специальном сайте mmk-tour.ru в соцсетях и в дайджесте «Пора путешествовать по России».

За цикл этих виртуальных экскурсий ММК был отмечен в номинации «Лучший туристический маршрут, посвящённый 75-летию Победы в Великой Отечественной войне» на всероссийской туристской премии «Маршрут года»–2020

Годом ранее комбинат уже становился лауреатом этой премии. Компания получила сразу два диплома: первое место за лучший детский маршрут и второе место за лучший маршрут на действующее производство.

В планах перспективного развития направления промышленного туризма на ММК – проведение экскурсий «Маршрут Победы» уже в традиционном формате, организация виртуальных экскурсий в опасные и труднодоступные места ММК и на Магнитогорский метизно-калибровочный завод «ММК-МЕТИЗ», а также создание маршрута выходного дня «Магнитогорск – вторая столица Южного Урала».

При посещении действующего производства особое внимание уделяется безопасности

И в этом во время экскурсии на комбинат участники встречи убедились лично: им, как и всем, выдали спецодежду, обувь, каски, средства защиты, а также провели видеонструктаж по безопасному перемещению на территории предприятия.

Принять участие в организации разноплановых туров готов и город. Заместитель главы Магнитогорска по экономике и финансам Александра Макарова поделилась планами:

– Туристам есть что посмотреть и в городе, который богат историей, архитектурой, культурой. Можно разработать маршруты и по памятным местам города, и организовать поход в театр или на спортивное событие. Подключиться к работе планирует и МБУ «Отдых», на базах которого можно предоставлять места для отдыха и знакомства с живописными уголками Абзаково как для детей, так и для взрослых. К туристической истории нужно привлекать бизнес, который может внести свежие идеи.

Продолжение на стр. 2

Коротко

• По данным оперативного штаба на 10 февраля, в Челябинской области подтверждено 47929 случаев заболевания COVID-19 (плюс 266 новых подтверждений к предыдущему дню). Больных COVID-19 – 7454 человека. За весь период пандемии 38585 пациентов выздоровели и выписаны из больниц. За прошедшие сутки в регионе умерло 14 человек. По данным оперативного штаба по Магнитогорску на 10 февраля, за отчётные сутки подтверждено 33 новых случая заболевания COVID-19. За все время пандемии в городе 3908 пациентов выздоровели и выписаны из больниц.

• Россия ввела в гражданский оборот почти семь миллионов доз вакцины против коронавируса «Спутник V». До конца месяца будет введено ещё около миллиона доз. В следующем месяце планируемую мощность производства на всех четырёх площадках – около 10 миллионов доз вакцин. Прививку вакциной «Спутник V» сделали уже около 2,2 миллиона россиян. При этом обе дозы вакцины получили порядка 1,7 миллиона человек. Применение «Спутника V» на своей территории одобрили уже 12 стран. В России прививочная кампания стартовала 5 декабря 2020 года.

• Главным управлением по труду и занятости населения Челябинской области подведены итоги областного конкурса «Лучший социально ответственный работодатель года». Ежегодно в нём принимают участие организации различных форм собственности, отраслевой принадлежности и осуществляемых видов экономической деятельности, а также индивидуальные предприниматели. В конкурсе приняло участие 172 предприятия Челябинской области и 14 предприятий из Магнитогорска. В номинации «Организация работ по условиям и охране труда» с численностью работников свыше 1000 человек победителем признано общество с ограниченной ответственностью «Ремпуть».

• Выступающая за спортклуб «Металлург-Магнитогорск» Анастасия Чирцова включена в состав российской национальной команды для участия в чемпионате мира по фристайлу в дисциплине «ски-кросс». Статус мирового первенства присвоен одному из этапов Кубка мира на шведском горнолыжном курорте Идре (Idre). Вчера на этих соревнованиях состоялись квалификационные гонки, в субботу пройдут финальные заезды. Наша команда выступает под флагом Олимпийского комитета России (ОКР) и официальным названием Russian Ski Federation (RSF).

Цифра дня

0

В Челябинской области пока не зарегистрировано ни одного случая заболеваемости гриппом, рассказала на этой неделе первый заместитель губернатора Ирина Гехт.

Погода

Пт -13°...-6°
ю 1...2 м/с
735 мм рт. ст.



Сб -6°...-1°
ю 2...3 м/с
735 мм рт. ст.



Вс -6°...-2°
ю-з 3...5 м/с
731 мм рт. ст.



с 11 по 18 февраля 10.00-19.00
ЯРМАРКА МЁДА
При покупке 1 кг мёда – 1 кг в подарок. свежий сбор 2020 г.
АКЦИЯ! 4 кг мёда расторопши – 1000 руб.
ДС им. Ромазана, пр. Ленина, 97

1716 РУБЛЕЙ
В ГОД
В редакции газеты
«Магнитогорский металл»
с любого месяца

ПОДПИСКА 2021

Пр. Ленина, 124/1, ☎ +7-906-851-85-55 (подписка и переадресация)
Для юридических лиц: ул. Труда, 27, ☎ 49-59-70

Рабочий визит



Демонстрационный макет аглофабрики № 5



Михаил Мальцев

© Дмитрий Рухманов

Окончание.
Начало на стр. 1

Привлечь в город туристов должен и грандиозный проект «Притяжение», который представил участникам совещания руководитель направления по коммерции и маркетингу ООО «Территория Притяжения» Максим Ясько.

Огромный спортивно-медицинско-образовательно-развлекательный комплекс рассчитан не только на магнитогорцев и жителей близлежащих районов, он непременно заинтересует приезжающих из других регионов России и из-за рубежа. Этому будет способствовать заявленный высокий уровень всех объектов, их качественное наполнение и исполнение.

Заместителю министра экономического развития Челябинской области Андрею Минченко, президенту Уральской ассоциации туризма Михаилу Мальцеву и директору департамента развития туристской инфраструктуры АНО «Агентство международного сотрудничества» Марине Обносовой показали размах будущего парка, подробно рассказали, что будет реализовано в ближайшие годы.

– Разрабатывать проект стали в конце 2018 года. С помощью собственных специалистов и профильных консультантов около года исследовали возможности территории, – рассказал Максим Ясько. – Реализация проекта откроет качественно новые возможности для образования, отдыха и здорового образа жизни магнитогорцев и гостей города, придаст индустриальному городу статус туристического, образовательного и медицинского центра национального уровня, повысит деловую и туристическую активность.

Уникальный в масштабах страны проект «Притяжение» реализуется в Магнитогорске по инициативе председателя совета директоров ПАО «ММК» Виктора Рашникова

Проект ориентирован на создание комфортной городской среды качественно нового уровня. На площади 400 гектаров построят современные объекты спортивной, медицинской, музейной, образовательной и культурной

Центр притяжения



В Магнитогорске прошло совещание по развитию промышленного туризма

направленности. Ядром проекта станет музейно-образовательный кластер, где расположится интерактивный музей, планируется собрать всю историю мировой металлургии, создать универсальную площадку для экспозиций других музеев, детский игровой музей, центр инноваций и технологий.

Для детей создадут центр развлечений – крытый объект, объединяющий взаимосвязанные игровые кластеры для различных возрастов с общим атриумом. По результатам открытой конкурсной процедуры по созданию детских тематических парков в проекте «Притяжение» победителем стала Группа компаний «Кидбург», которая планирует сделать несколько локаций, позволяющих проводить обучение детей разных возрастов через игру.

Ещё одной «изюминкой» станет спортивный кластер. Здесь будут размещены аквакомплекс с 50-метровым бассейном, крытая ледовая арена для проведения тренировочных занятий и соревнований по шорт-треку, фигурному катанию и хоккею с шайбой. Фристайл-арена станет комплексом для занятий командными видами спорта – волейбол, баскетбол, мини-футбол, а также современными видами спорта, такими как скалолазание, парашютный спорт, экстремальный велотрек, боевые единоборства, скейт-парк. В дополнение к комплексу идут и уличные спортивные парки, расположенные возле здания, пункты проката спортивного инвентаря, беговые и велосипедные дорожки.

Многофункциональный медицинский центр будет выполнять сразу несколько функций: первичная медико-санитарная помощь, специализированная, в том числе высокотехнологичная медицинская помощь.

Территорию парка разделят на несколько зон. Для семейного отдыха организуют прогулочные дорожки, беседки, игровые площадки, искусственный водоём. В зоне активного отдыха построят

парк аттракционов, досуговые площадки, скейт-парк и площадку для массовых событий. Четырёхзвёздочный отель на 150 номеров с международным брендом станет одной из архитектурных доминант проекта и позволит обеспечить гостей города современным комфортным жильём, расширит возможности Магнитогорска при проведении мероприятий.

Сейчас на стадии реализации строительство автомобильных дорог к территории и обеспечение объектов электроэнергией

Если больше ничто не вмешается в планы, как это сделала пандемия коронавируса в 2020 году, то в 2023 году будут запущены в эксплуатацию пешеходный бульвар, бассейн с фитнес-центром, крытый детский центр развлечений, центральная и северная входные группы, парковая территория, южной входной группы, четырёхзвёздочного отеля и зоны командных видов спорта. В 2025 году должны быть готовы музейно-образовательный комплекс и тематический парк «Живая сталь», а в 2026–2027 годах построят многопрофильный медицинский центр.

Участники совещания обсудили комплексное развитие туризма юга Челябинской области, межрегиональное развитие территорий, а также возможность организации в ближайшее время в Магнитогорске форума по промышленному туризму с международным участием. После этого делегация отправилась на ММК уже в качестве туристов.

Первым объектом, с которым познакомилась гости, стала новая аглофабрика № 5. Старший мастер Александр Жердев сразу

обозначил, что всего пять лет назад на этом месте ничего не было, а сегодня работает современное производство. На демонстрационном макете Александр показал, из чего состоит комплекс. Благодаря новой аглофабрике выведена из эксплуатации аглофабрика № 4, отличавшаяся большими выбросами вредных веществ. Новый производственный объект позволил существенно сократить негативное воздействие на окружающую среду.

– Фабрика оснащена девятнадцатью эффективными природоохранными объектами, включая сероулавливающую установку, систему рециркуляции газов, электрофильтры, аспирационные системы, рассредоточенными по всем основным узлам, – отметил Александр Жердев. – Железорудное сырьё фабрика принимает с трёх сторон. По определённым пропорциям, необходимым для спекания агломерата, смесь дозируют. Она проходит через два этапа смешивания, на которых шихта увлажняется и коксуется, после чего попадает в бункера агломаши. Спекание идёт с помощью природного газа. На выходе агломерат раскаляется до температуры 550 градусов. Затем поступает в дробилку и охладитель, где доводится до температуры 100 градусов. По системе конвейеров продукт попадает в здание грохочения, где происходит окончательная стабилизация агломерата и выделение годной фракции для доменной плавки. Дальше смесь поступает на бункерную эстакаду, где загружается в вагоны-хоппера и отправляется в доменный цех.

Осмотрев работу агломашины, на дому отправилась и гости. Первая доменная печь всегда вызывает у посетителей восторг. Масштаб, огненные брызги, брутальные горновые. Именно здесь, на смотровой площадке, как правило, экскурсанты задерживаются, чтобы сделать самые красивые фотографии, которыми потом будут хвалиться родным и знакомым, мол, «был у самого сердца печи». Не меньше эмоций было и от посещения стана «5000». Гости поделились впечатлениями.

– Это зрелищная экскурсия, на которой рекомендую побывать всем. Отрадно видеть стремление ММК к экологическим технологиям, охране окружающей среды, – сказал заместитель министра экономического развития Челябинской области Андрей Минченко. – Магнитогорский металлургический комбинат считается сегодня передовым предприятием в стране

в части создания промышленного туризма. Здесь обеспечены все необходимые нормы безопасности. В целом развитие юга области нужно рассматривать в комплексе, для которого важно и благоустройство области, и создание «Территории Притяжения». Важно сотрудничество с Республикой Башкортостан – этот межрегиональный кластер имеет серьёзные перспективы, – а также развитие исторических объектов Аркаима и малых городов.

– Приходилось бывать на разных производствах, – признался президент Уральской ассоциации туризма Михаил Мальцев. – ММК разительно отличается безусловным масштабом и исключительно выверенным, детально подготовленным турпродуктом – от экипировки до тайминга экскурсии. Этот продукт сам по себе самодостаточен, а находящиеся рядом объекты санаторно-курортной отрасли, а также спортивной направленности позволяют формировать туры нескольких дней пребывания. Уверен, что это позволит выстроить туристские потоки из соседних и дальних регионов, ближнего и дальнего зарубежья. Важно не останавливаться на самом турпродукте, а благодаря активной позиции руководства комбината, поддержке муниципалитета и профессиональной общественности Уральского региона стремиться стать одним из ключевых центров притяжения для туристов.

Ольга Балабанова



Виртуальные экскурсии по ММК



Комсомольская площадь



Толстолостовой стан «4500»



Паровая машина стана «4500»



Памятный знак «Танк»

Образование

Горячая пора начинается у выпускников 11-х классов. Близится итоговое сочинение, подготовка к ЕГЭ выходит на финишную прямую. С февраля стартуют и приёмные кампании в высших учебных заведениях.

Дети с высокими итоговыми баллами по ЕГЭ могут нацелиться на любой университет страны. И для многих из них имеет значение вопрос престижности. Они хотят поступать в вузы Москвы, Санкт-Петербурга, Екатеринбурга. Но всегда ли это оправдано? Гарантируют ли отличные результаты единого государственного экзамена поступление на выбранную специальность? Ведь есть ещё целевой приём. А диплом престижного вуза не обещает последующей успешной карьеры. Да и само высшее образование стремительно меняется. Появляются новые направления, какие-то, наоборот, уходят в прошлое. Расширяются возможности дистанционного обучения. Об этом – наш разговор с ректором Магнитогорского государственного технического университета Михаилом Чукиным.

– Михаил Витальевич, что можете сказать о современной молодёжи? Говорят, что уровень подготовки абитуриентов в целом становится ниже с каждым годом. Так ли это?

– Студенчество меняется очень быстро. Видимая причина такого изменения – цифровизация. Смартфон становится неотъемлемой частью жизни. У детей появилось так называемое клиповое, фрагментарное мышление. Но здесь есть и плюсы. Ребёнок может одновременно общаться с несколькими людьми и говорить на разные темы, что раньше было просто невозможно. Хотя этот большой поток информации мешает ему долго находиться в содержательном контексте. Продолжительность урока – 45 минут – позволяет сохранять на это время концентрацию внимания. Современные дети выдерживают 20 минут максимум, и это надо учитывать в ходе образовательного процесса. В целом современные дети более креативные, генерируют идеи и очень легко вступают в коммуникацию, особенно в письменном виде. Что касается подготовки, трудно говорить объективно, потому что дети, поступающие на уровень высшего образования, уже прошли отбор. Мы видим некоторое снижение качества знаний, прежде всего в естественно-научных дисциплинах – физика, математика, химия. И клиповое мышление, наверное, отчасти тому причина. Нельзя во всём обвинять учителей, но какие-то формы взаимодействия с ребёнком на уровне общего среднего образования, думаю, нужно менять.

– Ваше отношение к платному высшему образованию: это неизбежно зло в нынешних условиях или высшее образование и должно быть платным?

– Платное или бесплатное высшее образование – это политика государства. В принципе в России достаточно бюджетных мест, для того чтобы ребёнок, хорошо сдавший ЕГЭ, учился на бесплатной основе. Большое счастье, что есть эта социальная поддержка. Если говорим о высшем образовании: бакалавриат, магистратура, аспирантура – этот базис государство даёт возможность получить бесплатно. Но жизнь настолько быстро меняется, что без дополнительного образования человеку всё сложнее удержаться на работе или найти новую. И вот дополнительное образование должно быть платным. Причём платить может не только сам человек, но и работодатель. Должен быть некий баланс.

– В городе сложилась непростая ситуация с физикой: дети её не сдают, поэтому не идут на специальности, где этот предмет считается обязательным вступительным экзаменом. Меняется ли ситуация?

– Это законы жизни: любая система стремится к минимуму свободной энергии, говоря простыми словами, человек идёт по пути наименьшего сопротивления. Физика, математика, информатика – на сегодня это гарантия успешности после окончания вуза, потому что технарей катастрофически не хватает, а хороших – ещё меньше. Хотя если говорить о количестве ребятшек, сдающих физику, небольшой прирост

Разговор с ректором

Высшим учебным заведениям предстоит экзамен на востребованность



Михаил Чукин

всё-таки есть. Так, по физике количество участников ЕГЭ в 2020 году 387 человек – плюс шесть по сравнению с предыдущим годом. По информатике 431 – плюс 53, математика-профиль 1201 – плюс 125. Надеюсь, что эта тенденция сохранится. И, кстати, обсуждали на совете ректоров – в целом по региону также отмечается прирост.

– Что вы думаете о складывающейся конкуренции между вузами за самых умных выпускников? ЕГЭ дал возможность поступать в любые вузы страны, что хорошо для абитуриентов, но при этом происходит утечка молодёжи в столицы. Насколько актуальна данная проблема для Магнитогорска?

– Считаю, что здоровая конкуренция – это нормально. В прошлом году из 1947 одиннадцатиклассников примерно половина, 1066 выпускников, захотели продолжить своё обучение в вузах. И только 470 поступили в МГТУ имени Г. И. Носова. Но важно понимать, университет работает и на регионы, у нас много иностранных студентов, более того, появляется очень интересная тенденция: московским ребятам очень тяжело конкурировать со всей Россией. В Москву ведь стекаются очень сильные выпускники. И 75–80-балльник просто не может поступить в вуз в своём городе, поэтому ищет качественные университеты не в столице. Уже есть такие прецеденты.

– И они потом остаются в Магнитогорске?

– Всё зависит от того, как они найдут себя, какие условия предложит работодатель. Если условия хорошие – останутся. Тем более что контракт, как правило, подписывается на пять лет. И ведь ещё происходит подмена понятий. Многие едут не в университет, а просто в столицу, не учатся в Москву, а в Москву. Это не проблема, это ситуация. Мир стал очень активным, подвижным, и в этом нет ничего плохого.

– Последнее время всё чаще возникают разговоры об отмене ЕГЭ. Что вы об этом думаете?

– Не знаю, откуда эта информация. Есть чёткое предписание, пока что работаем с ЕГЭ. У него много минусов, но есть и плюсы. Урезать возможности

ребёнка, переходя только на внутренние испытания, было бы, наверное, неправильно, хотя у нас есть целый модуль внутренних испытаний, касающихся творческих направлений и абитуриентов со средним профессиональным образованием.

– Михаил Витальевич, сколько будет бюджетных мест и сколько коммерческих в 2021 учебном году? Насколько изменилось соотношение бюджета и коммерции по сравнению с предыдущим? Есть ли факультеты, где вообще не будет бюджетных мест?

– Бюджетных мест достаточно много. Их количество из года в год примерно одинаково: на 2021-й выделено 1949, для нашего университета этого вполне достаточно. Увеличение бюджетных мест – постоянный компромисс между количеством и качеством. Выпускник МГТУ должен быть сильным и конкурентоспособным. Увеличивается количество бюджетных мест – неизбежно снижается качество образования. Бездумное увеличение приведёт к имиджевым издержкам университета. По коммерческому образованию цифра примерно одинакова: на 2021 год запланировали 2152 мест. По итогам прошлого года немного не добрали абитуриентов на коммерческой основе в связи с эпидемической ситуацией.

– Но бюджетные места определяются госзадаанием? Это зависит не только от вуза?

– Это достаточно жёсткая конкурсная процедура, которая проходит несколько итераций. Университет подаёт свои предложения и согласовывает их с регионом. Регион смотрит, насколько востребованы эти студенты в реальном секторе экономики после их выпуска. В министерстве образования по каждому направлению подготовки оценивают, как трудоустроиваются выпускники. После этого утверждают контрольные цифры приёма. Это как минимум три этапа конкурсных процедур. По экономике и финансам в этом году, к сожалению, бюджетных мест не дали, хотя вуз запрашивал. Но, думаю, на следующий год дадут, ведь это постоянно меняющийся процесс.

Продолжение на стр. 4

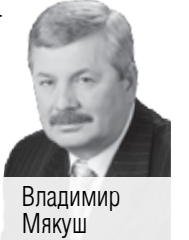
Регион

Депутаты вернутся в офлайн

С февраля 2021 года Законодательное собрание Челябинской области возвращается к очному формату работы, сообщает пресс-служба ЗСО.

Заседания Заксобрания и комитетов решили вернуть из онлайн-режима в офлайн в связи с улучшением эпидемиологической ситуации. При этом на очных собраниях будут действовать меры предосторожности в виде масок и социальной дистанции.

– Мы будем использовать режим видеоконференц-связи и после снятия ограничений. Онлайн-формат позволит нашим коллегам, которые живут и работают в отдалённых территориях, участвовать в заседаниях комитетов и Законодательного собрания, – сказал спикер регионального парламента Владимир Мякуш.



Владимир Мякуш

В ЗСО отметили, если динамика распространения инфекции пойдёт вверх, то депутатов снова отправят на удалёнку.

Криминал

Осторожно, мошенники!

Всё чаще магнитогорцы становятся жертвами мошенничества по телефону.

В полицию обратилась 51-летняя жительница города. Потерпевшая рассказала, что ей поступил звонок от незнакомца, который представился специалистом службы безопасности банка. Мошенник уверял, что кто-то от имени жительницы оставил заявку на оформление кредита. Женщина, в свою очередь, заявила, что не имеет никакого отношения к банку, сотрудником которого представился позвонивший. Она также проинформировала его о том, услугами какого банка пользуется.

Через несколько минут ей перезвонили мнимые сотрудники службы безопасности, но уже того банка, который указала жительница при разговоре с первым незнакомцем. Злоумышленники сообщили, что в целях безопасности женщине нужно продиктовать номер, секретный код и дату выпуска карты, а также информацию из присланных на её номер смс-сообщений. Жительница поверила мошенникам и лишилась сорока тысяч рублей.

Нужно проявлять осторожность по отношению к конфиденциальным данным личных документов и банковских карт. Часто преступники представляют работниками банка и уверяют жителей о «неправильном списании денежных средств» с их личного счёта. Помните: настоящие работники банков никогда не станут запрашивать реквизиты клиента по телефону и пароли, присланные по смс. Такие запросы осуществляют только преступники, и они даже могут знать полное имя человека, которому звонят. Используя возможности IP-телефонии, мошенники скрывают свой номер и подменяют его на сочетание цифр, совпадающее с реальными телефонными номерами банка.

Самый лучший способ обезопасить себя и свои средства – не отвечать на незнакомые номера, не сообщать незнакомцам секретные данные карт и не переводить деньги на сомнительные счета. Сотрудники полиции призывают жителей города к бдительности и просят донести эту информацию до своих родных и близких.

Голосование

Магнитка – город-сад

В Магнитогорске проходит выставка, посвящённая развитию экологической и эстетической культуры жителей. Лидера в номинации «Приз зрительских симпатий» выберут магнитогорцы путём голосования.

С 27 января по 16 февраля в детской художественной школе Магнитогорска проходит городская выставка «Магнитогорск – город-сад: сегодня и завтра». Мероприятие направлено на развитие экологической и эстетической культуры горожан, формирование любви к Магнитке и ответственного отношения к окружающей среде. Кроме того, выставка нацелена на мотивацию участия жителей в создании и сохранении красивого вида города, приумножение зелёных насаждений в Магнитогорске, участие горожан в творчестве.

Профессиональное жюри определило победителей выставки, а отобранные работы учащихся в категориях графика, смешанная техника и живопись в номинации «Приз жителями симпатий» выберут магнитогорцы. Все победители получат дипломы.

Выбрать понравившиеся работы можно на портале «Активный житель 74». Голосование продлится до 14 февраля. Для участия необходима авторизация на едином портале госуслуг, при этом адрес регистрации должен относиться к Магнитогорскому городскому округу. Его можно заполнить в личном кабинете пользователя на портале. После внесения изменений необходима повторная авторизация.

Образование

Окончание.
Начало на стр. 3

Ректор Магнитогорского государственного технического университета Михаил Чукин рассказал об особенностях приёмной кампании-2021 и перспективах высшего образования.

– Какие факультеты в МГТУ сейчас самые востребованные?

– Самые востребованные – институт гуманитарного образования, направление перевод и переводоведение, институт экономики и управления – направление государственного и муниципального управления и институт энергетики и автоматизированных систем – IT-направления: информатика и вычислительная техника, программное обеспечение, информационная безопасность. По итогам дня открытых дверей, прошедшего в этом году в онлайн-формате, на первое место вышел институт энергетики. Технические специальности, к сожалению, не так востребованы. Но не только в МГТУ, а в целом по стране теряется престижность технического образования. Современная молодёжь осторожно относится к работе на производстве. Поменять этот вектор – задача не только университетов, но и работодателей. Если выпускник приходит с уровня бакалавра или магистра, он должен абсолютно чётко понимать, как у него будет складываться карьера, какие предпочтения от предприятия он будет иметь. Наиболее успешно в этом отношении сейчас продвигается горная отрасль. Сразу после выпуска из университета специалист приходит на зарплату около 80 тысяч рублей, плюс социальные льготы, предоставление жилья.

– Бывает ли, что даже с высокими баллами по результатам ЕГЭ выпускник не поступает на бюджет: ведь учитываются олимпиады, ГТО, плюс вне конкурса идут «целевики» и льготники? Что посоветуете студентам – стараться сдать ЕГЭ на максимальный балл или рассматривать другие возможности попасть на бюджет?

– Считаю целевой набор очень актуальным, причём как для студента, так и для вуза, и для работодателя. Хорошо, когда уже участвуя в университете, ребёнок абсолютно чётко понимает, где он дальше будет работать и на каких условиях. Квоты по целевому обучению сейчас достаточно большие, по некоторым направлениям – до 70 процентов. Например, компания «Компас плюс» начинает готовить кадры для себя с 8–9 класса. С комбинатом действует программа «4+» – компетенции, которых не хватает после выхода из университета, студенты за счёт средств ПАО «ММК» изучают дополнительно и приходят на комбинат уже с теми требованиями, которые ставит перед ними работодатель.

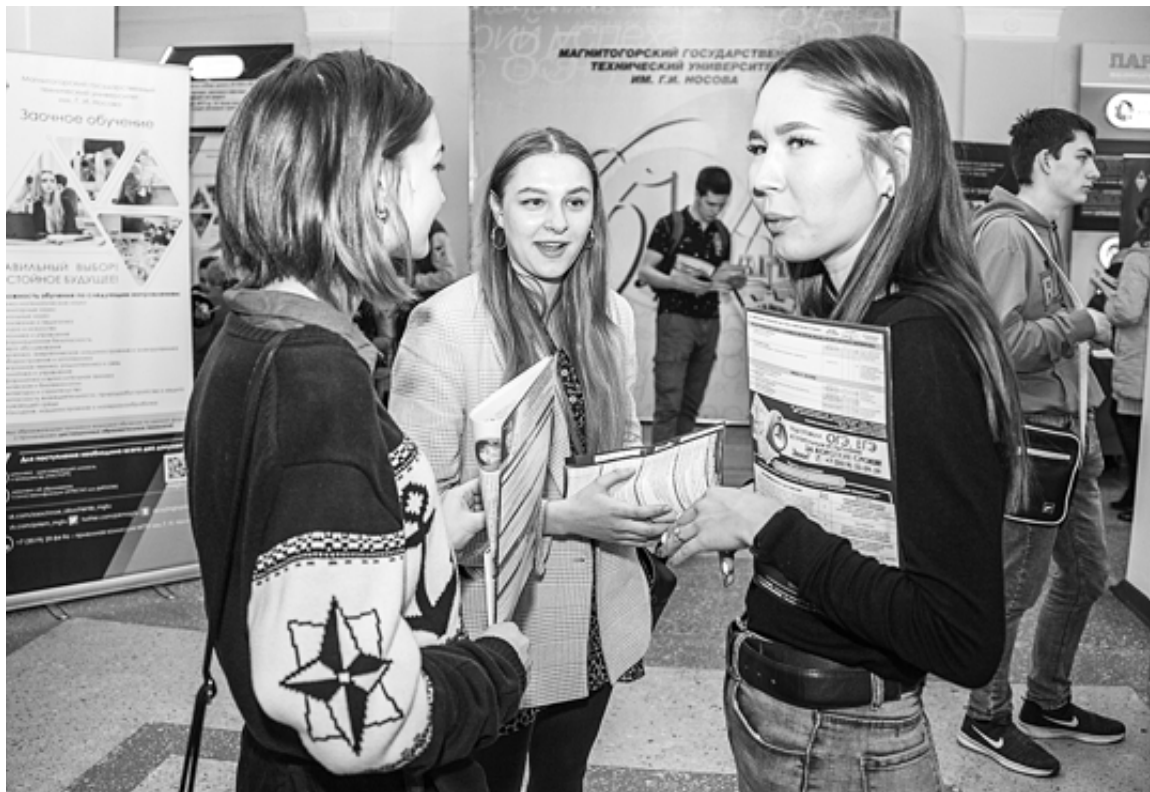
– Как можно попасть в целевой набор?

– Есть целевое поступление, когда абитуриент заключает тройной договор: сам обучающийся, принимающий на себя обязательства после окончания университета отработать на предприятии, работодатель, обеспечивающий трудоустройство и дающий определённые социальные гарантии, и университет, который обещает научить тому, что требует работодатель. На любом из курсов можно заключить целевой договор об обучении.

– Но это выпускник идёт на предприятие с просьбой: «Помогите мне получить высшее образование» или это трудоустроенные выпускники ссузов, которых направляет непосредственно

Разговор с ректором

Высшим учебным заведениям предстоит экзамен на востребованность



Из архива «ММК», Дмитрий Румянов

работодатель для повышения квалификации?

– Схемы разные. Целевой набор может инициировать, например, регион. Условно говоря, Абзелиловский район видит, что ему через четыре года понадобится специалист государственного и муниципального управления. Через управление образования находят юношу или девушку и направляют на обучение по целевому набору. Или, к примеру, студент проходит практику, пригласил предприятие, и тогда заключается договор о целевом обучении, но уже не «на входе», а на каком-то из курсов.

– Что нужно делать, чтобы попасть в целевые «на входе»?

– Университет не может состыковать родителя, ребёнка и работодателя. Поэтому инициатива идёт или от работодателя, или от родителей и ребёнка, когда очень хотят, чтобы он работал на конкретном предприятии. Тогда они могут туда обратиться и предложить такой вариант. Причём это тоже определённая квота для льготного поступления. Это федеральные правила. Так, десять процентов бюджетных мест сразу резервируем на квоты для льготных категорий граждан. Как правило, эта квота не выбивается, и места отдаются под целевой набор. Целевики – следующая квота, от 10 до 70 процентов бюджетных мест в зависимости от факультета. И только потом идёт общий конкурс. Если по первому и по второму блокам заполнения нет, естественно, эти бюджетные места переходят на общий конкурс.

– Получается, если абитуриент очень хочет поступить, ему даже важно не столько успешно сдать ЕГЭ, а найти, так скажем, «альтернативные» варианты для зачисления?

– Категорически не согласен. Для того чтобы поступить в университет, нужно, прежде всего, хорошо учиться. Конечно, можно воспользоваться формой целевого приёма, но всё равно ребёнку потом будет очень тяжело. И не всякий выдержит эту нагрузку. Поэтому в первую очередь учёба, а потом уже ГТО и другие активности, которые дают дополнительные баллы.

– Расскажите о программах вуза по обмену, двойным дипломам, грантовой поддержке для студентов, есть ли они в МГТУ?

– Сейчас у всех есть федеральные программы, поддерживающие академическую мобильность. В МГТУ практика двойных дипломов работает с Китайской Народной Республикой по направлению логистика, но это программа одно-сторонняя: наши ребята начинают учиться здесь, потом переезжают в Китай и получают два диплома о высшем образовании. Но Китай никого к нам не присылает, в отличие от европейских университетов, с которыми идёт взаимовыгодный интересный обмен. Болгарская Республика, Софийский университет – направление русский язык. Франция, университет Жана Монне – механика и энергетика, а университет Бардо-Монтень – история и литература. Причём ребята на французском языке защищают там дипломы. Италия: давнишние тёплые связи с Падуанским университетом по направлениям материаловедение и металлургия. Миланский госуниверситет – филология. Университет Триеста – энергетика. Последнее время с Чешской Республикой налаживаются хорошие отношения, причём инициатива исходит с их стороны. Это институт технологии и бизнеса города Чешке-Будеёвице по направлениям логистика и строительство, а также технический университет в Остраве – металлургия и горное дело. Но это не программа двойных дипломов. Двойные дипломы – когда образовательные программы полностью коррелируют друг с другом. С европейскими вузами идёт академический обмен. В МГТУ свои программы, у них – свои, но направление общее. У студентов действительно на выходе два диплома, и защищаться приходится два раза. Если студент хорошо учится и заинтересован в таких программах, он может себя найти. Более того, на это есть определённая грантовая поддержка. Да, существуют определённые требования к языковым компетенциям. Но можно там пройти полусеместровый или семестровый языковой курс, потому что всегда более эффективно общаться с носителями языка. Кроме того, много программ по академическому обмену профессорско-преподавательского состава.

– Даёт ли МГТУ возможность преподавателям, абиту-

риентам заниматься научно-исследовательской деятельностью?

– Научно-исследовательская деятельность – это то, что отличает вуз от среднего профессионального образования. Современные требования к человеку, который выходит читать лекции, вести практику, прежде всего – его научные компетенции. Он должен быть виден в научном сообществе мирового уровня, иначе это не университет. В МГТУ ежегодно разрабатывается 40–50 патентов. Робот Фёдор, который слетал в космос, – элементы системы управления разработаны Евгением Омельченко и Александром Николаевым. Кинематика разработана Ильдаром Кутлубаевым, профессором по механике. В 2019 году запустили маленький завод в Арабских Эмиратах по прокатному переделу. Бренд Magstrong создан в ПАО «ММК» совместно с нашими учёными. Новые сплавы для космических раскрывающихся антенн – разработка МГТУ совместно с Мотовилихинскими заводами. Очень интересный проект заключили с Газпромнефть по определению химии в потоке реологии. При бурении нужно чётко определять, где находится бур, где находится нефть. Среда, которая выходит из буровой скважины, отслеживается в режиме онлайн благодаря совершенно новой технологии. В МГТУ разработаны специальные датчики, позволяющие позиционировать бур и в реальном времени показывать химический состав. Это можно применять на любых металлургических и горных предприятиях. Ещё – разработки по определению потерь с дымовыми газами с помощью машинного зрения. По экологии много очень интересных решений. Самое главное, чтобы молодёжь активно в этих разработках участвовала. МГТУ предоставляет все возможности работать и подрабатывать. У гуманитариев – новый проект для ребятшек-аутистов, по их обучению и реабилитации с помощью маленьких антропоморфных роботов. Роботы изготовлены на предприятии «Андронидная техника», но сами методики разработали учёные и студенты гуманитарного института.

– Отслеживаете ли вы судьбу выпускников, как быстро они

находят работу, устраиваются ли по специальности?

– Глубина отслеживания выпускников по трудоустройству – три года. Количество трудоустроенных примерно такое: уровень бакалавриата – около 70 процентов сразу трудоустраиваются, 10 процентов уходят в армию, оставшиеся 10 процентов продолжают обучение на более высоких уровнях – магистратура, аспирантура. Нетрудоустроенных – от трёх до пяти процентов. Планируем отслеживать другой показатель, характеризующий успешность университета, – это средняя заработная плата. Чем выше уровень, тем более востребован университет и его выпускники. Будем помогать и делать всё, чтобы студент устроился на более высокооплачиваемую работу.

– Говоря о работе, сложно не затронуть тему ПАО «ММК» как основного работодателя для выпускников МГТУ имени Носова. Кого ждут на предприятии, поступление на какой факультет гарантирует будущее трудоустройство?

– Конечно, комбинат ждёт металлургов, прокатчиков, обогатителей. Но буквально в конце прошлого года на совещании у Павла Владимировича Шилиева руководитель цифрового офиса Данила Целиканов озвучил приоритетные направления по кадрам до 2030 года. Специалист по анализу данных Data-scientist – 15 человек, автоматчик среды промышленного интернета вещей и сенсорика – 20 человек, специалист по машинному обучению – 5 человек, архитектор виртуальной реальности – 5 человек, эргономист – 5 человек, BIM-проектировщик – 20 человек, специалист по роботизации бизнес-процессов – 10 человек, технолог-проектировщик цифровых двойников в металлургии – 20 специалистов.

– Вуз открывает для этого новые специальности в актуальных сферах IT и инновационных технологий? Или новые гуманитарные направления?

– Это как раз функция университета – не только обеспечить кадровые потребности, но и заглядывать вперёд. В последние годы открылись новые направления: программирование и электроника информационных систем, проектирование и программирование систем интернета вещей, системная инженерия в машиностроении, строительный инжиниринг, цифровое 3D-моделирование и прототипирование, технологии искусственного интеллекта в бизнесе. По гуманитарному блоку – цифровые технологии в политике, в педагогическом образовании – химия и биология, технология и информатика, английский и французский/испанский языки, медиа и культурные коммуникации. Университет меняется, видим потребности рынка, и под это вводим новые образовательные программы. Но какие-то направления закрываются. Это дизайн мебели, графический дизайн, декоративно-прикладное искусство и народные промыслы, документоведение и документационное обеспечение управления, лингвистика, психология служебной деятельности, технология полиграфического и упаковочного производства, приборостроение, продукты питания из растительного сырья – не идут сюда абитуриенты.

– Что бы вы пожелали абитуриентам 2021 года?

– Пожелание одно: под лежащий камень вода не течёт, успешность любого подростка, прежде всего, в его активной жизненной позиции, в его знаниях и желании учиться.

Беседовала Мария Митлина

Здравоохранение



© Дмитрий Рухмаев



В преддверии Дня борьбы с раком в медучреждении прошла традиционная пресс-конференция: врачи-онкологи рассказали журналистам о том, как диспансер работает в условиях пандемии, и продемонстрировали новое оборудование.

Мероприятие прошло в рамках областной информационно-профилактической акции «Онкопатруль», целью которой – нацелить жителей на важности ранней диагностики рака.

С возрастом риск появления злокачественных новообразований увеличивается. Пик заболеваемости приходится на возрастную группу 60–69 лет, – констатирует врач-онколог, кандидат медицинских наук Павел Отт. – У женщин наиболее распространены заболевания кожи, молочной железы, половой сферы, у мужчин – рак лёгкого, предстательной железы, кожи. Когда мы говорим о патологии, то чаще всего говорим о запущенности, когда болезнь выявляется на поздней стадии. Причина этого зачастую – несвоевременное обращение.

Универсальной волшебной таблетки от рака нет, отмечает Павел Отт. Но существует комплекс профилактических мер, направленный на предотвращение заболевания. Он подразделяется на первичные, вторичные и третичные мероприятия. Первичные включают в себя все атрибуты здорового образа жизни – правильное питание, отказ от вредных привычек, нормализация веса, занятия спортом, вторичные – диагностику и лечение предраковых состояний, скрининги, третичные касаются людей с уже выявленным и пролеченным заболеванием. В этот вид профилактики входят предупреждение развития опухоли и появления рецидива.

Скрининги в первую очередь направлены на обследования людей, не имеющих никаких симптомов заболевания и считающихся здоровыми, – рассказывает Павел Александрович. – Цель скринин-

говых программ не снижение количества онкозаболеваний, а выявление их на ранней стадии и, как следствие, снижение смертности от злокачественных новообразований.

В настоящее время на учёте в Магнитогорском онкологическом диспансере состоят 12,5 тысячи человек. Около 60 процентов из них наблюдаются более пяти лет. Почти 35 процентов пациентов поступают на первой стадии заболевания, 23 процента – на второй, 17 – на третьей, 25 – на четвёртой. Ранняя диагностика позволяет врачам вовремя выявить онкологическое заболевание и даёт больному шанс на успешное лечение. Направление на обследование можно получить у участкового врача в рамках диспансеризации. Однако зачастую пациенты не уделяют должного внимания своему здоровью, что приводит к запущенным формам онкологии.

Больше всего распространяют цифры по запущенности болезни, – отмечает заместитель главного врача по лечебной работе онкологического диспансера Дарья Волкова – Например, рак молочной железы. В прошлом

году у 30 процентов женщин опухоли были выявлены на третьей и четвёртой стадиях, то есть когда уже появились жалобы на состоянии здоровья. В ходе общения понимаем, что женщины не обращаются вовремя за медицинской помощью, потому что боятся возможного диагноза. Но в результате они всё равно попадают к нам, только справиться с болезнью уже сложнее. Хочется напомнить, чтобы люди следили за состоянием полости рта. Именно там встречаются очень запущенные случаи онкологии, так как пациенты не

придают значения тем же язвочкам во рту, списывая их на стоматит, и не обращаются к врачу.

По словам Дарьи Волковой, в последние пять лет онкозаболеваемость в Магнитогорске была выше, чем по Челябинской области. В 2019 году она впервые пошла на снижение, меньше заболевших выявлено и в прошлом году – на учёт в онкодиспансер поставлено 1692 человека (в 2019-м – 2058).

Ковид, конечно, внёс коррективы в работу онкодиспансера. С первых дней пандемии в учреждении введены обязательная термометрия и масочный режим, причём сотрудникам диспансера температуру измеряют каждые четыре часа. Запрещены посещения в стационаре. Пациенты всё время находятся в палатах, покидают их только для прохождения процедур.

Произошло смещение акцентов со стационарного лечения на амбулаторное, – подчёркивает Дарья Михайловна. – Это позволило снизить плотность пациентов в стационаре, палатах. При госпитализации пациенты сдают мазок ПЦР и кровь на наличие антител.

Одним из ведущих методов противоопухолевого лечения является фотонная терапия

Она может применяться как самостоятельный вид лечения, так и совместно с другими методами.

Фотонная терапия в настоящее время считается одним из самых точных видов облучения, Луч идёт, и мы в режиме реального времени можем отследить, где находится опухоль, куда попадает луч, – поясняет заведующий радиотерапевтическим отделением Андрей Сеницын. – Кроме того,

благодаря КТ-приставке мы можем контролировать положение облучаемой области и корректировать его в случае отхождения от заданных параметров. Уникальность заключается в использовании фотонов для локального облучения патологических образований, при этом воздействие на окружающие ткани и органы минимально. Уже в первом квартале текущего года в онкологическом центре начнёт работать линейный лучевой ускоритель, который позволит с субмиллиметровой точностью облучать как поверхностно лежащие раковые опухоли, так и образования с глубокой локализацией вблизи жизненно важных органов. Наряду с широким функционалом ускоритель имеет высокую пропускную способность – на нём смогут проходить лечение 60–70 пациентов в день, 600 – в год.

Много вопросов у пациентов вызывает ПЭТ КТ – метод диагностики, который совмещает исследование структуры тканей – компьютерную томографию, и их функции – позитронно-эмиссионную томографию. Таким образом специалист может видеть, где находится ткань, в работе которой есть отклонения от нормы. Например, опухоль. Обследования пациентов происходят только строго по показаниям, подчёркивает Андрей Сеницын. При проведении ПЭТ пациенту вводят небольшое количество специального препарата, доза которого рассчитывается с учётом возраста, веса и роста. Это позволяет получить точный результат с минимальным облучением.

Заведующая паллиативным отделением Ольга Яковлева рассказала о работе своего подразделения. Ежегодно в нём проходят лечение около 450 человек. Для пациентов с четвёртой стадией рака в диспансере открыто отделение на десять коек. Несмотря на широкий выбор обезболивающих препара-

тов, врачи стараются обходиться без уколов, чтобы не причинять лишнюю боль пациентам.

– Отдаём предпочтение неинвазивным формам обезболивания, – рассказывает Ольга Яковлева. – В отделении имеется широкий спектр опиоидных анальгетиков и в виде пластырей. Также в наличии арсенал лекарственных препаратов для лечения нарушений функции почек, печени. Есть препараты для коррекции сниженного уровня гемоглобина, при нарушении питания.

В паллиативном отделении больным оказывают не только медицинскую, но и психологическую помощь. Такой подход позволяет не только продлить жизнь пациентам, но и улучшить её качество.

По словам главного врача Елены Заболотской, за минувшие два года онкологический диспансер существенно обновил лечебную и диагностическую базу. В рамках национального проекта «Здравоохранение» по направлению «Онкология» учреждение получило новейшее оборудование почти на полмиллиарда рублей. Из них 200 миллионов было выделено в 2019 году и 240 – в 2020-м. В общей сложности было закуплено около 40 единиц современной аппаратуры. В этом году в рамках нацпроекта онкодиспансер получит новый аппарат КТ и лабораторное оборудование. А в следующем – аппарат МРТ.

Елена Брызгалина



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru (16+)



Павел Отт



Дарья Волкова



Андрей Сеницын



Ольга Яковлева



Елена Заболотская

В условиях пандемии

Не забываем про СИЗ

Ситуация с коронавирусом стабилизировалась, но соблюдать все необходимые меры защиты по-прежнему нужно. На территории России, в том числе и в Челябинской области, в общественных местах действуют обязательный масочный режим и другие санитарно-эпидемиологические требования.

Жителям, не желающим прислушиваться к разъяснительным беседам, выписывают протокол об административной ответственности в соответствии со статьей 20.6.1 и 6.3 КоАП РФ, который влечет за собой наложение штрафа.

Девятого февраля сотрудники Роспотребнадзора, полиции и администрации проверили торговые объекты и другие организации города. В ходе рейдов составлены протоколы на посетителей без масок на территории Центрального крытого рынка, в кинотеатре Sky Cinema (ТЦ «Континент»), в роликовом парке RollerDOM (проспект Карла Маркса, 210). Помимо этого, в RollerDOM составили административный протокол на юридическое лицо за несоблюдение санитарных правил и гигиенических нормативов.

В этот же день сотрудники полиции и специалисты управления инженерного обеспечения, транспорта и связи составили шесть административных протоколов на пассажиров без масок в маршрутных транспортных средствах.

За невыполнение правил поведения при введении режима повышенной готовности законодательством предусмотрено предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от одной до тридцати тысяч рублей, на должностных лиц – от десяти тысяч до пятидесяти тысяч рублей, на предпринимателей без образования юридического лица – от тридцати тысяч до пятидесяти тысяч рублей, на юридических лиц – от ста тысяч до трехсот тысяч рублей.

Также за повторное совершение административного правонарушения, предусмотренного частью 1 статьи 20.6.1 Кодекса РФ об административных правонарушениях, штраф на должностных лиц составляет от трехсот тысяч до пятисот тысяч рублей или дисквалификация на срок от одного года до трех лет.

Немаловажным фактором является и возможность приостановления деятельности организации на срок до 90 суток в случае неоднократного или грубого нарушения санитарно-эпидемиологических норм. Так, в городе были закрыты магазин «Уральский фермер», три магазина «Продукты», мясной центр в ТЦ «Чкаловский», ресторан-бар Voodoo Bar.

Официально

Инструктор отделался штрафом

Правобережным межрайонным следственным отделом СУ СК РФ по Челябинской области возбуждено уголовное дело по признакам состава преступления – оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности жизни и здоровья потребителей.

Неустановленное лицо из числа сотрудников ООО «Высотные развлечения», находясь на территории «Парки Магнитки» по адресу: улица Лесопарковая, 1, оказывало услуги по катанию на канатной дороге, в результате чего малолетнему Б. 2010 года рождения были причинены телесные повреждения.

Поводом для возбуждения уголовного дела послужило постановление прокурора района о направлении материалов в орган предварительного расследования для решения вопроса об уголовном преследовании. Подозреваемым считается К. – инструктор канатной дороги ZipLine в ООО «Высотные развлечения».

Инструктор в нарушение должностной инструкции не выяснил возраст и вес мальчика, не выдал шлем, не убедился в правильности и надежности присоединения стояночного троса к обвязке наездника, не присоединил карабином основную и страховочные системы к обвязке наездника через специальные кольца. Получив разрешающую команду от инструктора финишной площадки, К. направил малолетнего по канатной дороге.

При движении Б., понимая, что у него не закреплено страховочное снаряжение, держался обеими руками за трос. Проехав не более десяти метров, почувствовал усталость, ослабил хватку, выпустил из рук страховочный трос и упал. При падении ударился телом, головой, испытал физическую боль.

В отношении подозреваемого К. была избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде. В феврале вынесено постановление о возбуждении перед судом ходатайства о прекращении уголовного преследования и уголовного дела и назначении К. меры уголовно-правового характера в виде судебного штрафа.

Правобережный районный суд с участием государственного обвинителя – работника прокуратуры Правобережного района – удовлетворил ходатайство следственного органа – прекратил уголовное дело в отношении подозреваемого К., назначив судебный штраф в размере десяти тысяч рублей.

✍ Николай Крынецкий,
прокурор района, старший советник юстиции

Взаимодействие



Всегда открыты для диалога

Администрация Магнитогорска строго контролирует процесс восстановления пострадавшего от пожара дома № 27 на улице Пионерской и оказывает жильцам всю возможную помощь

Проведено очередное обследование пострадавшего дома. На этот раз жилые помещения осмотрели сотрудники Роспотребнадзора, результаты будут известны позже. Если у жильцов есть какие-либо вопросы или жалобы, они могут записаться по телефону 49-84-77 к начальнику управления жилищно-коммунального хозяйства на личный приём, ближайший из которых пройдет 18 февраля в 16.00. Жители также могут оставить письменное заявление на приём в администрации города.

Накануне в стенах администрации состоялась дополнительный приём жильцов пострадавшего дома. С жителями встретился начальник управления жилищно-коммунального хозяйства Алексей Болдашов. Всего на приём пришли три человека. Собственники жаловались на ремонт, содержание дома управляющей компанией, на использование слишком маленьких пушек для просушки квартир. Жильцам снова, как и в декабре, предложили сменить управляющую компанию. Точный ответ со стороны жителей так и не последовал.

Главный вопрос, который прозвучал со стороны собственников: «Какими в дальнейшем будут действия администрации?» Администрация всегда будет помогать жильцам и стоять на их стороне. Жителям пояснили, что в минувшую пятницу в администрации состоялось совещание межведомственной комиссии, в состав которой вошли представители Роспотребнадзора, Росреестра, Государственной жилищной инспекции Челябинской области, а также сотрудники администрации Магнитогорска.

Напомним, в октябре первую экспертизу дома заказала управляющая ком-

пания «Пионер». По её результатам дом не был признан аварийным. Некоторые жильцы, недовольные таким решением, обратились к специалисту из Уфы для проведения повторной экспертизы. Оказалось, что она не противоречит первой: для восстановления дома необходимо провести ремонтные работы.

Жители направили результаты второго обследования в администрацию, и в законном установленном сроки состоялось совещание межведомственной комиссии. Внимательно изучив уфимское экспертное заключение, члены комиссии пришли к выводу, что оснований для признания дома аварийным на сегодня нет.

Здание подлежит сносу, когда изношенность главных конструкций составляет более 70 процентов

Если дом не пригоден для проживания, и ремонтные работы в нём проводить не имеет смысла, специалист в заключении обследования обязательно напишет, что дом не подлежит ремонту и его необходимо снести. Жильцы могут обжаловать решение комиссии, но для этого необходимо обратиться в суд. Сотрудники администрации готовы оказать юридическую поддержку.

Жителям сообщили, что главная на сегодня задача – провести все необходимые ремонтные работы: нужно утеплить чердак, завершить ремонт кровли. Затем в рамках капитального ремонта, который состоится уже в этом году, – поменять сети теплоснабжения, отремонтировать подъезды, фасад и фундамент. Важно, что объектом культурного наследия признан не только дом № 27, а целый ансамбль из ряда домов, которые расположены по улице Пионерской. На уровне главы города было принято решение, что в этом райо-

не необходимо благоустроить сквер и восстановить четыре фонтана.

Также в ходе встречи начальник управления ЖКХ отметил, что управляющая компания жалуется на собственников: не все жильцы вовремя предоставили доступ в свои квартиры и тем самым помешали процессу просушки, а некоторые до сих пор не подготовили жилые помещения для всех необходимых работ. Алексей Болдашов подчеркнул: чем быстрее жители начнут помогать специалистам, тем быстрее и успешнее будет проведена просушка дома. Жильцы, в свою очередь, сказали, что управляющая компания говорит неправду: собственники готовы были обеспечить доступ, но никто из специалистов к ним так и не пришёл. Было принято решение, что жители квартир № 9, 11, 13, 15, 19 придут в дом вместе с представителями управления жилищно-коммунального хозяйства, «Бюро независимых экспертиз и оценки», управляющей компании, чтобы ещё раз обследовать квартиры. Жильцы утверждают, что появилась трещина между старым дымоходом и вентиляцией. Собственники обеспокоены и просят разъяснить, насколько это безопасно. Администрация, в свою очередь, обязательно пойдёт навстречу и организует работы по обследованию жилых помещений. На этой же неделе все жители второго подъезда должны предоставить доступ в квартиры, чтобы провести опрессовку газопровода.

Помимо личного приёма граждан, активные жильцы приняли участие в выездном совещании с представителями управления ЖКХ, регионального оператора, управляющей компании, которое прошло на Пионерской, 27. В ходе осмотра дома сотрудники администрации вместе с жильцами предъявили замечания подрядчику к качеству выполненных работ и потребовали от подрядной организации скорректированный график работ, проектную сметную документацию, а также увеличение количества рабочего персонала, так как на сегодня на крыше трудятся всего четыре человека, и ремонт проводится с отставанием от сроков, в результате чего жители до сих пор не могут вернуться в квартиры первого и второго подъездов.

Администрация города продолжит держать на строгом контроле выполнение ремонтных работ. Отметим, процесс восстановления дома находится под контролем и прокуратуры Орджоникидзевского района, куда специалисты управления жилищно-коммунального хозяйства ежедневно направляют отчёты о проделанной работе. Администрация не оставит без внимания жителей и работы по восстановлению дома, чтобы собственники как можно скорее могли вернуться в свои квартиры.

Научный подход

Общий эффект от совместной работы с учёными, по оценке руководства цеха РОФ, – сведение к минимуму необходимости ремонта оборудования, экономия на этом до 300 тысяч рублей в год и увеличение производительности установки обогащения шламов на 50 процентов по сравнению с январём прошлого года.

Главная задача установки обогащения шламов – увеличить долю собственного железорудного концентрата для агломерационного производства Магнитогорского металлургического комбината, а также существенно снизить техногенную нагрузку на окружающую среду. Основное сырьё – это залежи шлама, сформировавшиеся с 50-х годов. Комплекс позволяет вторично перерабатывать, утилизировать и извлекать из него недоступное ранее железо. На участке обогащения шлам поступает в стержневую мельницу, где смешивается с водой и измельчается, образуя пульпу, которую насосы перекачивают под давлением и подают на магнитные сепараторы. Самым слабым местом в этой технологической цепочке оказались всасывающие и нагнетающие патрубки насосов. Металлический трубопровод просто не выдерживал абразивный материал, из-за чего приходилось постоянно останавливать производственный процесс.

– Места, примыкающие к насосу, подвергаются самому сильному износу. Мы были вынуждены проводить еженедельные и ежемесячные ремонтные работы – менять патрубки, – объясняет Олег Барбул, начальник РОФ ГОП ПАО «ММК». – На наше счастье, Магнитогорский государственный технический университет предложил решение данной проблемы.

После обследования установки специалисты «РНД МГТУ» дали



Леонид Попов и Олег Барбул

Решение найдено!



Сотрудничество учёных МГТУ и специалистов рудообогатительной фабрики ПАО «ММК» способствовало повышению производительности установки обогащения шламов

свои рекомендации о замене стальных патрубков насосов на патрубки с высокомолекулярным полиэтиленовым защитным слоем.

– Сверхмолекулярный полиэтилен – это новый и самый лучший на данный момент материал, – рассказывает руководитель проектов «РНД МГТУ» Леонид Попов. – Он суперпрочный, эластичный, может работать при критических температурах до минус 70 градусов,

имеет ультрагладкую поверхность – 0,16 микрон, устойчивую к отложениям. Срок службы трубопровода с таким покрытием составит не менее десяти лет.

Испытания патрубков с защитным слоем длились три месяца. Всё это время учёные и рудообогатители наблюдали за ними.

– За шесть месяцев эксплуатации патрубки показали себя с лучшей стороны. Мы прекратили произво-

дить какие-либо ремонтные работы на этом участке, – подчёркивает Олег Барбул. – Экономический эффект, в связи с использованием нового изделия, составил 250–300 тысяч рублей в год. Сейчас мы не тратим ни средства, ни время на замену вышедших из строя элементов. Если дальше будем так двигаться, то сможем существенно снизить эксплуатационные затраты.

После успешных испытаний руководство рудообогатительной фабрики планирует заменить все металлические патрубки на насосах, размещённых на установке обогащения шламов. Леонид Попов сказал, что уже заказаны 10 комплектов патрубков, и все они будут полностью выполнены из высокомолекулярного полиэтилена.

– Не сомневаюсь, что наши учёные совместно с технологами и специалистами РОФ смогут с помощью модернизации процесса поднять производительность установки обогащения шламов, – отмечает руководитель проектов «РНД МГТУ». – После замены всех патрубков насосов мы увидим ещё больший экономический эффект.

Олег Барбул рассказывает, что если сравнивать январь 2020 и 2021 года, то производительность установки обогащения шламов выросла на 50 процентов – с 23 тысяч тонн до 33,8 тысячи тонн железорудного концентрата. Всего за прошлый год произведено 386 тысяч тонн сырья.

– Мы довольны сотрудничеством с МГТУ, у нас полное взаимопонимание. Хочу особенно отметить, что учёные университета помогли в кратчайшие сроки, за две рабочих смены, провести обследование и сделать все необходимые чертежи остальных пар патрубков и начать процесс их изготовления, – подчёркивает Олег Барбул. – Это серьёзная поддержка, благодаря этому мы сэкономили большое количество времени.

Руководство ММК уделяет большое внимание техническому перевооружению ГОП, поэтому у рудообогатителей большие совместные планы с университетом. Сейчас ведутся переговоры по замене действующих трубопроводов известкового молока и гипса на сероулавливающих установках аглофабрики № 5 на трубопроводы из сверхмолекулярного полиэтилена.

✍ Ксения Перчаткина

Акция

В 2012 году Министерство спорта России отчиталось, что после 25-летнего перерыва удалось возобновить проведение всероссийских массовых соревнований по конькобежному спорту. Видимо, отдавая дань памяти достижениям советских конькобежцев, решили не осовременивать название акции – «Лёд надежды нашей». В 2021 году Магнитогорск поучаствовал в ней шестой раз.

Обычно в начале февраля соревнования на своих площадках одновременно проводят города минимум 30 российских регионов. Но после 2020 года субъектов, присоединившихся к акции, стало меньше вдвое. Возможно, сказались предписания Роспотребнадзора, по которым количество участников массовых мероприятий должно быть ограничено, а места их проведения необходимо привести в соответствие с противопандемийными нормами. В Челябинской области причин отказываться от спортивного праздника не нашли.

– В соревнованиях могут принять участие дети от семи лет и взрослые любого возраста, – рассказал в эфире телеканала «Первый областной» руководитель региональной дирекции ГТО Александр Беленков. – Забеги всегда становятся очень массовыми. В 2020 году только в Челябинске коньки надели около двух с половиной тысяч человек, а в Магнитогорске, как сообщали местные СМИ, более тысячи человек. В этом же году по решению Минспорта «Лёд надежды нашей» посвящён 90-летию всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Однако в ноябре 2020 года Министерство спорта опубликовало положение о проведении соревнований на 2021 год, по которому

Лёд преемственности нашей

Зародившись в СССР, массовые конькобежные старты стали популярны только девять лет назад

в Челябинске на лёд должны были выйти максимум тысяча человек. А в Магнитогорске – ноль. Но пандемийные ограничения стали снимать, и Магнитку всё-таки «допустили» до участия. В итоге соревновались в забегах на льду, как насчитали в пресс-службе городской администрации, 633 человека. Больше всего любителей конькобежцев пришло в Экологический парк, где на старте зарегистрировались 200 человек.

– Погода очень подвела! Вот буквально накануне созванивались: проводить старты или нет? Но решили не отменять, потому что в таких условиях даже кураж появляется, – рассказала директор спортивной школы № 3 Лилия Дзеба. – Обычно бегут на 50 и 100 метров, но длинную дистанцию пришлось сократить до 80 метров. И также в этом году решили награждать не в возрастных категориях, а в каждом забеге. Детям бывает непонятно: прибежал первый, а грамоту не получил. Теперь призёров станет гораздо больше.

Как и все подобные акции, «Лёд надежды нашей» призван пропагандировать здоровый образ жизни. В Магнитогорске подходят к делу более практично. Так, по словам Лилии Дзебы, профессионально бегают на коньках очень мало юных жителей города. Хотя бы потому, что конькобежный спорт не на слуху. Акция же позволяет тренерам находить талантливых ребят среди участников и приглашать заниматься в конькобежной секции. И в этом году проблем с обнаружением талантов не возникло.

Лёд в Экологическом парке при плюсовой температуре стал мягким настолько, что возле ограждений взрослый человек прорезал его лезвием конька до асфальта. В центре катка твёрдость покрытия сохранилась. Перезаливать площадку смысла не было – всё бы поплыло. Оставили как есть, и если на коньках не прогуливаются, а рвутся к финишу, то в принципе пройти дистанцию было вполне реально. Вот участники акции и рвались – на радость зорким тренерам.

Информацию о том, когда и где в СССР впервые провели «Лёд надежды нашей», найти не удалось. Единственное, что выдают поисковики, – документальный фильм «Лёд надежды нашей» 1984 года об уроженце Первоуральска Игоре Малкове. В 19 лет он стал единственным советским конькобежцем, который выиграл на дистанции десять тысяч метров на Олимпиаде в Сараево. Игорю потребовалось всего восемь лет, чтобы дойти от конькобежной секции под открытым небом на стадионе «Уральский трубник», куда за руку привела мама, до вершины спортивного олимпа.

В конькобежной дисциплине последнюю «золотомедальную радость» российскому спорту и болельщикам доставила Светлана Журова в 2006 году на Олимпийских играх в Турине. Поэтому и не надо осовременивать советское название акции. Актуальности оно не утратило.

✍ Максим Юлин



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru (16+)



✍ Андрей Сербряков

Время с пользой



© Андрей Серебряков

Фестиваль всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне» прошёл в легкоатлетическом манеже спортивного клуба «Металлург-Магнитогорск». Участвовали девять команд – сборные районов Челябинской области, в каждой – по 14 спортсменов-любителей от 11 до 59 лет. На скорость они качали пресс, отжимались и подтягивались, прыгали в длину, бегали на лыжах. Зарабатывали баллы, по количеству которых и определили победителя.

Каждый участник – обладатель знака отличия ГТО. В сборную Магнитогорска вошли значисты, достигшие во время выполнения нормативов лучших результатов. Например, у Павла Похлебаева два золотых знака.

– Мне 50 лет, работаю в РЖД. Нормативы комплекса «Готов к труду и обороне» начал выполнять, когда учился в школе, – рассказал

Магнитка – самая готовая

Сборная города заняла первое место в зональном этапе зимнего фестиваля ГТО

Павел. – Каждый урок физкультуры был подготовкой к ГТО: бег, лазание по канату, упражнения на кольцах, гимнастическом бревне и брусьях. Теперь, наверное, дети даже названий таких не знают. Для меня ГТО – большой стимул заниматься спортом. Поддержание хорошей физической формы очень помогает в работе. Главная цель – сдавать нормативы до тех пор, пока будут силы.

Такое отношение к здоровому образу жизни сформировалось у всех членов магнитогорской команды. Когда Павла Похлебаева пригласили в сборную, он встретил знакомых и не удивился. Часто пересекались на городских спортивных праздниках в Экологическом парке, выходили на пробежку

в парк у Вечного огня, гнали на велосипедах из Магнитогорска на озеро Банное.

– Зональный этап проходит шестой раз, и сборная города, как правило, демонстрирует хорошие результаты, – уточнила главный судья Анна Савина. – Конечно же, если по итогам какая-нибудь команда будет не согласна с решением судейской коллегии, то может его опротестовать. Но такого ни разу не было – все участники на виду, и каждый объективно оценивает свои и чужие способности.

Начальнику управления по физической культуре и спорту Сергею Игуменову пришлось поволноваться. Несколько дней до начала зонального этапа днём и ночью столбик термометра в Маг-

нитогорске показывал в лучшем случае ноль градусов. В полдень температура поднималась до плюс трёх, и начинали журчать ручьи. В такую погоду бег на лыжах – это игра в орла и решку. С одной стороны, скользить даже легче, чем по сухому снегу в минус двадцать, но с другой – если образуются проталины, лыжи можно убирать в кладовку.

– Спасибо спортивному клубу «Металлург-Магнитогорск»: подготовил трассу для лыжного бега, и она соответствует нормам, – вздохнул с облегчением Сергей Игуменов. – И также спасибо ПАО «ММК» за то, что предоставили легкоатлетический манеж. Центры тестирования ГТО есть во всех районах, но только в манеже мож-

но провести фестиваль и принять множество участников.

Магнитогорцы набрали 4430 баллов и заняли первое место. Всего на четыре балла отстали представители Чесменского района. Замкнул тройку лидеров с результатом 3708 баллов Верхнеуральский район. Надо отметить, что шестой зональный этап продублировал итоги пятого: призёры заняли те же позиции в рейтинге, как и в 2020 году. Однако по сравнению с прошлым фестивалем все ухудшили показатели: Магнитка тогда завоевала 5329 баллов, Чесменский район – 4878, Верхнеуральский – 4504. Это объясняют ограничительными мерами, которыми отметился 2020-й. Тренироваться из-за самоизоляции пришлось гораздо меньше.

В конце февраля призёрам предстоит побывать в Сатке на финале зимнего фестиваля всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Максим Юлин

Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru (16+)

30Ж

Здоровый образ жизни для работников ММК – не просто красивые слова. Ежегодные спартакиады по самым разным видам летних и зимних видов спорта, системы льготного посещения фитнес-центров, бассейнов и прочих профильных учреждений, спортивные семейные и корпоративные праздники, организованные руководством предприятия и профсоюзной первичкой, – далеко не полный перечень мероприятий, многие годы действующих на комбинате.

Но есть подразделения, которым и этого мало – и они организуют внутрицеховые состязания, что становится прекрасной возможностью провести выходные с пользой и удовольствием. В частности, в рамках турнира по хоккею на валенках, который организовал для своих работников доменный цех.

К улыбочивому и небольшого росточка инструктору спортклуба «Металлург-Магнитогорск» Татьяна здоровые мужики обращаются не иначе как с уважительным «Татьян-Санна». Под её руководством они заходят в раздевалку Центрального катка, получают в прокате клюшки, защиту, краги, игровые майки, валенки.

– А что и валенки выдают? А я-то в своих специально пришёл! – смеётся мужчина лет тридцати. – Запишите на меня ещё две пары коньков, две клюшки и шайбу,

В море позитивных эмоций



© Евгений Рухманов

можно? Жена с сыном покатаются, пока играть будем.

Татьяна Александровна отвечает за спортивный досуг доменного цеха и знает почти каждого из участников турнира.

– Доменный цех – производство трудное, требующее больших сил, не у всех остаётся энергия и желание для спорта после работы, – признаётся Татьяна. – Но зато, уж если пришли и начали играть, держитесь все – азарт и желание победы просто зашкаливает. Особенно активны ребята из четвёртой бригады.

Как раз в четвёртой бригаде работает машинист шихтоподачи доменной печи № 6 доменного

цеха Сердар Якунин, избранный также бригадным профгруппоргом. В турнире он отстаивает ворота в качестве голкипера и не скрывает чувств: сегодняшняя игра – просто кайф.

– Да результат тут ни при чём, это для спартакиады мы команду посильнее стараемся создать, – пышет паром вспотевший за игру Сердар, давая интервью во время перерыва. – А тут мы коллеги, товарищи, друзья. Просто собрались вместе и кайфуем от того, что можем активно и с удовольствием провести время друг с другом и со своими семьями: парни играют, жёны болеют, дети катаются на

коньках. Да какие мы тут соперники? Сами посмотрите: смеёмся, друг друга подкалываем. Но победить, конечно, хочется каждому, во время игры азарт растёт, поэтому эмоции иногда зашкаливают.

Владимир Слатин трудится в доменном цехе 41 год – уточняет: минус два года армии, он горновой доменной печи. Работа тяжёлая, физически изматывающая – поправляет: для настоящего мужика. Подначиваю: вам бы после работы на диванчик перед телевизором, а вы на хоккейной коробке последние силы отдаёте – куда усталость девать будете?

– А от чего усталость? От работы?

Ну так отдохнул вчера, да сегодня поспал подольше, – отвечает с улыбкой. – Если лежать, от жизни устать можно, а так нельзя: активно и радостно жить надо, а не валяться. Вот мы одну игру выиграли, другую проиграли, сейчас за выход в финал будем биться. Чего бы не побегать лишней раз?

Газовщик печи Анатолий Котвицкий улыбается: «Я за любой кипиш, кроме голодовки». Однако в хоккейно-валеночном турнире участвует первый раз.

– Не брали меня, говорили: старенький, не потянешь, – смеётся, надевая краги перед решающей схваткой. – Вот стараюсь доказать, что не правы: и вратарём был, и нападающим, три пропустил, одну забил, пойду сейчас улучшать статистику, чтобы в следующий раз на игру взяли (смеётся).

Четыре команды, 16 человек – по три полевых и вратарь в каждой, море позитивных эмоций. Как для самих игроков, так и для членов их семей.

– Да нам хоть куда, лишь бы с папой рядышком, – улыбается Ольга, жена одного из игроков турнира. – Один выходной можем и на диване весь день проваляться, книжки почитать да в шашки-шахматы с детьми поиграть, но остальные свободные дни стараемся проводить активно: гуляем в парках, ездим за город, летом катаемся на велосипедах, зимой – лыжи и коньки. А если семейный досуг помогает организовать комбинат, то вообще праздник получается. Вот как сегодня.

Рита Давлетшина

Лыжные гонки



Марафон – удел опытных

© vk.com/club_mgn_ski

В Кубке ПАО «ММК» принял участие даже 81-летний спортсмен

Считанные секунды разделили призёров традиционного городского лыжного марафона памяти первого магнитогорского мастера спорта по лыжным гонкам сталевара ММК В. И. Лаврентьева.

В абсолютном зачёте на дистанции 33 километра победил завсегдатай подобных соревнований Евгений Ткачёв с результатом 1 час 30 минут 21 секунда. Всего 10 секунд уступил ему лыжник из Верхнеуральска Артём Абдульманов, 20 секунд – Эдуард Дорожкин. На дистанции 22 км среди женщин первенствовала Марина Батавина из Верхнеуральска – 1 час 9 минут 20 секунд, пять секунд уступила ей Елена Мицан, третье место заняла Светлана Бабичева. Среди ветеранов-мужчин на 22-километровой дистанции победил Василий Бакланов из Златоуста – 1 час 10 минут 45 секунд, вторым стал Виталий Фартунин из Белорецка, третьим – Камиль Аминев из Учалов.

Соревнования, которые благодаря спонсорской поддержке Магнитогорского металлургического комбината получили статус открытого Кубка ПАО «ММК» и чемпионата Магнитогорска на марафонских дистанциях, прошли в воскресенье в Экологическом парке и собрали лыжников-любителей из

разных городов и районов Челябинской области и Республики Башкортостан. Соскучившиеся за время пандемии по официальным гонкам любители здорового образа жизни охотно приняли участие в традиционном магнитогорском марафоне, ставшем хорошим спортивным праздником. Но если среди местных участников были лыжники разного уровня подготовки, то из других городов приехали лишь те, кто рассчитывал на место в тройке призёров.

Самым опытным среди участников стал лыжник 1939 года рождения Вячеслав Лопухов из Белорецка. Несмотря на почтенный возраст, он совсем не собиравшись довольствоваться олимпийским девизом «Главное не победа, а участие» и победил на дистанции 22 километра среди мужчин 70 лет и старше. Вторым в этой возрастной категории стал Юрий Никеевков, третьим – Михаил Шамрай. Среди мужчин 60–69 лет первое место занял Василий Бакланов из Златоуста, а компанию в тройке призёров ему составили Виталий Фартунин из Белорецка и Камиль Аминев из Учалов.

У представительниц прекрасного пола в своих возрастных категориях на 22-х километровой дистанции победили Мария Батавина и Светлана Бабичева.

Более двух десятков лыжников отважились на участие в гонке на самой длинной дистанции – 33 километра

И здесь как раз и проявилось утверждение, что марафон – удел опытных спортсменов. Победитель в самой младшей возрастной категории (18–29 лет) Кирилл Воробьёв из Верхнеуральска в абсолютном зачёте не вошёл даже в тройку призёров, уступив, пусть и немного, любителям лыжного спорта, которые на десятки лет старше его.

Среди мужчин 30–39 лет первенствовал Евгений Ткачёв, уверенно опередивший занявших соответственно второе и третье места Дмитрия Батавина из Верхнеуральска и Андрея Мельникова из Белорецка. В возрастной группе 40–49 лет победил Артём Абдульманов из Учалов, вторым стал Эдуард Дорожкин, третьим – Александр Григорьев. В категории 50–59 летних лыжников первое место занял Валерий Фазлутдинов из Челябинска, второе – Андрей Рыжков из Чебаркуля, третье – Вадим Факеев из Белорецка.

Также в рамках Кубка ПАО «ММК» и чемпионата Магнитогорска памяти В. И. Лаврентьева состоялись лыжные гонки для воспитанников спортивных школ на дистанциях от пяти с половиной до шестнадцати с половиной километров.

шесть его «выстрелов» принесли нашей команде по два очка, три – по три, ещё четырежды Иван поразил кольцо с линии штрафных. Всего этот баскетболист принёс «Металлургу» 25 очков. Кроме того, Иван оказался лидером и по подборам, десять раз подобрал мяч под щитом.

Под руководством возглавившего команду в начале января Александра Михайлова наши баскетболисты выиграли пятый матч из шести. Сейчас по проценту набранных очков «Металлург» занимает четвёртое место – двенадцать побед и шесть поражений в восемнадцати встречах. Впереди Магнитки в турнирной таблице – «Тамбов», «Барнаул»

(у обоих клубов по тринадцать побед в семнадцати встречах) и «Чебоксарские ястребы» (двенадцать побед в семнадцати встречах). А буквально на пятки нашим баскетболистам наступает занимающее пятую позицию «Динамо-МГТУ» из Майкопа – одиннадцать побед в семнадцати матчах. Так что плотность в таблице очень большая – любая встреча может изменить ситуацию.

Заключительные поединки первого этапа «Металлург» сыграет на домашнем паркете. 18 февраля во Дворце спорта имени И. Х. Ромазана магнитогорские баскетболисты встретятся с «Русичами» из Курска (6+), 28 февраля – с «Челбаскетом» из Челябинска.

Молодёжка

«Лисы» бьются за место в плей-офф

Заключительную домашнюю серию регулярного чемпионата Париматч МХЛ «Стальные лисы» проводят с переменным успехом.

Сначала магнитогорская молодёжка «обменялась» победами с «Омскими ястребами», выиграв первый матч – 4:1 и уступив во втором – 0:1. А затем та же история произошла в поединках с «Сибирскими снайперами», но на этот раз команды набрали на одно очко больше. В прошлую субботу успех праздновали новосибирцы – 4:3 в овертайме, в этот понедельник хозяева взяли реванш – 4:3 по буллитам.

Оба сибирских клуба являются прямыми конкурентами «Лисов» в борьбе за путёвку в плей-офф. Пока положение магнитогорской молодёжки выглядит предпочтительнее, но преимущество очень зыбкое и в любой момент ситуация может измениться. Сейчас питомцы Дениса Платонова и Андрея Соколова делят с «Омскими ястребами» восьмое–девятое места в Восточной конференции – у обеих команд по 58 очков, но магнитогорцы провели 46 встреч, а омичи – 48. «Сибирские снайперы» отстают на четыре пункта и сыграли 48 матчей.

«Диспозиция» такова, что каждый матч для «Лисов», образно говоря, на вес золота. В воскресенье, после встречи чемпионата КХЛ между «Металлургом» и «Барысом», в котором Андрей Мозякин сыграл в одной смене со своим отцом, главный тренер Магнитки Илья Воробьёв даже предложил, что пока главная команда не будет привлекать в свой состав хоккеистов из молодёжки: «У «Лисов» такая ситуация, что им очень нужны очки. Скорее будем отдавать туда ребят, а не привлекать к нам».

Вчера магнитогорская молодёжная команда продолжила заключительную домашнюю серию регулярного чемпионата – наши ребята сыграли первый матч ещё с одним сибирским клубом – занимающими последнее место на Востоке «Кузнецкими медведями». Сегодня состоится второй поединок. До финиша «регулярки» «Лисам» также предстоит сыграть с нижекамским «Реактором», альметьевским «Спутником», тольяттинской «Ладьёй» и оренбургскими «Сарматами». Шансы на попадание в кубковую восьмёрку у нашей молодёжки хорошие, но любая осечка может осложнить команде борьбу за выход в плей-офф.

Розыгрыш главного трофея Молодёжной хоккейной лиги – Кубка Харламова – в этом сезоне начнётся 10 марта.

Честь флага

Европейские маршруты

Сегодня в шведском городе Мальмё стартует третий в этом сезоне этап хоккейного Евротура. Сборная России, в состав которой включён 22-летний защитник магнитогорского «Металлурга» Артём Минулин, первый матч проведёт с финнами. В субботу россияне встретятся со шведами, в воскресенье – с чехами.

На шведский этап, получивший название Хоккейные игры Вејеј, наша национальная команда отправилась в экспериментальном составе. Причём это касается и хоккеистов, и тренерского штаба. Как и в ноябре в финском Кубке «Карьяла», исполняющим обязанности главного тренера будет Игорь Ларионов, наставник молодёжной сборной России. По словам президента Федерации хоккея России Владислава Третьяка, помогать Ларионову будет «тренерский штаб, который в апреле отправится на юниорский чемпионат мира в США». Состав команды «обсуждается» с Валерием Брагиным, главным тренером сборной страны, но сам наставник в предстоящие дни будет работать в своём клубе – санкт-петербургском СКА.

Артём Минулин нередко выступал в составе национальных команд, но в первой сборной России пока не провёл ни одной встречи. В ноябре 2014 года он стал победителем Мирового юношеского хоккейного вызова (World Under-17 Hockey Challenge), турнира, который в Канаде, где он проходит, считают неофициальным первенством мира среди юношей. В сезоне 2017–2018 Артём был участником молодёжного чемпионата мира.

В расположение главной команды страны Минулин был вызван два месяца назад – на второй этап Евротура. Но в Кубке Первого канала, в отличие от партнёров по «Металлургу» защитника Егора Яковлева и нападающего Андрея Чибисова, Артём не сыграл ни одного матча.

Напомним, что из родной Тюмени Минулин переехал в Магнитогорск в 13-летнем возрасте, так что является воспитанником хоккейной школы «Металлург». В 2015 году Артём отправился за океан, где выступал в командах Западной хоккейной лиги. За клуб «Свифт Керрент Бронкос» он провёл три сезона, став в 2018 году в его составе чемпионом WHL, за «Эверетт Сильвертипс» – один. В 2019 году Минулин вернулся в Магнитогорск.

Баскетбол

Уникальный снайпер

Последний выездной матч на первом этапе регулярного чемпионата в суперлиге-2 баскетболисты «Металлурга» уверенно выиграли. Во вторник магнитогорцы в Тобольске победили местный «Нефтехимик» с преимуществом в шестнадцать очков – 95:79.

Исход встречи был решён в первой половине игры, после которой гости вели в счёте с перевесом в четырнадцать очков. Все попытки хозяев организовать погоню оказались тщетными. Поистине уникальные снайперские качества продемонстрировал Иван Фещенко, все (!) броски которого были точными:

Досуг

Весьма сложно говорить о серьёзных вещах, трудностях, с которыми столкнулось профессиональное сообщество в период пандемии, изменении настроений читательской аудитории, когда за окном прекрасная погода, красивейший лес и практически ручные белки, так и ждущие угощения.

За свою жизнь я не раз была в Карагайке, но не в санатории, а на базе «Строитель», в студенческом лагере «Антей». Сам же «Карагайский бор», который в 2019 году получил трёхзвёздочную категорию, открыла для себя впервые. И была приятно удивлена условиями, сервисом, услугами и кухней. За сутки даже природа показала своё разнообразие: от лёгкого морозца, густого тумана до почти весенней оттепели.

На традиционную встречу в санаторий «Карагайский бор» приехали около двух десятков представителей СМИ из разных уголков области. Журналистов встречал председатель Совета депутатов Верхнеуральского района Виталий Фомин. До места в парламенте района он работал заместителем генерального директора санатория «Карагайский бор», поэтому встречал прессу как радушный хозяин. Виталий Викторович передал приветствие от главы района Сергея Айбулатова и генерального директора здравницы Андрея Старкова.

Экскурсия по корпусам санатория показала, насколько трудным был бы выбор отдыхающих как в плане лечения, так и оздоровительных и спа-процедур, если это нужно делать самому – настолько их здесь много. Благо есть квалифицированные медицинские работники, которые помогут сориентироваться, опираясь на состояние здоровья и потребности организма.

Санаторий «Карагайский бор» имеет удивительное расположение на границе между степью и горами



Участники пресс-тура

Карагайка встречает друзей

Журналисты Челябинской области обсудили планы регионального союза журналистов в санатории «Карагайский бор», где сегодня проходят реабилитацию магнитогорцы, перенёвшие ковид

Башкирии, на окраине реликтового соснового бора, что создаёт особый микроклимат, полезный всем, но особенно людям с проблемами органов дыхания и сердечно-сосудистой системы. Хотя профиль лечения санатория гораздо шире: здесь помогут и тем, кому нужно поддержать пищеварительную, эндокринную, нервную системы, опорно-двигательный аппарат. Особая гордость санатория – минеральная вода, которую добывают из скважины, богатая магнием и кальцием. Третий год подряд минеральная вода из карагайских скважин занимает первое место на Южно-Уральской агропромышленной выставке. Её здесь разливают прямо из специально установленных кранов.

Экскурсия по лечебному корпусу показала не только широкий спектр традиционных процедур, но и несколько новинок: импульсно-магнитная стимуляция, а также комплекс тренажёров для людей с ограниченными возможностями здоровья. Широко применяются комплексы оздоровления детей-инвалидов, пациентов с профессиональными заболеваниями, сахарным диабетом, после острого инфаркта миокарда, с нарушениями опорно-двигательного аппарата. Два этажа оборудования для ЛФК, «жемчужные» и «мараловые» ванны, магнитотерапия.

– Успешно работает программа реабилитации людей, тяжело переболевших коронавирусом, – рассказала главный врач Анна Атаманюк.

– Направление на восстановление в санаторий «Карагайский бор» прямо из стационара, с открытым больничным, получают, в первую очередь, жители Магнитогорска и близлежащих районов, а также и других городов региона. Есть возможность реабилитации для тех, у кого после болезни уже прошло какое-то время, до нескольких месяцев, потому что в поддержке нуждается как лёгочная, так и нервная системы.

Даже если вы ничего не собираетесь лечить, здесь можно просто хорошо отдохнуть. От пешеходных прогулок до катаний на тюбингах и отдыха в банном комплексе с семью видами бань и 25-метровым бассейном. Санаторий с богатыми традициями не поживает на лаврах,

а постоянно развивается, предлагая новые услуги и улучшая бытовые условия.

После экскурсии по санаторию журналисты обсудили свои профессиональные проблемы. Светлана Зайцева, председатель союза журналистов Челябинской области, рассказала о большом проекте под названием «Экологическая школа для журналистов Южного Урала». Он стартует в феврале при поддержке Фонда президентских грантов.

Необычной частью встречи стала онлайн-презентация книги Дмитрия Федечкина «Солнцеподобное». Дмитрий Николаевич вышел на связь с Сахалина, куда он назначен вице-губернатором.

Ольга Балабанова,
Елена Брызгалина

Огород

Особо вкусные томаты 2021 года – выбор эксперта!

Вот уже и почувствовалось дуновение весны, а значит, приготовились посеять на рассаду главный и любимый садовый овощ – помидор. Настало время купить семена, и мы хотим помочь вам сделать правильный выбор в волшебном мире томатов. При всём богатстве выбора последний вопрос всегда один: а какие самые вкусные? И ответ есть! Хотим представить вам великолепную тройку самых вкусных, на наш взгляд, помидоров 2021 года.

Есть томаты для настоящих гурманов и первый среди них – французский шедевр Сарра! Классический тип Бычьего Сердца с невероятным средиземноморским колоритом. Когда он поспевает, то открывается необыкновенное зрелище – благодаря коротким междоузлиям кажется, что плоды полностью облепляют весь стебель от верхушки до земли. От мясистых, ярко-алых помидоров уникальной ребристой формы с характерным носиком невозможно оторвать глаз. Дуэт французской изысканности и настоящего, истинно помидорного вкуса и аромата. Возможно, Сарра самый лучший салатный помидор года. Сарра самодостаточна, она – королева летнего стола! Вкуснее и красивее неё в легком летнем салате или нарезке вряд ли что найдется. Просто порежьте Сарру ломтиками, присолите да отломите чёрного хлеба... Слюнки уже потекли, не правда ли?

Говорят, что лучшее – враг хорошего. Но лучшее есть, и это может подтвердить наш новый суперхит, наш любимец, по нашему мнению, один из лучших помидоров года – **Примо ред!**

Его форма достойна любования, к нему мгновенно приковывается взгляд и не-

вольно тянется рука, заранее предвкушая удовольствие от наслаждения изысканным, неповторимым вкусом. Ведь **Примо Ред** позиционируется как эталон помидорного вкуса! Нежный, сладкий, с мясистой сочной мякотью и привлекательной алой окраской, он – неперемный фаворит всеобщего внимания. Вряд ли найдёшь второй такой по сочетанию неповторимых качеств – ультраскороспелый (собирайте урожай уже через 65 дней после высадки рассады!), это просто волшебство какое-то. Низкорослый, увешанный восхитительными один к одному помидорами, весом по 250–300 граммов каждый. Устойчивость практически ко всем известным болезням помидоров. А о его вкусе говорят исключительно как о гастрономическом наслаждении. Если есть в помидорах деликатесы, настоящие жемчужины вкуса, то **Примо Ред** – первый из них.

А как же можно забыть о юных любителях полакомиться вкуснейшими маленькими помидорками! Специально для них настоящее достижение отечественной селекции – самый сладкий и самый **вкусный томат-черри – Эльф!** Целые грозди неповторимых десертных **томатов-вишенок, которые** так любят дети, с поистине десертным вкусом! Только представьте себе массивную гроздь, словно виноград, увешанную миниатюрными ярко-красными плодами. Это ли не усада глаз и феерия вкуса! Оторваться от них просто невозможно, вы будете считать дни до наступления спелости, а наступит она очень скоро, так как **Эльф раннеспелый гибрид.**

Торопитесь, такие шедевры долго не залеживаются... Они ждут вас во всех магазинах и садовых центрах садовой фирмы «Виктория»!

С уважением
ваш садовый эксперт, директор
садовой фирмы «Виктория» Алексей Степанов



Надежда

Шанс на жизнь

Магнитогорцев приглашают принять участие в акции «Донор, отзовись!»



Из архива «ММ». Евгений Рухмалёв

Для многих пациентов с онкологическими и гематологическими заболеваниями единственным шансом сохранить жизнь становится пересадка стволовых клеток. Это может спасти жизнь тысячам детей и взрослых, больных раком, лейкозом, лимфомой или наследственными заболеваниями.

Пятнадцатого февраля отмечают Международный день борьбы с детской онкологией. Надо ли говорить, насколько тяжело родителям узнать о страшной болезни ребёнка и понимать, что между жизнью и смертью сына или дочери – тонкая грань, удержаться за которой очень сложно. Часто для детей с раком крови единственная надежда на будущее, на выздоровление – пересадка костного мозга.

К сожалению, донорство костного мозга в России всё ещё в диковинку. В стране даже нет полноценной законодательной базы, которая регулировала бы этот процесс.

– Уже несколько раз в Челябинской области проходили акции в поддержку Леры Мишиной, которой искали неродственного донора костного мозга, –

напомнила куратор акции Наталья Калинина. – Но донор так и не нашёлся. В результате пересадка была сделана от донора из европейского регистра. Это большие затраты: активация европейского донора обходится нашим согражданам от полутора миллионов рублей. Далеко не каждый может найти такие деньги. Стоимость активации донора из российского регистра ниже – 400–500 тысяч рублей. Но часто приходится прибегать к поиску донора за границей, потому что российский регистр доноров костного мозга очень малочисленный – около 150 тысяч потенциальных доноров. Для сравнения: в регистрах Германии примерно десять миллионов человек. А если учесть, что вероятность найти совместимого донора – один на десять тысяч человек, шансы очень малы.

Изменить ситуацию может каждый, кто согласится стать перспективным донором костного мозга. Им может стать любой здоровый гражданин России без хронических заболеваний в возрасте от 18 до 45 лет. Чем моложе донор, тем выше концентрация гемопоэтических стволовых клеток в трансплантате и их качество. У человека не должно быть противопоказаний по здоровью и мало-

го веса – донором может стать только тот, кто весит больше 50 килограммов.

Для определения HLA-генотипа, то есть типирования, берут одну пробирку крови. Процедура требует немного времени, незатратная и не отличается от обычного анализа крови. Образец исследуют в специализированной лаборатории. Информация вносится в общероссийскую базу – Национальный регистр доноров костного мозга. Чем больше людей пройдут типирование для регистра, тем больше жизней можно будет спасти.

При появлении пациента, которому необходимо выполнить трансплантацию костного мозга, его данные HLA-генотипа сравнивают с данными потенциальных доноров, имеющих в регистре. В результате может быть подобран один или несколько совместимых доноров. Потенциальному донору сообщают об этом, и он принимает решение, становится ли реальным донором. Для потенциального донора вероятность стать донором реальным составляет не более одного процента. Это может произойти через два месяца, пять лет или никогда – гены совпадают редко. Для этого и необходима большая база потенциальных доноров. Все расходы, связанные с передвижением донора, оплачивает регистр.

Получение стволовых клеток из периферической крови – простая, комфортная и безопасная для донора процедура. У донора берут костный мозг одним из двух способов: шприцем из тазовой кости – безболезненно, под наркозом, или с помощью медицинского препарата «выгоняют» клетки костного мозга в кровь и собирают их оттуда через периферическую вену. Потеря части стволовых клеток донором не ощущается, и их объём полностью восстанавливается в течение семи-десяти дней.

Все неравнодушные магнитогорцы могут принять участие в акции «Донор, отзовись!», которая будет проходить с 15 по 21 февраля. Реализует проект Валентина Чунтонова в сотрудничестве с БФ «Отзовись» в рамках впервые выигранного гранта губернатора Челябинской области. В любом медицинском центре «ИНВИТРО», который является партнёром российского регистра доноров костного мозга, можно бесплатно сдать от четырёх до девяти миллилитров венозной крови для определения HLA-генотипа – набора генов, отвечающих за тканевую совместимость. Прежде чем стать реальным донором, человек проходит полное медицинское обследование, цель которого – сделать забор клеток максимально безопасным.

Подробности о процедуре забора стволовых клеток, отзывы и интервью доноров костного мозга, перечень медицинских противопоказаний можно посмотреть в контакте в сообществе <https://vk.com/registrkm>, а так же <https://rdkm.rusfond.ru/>. Зарегистрироваться на акцию можно по ссылке: https://vk.com/topic-185186600_47037486.

Ольга Балабанова

Нравственность

Устранить пробелы

В Госдуме поддержали инициативу «Единой России» ужесточения наказания за реабилитацию нацизма в сети.

Комитет Государственной Думы по физической культуре, спорту, туризму и делам молодёжи рекомендовал к принятию в первом чтении пакет законопроектов вице-спикера Госдумы Ирины Яровой, направленных на защиту исторической памяти. Изменения коснутся Уголовного и Административного кодексов и введут ответственность за реабилитацию нацизма в Интернете.

Действующий УК уже предусматривает повышенную ответственность за подобное правонарушение, но с использованием средств массовой информации. Оно грозит штрафом до 500 тысяч рублей либо лишением свободы на срок до пяти лет. Автор инициативы предложила расширить действие статьи, восполнить пробелы в законодательстве, установив квалифицирующий признак – совершение преступления с использованием Интернета.

– Разработан проект об ответственности за реабилитацию нацизма, который в 2014 году был принят парламентом и подписан президентом, – заявила Яровая. – Предложены дополнения в этот закон в части ответственности за совершение преступных действий посредством Сети.

Речь идёт об отрицании фактов, установленных Нюрнбергским трибуналом, и распространение заведомо ложных сведений о СССР в годы второй мировой войны в Интернете. За подобные деяния будет грозить штраф от 100 до 500 тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осуждённого за период от одного года до трёх лет. Как вариант наказания рассматриваются принудительные работы на срок до пяти лет или лишение свободы на тот же срок с запретом занимать определённые должности или заниматься определённой деятельностью на срок до трёх лет. Юридические лица могут получить штраф от 1,5 до трёх миллионов рублей с конфискацией предмета правонарушения. Норму должны закрепить в Административном кодексе. Проект закона внесён в ноябре 2020 года, его уже поддержали Правительство РФ, фракция «Единой России» в Госдуме, Верховный суд, Генпрокуратура, СК и Роскомнадзор.

Напомним, в ноябре 2020 года в обращении к участникам форума «Уроки Нюрнберга» Президент России Владимир Путин назвал бессовестными и лживыми попытки реабилитации и даже героизации нацистских преступников и их пособников.

– Постоянно обращаемся к урокам Нюрнбергского трибунала, понимаем их важность для отстаивания истин исторической памяти, для того чтобы доказательно, аргументированно противостоять намеренным искажениям и фальсификации событий второй мировой войны, – сказал глава государства.



Конкурс



Александр Гилязов

Лучший ученик года

На базе Правобережного центра дополнительного образования детей прошёл финальный этап городского конкурса «Ученик года».

Заключительные испытания состоялись 27–29 января. В них приняли участие десять школьников, прошедшие в финал по итогам отборочного этапа. Ребятам предстояло пройти четыре ответственных испытания. Первое – представленные видеоролика «Я – лидер», тему которого школьники получили накануне: «Подросток и закон». В конкурсе инфографики каждый участник рассказал об интересных музейных реликвиях своего края. В «Интеллектуальном поединке» ребятам необходимо было представить разные эпохи и свою историческую личность по заданной теме

поединка. Мастер-класс «Формула успеха» стал завершающим конкурсным испытанием.

Из десятки финалистов профессиональное жюри определило победителей. Первое место занял Александр Гилязов, ученик гимназии № 53. Второй стала Валерия Реунова, учащаяся академического лицея. Третьим – Максим Косенко из школы № 55. Победитель представит Магнитогорск на областном этапе всероссийского конкурса «Ученик года 2021».

– Учусь в 10 «А» классе гимназии № 53, – рассказал лучший школьник Магнитогорска Александр Гилязов. – В конкурсе «Ученик года» захотел поучаствовать ещё в девятом классе, когда увидел мою знакомую Алину Биккину, также ученицу моей школы, в числе конкурсантов. Оказался

в её группе поддержки и понял, что тоже хочу окупиться в этот удивительный мир интересных знакомств, сложных испытаний, а главное, получить бесценный опыт выступления на сцене перед большой аудиторией. Именно эти факторы послужили мотивацией, поскольку сам я – заядлый олимпиадник по гуманитарным наукам – истории, праву, обществознанию, политологии. Для меня конкурс был сложен вдвойне, поскольку люди, увлекающиеся олимпиадами, тратят очень много времени на подготовку к ним. Они способны не выходить целыми днями на улицу, просто находясь наедине с собой и учебниками, знаю по личному опыту. Конкурс оказался крайне продуктивным. Открыл в себе не только сильные, но и слабые стороны. И это очень круто. Поскольку теперь, зная свои недочёты, я полон сил и стремлений исправлять их, становясь при этом лучше с каждым днём. Ребята, с которыми мы подружились в течение конкур-

са, очень интересные личности. У каждого есть своё хобби, которым они по-настоящему горят и с которым хотят связать свою будущую профессиональную жизнь.

Для меня конкурс «Ученик года» – это бессонные ночи, куча незабываемых эмоций и, конечно же, новые знакомства. Отдельную благодарность хотел бы выразить своей любимой команде поддержки, а именно Марии Шиликаниной, Григорию Романовскому, Александру Журавлёвой и Софье Солдаевой. Это невероятные люди, с которыми, как говорят, можно пойти «в огонь и воду». Благодаря их помощи, поддержке и вере в победу, я занял первое место. Областной этап должен пройти во второй половине марта в Челябинске. Именно там соберутся лучшие из лучших – победители конкурса «Ученик года» в своих муниципалитетах. Испытания обещают быть непростыми, а ночи бессонными, но от этого становится только интереснее.

Рацион

«Люблю я макароны!»

Их козырь – универсальность: хороший повар приготовит из этих изделий сотни блюд – от простых до изысканных

Макаронные изделия делают из высушенного пшеничного теста, замешанного на воде. В русском языке слово «макарон» происходит от итальянского названия «maccheroni». Паста – ещё одно название для макаронных изделий, распространённое в европейских языках. Под словом «паста» подразумевают как макаронные изделия в целом, так и блюда из них – макаронные изделия с соусом.

Немного истории

Неизвестно, кто придумал макароны, и имя того, кто впервые предложил их. Но зато у них существует богатая и интереснейшая история. Первое письменное упоминание о макаронах появилось в кулинарной книге Апикуса, известного римского кулинара ещё в I веке. В X веке итальянский повар Мартин Корно написал книгу, названную «Кулинарное искусство о сицилийских макаронах». Бытует мнение, что макароны впервые появились в Китае, и только в 1292 году Марко Поло, итальянский путешественник, привёз их в Европу. Массовое их изготовление получило распространение в XII–XIII веках в Италии.

В России официально первая макаронная фабрика была зарегистрирована в Одессе в 1797 году. А бурное развитие макаронной промышленности началось в 1923 году.

Три состояния макарон

Сухие. Классические сухие макароны, которые можно купить в магазине. Хранятся от полугода до трёх лет.

Свежие. Макароны в виде невысушенного теста. Хранятся один-два дня. В основном варятся сразу после приготовления.

Полные. Готовые макароны, которые заправлены начинкой, соусом, приправами. Съедаются сразу. Долго не хранятся.

Качество

Качество макаронных изделий зависит от муки. Однако на способность «держат форму» при варке как таковая сортность самих макарон (она зависит от сорта муки) по большому счёту не влияет. Гораздо важнее, из муки какой пшеницы – твёрдых или мягких сортов – выпускают изделия. В зависимости от этого макаронные изделия делятся на три группы – А, Б и В.

Макаронная мука

Вырабатывается из твёрдой пшеницы или высококостекловидной мягкой. В ней высокое содержание белков, а значит и клейковины, которая забирает значительную часть воды при замесе теста. Клейковина создаёт каркас, которым обволакивает безводный крахмал. При варке

А если на диете?

Всем приверженцам особого питания надо знать, что прямая взаимосвязь потребления макарон и набора веса неверная.

В макаронах совершенно нет жира, поэтому они способны быть прекрасной основой при диетическом рационе. В 100 граммах продукта заключается всего лишь 350 калорий. Естественно, число калорий повышается при присоединении к блюду сливочного масла или жирного соуса. Они однозначно могут спровоцировать увеличение весовых показателей. А вот овощная заправка никак не отразится на стройной фигуре.

Белки клейковины денатурируют, крахмал же своей структуры не меняет, поэтому макароны сохраняют форму и выделяют мало сухих веществ в отвар.

Если макаронные изделия произведены из твёрдой пшеницы, то относят их к группе А, если же из мягкой стекловидной, то к группе Б.

Все вышеперечисленные типы муки делятся на сорта. Высшие сорта более светлые, так как почти не содержат частей оболочек. С понижением сорта мука становится темнее, содержание отрубей, которые являются источником клетчатки и минеральных веществ, увеличивается. Сорт муки определяет сорт макаронных изделий. В группе А три сорта, в Б и В – по два.

Форма, размер, диаметр

Трубчатые макаронные изделия подразделяют на рожки, макароны, перья – по форме; по размеру внешнего диаметра – на виды.

По длине они могут быть короткими – не более 150 миллиметров и длинными – не менее 200.

Трубчатые изделия различаются диаметром сечения: соломка – 4 мм; обыкновенные – от 4,1 до 7 мм; любительские – более 7 мм.

Нитеобразные – вермишель паутинка, обыкновенная, тонкая, любительская. Вермишель короткая, длиной не более 15 см; длинная – не менее 20 см.

Виды вермишели: паутинка – диаметром до 0,8 мм, обыкновенная – от 0,9 до 1,5 мм, любительская – от 1,6 до 3,5 мм. Ленточные макаронные изделия – лапша. По ширине лапша бывает узкая – до 7 мм; широкая – от 7,1 мм до 25 мм; по длине – длинная, не менее 200 мм и короткая – не более 150 мм.

Фигурные изделия – ракушки, звёздочки, спирали, алфавит. Размер этих изделий не нормируется. Но максимальная толщина не должна превышать 1,5 мм для штампованных; 3 мм – для прессованных.

Макаронные изделия должны иметь вкус и запах без горечи и плесени, затхлости; цвет однородный, с кремовым или желтоватым оттенком; поверхность – гладкая, на изломе – стекловидные.

При варке макаронные изделия не должны склеиваться между собой, образовывать комья, терять форму.



© Евгений Рухмалёв

Внимание на упаковку

По представленной производителями информации можно многое узнать о продукте. Преимущества и недостатки вычисляются банальным прочтением состава. Но нередко современные потребители сталкиваются с ситуацией, когда хитрые изготовители ограничиваются указанием муки высшей категории и воды. Но в реальности сорт бывает разным, и именно этот нюанс остаётся в секрете. Чтобы не столкнуться с досадной ошибкой, необходимо тщательно осмотреть покупку. Качественные макароны, относящиеся к твёрдой подгруппе, всегда имеют янтарно-жёлтый цвет. Должно насторожить присутствие шероховатостей, белых вкраплений и слишком светлого оттенка. Всё это свидетельствует о применении мягких пшеничных сортов.

Как хранить

Хранят макаронные изделия при температуре не выше 30°C без перепадов температур, относительной влажности не более 70 процентов

Продолжительность хранения макаронных изделий: без добавок – 24 месяца; с добавками тоματοпродуктов и яичными – 12 месяцев; молочных изделий – 5 месяцев; с пшеничным зародышем – 3 месяца.

Польза

Люди нередко предпочитают покупать всевозможные крупы, ошибочно считая, что макароны – это источник сплошных углеводов. Но в действительности всё обстоит не так. По-настоящему качественные продукты – это кладёшь ценнейших элементов. В списке важных компонентов можно увидеть: витамины класса В. Стабильное потребление этих веществ крайне необходимо для всех систем организма, минералы, витамин Е, являющийся мощным антиоксидантом и источником молодости, аминокислоты, выполняющие серьёзные функции, среди которых борьба с депрессивным состоянием, сложные углеводы. Именно они отвечают за ощущение сытости и предотвращение увеличения уровня сахара, клетчатка, о пользе которой дав-

Сорта

Группа А – наилучший вариант для ежедневного, а также диетического питания. Эти макароны производятся исключительно из твёрдых пород пшеницы.

Группа Б – изготавливаются из злаков мягкого и стекловидного вида, первого, а также высшего сорта. Изделия из твёрдых пшениц: высшего, 1-го, 2-го сорта; из мягких стекловидных пшениц: высшего и 1-го сорта;

Группа В – самые дешёвые продукты, относящиеся к мягким пшеничным сортам. Они имеют белый или слегка жёлтый оттенок из хлебопекарной пшеничной муки: высшего и 1-го сорта.

сорт пшеницы с сортом муки, но это совершенно разные понятия.

Разница между видами

В цельнозерновых макаронах из твёрдых сортов пшеницы больше клетчатки. Они лучше усваиваются. У них ниже калорийность.

Большинство производителей делают макароны из муки высшего сорта, полученной из мягких сортов пшеницы. В Италии макароны делают исключительно из муки, полученной из твёрдых сортов пшеницы.

Мука для цельнозерновых макарон производится немного по-другому. Зерно также дробят, но не просеивают через сито. Таким образом в муку попадают оболочки с антиоксидантами и другими полезными веществами, витаминами группы В, части зародыша, что само по себе очень неплохо. Но существенных различий в полезности обычных и цельнозерновых макарон также немного.

Основное правило приготовления макарон – их не нужно разваривать. Чем меньше время обработки, тем больше в них остаётся полезных веществ.

Влажность макаронных изделий 11–13 процентов, кислотность не более 4°C, а изделий с добавками тоματοпродуктов – не более 10 градусов по Цельсию. Стандартом ограничивается наличие крошки деформированных изделий.

Сохранность формы сваренных изделий должна быть не менее 100 процентов (для группы А) и не менее 95 процентов (для групп Б и В). Не допускаются следы непромеса, затхлый запах и привкус, повышенная влажность и кислотность, заражённость вредителями.

Макароны без глютена

Глютен, или клейковина – белок, который содержится в большинстве зерновых культур (особенно в пшенице, ржи и ячмене). Именно он придаёт выпечке тягучесть и эластичность. Помимо хлебобулочных изделий глютен встречается и в других готовых продуктах.

В отличие от лапши из пшеничной муки, бобовая и рисовая лапша не содержат аллергенный белок глютен и рекомендованы для безглютеновой диеты.

Цельнозерновые макароны

Их можно легко отличить по внешнему виду. Они более тёмные и негладкие. Традиционные макароны желтоватого цвета делают из пшеничной муки. Для получения муки зерна измельчают и просеивают через специальное сито. Размер ячеек сита может быть разным, чем мельче ячейки, тем выше сорт муки. Многие путают

минуты до прозрачности. Добавьте лук куриный фарш. Обжаривайте, разбивая комочки лопаткой, ещё 7–8 минут, пока фарш не посветлеет и не перестанет образовывать комочки. Добавьте приправу для курицы и соль. Перемешайте. Макароны отправьте в сковороду с фаршем, перемешайте и обжарьте, помешивая, 2 минуты.

Залейте содержимое сковороды томатным соком, сделайте огонь небольшим и тушите под крышкой 15 минут, до мягкости макарон (по

времени ориентируйтесь на размер используемых макарон).

Если вы видите, что жидкости недостаточно, а макароны ещё твердоваты, добавьте немного воды или томатного сока.

Макароны по-флотски с томатным соком на сковороде готовятся просто, и не нужно мыть много посуды. Очень просто, бюджетно и без особых хлопот у вас отличный вкусный ужин. Насыщенный вкус пасты удивит и заставит вернуться к этому рецепту ещё не раз.

Готовим сами

Всего за полчаса и в одной посуде можно приготовить вкуснейший ужин. Макароны по-флотски готовятся в сковороде вместе с куриным фаршем. Только вместо воды залейте макароны томатным соком – блюдо приобретёт совсем новый вкус, насыщенный цвет и приятный аромат.

Ингредиенты (на пять порций): макаронные изделия (рожки, спиральки, перья) – 250 г, фарш

По-флотски с томатным соком

куриный – 300 г, лук репчатый – 80 г (1 шт.), томатный сок – 300 мл., соль 0,5 ч. ложки, приправа для курицы (или по вкусу) – 0,5 ч. ложки, масло растительное – 30 мл (2ст. ложки), петрушка сеяная для подачи – 1–2 веточки.


Приготовление (30 минут): Под-

готовьте все ингредиенты. Лучше всего использовать макаронные изделия из твёрдых сортов пшеницы – рожки, перья или спиральки.

Очищенный лук нарежьте мелкими кубиками. Разогрейте на сковороде растительное масло и обжарьте лук на среднем огне 3–4

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

работаем с физ. и юр. лицами



Т.: 8-906-860-33-76,
8 (3519) 44-04-03
www.klopstopmgn.ru

Компания «САНИТАР»

Уничтожение клопов, мышей, клещей, сорняков, тараканов, дезинфекция и т.п.

Работаем с юридическими и физическими лицами. Даем гарантию. Конфиденциальность гарантируем. www.sanitamgn.ru



Т. 46-46-93, 8-908-086-46-93.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ЖАЛЮЗИ

от 200 р. ПЕНСИОНЕРАМ скидка. Т. 59-81-21

от 550 р.

kiosk.magmetall.ru
Электронный сервис

КИОСК

Приём рекламы, объявлений, поздравлений и соболезнований в газету «ММ»

В феврале юбилей отмечают пенсионеры копрового цеха:

Николай Яковлевич ВАРАКИН, Мария Харитоновна ПОПОВА, Николай Степанович МАКЕДОНСКИЙ, Николай Васильевич РЯЗАНЦЕВ.

Поздравляем вас с днём рождения и желаем прекрасного самочувствия, отменного здоровья, неугасаемого блеска радости в глазах, очарования души, постоянного и неизменного счастья жизни!

Администрация, профком, совет ветеранов копрового цеха

Два уха – два слуховых аппарата. И второй бесплатно!

АКАДЕМИЯ СЛУХА

Второй слуховой аппарат **БЕСПЛАТНО!**

РАССРОЧКА СРОКОМ ДО 12 МЕСЯЦЕВ!

Акция действует с 1 января по 28 февраля 2021 года.

Предварительная запись по телефонам:
+7 (3519) 490-030, 8-800-500-93-94.

Наш адрес: г. Магнитогорск, пр-т Ленина, д. 53



По данным Всемирной организации здравоохранения, тяжёлыми нарушениями слуха страдают 466 миллионов человек по всему миру. Падение слуха мешает общению с близкими, ставит человека в потенциально опасные ситуации и просто мешает вести полноценную жизнь! Помочь компенсировать слух может слуховой аппарат. И лучше, если их будет два.

Как понять, что слух действительно падает?

- Вы стали прибавлять громкость, а родные жалуются, что звук им мешает.
- Вы плохо понимаете собеседников, кажется, что они говорят неразборчиво, «глотают» буквы. Приходится постоянно переспрашивать.
- Вам особенно сложно разобрать слова, когда говорят несколько человек.

Если вы заметили эти симптомы, рекомендуем проверить слух в специализированном центре. В

«Академии Слуха» эта услуга бесплатна.

Чем поможет слуховой аппарат?

Он индивидуально восполняет потерю слуха и повышает разборчивость речи, даже если собеседников несколько, и они говорят одновременно. А за счёт правильной настройки вы легко сможете общаться с близкими и слышать окружающий мир.

Зачем нужны два слуховых аппарата? Разве недостаточно одного?

Природа не зря подарила нам парные органы чувств: два глаза, два уха. Понижение слуха, особенно связанное с возрастом, крайне редко затрагивает только одно ухо – чаще страдают оба. В этом случае для полной компенсации слуха необходимо два слуховых аппарата.

В чём же разница между одним и двумя слуховыми аппаратами?

• Точное понимание источника и направления звука. Это особенно важно в потенциально опасных ситуациях: подъезжающий автомобиль, внезапный крик ребёнка.

• Повысится разборчивость речи: вы будете слышать собеседников даже в сложной обстановке – на семейном празднике, улице, при работающем телевизоре или радио.

• Сокращается период привыкания, так как слушать двумя ушами более естественно и привычно для человека.

Я понимаю, что это важно, но мне просто не по карману два слуховых аппарата!

Время, проведённое с родными и близкими, бесценно. Именно поэтому стоит начать носить слуховой аппарат как можно скорее. И сделать это легко с «Академией слуха»: ведь у нас при покупке одного слухового аппарата вы получаете второй абсолютно бесплатно!*

реклама

* Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Полный список товаров, участвующих в акции, условия участия уточняйте у сотрудников центра и на сайте «Академии Слуха»: <https://www.akademia-sluha.ru/>. Рассрочка предоставляется ИП Панов Г. И. Подробные условия получения рассрочки представлены на нашем сайте <https://www.akademia-sluha.ru/>

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ

Объявления. Рубрики «Продам» и «Требуются» – на стр. 14

<p>Куплю</p> <p>*Ваш автомобиль в любом состоянии. Дорого. Т.: 8-982-364-67-63, 8-903-091-14-44.</p> <p>*Ванну, батареи, холодильники, газо-, электроплиты, стиральные машины, микроволновки. Т.: 8-964-245-35-42, 45-21-02.</p> <p>*Ванну, холодильник. Т. 43-09-30.</p> <p>*Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.</p> <p>*Холодильник до 2 т. р. Т. 8-982-324-32-30.</p> <p>*Неисправную микроволновку и кофемашину. Т. 8-906-898-06-96</p> <p>*Ванну, холодильник, машинки. Утилизация. Т.: 8-964-249-41-75, 47-47-44.</p> <p>*Статуетки. Т. 8-951-780-22-02.</p> <p>Сдам</p> <p>*Часы, сутки. Т. 8-906-871-17-83.</p> <p>*Комнату, 3,5 т. р., л. б. Т. 8-909-747-54-69.</p> <p>*По часам. Т. 8-909-747-10-97.</p> <p>Сниму</p> <p>*Квартиру. Т. 8-982-320-21-97.</p> <p>Услуги</p> <p>*Металлические двери, решётки, ворота и т. д. Т. 8-900-082-94-72.</p>	<p>*Остекление балконов, ремонт окон. Т. 47-46-00.</p> <p>*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-03-49.</p> <p>*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-07-65.</p> <p>*Вскрытие замков. Установка. Т. 45-54-74.</p> <p>*Профессиональная замена водопровода, канализации. Т. 8-909-097-82-24, 45-09-89.</p> <p>*Замена водопровода, канализации. Т.: 8-912-805-89-09.</p> <p>*Сантехработы. Т. 8-963-479-99-19.</p> <p>*Прочистка канализации. Т. 28-01-05.</p> <p>*Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.</p> <p>*Сантехника любой сложности. Т.: 45-11-41, 8-963-478-56-57.</p> <p>*Сантехработы. Недорого. Т. 8-908-064-53-17.</p> <p>*Сантехработы. Т. 8-908-936-30-50.</p> <p>*Сантехник. Т. 8-908-937-53-35.</p> <p>*Сантехмастер. Т. 8-909-095-45-69.</p> <p>*Внутренняя отделка квартир, садов. Панели, вагонка, гипсокар-</p>	<p>тон и т. д. Работаю один. Т. 8-964-245-14-32.</p> <p>*Панели, линолеум. Т. 8-909-747-15-98.</p> <p>*Ремонт квартир. Т. 8-951-779-65-17.</p> <p>*Натяжные потолки любой сложности. Цена приятная, качественный материал без запаха. Т. 8-951-445-07-43.</p> <p>*Обои, выравнивание стен, фактурная штукатурка. Т. 8-951-782-73-90.</p> <p>*Натяжные потолки. Т. 8-9000-755-591.</p> <p>*Обои. Т. 8-909-097-48-26.</p> <p>*Мастер на все руки. Т. 45-05-07.</p> <p>*Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.</p> <p>*Ремонт мебели. Реставрация. Т. 8-968-118-75-95.</p> <p>*Кухни, шкафы. Т. 43-15-87.</p> <p>*Электрик. Ремонт электроплит, духовок и т. п. Т. 8-951-789-41-80.</p> <p>*Электрик. Недорого. Т. 8-906-853-71-99.</p> <p>*Электрик. Т. 8-951-245-62-06.</p> <p>*Электромонтаж. Т. 8-908-069-92-54.</p> <p>*Электрик. Т. 8-906-854-51-22.</p>	<p>*Ремонт любых холодильников. Гарантия. Т. 8-904-803-65-05.</p> <p>*Ремонт холодильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51.</p> <p>*«Рембытхолод». Т. 28-04-81.</p> <p>*Ремонт телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатно. Т. 45-53-95.</p> <p>*Ремонт телевизоров. Качественно с гарантией. Выезд бесплатно. Т.: 28-17-75, 8-908-828-17-75.</p> <p>*Ремонт телевизоров на дому. «Электрон», пр. Ленина, 98/1. Т.: 42-22-08, 44-03-52.</p> <p>*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 45-70-10.</p> <p>*Антенны, телеприставки на 20 каналов. Установка, продажа, настройка. Т. 8-908-589-50-40.</p> <p>*Спец по компьютерам. Т. 8-919-323-25-15.</p> <p>*Ремонт стиральных и посудомоечных машин. Выезд и диагностика бесплатно. Пенсионерам скидки. Гарантия. Т. 8-951-259-93-67.</p> <p>*Сломалась помощница? Мы рядом! Ремонт стиральных и посудомоечных машин, варочные панели и духовые шкафы. Выезд. Гарантия. Скидки. Т. 8-912-479-95-41.</p> <p>*Ремонт стиральных машин. Качественно, быстро, недорого.</p>	<p>Пенсионерам скидки. Т. 8-999-585-64-95.</p> <p>*Ремонт любых стиральных машин. Пенсионерам скидки. Выезд бесплатно. Т. 8-900-072-84-47.</p> <p>*Ремонт швейных машин, оверлоков. Т.: 8-912-794-24-70, 8-906-898-94-30.</p> <p>*Кран-манипулятор. Т. 8-912-805-75-44.</p> <p>*«ГАЗели», грузчики. Город, межгород. Т.: 8-963-476-84-38, 8-919-302-41-29.</p> <p>*«ГАЗели», грузчики. Т. 8-906-872-21-91.</p> <p>*«ГАЗель», грузчики. Т. 45-35-02</p> <p>*Грузчики – 150 р. «ГАЗель». Недорого. Т. 8-950-745-40-19.</p> <p>*Грузоперевозки, трезвые грузчики. Т. 8-951-439-61-51.</p> <p>*Грузоперевозки. Ответственно. Т. 8-908-587-92-33.</p> <p>*Сантехмастер. Т. 43-05-41.</p>
--	---	---	--	---

Коллектив и совет ветеранов электроремонта ООО «ОСК» скорбят по поводу смерти **ВЕЛИКОГО** Сергея Леонидовича и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.

Коллектив и совет ветеранов ЦРМО-6 ООО «ОСК» скорбят по поводу смерти **БЕРНИВЕГИ** Владимира Федоровича и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.

Коллектив и совет ветеранов Группы ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ЧИЧКАНОВА** Владимира Ивановича и выражают соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов ТЭЦ ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **РОМАШЕВСКОГО** Сергея Станиславовича и выражают соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов Группы ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ИОНИНА** Анатолия Севастьяновича и выражают соболезнование семье и близким покойного.

Память жива

11 февраля – год, как нет с нами любимой мамы и бабушки **СОКОЛОВОЙ** Луизы Григорьевны. Боль утраты безгранична. Помним и любим.



Сыновья, сноха, внуки

Память жива

11 февраля – 40 дней, как нет с нами дорогой, любимой мамы, бабушки, прабабушки **ПОНОМАРЕВОЙ** Марии Тимофеевны. Боль утраты безгранична. Она была жизнелюбивым, добрым, отзывчивым человеком. Нам её безумно не хватает.



Супруг, дети, внуки, правнуки

Коллектив и совет ветеранов ЭСПЦ+ЦПС ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ЛОБАЧЕВА** Виктора Борисовича и выражают соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов ККЦ ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ТУРМУСОВА** Николая Григорьевича и выражают соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов аглоцеха ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **САВВАРОВА** Мирсаета Серазетдиновича и выражают соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов энергоцеха 1, 2 ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **КУКЛЕВОЙ** Анны Андреевны и выражают соболезнование семье и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов доменного цеха ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **АНДРОСОВА** Алексея Михайловича и выражают соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов локомотивного цеха ЖДТ ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **УШАКОВА** Владимира Викторовича и выражают соболезнование семье и близким покойного.

ДОЛГ

Похоронная служба
Организация захоронений всех категорий граждан.
Захоронения военнослужащих за счёт государства.
Захоронения пенсионеров и сотрудников Группы ПАО «ММК» за счёт компенсации от предприятия.
516-011
(круглосуточно).

Зодиак

На пороге года Быка

Завтра, 12 февраля, наступает новый год по восточному календарю

Новый год в Китае традиционно отмечается в первое полнолуние после вхождения Солнца в созвездие Водолея, что в переводе на привычный нам западный календарь происходит не ранее 21 января и не позднее 19 февраля. Завтра на смену году белой металлической Крысы, которая открывала не только малый 12-летний, но и большой 60-летний цикл восточного календаря, приходит намного более спокойный и консервативный 2021 год белого металлического Быка.

Кроме известного всем двенадцатилетнего цикла китайского календаря, существует шестидесятилетний, более полный, цикл – пять раз по 12 (пять – священное число в Китае). Этот период связан с так называемым великим соединением Юпитера и Сатурна.

Удивительно, но китайские астрономы древности знали и о более грандиозных циклах. Так, они полагали, что полный мировой оборот делается за 23 639 040 лет. Видимо, имелся в виду оборот Солнечной системы вокруг центра Галактики.

Вообще, космос, небо, звёзды в древнем Китае играли колоссальную роль. Астрономия была необычайно развита. Даже простые люди знали основные созвездия и умели найти их на небе. В конце концов, не случайно Китайская империя названа Поднебесной.

Дата и точное время

Итак, 2021 год пройдёт под управлением белого металлического Быка. Новый год по китайскому календарю начнётся: 12 февраля 2021 года в 3 часа 5 минут по пекинскому времени. По московскому точное время начала китайского нового года 2021 – 11 февраля 22 часа 5 минут.

Плюсы и минусы

Что же принесёт нам год Быка? В китайском, или как его ещё называют восточном, гороскопе Бык – второй знак зодиакального круга. Как гласит старинная китайская легенда, Бык был выбран вторым из 12 священных животных, хотя изначально он должен был быть первым. Когда Бык бежал для получения благословения у Будды, за его хвост ухватилась Крыса. Она взобралась на голову Быку и спокойно доехала

на нём, а когда Бык первым добежал до Будды, Крыса спрыгнула с его головы сразу в руки прожектёрному мудрецу. Хитрость и изворотливость помогли Крысе получить первое место китайского календаря.

Бык – знак консервативный, хозяйственный и спокойный. По своему характеру и свойствам он во многом соответствует Тельцу западного зодиака. Только если у Тельца стихия всегда одна и та же – Земля, – то в китайском гороскопе Бык каждые 12 лет меняет свою стихию.

В 2021 году нас ждёт год металлического Быка. Свойства стихии металла – ответственность, решительность, стойкость, честность, справедливость – гармонично дополняют свойство самого Быка – сдержанность, точность, неспешность, но в то же время оригинальность и интеллектуальность. Так что новый год обещает быть намного более спокойным и размеренным, чем уходящий год Крысы. Бык станет повелителем года в середине февраля, так что, встретив первого января новый 2021 год, не стоило расслабляться – Крыса в последние дни своего правления способна преподнести ещё немало не очень приятных сюрпризов.

Также Быка характеризует забота о семье и вообще о близких людях. Бык считается приверженцем

традиций, он обладает высокой работоспособностью, но в то же время и властностью. Он – хозяин в доме и семье. За ним вы будете как за каменной стеной, только не вздумайте ему перечить или делать по-своему! Всё должно быть так, как хочет хозяин года – он консерватор и не терпит новшеств и нововведений, которые тревожат налаженный образ жизни.

Год Быка отлично подходит для заработка денег, создания семьи, постройки дома, начала бизнеса, связанного с земледелием. Инвестиции, сделанные в год Быка, будут приносить долгую и стабильную прибыль.

Ну что, Быка расхвалили, теперь поговорим о его негативных качествах. К таким относятся упрямство, вспыльчивость, нетерпимость к другим мнениям, консерватизм и авторитаризм. Также некоторые астрологи Быка называют мрачным и скучным, но это не относится к наступающему 2021 году. Здесь стихия металла добавит решительности и активности в достижении своих целей.

Что нас ждёт?

По сравнению с сумасшедшим 2020-м, когда разного рода неожиданности сыпались как из рога изобилия, 2021 год Быка обещает быть намного-намного более спокойным. Мы сможем спокойно вздохнуть, оглядеться и внимательно рассмотреть новый мир, в котором нам предстоит жить ближайшие шесть десятков лет. Крыса, которая перевернула с ног

на голову все привычные нам устои жизни, спряталась в свою норку и будет вылезать оттуда каждые 12 лет, чтобы оценить результаты своей деятельности в 2020 году и подправить направление движения мира, если он начнёт отклоняться от только ей известного плана.

Задача же Быка – на руинах старой эпохи построить крепкий, надёжный фундамент нового мира. Целеустремлённость и холодный расчёт белого металлического Быка позволят быстро устранить беспорядок, устроенный Крысой и очистить пространство для новой жизни.

Тяжёлая работа без отлынивания – вот залог успеха в 2021 году. Бык не будет благодетелем людям, которые привыкли получать лёгкие деньги, зато добросовестный труд будет вознаграждён.

Год обещает сложиться благоприятно и для людей, занятых индивидуальным творчеством, в особенности, если они что-то делают своими руками, – для ремесленников, художников и прочих созидателей.

Безработным в год Быка придётся туго, это время предназначено для тяжёлой монотонной работы по реализации планов, а не для выстраивания таковых. Молодым специалистам, начинающим карьеру в год Быка, обычно рекомендуют начинать с самой низкой должности и не пытаться перепрыгнуть какой-то общепринятый этап утверждения. В этом случае Бык предоставляет им режим наибольшего благоприятствования.

Семьям, которые планируют рождение ребёнка в год Быка, следует знать, что в это время дети рождаются здоровые, крепкие и не боящиеся жизненных трудностей.

Овен

Стоит продолжать активно работать и упорно двигаться к намеченной цели. Возможны затруднения в сфере финансов, но находчивость и умение ориентироваться помогут избежать проблем.

Телец

Консервативным Тельцам придётся привыкать к нестабильности времени, переменам, нововведениям. Новые начинания и перемены привлекут удачу в финансах.

Близнецы

2021 год улучшит и стабилизирует вашу тему финансов. Также у некоторых Близнецов возможны перемены в личной жизни.

Рак

Вы можете рассчитывать на неожиданную финансовую прибыль. Усердная учеба, заключение брака, зачатие ребенка очень благотворно скажутся на вашей дальнейшей жизни.

Лев

2021 год принесёт вам новые возможности. Стоит набраться терпения, размеренно двигаться к цели, не пороть горячку. Будет полезным составить план своих действий и соблюдать его.

Дева

Если вы задумали поменять сферу деятельности или работу, то этот год очень удачен для реализации задуманного. Возможны дальние поездки. Они принесут что-то позитивное в жизнь.

Весы

Год хорош для новых начинаний. Ловите волну вдохновения. Продвигайте свои проекты. Важными будут темы любви, детей, творчества и карьеры.

Скорпион

У вас все шансы поменять свою жизнь в новую лучшую сторону. Это касается создания семьи, рождения ребёнка, переезда. Год очень удачен для решения этих вопросов.

Стрелец

Финансовые трудности должны уйти из вашей жизни. Этому благоволят энергии планет. Если вы пока одиноки, то есть все шансы начать головокружительный роман.

Козерог

Трудности позади. Выдыхайте. У вас все шансы добиться успеха в карьере и благоприятных поворотов в личной жизни.

Водолей

Если вы решили поменять кардинально свою жизнь, то этот год очень хорош. Также отличная возможность обзавестись второй половиной и построить крепкий брак.

Рыбы

Вам рекомендуется сконцентрироваться на своём духовном развитии, внутреннем мире. Если вы человек творчества, то этот год однозначно принесёт много вдохновения и реализации идей.

Вячеслав
Гутников

*Вот куранты!
С Новым годом!
Наступает год Быка. Наконец,
вздохнём свободно,
чтобы жить наверняка.*

*Миновал
год страшной Крысы –
той, что грызла целый год.
С ней осталась чёртик лысый, но и
тот к чертям уйдёт.*

*Новый год,
желанный, милый,
сказку добрую сулит...
Бык как знак мужицкой силы
деловит и плодovit.*

*Наливай
вино в бокалы,
за столом одна семья...
Для блаженства надо мало,
а для счастья – ты и я!*

на правах рекламы

Объявления. Рубрики «Куплю», «Сдам», «Сниму», «Услуги», «Считать недействительным» – на стр. 13

Продам

- *Дрова. Т. 8-964-245-33-99.
- *Дрова. Т. 8-951-127-44-46.
- *Распродажа кухонной мебели, диванов от 10 т. р., угловых с креслом от 22 т. р. Ул. Труда, 32а. Т. 8-909-099-42-47.
- *Дрова, горбыль, опилки. Т. 43-33-99.
- *Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.

Требуются

- *Водители категории «Е» (полуприцеп). Водитель а/м самосвал. Ул. Комсомольская, д.133/1. Т.: 8-982-368-11-70, 58-03-01.

- *Оператор центрального пульта управления (производство шлакоблока). Т.: 8-922-010-01-03, 58-03-01. Ул. Комсомольская, 133/1.
- *Водитель автоманипулятора на постоянную работу. Ул. Комсомольская, 133/1. Т.: 8-982-368-11-70, 58-03-01.
- *Машинист экскаватора НИТАСН (гусеничный). Ул. Комсомольская, д.133/1. Т.: 8-982-368-11-70, 58-03-01.
- *Формовщики ЖБИ изделий. Т.: 8-912-010-01-03, 58-03-01. Ул. Комсомольская, 133/1.
- *Водитель автобетоносмесителя. Ул. Комсомольская, д. 133/1. Т.: 8-982-368-11-70, 58-03-01.

- *Отделочники-универсалы, специалисты по работе с гипсокартоном, специалисты по черновой отделке. Работа постоянная, заработная плата выплачивается своевременно, два раза в месяц. Т.: 8-912-403-93-13, 58-03-01.
- *Бетонщики, бригады бетонщиков на постоянную, круглогодичную работу в Магнитогорске. Т.: 8-909-747-58-88, 58-03-01.
- *Дочернему обществу ПАО «ММК» на постоянную работу в ресторан: официант – оплата от 16000 р.; уборщик производственных и служебных помещений – оплата от 14700 р.; повар – оплата

- от 22000 р. Гарантированный социальный пакет и полная занятость. Обращаться по телефонам: 21-40-21, 8-982-100-22-89 в рабочие дни с 9.00 до 16.00.
- *В ООО «Строительный комплекс» – формовщик железобетонных изделий и конструкций, с обучением на рабочем месте, машинист мостового, башенного крана, электрогазосварщик. Т.: 25-68-17, 8-904-303-21-11.
- *Сортировщики вторсырья. Зарплата сдельная от 20000 руб. Т.: 8-902-894-81-74, 8-912-300-89-27.
- *Водители «ГАЗели» (вторсырье), механик (ремонт оборудова-

- ния, грузовые машины). Т.: 8-912-809-50-60, 8-912-804-04-95.
- *Каменщики, бригады каменщиков на постоянную, круглогодичную работу в Магнитогорске. Т.: 8-967-868-14-21, 58-03-01.
- *Рамщики, подрамщики, поддонщики. Зарплата сдельная. Т. 8-919-307-62-73.
- *В медсанчасть – подсобный рабочий. Т. 29-28-30.
- *Дробильщики. Т. 8-919-121-90-09.
- *Операторы линии. Т. 8-919-121-90-09.
- *Маляры, ЗП достойная. Т. 8-912-805-00-29.

Выпуск № 3

ОТ А ДО Я

город в буквах



Ирина Андреева

Продолжение. Начало в № 9, 11 «Магнитогорский металл» и краевед Ирина Андреева начинают масштабный проект и приглашают к участию горожан, интересующихся историей и современной

жизнью Магнитки. В отличие от классической энциклопедии «Город в буквах» – это зарисовки об интересных людях, информация о событиях и явлениях, имевших и имеющих место быть в Магнитогорске.

Агитпункт – политико-просветительское учреждение в годы Советской власти. Были созданы постановлением Совета рабочей и крестьянской обороны от 13 мая 1919 года как центры массово-политической работы. Посредством литературы, газет, плакатов, грампластинок, кино, живого слова агитаторы разъясняли жителям страны смысл происходящей борьбы, цели и задачи Советской власти. С 1937 года, с первых выборов в Верховный Совет СССР, агитпункты стали центрами политической работы во время избирательных кампаний. На агитпунктах проводили доклады, лекции, беседы, встречи избирателей с кандидатами в депутаты Советов, в народные судьи и заседатели, организовывали консультации, выставки, показ кинокартин, выступления художественной самодеятельности, выпускались стенгазеты.



Агитпункт, Магнитогорск. 1970 г.

Аглемзянов Шамиль Абдулович (2.2.1940–17.11.2002) – заслуженный металлург России (1991), газовщик коксовых печей. В 16 лет начал трудовую деятельность на стекольном заводе сбивщиком ящиков. С 1958 года до 1994 – на ММК. Прошёл путь от моториста грохотов углеподготовительного цеха КХП до газовщика коксовых печей. Окончил Белорецкий металлургический техникум в 1980 году. Внёс ряд усовершенствований в технологию производства кокса и обжига коксовых печей.

Аглиулина Тамара Васильевна (13.12.1947, Чебаркуль–2.10.2016, Магнитогорск) – заслуженный учитель РФ (1998). Окончила факультет русского языка и литературы МГПИ, там же факультет педагогического мастерства и дополнительных профессий. В 1972–1991 годах – в школе-интернате для детей-сирот: воспитатель, учитель русского

Тамара Аглиулина

языка и литературы, заместитель директора. В 1991–1998 годах директор школы при учебно-воспитательном комплексе «Семья», затем до 2003 года заместитель директора школы-интерната «Семья». С 2003 года несколько лет работала учителем-дефектологом высшей квалификации. Отличник народного просвещения

Агломерат – спечённая в куски мелкая или пылевидная железная руда. В чёрной

Аглофабрика – часть металлургического комбината, на которой производят агломерат, подготавливают шихту к использованию в доменных печах.

Аглофабрика ПАО «ММК» №5 – 19 июля 2019 года на Магнитогорском металлургическом комбинате в присутствии

Президента России Владимира Путина была введена в строй аглофабрика № 5, аналогов которой нет в стране.

Производительность объекта – до 5,5 миллиона тонн агломерата в год. Новая аглофабрика ММК оснащена самым современным оборудованием, позволяющим получать высококачественный агломерат, в её работе использованы наилуч-

шие доступные технологии. Ввод в работу новой аглофабрики позволил вывести из эксплуатации физически и морально устаревшее оборудование агломерационной фабрики № 4. Новая аглофабрика оснащена 19-ю высокоэффективными природоохранными объектами. Стоимость аглофабрики № 5 – 30 миллиардов рублей.



аглофабрика



Аглофабрика № 5

металлургии является основным железорудным сырьём для получения чугуна в доменной печи. При производстве агломерата основными компонентами аглошихты являются железорудные концентраты,

железная руда, шламы, окалина, флюсы и твердое топливо. Концентрат спекают на агломашинах. Спекание подготовленной шихты – основной этап в технологии получения агломерата.

Агломерация в металлургии (от лат. *agglomeratio* – присоединяю, накопляю) – процесс получения агломерата.

Агломерация городская – группа близко расположенных городов, посёлков и других населённых мест с тесными трудовыми, культурно-

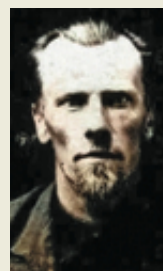
бытовыми и производственными связями.

Агломерация Магнитогорская – в её состав входят несколько районов Челябинской области и Башкортостана, город Сибай. Включение башкирского субрегиона обосновано исторически сложившимися социально-экономическими связями и географическим расположением территории. По оценкам специалистов, общая численность агломерации почти 900 тысяч человек.

Агроном – одна из самых древних профессий. Можно сказать, что она появилась, когда люди начали культивировать растения, произрастающие

в диких условиях. Уже несколько тысяч лет назад человек знал, как сделать почву плодородной, чтобы получить от этого максимальную пользу. Первыми русскими агрономами были И. М. Комов (1750–1792) и А. Т. Болотов (1738–1833). Именно они разработали способы, помогающие выращивать зерновые и овощные культуры более эффективно.

Первый агроном Магнитогорска – Борис Николаевич Скатаров. Он приехал в город в мае 1935 года после окончания Мичуринского института садоводства. В питомнике Зеленстрой – первое место работы Скатарова, ему поручили подготовить бригаду окулировщиков – специалистов по прививке на диком плодовом или декоративном растении глазка культурного растения. А также провести первую большую прививку на дичках культурных сортов яблонь. Тогда было привито 60 тысяч дичек, и приживаемость оказалась очень высокой. Уже в 1937 Зеленстрой передал начинающим садоводам саженцы культурных яблонь на создание первых индивидуальных садов. Начался бурный рост садов магнитогорцев.



Борис Скатаров

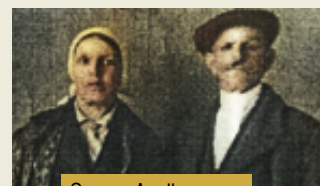
Адвентизм – (в переводе с латинского означает *пришествие*) – религиозное течение протестантского толка. В основе вероучения адвентизма лежит вера в скорое второе пришествие Иисуса Христа. Также адвентисты седьмого дня особое значение придают почитанию субботнего дня. В этом отличие от христианства, где почитается воскресный день – воспоминание о Христовом воскресении. Адвентизм зародился в США. Первая община адвентистов в России была образована в Крыму в 1886 году немцем Луисом Конради.

Первые адвентисты седьмого дня появились в Магнитогорске ещё в 30-е годы. Это была семья Артёмовых – Павла Федоровича и его жены Матрёны Ивановны. В 1948 году Артёмов на Всесоюзном совете церкви адвентистов седьмого дня был рукоположен и стал первым пресвитером, духовным руководителем общины в Магнитогорске.

В 60-е годы государством активно проводилась по отношению к церкви

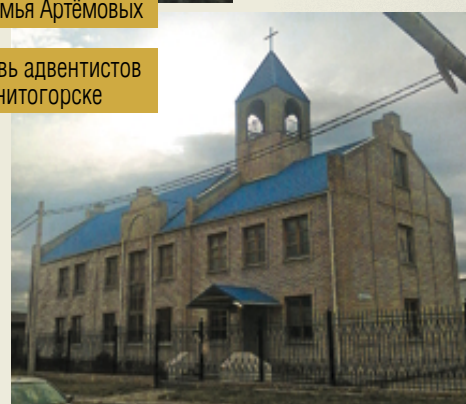
политика голого администрирования, нарушения законности, прав верующих. Советское государство в то время не делало различий между православными, протестантами, католиками. Для них всё это было едино – «родимые пятна капитализма», коих не может быть на советской земле. Потому взрывали, сносили с лица земли православные соборы, иудейские синагоги, мусульманские мечети, молитвенные дома баптистов и адвентистов. Верующие же по надуманным причинам вновь оказались объектом судебного разбирательства. Коснулась эта политика и адвентистских организаций, их членов и лидеров. Последние находились под пристальным вниманием спецорганов: постоянные рейды милиции и дружинников выявляли группы собирающихся адвентистов, изымали Библии, сборники песен и другую духовную литературу, штрафовали, арестовывали на 15 суток как злостных нарушителей общественного порядка или же заводили уголовное дело, устраивали показательный судебный процесс и отправляли на несколько лет в места заключения.

В Магнитогорске в 1968 году было 20 адвентистов, которые собирались в частном доме некой Мартыновой в посёлке Димитрова. В 1978 году Советом по делам религий в Магнитогорске была официально зарегистрирована община адвентистов и местом проведения службы стал дом адвентиста Хомченко по улице Уральской, 91. Позднее по этому адресу была возведена церковь адвентистов седьмого дня.



Семья Артёмовых

Церковь адвентистов в Магнитогорске



Принять участие в проекте может каждый читатель «ММ». Для этого необходимо отправить на электронную почту andreevaivsv@yandex.ru свои предложения, факты, фамилии горожан, достойных занять место в этой своеобразной народной энциклопедии.



Железорудный агломерат

Границы Магнитогорской агломерации



Календарь «ММ»

12 Февраля
Пятница

☉ Восх. 8.30.
Зах. 18.08.
Долгота
дня 9.38.

Дата: Восточный Новый год Белого Быка (металл). Международный день брачных агентств. Международный день науки и гуманизма (День Дарвина). День полиции общественной безопасности. День рождения капиллярной авторучки (1884 год). Собор трёх святителей.

13 Февраля
Суббота

☉ Восх. 8.28.
Зах. 18.10.
Долгота
дня 9.42.

Дата: Всемирный день радио. День рождения кинокамеры. День подруг. Лыжня России.

Совет дня от «ММ»: Если лимоны опустить в тёплую воду на 20 минут, они выделяют больше сока.

Кроссворд

Пчелиная авиабаза

По горизонтали: 1. Кто остаётся глух к стонам цокотух? 7. Что бывает у лица? 8. Племенной ... у животноводов. 9. «Ухажёр» за грядками. 10. Первый сын из Библии. 12. Какому Владимиру стали делать стоящие предложения после роли Черепя? 14. «Старайтесь чаще петь. Пение прогревает душу» (мировая кинозвезда). 16. Какой Антон проснулся знаменитым после выхода фильма «Стиляги»? 17. За что у древних римлян отвечала богиня Беллона? 21. «Стальное дерево». 22. «Аэлитный пришелец». 23. Сигнал хвори. 24. «Ты мечтаешь жить богато и красиво, на завтрак крабы, а на ужин ...». 25. Оружие или морской узел.

По вертикали: 1. «Авиабаза» у пчёл. 2. «Виды на небывотное будущее». 3. Что позволило французскому художнику Клоду Моне бросить работу и посвятить себя только живописи? 4. Символ большого успеха. 5. Какой «культуре» мир обязан рождением популярного соуса «табаско»? 6. Профессия того, у кого Чарли Чаплин брал уроки игры на скрипке. 11. Самый северный народ Евразии. 13. «Вытянутый ...» очень популярен в Сингапуре. 14. Чью конструкцию продал за огромные деньги американец Виталик из комедии «Женщины без границ» Юрия Полякова? 15. Что «не качается ровно до тех пор, пока на него не попадёшь»? 18. Из чьего бивня вырезан древнейший из обнаруженных на Земле бумерангов, чей возраст оценивают в 30000 лет? 19. Борец за навязчивую идею. 20. Кто бубном духов призывает? 21. Страна, где в ходу доллары с портретом английской королевы.

1		2		3	4		5		6
				7					
				9					
10			11						
		12			13		14		
		15			16				
17								18	19
				20	21				
22									
							23		
24									
							25		

По горизонтали: 1. Паук. 2. Выражение. 3. Скот. 4. Ортопед. 5. Киндлер. 6. Директор. 7. Мамонт. 8. Мамонт. 9. Корабль. 10. Корабль. 11. Гитлер. 12. Вытрипш. 13. Чай. 14. Диван. 15. Корабль. 16. Мамонт. 17. Война. 18. Марсианец. 19. Фата. 20. Бомба. 21. Марсианец. 22. Марсианец. 23. Бомба. 24. Бомба. 25. Бомба.

ПОДПИСКА 2021
В редакции газеты «ММ» с любого месяца

1716 рублей в год

Пр. Ленина, 124/1, ☎ +7-906-851-85-55 (подписка и переписка)
Для юридических лиц: ул. Труда, 27, ☎ 49-59-70

Сцена



© Евгений Рухмалёв

Лучший звук в городе

В Магнитогорском театре оперы и балета появилась суперсовременная профессиональная акустическая система

Улучшением качества звука театр оперы и балета занимается не один год. Нет, если речь о живом звучании симфонического оркестра и солистов – проблем не было, ведь «живому» искусству подзвучка нужна крайне редко. Но вот когда она всё же требуется – к примеру, в мюзикле «Дубровский», – начинаются проблемы, заметные порой не только исполнителям.

– Был смешной и одновременно грустный случай, когда на встрече в левобережном Дворце культуры металлургов на концерте в присутствии главы города во время исполнения артистами произведения в звук вдруг вклинился театр «Буратино», который как раз репетировал за кулисами, – рассказывает директор театра оперы и балета Илья Кожевников. – А всё дело в том, что и у нас, и у буратиновцев аналоговые микрофоны, частоты которых могут пересекаться и таким образом «перекрывать» друг друга...

Поиски аппаратуры высокого профессионального качества при адекватной стоимости театр оперы и балета вёл не один год. Технические специалисты работали над созданием базы звуковых спектров, было проведено тщательное исследование зала и составлена подробная карта его акустических возможностей и недостатков. На основе исследований составили техническое задание. Ускорить процесс помог тот самый «Дубровский», который посетил заместитель главы города Илья Рассоха. Впечатлившись музыкой и зрелищем, Илья Александрович поделился с Ильёй Кожевниковым восторгом, в ответ

услышав: «Нам бы новый звук, тогда впечатления будут ещё ярче».

Глава города Сергей Бердников идею поддержал и выделил театру средства на покупку оборудования, которым по итогам тщательного отбора стала французская L-Acoustics – её акустические системы обеспечивают звук в лучших концертных залах мира. На 14 миллионов рублей, выделенных бюджетом города, был закуплен комплект оборудования, в который входят линейный массив – колонки, состоящие из четырёх динамиков с каждой стороны, мощный сабвуфер. А также линия мониторов – так называемые сценические «обратные колонки», из которых солисты слышат себя во время выступления, шесть мониторов на сценической коробке, шесть усилителей и фронтфилы, цель которых равномерно распределить звук по всему залу, не допуская акустического провала. Также театр получил комплект цифровых головных микрофонов – совсем крохотных, а потому практически незаметных на лице солиста и в то же время мощных. Кроме того, цифровые технологии защищают технику от влияния соседних частот.

Специалисты компании-производителя специально для зала театра оперы и балета методом компьютерного моделирования создали проект, рассчитав необходимое звуковое давление. Монтаж и тонкую настройку оборудования производили в несколько этапов, включая прокладку инженерных коммуникаций. Она началась ещё до нового года и длилась 20 дней – максимально короткие сроки для подобных работ, окончание которых были приурочено к всё тому же мюзиклу «Дубровский»,

который публика услышала девятого и десятого февраля в новом звучании.

Каждый блок подвесных комплексов направлен в свой сектор и работает с необходимой для этого участка зала громкостью, выдавая звук в индивидуально заданной характеристике. В результате, где бы ни находился зритель – в первом ряду партера или в последнем ряду балкона, каждый будет слышать абсолютно одинаковый, акустически сбалансированный звук.

– Специалисты по монтажу, устанавливающие нам оборудование, сравнивали его с автомобилями: есть «мерседес», «ауди», БМВ, а есть «тесла», – говорит Илья Кожевников. – Так вот у нас сейчас «тесла», высокотехнологичное оборудование с огромным запасом всех характеристик, которых хватит на долгие годы вперёд. Задача сейчас – собрать оборудование в полной мере: будем учиться грамотно ездить на «тесле».

– Конечно, разница очевидна, – говорит солистка театра оперы и балета Мария Менщикова на церемонии презентации нового оборудования. – Как видите, микрофон практически не виден, не искажает черты лица и не отвлекает зрителей от выражаемых певцами эмоций. Во-вторых, звук отличается от звука в старых микрофонах: нет электрических помех, электронного искажения голоса. Фонограмма из новых мониторов звучит чисто, и певцы слышат тот же звук, который слышит публика в зале.

– Коллектив театра оперы и балета выражает огромную благодарность администрации города и лично главе Сергею Бердникову за понимание нужд заведений искусства и личную заинтересованность в том, чтобы воплотить их профессиональные мечты, – подытожил встречу Илья Кожевников.

✍ Рита Давлетшина

Улыбнись!

Шоколадные вафли

Я никогда не слушаю музыку в одиночестве. Со мной её слушают ещё четыре этажа.

– Доктор, у меня нос заложен...
– Я вас умоляю! У меня квартира, машина и дача заложены, а вы тут со своими соплями.

– Вы что-нибудь умеете делать быстро?

– Да, я быстро устаю.

Танцуй так, как будто на тебя никто не смотрит. Пой, как будто никто не слышит. Смотри на кондуктора, как будто ты уже оплатил проезд.

Семейное положение: кажется, между приходом с работы и отходом в сон я разговариваю с какой-то женщиной.

– Знаешь, что в тебе самое лучшее?
– Нет.
– Мои шоколадные вафли, которые ты слопал!

Учёные доказали, что самое большое количество витаминов содержится в аптеке.

– Дочка, если тебя обидел мальчик, тресни его лопаткой!

– Папа, но я же девочка!
– Возьми розовую!

Как разобраться в жизни, если в ней надо не только всё попробовать, но и кое-что попробовать не пробовать?

Подскажите топ-5 интересных мест, куда можно сходить со своим мнением?

Ложь особенно неприятна, когда она глагол.

Быть пессимистом потрясает. Я всегда или прав, или приятно удивлен.

Готовить – это просто. Идёт пар – готовится. Пошёл дым – готово!

Адрес редакции, издателя: 455038, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д.124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87, отдел доставки: 26-33-49, отдел рекламы: 39-60-79, e-mail: info@magmetall.ru сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Главный редактор
Фролов Олег Валерьевич

Ответственный секретарь
Наумов Евгений Михайлович

Ответственности за прогноз погоды редакция не несёт.

За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя.

Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 10.02.2021 по графику в 19.00, фактически в 19.00.

Заказ № 630. Тираж 67396.

Объём 4 печатных листа. Печать офсетная.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).