

Спорт – в массы



© Андрей Серебряков

На лыжню со всей Россией

В Экологическом парке прошли традиционные зимние соревнования

Массовая гонка «Лыжня России» всегда становится событием для профессиональных спортсменов и любителей. В Магнитогорске её проводят с 2005 года, а впервые организовали в Москве в 1982 году.

На этот раз в Экопарке, чтобы преодолеть полтора и три километра, собрались 2300 человек. На лыжи встали и первые лица города.

На церемонии открытия участников приветствовали депутат Государственной Думы Виталий Бахметьев, председатель городского Собрания

депутатов Александр Морозов, старший менеджер группы социальных программ ПАО «ММК» Фёдор Наследов, начальник управления по физической культуре и спорту Сергей Игуменов и председатель городского совета ветеранов Александр Макаров. Виталий Бахметьев отметил, что в зимних видах спорта самыми удачными становятся выступления российских лыжников:

– Только посмотрите, как наши ребята бегут на этапах Кубка мира! Они всегда забирают первые места и удачно выступают на всех чемпионатах. А всё потому, что в стране проводят такие массовые соревнования, как «Лыжня

России». Именно массовость становится основой мастерства. Вот бы биатлон был таким массовым!

Постоянный участник «Лыжни России» Александр Морозов порадовал собравшихся очередным стихотворным экспромтом.

А Фёдор Наследов отметил, что все собравшиеся в этот погожий день в Экопарке соскучились не просто по спорту, а именно по спортивным праздникам: – От имени руководства Магнитогорского металлургического комбината желаю участникам крепкого здоровья и хорошего скольжения, – сказал он.

Продолжение на стр. 8

Коротко

• По данным оперативного штаба на 15 февраля, в Челябинской области подтверждено 49234 случая заболевания COVID-19 (плюс 259 новых подтверждений к предыдущему дню). Больных COVID-19 – 6426 человек. За весь период пандемии 40852 пациента выздоровели и выписаны из больниц. За прошедшие сутки в регионе умерло 12 человек. По данным оперативного штаба по Магнитогорску на 15 февраля, за сутки подтверждено 35 новых случаев заболевания COVID-19. За сутки из стационаров выписано девять человек.

• За прошедшие выходные в Челябинской области поймали 197 пьяных водителей, сообщает ГИБДД региона. С 12 по 14 февраля на 166 автолюбителей

составили административные протоколы за вождение в нетрезвом виде и отказ от медицинского освидетельствования. По решению судов этим южноуральцам запрещено садиться за руль полтора-два года, также они обязаны выплатить штраф 30 тысяч рублей. К уголовной ответственности привлекут 31-го водителя. Максимальное наказание за повторное нарушение – лишение свободы до двух лет. Кроме того, сотрудники ГАИ остановили 162 автомобилиста без прав. За январь в регионе зарегистрировали десять ДТП, совершённых водителями автобусов. Пострадали 14 человек. Для профилактики таких аварий с 15 по 20 февраля в области проходит акция «Автобус».

• Магнитогорцы могут войти в кадровый резерв страны и в состав региональных цифровых команд. Такая возможность появится у победителей конкурса «Лидеры интернет-коммуникаций». Заявки принимают до 26 февраля на сайте лидерыинтернета.рф. Принять участие в конкурсе могут как начинающие специалисты в области интернет-коммуникаций, так и профессионалы. Есть несколько условий: российское гражданство, возраст от 18 лет и желание развиваться в digital-сфере. Победители пройдут стажировку у ведущих интернет-экспертов и получат возможность бесплатного обучения по программе развития управленческих и цифровых компетенций на базе МГУ.

Качество жизни

Рейтинг регионов

Челябинская область вошла в топ-25 регионов России по качеству жизни в 2020 году. Об этом свидетельствуют результаты исследования РИА «Новости», пишет «Южноуральская панорама».

Эксперты проанализировали 70 показателей, характеризующих условия жизни в регионе и ситуацию в социальной сфере, определив средний рейтинговый балл. Челябинская область из 85 регионов России заняла 25-е место, набрав 51,23 балла. Первые места в рейтинге регионов по качеству жизни-2020, как и раньше, заняли Москва, Санкт-Петербург и Московская область, сводный рейтинговый балл у которых превышает значение 75 из 100 возможных. Москва получила 82,16 балла, Санкт-Петербург – 80,63, Подмосковье – 76,07. В столичных регионах развитая инфраструктура, высокий уровень экономики, социальной сферы, что позволяет им годами удерживать лидерство по качеству жизни.

В топ-10 регионов также входят Татарстан, Белгородская область, Краснодарский край, Ленинградская, Воронежская, Калининградская области, ХМАО. Как и в рейтинге 2019 года, состав первой десятки не изменился. На эти регионы приходится около 40 процентов суммарного ВРП всех субъектов Федерации, оборота розничной торговли, инвестиций в основной капитал.

В хвосте списка оказались Калмыкия, Кабардино-Балкария, Ингушетия, Курганская область, Республика Алтай, Бурятия, Еврейская автономная область, Карачаево-Черкесия, Забайкальский край, Республика Тыва.

Как пояснили разработчики рейтинга, при его расчёте проводился анализ уровня доходов населения, занятости и рынка труда, жилищных условий людей, безопасности проживания, демографической ситуации, экологических и климатических условий. Также в зачёт брали здоровье населения и уровень образования, обеспеченность объектами социальной инфраструктуры, уровень экономического развития, освоённость территории и развитие транспортной инфраструктуры. За основу взяты данные Росстата, Минздрава России, Минфина России, Центробанка, других открытых источников.

Цифра дня

96 %

Столько россиян назвали главной обязанностью государства заботу и оказание социальной поддержки гражданам, выяснил ВЦИОМ. Подробнее – на стр. 3.

Погода

Ср -24°...-18°
с-в 1...2 м/с
734 мм рт. ст.



Чт -21°...-16°
с 1...4 м/с
731 мм рт. ст.



Пт -20°...-14°
ю-з 1...2 м/с
732 мм рт. ст.



ВНИМАНИЕ!
19 и 20 февраля с 10.00 до 18.00
МОСТ 2, вход с пр. К. Маркса,
под эскалатором (ул. Заенглина, 10А, к. 1),
т. 89031371059

ФАБРИЧНЫЙ РЕМОНТ ОБУВИ

КИРОВСКОЕ ОБУВНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПРИНИМАЕТ НА РЕМОНТ ЛЮБУЮ ОБУВЬ В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ (кроме летней)

РАСШИРЕННЫЕ КОЛОДКИ ПОЗВОЛЯЮТ СДЕЛАТЬ ОБУВЬ НА ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМНУЮ НОГУ.

КАЧЕСТВО ФАБРИЧНОЕ!

Принимаем унты на ремонт! Изготавливаем новые!

ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ?
- Полная замена низа обуви (перетяжка, замена на НАТУРАЛЬНУЮ кожу, велюр, нубук, лак, замшу всех цветов)
- Замена подошвы (большой выбор на любую ногу. Не скользят, не лопаются)
- Изменение фасона (форма носка, высоты и ширины подошвы и каблука, переход с каблука на горку и обратно, увеличение/уменьшение размера)

ПОЧЕМУ ЭТО ВЫГОДНО?
- Мы реставрируем и придаём заводской вид даже самой изношенной обуви, в т. ч. и искусственной, в 2-3 раза дешевле, чем новая обувь!

ПОДПИСКА 2021
В редакции газеты «ММ» с любого месяца

1716 РУБЛЕЙ В ГОД

Пр. Ленина, 124/1, ☎ +7-906-851-85-55 (подписка и переадресация)
Для юридических лиц: ул. Труда, 27, ☎ 49-59-70

Демонтаж

Увидимся в следующем году

В Магнитогорске начали демонтировать ледовые городки. Изначально площадки планировали сохранить до середины февраля.



© Андрей Серебряков

Подрядчики и сотрудники районных администраций в ежедневном режиме инспектировали территории. Объекты, которые представляли малейшую угрозу для горожан, подлежали сносу.

Дольше всех простоят городок на площади Народных гуляний – его территорию уберут в последнюю очередь.

Ледовый городок в сквере Консерваторском уже демонтирован. Все остальные приведут в надлежащий вид в течение текущей недели.

Во избежание травматизма горожан настоятельно просят исключить нахождение детей там, где ведутся демонтажные работы.

Занятость

Недели вакансий

В Челябинской области утверждён комплекс мер по восстановлению численности занятого населения региона в 2021 году. Его реализация позволит охватить мероприятиями занятости более 280 тысяч человек.

– Реализация межведомственных мероприятий позволит трудоустроить более 60 тысяч граждан на вакансии по направлению ЦЗН и через самостоятельное трудоустройство, в том числе на вакансии портала «Работа в России» и через ярмарки вакансий, – рассказали в главном управлении по труду и занятости населения Челябинской области.

С 15 февраля в Челябинской области стартовали Недели вакансий, во время которых жители региона в онлайн-режиме смогут ознакомиться с самыми актуальными вакансиями от проверенных работодателей, узнать условия работы, уровень зарплаты на предприятиях, разыскивающих работников через центры занятости населения.

В региональных центрах занятости населения пройдут ярмарки вакансий в онлайн-режиме, а также мини-ярмарки в формате личной явки с соблюдением санитарных мер. Планируется, что желающие смогут пройти онлайн-собеседование и пообщаться с представителем работодателя. Для этого в центрах занятости населения оборудованы отдельные компьютеры с доступом в Интернет, установленной программой для связи и вспомогательной техникой.

На официальном сайте главного управления по труду и занятости населения Челябинской области www.szn74.ru еженедельно будут транслироваться презентационные ролики с работодателями – участниками Недель вакансий, а также будет размещена информация о предприятиях, предоставляемых ими вакансиях, данные о месте и дате проведения ярмарки вакансий с участием работодателя.

В 2021 году ещё большее число безработных граждан смогут трудоустроиться на общественные работы, пройти профессиональное обучение, открыть собственное дело и оформить самозанятость. Комплекс мер позволит реализовать мероприятия, стимулирующие работодателей на создание рабочих мест для трудоустройства на них более полутора тысяч человек, а также организовать занятость более четырёх тысяч граждан через заключение социальных контрактов.



Впечатления



© Дмитрий Рухмалёв



Владимир Суднев, Иван Васин



Где рождается металл

Приезжая на ММК, люди хотят увидеть то, что в обычной жизни недоступно, считает главный редактор National Geographic Traveler Иван Васин

National Geographic – самое известное научно-популярное географическое издание в мире. Журнал издаётся в нескольких странах и на разных языках. Главные темы – наука, природа, приключения, путешествия. В России издание представлено несколькими площадками. National Geographic Traveler, который возглавляет Иван Васин, – одна из них. В этом журнале есть репортажи и путешественники по разным городам мира с практическими советами, где и что посмотреть. Теперь в список туристических достопримечательностей попали Магнитка и ММК.

Экскурсия по промплощадке началась с посещения шестой доменной печи. Оказавшись на литейном дворе, Иван Васин без устали щёлкает фотоаппаратом, попутно расспрашивая экскурсовода об условиях работы горнозаводов.

– В состав доменного цеха ММК входят восемь печей, – сыпет фактами экскурсовод Владимир Суднев. – В год он производит десять миллионов тонн чугуна. Шестая домна построена в период Великой Отечественной войны менее чем за год.

На посту управления шестой домны Васин отмечает, что работники выполняют свои обязанности, не обращая

внимания на посетителей. И делает вывод, что экскурсии на ММК – дело привычное. Следующий пункт – прокатные цехи. В ЛПЦ-11 гостю показали знаменитый комплекс стана «2000» холодной прокатки, выпускающей стальной лист для автопрома, на ПТЛ – не менее знаменитый «пятитысячник».

– Никогда такого не видел, – делится впечатлениями Иван Васин. – Друзья, которые знали, что хочу сюда наведаюсь, мне завидовали. Многие хотели бы оказаться на моём месте. Промышленный туризм – это сегмент, который только-только начинает развиваться в России. Раньше это были охраняемые предприятия, но в последнее время они начинают открываться для обычных людей. Особенно приятно, что можно увидеть всё в связке: покататься на лыжах в Абзаково или на Банном, полюбоваться удивительной башкирской природой, а потом побывать на ММК и увидеть что-то совсем новое. Хотелось бы больше точек для фотографирования в самых ярких местах – люди ведь приезжают сюда за впечатлениями, эмоциями. Они хотят увидеть то, что в обычной жизни недоступно. Нам интересно написать про Магнитогорск. Мы уже побывали на фарфоровом заводе, в мастерской по валянию валенок, на винных производствах. На ММК мы увидели, каким должен быть промышленный туризм. Больше всего впечат-

ляют масштабы и грандиозность происходящего. Пока собираем информацию о разных предприятиях и, скорее всего, расскажем о том, что такое промышленный туризм в России и как он устроен. Чтобы люди, интересующиеся этой темой, знали, куда они могут поехать и что посмотреть.

Отдельно Иван Васин отметил чёткую и грамотную работу с туристами на ММК, начиная с подобранной по размеру спецодежды и обуви, видеоинструктажа по технике безопасности, современных гарнитур и квалифицированного экскурсовода

Требования туристов к сервису, а главное, к качеству информации с каждым годом растут. Им не интересно слышать то, что можно прочесть в Интернете. ММК в этом плане оправдал все ожидания столичного гостя – информацию об истории и буднях крупнейшего сталелитейного предприятия страны он получил в избытке. Как и впечатлений.

✍ Елена Брызгалкина



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru (16+)

Дата



© Андрей Серебряков

В этот день в 1989 году последняя колонна 40-й армии во главе с командующим, генералом Борисом Громовым, пересекла мост пограничной реки Амударья. Эти кадры обошли тогда весь мир: Громов спрыгивает с бронетранспортёра, идёт по мосту, навстречу ему бежит сын Максим. В этой войне, которая во многие семьи принесла горе, была поставлена точка.

Афганцы, встречаясь в этот день, поздравляют друг друга с праздником. Но он всегда с болью в сердце, потому что они вспоминают тех, кто не вернулся с той войны. В Афганистане оборвалась жизнь шестнадцати молодых парней из Магнитогорска. Что пережили тогда и как жили годы после этого их матери и отцы, трудно представить.

– Нас, матерей афганцев, осталось в живых только семеро, – рассказывает Нина Новохатько, мама погибшего Вадима Юрченко. – А отцов ни одного.

К сожалению, тут даже удивляться нечему: половину их сердца забрали ещё тогда, больше трёх десятков лет назад, когда пришла похоронка на сына. Если бы не дочка и внуки, неизвестно, как бы пережила такое горе Нина Михайловна. Но эта боль всё равно никуда не уходит:

– Вадик закончил восемь классов школы № 56, занимался плаванием, теннисом, дзюдо. Выбрал огненную профессию, поступив в училище № 13 на подручного сталевара, закончил с отличием. Пошёл работать в третий мареновский цех и готовился к армии – прыгал с парашютом. В апреле 1984 года призвали. После учебного отряда в Литве отправили в Афганистан. Из Кабула написал: «Мама, не волнуйся, всё будет хорошо». В 56-й гвардейской бригаде он был командиром отделения бронетранспортёра. Дважды мне присылали благодарность за достойное воспитание сына. Принял участие в шести операциях. А из последней

Точка отсчёта

Пятнадцатого февраля в России отмечают День вывода войск из Афганистана

не вернулся: 2 сентября 1985 года в ущелье они попали в засаду. Ребята рассказывали, что Вадим с тяжёлым сердцем шёл на последнюю операцию, ноги не шли – как чувствовал. Но приказ есть приказ.

Афганская война для советского народа длилась десять лет

Не все сегодня помнят и знают подробности этой военной кампании. Для наших солдат и офицеров она началась в 1979 году, 25 декабря, когда первые подразделения были брошены в Афган. Тогда об этом не писали газеты, и солдатам, проходившим службу в Афганистане, было запрещено сообщать родным, где они находятся и чем занимаются. Весь мир требовал, чтобы Советский Союз вывел войска из Афганистана, страны объявляли бойкоты и применяли санкции. Но лишь в апреле 1988 года в Швейцарии при участии ООН была достигнута определённая договорённость: министры иностранных дел Пакистана и Афганистана подписали так называемые Женевские соглашения об урегулировании нестабильной ситуации в Афганистане. По этим договорённостям Советскому Союзу предписывалось вывести ограниченный контингент своих войск в течение девяти месяцев. Вывод войск начался в мае 1988 года и завершился 15 февраля 1989-го. Советская сторона свои обязательства выполнила. Чего не скажешь о США и Пакистане, которым предписывалось прекратить оказывать любую поддержку моджахедам.

Потери за десять лет были большие: более 15 тысяч советских ребят в самом

расцвете сил погибли в Афганистане. Получили ранение, контузии и различные травмы 53 тысячи военных.

– День вывода войск из Афганистана завершил войну для советских призывников и офицеров, – напомнил ветеран-афганец Александр Будаев. – Перестали приходить цинковые гробы. Справедливая ли была война, нет – судить политикам. Мы, солдаты, были верны присяге и слово сдержали.

Из полутора тысяч магнитогорцев, вернувшихся из Афгана, почти половина уже умерли. А ведь это ещё достаточно молодые ребята – сказало подорванное здоровье. В ноябре 2020 года ушёл из жизни председатель городского совета ветеранов-афганцев Эдуард Якушев. Накануне Нового года в один день умерли Степан Рочий и Сергей Москвин. Их имена звучали на митинге возле монумента «Тыл-Фронту», на который традиционно собрались ветераны Афганистана и матери погибших ребят. В память о сослуживцах и сыновьях они возложили цветы к Вечному огню и отправились на левобережное кладбище, где находится захоронение воинов-афганцев и ребят, погибших в Чечне.

Эта война никому не была нужна – так считают и политики, и солдаты, и офицеры, прошедшие Афган. Она не дала нашей стране абсолютно ничего, кроме колоссальных людских потерь и огромного горя. Но парни, попавшие в это месиво, с честью и достоинством выполняли свой воинский долг и достойны уважения и памяти.

Ольга Балабанова



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru (16+)

Исследование

Россияне назвали главную задачу государства

По данным исследования ВЦИОМ, 96 процентов опрошенных уверены, что главная обязанность государства состоит в заботе и оказании социальной поддержки гражданам.

Об этом свидетельствуют результаты опубликованного в пятницу опроса Всероссийского центра изучения общественного мнения.

«С утверждением, что главная обязанность государства – всегда заботиться обо всех и оказывать социальную поддержку, согласились 96 процентов опрошенных. Несколько меньше согласия вызвало утверждение, что политика государства в первую очередь должна быть направлена на сохранение и укрепление традиций и традиционных ценностей (83 процента)», – говорится в исследовании.

За увеличение роли государства в жизни граждан высказались 65 процентов опрошенных, а 26 процентов высказываются за минимизацию такого вмешательства. При этом почти половина (47 процентов) респондентов допускают, что следует ограничивать свои желания ради государства и общества. Не готовы ограничивать личные интересы даже ради блага общества чуть меньше – 38 процентов опрошенных россиян.

Каждый второй россиянин (51 процент) уверен в том, что Россия должна быть великой державой с мощными Вооружёнными Силами и влиять на все политические процессы в мире. Чуть меньше соотечественников (41 процент) считают, что РФ должна сконцентрироваться на благосостоянии своих граждан, а не укреплять державную мощь.

Санитарная уборка

И под ногами, и над головой

За неделю коммунальщики отработали 73 обращения граждан и 12 предписаний ОГИБДД.

– По муниципальным контрактам подрядные организации выполняют комплекс работ, – рассказал на аппаратном совещании в администрации города директор МКУ «Управление капитального строительства» Дмитрий Грошев. – Задействовано 80 дорожных рабочих и 186 единиц техники. За неделю площадь комплексной механизированной уборки дорог составила 6080 тысяч квадратных метров. Очищено 857 квадратных метров тротуаров, 56 тысяч квадратных метров парковочных и заездных карманов и 570 тысяч «квадратов» дорожек в парках и скверах.

Вручную убрано 66,7 тысячи квадратных метров дорог и тротуаров. Вывезено за пределы города 94,4 тысячи кубических метров снега и 120 кубометров бросового мусора. Противогололёдными средствами обработано больше 2641 тысяча квадратных метров покрытия.

Глава города напомнил, что в январе были серьёзные снегопады – за два дня выпало две месячные нормы осадков.

– В целом город справился со сложившейся ситуацией, но к подрядным организациям были замечания, которые они в кратчайшие сроки ликвидировали, – сказал Сергей Бердников. – Однако зима продолжает радовать осадками. Поэтому напоминаю всем ответственным за санитарную уборку о своевременном выполнении своих обязанностей. Это касается не только дорожников, но и управляющих компаний. К сожалению, в этом году уже были пострадавшие от схода снега с крыш. Нельзя допустить повторения, нужно своевременно, с соблюдением всех правил безопасности, очищать крыши от снега.

Суд да дело

Штраф за взятку

Прокуратура Правобережного района установила, что в феврале 2018 года должностное лицо ООО «Пурмаг» передало взятку должностному лицу межрайонной инспекции Федеральной налоговой службы по Челябинской области за совершение незаконных действий в пользу организации – внесение соответствующих сведений в электронную базу ФНС России, повлекших смену объекта налогообложения и снижение налоговой нагрузки.

По данному факту уголовные дела в отношении директора ООО «Пурмаг» и должностного лица межрайонной инспекции Федеральной налоговой службы прекращены в связи с истечением сроков давности.

Прокуратура района в ноябре 2020 года возбудила дело об административном правонарушении в отношении ООО «Пурмаг» за незаконную передачу имущества, за совершение действий, связанных с занимаемым служебным положением.

По результатам рассмотрения постановления прокуратуры района 15 января мировой судья судебного участка № 2 Правобережного района признал ООО «Пурмаг» виновным в совершении административного правонарушения. Организации назначен штраф 500 тысяч рублей.

Николай Крынецкий, прокурор района, старший советник юстиции

В условиях пандемии

За выходные – 65 протоколов

Несмотря на стабилизацию эпидемиологической ситуации жителям необходимо и дальше придерживаться установленных Роспотребнадзором требований. В целях сохранения жизни и здоровья горожан межведомственные рабочие группы продолжают выходить в рейды по общественным местам.

На нарушителей режима составляют административные протоколы в соответствии со статьёй 20.6.1 и 6.3 КоАП

РФ, которые влекут за собой наложение штрафа. За прошедшие пятницу, субботу и воскресенье было выписано 65 протоколов.

За невыполнение правил поведения при введении режима повышенной готовности законодательством предусмотрено предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от одной до тридцати тысяч рублей, на должностных лиц – от десяти тысяч до пятидесяти тысяч рублей, на предпринимателей без образования юридического лица – от

тридцати тысяч до пятидесяти тысяч рублей, на юридических лиц – от ста тысяч до трёхсот тысяч рублей.

Немаловажным фактором является и возможность приостановления деятельности организации на срок до 90 суток в случае неоднократного или грубого нарушения санитарно-эпидемиологических норм. Так, в городе были закрыты магазин «Уральский фермер», три магазина «Продукты», мясной центр в ТЦ «Чкаловский», ресторан-бар Voodoo Bar.

Меры профилактики довольно просты, но эффективны. Необходимо помнить о гигиене рук, носить защитную маску в местах массового скопления людей и соблюдать социальную дистанцию.

Концерт



© Дмитрий Рухманов

Первичная профсоюзная организация Группы ПАО «ММК» горно-металлургического профсоюза России организовала традиционный концерт в честь воинов-интернационалистов. Он состоялся во Дворце культуры металлургов имени Серго Орджоникидзе в пятницу 12 февраля и был приурочен ко Дню памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества, который отмечается 15 февраля.

Именно в этот день 32 года назад завершился вывод советских войск из Афганистана. Афганская война – самый затяжной вооружённый конфликт в отечественной истории XX века – длилась с декабря 1979 по февраль 1989 года. Потери советских войск оценивают от 15 до 26 тысяч человек. В 2011 году День памяти воинов-интернационалистов обрёл официальный статус: в список дней воинской славы и памятных дат России внесён День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества.

В этот памятный день чувствуют участники Афганской и Чеченских войн, а также всех, кто защищал интересы Родины в горячих точках планеты. Среди ветеранов боевых действий немало магнитогорцев. Для воинов-интернационалистов – работников предприятий Группы ПАО «ММК» вот уже пятнадцатый год первичная профсоюзная организация организует концерт. Это день встречи боевых товарищей, но и праздник со слезами на глазах, когда поминуют не вернувшихся из боя.

Вместе с профсоюзной первичкой в организации праздника участвовала Магнитогорская городская общественная организация ветеранов Афганистана и Чечни. Борис Семёнов, председатель первичной профсоюзной организации Группы ПАО «ММК», подчеркнул:

– Традиционно проводим эту встречу для членов профсоюза. Сегодня более тысячи работников

Встреча боевых товарищей

Воины-интернационалисты защищали интересы России вдали от Родины

предприятий Группы ПАО «ММК» – в прошлом участники боевых действий. В этом году из-за ограничительных мер не смогли собрать на праздничный вечер всех желающих – соблюдение дистанции в зале никто не отменял. Но абсолютно все наши воины получили персональные поздравления.

Приглашение на торжество получили около пятисот воинов-интернационалистов: необходимо соблюдать меры противоэпидемиологической безопасности, в числе которых санитарная дистанция.

Это первая массовая встреча, проведённая профсоюзом после ослабления ограничительных мер в Челябинской области

На входе у всех пришедших проверяют температуру. А кроме того, часть кресел вместительного зала «перечёркивает» черная лента – сюда садиться нельзя, поскольку необходимо соблюдать санитарную дистанцию.

Канун Дня памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества, – время встречи со старыми друзьями, товарищами по оружию. Гости прибывают задолго до начала. Сегодня многие сменили строгие пиджаки на военные кители и гимнастёрки, на которых боевые награды. При встрече обнимаются с искренней радостью. И в этот момент совсем не хочется им мешать вопросами о героическом прошлом – тем более что награды говорят сами за себя. Несколько слов для журналистов сказал Евгений Никитин, председатель городского комитета всероссийской общественной организа-

ции ветеранов «Боевое братство». Он был танкистом – тоже риск для жизни, но в пехоте гибли чаще. Приходилось доставлять и «трёхсотых» – раненых, и «двухсотых» – убитых: у 208 бронетанкового корпуса в соседях были десантники... Надо работать с молодёжью, считает ветеран, чтобы в памяти поколений оставался подвиг советских солдат.

Именно за это – большой вклад в поддержание патриотического духа, за сохранение и передачу исторической памяти младшему поколению – памятными медалями были отмечены более двух десятков человек. Активисты патриотической работы встречаются с подростками, проводят конкурсы, пробуждают в ребятах гордость за стойкость и мужество советских и российских воинов. Они делают это бескорыстно, в свободное время. А ведь это дело непростое – надо уметь поговорить с детьми так, чтобы они тебе поверили, захотели слушать. И в первую очередь для этого нужна искренность – иначе диалога не получится. Снеподдельной душевной теплотой говорит мне о беседах со школьниками ветеран боевых действий в Афганистане Олег Яковлев – скромно, без громких слов. «Во вторник будем награждать победителей конкурса рисунков, который мы организовали!» – и глаза светятся.

Перед вручением памятных медалей 23-м ветеранам боевых действий за патриотическую работу собравшихся поздравляет председатель первичной профсоюзной организации Группы ПАО «ММК» Борис Семёнов:

– От всей души приветствую гостей. Здесь есть представители Челябинска и других городов и

населённых пунктов области. Вот уже пятнадцатый год собираемся мы в этом зале. В этом году, к сожалению, не всех смогли пригласить, причину все знают. Но в любом случае, традицию соблюдаем. Сегодня чествоем воинов-интернационалистов. Вспоминаем тех, кого нет с нами. К сожалению, за последние десятилетия таких военных конфликтов было много. Магнитка и Челябинская область всей своей историей доказали: мы не только умеем создавать оружие, которым Родина защищает свои интересы, но и умеем с этим оружием обращаться. Война и военные конфликты – это всегда трагедия, лишения, горе и боль близких. Но на войне всегда есть место мужеству, стойкости, настоящему героизму. Вы выполнили свой гражданский долг с честью. Желаю вам крепкого здоровья, неиссякаемого жизненного оптимизма и успехов во всех делах. А нам всем – мирного неба и процветания.

Выступление Бориса Семёнова встретили тёплыми аплодисментами. А затем слово для приветствия предоставили заместителю председателя, члену правления Магнитогорской городской общественной организации ветеранов Афганистана и Чечни Анатолию Маслову.

– В этот день чествуем воинов, которые решают боевые задачи в горячих точках. В этот день преклоняемся перед семьями, которые не дождались своих родных. Российскому солдату свойственны мужество и героизм. Это было в Великую Отечественную войну, это было в Афганистане, Чечне, Сирии. Молодому поколению нужно рассказывать о подвигах наших товарищей. Музей ветеранов боевых действий проводит серьёзную патриотическую работу. Мы с вами в разное время в разных местах делали одно дело – защищали Родину. Мир вашему дому!

Ветеранов приветствовал и председатель Магнитогорской городской общественной организации ветеранов Афганистана и Чечни Урал Рифович Шарафутдинов:

– Уважаемые ветераны, сегодня 32-я годовщина вывода советских войск из Афганистана. Но есть и

другая дата – 15 лет, как Магнитогорский металлургический комбинат из года в год проводит это праздничное торжество. Я бы хотел от вас, ветеранов Афганистана, Чечни, от чистого сердца поблагодарить за это и вручить Борису Михайловичу Семёнову благодарственное письмо. И второе письмо – от Магнитогорской городской общественной организации ветеранов Афганистана и Чечни – за участие в жизни ветеранов боевых действий.

После награждения ветеранов памятными медалями и общего фото на сцене началась концертная программа

Победитель международного конкурса военно-патриотической песни «Сердцем причастны», лауреат фестиваля «Вспомним всех поименно» автор-исполнитель Александр Котков исполнил несколько собственных песен, в их числе – памяти павших в Афганистане.

Хедлайнером торжественного вечера была группа их Тюмени «От Афгана до Чечни», приезд которой в Магнитогорск стал подарком воинам-интернационалистам от первичной профсоюзной организации Группы ПАО «ММК» ГМПР. Первые же произнесённые гостями слова: «Разрешите, мы будем обращаться к вам: братишки», – моментально расположили к ним зал. Само название группы говорит о репертуаре, однако музыканты исполнили и композиции, посвящённые Великой Отечественной войне, среди них – «Батальонная разведка» Игоря Морозова. Следом зазвучала песня группы «Голубые молнии» о шестой роте, двадцать лет назад погибшей в Чечне... Времена меняются, а главные духовные ценности для россиян, любящих свою страну, всё те же: хранить мир, но когда у ворот беда – встать на защиту Родины.

✍ Елена Лещинская



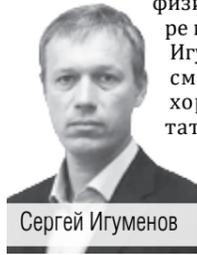
Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru (16+)

Спортивная Магнитка

Сложно, но можно

В 2020 году в связи с пандемией значительное число спортивных состязаний не состоялось или было проведено с сокращённым количеством участников. С 1 февраля 2021 года в Челябинской области введены послабления – состязания возможны, если число участников не превышает 60 процентов от общей вместимости спортзала. И, конечно, с соблюдением рекомендаций Роспотребнадзора.

– За весь 2020 год проведено 37 спортивных встреч всероссийского, межрегионального и регионального уровня, в которых приняли участие больше 25 тысяч человек, – рассказал на аппаратном совещании начальник управления по



Сергей Игуменов

физической культуры и спорту Сергей Игуменов. – Спортсмены показали хорошие результаты, заняли 976 призовых мест. В 2021 году планируем вернуться на позиции 2019 года, что будет не просто, так как ограничения снимаются постепенно.

Сергей Вячеславович напомнил, что продолжают регулярные чемпионаты в игровых видах спорта. Хоккейная команда «Металлург» в восточной конференции занимает третье место. Игры плей-офф начнутся 2 марта. Команда МХЛ «Стальные лисы» занимает в регулярном первенстве восьмое место и борется за попа-

дание в плей-офф. Баскетбольная команда «Магнитогорск» занимает в Суперлиге-2 чемпионата России четвертое место: команда провела 18 игр, набрала 30 очков. Ближайшая игра пройдёт 18 февраля во Дворце спорта имени И. Х. Ромазана с командой Курска «Русич». Волейбольная команда начала игры плей-офф с поражения в противостоянии с командой «Нова» из Новокуйбышевска, а 22–26 февраля начнется турнир за 7–12 место во Дворце спорта имени И. Х. Ромазана. И, конечно, важное событие состоялось 6 и 7 февраля на ГЛЦ «Банное», это – этап Кубка мира по сноуборду, в котором приняли участие 120 спортсменов из 17 стран. Пять медалей сборной России завоевали Дмитрий Логинов, Игорь Слеуев, Степан Наумов и Андрей Соболев.

– Успешно начали зимний сезон легкоатлеты города, – рассказал Сергей Игуменов. – В Новочебоксарске на первенстве России и всероссийских соревнованиях по легкой атлетике среди юношей

и девушек до 18 лет воспитанницы тренера Ирины Киселёвой заняли три первых места: Арина Кострикова на дистанциях 1500 и 3000 метров, Елизавета Егорова – 2000 метров с препятствиями. В «Арене-Металлург» прошёл турнир по смешанному единоборству «Стальные сердца». В зимние каникулы на ледовых коробках города состоялось первенство города по хоккею среди подростков «Золотая шайба». Фигуристы спортивной школы комплекса «Умка» начали 2021 год с праздника «Рождественские старты». А самые юные спортсмены в январе провели турнир по хоккею на валенках «Снеговичок».

Богатыми на спортивные встречи стали и первые выходные февраля. На двух площадках состоялся шестой фестиваль ГТО среди команд Магнитогорска и других городов юга Челябинской области. Победу одержала команда Магнитогорска, на втором месте команда из Чесмы и на третьем – Верхнеуральска. Эти три сильней-

ших команды 27–28 февраля будут соревноваться в финальном этапе ГТО в Сатке.

Кроме того, на четырёх катках города состоялись традиционные Всероссийские массовые соревнования по конькобежному спорту «Лёд надежды нашей», а на катке Экологического парка – состязания хоккеистов-любителей «Red Bull. Шлем и краги. Дикий отбор». Победительница – команда «Кредо», которая примет участие в национальном финале.

Спортивное управление администрации города вместе с городским советом ветеранов проводят спартакиады. Уже четыре года в Экологическом и парке у Вечного огня скандинавской ходьбой занимаются около 120 ветеранов.

В прошедшие выходные, 13 февраля, состоялась традиционная лыжная гонка «Лыжня России», в которой приняли участие больше двух тысяч человек из Магнитки и близлежащих районов Челябинской области.

Ольга Балабанова

Флешмоб



День всех влюблённых в родной город

В воскресенье на Центральном катке было музыкально и спортивно

В День всех влюблённых здесь собрались те, кто привык бодро проводить выходные вместе с активистами клуба «Бегайте с нами, бегайте сами!».

К ним присоединились ребята из разных общественных организаций, которые по зову сердца делают добрые дела, и почти сто студентов педагогического колледжа.

– До 90-х годов никто из нас и знать не знал про День святого Валентина. Не отмечали такой праздник, – объясняет спикер городского Собрания Александр Морозов, пришедший на традиционную пробежку с сыном. – Но сейчас, коли это стало традицией, мы решили отпраздновать не просто День влюблённых, а именно – в родной город! Так искренней, теплее и, наверное, правильней. Тем более что в этом году исполняется десять лет гимну Магнитогорска.

С символами праздника – бумажными сердечками в руках – все вместе исполнили главную песню Магнитки. И непременно при этом держали правую ладонь на своём сердце. В знак особого уважения и причастности к «братьям по судьбе, братьям по огню, братьям по горячим делам...»

А потом состоялся необычный флешмоб. Более сотни человек выстроились в большое пламенное сердце. Затем друг за другом проехали змейкой, имитирующей поезд первостроителей.

– Эмоции зашкаливают. Праздник чудесный. Погода замечательная. Пусть все мечты непременно сбудутся. Любите и будьте любимы! – желает всем студентка Ирина Шурхно.

– Наш коллектив в этом году отмечает 90-летие. Отлично, что лучшие традиции сохраняются. А особенно здорово, что зарождаются новые, – считает

директор педагогического колледжа Ольга Леушканова.

– Отличный получился день – живой и добрый! Вдвойне приятно видеть вокруг молодые радостные лица, – делится депутат Горсовета Алексей Качемов.

– Движение – это жизнь. Много молодёжи – это всегда здорово! Поэтому и такой красивый праздник получился, – продолжает Виктор Токарев.

А председатель общественной палаты города Владимир Зяблицев пожалел, что не встал в этот день на коньки:

– Всех сюда привел единый порыв – выразить свою любовь к родному городу. Когда все вместе, за любое дело браться не страшно.

Весело и шумно начавшийся день продолжился вкусно – торты в виде сердец и горячий чай после активных игр на льду пришлось очень кстати.

Статистика

Служебный роман

Служба исследований hh.ru провела опрос среди южноуральцев и выяснила, случались ли у них служебные романы.

Только 27 процентов жителей Челябинской области уверены, что у них на работе не случались романы между коллегами. 36 процентов знают, что близкие отношения были между сотрудниками разных отделов, 21 процент в курсе романов внутри отдела, 13 процентов знают о любовной связи между начальником и подчинённым. Ещё 19 процентов сообщили, что им ничего не известно о таких ситуациях в коллективе.

Говоря о самих себе, 26 процентов жителей Челябинской области признались, что у них был как минимум один роман на работе (в целом по стране доля таких респондентов выше – 29 процентов, по УрФО – 28 процентов). Интересно, что положительный ответ на данный вопрос чаще давали люди 35–44 лет, а отрицательный – 18–24 лет.

Говоря о влиянии служебного романа на карьеру, 40 процентов жителей Челябинской области сообщили, что в их работе ничего не изменилось, ещё 18 процентов признались, что оба уволились (это самый высокий показатель в стране), девять процентов рассказали, что уволиться пришлось только одному из пары, три процента – что пришлось сменить отдел.

В 73 процентах случаев служебные романы южноуральцев завершались расставанием, 15 процентов поженились с коллегой, а 12 процентов до сих пор вместе, но пока не женаты.

В условиях пандемии

Свидания продлили

В связи со стабилизацией эпидемиологической ситуации по новой коронавирусной инфекции в учреждениях ГУФСИН России по Челябинской области с 15 февраля возобновлено предоставление длительных свиданий.

На длительные свидания допускаются родственники со справкой о наличии (отсутствии) контакта с больными инфекционными заболеваниями. Вход на территорию учреждения разрешён только в средствах индивидуальной защиты, в том числе использование их при нахождении на краткосрочных и длительных свиданиях.

– Режимно-ограничительные мероприятия направлены на противодействие распространению коронавирусной инфекции, недопущение заболеваемости среди подозреваемых, обвиняемых, осуждённых и сотрудников учреждений, – сообщила руководитель пресс-службы ГУФСИН по Челябинской области Ольга Емельянова.

Приём почтовых посылок, передач и бандеролей в учреждениях ГУФСИН от родственников проходит в обычном режиме. Осуществляется их обязательная дезинфекционная обработка.



Коронавирус

Рано снимать маски

Ношение масок не даёт стопроцентной защиты от коронавируса, но эта мера остаётся «неплохим механизмом» для борьбы с эпидемией, заявил замдиректора Центрального научно-исследовательского института эпидемиологии Роспотребнадзора Вадим Покровский.

– До тех пор, пока не будет иммунизировано больше 60 процентов населения, отменять масочный режим совершенно нецелесообразно, – сказал он в комментарии радиостанции «Говорит Москва».

Специалист добавил, что именно благодаря такому нехитрому приспособлению, как маски, распространение вируса удалось сдержать в контролируемых пределах.

Рекомендации

Нездоровый досуг

Врач-невролог Игорь Орлов рассказал, как избежать проблем со здоровьем от просмотра телевизора. Слова эксперта приводит радио Sputnik.

Доктор заявил, что самое важное при просмотре видео с экрана телевизора или монитора – правильное положение тела. Лучше всего смотреть телевизор, сидя в кресле с подголовником, чтобы шея не уставала.

А в лежачем положении, по мнению медика, видео смотреть не стоит. Так, утверждает он, сгибается шейный отдел позвоночника и впоследствии в этой области могут проявиться проблемы.

Орлов рекомендует сократить время просмотра телевизора до двух часов, после чего надо размять мышцы. Эта же рекомендация сгодится и для любой сидячей работы, уточнил невролог.

Комментарий эксперта

Причины набора веса

Врач-эндокринолог высшей категории Елена Губкина перечислила главные причины неожиданного набора веса.

По её словам, зачастую на увеличение массы тела влияет недостаток сна. Так, неправильный режим повышает аппетит, поскольку мозг человека пытается восстановить энергетические запасы большим количеством калорий, а также нарушает метаболизм.

– В результате недостатка сна замедляется обмен веществ, так как нарушается выработка гормонов – повышается выработка инсулина и кортизола, снижается выработка соматотропного гормона (гормона роста), – сказала Губкина в комментарии «Аргументам и фактам».

Другой причиной набора веса, по её словам, может быть подверженность длительному стрессу, из-за чего выделяется большое количество гормона надпочечников – кортизола, способствующего стремительному накоплению жировых запасов. Также масса тела часто увеличивается из-за задержки жидкости в организме: в этом случае следует наладить питьевой режим, а также сократить количество потребляемой соли, в том числе отказаться от таких продуктов, как колбасные изделия или чипсы.

Кроме того, отметила Губкина, человек может начать толстеть из-за приёма лекарств, например глюкокортикоидов (стероидные гормоны), нейролептиков, антидепрессантов и противосудорожных препаратов, а также вследствие отказа от курения.

Исследование

Чесать не перечесать

Зуд – это ответ организма на какой-то раздражитель. Результат этого действия влечёт выброс эндорфинов, дарит радость и удовлетворение. При этом учёные советуют внимательнее относиться к процессу чесания.

Эксперты выяснили, что если почесать зудящий участок кожи, это принесёт облегчение, однако потом станет ещё хуже, пишет издание Neuron. Дело в том, что зуд могут провоцировать разные болезни, например, экзема, почечная недостаточность и онкология. В таких случаях зуд постепенно нарастает и становится болезненным. Иногда люди расчёсывают кожу до крови, потому что боль от царапин помогает на время успокоить зуд. Однако в этот момент организм выделяет серотонин, который делает зуд ещё больше.

– Сигналы зуда и сигналы боли передаются по взаимосвязанным путям. Серотонин помогает контролировать боль, поэтому мы начинаем царапать себя сильнее, чтобы почувствовать настолько сильную боль, которая поможет заглушить зуд. И это замкнутый круг, – комментирует Чжоу-Фэн Чэнь из медицинской школы Сент-Луиса.

По этой причине хронический зуд переносится так же тяжело, как и хроническая боль. В таком случае люди принимают антигистаминные препараты, которые уменьшают симптом.

Надежда

Для многих пациентов с онкологическими и гематологическими заболеваниями единственным шансом сохранить жизнь становится пересадка стволовых клеток. Это может спасти жизнь тысячам детей и взрослых, больных раком, лейкозом, лимфомой или наследственными заболеваниями.

Пятнадцатого февраля отмечают Международный день борьбы с детской онкологией. Надо ли говорить, насколько тяжело родителям узнать о страшной болезни ребёнка и понимать, что между жизнью и смертью сына или дочери – тонкая грань, удержаться за которой очень сложно. Часто для детей с раком крови единственная надежда на будущее, на выздоровление – пересадка костного мозга.

К сожалению, донорство костного мозга в России всё ещё в диковинку. В стране даже нет полноценной законодательной базы, которая регулировала бы этот процесс.

– Уже несколько раз в Челябинской области проходили акции в поддержку Леры Мишиной, которой искали родственного донора костного мозга, – напомнила куратор акции Наталья Калинина. – Но донор так и не нашёлся. В результате пересадка была сделана от донора из европейского регистра. Это большие затраты: активация европейского донора обходится нашим согражданам от полутора миллионов рублей. Далеко не каждый может найти такие деньги. Стоимость активации донора из российского регистра ниже – 400–500 тысяч рублей. Но часто приходится прибегать к поиску донора за границей, потому что российский регистр доноров костного мозга очень малочисленный – около 150 тысяч потенциальных доноров. Для сравнения: в регистрах Германии примерно десять миллионов человек. А если учесть, что вероятность найти совместимого донора – один на десять тысяч человек, шансы очень малы.

Изменить ситуацию может каждый, кто согласится стать перспективным донором костного мозга.

Им может стать любой здоровый гражданин России без хронических заболеваний в возрасте от 18 до 45 лет

Чем моложе донор, тем выше концентрация гемопоэтических стволовых клеток в трансплантате и их качество. У человека не должно быть противопоказаний по здоровью и малого веса – донором может стать только тот, кто весит больше 50 килограммов.

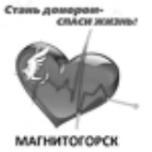
Для определения HLA-генотипа, то есть типирования, берут одну пробирку крови. Процедура требует немного времени, незатратная и не отличается от обычного анализа крови. Образец исследуют в специализированной лаборатории. Информация вносится в общероссийскую базу – Национальный регистр доноров костного мозга. Чем больше людей пройдут типирование для регистра, тем больше жизней можно будет спасти.

При появлении пациента, которому необходимо выполнить трансплантацию костного мозга, его данные HLA-генотипа сравнивают с данными потенциальных доноров, имеющих в регистре. В результате может быть подобран один или несколько совместимых доноров. Потенциальному донору сообщают об этом, и он принимает решение, становится или нет реальным донором. Для потенциального донора вероятность стать донором реальным составляет не более одного процента. Это может произойти через два месяца, пять лет или никогда – гены совпадают редко. Для этого и необходима большая база потенциальных доноров. Все расходы, связанные с передвижением донора, оплачивает регистр.

Получение стволовых клеток из периферической крови – простая, комфортная и безопасная для донора процедура. У донора берут костный мозг одним из двух способов: шприцем из тазовой кости – безболезненно, под наркозом, или с помощью медицинского препарата «выгоняют» клетки костного мозга в кровь и собирают их оттуда через пери-

Шанс на жизнь

Магнитогорцев приглашают принять участие в акции «Донор, отзовись!»



Из архива «ММ». Евгений Рухманов

КАК СТАТЬ ДОНОРОМ КОСТНОГО МОЗГА?

1. Вы подписываете соглашение о вступлении в регистр и заполняете анкету потенциального донора костного мозга.
2. Вы сдаёте 5 мл крови, по ней будет определён уникальный состав ваших генов, отвечающих за тканевую совместимость. Так вы становитесь потенциальным донором. Ваши данные будут включены в регистр. По этим данным может быть проведён поиск донора для больного тяжёлым заболеванием ребёнка или взрослого.
3. Третий шаг вы сделаете, если пациенту понадобятся клетки, совместимые с вашими. Тогда вам позвонит сотрудник регистра и спросит: «Не изменилось ли ваше желание стать донором?»
4. Вас тщательно обследуют врачи. Это необходимо для безопасности – вашей и пациента. У вас возьмут кровяные стволовые клетки одним из двух способов по вашему выбору:
 - 1) из вены;
 - 2) из тазовой кости.
5. Вы стали реальным донором и спасли чью-то жизнь!

ферическую вену. Потеря части стволовых клеток донором не ощущается, и их объём полностью восстанавливается в течение семи–десяти дней.

Все неравнодушные магнитогорцы могут принять участие в акции «Донор, отзовись!», которая будет проходить с 15 по 21 февраля. Реализует проект Валентина Чунтонова в сотрудничестве с БФ «Отзовись» в рамках впервые выигранного гранта губернатора Челябинской области. В любом медицинском центре «ИНВИТРО», который является партнёром российского регистра доноров костного мозга, можно бесплатно сдать от четырёх до девяти миллилитров венозной крови для определения

HLA-генотипа – набора генов, отвечающих за тканевую совместимость. Прежде чем стать реальным донором, человек проходит полное медицинское обследование, цель которого – сделать забор клеток максимально безопасным.

Подробности о процедуре забора стволовых клеток, отзывы и интервью доноров костного мозга, перечень медицинских противопоказаний можно посмотреть в контакте в сообществе <https://vk.com/registrkm>, а так же <https://rdkm.rusfond.ru/>. Зарегистрироваться на акцию можно по ссылке: https://vk.com/topic-185186600_47037486.

Ольга Балабанова

Выпуск № 5

ОТ А Я ДО Я

город в буквах



Ирина Андреева

Продолжение. Начало в № 9, 11, 14, 15 «Магнитогорский металл» и краевед Ирина Андреева начинают масштабный проект и приглашают к участию горожан, интересующихся историей и современной жизнью Магнитки. В отличие от классической энциклопедии «Город в буквах» – это зарисовки об интересных людях, информация о событиях и явлениях, имевших и имеющих место быть в Магнитогорске.

Азот – химический элемент, один из самых распространённых на Земле. Основной компонент воздуха (78 процентов объёма), разделением которого получают промышленный азот. Широко применяется в металлургическом процессе, выполняя функцию защитной среды и ограждая все технологические процессы от действия воздуха, от его составляющих, которые способны на окисление.

«Айболит» – амбулаторный лечебно-реабилитационный центр с круглосуточным оказанием медицинской помощи, входящий в состав детского хирургического Центра им. Л. Я. Бейлина. Первоначально это был детский травмпункт, организованный первым в области и одним из первых в стране в декабре 1973 года. В 1994 году реорганизован в амбулаторно-хирургическое отделение с открытием приёмов хирурга и невролога, а также с восстановительным отделением, включившим в себя подразделения физиотерапевтического лечения, лечебной гимнастики и массажа.

Травмпункт «Айболит» работает круглосуточно. Оказывает помощь всему детскому населению города и близлежащих районов (около 140 тысяч человек). В день помощь травматолога получают до 150 человек. Амбулаторно-хирургическое отделение расположено на первом этаже терапевтического корпуса. Включает в себя травмпункт и амбулаторно-хирургический приём.

Айвазовского – улица в посёлке Коммунальном. Названа в честь русского художника – мариниста и баталиста Ивана Константиновича Айвазовского (1817–1900). Будучи художником с мировой известностью, предпочитал жить и работать на своей родине – в Крыму. Наиболее известен своими морскими пейзажами, которые составляют больше половины его работ. Художник считается одним из величайших маринистов всех времён.

Айдарлы – гора к юго-западу от горы Магнитной. В казахском языке айдар – «чуб», «хохол», а также «возвышенность», «холм с конусообразной кучей камней наверху».



Амбулаторный лечебно-реабилитационный центр «Айболит»



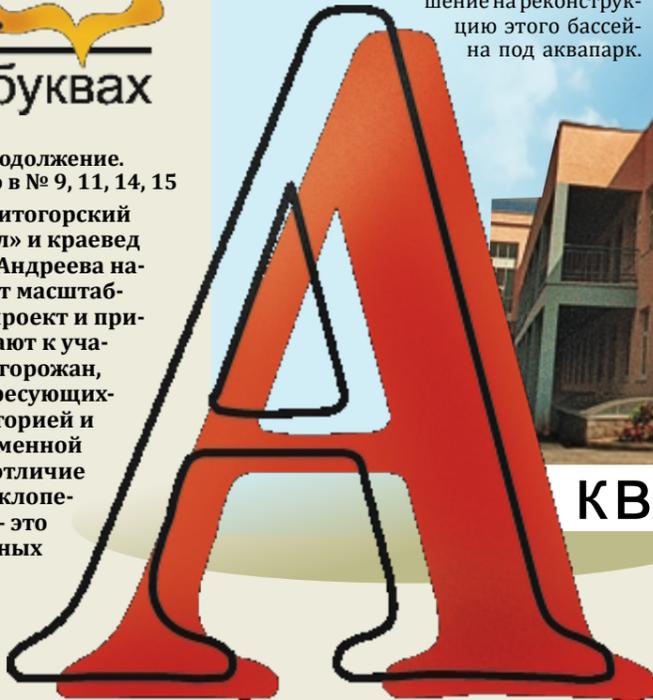
Магнитогорская государственная консерватория (академия) им. М. И. Глинки



Спортивная пирамида, 30-е годы

Аквипарк «Водопад чудес» – водно-развлекательный комплекс европейского уровня. В 1972 году был сдан в эксплуатацию крытый плавательный бассейн.

Первого августа 2000 года распоряжением главы города было подписано разрешение на реконструкцию этого бассейна под аквапарк.



квипарк

25 сентября 1930 года на горе Айдарлы начались взрывные работы под котлован дробильной части промывочной фабрики. А уже в декабре того же года дробильная часть была сдана в эксплуатацию. В настоящее время на горе расположен комплекс подразделений горно-обогатительного производства.

На пятом участке, что располагался много лет недалеко от площади Заводоуправления, был переулок Айдарлы.

Академия – в 1994 году Магнитогорский горно-металлургический институт получил статус академии, но в 1998-м приказом Министерства образования РФ МГМА была удостоена статуса технического университета.

В 1993 году Магнитогорское музыкальное училище было преобразовано в Магнитогорский государственный музыкально-педагогический институт, в 1996 году институт получил статус консерватории, а спустя некоторое время – академии. На сегодня её полное наименование: Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Челябинской области «Магнитогорская государственная консерватория (академия) имени М. И. Глинки».

Акваринная – улица в юго-восточной части Орджоникидзевского района. Своё название получила в 2018 году.

Акварельная – улица между зданием администрации города и площадью Народных гуляний. Название получила по решению МГСД № 72 от 26.09.2017 года.

Акробатика спортивная – впервые массовые вольные акробатические упражнения были продемонстрированы в 1936 году на стадионе в день годовщины освобождения Урала от Колчака. В 40–50-е годы акробатические упражнения вошли в подготовку гимнастов, широко использовались в школьной художественной самодеятельности, в показательных массовых мероприятиях. В 1953 году в МГМИ (ныне МГТУ) по инициативе выпускника Львовского института физкультуры Леонида Гитиса была создана первая в городе секция спортивной акробатики.

14 августа 2000 года приказом генерального директора ОАО «ММК» была приостановлена эксплуатация крытого плавательного бассейна и начато строительство, которое было завершено в 2002 году ко Дню металлурга. Был построен уникальный водно-развлекательный комплекс европейского уровня – аква-



Аквипарк «Водопад чудес»

В 1954 году состоялось первое городское соревнование. Первые чемпионы города – В. Мирский, А. Прокофьева, пара Л. Стоббе и В. Кожевникова.

В 1956 году акробаты города впервые приняли участие в областных соревнованиях, и уже в 60-е годы магнитогорцы – лидеры в областной акробатике. Звание мастера спорта было присвоено Л. Стоббе и В. Кожевникову. 70-е годы порадовали победами на чемпионате СССР среди студентов, на юношеском чемпионате страны. Не случайно в 1973 году мастера спорта В. Письменный и Э. Пролеткина были включены в сборную команду СССР. В 1979 году на чемпионате Европы В. Письменный завоевал золотую медаль чемпионата и выиграл Кубок СССР. И в последующие годы магнитогорские акробаты занимали почётные места на соревнованиях различного уровня.

Наибольший вклад в развитие акробатики в Магнитогорске внесли заслуженные тренеры РСФСР Л. Гитис, Н. Рогова, тренеры Н. Н. Авдонина, Р. Л. Генновский, Р. Н. Курамшина, Р. Я. Курамшина, В. Я. Франк.

В настоящее время секции акробатики для детей работают в детской спортивной школе № 3 (МБОУ ДОД «ДЮСШ № 3» дир. Л. В. Дзеба), в школе № 67, Правобережном центре дополнительного образования, Дворце творчества детей и молодёжи и других учреждениях дополнительного образования.

Аксенова Нелли Николаевна (5.12.1930, г. Мариуполь) – врач, отличник здравоохранения.

После окончания Свердловского медицинского института в 1955 году приехала в Магнитогорск и пять лет проработала участковым врачом. В 1960–1976 годах – заместитель главного врача горбольницы № 1 им. Г. И. Дробышева по экспертизе, по лечебной работе. Проявила себя хорошим организатором и профессионалом, потому для улучшения работы в 1976 году была переведена в городскую больницу № 3, где открыла приёмный покой, малую операционную, организовала круглосуточные дежурства необходимых специалистов, наладила учёбу медицинского персонала, регулярно проведение теоретических и клинико-анатомических конференций. Как результат, больница № 3 в 1983 году впервые заняла первое место в городском социальном соревновании лечебно-профилактических учреждений.

Аксенов Сергей Иванович (31.03.1968 – 19.07.2018, Магнитогорск) – горновой доменного цеха из потомственной семьи металлургов. На ММК проработал 33 года. Не единожды признавался лучшим по про-

парк, получивший название «Водопад чудес». Комплекс здания аквапарка и отель «Лагуна» не были возведены заново, а являются рестайлингом (модернизация) здания плавательного бассейна. В настоящее время организационно-правовая форма аквапарка – общество с ограниченной ответственностью «Водопад чудес».

фессии. В доменный цех его привел отец, который сам вышел на пенсию после 37 лет работы. Двоюродный дед Аксенова в далеком 32-м году задувал первые четыре печи. На троих рабочих стаж металлургов превышал более ста лет. В День металлурга, 18 июля 2018 года, принимал поздравления со сцены «Арены-Металлург», а 19 июля трагически погиб. Убийцами оказались молодые челябинцы, которых суд приговорил к 16 и 14 годам колонии строгого режима.

Акмолинский – переулок в пос. Старая Магнитка (станция Магнитная). Назван в честь казахского города Акмолинска, переименованного в 1961 году в Целиноград, ставший центром Целинного края. В 1992 году город был переименован по историческому названию в Акмолу (казах. «Белая святыня»). В 1994 году принято постановление Верховного Совета Казахстана о переносе столицы из Алма-Аты в Акмолу. В 1998 году город Акмола был переименован в город Астана. 23 марта 2019 года новый президент Казахстана Токаев подписал указ о переименовании города в Нур-Султан в честь первого президента Казахстана Нурсултана Назарбаева.

Акулинина Елена Александровна – заслуженный учитель РСФСР (1954 год), преподавала в семилетней школе № 22 Магнитогорска.

Акулова Татьяна (22.12.1960, г. Кунгур) – заслуженная артистка РФ (2019), любимица нескольких поколений театралов, одна из легенд Магнитогорского театра кукол и актёра «Буратино». Окончила Свердловское театральное училище и в 1982 году стремительно вошла в обиход признанных профессионалов сцены благодаря ролям Маугли в «Мы одной крови» и Эльзы в «Дракон» – спектаклях, включённых в золотой фонд отечественного театра.

В 1999 году Татьяна Геннадьевна окончила Магнитогорскую консерваторию по специальности «Актёр театра и кино». В 2006 году на фестивале «Соломенный жаворонок» деревенская красавица в спектакле «Чудо чудное, диво дивное» в исполнении Татьяны Акуловой была признана лучшей женской ролью.

В 2007 году награждена Почётной грамотой губернатора Челябинской области, в 2008 – Почётной грамотой областного министерства культуры, в 2011 – премией Законодательного собрания, в 2012 – Почётной грамотой Министерства культуры России.

Принять участие в проекте может каждый читатель «ММ». Для этого необходимо отправить на электронную почту andreevaivs@yandex.ru свои предложения, факты, фамилии горожан, достойных занять место в этой своеобразной народной энциклопедии.



Лев Стоббе



Леонид Гитис



Нелли Аксенова



Сергей Аксенов



Татьяна Акулова

Спорт – в массы



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru (16+)

© Андрей Серебряков



На лыжню со всей Россией

В Экологическом парке прошли традиционные зимние соревнования

Окончание.
Начало на стр. 1

Сергей Игуменов отметил, что «Лыжня России» проходит в стране 39-й раз и за эти годы стала самым массовым событием. Причём гонка обрела популярность не только на «исторической родине», но и в европейских странах.

Александр Макаров обратил внимание, что в 2021 году среди собравшихся магнитогорских лыжников было 120 ветеранов. Самым

возрастным оказался участник Великой Отечественной войны, 93-летний Степан Колесниченко. Александр Макаров посоветовал молодёжи брать с ветеранов пример.

В прошлом году из-за оттепели и бесснежья в нескольких российских регионах пришлось перенести или вовсе отменить массовые лыжные забеги. А там, где погода всё-таки была благосклонна к любителям лыж, пандемия коронавируса стала причиной корректировки программы. И в 2021 году в Челябинской области сохраняются

антикоронавирусные меры. Недавно в некоторых районах региона наблюдалось аномальное потепление. Однако 39-й «Лыжня России» благоволили и погода, и смягчение пандемийных ограничений.

– Очень рады быть сегодня здесь, «Лыжню» никогда не пропуская, но переживали, что в этом году не доведётся участвовать, – рассказали Александр и Алина Абраменко, которые пришли в Экопарк с сыном Сашей и дочерью Полиной. – На прошлой неделе по городу можно было буквально в резиновых сапогах ходить. Вот и думали, что,

если не похолодает, «Лыжню» проводить откажутся. А что касается вируса, то мы оба уже привились, а дети маленькие – им «корона» не страшна. Огромная благодарность организаторам за то, что дарят каждый год возможность поучаствовать в этом великолепном спортивном празднике. В 2022 году «Лыжню» проведут, получается, в 40-й раз? Хотим пожелать, чтобы и в 140-й провели тоже!

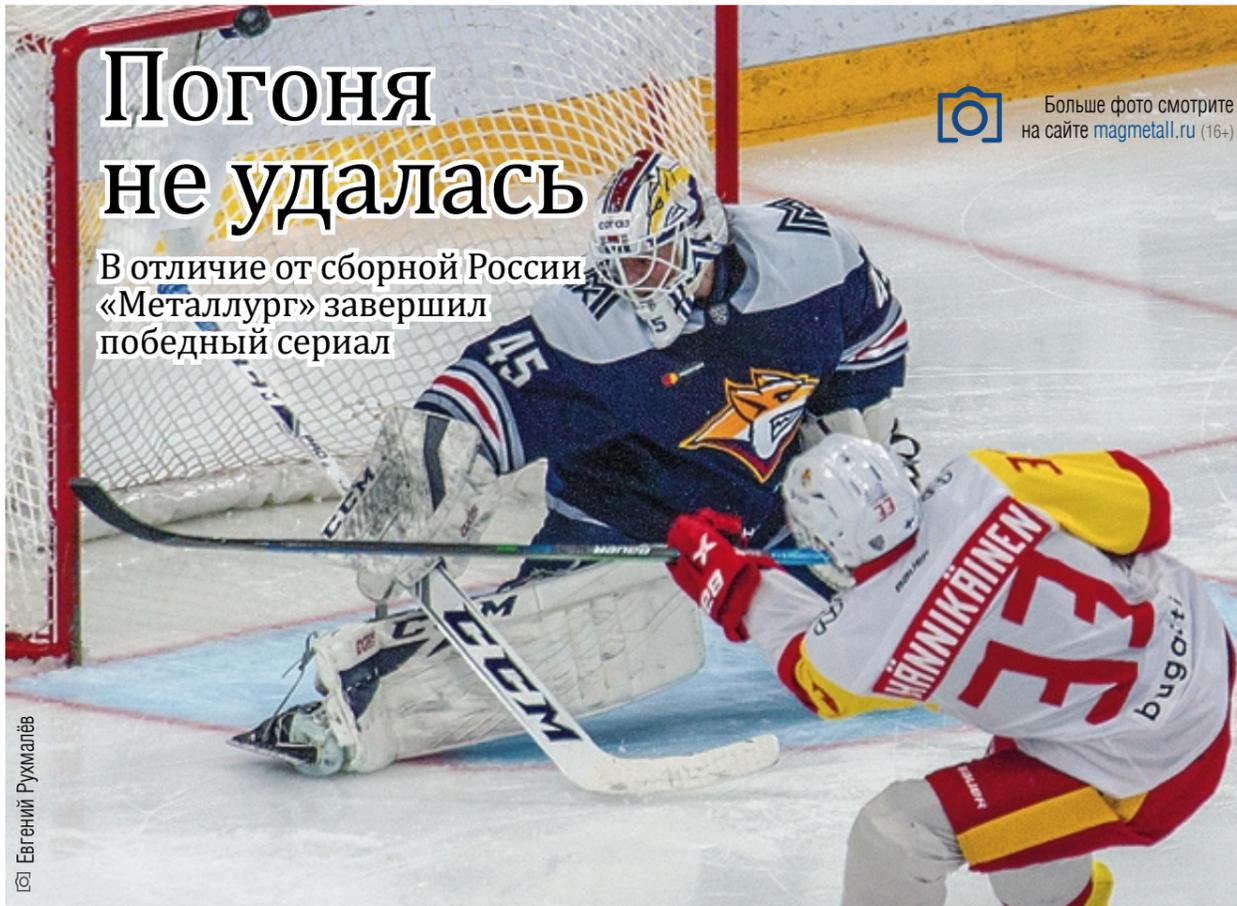
В 2021 году «Лыжня» собрала полтора миллиона участников по всей России.

Максим Юлин

Справка «ММ»

О том, как в Москве прошла первая гонка «Лыжня России», в 1982 году рассказали в киножурнале «Советский спорт». Воскресное утро 28 февраля. На широкой поляне в Медведково собралось около пяти тысяч человек (всего в два раза больше, чем в Магнитке в этом году). Лыжную гонку запланировали провести на 60 километров с промежуточными финишами на расстоянии 20 и 30 километров. Главным судьёй соревнований стал дважды Герой Советского Союза, генерал армии Афанасий Белобородов – потому что из Медведкова лыжня протянулась по местам обороны столицы во время Великой Отечественной войны до олимпийского комплекса в Крылатском. Полный 60-километровый маршрут смогли преодолеть две тысячи участников.

Хоккей



© Евгений Рухманёв

Погоня не удалась

В отличие от сборной России «Металлург» завершил победный сериал

Больше фото смотрите на сайте magmetall.ru (16+)

Как говорил персонаж советского фильма «Гараж»: «Всё на этом свете кончается рано или поздно».

В воскресенье, в День святого Валентина, «Металлург» прервал впечатляющую серию в регулярном чемпионате КХЛ. После десяти побед подряд наши хоккеисты уступили на своей арене финскому «Йокериту» со счётом 2:5 и потерпели первое домашнее поражение в новом году.

«Серии прерываются, но так бывает», – подытожил на пресс-конференции главный тренер команды Илья Воробьёв.

Пропустив три безответные шайбы в первые два периода, магнитогорцы в заключительной двадцатиминутке попытались организовать погоню. Два гола шведского форварда Денниса Расмуссена, сумевшего размочить своего соотечественника – голкипера финского клуба Андерса Линдбэка, вроде бы дали хозяевам шанс на спасение, но концовка осталась за гостями. «Йокерит» забросил четвёртую шайбу, а потом, когда Магнитка заменила своего финского вратаря Юхо Олкинуору (он провёл далеко не лучший матч) полевым игроком, и пятую – в пустые

ворота. Клуб из столицы Суоми взял полноценный реванш у «Металлурга» за чувствительное поражение (1:5) от него в Хельсинки в конце января да ещё и прервал свою неудачную серию – три предыдущих поединка финны проиграли.

А вот сборная России, куда Магнитка на этот раз делегировала защитника Артёма Минулина, в День святого Валентина чудеса преображения довела до логического и победного конца. Уступая в шведском городе Мальмё по ходу встречи чехам – 1:3, наша экспериментальная национальная команда в отличие от «Металлурга» сумела повернуть «русло» матча вспять, буквально смела соперника с пути и выиграла со счётом 7:4, одержав девятую победу кряду на этапах Евротура нынешнего сезона. В двух предыдущих встречах Хоккейных игр Вејег россияне победили финнов (3:2) и шведов (2:1 по буллитам) – первое место по итогам шведского этапа Евротура на таком фоне выглядит вполне закономерным. Артём Минулин стал автором самой первой шайбы, заброшенной нашей сборной на турнире в Мальмё в ворота финнов. Любопытно, что в составе клуба он пока не отметился ни единым голом в регулярном чемпионате КХЛ.

Сегодня «Металлург» начинает последнюю выездную серию

В Челябинске наша команда в южноуральском дерби встретится с «Трактором» (6+). Затем Магнитке предстоит сыграть в гостях с подмосковным «Витязем», нижекамским «Нефтехимиком» и казанским «Ак Барсом», который фактически обеспечил себе первое место на Востоке. Завершит «Металлург» регулярный чемпионат на своей арене – 27 февраля южноуральское дерби состоится уже в Магнитогорске.

Место в четвёрке сильнейших клубов Восточной конференции, дающее преимущество своей площадки на первом этапе розыгрыша Кубка Гагарина, наш клуб пока ещё себе не гарантировал. Впрочем, в регулярном чемпионате «Металлург» на выезде играет даже лучше, чем дома. В 26 гостевых встречах Магнитка набрала 37 очков, в 29 домашних поединках – 38.

«Металлург» по-прежнему занимает третью строчку «восточной» турнирной таблицы.

✍ Владислав Рыбаченко

Фристайл

Лучший результат в карьере

На чемпионате мира по фристайлу в дисциплине ски-кросс выступающая за спортклуб «Металлург-Магнитогорск» участница двух Белых Олимпиад Анастасия Чирцова заняла самое высокое место в своей карьере на крупнейших мировых форумах и показала безусловно лучший результат среди российских спортсменов.

В квалификации Анастасия была одиннадцатой и без проблем вышла в финальную часть соревнований, которая прошла в субботу. Четвертьфинальный заезд сложился удачно для нашей спортсменки, однако в полуфинале она допустила ошибку и до главного финала добраться не смогла. В малом финале Чирцова финишировала третьей и заняла итоговое седьмое место.

Другие российские спортсменки выступили хуже. Екатерина Мальцева завершила выступление на стадии

четвертьфинала и стала пятнадцатой, Мария Доброва на дебютном для себя чемпионате мира не сумела пройти квалификацию. Анастасия Чирцова вновь подтвердила, что по-прежнему остаётся первым номером в женской национальной команде по ски-кроссу.

Чемпионкой мира стала шведка Сандра Нёслунд, серебряную медаль завоевала швейцарская спортсменка Фанни Смит, бронзовую – французка Ализе Барон.

Среди мужчин российские кроссмены лавров, мягко говоря, не снискали. Лучший из наших спортсменов Сергей Ридзик занял лишь 32-е место.

«Женская команда выступила неплохо, – прокомментировал итоги чемпионата мира старший тренер нашей сборной Константин Киреев. – Анастасия Чирцова показала лучший результат, но в полуфинале допустила ошибку, из-за чего не сумела пройти в большой финал. Но она боролась до конца».

Напомним, статус мирового первенства по ски-кроссу в этом сезоне был присвоен одному из этапов Кубка мира на шведском горнолыжном курорте Идре (Idre). В связи с тем, что по решению Спортивного арбитражного суда (CAS) в Лозанне российские спортсмены на крупных международных соревнованиях не могут выступать под национальным флагом до 16 декабря 2022 года, команда наших кроссменов выступала на чемпионате мира по самой скоростной разновидности фристайла под флагом Олимпийского комитета России (ОКР) и официальным названием Russian Ski Federation (RSF).

Международный сезон в ски-кроссе, начавшийся из-за пандемии позже обычного – в середине декабря, продолжается. На этой неделе пройдёт очередной этап Кубка мира. Соревнования на австрийском горнолыжном курорте Райтеральм запланированы на 17–19 февраля.

Лёгкая атлетика

Россыпь медалей

Воспитанники тренера Ирины Киселёвой из магнитогорской муниципальной СШОР № 1 завоевали четыре золотые и одну серебряную медали на первенстве России по лёгкой атлетике среди юниоров и юниорок до 20 лет в помещении.

На соревнованиях в Смоленске, в которых приняли участие более полутысячи легкоатлетов из 59 регионов страны, двукратной чемпионкой стала Анна Минуллина – в беге на 3000 и 1500 метров, Никита Павлов победил на дистанции 3000 метров, а Екатерина Домнина заняла первое место в беге на 2000 метров с препятствиями.

В первый день первенства страны студентка Магнитогорского педагогического колледжа Анна Минуллина на дистанции 3000 метров победила с результатом 9 минут 41,92 секунды, опередив второго призёра Арианну Блясову из Пензенской области более чем на 12 с половиной секунд. А затем в день своего рождения выиграла и забег на 1500 метров со временем 4 минуты 32,7 секунды. Студент МГТУ имени Г. И. Носова Никита Павлов сначала победил на дистанции 3000 метров с результатом 8 минут 26,11 секунды, на пять с лишним секунд обогнав занявшего второе место Никиту Масорского из Кемеровской области, а в последний день соревнований стал серебряным призёром в беге на 1500 метров.

Студентка педагогического колледжа Екатерина Домнина на дистанции 2000 метров с препятствиями уверенно победила с результатом 6 минут 40,91 секунды.

Пять медалей, завоеванных магнитогорскими легкоатлетами, помогли сборной Челябинской области занять первое место в командном зачёте в высшей лиге и завоевать право на следующий год выступать в суперлиге первенства страны среди юниоров и юниорок до 20 лет в помещении.

Заграница

Не идут дела

Матч регулярного чемпионата заокеанской Национальной хоккейной лиги между «Питтсбургом» и «Вашингтоном», сыгранный в ночь с воскресенья на понедельник по российскому времени, вопреки надеждам не стал «магнитогорским».

«Пингвины» выиграли со счётом 6:3, но их форвард Евгений Малкин не отметился ни голом, ни результативной передачей. А голкипер «Кэпиталз» Илья Самсонов, восстанавливающийся после болезни, вовсе оказался вне заявки команды из американской столицы, поскольку был отправлен в фарм-клуб.

Пока в тринадцати матчах регулярного чемпионата НХЛ Малкин набрал семь очков по системе «гол плюс пас» – три гола, четыре передачи. Самсонов в нынешнем сезоне до заболевания коронавирусом успел сыграть всего две встречи.

«Питтсбург» и «Вашингтон» сейчас соседствуют в таблице Восточного дивизиона НХЛ – у обоих клубов по 15 очков после тринадцати встреч. Завтра ночью по российскому времени эти команды вновь встретятся между собой – четвёртый раз в нынешнем сезоне. Пока в очных поединках побеждали только «пингвины» – 4:3 по буллитам, 5:4 в овертайме и 6:3, но все эти встречи прошли в Питтсбурге.

Ещё один представитель магнитогорской хоккейной школы в НХЛ – голкипер клуба «Даллас Старз» Антон Худобин – сейчас играет через матч, по очереди с американцем Джейком Эттингером. «Звезды», начавшие чемпионат с четырёх побед, затем попали в полосу неудач. «Даллас» проиграл уже пять встреч кряду и потерпел семь поражений в восьми последних матчах.

Щит и мяч

Сыграют с «Русичами»

Баскетболисты магнитогорского «Металлурга», с недавних пор проводящие домашние поединки чемпионата страны среди команд суперлиги-2 в присутствии зрителей, на этой неделе сыграют предпоследний матч первого этапа турнира.

В четверг во Дворце спорта имени И. Х. Ромазана наши баскетболисты встретятся с клубом «Русичи» (Курс), начало в 18.00 (6+).

После новогодних праздников баскетбольный «Металлург» возглавил новый главный тренер Александр Михайлов. С тех пор наша команда выиграла пять встреч из шести проведённых. Сейчас по проценту набранных очков магнитогорцы занимают четвёртое место в суперлиге-2. В их активе двенадцать побед в восемнадцати матчах.

Больше десяти очков в среднем за матч в составе «Металлурга» набрали три баскетболиста – Станислав Сарфанкин (11 очков), Илья Подобедов (10,9 очка) и Вадим Балякин (10,5 очка).

Мастера своего дела

Говорят, счастье – это когда работа совпадает с хобби. Да вот только немногим так везёт. Но везение это – или умение мечтать, смелость, трудолюбие, вера в своё предназначение? Читайте историю Киры Ковалевой и Алёны Калашниковой – и судите об этом сами. Наверняка вы их уже где-то встречали – очаровательную сероглазую Киру с озорной стрижкой и знойную красавицу Алёну с копной роскошных тёмных волос. Скорее всего – на выставке-ярмарке мастеров.

«Мы с вами где-то встречались»

Здорово, когда приходишь в торговый центр за повседневными, будничными покупками – и видишь прилавки с рукотворными шедеврами. Мастерицы дружелюбно рассказывают о своих творениях, и вдруг оказываешься в особенном мире, где каждая вещь индивидуальна, со своей биографией, своим характером. Выставки-ярмарки мастеров не только проходят в холлах торговых центров, но и становятся частью значимых общегородских культурных событий. Не сразу, а к середине беседы я вспомнила, почему мне кажутся знакомыми лица Алёны и Киры – несколько лет назад общероссийская акция «Ночь музеев» в Магнитогорской картинной галерее была посвящена советским реалиям, и мне запомнились фетровые обложки для паспортов с советским гербом.

– Нам часто говорят: «Мы уже видели такое же, как у вас», – улыбается Алёна. – Расспрашиваем – и выясняется: нас и видели.

Рукотворные чудеса

Мастерской «Фетровые сны» уже семь с половиной лет. Когда-то девушки работали в строительной фирме: Алёна – юристом, Кира – бухгалтером-экономистом. Рукодельничали для души, в свободное время. Алёна делала брошь-букеты из фетра, их охотно брали знакомые. А потом Алёна начала создавать ёлочные игрушки из фетра, любимого своего материала. Фетр – это искусственный тоненький войлок, пластичный, уютный, его приятно взять в руки. Алёна сделала комплект игрушек и отправила фото московскому другу – просто захотелось рассказать о своём творчестве. А тот попросил изготовить ещё десять комплектов – решил сделать оригинальный подарок своим коллегам. Менеджеров «Газпрома» мало чем удивишь, а очаровательные игрушки от Алёны – то, что надо.

Тем временем Кира увлеклась ловцами снов. Кольцо с перьями по краям, внутри него – сетка с отверстием в середине. Иногда это несколько колец, одно под другим. И необычное украшение интерьера, и вещь магическая, со смыслом. Кира рассказывает:

– Есть два канона их изготовления. Северные индейские народы считают, что плохие сновидения запутываются в паутине – и их потом сжигают лучи восходящего солнца, а хорошие сквозь отверстие спускаются к спящему по перьям, снятся и сбываются. У южных народов хорошие сновидения запутываются в паутине и остаются с человеком, а плохие улетают в отверстие. Но суть изготовления одна и та же.

Рождение мастерской

То ли ёлочные игрушки Алёны помогли сбыться заветным желанием, которые только под бой Курантов и загадаешь, то ли

Фетровые сны Киры и Алёны



Алёна Калашникова, Кира Ковалева

ФОТ: Евгений Рухманов

Волонтеры благотворительных проектов дарят импульс творческой энергии людям разных поколений



созданные Киры ловцы снов воплотили мечты в реальность, но вскоре жизнь девушек сделала резкий вираж – и открыла их взгляду новые горизонты. Днём рождения мастерской Киры и Алёны называют 30 сентября 2013 года, а первая выставка, в которой они участвовали, состоялась в марте 2014-го. Но основным родом деятельности мастерская стала не сразу.

– Когда сделала первый ловец снов, мой внутренний критик ужаснулся результату, – самоиронично признаётся Кира. – Купили материалы, глину для бусинок, сделала второй.

Алёна выставила фото в Интернет – и поступил заказ на большой ловец снов в несколько колец, чтобы был волшебным. Мы честно предупредили, что только начинаем. Заказчица осталась довольна. И пошло-поехало...

Кира считает, что ловец снов «работает», только если сделан из полностью натуральных материалов. Ивовый прут они с Алёной начали искать на берегу Урала. Весна, распутица. Кусты оказались домом бомжей, те гостеприимно предлагали бедолагам выпить-закусить и согреться... И ведь самое досадное –

что с таким трудом добытые прутья оказались вовсе не ивовой лозой. Опыт – сын ошибок трудных, да и есть что вспомнить. С тех пор иву мастерицы ищут везде, куда бы ни приехали. А фетр заказывают через интернет-магазины.

Популярность изделий мастерской – имя «Фетровые сны» и родилось из названий первых направлений работы, фетровых изделий и ловцов снов, – росла бы быстрее, когда бы не основная работа, оставлявшая не так много внутренних ресурсов на хобби. Кроме того, Кира серьёзное внимание уделяет спорту: лёгкая атлетика, затем рукопашный бой, стрельба.

После строительной компании Алёна и Кира организовали собственную консалтинговую фирму, но тяга творить становилась всё сильнее. На арендованной для оказания бухгалтерских и юридических услуг площади располагалась витрина с работами хенд-мейд. И в один прекрасный момент пришло понимание: пора делать выбор. Творчество, если заниматься им всерьёз, потребует полной самоотдачи.

Этих ярмарок краски

– Открыв свою фирму, сами удивлялись: надо же, какие мы уже взрослые. Закрыв фирму, сели на крыльце и задумались: впереди неизвестность... – вспоминают подруги.

Со стартовым капиталом в 500 рублей – он пошёл на покупку фетра – начали новую жизнь. Работают как самозанятые. Юрист и бухгалтер им не нужен – собственная квалификация позволяет заниматься и этим. А ещё девчата – сами себе грузчики, когда приходится грузить работы в машину перед отъездом на ярмарки.

Алёна Калашникова и Кира Ковалева ездят на Бажовский и Бушевский фестивали, побывали на Спасском фестивале в Елабуге. Сформировался костяк магнитогорцев, участвующих в таких масштабных проектах. «С улицы» туда не приедешь – надо предварительно отправить заявку, чтобы организаторы оценили творческий уровень представленных работ. Конкуренция высока, отбор жёсткий.

Магнитка выглядит более чем достойно. С фетром в городе в таком серьёзном объёме, как Алёна и Кира, больше никто не работает, они вне конкуренции. Среди магнитогорцев много мастеров из Дома дружбы народов. Среди промыслов представлены работа с деревом, кожей, берестой, а также гончарное искусство, кузнечество, ткачество, лоскутное шитьё, изготовление унтов. Наши земляки дружат с челябинцами. Образовался костяк мастеров, которые дружат, делятся информацией о фестивалях, ярмарках и выставках, рассказывают друг о друге потенциальным заказчикам.

В общении с посетителями ярмарок получаешь мощный эмоциональный заряд.

– Кажется, сил нет после дальней дороги, и вдруг подбегает к прилавку ребёнок, хватается игрушку или обложку блокнота и кричит: «Мама, смотри, какая прелесть!» – и глаза светятся. И вдруг чувствуем: усталость как рукой сняло.

Кроме фетра и ловцов снов, Кира и Алёна освоили техники работы с деревом и кожей, пирографику – то есть выжигание по дереву. Для них это не только самореализация и заработок, но и возможность дать творческий импульс другим.

Четыре стихии

Алёна и Кира разработали серию благотворительных мастер-классов

для детей, оставшихся без попечения родителей, и жителей дома престарелых. Став волонтерами социальных проектов местного отделения Российского союза молодёжи, они получают гранты и меценатскую помощь на покупку материалов. Их вклад – разработка и проведение мастер-классов.

Благодаря гранту приобрели лазерный станок, позволяющий быстро изготовить множество деталей для будущих поделок участников мастер-классов. Пришлось осваивать профессию наладчика станка, смеются девушки.

– В этом станке четыре стихии, – говорит Алёна. – Огонь – лазер, сердце станка, вода – водяное охлаждение – по принципу холодильника, воздух – компрессор, наконец, земля – заземление.

Например, на этом станке из фанеры вытачивали детали для школьного органайзера-«котика». Мальчишкам и девчонкам оставалось только собрать и раскрасить. Есть подобные мастер-классы и по необычным деревянным открыткам.

Территория свободы

Впервые идти к детям было немного страшно – сумеют ли найти контакт? Но ребята девяти-десяти лет оказались тёплыми, отзывчивыми. Только вот привыкли они всё делать по инструкции воспитателя. Кира рассказывает:

– На мастер-классе по ловцам снов девочка даже заплакала: «У меня сетка получилась не такая, как у вас!» Отвечая: «Это же замечательно! Почему ты решила, что правильно – как у меня? Мой ловец снов – олицетворение меня, твой – олицетворение тебя, мы же разные с тобой». Детям надо давать не только инструкции, но и раскрывать духовный смысл ловца снов: круг – течение жизни, сетка с узелками и нитями – олицетворение этой жизни, перья – символ свободы. Важно, чтобы ребята поняли: мы с ними на равных, не давим авторитетом.

Алёна подхватывает:

– Дети раскрываются не сразу, с ними надо говорить о них самих. «Ты так туго натянул сетку – наверное, порядок любил?» И ребёнок начинает говорить с тобой. Важно, чтобы он сразу видел результат. Ребята любят фетровые мастер-классы – с брелочками, брошками. Их сделать просто.

– Плести сетку ловца снов – занятие кропотливое, уговариваем проявить терпение, зато потом материалы даём разные, на выбор: бусины, ленты, перья, – воодушевляется Кира. Алёна перебивает:

– Ты так рассказываешь, что мастер-класс захотелось провести!

Пандемия внесла свои коррективы в волонтерские планы Алёны Калашниковой и Киры Ковалевой. В тот же дом престарелых не попасть – карантин, а ведь многие бабушки – участницы мастер-классов – стали родными. Пишут по Интернету, вспоминают, как с помощью техники эбру – рисование по воде – делали цветные платочки, а ещё – как забывали в дощечку гвоздики, протягивали между ними цветные нити – и получались чудесные цветы. Скучают по новым впечатлениям, общению, творчеству. Пишут Кире и Алёне и ребята из госучреждений для несовершеннолетних, оставшихся без попечения родителей. Им тоже запомнились неформальные и увлекательные мастер-классы, на которых творчество – территория свободы.

Елена Лещинская

Персона

Тринадцатого февраля ему исполнилось бы девяносто пять. Многие в доме напоминают о нём. Вот он на фотографиях: молодой, красивый, в офицерской форме или студентом на археологических раскопках, или вдвоём с мамой – улыбающийся и счастливые. Вот его офицерский бинокль – участник наших загородных походов. Сапёрная лопатка, которую уже пользуется внук Лев.

Наш дед Глеб Афанасьевич хлебнул лиха и в гражданскую, и в годы репрессий. Призванный в царскую армию в 1915-м, он в период февральской революции от своей роты был избран в Совет солдатских депутатов, что в 1938-м спасло ему жизнь. Затем оказался в армии Колчака, а в 1919-м, при её отступлении в Монголию, сорвал погони, выбросил наган и вернулся на родину. Работал агрономом, был участником первой Сельскохозяйственной выставки СССР в Москве в 1923 году. Сохранился его экскурсионный билет с агитационным текстом: «Переложим тяжёлый труд земледельца на железные плечи машин! На выставке произойдёт бой между старой и новой деревней: соломенные крыши, трёхполье, невежество и самогон будут побеждены многопольем, просвещением и электрификацией». Глеб Афанасьевич оставил о себе хорошую память в казахстанском селе, где жил – вырастил несколько яблонов, положив там начало садоводству.

А в судьбу его сыновей вмешалась война. Средний, Валерий, в шестнадцать лет добровольцем ушёл на фронт, всю жизнь посвятил флоту, дослужился до звания капитана первого ранга. А нашего отца, недоучившегося десятиклассника, мобилизовали в 1944-м. По совпадению военную подготовку он начал в казахстанском местечке, где за четверть века до того служил его отец. Продолжил обучение во Фрунзенском пехотном училище. Занимался напряжённо, на совесть. В 1945-м участвовал в Параде Победы во Фрунзе, через год в списке выпускников был третьим по счёту. Проверку на прочность прошёл в Ашхабаде, где в 1948-м произошло страшное землетрясение. Его взвод хоронил умерших, которых родственники укладывали возле домов. Два дня почти без отдыха солдаты в масках, резиновых перчатках и фартуках грузили тела на машину и везли за город к братской могиле. Затем начались восстановительные работы, и взвод отца пополнили новобранцами, в основном туркменами и узбеками, плохо владевшими русским. «Пришлось, – вспоминал отец, – быть им и командиром, и учителем». Через два года солдат было не узнать: подтянутые, дисциплинированные, овладевшие русским. Отец, в свою очередь, немного выучил узбекский и обращался к подчинённым на их языке. Справедливое и доброжелательное отношение ко всем, бережное отношение к традициям и культуре были свойственны отцу. Противоположным считал для себя снобизм, карьеризм, чванство.

Там, в Ашхабаде, разбирая завалы и отстраивая город заново, отец приобрёл полезные строительные навыки. Позднее возвёл садовый домик для тещи в Петропавловске, где мы часто отдыхали летом, а на пенсии «строился» на участке в Анненске. Дома мастерил мебель: книжные полки, кресла. Кроме учёбы его страстью было чтение: в детстве – Жюль Верн, Виктор Гюго, на службе – в каждом городе, где дислоцировалась часть, записывался в библиотеку, интересовался историей края, посещал театры и музеи. Благодаря папе у нас была богатая библиотека, а первой мебелью в магнитогорской квартире были связки книг – вместо стульев. Мы, три дочери, переняли его любовь к чтению.

Был верен предназначению

Настоящее имя нашего отца Аркадия Дегтярёва – Арий, что означает «высокодуховный, благородный, нравственный»



Аркадий Дегтярёв. До преклонных лет краеведение оставалось его главным интересом



Семья всегда вместе с маленькими... ..и выросшими детьми



Дискуссии, научные споры в профессиональной среде – так рождается истина

Ответственное отношение отца к делу было замечено. В 1950-м двадцатичетырёхлетнего Аркадия Дегтярёва избирают депутатом Ашхабадского горсовета, а спустя год – комсоргом батальона. Но вскоре батальон переводят в Киров. Там у отца установились натянутые, неприязненные отношения с офицерами, нечестоплотными на руку. Отдав армии без малого десять лет, но не видя смысла служить дальше под командованием недостойных людей, отец в 1953 году подаёт рапорт об увольнении в запас.

Надо было начинать всё сначала. Он привёз в Магнитогорск, где к тому времени жили его мама и младший брат, невесту, Женю Малинку, красивую, с выющимися волосами и поставленным от природы голосом, недавнюю выпускницу Казахского государственного университета, учительницу истории – нашу маму. Устроился заместителем председателя по оргработе и кадрам артели «Металлист» – позднее его избирали партгором. Стал внешкором «Магнитогорского рабочего». Его влекла история, и он исполнил свою мечту – поступил на заочное в Уральский государственный университет в Свердловске. На последних курсах увлёкся археологией, ездил в экспедиции. Диплом «Сарматские племена на Южном Урале» защитил на «отлично». Был не просто педагогом – подвижником. Работая в школе № 49 преподавателем труда, а позже и истории, оборудовал столярные мастерские. Отгородив часть школьного коридора, установил там верстаки, изготовленные в ПТУ № 15 из досок, выделенных шефами – Магнитогорским метизным заводом, оснастил

их инструментами. Маме помогал обустроить кабинет истории в школе. В индустриальном техникуме, где работал преподавателем истории СССР, создал методкабинет, который сам и возглавлял. По тем временам это было новаторство в сфере образования. Отец написал очерк об истории техникума, организовал музей. Занимался общественной работой, возглавлял местком.

Не раз был поощрён благодарственными письмами. Его имя занесено в книгу почёта техникума

Не останавливаться на достигнутом, двигаться вперёд – кредо отца. Не без колебаний, но он соглашается перейти на работу в Магнитогорский горно-металлургический институт, где в который раз начал всё сначала. В короткий срок прошёл путь от ассистента до доцента кафедры истории КПСС и научного коммунизма и в свои сорок пять добился разрешения поступить в аспирантуру УрГУ – в таком возрасте уже не принимали, а окончил её досрочно. Торопился жить, чтобы успеть больше. Учась в аспирантуре, работал лектором поезда «Пропагандист» Свердловского обкома партии. Маршрут пролегал по малозаселённым местам: Реж, Артёмовский, Ирбит, Туринск – до Тавды. На предприятиях отец читал лекции, а после выступала бригада самодеятельности нижнетагильской милиции. За эту поездку награждён грамотой.

Успешно защитив кандидатскую, отец продолжил не только препода-

вательскую, но и общественную и научную деятельность в институте: десять лет был членом парткома, отвечал за политучёбу преподавателей и политинформацию студентов, руководил студенческой научной работой. Его студенты успешно выступали на республиканском и всесоюзном смотрях-конкурсах. Темы работ были интересны: «Директор Магнитки», «Соратники Ленина». Некоторое время отец исполнял обязанности завкафедрой научного коммунизма. На кафедре сложилась обстановка взаимопонимания и поддержки.

Ещё до аспирантуры отец интересовался историей института, что вылилось в создание музея МГМИ, высоко оценённого ведомственными экспертами. На каждого преподавателя, начиная с возникновения вуза, у него была заведена карточка. В 1982–1984 годах в институтской газете «За кадры» напечатаны тридцать шесть статей институтской летописи под общим заголовком «Наша биография». Позже опубликованы очерки «Выдающийся металлург», посвящённые 80-летию Г. И. Носова, и десять зарисовок к 40-летию Победы «Сражающийся тыл» о вкладе коллектива вуза в борьбу с фашизмом. Это был поистине титанический труд. В 1976 году по инициативе отца открыт кабинет-музей Г. И. Носова, где собраны мебель и личные вещи директора ММК военной поры – удивляемся, где и как отцу удалось их раздобыть, воссоздать истинную обстановку кабинета. Такое по силам только неустойчивым энтузиастам, каким и был Аркадий Дегтярёв.

За годы работы в вузе он неодно-

кратно награждён институтскими, ведомственными, городскими наградами, получил почётное звание «Ветеран Магнитки». Неудивительно, что его, как политически грамотного и квалифицированного специалиста, направили на преподавательскую работу в Польшу в 1981 году. Это был период острейшей борьбы между правящей партией ПОРП, дискредитировавшей себя, и «Солидарностью» – оппозиционным профсоюзным многомиллионным объединением трудящихся, недовольных проводимой властью политикой. Страна находилась в кризисе: стачки, забастовки, митинги протеста. В таких тяжёлых условиях работать было непросто, но отец снова проявил твёрдость характера, выучил польский язык и, принимая экзамен у студентов, предлагал им сдавать на выбор на родном или русском. А в Магнитогорске ещё долго выпускал польскую газету «Трибуна люду». За работу в Польше отец был награждён серебряным знаком «За заслуги перед университетом Шлёнским».

Отца интересовало прошлое станции Магнитной. Завёл именную картотеку людей, живших или бывавших в крепости или станице: накопилось около тысячи таких карточек. Результатом поистине колоссального труда исследователя стали книги «Легенды и были горы Магнитной» (12+), «Летопись горы Магнитной и города Магнитогорска» (12+), «На берегах Яика» (12+).

А ещё отец был заядлым коллегционером: собирал старинные деньги, медали, значки, марки, открытки. В коллекции было несколько тысяч памятных отечественной и зарубежной истории, она была одной из самых богатых и дорогих в городе – не всякий музей того времени мог такой удивить. И что особенно важно – к нему всегда можно было обратиться за консультацией, получить доброжелательный и исчерпывающий ответ.

Приобретая домик в Анненском, отец заинтересовался историей происхождения села. Расспрашивал местных жителей, но они в ответ пожимали плечами. Обратился к местному учителю истории Юрию Аленцеву. Тот выложил целую кучу вырезок из районной газеты. Отец предложил вместе написать исследование об Анненске – так в 1994-м вышла книга «Анненское: история и современность» (12+).

Отец был очень пытливым человеком, интересовался происхождением своего рода, поехал на Украину, чтобы собрать сведения в архивах, собственноручно напечатал на пишущей машинке свой итоговый труд: «Краткая история рода Дегтярёвых за 300 лет». Знаем, что наши предки были государственными крестьянами, прапрадед принимал участие в Северной войне, Полтавской битве. Дегтярёвы переселились в Казахстан с Украины из-за малоземелья в конце XIX века, но прадеду так и не удалось разбогатеть, несмотря на нарезанные 45 десятин земли: в семье не хватало мужской рабочей силы.

Благодаря отцу, его исследованиям мы ощущаем связь с родом, подпитываемся его силой. К 90-летию Аркадия Дегтярёва семья издала книгу «Не позволяй душе лениться» (12+). В неё вошли воспоминания тех, с кем отца сводила судьба, а также ранее не опубликованные статьи. Отец запомнился нам трудолюбивым, честным, порядочным, творчески мыслящим человеком, талантливым учёным и просто хорошим человеком. Думаем, он верно осознавал своё предназначение и своим подвижническим трудом с честью его исполнил.

© Ирина Дегтярёва, Нина Клещёва, дочери Аркадия Дегтярёва

Памяти поэта

«Быть посланником до Бога...»

Наверное, у каждого из нас в жизни есть особый человек. Не тот, которого видишь ежедневно и делишься с ним повседневными заботами. А тот, с которым судьба сталкивает «редко, но метко» – в те моменты, когда он нужен. И нет человека ближе близкого и способного понять тебя лучше, чем он. Таким для меня стал Сергей Рыков.

Охваченные поэтической горячкой ровесники, мы познакомились на молодёжном семинаре у Александра Павлова. Оба были подавшимися в лирику технарями: я тогда только начал учиться на программиста в металлургической академии, а Сергей осваивал специальность электрика в колледже. Мэтр магнитогорской поэзии тепло привечал нас, радовался нашим успехам и пробивал дорогу стихам на литстраницы городских многотиражек. Так одной и той же зимой появились первые публикации наших стихов в «Магнитогорском металле».

Помню, уже тогда Сергей проявлял черты характера, впоследствии определившие его поэтическую судьбу: стремление к правде без прикрас и потрясающее чутье на верное слово. Он не был сторонником цветистых метафор, которыми грешили почти все начинающие авторы, избегал новомодных под-

ражаний и стилизаций, стараясь говорить своим собственным языком. Помню, с какой ершистостью он отстаивал порой технически несовершенные, зато выстраданные строки – готов был биться за каждое слово...

По окончании павловского семинара наши дороги разошлись на долгие полтора десятилетия. Я подался в авторскую песню, изредка печатаясь в городских изданиях, а Сергей отдался литературе без остатка. За это время он успел собрать ворох призов в литературных конкурсах и с разницей всего лишь в год выпустил два поэтических сборника. В ознаменование своих заслуг Сергей был принят в Союз писателей России, став самым молодым его магнитогорским членом. Об этих вехах его судьбы я узнавал от общих знакомых и вряд ли думал, что жизнь столкнёт нас вновь.

Всё изменилось в 2007 году, когда я затеял сетевой проект «ЛитМагнит» по выводу в Интернет магнитогорских писателей. Если с трудами местных классиков – Ручьева, Машковцева, Дышаленковой, Павлова – всё было более-менее ясно, то «племени младогонезнакомого» я не знал совсем. И тут моей правой рукой стал Сергей, ставший к этому времени руководителем литобъединения «Магнит». Именно он подсказывал мне имена самых интересных авторов и без усталости снабжал только вышедшими из печати книгами. Многие

из них, кстати, выходили при непосредственном его участии: так с пылу с жару воплощение в Сети увидели несколько коллективных сборников «магнитовцев», а также собранная им антология магнитогорской литературы «Глашатаи Магнит-горы».

В эти несколько лет мы с Сергеем виделись часто – как дипломированный компьютерщик, я помогал ему по технической части, а он знакомил меня с новостями литературной жизни, делаясь успехами своих подопечных на городском и областном уровне. Порою радость сменялась ворчанием: воспринимающий близко к сердцу литературные дела Сергей неизменно сетовал на скудное финансирование и невнимание со стороны властей к малой литературе – порою сборники начинающих авторов ему приходилось издавать на свои кровные.

В последнее десятилетие у Сергея начались проблемы со здоровьем – нарушились сердечные ритмы, после чего ему была поставлена инвалидность и вживлён кардиостимулятор. Он отошёл от дел, но не бросил перо – его новые творения постоянно появлялись в группе магнитогорских литераторов в фейсбуке. Из этих стихов и сложилась его четвёртая книга, которую мы делали вместе. Так с легкой руки друга я в первый раз в жизни стал редактором поэтического сборника. Правда, своему

Справка «ММ»

Сергей Рыков родился 16 февраля 1975 года в Магнитогорске. После школы учился в строительном колледже по специальности «техник-электрик». Работал сварщиком, электриком в цехе ленты холодного проката Магнитогорского калибровочного завода, мастером электрослужбы в ЖРЭУ-3.

Посещал литературный семинар А. Павлова в Магнитогорском лицее. В 1993 году состоялась первая публикация в газете «Магнитогорский металл». В 2004–2007 годах руководил молодёжной секцией литературного объединения «Магнит» при газете «Магнитогорский металл». В 2005 году стал лауреатом литературного конкурса «Прекрасен наш союз», посвящённого 70-летию областной писательской организации, за рукопись книги «Моя хрустальная дорога». В том же году книга вышла в свет.

На протяжении нескольких лет Рыков участвовал в работе областного литературного клуба «Светунец». Под его редакцией изданы два сборника произведений членов литературного объединения «Магнит». Он был членом жюри II регионального фестиваля литературных объединений «Глубина» и городского поэтического конкурса «Серебряное пёрышко». Автор четырёх поэтических книг. Скончался в марте 2020 года после продолжительной болезни.



вечному упрямству и борьбе за стиль Сергей остался верен и здесь. Так что максимум, на который я мог рассчитывать, – это расставить стихотворения по ранжиру да поправить считанное количество строк во имя поэтического размера. Кто знал, что этой нашей рабочей встрече суждено было стать последней...

Сергей никогда не пропускал похорон своих собратьев по перу. На

похороны замечательного поэта Юрия Костарева он сочинил такие строки: «О, как прилипчива она – / В исповедальную дорога... / И быть посланником до Бога / Поэту грамота дана». Сейчас это четверостишие высечено на гранитном памятнике автора. Спи спокойно, Сергей. Память о тебе и твои стихи будут согревать нас и впредь.

✍️ Денис Коновальчик

Поэзия

«Я не был ребёнком хорошим...»

✍️ Сергей РЫКОВ

Знаешь, так хочется жить,
Без поминальных свечей.
Если дружить, так дружить,
Не пряча счастливых очей.
Если любить, так всласть,
И видеть вокруг красоту.
И если случайно упасть,
То только не в пустоту.
А коли придёт беда
И понесут за порог,
Пусть это будет – среда,
Прохладно и ветерок.

Собирал мать-мачеху
И сдавал в аптеку.
Был сопливым мальчишкой,
Бабкам на потеху.
И желал им здравия.
Был браним за шалости.
Не стремился к славе я
И не знал усталости.
Отдохну под клёном я,
По пути в аптеку.
А юнцы зелёные
Шмыг на дискотеку.

Читаю как в последний раз
Я перед публикой стихи.
Передаю десяткам глаз
Свои вчерашние грехи.
Смотрите люди – я живой,
Не лучше и не хуже вас...
Господь качает головой,
Наверное, в сто первый раз.

На заборе мелом поздравляют маму...
В доме престарелых Катя моет раму.
И её ладошка всё скользит по кругу –
Будто бы приветствуя дорогого друга.
Вот свободна комната от мирского хлама –
На задворках кладбища похоронят маму.

Номера присвоены поэтам,
Будто соревнуются опять.

«Лучшие» висят по кабинетам, –
Время поворачивая вспять.
Может быть, они чуть лучше жили,
Меньше гнили в тундре и тайге?
Но и мы, конечно, заслужили –
Личный номерочек на ноге.

Раньше было – налил и выпил,
Повторил, если что не так,
Рукавом подбородок вытер
И уснул, не заметив как.
И такое чудилось спяну...
Обнажалась больная душа.
А теперь, если утром встану –
Лишь таблетки на пальцах шуршат.

Грешник ты или праведник –
Всё же надеешься ты на лучшее...
Перед смертью всегда Бога славил,
Да и так, от случая к случаю.
Упали на Бога отшельники,
Спину гнули до пола горбатые.
Неустанно молились бездельники,
Невиновные и виноватые,
И блаженные и учёные,
Вертухаи и заключённые.

Да, я не был ребёнком хорошим,
Как попало уроки учил,
Оттого вот и сел я в калошу,
Ту, что в детстве ещё промочил.
Я не жду тишины и покоя
И теперь – в бороде и усах –
Гордо я выхожу из запоя
В потускневших семейных трусах.

Разложу таблетки,
Их пересчитаю.
И опять почудится –
Чего-то не хватает.
Красная, зелёная –
Вышел светофор.
А вкус вина креплёного
Помню до сих пор.

Отражалась в рюмке – полная луна.
И была та рюмка выпита до дна.
За здоровье налита иль за упокой
Утончённой, ласковой женскою рукой?
Песня незнакомая, ветхие кресты...
Уходил из дома я, и смеялась ты.

Без претензий на сложное –
Делаешь невозможное.
Хотя ждать, вроде, нечего –
От прошедшего вечера.
Не всегда получается,
Но не стоит печалиться.
Шкура, с виду – ослиная,
А душа – журавлиная...

Крепкий мат и крепкий чай,
И вчерашний запах водки...
В вузе стульями стучат
Удалые одногодки.
Душевая – лейки в ряд,
Многоликий запах пота.
Мне повысили разряд –
Снится – первая работа.

Деловая женщина –
Мокрая подушка.
Вроде обеспечена,
И даже не дурнушка.

Соседка-неудачница,
С четырьмя детьми.
Домоседка, дачница,
Чёрт её возьми.

А вино французское –
Всё в одни уста.
И похмелье русское,
И постель пуста.

В детстве дружили иначе,
Просто, с теми, кто есть.
Пинали потрёпанный мячик
И дружбу считали за честь.
И имели конкретные планы –
На яблоки в детском саду.

Делили судьбу и бананы,
И прочую ерунду.
Нам выпало время простое
И чистые небеса.
За дружбу я выпил бы стоя,
Но стихли друзей голоса...

Она отказала, а он не просил.
Он нынче лишился работы...
И куртку повесив, губу закусил,
Чекушку открыл и шпроты.

Она возмущалась, и с пеней у рта
Стелила на скатерть угрозы.
Он тихо заплакал и обнял кота,
И падали рядом слёзы.

Смотрю в открытое окно,
На ограниченное небо...
И ощущаю жизни дно,
Но знаю – нету дна у неба.

Вонзили в сердце провода,
Если точнее – электроды...
Я и по-жизни был всегда –
Дублёром для громоотвода.

Скажу спасибо небесам, –
Что повседневно с ними споря,
Я мог любить, любим был сам.
И как-то раз увидел море!

Шаркает по комнате пустой,
Может быть, последний ветеран.
Хочется сказать ему: «Постой!»
Пододвинуть кресло и стакан.

Горькая – по-прежнему в цене,
И, возможно, на пяти листах
Он бы рассказал мне о войне
И о том, как бились за рейхстаг.

Но, не нарушая тишины,
Не летая где-то в облаках,
Выпьет он, чтоб не было войны.
Да и крови – на моих руках.

И я взрослел: неряшлив и небросок,
Под лязг и звоны битого стекла.
И слышалось вдогонку: «Недоносок».
И всё-таки судьба уберегла...
Уберегла от жадности и лести,
От подлости и дьявольского зла.
И знаю я, что Бог, конечно, есть.
Иначе, для чего мне два крыла?

НОВЫЕ ОКНА **ОСТЕКЛЕНИЕ**
БАЛКОНОВ
 Ул. Чапаева, 3, т.: 22-12-75, 43-20-31
ВХОДНЫЕ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ **НАТЯЖНЫЕ**
СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА, ВОДОСТОЧНЫЕ СИСТЕМЫ **ПОТОЛКИ**
РЕМОНТ ОКОН

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ
 работаем с физ. и юр. лицами

 Т.: 8-906-860-33-76,
 8 (3519) 44-04-03
 www.klopstopmgn.ru

Компания «САНИТАР»
 Уничтожение клопов, мышей, клещей, сорняковых трав, дезинфекция ит.п.
 Работаем с юридическими и физическими лицами. Даем гарантию. Конфиденциальность гарантируем.
 www.sanitar.mgn.ru
 Т. 46-46-93, 8-908-086-46-93.

Открыты вакансии в рекламный отдел АНО «Редакция газеты «Магнитогорский рабочий».

Требуется начальник коммерческого отдела и менеджер по рекламе.

По вопросам обращаться 26-33-53. Резюме

высылать на почту dolgorolova-pv@yandex.ru.

Опыт работы в сфере продаж, работы с кассой и руководства приветствуется.

Поздравляем!
Алевтину Владимировну РОГОВУ, Надежду Павловну БАРМИНЦЕВУ – с юбилеем!
 Желаем здоровья, благополучия, внимания родных и близких.
 Администрация, профком паросилового цеха

Поздравляем!
Труженика тыла, ветерана труда СССР Семена Зиновьевича БАБИЯ – с 90-летием!
 Желаем здоровья, всех земных благ, душевной заботы и внимания близких. Пусть каждый новый день дарит вам радость и спокойствие.
 Администрация, профком, совет ветеранов локомотивного цеха УЛ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ЖАЛЮЗИ
 от 200 р. **от 550 р.**
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. Т. 59-81-21

kiosk.magmetall.ru

Электронный сервис КИОСК
 Приём рекламы, объявлений, поздравлений и соборознований в газету «Магнитогорский металл»

www.magmetall.ru
В ИНТЕРНЕТЕ РАНЬШЕ, ЧЕМ В ГАЗЕТЕ
 для перехода по ссылке воспользуйтесь QR-кодом

Требуются почтальоны для доставки газеты «Магнитогорский металл».
Т.: 26-33-49, 8(902)022-96-61.

«ПремьерТур» ПУТЁВКИ
 «Карагайский бор», «Юбилейный», «Урал», «Берёзки», «Сосновая горка» и др.
 пр. К. Маркса, 184/1, каб. 14 (вход со стороны ПА-ЧМН).
 т.: 47-01-37, 8-906-852-09-79.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ВАНН НАЛИВОМ!
Т. 45-11-70
 www.ALRom.ru

ВОВРЕМЯ НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ?
 «Магнитогорский металл»
 Служба доставки 26-33-49
 Отдел подписки 39-60-87
 (пн-пт с 9:00 до 17:00)

ДОЛГ
 Похоронная служба
 Организация захоронений всех категорий граждан. Захоронения военнослужащих за счёт государства. Захоронения пенсионеров и сотрудников Группы ПАО «ММК» за счёт компенсации от предприятия.
516-011
 (круглосуточно).

Коллектив и совет ветеранов рудник ГРП+Бускуль ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **БОБЫЛЕВА** Николая Степановича и выражают соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив и управление ККЦ ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **БАЖЕНОВА** Александра Николаевича и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.

Память жива

 16 февраля – 2 года, как ушёл из жизни самый родной, дорогой и любимый муж, отец, дедушка и прадедушка **ЧАУС Иван Степанович**. Боль утраты свежа, тяжела и невосполнима. Царствие небесное душе и вечная память. Кто знал Ивана, помяните.
 Семья

Объявления

Продам

- *Студию, 1к, 2к., 3к. квартиры, ЖК «Театральный», Ленина, 18. Т. 8-904-932-94-19.
- *Дрова. Т. 8-951-127-44-46.
- *Дрова. Т. 45-45-77.
- *Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.

Куплю

- *Ваш автомобиль в любом состоянии. Дорого. Т.: 8-982-364-67-63, 8-903-091-14-44.
- *Ванну, батареи, холодильники, газо-, электроплиты, стиральные машины, микроволновки. Т.: 8-964-245-35-42, 45-21-02.
- *Ванну, холодильник. Т. 43-09-30.
- *Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.
- *Газовые колонки, старые, б/у. Т. 8-963-468-06-68.
- *Сварочный аппарат, самодельный. Т. 8-909-070-90-22.
- *Холодильник до 2 т. р. Т. 8-982-324-32-30.
- *Водомеры, книги, сковородки. Т. 8-909-095-25-28.
- *Подшипники. Т. 8-906-101-40-60.
- *Ванну, холодильник, машинки. Утилизация. Т.: 8-964-249-41-75, 47-47-44.
- *Автомобиль. Т. 8-904-975-72-14.
- *Холодильник, стиралку, микроволновки. Т. 8-909-094-26-39.
- *Статуэтки. Т. 8-951-780-22-02.
- *Сад. Т.: 46-32-10, 8-908-086-43-20.

Сдам

- *Часы, сутки. Т. 8-906-871-17-83.
- *По часам. Т. 8-909-747-10-97.

Сниму

- *Квартиру. Т. 8-982-320-21-97.

Услуги

- *Металлоконструкции. Ремонт теплиц. Т. 8-904-801-17-72.
- *Металлические двери, решётки, ворота и т. д. Т. 8-900-082-94-72.
- *Остекление балконов, ремонт окон. Т. 47-46-00.
- *Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-03-49.
- *Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-07-65.
- *Прочистка канализации. Т. 28-01-05.
- *Реставрация ванн. Т. 45-20-95.
- *Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.

- *Сантехника любой сложности. Т.: 45-11-41, 8-963-478-56-57.
- *Сантехника: разводка, канализация. Т. 8-912-478-40-13.
- *Сантехработы. Недорого. Т. 8-908-064-53-17.
- *Сантехработы. Т. 8-908-936-30-50.
- *Сантехник. Т. 8-908-937-53-35.
- *Сантехмастер. Т. 8-909-095-45-69.
- *Внутренняя отделка квартир, садов. Панели, вагонка, гипсокартон и т. д. Работаю один. Т. 8-964-245-14-32.
- *Панели, линолеум. Т. 8-909-747-15-98.
- *Натяжные потолки. Т. 8-912-790-74-02.
- *Натяжные потолки. Т. 8-906-851-53-33.
- *Натяжные потолки. Дёшево. Т. 43-40-65.
- *Натяжные потолки. Т. 8-912-329-34-90.
- *Натяжные потолки. Т. 8-9000-755-591.
- *Обои. Т. 8-909-097-48-26.
- *Мастер на все руки. Т. 45-05-07.
- *Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.
- *Кухни, шкафы. Т. 43-15-87.
- *Электрик. Недорого. Т. 8-906-853-71-99.
- *Электрик. Т. 43-12-05.
- *Электрик. Т. 8-951-245-62-06.
- *Электромонтаж. Т. 8-908-069-92-54.
- *Электрик. Т. 8-906-854-51-22.
- *Ремонт любых холодильников. Гарантия. Т. 8-904-803-65-05.
- *Ремонт холодильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51.
- *Ремонт холодильников и «Стинол». Скидка. Гарантия. Т.: 43-11-56, 8-908-588-70-96.
- *Замена резинок и ремонт дверей холодильника. Т. 8-919-319-75-79.
- *Ремонт телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатно. Т. 45-53-95.
- *Ремонт телевизоров. Качественно с гарантией. Выезд бесплатно. Т.: 28-17-75, 8-908-828-17-75.
- *Ремонт телевизоров. Гарантия. Т.: 45-05-24, 8-909-096-60-27.
- *Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 45-70-10.
- *Телемастер. Гарантия. Т.: 46-00-94, 8-908-086-00-94.

- *Телеантенны! Пенсионерам скидки. Т. 8-902-892-05-75.
 - *Цифровое ТВ. Т. 8-951-810-10-55.
 - *Компьютерщик. Т. 8-982-288-42-86.
 - *Ремонт стиральных и посудомоечных машин. Выезд и диагностика бесплатно. Пенсионерам скидки. Гарантия. Т. 8-951-259-93-67.
 - *Сломалась помощница? Мы рядом! Ремонтируем стиральные и посудомоечные машины, варочные панели и духовые шкафы. Выезд. Гарантия. Скидки. Т. 8-912-479-95-41.
 - *Ремонт стиральных машин. Качественно, быстро, недорого. Пенсионерам скидки. Т. 8-999-585-64-95.
 - *Ремонт любых стиральных машин. Пенсионерам скидки. Выезд бесплатно. Т. 8-900-072-84-47.
 - *«ГАЗели», грузчики. Город, межгород. Т.: 8-963-476-84-38, 8-919-302-41-29.
 - *«ГАЗели» от 350 р., грузчики. Т. 8-912-806-00-33.
 - *Грузоперевозки. Т. 8-906-899-42-21.
 - *Грузчики – 150 р. «ГАЗель». Недорого. Т. 8-950-745-40-19.
 - *Грузоперевозки, трезвые грузчики. Т. 8-951-439-61-51.
 - *Грузоперевозки. Ответственно. Т. 8-908-587-92-33.
 - *Электрик. Т. 8-908-587-10-18.
- Требуются**
- *Отделочники-универсалы, специалисты по работе с гипсокартоном, специалисты по черновой отделке. Работа постоянная, заработная плата выплачивается своевременно, два раза в месяц. Т.: 8-912-403-93-13, 58-03-01.
 - *Бетонщики, бригады бетонщиков на постоянную, круглогодичную работу в Магнитогорске. Т.: 8-909-747-58-88, 58-03-01.
 - *Дочернему обществу ПАО «ММК» на постоянную работу в ресторан: официант – оплата от 16 000 р.; уборщик производственных и служебных помещений – оплата от 14700 р.; повар – оплата от 22000 р. Гарантированный социальный пакет и полная занятость. Обращаться по телефонам: 21-40-21, 8-982-100-22-89 в рабочие дни с 9.00 до 16.00.

- *Водители категории «Е» (полуприцеп). Водитель а/м самосвал. Ул. Комсомольская, д.133/1. Т.: 8-982-368-11-70, 58-03-01.
 - *Машинист экскаватора НІТАСНІ (гусеничный). Ул. Комсомольская, д.133/1. Т.: 8-982-368-11-70, 58-03-01.
 - *Формовщики ЖБИ изделий. Т.: 8-912-010-01-03, 58-03-01. Ул. Комсомольская, 133/1.
 - *Водитель автобетоносмесителя. Ул. Комсомольская, д. 133/1. Т.: 8-982-368-11-70, 58-03-01.
 - *В ООО «Строительный комплекс» – формовщик железобетонных изделий и конструкций, с обучением на рабочем месте, машинист мостового, башенного крана, электрогазосварщик. Т.: 25-68-17, 8-904-303-21-11.
 - *Сортировщики вторсырья. Зарплата сдельная от 20000 руб. Т.: 8-902-894-81-74, 8-912-300-89-27.
 - *Укладчик упаковки, станочник-распиловщик, электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования. Т. 8-909-095-40-10.
 - *Водители «ГАЗели» (вторсырьё), механик (ремонт оборудования, грузовые машины). Т.: 8-912-809-50-60, 8-912-804-04-95.
 - *На производство: токари-универсалы от 5 разряда (от 28 т. р.), токарь-полуавтоматчик (от 25 т. р.), слесарь-сборщик (от 21 т. р.), сварщики трубопровода (от 27 т. р.), шлифовальщик (22 т. р.). Т.: 8-919-388-64-86, 8-982-286-26-21.
 - *Каменщики, бригады каменщиков на постоянную, круглогодичную работу в Магнитогорске. Т.: 8-967-868-14-21, 58-03-01.
 - *Рамщики, подрамщики, поддонщики. Зарплата сдельная. Т. 8-919-307-62-73.
 - *Продавец в магазин «Семена». Т. 8-963-476-46-46.
 - *В медсанчасть – подсобный рабочий. Т. 29-28-30.
 - *Операторы линии. Т. 8-919-121-90-09.
 - *Дробильщики. Т. 8-919-121-90-09.
- Считать недействительным**
- *Паспорт самоходной машины, серия ТА, номер 299642 от 26.07.2013 г. Т. 21-61-15.

Мужчина и женщина

Оказалось, что отмечать День влюблённых планировали 13 процентов россиян. Это самый низкий показатель за последние годы. В 2007 году праздновать 14 февраля собирались 50 процентов опрошенных, в 2013-м – 33 процента, в 2016-м – 20 процентов. Но падение интереса к романтической дате не означает, что любовь и отношения стали меньше волновать людей.

– За месяц до и за месяц после 14 февраля число обращений к психологам резко возрастает, – говорит заместитель председателя профессиональной ассоциации психологов и психотерапевтов Магнитогорска Елена Белова. – Как и растёт количество разрывов отношений.

Возлюби себя

Тема любви была и остаётся для людей одной из самых животрепещущих. Но на первом месте по числу запросов – личностные проблемы.

– Важнее понять, что приближает меня к самому себе, что я хочу, – подчёркивает специалист. – Умение выстраивать гармоничные отношения с другими напрямую зависит от того, как человек выстраивает отношения с самим собой. Шаги к самоподдержке, самопринятию – это главное.

По словам Елены Беловой, даже если запрос пациента связан с проблемами в отношениях, сначала ему придётся разобраться в себе. Иногда этого оказывается достаточно.

– Бывают такие случаи, что вообще не касаемся отношений. Сначала помогаем человеку услышать себя, понять, что для него важно. Вспоминается одна пациентка, которая обратилась за помощью из-за проблем с мужем. Женщина была в тревожно-депрессивном состоянии. Начали работать над снятием тревоги, конфликтов с мужем даже не касались. Буквально за три консультации она смогла приблизиться к пониманию себя, разорвала не устраивающие её отношения, а спустя месяц встретила новую любовь, и сейчас уже находится в счастливом браке. «Любовь к другому начинается с любви к себе» – расхожая фраза. Но поражает, насколько это действительно правильно.

Нет сравнениям!

День святого Валентина многим портит жизнь из-за завышенных ожиданий и красивых картинок «идеальных отношений».

– Дата повышает неудовлетворённость, тревогу и депрессию, не зависимо от того, есть ли у человека пара или он одинок, – отмечает психолог. – Реклама подарков, ресторанов, букетов, заполненные фотографиями социальные сети неизбежно приводят к сравнениям: «У всех хорошо и красиво, а у меня нет». Но такие сравнения дисфункциональны. Более того, если человек выкладывает в соцсети много фотографий «красивой жизни», возможно, он просто неудовлетворён реальностью. Подарки, цветы – внешние атрибуты, не стоит придавать им большого значения. Тем более вредно, если партнёры стремятся оказывать знаки внимания только по праздникам.

Елена Белова подчёркивает: хотя потребность в партнёрских отно-



будет подходить не меньше, а возможно, и больше.

Мужской взгляд

Психолог Сергей Сафин отмечает, что по вопросам любви и отношений за психологической помощью мужчины обращаются гораздо реже, чем женщины.

– Обычно запросы поступают от женщин в возрасте 20–35 лет. Мужчинам для снятия стресса хватает обычно дружеского общения, да и вообще сильный пол реже склонен забывать себе голову отношениями. У женщин две проблемы: мало денег и мало внимания. Или мужчина зарабатывает поменьше, зато есть время на семью. Или хорошо обеспечивает, но не уделяет достаточно внимания. Это две основные проблемы, с которыми чаще сталкиваюсь на практике.

Психолог уверен, главное качество настоящей любви, отличающее её от влюблённости, – осознанность.

– Влюблённость – горячая и искрящаяся пора, но, как костёр, она быстро сгорает. Любовь горит не так ярко и пылко, её необходимо поддерживать. Осознанность решает много проблем. Может быть, подходить к любви с пониманием, для чего ты находишься в отношениях с конкретным человеком не слишком романтично, зато это надолго. Если же отношения не взаимные, сразу возникает вопрос: зачем страдать? Может быть, на самом деле одиночество приносит удовольствие? Ведь это тоже выбор, и он должен быть осознанным. Если человек страдает, хочет быть с кем-то, нужно уметь переключаться. Когда полностью поглощён какой-то мыслью, то всё больше в неё погружаешься. Это как болото. Чем больше думаешь об одиночестве, страдаешь, переживаешь, тем меньше радуешься, тем меньше любишь себя и тем сложнее выйти из одиночества. Поэтому, если пока нет партнёра, занимайтесь собой. Делайте себя лучше, красивее, умнее, используйте эту возможность, зачем страдать?

Сергей Сафин отметил: несчастная любовь скорее говорит о невротической нелюбви к себе. Не существует любви разделённой или неразделённой.

– Если ты ищешь любовь, значит, в тебе её нет, ты просто пустой сосуд, который ищет, чем бы наполниться, и неважно с кем. Может, пора найти эту любовь вокруг себя, радоваться жизни и прекратить заниматься страданиями?

Мария Митлина

По дороге любви

Портал SuperJob провел опрос 3000 респондентов в преддверии 14 февраля

шениях заложена в человека природой, есть люди, которые счастливы без отношений, а после разводов и расставаний испытывают облегчение и открывают для себя новые перспективы.

Ошибки влюблённости

– Когда работаем с переживаниями безответной любви, болезненной привязанности, другой человек на самом деле не имеет значения, – говорит психолог. – Беспокойство вызывают мысли и эмоции, привычные триггеры, которые сработали на какой-то объект. Эти переживания не имеют отношения к другому человеку. Можно даже не знать и не хотеть знать, какой это человек на самом деле.

Бывает непросто понять, что влюблённость не относится к конкретному объекту. Просто он случайно попадает в ожидания и представления об идеальном партнёре. Прорабатывая эмоциональные переживания, психолог практически не затрагивает личность объекта, к которому направлено влечение.

– Настоящая любовь – совершенно другой процесс, – отмечает Елена Белова. – Влюблённость – это первичная заинтересованность, вызывающая положительные эмоции. Такой «крючок», за которым может стоять всё что угодно, те черты характера, которые влюблённый просто не замечает. Когда столкнёмся с реальностью, увидим настоящего человека, а не идеальный образ, и примем его со всеми, в том числе и негативными качествами, тогда и можно будет говорить о любви.

Если человек не знает, какой партнёр ему нужен, или не может сделать выбор, смотреть надо как раз на недостатки, которые он готов принимать в другом.

– Если смотрим на человека и видим и положительные черты, и то, что не нравится, но готовы это принимать, причём плюсы перевешивают, – это и есть реальные чувства, – объясняет психолог. – Даже если встречаемся с эмоциональным чувством влюблённости, полезно постараться не думать об объекте страсти слишком хорошо. Самое ценное в отношениях – когда видим перед собой реального человека. И не нужно обобщений: правильные ли отношения или неправильные. Отмечать только конкретные детали, которые нравятся или не устраивают в той или иной ситуации.

Миф про половинки

Существует красивый миф, описанный греческим философом Платоном, о том, что первые люди были андрогинами, объединяющими в себе мужское и женское начало. Боги наказали их за силу и самоуверенность, разделив на две половинки. Истоки этой легенды можно найти и в других источниках, например, в иудаизме. Кто-то верит, что в мире для него существует только одна настоящая половинка. Психологи не согласны с таким подходом.

– В психологии есть чёткое обозначение типологии личности, – объясняет Елена Белова. – Но не две единственные половинки. Был в моей практике пациент, мужчина, у которого не складывались отношения с женщинами. Одна, вторая, тре-

тья – всё не то, не любовь «всей жизни». Спрашиваю: «А как вы поймёте, что это ваша половинка?» Отвечает: «Меня должно как током ударить». «Один раз или каждый?» – «Каждый раз должен это чувствовать». Понятно, что это излишне идеализированный и маловероятный признак для поиска «своего» человека. Более того, эта мысль мешала видеть ему реальных людей, с которыми возможно построить отношения.

Идея про половинки не находит подтверждения в жизни, подчёркивает психолог. Существуют типы личности, среди них есть наиболее и наименее подходящие. Часто притягиваются люди, которые понимают друг друга, но между ними существуют и различия. Идеальная формула отношений – у партнёров схожи увлечения, образ жизни. Но отличаются какие-то черты характера. Один, например, более быстрый, другой более спокойный. Тогда в паре они будут дополнять друг друга. Один – давать тыл и защиту, второй – яркие эмоции. Существует много особенностей, которые в отношениях помогают партнёрам получать поддержку. Если исходить из этой теории, в мире нет единственной половинки, но существует немало подходящих людей, с которыми можно строить гармоничные отношения.

Поэтому важно понимать, какой тип личности подходит, что нравится в человеке, какие отношения будут приносить удовольствие. Не стоит думать после расставания, что такого «идеала» больше не встретите. Если понимать себя и свои потребности, обязательно в жизни появится человек, который

ОСТАНОВИТЬ COVID-19



ВАКЦИНА «ГАМ-КОВИД-ВАК» (ТОРГОВАЯ МАРКА «СПУТНИК V»)



Первая зарегистрированная вакцина в мире.



Эффективность превышает 91,4% (исходя из обзора данных по добровольцам).



Ключевое преимущество и уникальность Российской вакцины заключается в использовании двух разных аденовирусных векторов в двух инъекциях.



Помогает вырабатывать антитела к коронавирусу. Иммуитет от вакцины «Гам-Ковид-Вак» может сохраняться до двух лет.

Вакцинация проводится бесплатно

Вакцинация – это простой, безопасный, эффективный способ защиты от инфекционной болезни, а также ее осложнений.



ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ ЗДОРОВЬЕ И ОСТАНОВИТЬ ПАНДЕМИЮ – НУЖНО ПРИВИТЬСЯ!

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Министерство здравоохранения Челябинской области подготовило простые алгоритмы и ответы на частые вопросы жителей

? Что такое вакцина от коронавируса и как она работает?

Вакцинация – это простой, безопасный, эффективный способ защиты от инфекционной болезни, а также ее осложнений.

? Вакцинация проводится бесплатно.

В Челябинской области прививают первой зарегистрированной в мире вакциной «Гам-Ковид-Вак» (распространённое название «Спутник V»), разработанной национальным исследовательским центром имени Н. Ф. Гамалеи.

Вакцина помогает вырабатывать антитела к коронавирусу. Эффективность превышает 91,4 % (исходя из обзора данных по добровольцам).

Ключевое преимущество и уникальность российской вакцины заключается в использовании двух разных аденовирусных векторов в двух инъекциях.

Всего в Челябинскую область уже поступило 11 800 доз вакцины.

До конца февраля 2021 года около 152 000 доз вакцины поступят в регион.

? Кому ставят прививку от COVID-19?

В первую очередь вакцинацию проходят для профилактики коронавирусной инфекции: медицинские работники; педагоги; социальные работники; волонтеры; полицейские; люди старше 65 лет, в том числе из группы риска с хроническими заболеваниями; студенты; работники крупных предприятий.

Те, кто желает поставить прививку от COVID-19 и не входит в вышеперечисленные категории, могут обратиться в поликлинику по месту жительства и оставить необходимые данные о себе. Жителей внесут в список вакцинируемых и при поступлении дополнительных партий пригласят в медицинское учреждение. С 1 февраля зарегистрироваться на вакцинацию можно с помощью портала «Госуслуги» в личном кабинете.

Вакцина противопоказана: беременным и кормящим женщинам; детям до 18 лет; при острых инфекционных и неинфекционных заболеваниях в период обострения; при обострении хронических заболеваний; при других ин-

дивидуальных противопоказаниях по здоровью.

? Вакцина безопасна и эффективна!

Прежде чем вакцина одобрится для широкого использования, она тщательно проверяется, проводится регулярный мониторинг и отслеживание. Вакцины помогают предотвратить смертельные болезни, а также тяжёлые осложнения и последствия от них. Помимо прочего вакцины обеспечивают лучший иммунитет. Имунная реакция на вакцины аналогична реакции на естественную инфекцию, но менее опасна.

После первой дозы вакцины «Гам-Ковид-Вак» вектор с геном проникает в клетку и помогает вырабатывать антитела. Вторая доза ставится через 21 день, после введения формируется устойчивый иммунитет, который может сохраняться до двух лет.

Как при любой вакцинации, после прививки от COVID-19 могут возникнуть побочные эффекты – это нормальная реакция организма!

Это может быть кратковременное повышение тем-

пературы, головная боль, слабость или боль в мышцах, суставах, заложенность носа, першение в горле, болезненность, отёчность или припухлость в месте укола.

Данные побочные эффекты после введения первого препарата не являются противопоказанием к проведению второго этапа вакцинации.

? Где проходит вакцинация?

Сейчас в области работает около 60 лицензированных пунктов по вакцинации в медицинских учреждениях Южного Урала.

На вакцинацию необходимо прийти с паспортом и полисом ОМС. На месте заполняется анкета и согласие на добровольную прививку. Врач-терапевт проведёт первичный осмотр. После введения компонентов вакцины в течение трёх дней стоит соблюдать рекомендации врача и следить за самочувствием.

Важно! Соблюдать все меры профилактики и после вакцинации: носить маску, перчатки, соблюдать социальную дистанцию.

Цифры и факты

- Всего Челябинская область получила 11800 доз вакцины.

- По региону открыто порядка 60 пунктов вакцинации в медицинских учреждениях.

- На Южном Урале началась вакцинация граждан старшего поколения из группы «65+», а также из групп риска по медицинским показаниям. Также принято решение начать вакцинацию работников крупных промышленных предприятий.

- В крупных вузах Челябинска и Магнитогорска открылись базы по вакцинации.

- В каждом муниципальном образовании Челябинской области под руководством главы создана рабочая группа по вакцинации, которая занимается составлением списков, чтобы оптимизировать процесс.

- До конца февраля область получит ещё 152 тысячи доз вакцины от коронавируса.

- С 1 февраля на портале госуслуг каждый желающий сможет записаться на вакцинацию.

Календарь «ММ»

17 Февраля
Среда

Восх. 8.19.
Зах. 18.18.
Долгота
дня 9.58.

Дата: Всемирный день спонтанного проявления доброты. День российских студенческих отрядов. День Службы горячего ВС РФ. День катания на лыжах.

18 Февраля
Четверг

Восх. 8.17.
Зах. 18.20.
Долгота
дня 10.02.

Дата: День транспортной полиции. День продовольственной и вещевой службы ВС РФ. Манифест о даровании свободы российскому дворянству. День пельменей.

Совет дня от «ММ»: чтобы тщательно и быстро отмыть мясорубку, предварительно пропустите через неё пару сырых картофелин.

ВОВРЕМЯ НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ?
«Магнитогорский металл»
Служба доставки 26-33-49 Отдел подписки 39-60-87
(пн-пт с 9:00 до 17:00)

Улыбнись!

Закон перехода

Так много людей, чтобы жаловаться на погоду. Так мало людей, чтобы расчищать снег.

Настоящий байкер знает всех насекомых на вкус.

Привычка работать удалённо привела к созданию клуба анонимных трудовиков.

Уважаемые родители, убедительная просьба до конца недели сдать деньги на ремонт онлайн-школы!

Сейчас в спорте победить может каждый, а ты попробуй анализы сдать.

Если какой-то человек говорит вам: «У нас есть выгодное предложение», то всегда уточняйте, выгодное для него или для вас.

Работаю по графику сутки через силу.

Закон пешеходного перехода: одинокий пешеход, ступивший на зебру, притягивает ещё с десяток с обеих сторон.

Иногда, чтобы найти общий язык, надо немного прикусить свой.

Восстание машин победило: твой телефон играет в шахматы лучше, чем ты.

На территории России содержится до 95 процентов мировых запасов непрошенных советов.

До женитьбы Антон не подозревал, что можно неправильно поставить молоко в холодильник.

Прошедший год правильнее называть произошедшим.

Экран

Вива «Вивариум»!

Завтра завсегда и кино клуба P. S будут размышлять над болезненными для целого поколения остросоциальными вопросами

Да, в кинотеатре с джазовой душой демонстрируют победителя Каннского фестиваля-2019 в номинации «Поддержка дистрибуции от Gan Foundation» – «Вивариум» (18+) ирландского режиссёра Лоркана Финнегана.

Фильм – с дальним прицелом: побудить к осмыслению и обсуждению вопросов о том, что готовит нам завтрашний день. Исходя из обилия новостроек-близнецов, всеобщей закредитованности, стандартности рекламных предложений и исподволь сформированных в сознании большинства розовых мечтаний уже сегодня можно предположить ловушку в заманчивом образе прекрасного далёка. Оно предстаёт как социальная антиутопия в самом, казалось бы, заманчивом для среднего класса месте – одноэтажном пригородном квартале. Отчего в фильме он назван вивариумом – научной лабораторией по изучению поведения животных, становится понятно по мере погружения молодой пары (Имоджен Путс и Джесси Айзенберг) в отчаяние из-за невозможности вырваться из однообразия, безлюдности, предсказуемости и пластмассовости среды, в которой им предстоит провести всю жизнь. Они лишены выбора во всём, включая еду, не могут завести своего ребёнка и вынуждены воспитывать чужого, который, строго говоря, и человеком-то не является – просто симулякр, как выясняется



по мере его взросления. Попытки героев вырваться – она бунтует, он работает – не дают результата. Да и сама жизнь на одинаковых улицах, в одинаковых домиках с одинаковой пищей самовоспроизводит себя, бесконечно повторяясь день за днём, как метафора искусственности, ирреальности, принудительной добро-

вольности выбора в капиталистическом мире. Выхода нет. Если только поколение, представители которого завтра обсудят «Вивариум», что-нибудь не придумают. Вива «Вивариум»: предупреждён, значит, вооружён.

Алла Каньшина

Кроссворд

По горизонтали: 1. Делегат в «небесную канцелярию». 5. Спортивное увлечение Михаила Пореченкова. 8. Леонид из «Квартета И». 9. Преодоление «полосы препятствий» в городских условиях. 10. Кто подарил детям всего мира медвежонка Паддингтона? 11. Голос оперных высот. 14. Мудрый питон. 15. Какой остров стал сильнее в Элладе при тиране Поликрате? 17. В каком парижском ресторане происходит голосование по присуждению Гонкуровской премии? 19. «...моей свободы я выстроил себе заново». 20. Лошадиный крепыш. 22. Что венчает православный храм? 24. Солнечная польза. 25. Актёр Александр ... расстанется с женами, чтобы освежить чувства. 29. Русский скульптор, чьих вздыбленных коней можно увидеть перед Берлинским замком. 32. Антагонист идиллии. 34. Сеть, чтобы мины отлавливать. 35. Что оставляет бигуди «без работы»? 36. Во что невеста завуалирована? 37. Какую зверушку изначально создавали для детской больницы в Лейлене?

По вертикали: 1. Какую из голливудских звёзд арестовали в Лондоне во время съёмок в фильме «Сонная лощина»? 2. «Последняя линия защиты» от ларингита. 3. Где избили Дона Ширли из драмы «Зелёная книга»? 4. Основа резервного фонда. 6. Овощные грядки. 7. Частый компонент мощных средств. 8. По какому королевству проходит гималайская тропа снежного человека? 12. Иллюминация на небе. 13. Что объявляли древние египтяне в связи со смертью кошки? 14. Правило в лоне церкви. 16. Выхлопная труба космического назначения. 18. Афанасий Фет. 21. «Народный Зяма России». 23. Какая певица воплотила образы Маты Хари, матери Терезы и Коко Шанель? 26. Английский фантаст, получивший рыцарское звание от Ели-

Лошадиный крепыш

1	2		3	4	5	6	7
			8				
9					10		
				11	12		
	13	14		15			16
17				18		19	
			20		21		
22		23			24		
		25		26			
27	28			29			
32			33		34		
			35				
36						37	

заветы П. 27. Титул Льва Толстого. 28. Какой газ по важности для человечества занимает третье место? 30. Адский либо

изнурительный. 31. Порядок по пунктам. 33. «В искушениях всяких и разных ... и плоть усмирять ни к чему».

По горизонтали: 1. Душа, 5. Бокс, 8. Барак, 9. Паркур, 10. Бонд, 11. Вас, 14. Каа, 15. Самос, 17. «Дружан», 19. Дом, 20. Битон, 22. Купол, 24. Топол, 25. Носик, 29. Клоут, 32. Разид, 34. Трап, 35. Кулри, 36. Фета, 37. Ждун, По вертикали: 1. Демп, 2. Шафр, 3. 27. Граф, 28. Аэот, 30. Труд, 31. План, 33. Дух.

Ответы на кроссворд

magmetall.ru (16+) kiosk.magmetall.ru magmetall74 magmetall74 magmetall74 magmetall74

Адрес редакции, издателя: 455038, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д. 124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87, отдел доставки: 26-33-49, отдел рекламы: 39-60-79, e-mail: inbox@magmetall.ru сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

И. о. главного редактора
Наумов Евгений Михайлович

Ответственности за прогноз погоды редакция не несёт.

За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя.

Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 15.02.2021 по графику в 19.00, фактически в 18.30.

Заказ № 768. Тираж 67396. Объём 4 печатных листа. Печать офсетная.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).