

30 ноября 2021
№ 135/13960/
Вторник

magmetall.ru (16+)

Телефон редакции (3519) 39-60-74 Отдел подписки (3519) 39-60-87 Отдел доставки (3519) 26-33-49 Отдел рекламы (3519) 39-60-79 kiosk.magmetall.ru Мы есть во всех соцсетях magmetall74

В условиях пандемии

Предъявите свой QR-код!



© Дмитрий Рухмалёв

С первого декабря QR-код нужно будет показывать ещё и при входе в заведения общественного питания на всей территории Челябинской области

Распоряжение об этом губернатор Челябинской области Алексей Текслер подписал ещё третьего ноября.

За неделю до начала декабря хостес, встречая гостей, уже начали предупреждать о том, что вот-вот нас ожидают изменения. Декабрьское ограничение совпало с самой горячей для ресторанов и кафе рабочей порой – проведением новогодних корпоративов. Впрочем, по словам магнитогорского ресторатора Алексея Некерова, пережив самый страшный период, когда заведения общественного питания вообще были закрыты, нынешнее распоряжение главы региона уже не кажется чем-то ужасным.

– Персонал нашего заведения исполняет абсолютно все требования руководства области и Роспотребнадзора, подготовились и к скорому введению QR-кодов, – говорит Алексей Петрович. – Конечно, снижение посещаемости будет, поскольку есть как сторонники, так и противники вакцинации, которые, соответственно, не смогут прийти к нам в ресторан как минимум до девятого января – пока именно до этой даты действует распоряжение губернатора. Что касается новогодней кампании, то в прошлом году рестораторы остались без заработка, поскольку все корпоративы были отменены. В этом году заказов на новогодние торжества, – разумеется, с соблюдением всех санитарных правил – в нашем ресторане довольно много –

практически на уровне допандемийного 2019 года. Всех заказчиков обзваниваем и предупреждаем о том, что при входе будем проверять наличие QR-кодов. Пока ни одного отказа или даже недоверия из-за этого не получили. Что будет потом? Никто не знает. Могу сказать одно: после нескольких волн пандемии мы готовы пережить всё, кроме повторного закрытия заведений.

Стабилизируется ситуация в сферах, которые давно вошли в зону ограничений

Люди, поначалу штурмовавшие входы в торговые центры или крупные магазины в стремлении попасть внутрь без QR-кода, через несколько дней успокоились, да и руководители торговых площадок, сначала отмечавшие резкое снижение числа покупателей, со временем признали, что ситуация стабилизировалась.

Продолжение на стр. 3

Коротко

• По данным оперативного штаба на 29 ноября, в Челябинской области подтверждено 127936 случаев заболевания COVID-19 (плюс 656 новых подтверждений к предыдущему дню, пять школьников). Больных COVID-19 – 14266 человек. За весь период пандемии 107250 пациентов выздоровели и выписаны из больниц. За прошедшие сутки в регионе умерло 30 человек. По данным оперативного штаба по Магнитогорску на 29 ноября, за отчетные сутки подтверждено 33 новых случая заболевания COVID-19, из стационаров выписано 11 человек. За время пандемии от COVID-19 умерло 304 человека, ещё в 197 случаях причиной смерти стало основное хроническое заболевание (коронавирусная инфекция – сопутствующее).

• Контрольно-счётная палата Челябинской области представила показатели индекса промышленного производства по состоянию на первое ноября 2021 года. За год показатели выросли на 8,7 процента. Наибольшую динамику роста показали три группы: добыча полезных ископаемых – на 24,8 процента; обеспечение электроэнергией, газом и паром – на 10,8 процента; обрабатывающие производства – на 7,5 процента. Как отметили в КСП, промышленность Южного Урала имеет более высокие темпы роста по сравнению со средними по России – пять процентов. Кроме того, темпы роста ИПП Челябинской области выше, чем в УрФО – шесть процентов. В текущем году Челябинская область заняла шестое место в рейтинге эффективности реализации промышленной политики субъектов РФ.

• За минувшие выходные, с 26 по 28 ноября, в Челябинской области сотрудники госавтоинспекции выявили 181 водителя, находившегося за рулем в нетрезвом состоянии или отказавшихся проходить освидетельствование на алкоголь. По данным пресс-службы ГИБДД региона, из этого числа 161 водитель будет подвергнут наказанию в виде лишения права управления транспортом на срок от 1,5 до двух лет и оштрафован на 30 тысяч рублей. Ещё 20 человек попались пьяными за рулём повторно. Они будут привлечены к уголовной ответственности на срок до трёх лет в соответствии со статьёй 264.1 Уголовного кодекса Российской Федерации. Кроме того, на дорогах области выявили 114 жителей, севших за руль без водительских прав.

Власть

Ноябрьские решения

Сегодня, 30 ноября, состоится очередное заседание Магнитогорского городского Собрания депутатов.

В проекте повестки встречи 27 вопросов. В их числе: утверждение бюджета города на 2022 год в первом чтении, программа приватизации муниципального имущества на 2022 год, льготы для детей, обучающихся в учреждениях дополнительного образования, наименование городских улиц и проездов, деятельность молодежной палаты, изменения в конкурсе на знание законодательства в сфере защиты прав потребителей.

Заседание городского Собрания состоится в режиме видеоконференцсвязи и традиционно начнётся в 10.00. Магнитогорцы смогут увидеть онлайн-трансляцию заседания на официальном сайте МГСД, в официальной группе городского Собрания «ВКонтакте» и на других интернет-порталах Магнитогорска.

Приоритеты



Социальные проекты – в центре внимания ММК

Руководитель ПАО «ММК» по устойчивому развитию Ярослава Врубель в рамках первой конференции о формировании репутации бизнеса в условиях возрастающей актуальности ESG-повестки, организованной Российской ассоциацией по связям с общественностью, рассказала, как ММК способствует устойчивому развитию, помогая своим сотрудникам и жителям Магнитогорска.

Ответственность перед обществом – один из ключевых столпов устойчивого развития, без которого нельзя представить себе работу современной компании, отметила Ярослава Врубель. В этой связи ММК уделяет большое внимание поддержке своих сотрудников, обеспечению для них хороших условий труда и возможностей профессионального роста.

Важнейший приоритет ММК – Достижение к 2025 году цели «Ноль травм» (прописана в Стратегии развития компании). Комбинат автоматизирует системы безопасности, работает над выявлением и минимизацией рисков получить травму, внедряет системы контроля бдительности на транспорте, планомерно снижает тяжесть физического труда, проводя роботизацию процессов. Целевой показатель к 2025 году – сократить коэффициент LTIFR (частоты травм с потерей трудоспособности) до 0,45.

Кроме того, ММК активно работает над повышением вовлечённости работников, поощряя сотрудников получать дополнительную квалификацию: у них есть возможность обучаться без отрыва от производства и подниматься по карьерной лестнице – 95 процентов руководителей ММК были обучены внутри компании. Особое внимание компания уделяет молодым талантам, ежегодно организуя международные конференции и конкурсы, направленные на поощрение работы молодых специалистов.

Продолжение на стр. 2

Цифра дня

71%

Такая часть взрослого населения нашего города уже вакцинирована от COVID-19, по данным центра по координации деятельности медорганизаций Челябинской области по Магнитогорску

Погода

Ср -3°...+2°
ю 4...5 м/с
720 мм рт. ст.



Чт -4°...+2°
з 3...4 м/с
726 мм рт. ст.



Пт -4°...-1°
ю-з 4...5 м/с
731 мм рт. ст.



3 декабря с 10.00 до 18.00

4 декабря с 10.00 до 16.00

МОСТ-2 (продуктовый, вход со стороны ул. Завенягина, рядом с аптекой низких цен)

ФАБРИЧНЫЙ

РЕМОНТ ОБУВИ

ЭТО ВЫГОДНО!

Мы реставрируем и придаём заводской вид даже самой изношенной обуви, в т. ч. и искусственной; в 2-3 раза дешевле, чем новая обувь!

Полная замена низа обуви (перетяжка, замена на НАТУРАЛЬНУЮ кожу, велюр, нубук, лак, замшу всех цветов).

Замена подошвы (большой выбор на любую ногу, не скользят, не ломаются).

Изменение фасона (форма носка, высоты и ширины подошвы и каблука, растяжка обуви, переход с каблука на горку и обратно, увеличение/уменьшение размера).

КИРОВСКОЕ ОБУВНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПРИНИМАЕТ НА РЕМОНТ ЛЮБУЮ ОБУВЬ В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ (КРОМЕ ЛЕТНЕЙ)

КАЧЕСТВО ФАБРИЧНОЕ!

ДО

ПОСЛЕ

Принимаем унты на ремонт! Изготавливаем новые!

РАСШИРЕННЫЕ КОЛОДКИ ПОЗВОЛЯЮТ СДЕЛАТЬ ОБУВЬ НА ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМНУЮ НОГУ.

т. 8-909-137-10-59

Приоритеты



Социальные проекты — в центре внимания ММК

Окончание. Начало на стр. 1

Каждый год ММК инвестирует серьёзные суммы в социальное обеспечение и развитие региона присутствия – в 2020 году объём вложений компании по этим направлениям составил 17 миллионов долларов.

Эту сумму вошли лечебно-профилактические программы, путёвки в санатории и дома отдыха для сотрудников и их семей, жилищные, образовательные и молодёжные программы, программы поддержки материнства и детства и так далее. Социальная и благотворительная работа охватывает не только работников предприятий Группы, но и жителей Магнитогорска в целом.

Один из самых масштабных проектов развития Магнитогорска, связанных с ММК, – строительство парка «Притяжение», инициатором которого выступил председатель совета директоров ПАО «ММК» Виктор Рашников. На площади 400 гектаров, принадлежащей комбинату, разместятся музейно-образовательный комплекс, медицинский центр, спортивный кластер, детский парк развлечений и другие объекты. Окончательно проект будет реализован в 2025 году, а первые объекты запустят уже в следующем году. «Притяжение» поможет создать рабочие места, диверсифицировать экономику Магнитогорска, превратить его в туристический центр межрегионального уровня. Это как нельзя лучше соответствует интересам ММК. «Мы видим Магнитогорск не только центром чёрной металлургии, но и современным, комфортным для жизни большим городом, где у людей есть много возможностей и вариантов жить и строить карьеру», – подчеркнула Ярослав Врубель.

Утрата

Прощание с легендарным ректором



Валентина Романова проводят в последний путь в пятницу 3 декабря. Прощание пройдёт с 12.00 до 13.00 в траурном зале по адресу: улица Советская, 94. Напомним: Валентин Фёдорович скончался вечером 16 ноября на 82-м году жизни. В связи с тем, что в тот момент близкие родственники покойного болели, похороны отложили до их выздоровления.

Валентин Романов – доктор философских наук, профессор, ректор МГПИ–МаГУ с 1987 по 2008 год. Он был народным депутатом СССР, советником губернатора Челябинской области, депутатом Законодательного собрания Челябинской области, председателем общественной палаты Магнитогорска.

Валентин Фёдорович – почётный гражданин России, Челябинской области, Магнитогорска, а также почётный работник высшего профессионального образования Российской Федерации. Награждён орденами Почёта, Дружбы народов, «За заслуги перед Отечеством» IV степени, медалями, а также значками «Отличник народного просвещения СССР» и «Отличник высшей школы СССР».

Достопримечательность

Подведены итоги онлайн-голосования в рамках проекта журнала National Geographic Traveler «Сокровища России», в число победителей которого вошёл знаменитый магнитогорский монумент, сообщает управление информации и общественных связей ПАО «ММК».

«Сокровища России» – онлайн-голосование журнала National Geographic Traveler, посвящённое туристическим возможностям нашей страны. Проект призван не только определить главные достопримечательности и наиболее популярные места и объекты, но и открыть новые точки на туристической карте России.

Все номинанты выдвигались официальными представителями субъектов РФ, которые поставили задачу подобрать всё лучшее в своих регионах. Проект стартовал первого июля. На протяжении не-

«Тыл-Фронту» вошёл в число «Сокровищ России»

скольких месяцев пользователи Nat-geo.ru отдавали свои голоса за достопримечательности, популярные места и объекты в различных регионах России в десяти номинациях. Претенденты, набравшие наибольшее количество голосов, вошли в пятёрку лучших. Монумент «Тыл-Фронту» занял второе место в номинации «Культурно-исторический объект», немногим уступив лишь победителю – Тобольскому кремлю.

«Тыл-Фронту» давно стал визитной карточкой Магнитогорска, отлитым в бронзе символом беспримерного трудового подвига горожан в годы Великой Отечественной войны. Ведь всем известно, что броня каждого второго советского танка и каждый третий советский снаряд во время войны были изготовлены из магнитогорской стали. Поэтому не случайно Магнитка в числе первых в июле 2020 года

была удостоена почётного звания «Город трудовой доблести».

Открытие самого большого монумента Челябинской области 29 июня 1979 года – к 50-летию юбилею Магнитогорска – собрало тысячи горожан. «Тыл-Фронту» – символическое начало (но не по времени создания) задуманной скульптором Евгением Вучетичем трилогии о мече – защитнике Родины. Меч, выкованный в легендарной Магнитке, Родина-мать подняла над головой врага на Мамаевом кургане под Волгоградом. И этот же меч, по замыслу Вучетича, победоносно опустил к ногам воин-освободитель, застывший в граните в Трептов-парке Берлина.

В проектировании всех трёх комплексов участвовал архитектор Яков Белопольский. Автор скульптурной композиции монумента «Тыл-Фронту» – скульптор Лев Головинский, ученик Вучетича.

Каждый день с 10 до 22 часов на катке ждут любителей коньков от мала до велика. Лишь на час, с 15 до 16, работа будет приостанавливаться для чистки льда

Заливка льда проходит ежедневно, с утра. От посетителей катка при входе в раздевалку потребуются предъявление QR-кода о вакцинации и наличие маски. На ледовой площадке можно кататься уже без средств индивидуальной защиты.

В прокате каждый желающий может взять коньки напрокат, в наличии двести пар, ещё семьдесят закуплены и в декабре пополнят «арсенал» организации. Оборудование обновляется ежегодно, кроме фигурных и хоккейных коньков приобретают лыжи.

– Экологический парк – маленький уголок природы в центре города, – напомнил директор МАУ «Парки Магнитки» Александр Иванов. – Каж-

дый год здесь появляются новые развлечения.

По субботам детей и взрослых в Экологическом парке ждут комические эстафеты. Как только выпадет побольше снега, заработают тюбинговый склон и тюбинговая карусель, проложат лыжню. Поклонников хоккея ждёт ледовая площадка рядом с большим катком.

На торжественном открытии в Экологическом парке горожан развлекали творческие коллективы Дворца дружбы народов. Своё мастерство показали юные фигуристы и хоккеисты. Детвора показала сноровку в весёлых стартах.

На следующей неделе при благоприятных погодных условиях начнут заливать каток и дорожки в парке у Вечного огня. Трасса для коньков здесь будет увеличена вдвое: если в прошлом году заливали около пятисот метров, в этом планируют «обледенить» около тысячи метров дорожек шириной два с половиной метра. Основа под заливку подготовлена ещё летом.

Ольга Балабанова

Активный отдых

И звенит под ногами каток...

В субботу в Экологическом парке торжественно открыли одну из самых больших ледовых площадок города



Дмитрий Рухмалёв



Максим Мармур

В условиях пандемии

Предъявите свой QR-код!

С первого декабря QR-код нужно будет показывать ещё и при входе в заведения общественного питания на всей территории Челябинской области



Из архива «ММ»

**Окончание.
Начало на стр. 1**

Рынок труда неожиданно отреагировал на ковидные ограничения новой профессией, и практически все рекрутинговые сайты и агентства наполнились объявлениями типа: «Торговый центр ищет контролёра по чтению QR-кодов».

Образование, квалификация, опыт и трудовой стаж не имели значение, как возраст и пол претендентов, – брали и студентов, и пенсионеров. График работы вполне удобен: в первый день с шести утра до шести вечера, во второй – с полудня до полуночи, потом два выходных. Зарплата – от 17 до 22 тысяч. Дозвонившись по предложенной вакансии в Челябинске, действительно получила предложение попробовать свои силы в новой профессии. В Магнитогорске же с обязанностью проверять QR-коды, как уверяют руководители торговых центров, прекрасно справляются охранники и администраторы. Вакансия на контролёра по чтению QR-кодов в нашем городе всего одна, и та уже неактуальна: работодатель Алексей признался, что нашёл человека самостоятельно.

Проверка QR-входов при входе в трамваи, автобусы и троллейбусы в Казани вызвала буквально транспортный коллапс и массовое увольнение контролёров в желании избежать драк с пассажирами – 22 ноября 2021 года вошло в историю столицы Татарстана как чёрный понедельник. Южный Урал от QR-кодов в транспорте отказался и таких проблем не испытал.

– И это прекрасно: проверка кодов замедлит движение трамваев, что потребует полного форматирования расписания и логистики, а для нас это принципиальный вопрос, поскольку расписание трамваев настроено, в том числе, на сменный график работы Магнитогорского металлургического комбината, срывать который не имеем права, – прокомментировали журналисты «ММ» в Маггортрансе.

Не требует QR-кодов и Магнитогорский аэропорт: по словам начальника службы наземного обслуживания Михаила Степанова, пока действующего масочно-перчаточного режима вполне хватает.

– Правительство, я слышал, обсуждает введение QR-кодов в самолётах и

аэропортах, но на местах пока даже в теории не получили никаких инструкций, – говорит Михаил Иванович. – Если решение будет принято, исполним его в полной мере. Процесс требует технологической проработки, но не думаю, что это приведёт к каким-то глобальным неудобствам пассажиров – разве что приезжать в аэропорт придётся чуть раньше.

Положительная новость прошлой недели: приказом министерства здравоохранения Челябинской области в Магнитогорске сокращается число ковидных койко-мест. 24 ноября терапевтический корпус горбольницы № 3 и родильный дом № 1 освобождены от статуса ковидных госпиталей, а психоневрологический и кожно-венерологический диспансеры – стационарных подразделений для лечения ковид-пациентов второго типа, которые раньше называли базами долечивания.

– Последнего ковид-пациента перевели в прошлую пятницу, сейчас в роддоме активно идёт процесс дезинфекции, санобработки и прочие специальные мероприятия, предусмотренные нормативами, – говорит главный врач роддома № 1 Дмитрий Коваленко. – После будет проведена контрольная проверка всех помещений, тщательно обследуем весь персонал, так как территория для беременных и рожениц обязана быть практически стерильной. По результатам этой проверки ждём приказ минздрава о возобновлении основной своей деятельности, надеюсь, первый крик новорождённого услышим если не первого, то третьего декабря.

Напомним, в прошлом году на базе роддома № 1 была развёрнута база долечивания, через которую прошли около 2600 пациентов. Новая же волна ковида, разразившаяся в Магнитогорске летом этого года, в основном под знаком нового штамма «дельта», заставила роддом стать полноценным госпиталем на 105 койко-мест и реанимационным отделением.

За три месяца коллектив роддома принял без малого тысячу больных ковидом. Без потерь, увы, не обошлось, причём среди умерших от ковида не было ни одного привитого

Освобождение коечного фонда врачи связывают, прежде всего, с уменьшением числа тяжёлых больных, состояние которых, осложнённое пневмониями, требует госпитализации. А это, в свою очередь, – результат увеличения числа вакцинированных. По словам заместителя директора центра по координации деятельности медицинских организаций Челябинской области по Магнитогорску Елены Симоновой, сегодня в Магнитогорске привито около 71 процента взрослого населения. Медики начали даже с осторожностью говорить о выходе Магнитогорска на так называемое плато: за сутки с субботы на воскресенье, например, в городе подтверждён 41 случай ковида, а из стационаров выписаны 45 человек. Но расслабляться ещё слишком рано, и ограничения, лишь усиливающиеся в регионах, подтверждают это в полной мере. Чтобы сократить скорость распространения ковида, а главное, минимизировать возможность появления новых его штаммов, необходимо привить 80 процентов совершеннолетних. Причём сделать это нужно как можно скорее, так как именно скорость вакцинации останавливает мутацию вируса. «Дельта» уже наделала много шума: слишком быстрое течение ковида, буквально за пять дней доводившее больного от обычного кашля до реанимации и ИВЛ, а также высокое поражение лёгочных сосудов до сложнейших тромбозов требовали оперативных действий от медиков, и только в ковид-госпитале третьей горбольницы этим летом число койко-мест увеличили с 270 до 301.

Сейчас мир столкнулся с ещё более опасным штаммом ковида: выявленный учёными в ЮАР только в минувший четверг, он уже получил имя «омикрон», был обнаружен в большинстве стран Европы, а теперь и Канады, – пока в единичных случаях и только у тех, кто вернулся из стран Южной Африки, и небеспричинно вызвал новые страхи. С воскресенья Россия ограничила въезд в страну для граждан ЮАР, Ботсваны, Лесото, Намибии, Зимбабве, Мозамбика, Мадагаскара, Танзании, Эсватини и Гонконга, а также иностранцев, пробывших там последние десять дней. Многие страны принимают аналогичные решения, а Израиль и вовсе закрыл границы для иностранцев.

Новые исследования учёного сообщества наводят ещё больше страхов. Симптомы у больных омикроном в корне отличаются от ранее известных штаммов ковида: все отмечают крайнюю степень усталости и сильные головные боли при почти полном отсутствии кашля и повышенной температуры. Новый вирус гораздо более заразен и распространяем, «предпочитает» атаковать молодых людей, среди пациентов есть даже шестилетний ребёнок. Генеральный секретарь Германского общества иммунологии Карстен Ватцль имеет все основания полагать, что новый омикрон-штамм мог образоваться у пациента с ВИЧ-инфекцией. Уже известно, что омикрон имеет большее число мутаций в белках по сравнению с теперь уже куда более безобидным «уханьским» вариантом, в том числе мутаций, связанных с иммунодефицитом. Не значит ли это, что вскоре мир увидит ВИЧ, передающийся воздушно-капельным путём? Пока учёные всего мира пытаются ответить на этот вопрос, простым смертным остаётся одно: обезопасить себя прививкой.

Рита Давлетшина

Промплощадка



ММК увеличивает дотацию на питание

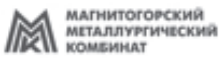
С 1 января 2022 года во всех столовых на территории Магнитогорского металлургического комбината размер дотации на питание вырастет до 78 рублей.

До этого дотация составляла 69 рублей и предоставлялась при оплате картой «ММК Plus» комплексного обеда либо обеда из «свободного» меню один раз в день стоимостью не менее 109 рублей. Одновременно с 1 января вырастет стоимость комплексного обеда в столовых комбината с 109 рублей до 118 рублей. Таким образом, работник, оплативший с помощью карты «ММК Plus» комплексный обед, фактически заплатит всё те же 40 рублей. Нововведения распространяются не только на столовые на территории ПАО «ММК», но и точки питания Дворца культуры металлургов им. С. Орджоникидзе на ул. Набережной, д. 1 и пр. Пушкина, д. 19, а также спортклуба «Металлург-Магнитогорск» (ул. Набережная, 5).

ПАО «ММК» рассматривает сбалансированное питание работников в период занятости на производстве как обязательную составляющую здорового образа жизни. Именно поэтому одним из целевых ориентиров для компании является увеличение числа работников, питающихся в столовых на территории комбината. В 2020 году на обеспечение работников горячим питанием в Группе ПАО «ММК» было направлено 66 миллионов рублей.

Олег Акулов

Конференция



Совершенствуют производство

На ММК стартовала XXI научно-техническая конференция молодых специалистов.

Цель мероприятия – привлечение молодых работников компании к научно-исследовательской деятельности, направленной на совершенствование металлургического производства, решение конкретных технических и организационных задач, выпуск конкурентоспособной продукции высокого качества с наименьшими затратами.

Мероприятие, организованное союзом молодых металлургов при поддержке руководства ПАО ММК, пройдёт в два этапа посредством видеосвязи. Первый – отборочный – выявит сильнейших в структурных подразделениях. Второй этап конференции – финальный.

Участники выступят с докладами в одиннадцати секциях – аглодоменной, коксохимической, металлургической, прокатной, энергетической, транспорта и логистики, аналитической и других. Председатели секций – руководители производственных и управленческих подразделений комбината. Оргкомитет конференции возглавляет начальник научно-технического центра Андрей Картунов.

Олег Кудрявцев

Экономика

А как же инфляция?

40 процентов россиян уверены, что расходы на празднование Нового года останутся прежними.

Почти треть россиян не смогли оценить свои расходы на новогодний стол и подарки в этом году. Таковы данные опроса банка «Открытие», которое приводит агентство экономической информации «Прайм».

Согласно результатам исследования, почти 40 процентов россиян уверены, что расходы на празднование Нового года останутся такими же, как и в прошлом году. При этом каждый пятый респондент заявил, что этот бюджет уменьшится, а 11 процентов – что увеличится.

Также опрошенные поделились тем, сколько они потратили на стол в прошлый Новый год. Большинство – 31 процент – назвало сумму от пяти до 10 тысяч рублей.

Двадцать процентов опрошенных потратили не более пяти тысяч рублей, 15 процентов респондентов отпраздновали на 10–15 тысяч рублей, семь процентов потратили 15–20 тысяч, а шесть процентов – более 20 тысяч. Не смогли ответить на вопрос 18 процентов опрошенных. При этом три процента респондентов заявили, что они вообще не празднуют Новый год.



Промплощадка

Отделу контроля качества и приёмки продукции ПАО «ММК» – 25 лет. История подразделения началась в декабре 1996 года. Именно тогда приказом генерального директора АО «ММК» Анатолия Старикова в результате реорганизации отдела технического контроля был создан отдел контроля качества и приёмки продукции.

Первым начальником отдела стала Клавдия Андреевна Лисичкина.

Задачи стояли непростые: требовалось не только создать структуру нового отдела, наладить его работу и связи с основными цехами, но и сформировать сплочённый коллектив.

Первый год специалисты отдела контролировали качество продукции в прокатном переделе – на отгрузке товарной продукции. Однако вскоре в их сферу деятельности вошли и сталеплавильные цехи.

Сегодня подразделение насчитывает десять участков



Проверка продукции стана «5000» перед отгрузкой

Качество – под контролем

Основные задачи отдела – инспекционный контроль технологии и приёмки продукции технологиче-

ским персоналом со стороны ОКП в соответствии с условиями заказа и требованиями нормативной доку-

ментации; оформление сертификатов качества и паспортов передачи, а также учёт и предоставление руководству ПАО «ММК» показателей качества продукции сталеплавильных и прокатных цехов.

Специалисты отслеживают качество продукции, начиная с жидкой стали и сляба, затем в цехах горячей и холодной прокатки и, наконец, при производстве оцинковки и листа с полимерным покрытием. Главное – не только выявить продукцию, не соответствующую требованиям потребителя, но и предупредить её выход. Для этого здесь постоянно поддерживают связь с руководителями цехов, технологами на рабочих местах, сообщают об отклонениях, способных привести к получению брака. Следят за тем, чтобы брак был изолирован, а несоответствующая продукция – доработана. Кроме того, совместно с центральной лабораторией комбината и научно-техническим центром специалисты отдела участвуют в освоении сортамента и новых марок стали.

Есть у подразделения и «бумажная» работа – участие в подготовке технологических документов, писем, инструкций, договоров на поставку продукции, предоставление ежесуточной информации ру-

ководителям структурных подразделений, участие в еженедельных комиссионных проверках качества и технологии.

Когда толстолистовой стан «5000» (ЛПЦ № 9) только входил в работу, контролёры ОКП обучали технологов цеха. Специалисты отдела неоднократно выезжали в Турцию, на «ММК Металлурджи», помогали персоналу предприятия в организации контроля качества выпускаемой продукции.

Работники отдела и сами регулярно проходят обучение, повышают квалификацию. Посещают курсы по системе менеджмента качества, логистике, стандартизации и сертификации.

Главной гордостью отдела контроля качества и приёмки продукции был и остаётся коллектив, который на 75 процентов состоит из представительниц прекрасного пола. Больше половины сотрудников – с высшим образованием.

Сегодня отдел возглавляет Сергей Александрович Шутяк.

В честь дня рождения отдела лучшие работники будут отмечены грамотами и благодарственными письмами ПАО «ММК», а также грамотами главы города.

Олег Кудрявцев

Юбилей

Ему 85, и он уже двадцать лет на пенсии. Выглядит как огурчик – подтянут, строен, позитивен. Кажется, годы его не берут. Чтобы понять, откуда такая физическая активность и бодрость духа, заглянули в прошлое Василия Семёновича и наши ответ: тяжёлое детство, научившее ценить жизнь с её простыми радостями, затем – целеустремлённая юность, любимая профессия и крепкая семья. С таким багажом никакие трудности не страшны.

Свою маму Василий Семёнович не помнит, она ушла из жизни, когда мальчику было два года. Да и отца в те годы помнит смутно: тот сначала служил в армии, откуда был направлен на финскую войну, был ранен, комиссован. Но дома побыть не удалось – пришёл июнь 1941 года. Войну отец закончил в Калининграде и вернулся, когда сыну было уже 10 лет.

Из военных лет Василий запомнил два в буквальном смысле ярких события, как бы ужасно это ни звучало: как сожгли деревню, где они жили, и районный центр неподалёку. Малыш, глядя как полыхает родная хата, восторгался красотой – интересно же! В подвале осталась печёная картошка – и всё. Приютила тётка, которая жила в одном из пяти домов в просеке, которые немцы сжечь не смогли: стреляя с пригорка зажигательными пулями по хатам, они просто их не заметили.

В райцентре Корюковке была вылазка партизан: особо не навредили, но фашистов всполошили. В отместку те на следующий день пригнали бригаду СС и за день уничтожили всех до единого жителя – 6824 человека: часть сожгли в двух деревянных зданиях, сельсовете и гостинице, остальных расстреляли прямо в домах. Маленький Вася со старшим братом издали наблюдали за заревом над Корюковкой.

Мальчик пас коров, когда пробегающая мимо девочка громко прокричала: «Победа! Победа!» Вспоминая это, Василий Семёнович вытирает слезы:

– Радости у людей не помню – все плакали и плали, потому что у многих родные погибли, а у кого-то ещё воевали – на границе и в Европе война продолжалась. Пришёл мир, а жилось очень плохо. Кое-какое скудное хозяйство у людей было, но был продналог, обязаны были делиться с государством – страну надо было

кормить. А в пятидесятом году в село приехал агент вербовать работников на Сахалин. Сначала отец и старший брат поехали «на разведку», работали в сельском хозяйстве. Можно было ехать к ним и мне, и новой жене отца, и бабушке, и двум маленьким сёстрам, но дорого. А тут снова приезжает вербовщик. Вписали нас в семью без детей, с которой и отправились вслед за отцом. Добирались долго, больше двух месяцев.

У отца закончился контракт, и семья вернулась на большую землю. Но не домой, а в Приморский край. В Уссурийске парень с серебряной медалью (настоящей, из цельного серебра – сейчас, говорит Никитенко, её воду обеззараживает) закончил школу.

– Хотел летать, – признаётся Василий Семёнович. – В нескольких вузах стал узнавать, но нигде не предоставляли общежитие. Снять жильё было не на что. Тогда решил: если не летать, то хотя бы ездить – стану железнодорожником. В Томском электромеханическом институте инженеров транспорта пообещали общежитие, и решение было принято. Закончил институт в 1961 году с красным дипломом, поэтому имел возможность выбрать, куда ехать по распределению: Норильск, Челябинск, Магнитогорск. О! – сразу вспомнилось: Магнитка победила Рур. Город понравился, хотя первые двое суток жил на вокзале.

Запомнилась инспектор по кадрам Воинова. Заполнила документы, выписала направление в общежитие, трудовую и говорит: «Пятьдесят копеек». А у парня ни гроша. Посмотрела она на него и достаёт пять рублей: «Отдашь с полочки». С этими пятью рублями и начал Василий Никитенко работать на Магнитогорском комбинате.

В ЖДТ предложили начать с помощника машиниста электроваза. Знания и умения у молодого специалиста были обширные – и тепловоз, и контактная сеть, и сварка, и работа на станках. Поэтому и слесарем назначали, и мастером контактной сети, и мастером по ремонту тепловозов, и начальником

депо, и заместителем начальника цеха. И это всё за считанные годы. Ответственность сумасшедшая – железнодорожный транспорт по всему комбинату ходит.

– В институте вагонного хозяйства не изучал, – говорю директору комбината на предложение возглавить цех. – Но мужчины же как убеждают: ругаются – кто двухэтажным, кто трёхэтажным. Убедили. Тогда я со встречным предложением – отделить от цеха подвижного состава вагонное депо. С приходом меня на должность начальника цех получил название локомотивного.

Работалось очень интересно, признаётся Василий Никитенко. В 1963 году в цехе собрался плеяда инженеров-транспортников из ростовского, московского, новосибирского институтов. Снабжение страдало, но справлялись. Многие приходилось делать самим, что-то придумывать.

Были и неординарные изобретения. Сделали как-то снегоочиститель, использовав бог знает какими путями добытый в Троицке двигатель от реактивного самолёта.

Установили его на платформе, и он легко сдвигал гору щебня и огромные брёвна, правда, используя при этом сумасшедшее количество топлива – две с половиной тонны керосина за час. Снегоочиститель не просто мог с лёгкостью чистить пути, но и плавил снег, а это уже плохо – образовывался лёд. Но однажды он здорово помог. В доменном цехе прорвало трубу, вода залила рельсы. Тогда и пригодился реактивный снегоочиститель. Удалось предотвратить остановку домен. Но больше снегоочиститель ни на что не годился. Пожалуй, это было едва ли не единственное не слишком рациональное изобретение, остальные были с хорошим коэффициентом полезного действия.

Только на ММК электровазы, переделанные из новочеркасских промышленных, работали на «малогабаритных» шихтовых дворах мартеновских цехов. Нигде в мире такого не было – это ноу-хау магнитогорских транспортников.

– Чтобы электроваз мог заехать в цех, забрать вагоны, его нужно было

обеспечить питанием, – вспоминает Василий Семёнович. – Контактной сети внутри нет. Сообразили прикрепить аккумуляторы на платформу, а потом и дизель-генераторную установку. И тоже такого нигде не применяли, кроме нашего комбината. На рубеже девяностых на предприятие приехали немцы, производители электровазов, с предложением реконструировать машины. Мы, конечно, за. Пришла очередь нам отправиться с ответным визитом. Неделю проводим в Германии, а нам так и не показывают производство – кафе, рестораны, встречи. Вернулись ни с чем. Только во второй визит вытребовали сопроводить на завод. А там разруха – никакого движения. Оказалось, что-то типа посредников, готовых размещать мелкие заказы на других заводах, сделать болты, гайки, пантографы, но никак не самим производить серьёзную технику. С таким подходом Магнитогорский металлургический комбинат не привык иметь дело.

И тогда главный инженер УЖДТ Василий Никитенко вспомнил, что ещё в период учёбы в Томске был на практике в Новочеркаске на электровазостроительном заводе – единственном в стране, выпускавшем магистральные и промышленные машины. И Никитенко вышел на руководство ММК с предложением заняться разработкой электроваза непосредственно для нашего комбината.

Василий Семёнович показывает огромные папки с записями и чертежами – почти пять лет он посвятил этой кропотливой работе. Уже на пенсии перешёл в мастера и занимался только этим направ-

лением. У Новочеркасского завода это был единственный спецзаказ от конкретного предприятия. Конечно, успех был обеспечен.

Уже много лет как Василий Семёнович отошёл от производства. Но растративать себя на «мелкую» работу на пенсии, трудиться дворником, охранником не захотел. Ограничился садом, хозяйством, сам построил дом. Дети выросли, разлетелись, с внуками и правнуками живут в других городах. С любовью Василий Никитенко заботится о своей старенькой «Волге», уверяет, что лучше машины нет. Много читает. А что ещё нужно для счастья в 85? Главное, что есть чувство удовлетворённости от того, что сделал в своей жизни что-то важное, нужное, то, без чего и сегодня не обходятся на главном предприятии города.

Именно благодаря такому людям комбинат работает и развивается.

Ольга Балабанова



Василий Никитенко

Дмитрий Румянёв

Благоустройство

«Дворы освободились»

Старая часть правобережья преобразилась с появлением новых парковочных карманов

Обустроенная и просторная автостоянка – вот о чём много лет мечтали автомобилисты, проживающие по улицам Набережной и восточной части Ленинградской. Нынешняя осень показала, что это разрешимая задача. В избирательном округе № 7, где городское Собрание депутатов представляет Вадим Иванов, после тщательной документальной подготовки заасфальтированы парковочные карманы. Давний замысел удалось осуществить в соответствии с практикой инициативного бюджетирования. При содействии комитетов территориального самоуправления проведено анкетирование жителей, подытожены их пожелания по обустройству территории. Администрация Ленинского района внесла весомую лепту в исполнение этого социального заказа: его нужно было документально оформить и грамотно обосновать. В свою очередь, Вадим Иванов представлял интересы округа в городском Собрании. Как только нужное решение было принято, началась работа.



Вадим Иванов

– Стартовали в сентябре – и к концу октября уже сдали, – вспоминает руководитель КТОСа № 21 Лидия Рябчикова. – Я опасалась: осень же, если затянуть – грязь развезут. Но закончили быстро, снежок пошёл, всё чисто. Старые деревья с разрешения экологов срезали, надеюсь весной высадить с соседями молодые. Жители у нас неравнодушные: пока обустраивали площадки, приходили наблюдать, расспрашивали, обсуждали новые планы благоустройства.

– Потребность в парковках давно



назрела, – вторит ей старший дома № 19 по улице Ленинградской Евгений Деменков. – Жителям приходилось на ночь оставлять машины на газонах, а это нарушение правил благоустройства, грязь по всему двору, недовольство и автомобилистов, вынужденно нарушающих порядок, и «безлошадных», высказывающих обоснованные претензии. С появлением парковочных карманов вдоль целых кварталов вернулась культура общезжития.

Неля Мухамедьянова не водит автомобиля, но одобрительно оценивает появление новых объектов дорожного сервиса.

– Я домохозяйка, много времени провожу у плиты и мойки рядом с окном. Хочется красивого вида из окна, поэтому радовалась, видя, как корчуют старые деревья, аккуратно асфальтируют территорию. Стало удобнее пешеходам: к нескольким подъездам домов № 13 и 15 по Ленинградской прежде было не под-

ступиться из-за скучившихся автомобилей, а теперь беспрепятственно можно пройти по тротуару. А ещё вдоль наших домов раньше оставляли автомобили работники ЕРКЦ: возле их здания места не хватало. Теперь и они пользуются новой парковкой, наши дворы освободились. И, кстати, после обустройства очень быстро убрали мусор и в эти же дни высадили молодые деревца. В общем, сделали на совесть.

– Власти Ленинского района и депутат МГСД Вадим Иванов внимательно относятся к пожеланиям жителей округа, – суммирует руководитель КТОС № 18 Любовь Дудка.

Убеждаясь в готовности представителей районной и представительной власти к конструктивному диалогу и оказанию реальной помощи, жители высказывают новые предложения по благоустройству территории.

Алла Каньшина

Акция

Акция направлена на повышение уровня информированности и правовой грамотности подростков, а также их родителей, законных представителей, представителей общественности и муниципальных служб.

В подготовке и проведении акции принимают участие специалисты комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав, образования, здравоохранения, социальной защиты, службы внешних связей и молодёжной политики. Среди задач – популяризация законодательных знаний среди молодёжи, формирование правовой культуры в семье, профилактика распространения насилия среди детей и молодёжи, разбор «подноготной» мировых движений, пропагандирующих противоправное поведение, оправдывающих жестокость и насилие.

В рамках акции «Я и закон» специалисты комплексного центра социальной защиты населения Правобережного района провели патронаж семей с привлечением педагогов школ № 39 и 61, районных инспекторов комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав. На совещании с педагогами рассмотрели вопросы взаимодействия в рамках федерального и регионального законов о системе профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.

– Обсудили меры правовой, психологической поддержки семей с детьми, – рассказала психолог комплексного центра социальной защиты Правобережного района Елена Приходько. – Для педагогов школ подготовили памятки и буклеты, чтобы они могли квалифи-

Психологический климат

В Магнитогорске прошла межведомственная профилактическая акция «Я и закон»



цированно, аргументировано работать с подростками по этой тематике.

В детской библиотеке № 4 имени С. Михалкова специалисты комплексного центра провели встречу ребят и их родителей с инспектором уголовно-исполнительной инспекции Арнагуль Максимовой, которая сделала акцент на том, что правовая культура в большей мере формируется в семье, и рассказала об ответственности, предусмотренной за правонарушения и преступления.

О том, что психологический климат в семье считается одним из важных факторов благополучия детей, говорила и психолог Елена Приходько. Психологически ребёнок может быть здоров только тогда, когда в семье царят взаи-

мопонимание и любовь. Специалист обратила внимание на ряд факторов, влияющих на поведение ребёнка, его социализацию, а также привела примеры нескольких моделей поведения родителей и их отражения на детях: потакающих, равнодушных, властных, уважающих. Последнюю модель рассматривали как предпочтительную.

– Психологический климат семьи – это устойчивый эмоциональный настрой, – говорит Елена Приходько. – При возникновении сбоев в этой коммуникации, при возникновении острых вопросов специалисты центра всегда готовы помочь.

Ольга Балабанова

Консультации

Уважаемые магнитогорцы!
С 1 по 10 декабря в депутатских центрах ММО партии «Единая Россия» проводится декада приёмов граждан, посвящённая 20-летию партии.
Приёмы будут идти в дистанционном режиме



1 декабря с 10.00 до 11.00 – дистанционный приём ведёт **Дмитрий Владимирович Синютин**, руководитель исполнительного комитета Магнитогорского местного отделения партии «Единая Россия». Звонить в часы приёма по телефону **21-76-96**.

1 декабря с 11.00 до 12.30 – приём **Виталия Викторовича Бахметьева**, депутата ГД РФ, по адресу: пр. Ленина, 61. Вопросы предварительно направлять по телефону **49-59-68**.

2 декабря с 14.00 до 16.00 – дистанционный приём **Светланы Валерьевны Новиковой**, депутата МГСД, главного врача медицинского центра «Новомед». Звонить в часы приёма по телефону **8-919-125-25-37**.

2 декабря с 15.00 до 16.30 – выездной приём **Анатолия Ивановича Брагина**, депутата ЗСЧО, по адресу: пос. Приуральский, ул. Жемчужная, 19/1.

2 декабря с 16.00 до 18.00 – дистанционный приём **Тамары Анатольевны Ереклинцевой**, депутата МГСД. Звонить в часы приёма по телефону **8-351-901-88-31**.

2 декабря с 17.00 до 18.00 – дистанционный приём **Валерия Михайловича Колокольцева**, депутата ЗСЧО, президента ФГБОУ ВО «МГТУ им. Г. И. Носова». Звонить в часы приёма по телефону **8-982-357-33-01**.

3 декабря с 10.00 до 11.00 – дистанционный приём по вопросам здравоохранения ведёт представитель Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия, вопросы предварительно направлять по телефону **24-30-61**.

3 декабря с 12.00 до 14.00 – тематический приём по юридическим вопросам (гражданские и уголовные дела) ведёт **Анна Андреевна Фёдорова**, адвокат. Звонить в часы приёма по телефону **8-908-583-27-41**.

6 декабря с 12.00 до 14.00 – тематический приём по юридическим вопросам, в том числе имущественным спорам и сделкам с недвижимостью, ведёт **Денис Антонович Цаль**, юрист. Звонить в часы приёма по телефону **21-76-96**.

6 декабря с 14.00 до 15.00 – дистанционный приём **Вячеслава Юрьевича Евстигнеева**, депутата ЗСЧО. Звонить в часы приёма по телефону **21-76-96**.

6 декабря с 16.00 до 18.00 – дистанционный приём **Вадима Владиславовича Иванова**, депутата МГСД. Звонить в часы приёма по телефону **8-902-604-54-42**.

6 декабря с 17.00 до 18.00 – дистанционный приём **Владимира Владимировича Дремова**, депутата ЗСЧО. Звонить в часы приёма по телефону **20-48-82**.

6 декабря с 17.00 до 19.00 – дистанционный приём **Павла Александровича Бовшика**, депутата МГСД. Звонить в часы приёма по телефону **8-912-326-13-68**.

7 декабря с 12.00 до 13.30 – дистанционный приём по вопросам пенсионного обеспечения ведёт **Снежана Викторовна Лебедева**, представитель Пенсионного фонда. Звонить в часы приёма по телефону **21-76-96**.

7 декабря с 14.00 до 16.00 – дистанционный приём по вопросам пенсионного обеспечения ведут представители Пенсионного фонда. Вопросы предварительно направлять по телефону **24-30-61**.

7 декабря с 17.00 до 18.00 – дистанционный приём **Татьяны Анатольевны Рядчиковой**, депутата МГСД, главного акушер-гинеколога города Магнитогорска. Звонить в часы приёма по телефону **8-904-302-74-58**.

7 декабря с 18.00 до 20.00 – дистанционный приём **Оксаны Юрьевны Самойловой**, депутата МГСД. Звонить в часы приёма по телефону **8-982-100-18-83**.

8 декабря с 17.00 до 19.00 – дистанционный приём **Александра Алексеевича Мухина**, депутата МГСД. Звонить в часы приёма по телефону **8-912-303-00-12**.

9 декабря с 10.00 до 12.00 – дистанционный приём по вопросам жилищно-коммунального хозяйства ведёт **Юлия Александровна Судакова**, помощник Вячеслава Юрьевича Евстигнеева, депутата ЗСЧО. Звонить в часы приёма по телефону **21-76-96**.

9 декабря с 14.00 до 16.00 – дистанционный приём по вопросам льгот и субсидий ведут представители управления социальной защиты населения. Звонить в часы приёма по телефону **21-76-96**.

9 декабря с 16.00 до 18.00 – дистанционный приём по юридическим вопросам ведёт член Ассоциации юристов России, звонить в часы приёма по телефону **24-30-61**.

9 декабря с 16.00 до 17.00 – дистанционный приём **Максима Николаевича Грицаца**, депутата МГСД. Звонить в часы приёма по телефону **40-13-77**.

9 декабря с 17.00 до 19.00 – приём **Алексея Сергеевича Качемова**, депутата МГСД, по адресу: Пушкина, 19. Звонить в часы приёма по телефону **24-30-61**.

10 декабря с 12.00 до 13.00 – дистанционный приём **Андрея Анатольевича Ерёмкина**, депутата ЗСЧО, члена комитета по экономической политике и предпринимательству. Звонить в часы приёма по телефону **8-919-355-64-99**.

10 декабря с 12.00 до 14.00 – дистанционный приём по юридическим вопросам (гражданские и уголовные дела) ведёт **Анна Андреевна Фёдорова**, адвокат. Звонить в часы приёма по телефону **8-908-583-27-41**.

Наставничество

С прошлого года академический лицей Магнитогорска является единственной в городе региональной инновационной площадкой по отработке практик наставничества. Лучшие наработки в этой сфере обсудили в стенах лицея участники межмуниципальной методической лаборатории.

Прикладное
направление знаний

В мероприятии участвовали более 130 человек. Представители шести муниципальных районов в формате онлайн поделились прогрессивной методикой наставничества. Видеозапись лаборатории, отправленная в города области, значительно расширила рамки встречи.

Педагоги, руководители школ, начальники муниципальных отделов образования Варненского и Чесменского районов, Южноуральска, Озёрска, села Коелга рассказали о новых подходах в организации образовательного процесса, сфокусированного на прикладной направленности знаний и получении школьниками личного опыта в различных профессиональных сферах.

– Организация межмуниципальной методической лаборатории в стенах академического лицея – большой праздник для нас, принимающей стороны, и для участников мероприятия, – обратилась к аудитории директор лицея кандидат педагогических наук Людмила Смушкевич. – Лаборатория связана с прогрессивными начинаниями лицея в рамках ассоциации «Образовательное содружество» при Южно-Уральском аграрном университете. Лаборатория – это форма обмена практическим, методическим опытом.

Людмила Николаевна представила участников мероприятия, среди которых президент ассоциации «Образовательное содружество» доктор сельскохозяйственных наук Виктор Литовченко, ректор ЮУрГАУ Светлана Черепухина, председатель Собрания депутатов Чесменского района Марина Горожанина и начальник управления образования администрации этого района Елена Артемьева, председатель Собрания депутатов Варненского района Алексей Кормилицын и начальник управления образования района Людмила Яруш, а также опытные педагоги, директора школ.

Начальник отдела управления образования Магнитогорска Виктория Засова от лица начальника управления Натальи Сафоновой приветствовала гостей, пожелала плодотворной работы, подчеркнув, что тема наставничества не нова, но именно сейчас она актуальна и востребована.

Участники лаборатории говорили о необходимости развития инновационных направлений образования, передаче опыта, ссылались на примеры, доказывающие востребованность системы наставничества, что подтвердили итоги всероссийского конкурса «Большая перемена»: пять 11-классников из Челябинской области выиграли по миллиону рублей.

Трудовое воспитание
в приоритете

Начальник управления образования администрации Варненского района Людмила Яруш рассказала об экологическом проекте «Шумный брод», в котором участвуют ученики Варненского, Чесменского районов и академического лицея. Под руководством наставников ребята разрабатывают экологи-



Евгений Рухматов



В лицейской лаборатории

Не рядом,
а вместе

Педагоги города и руководители районных школ области поделились лучшими методиками профессионального образования



Виктор Литовченко



Людмила Смушкевич



Светлана Черепухина

ческие тропы, исследуя рельеф местности, почву, горные породы, растительный и животный мир. Изменение экологических ориентиров исследования связано с появлением в районе Михеевского горно-обогатительного комбината. Школьники сосредоточились на изучении антропогенного влияния производства на природную среду. Профильные лаборатории оценивали состояние леса, атмосферного воздуха, воды. Комбинат поддерживал инициативу наставников, организовал для ребят экскурсии, рассказав о современных технологиях производства. Результатом содружества юных экологов и комбината стали две книги, изданные при поддержке ГОКа.

Доклад Алексея Кормилицына был посвящён внедрению профессионального обучения в сельской школе в рамках реализации основной образовательной программы. Спикер районных депутатов, в недавнем прошлом директор школы посёлка Новый Урал, подчеркнул, что трудовое воспитание в сельской школе должно быть приоритетным. Ребята благоустраивают клумбы, разбивают сады на пустырях, мастерят для животных домики

и кормушки. На уроках биологии изучили возможность адаптации сибирских белок на Южном Урале. Теорию проверили практикой: при поддержке социальных партнёров школа закупила 35 зверьков и выпустила в лес и вольеры. Теперь ребята водят экскурсии, следят за состоянием белок, консультируются со специалистами ветстанции.

С 2018 года районная школа стала региональной инновационной площадкой по интеграции профессионального обучения. Ребята осваивают профессии сварщика и портного, выпускникам выдают свидетельства о приобретении специальности. Список умений планируют увеличить, обучив ещё и поварскому делу. Востребованный проект не только в методическом, но и в финансовом плане поддерживает администрация Варненского района.

Начальник управления образования Чесменского района Елена Артемьева подчеркнула важность лаборатории, состоявшейся в год десятилетия ассоциации «Образовательное содружество»:

– Очередную встречу в непростой ситуации пандемии ждали как праздника. На одной площадке со-

бираются представители педагогического сообщества, общественности, управленцы высшей школы и бизнеса. Общение, взаимодействие рождает замечательные идеи. Нарботанный школами практический опыт наставничества уникален, но лучше один раз увидеть, чтобы с большей эффективностью внедрить новации на своей площадке, тем самым повысив качество образования.

Директор чесменской школы № 1 Светлана Шеховцева расценила наставничество как возможность познать себя и помочь другим. В формуле «учитель–учитель» школа реализует реверсивную модель наставничества. Молодые педагоги наставляют опытных учителей, помогая освоить коллегам новые цифровые технологии. Светлана Евгеньевна рассказала, что задолго до реализации программы наставничества в районе стартовал муниципальный конкурс «Точка экономического роста», в рамках которого разрабатываются проекты развития района. Со временем конкурс расширил географию, став международным. Бизнес-план развития производства ребята составляют под руководством педагогов ЮУрГАУ и ЧелГУ. Для многих школьников конкурс стал путёвкой в жизнь.

Профессии лицеистов

Директор школы № 1 сельского поселения Коелга Еткульского района Ольга Костенко поделилась опытом формирования раннего личностного самоопределения школьников на базе реализации программы образовательного туризма. Докладчик предложила пять форм наставничества, среди которых школа молодого учителя, привлечение к наставничеству выпускников и студентов. Так, второй год подряд студентка преподаёт в альма-матер основы корейского языка, музыку, культуру страны. Директор рассказала о технологии освоения образовательного туризма: разработаны тематические маршруты, поездки на предприятия, научные учебные стажировки. Кроме прочего наставничество проявляется и в трудовом воспитании детей, практическим воплощением которого стал школьный участок – «зелёный класс», созданный наставниками, школьниками, агроно-

мами. В классе проходят занятия по биологии, сельскохозяйственному труду.

Директор школы № 1 Южноуральска Юрий Бондаренко метафорически представил наставничество, древнейшую форму обучения, как дорогу с двухсторонним движением. Взаимодействие учеников с преподавателями ЮУрГАУ позволило школе успешно реализовать дополнительную образовательную программу «Агрокласс». Так, часть рассады, впоследствии украсившая городские клумбы, выращена учениками школы.

Докладчик подчеркнул, что учебное заведение сотрудничает с Южно-Уральским аграрным университетом на протяжении 15-ти лет. За это время более сотни выпускников школы стали студентами вуза, более полусотни поступили в агроколледж. Все они востребованы на промышленных и перерабатывающих предприятиях области. С прошлого года сотрудничество школы и вуза приобрело новый формат – созданы агроклассы, цель которых – непрерывное естественно-научное образование старшеклассников.

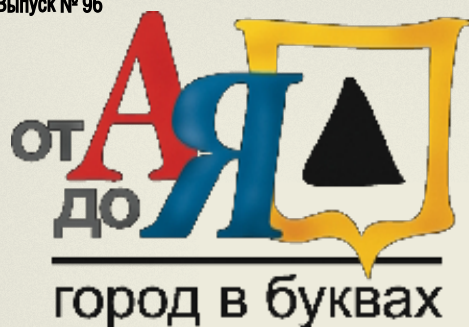
Докладчики, излагая прогрессивные практики наставничества, увлекались, рассказывали много больше, превышая регламент. Людмила Смушкевич дополняла выступления, поскольку побывала почти на всех площадках, видела достижения коллег и высоко оценила труд педагогов. Своё выступление о практике наставничества в лицее изложила кратко:

– Соединяем общеобразовательную программу с программой профессиональной подготовки по трём направлениям. Информационно-математический профиль с углублённым изучением математики и информатики позволяет реализовать обучение по профессии «цифровой куратор». Академический лицей – городской ресурсный центр предпрофессиональной подготовки в области правоохранительной деятельности. В связке с гуманитарным направлением образования, углублённым изучением английского языка, сформирован базовый ресурс для обучения вожатых. Третий профиль – естественно-научный. В течение десяти лет лицей является городским ресурсным центром по естественным наукам, центром профориентации в области медицины, что открывает возможности для подготовки лаборантов химического анализа. Решившись воплотить эту модель, надеемся на отработанную нами технологию механизма сетевого взаимодействия и сетевого партнёрства. В настоящее время идёт апробация учебных планов общеобразовательных предметов с учебными планами программ профессионального образования. Реализовать обучение профессиям цифрового куратора, вожатого и лаборанта химического анализа планируем в 2022–2023 учебном году.

Лаборатория продолжила работу в кабинетах и на кафедрах лицея. Гости познакомились с «конвейером практик» – лучшим опытом лицейских наставников. Значимое для образовательных учреждений города и региона событие завершилось принятием резолюции. Представители руководства районов, директора школ, наставники и педагоги решили провести межмуниципальную конференцию, обсудить современные тенденции наставничества, рассказать о лучших наработках. Необходимо развивать процессы интеграции профессионального и среднего общего образования, а также использовать механизмы сетевой формы взаимодействия по вопросам наставничества, повышающего профессиональное мастерство.



Выпуск № 96



Продолжение.
Начало в № 9...

Проект «Магнитогорского металла» и краеведа Ирины Андреевой «Город в буквах от А до Я» продолжает новая подборка материалов. Напоминаем, принять участие в создании народной энциклопедии может каждый житель Магнитогорска.



Максим
Домащенко

Домащенко Максим Алексеевич (17.10.1979), врач-невролог высшей врачебной категории, кандидат медицинских наук, главный врач АНО «Центральная клиническая медико-санитарная часть». Выпускник факультета фундаментальной медицины МГУ имени М. В. Ломоносова. Ординатуру и аспирантуру окончил в НИИ неврологии РАМН. Степень магистра медицины получил в Дунайском университете Кремса (Австрия). В 2008 году – стажировка в Швейцарии, в 2009 году – в Германии, в 2012 году – в Дании. В 2017 году прошёл профессиональную переподготовку в Российской медицинской академии по программе «Организация здравоохранения и общественное здоровье». В 2004–2016 годах – младший научный сотрудник, научный сотрудник, старший научный сотрудник ФГБУ «Научный центр неврологии» РАМН, врач-невролог отделения острых нарушений мозгового кровообращения; в 2008–2018 годах – преподаватель курса «Неврология и нейрохирургия» Московского государственного университета имени М. В. Ломоносова, факультет фундаментальной медицины. Работал заместителем главного врача по медицинской части (по региональному сосудистому центру) ГБУЗ ГКБ ДЗМ имени С. П. Боткина. С 1 марта 2019 года – главный врач АНО «ЦКМСЧ» Магнитогорска. Автор 82 печатных работ, двух патентов на изобретения. Лауреат премии Правительства Российской Федерации в области науки и техники (2006 год), лауреат первой премии имени профессора П. Я. Гапонюка в области сосудистой патологии мозга (2011 год).

Дом-интернат для престарелых и инвалидов. Основан в 1962 году. Рассчитан на 200 человек. В жилых комнатах размещаются по три-четыре жильца. В доме-интернате расположены медицинская и административная часть, обеденный зал, комната торжеств, актовый зал, библиотека, домашняя церковь, швейная мастерская, подсобные помещения. Имеется свой банно-овощехранилище, фруктовый сад. В дом-интернат на постоянное проживание принимаются граждане пожилого возраста (женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет) и инвалиды (старше 18 лет), частично или полностью утратившие способность к самообслуживанию и нуждающиеся по состоянию здоровья в постоянном постороннем уходе. Являясь медико-социальным учреждением, дом-интернат имеет развитую медицинскую часть с квалифицированным персоналом, прошедшим государственное лицензирование. К структурным подразделениям интерната относятся отделения милосердия, предназначенные для клиентов, находящихся на постельном режиме или передвигающихся в пределах палаты с посторонней помощью. Медицинский персонал отделений милосердия обеспечивает круглосуточное наблюдение и оказание квалифицированной медицинской помощи, своевременно проводит мероприятия по профилактике заболеваний, наблюдает за состоянием больных в динамике. Для лечения и реабилитации клиентов работают процедурный, физиотерапевтический, стоматологический кабинеты, оснащённые современным оборудованием. В жилых комнатах есть необходимая мебель, бытовые приборы. Холлы на каждом этаже оборудованы мягкой мебелью, телевизорами с DVD-приставками. В интернате организовано четырёхразовое питание и лечебный ужин. Осуществляется социальная и психологическая реабилитация. Магнитогорский дом-интернат для престарелых и инвалидов – бюджетная некоммерческая организация. Многие годы его возглавляла О. В. Казачкова. С 2021 года – М. Н. Полякова.



Дом печати (типография). Созданная в самом начале строительства Магнитки типография сегодня считается одним из современных и успешных полиграфических предприятий региона. Её продукция не ограничивается



выпуском газет. Это многопрофильное производство, выпускающее печатную продукцию любой сложности. Его история началась в ноябре 1929 года, когда Троицкий окружной комитет ВКП (б) постановил создать типографию и разместить её в бараке посёлка Магнитный вместе с редакцией газеты «Магнитогорский рабочий». Именно эта типография и стала прародительницей сегодняшнего Магнитогорского полиграфического предприятия. Большим событием стал выпуск 1 января 1930 года первого номера газеты «Магнитогорский рабочий». Позже в типографии родились: «Магнитогорский комсомолец», «Магнит-эшчесс» на татарском языке, «Джулишес» на башкирском языке и многотиражки «За металл», «Горняк» и «На рельсах гиганта». В 1932 году типография и редакция «Магнитогорского рабочего» получили помещения в доме на улице Пионерской, 30, где размещались



Дом дружбы народов. ДДН (Московская, 17) – уникальное учреждение культуры Челябинской области и Уральского федерального округа. Пропаганда добрососедских дружественных отношений в многонациональном Магнитогорске занимает центральное место в работе более чем сорока творческих коллективов (более 550 участников) разных национальностей. В год ДДН реализует свыше 400 мероприятий по направлениям: культурно-просветительское, обучение родному языку, художественно-творческое, организация народных праздников и клубное движение по интересам, патриотическое воспитание, информационно-рекламная деятельность, создание сложных сводных программ, объединяющих многогранную многонациональную культуру жителей города. Одно из новых направлений работы – организация онлайн-мероприятий для вовлечения в сферу своих интересов и проектов горожан, онлайн-версии праздников, мастер-классы по национальной кухне, игры и хороводы народов России, онлайн-трансляции концертных программ. Творческие коллективы ДДН осуществляют социальные проекты: «Национальная музыкальная гостиная» в КЦСОН города, проект «Народы Южного Урала: культура и традиции» в образовательных учреждениях города, творческие мастерские по рукоделию и национальной кухне, тематические флешмобы. Предшественником ДДН был центр национальных культур (МЦНК), в числе инициаторов создания которого были руководители русско-славянского общества Л. Золотова и Л. Собачко, общества еврейской культуры Э. Митлин и А. Песин, татарского культурного центра Р. Бакиров, вождь башкирского племени тамьян Ф. Фазылов, бывший атаман магнитогорской общины казаков А. Белов, директор Дворца культуры

строителей имени Мамина-Сибиряка Л. Голицын. Официальная дата открытия центра – 26 марта 1996 года. Первый директор – Л. Голицын; первые заведующие отделами: профессор, доктор исторических наук И. Галигузов (славянский отдел), заслуженный архитектор РСФСР Н. Саяхов (отдел татарской культуры), М. Хусаинова (отдел башкирской культуры), Р. Лаздынь (отдел еврейской культуры). Активно сотрудничали с МЦНК краевед В. Баканов, журналисты Г. Тихонов, М. Котлужин, профессора МГТУ А. Песин и Л. Неретина, председатель МГСД М. Сафронов и многие другие. Деятельность центра освещалась в СМИ города: страница «Рукопожатие» (с 1997) в газете «Магнитогорский рабочий», еженедельная радиопрограмма «Говорит МЦНК», в 1991–2016 годах – радиопередача «Ватан» («Отечество»). В 2006 году МЦНК был переименован в «Дом дружбы народов». В 2010 году ДДН был отмечен почётным знаком, утверждённым Правительством РФ «За активную работу по патриотическому воспитанию граждан Российской Федерации». В 2017 году был закончен капитальный ремонт внутри здания. В 2021 году ДДН отметил свой 25-летний юбилей. ДДН – организатор проведения различных национальных фестивалей, участник фестивалей и конкурсов – от межрегиональных до международных. Директорами в разное время были: Л. А. Голицын (1996–2000), Л. В. Золотова (2000–2006), Е. А. Грешко (2006–2010), М. В. Шарыгин (2010–2017), Т. И. Брагина (с 2017 по настоящее время). Художественные руководители: Л. А. Голицын (2000–2003), Э. З. Калугина (с 2003 по настоящее время).



Дом дружбы народов

дагог, организатор в системе народного образования, заслуженный учитель РСФСР, почётный гражданин города Магнитогорска. Окончила гимназию в городе Нолинске (1927), затем в 1931 году – педагогический институт в Перми. По окончании вуза работала в Троицке. С 1934 года преподавала на рабфаке Ульяновского автодорожного техникума. С 1937 года в Магнитогорске: учитель русского языка в СШ № 30, 27, 12, литературы – в школе № 5. С 1944 года – директор ШРМ № 3, в 1952–1963 годах – инспектор по ШРМ Магнитогорского горно, с 1963 года – завуч школы № 60. В 1966 году первой из женщин Магнитки была удостоена звания «Почётный гражданин Магнитогорска». В октябре 1987 года за непрерывную безупречную работу в области народного образования удостоена звания «Ветеран народного образования города Магнитогорска». Дочь, племянница, внучка, правнучка стали учителями. Общий учительский стаждажности Домрачевых свыше 250 лет.

Донбасский, переулок в посёлке Крылова. Получил название согласно решению горисполкома в 1977 году.

Донская, улица в посёлке Крылова. Названа в честь реки Дон в европейской части России.



Екатерина
Домрачева

Домрачева Екатерина Евгеньевна (23.11(6.12).1910, село Пижемское Вятской губернии – 30.05.1997, Магнитогорск), пе-

до 1960-х годов. В новое здание по проекту Мира (ныне Карла Маркса) типография переехала в 1964 году. Сегодня по этому адресу размещается главная полиграфическая база Магнитогорска. В 1994 году предприятию вернули название «Дом печати». Магнитогорская типография одной из первых в Советском Союзе перешла на новую технологию – офсетный способ печати газет. Сегодня Дом печати оказывает своим клиентам полный комплекс услуг: от предпечатной подготовки до изготовления печатной продукции любой сложности. Предприятием в разные годы руководили Н. Б. Анапольский, К. С. Ачкасов, Л. В. Бочарова. С 1993 года и по настоящее время – И. Ю. Феонина.



Ирина Феонина

Соцпрограммы

Возможность восстановить здоровье

Продолжается реализация программы, ориентированной на работников и пенсионеров Группы ПАО «ММК», в рамках которой они имеют возможность абсолютно бесплатно пройти курс оздоровления после перенесённой пневмонии, в том числе ковидной.

Эта программа, направленная на восстановление здоровья после бронхолёгочных патологий, включая SARS-CoV-2 пневмонию, не имеет ограничений по возрасту. Разработана и реализуется она на базе центра медико-социальной защиты благотворительного фонда «Металлург» (пр. К. Маркса 178/1).

Курс лечения, в зависимости от рекомендации врача, длится 7 или 10 дней. В рамках программы пациентам оказываются следующие процедуры: лечебная физкультура, прежде всего – дыхательная гимнастика; физиотерапевтическое лечение, ингаляции, кислородный коктейль, массаж, фитотерапия, инъекции.

На оздоровление принимаются пациенты с выпиской из стационара или выпиской от участкового врача, имеющие два отрицательных ПЦР-теста COVID-19, данные компьютерной томографии лёгких и положительную клиническую динамику. Пациенты принимаются через 14 дней после стационара.

Для прохождения амбулаторного лечения необходимо предварительно записаться по телефонам: **8 (3519) 355-644, 8-992-504-47-99** (приём звонков с понедельника по пятницу). Пациентам необходимо иметь при себе выписку из стационара или выписку от участкового врача, пропуск (для работников Группы ПАО «ММК»), паспорт, а также вторую обувь и простыню.

В условиях пандемии подобная восстановительная программа стала одной из наиболее актуальных в спектре социальных программ Магнитогорского металлургического комбината, а практика её выполнения убедительно доказала, что данный комплекс лечебных и оздоровительных процедур помогает быстро и эффективно восстановить организм после перенесённой коронавирусной инфекции.

Олег Акулов

Рекомендации

Как обработать ожог

Ожог – это комплексная травма вследствие высокотемпературного, химического, электрического или радиационного воздействия на тело, которое повреждает кожу и другие ткани. Как оказать себе первую помощь, чтобы не сделать хуже, подсказал «Рамблер.Здоровье».

Ожоги происходят очень часто как в быту, так и на производстве. В зависимости от вида получения ожоги делятся на термические (пламенем, кипятком, контактные); электрические; химические; лучевые и смешанные (термохимические).

Кипяток или пар

Необходимо в течение 10–15 минут охладить поражённую поверхность кожи проточной водой с температурой 15 градусов. Обратиться к врачу, так как он сможет правильно определить степень, глубину и площадь поражения.

Масло

Важно в течение 10–15 минут охладить поражённую поверхность кожи проточной водой с температурой 15 градусов. Не обрабатывать ожог мазями и прочими химическими средствами.

Солнечный ожог

Охладить поверхность можно с помощью холодной воды, а затем принять обезболивающие и антигистаминные препараты, потому что при солнечных ожогах, как правило, возникает отёк ткани. Ни в коем случае нельзя использовать мёд, прополис, яичные желтки, так как это может усугубить ситуацию.

Химический ожог

Осторожно удалите одежду и порошковые химические вещества с поверхности тела. Затем промойте проточной водой поражённые участки на протяжении 10–15 минут. Не трите кожу салфетками, не используйте мази и народные средства.

Утюг или сковорода

Если ожог небольшой, достаточно охладить повреждённую поверхность под проточной водой и наложить сухую повязку. А вот от льда и мазей лучше отказаться.

Когда обращаться к врачу?

Если площадь ожога составляет больше пяти процентов поверхности тела (один процент поверхности тела равен площади ладони пострадавшего).

Обнаружены глубокие ожоги или обожжены глаза, лицо, уши, кисти, стопы, область крупных суставов, промежность или половые органы.

Человек находится в юном или пожилом возрасте или у него имеются хронические заболевания.

Обычно сроки госпитализации зависят от степени ожога, от площади и глубины поражения. В некоторых случаях требуется выполнение сложных операций – например, пересадки кожи.

Профилактика



В библиотеке имени Бориса Ручьёва прошла научно-практическая конференция по теме «Профилактика заболеваемости детей дошкольного возраста». Участие в ней приняли руководители детских садов и представители организаций здравоохранения. Вёл конференцию руководитель дошкольного отдела управления образования Михаил Иванов.

Собравшимся представили доклады травматолог-ортопед хирургического отделения «Айболит» ЦОМид Вячеслав Тулумбаджян, стоматолог-гигиенист детской поликлиники № 3 Никита Батраев и заведующая отделением организации медицинской помощи несовершеннолетним в образовательных организациях поликлиники № 5 центра охраны материнства и детства Нелли Долидзе.

Понятно, что основная ответственность за сохранение здоровья детей лежит на плечах родителей. Но в детском саду ребёнок проводит большую часть дня, и дошкольные работники также не должны забывать о сберегающих здоровье технологиях.

– Вопрос заболеваемости и посещаемости детсадов на сегодня крайне актуален, – отметил Михаил Иванов. – Видим большое количество детей, которые не ходят неделями в дошкольные учреждения. В Магнитогорске функционирует 122 детских сада. С 2018 года количество групп для часто болеющих детей увеличивается, коэффициент заболеваемости растёт. На встрече обсудим, в каких направлениях можно двигаться, чтобы дети были здоровы.

Вячеслав Тулумбаджян своё выступление посвятил самым распространённым нарушениям опорно-двигательного аппарата у дошкольников: сколиозу, нарушениям осанки, деформациям позвоночника и нижних конечностей. Он подчеркнул – единственная рекомендация для профилактики проблем с позвоночником – поддерживать физическую активность, менять статические и динамические упражнения, не давать детям долго сидеть, периодически проводить разминку.

Часто родителей беспокоит неправильная постановка стоп и искривления ног у детей: вальгусные и варусные деформации. При вальгусе стопы и ножки малыша из-за слабости связок приобретают Х-образную форму, при варусе (косопластия) – О-образную. Специфической профилактики для предотвращения этих нарушений не существует, помогут укрепление мышц ног и свода стопы, контроль массы тела.

– Вальгусная деформация – очень распространённый диагноз у детей, – отметил Вячеслав Тулумбаджян. – Как правило, лет до пяти–семи это считается нормой, если деформация симметричная. В старшем возрасте нужно консультироваться у ортопеда или выявлять асимметрию. Врождённая косопластия – тяжёлая патология, которая лечится хирургическим путём и выявляется в первый год жизни.

Актуальная тема для работников детских садов – травматизм.

– Как правило, ответственность за любые детские травмы несёт взрослый, – подчеркнул Тулумбаджян. – Есть частая травма, характерная для дошкольного возраста: подвывих головки лучевой кости. Происходит, когда ребёнка тащат за руку, он сопротивляется, выкручивается. Помните, тянуть за руки, особенно за кисти, детей нельзя.

В завершение выступления решено было продумать вопрос организации

Шаги к здоровью



Михаил Иванов



Вячеслав Тулумбаджян



Нелли Долидзе



Никита Батраев

© Дмитрий Рухманов

Основная ответственность за сохранение здоровья детей лежит на плечах родителей

курсов для инструкторов по физической культуре, чтобы они включали в занятия элементы упражнений для профилактики плоскостопия и укрепления мышечного корсета.

Доклад стоматолога-гигиениста Никиты Батраева также вызвал интерес собравшихся. Он привёл данные обследования состояния зубной полости у 225 магнитогорских дошкольников от трёх до пяти лет.

Только два процента малышей знают, как правильно чистить зубы, но даже они, не смотря на старание, не могут выполнять необходимые движения в нужном объёме и последовательности

При этом лишь десять процентов детей младшего школьного возраста чистят зубы два раза в день, среди детей среднего и старшего дошкольного возраста цифры выше: 31 и 33 процента соответственно. И это не удивительно, ведь и взрослые зачастую не придают большого значения вопросам гигиены полости рта детей, а некоторые даже сами не знают, как нужно ухаживать за зубами. Между тем неправильная техника увеличивает риск развития кариеса. Только 34 процента родителей постоянно следят за тем, чтобы ребёнок чистил зубы, остальные ограничиваются напоминанием. При этом 58 процентов опрошенных рассказали, что дети чистят зубы в зависимости от настроения. Зато 51 процент родителей считает состояние полости рта своего ребёнка удовлетворительным, а 32 – хорошим, что противоречит данным гигиенического обследования.

– Уход за полостью рта нужно начинать ещё до появления первых зубов, с трёх–четырёх месяцев, – подчеркнул специалист. – Это гарантирует положительные эмоции у ребёнка, связанные с чисткой зубов в дальнейшем. При участии взрослого к шести годам навык правильного ухода за полостью рта должен быть сформирован.

Михаил Иванов отметил, что в режимные моменты в детском саду нужно включать полоскание рта после приёма пищи.

– Когда детишек отправляем на дачу в «Горный ручеёк», в список вещей входит стаканчик для полоскания полости рта. К сожалению, эта традиция в некоторых садах утрачена. А ведь в части оздоровительных технологий есть элементарные вещи, про которые забывают, хотя они крайне важны.

Нелли Долидзе, говоря о сохранении здоровья детей, отметила:

– Чаще всего у дошкольников встречаются острые респираторные заболевания, тем более в осенне-зимний сезон. Что касается коронавируса, если в прошлом году дети в большинстве случаев переносили его бессимптомно, сейчас есть и тяжёлые случаи, хотя их немного. Мы привыкли к стереотипу, что оздоровление – это белый халат, шприц и какие-то агрессивные процедуры. На самом деле здоровый образ жизни – самое главное. Он включает и правильное питание с достаточным количеством витаминов и микроэлементов, и соблюдение режима дня. Обязательный ночной сон и дневной у дошкольников, соблюдение личной гигиены и гигиены жилища – всё имеет значение. Существуют особенности развития и иммунной системы в том числе, поэтому и рекомендовано маме находиться в декретном отпуске до трёх лет, так как это наиболее уязвимый период. Элементарно, как и положено, два раза в день проводить влажную уборку. В детском саду ребёнок проводит большую часть времени, там тоже всё должно быть правильно: уборка, проветривание, питание. Ребёнку важно в первую очередь съесть белок, а не гарнир, а за всем этим следят воспитатели. Большое значение имеет правильный питьевой режим, особенно если в помещении жарко, пересушенный воздух.

По словам специалиста, в числе распространённых заболеваний у детей дошкольного возраста – нарушения опорно-двигательного аппарата.

– Причина: нет достаточной двигательной активности. Где сейчас дети, бегающие по двору? Дети сидят в своих гаджетах. Вот и последствия. Ортопед не сможет помочь, если родители не будут скрупулёзно выполнять рекомендации, делать массаж, заниматься с ребёнком ЛФК. Упражнения научат в поликлинике, в оздоровительных центрах, но только если дома изо дня в день это повторять, будет результат.

Что касается пандемии коронавируса, Нелли Долидзе говорила о важности соблюдения элементарных мер безопасности: ограничивать контакты, не брать с собой ребёнка в магазины и общественные места, гулять на свежем воздухе. Ежедневно проводить влажную уборку, проветривание. Родителям – обязательно вакцинироваться.

– Вокруг ребёнка должны быть вакцинированные люди, следящие за своим здоровьем, – отметила специалист.

Мария Митлина

В центре внимания

Уверенная победа над китайским «Куньлунем», одержанная в подмосковных Мытищах со счётом 5:1, стала третьей подряд для «Металлурга». Команда Ильи Воробьёва упрочила своё лидерство в регулярном чемпионате Континентальной хоккейной лиги, набрав 55 очков после 33 матчей.

В победе Магнитки вряд ли кто сомневался: команды находятся на разных полюсах турнирной таблицы – если «Металлург» давно лидирует, то «Куньлунь» занимает предпоследнее место на Востоке. Уже на пятнадцатой секунде лучший снайпер нашей команды Андрей Чибисов открыл счёт (этот гол стал одним из самых быстрых за почти 30-летнюю историю выступлений нашего клуба на высшем уровне), а на пятой минуте Николай Голдобин упрочил преимущество – 2:0. Однако пыл гостей немного охладил ответный гол Тайлера Вона, реализовавшего большинство. Магнитогорцы продолжали доминировать на льду, порой их превосходство во всех компонентах игры выглядело ошеломляющим, но очень долго забросить ещё одну шайбу нашим хоккеистам не удавалось.

Возникшее напряжение снял Брендан Лайпсик, использовавший численное преимущество за 24 секунды до конца второго периода. Этот гол, похоже, лишил хоккеистов «Куньлуны» даже призрачных надежд на благоприятный исход встречи. В начале третьего периода Архип Николенко забросил четвёртую шайбу, а вскоре сделавший дубль Брендан Лайпсик – пятую.

К концу матча беспристрастная статистика наглядно продемонстрировала полное превосходство магнитогорцев. Наши хоккеисты более чем вдвое перебросали номинальных хозяев – 50 бросков в створ против 22-х – и забросили в пять раз больше шайб. «Сегодня была хорошая игра с нашей стороны, забили и в равных составах, и в большинстве», – резюмировал главный тренер «Металлурга» Илья Воробьёв.

Поражение челябинского «Трактора», уступившего в Минске «Динамо» (1:2), позволило Магнитке ещё более уверенно обозначить своё лидерство. Команда Ильи Воробьёва опережает другой южноуральский клуб на два очка, при этом сыграла на три встречи меньше. Занимающий третье место на Востоке казанский «Ак Барс» отстаёт от «Металлурга» на восемь очков, хотя провёл на один матч больше. На Западе по-прежнему лидирует финский «Йокерит» (48 очков после 34 матчей), но и он находится на почтительном расстоянии от нашего клуба.

Сегодня «Металлург» сыграет в Москве с ЦСКА, расположившимся на второй строчке таблицы Западной конференции, в четверг – в Нижнем Новгороде с «Торпедо». Домашний «сериал» наша команда начнёт в следующий понедельник, когда на своей арене встретится с московским «Спартакoм». После более чем месячного перерыва наши хоккеисты наконец вновь сыграют несколько матчей подряд на родном льду.

✎ Владислав Рыбаченко

Сноуборд

Лучшие сноубордисты начинают олимпийский сезон на новых горнолыжных курортах.

В горнолыжном центре «Абзаково» на прошлой неделе стартовал новый всероссийский сезон для сноубордистов, специализирующихся в параллельных дисциплинах. Около 120 лучших спортсменов из разных регионов страны приняли участие в первом этапе Кубка России, в их числе были сноубордисты первого и второго составов национальной команды.

Наиболее успешно, как в общем-то и ожидалось, выступили самые титулованные участники. Заслуженный мастер спорта Дмитрий Логинов из Красноярского края и мастер спорта международного класса Наталья Соболева (ХАМО-Югра – Кемеровская область) синхронно заняли второе место в параллельном слаломе и победили в параллельном слаломе-гиганте. Ещё один МСМК – восемнадцатилетняя София Надыршина из Сахалинской

Сила и солому ломит

«Металлург» не оставил шансов одному из аутсайдеров



© KIS.vcg.com

Чемпионат КХЛ. Положение на 29 ноября

Восточная конференция					Западная конференция				
Команды	И	В	П	О	Команды	И	В	П	О
«Металлург»	33	27	6	55	«Йокерит»	34	21	13	48
«Трактор»	36	25	11	53	ЦСКА	34	22	12	46
«Ак Барс»	34	21	13	47	«Динамо» М	33	22	11	44
«Салават Юлаев»	34	20	14	43	«Северсталь»	32	20	12	44
«Авангард»	33	19	14	40	СКА	32	19	13	43
«Сибирь»	34	17	17	38	«Локомотив»	34	17	17	40
«Нефтехимик»	33	15	18	35	«Спартак»	34	18	16	38
«Автомобилист»	34	14	20	33	«Динамо» Мн	33	16	17	38
«Амур»	35	13	22	31	«Торпедо»	33	15	18	34
«Барыс»	33	13	20	30	«Сочи»	34	14	20	32
«Куньлунь РС»	33	8	25	19	«Витязь»	33	9	24	28
«Адмирал»	34	7	27	19	«Динамо» Р	32	10	22	26

Бомбардиры «Металлурга»

Филипп Майе – 29 очков (11 голов плюс 18 передач), Брендан Лайпсик – 27 (13+14), Николай Голдобин – 27 (12+15), Андрей Чибисов – 22 (14+8), Семён Кошелев – 20 (7+13).

Старт даёт Магнитка

области – победила в параллельном слаломе и стала бронзовым призёром в параллельном слаломе-гиганте.

Среди мужчин в параллельном слаломе первенствовал Всеволод Мартынов (Краснодарский край и Республика Башкортостан), потеснивший на подиуме сразу двух заслуженных мастеров спорта – уже упомянутого Дмитрия Логинова и опытного Андрея Соболева (ХМАО-Югра). Среди женщин компанию Софии Надыршиной и Наталье Соболевой на пьедестале составила занявшая третье место Полина Смоленцова – эта спортсменка родилась в Магнитогорске, где и начала заниматься сноубордом, но теперь выступает за Московскую область.

В параллельном гигантском слаломе в тройку призёров вместе с Дмитрием Логиновым вошли Дмитрий Карлага-

чев (Московская и Кемеровская области) и Дмитрий Сарсембаев (Республика Татарстан – Кемеровская область), а среди женщин второе место заняла шестнадцатилетняя Ольга Найдякина (Кемеровская область), вклинившаяся на подиуме между титулованными Натальей Соболевой и Софией Надыршиной.

Теперь «магнитогорские параллели» для сноубордистов в начале нового сезона продолжатся на другом курорте ПАО «ММК» – на международном уровне. Горнолыжный центр «Банное» («Металлург-Магнитогорск») третий год подряд примет стартовый этап Кубка мира. Квалификационные и финальные заезды состоятся 11 и 12 декабря. Ожидается, что в турнире примут участие около 120 спортсменов из 20 стран.

Волейбол

Раз на раз не приходится

Волейболисты «Магнитки» разделили победы со своим соперником в очередных матчах чемпионата страны на старте второй половины первого этапа высшей лиги «А».

В субботу и воскресенье в рамках второго дивизиона отечественного мужского волейбола наша команда на домашней площадке сначала обыграла «Каму» из Пермского края (3:1), но затем уступила ей (0:3). Магнитогорцы не смогли взять реванш за поражения от этого соперника на старте чемпионата в гостях.

В субботу наши волейболисты выиграли первую партию – 25:20. Но второй сет, получившийся очень нервным и упорным, остался за гостями – 32:30. Ситуация на площадке во Дворце спорта имени И. Х. Ромазана обострилась, и в ключевой момент поединка лучше сыграли хозяева. «Магнитка» вырвала победу в третьей партии – 25:23, а в четвёртой завершила путь к победе – 25:18. Однако на следующий день игра с самого начала складывалась уже в пользу гостей. «Кама» выиграла три партии подряд – 25:22, 25:19 и 25:21.

Выиграв лишь один матч из двух, «Магнитка» не смогла укрепиться на четвёртом месте в зоне Восток. Сейчас в активе нашей команды 18 очков после шестнадцати встреч. Всего на один балл отстаёт барнаульский «Университет» и «Кама», сыгравшая на два поединка меньше.

От тройки лидеров магнитогорские волейболисты находятся на почтительном расстоянии и уже точно не смогут вмешаться в борьбу за первые три строчки турнирной таблицы по итогам первого этапа чемпионата. Номинально первое место в зоне Восток сейчас занимает «Нова» из Новокуйбышевска, набравшая 39 очков после шестнадцати встреч. На второй строчке – екатеринбургский «Локомотив-Изумруд» (35 баллов после четырнадцати игр), на третьей – челябинское «Динамо» (30 очков после четырнадцати матчей). На этой неделе челябинцы и екатеринбуржцы сыграют очные матчи.

Хоккей

Под олимпийским флагом

Магнитогорский форвард Илья Квочко в эти дни находится в расположении российской национальной команды, которая в декабре примет участие в хоккейном турнире XV зимнего Европейского юношеского олимпийского фестиваля.



Илья Квочко

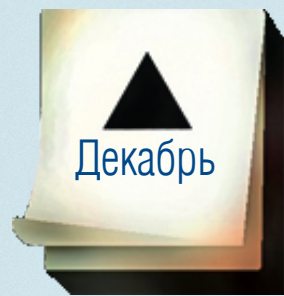
Напомним, что Квочко выступает в Молодёжной хоккейной лиге за магнитогорских «Стальных лисов», но в этом сезоне дебютировал в КХЛ, сыграв один матч в составе «Металлурга». В спортивной биографии форварда, которому в феврале исполнится восемнадцать лет, есть олимпийская страничка. В январе 2020 года Илья, выступая за юношескую сборную России, стал победителем III зимних Юношеских Олимпийских игр в швейцарской Лозанне, причём продемонстрировал впечатляющую результативность – 12 очков (3 гола, 9 передач) в четырёх матчах.

XV зимний Европейский юношеский олимпийский фестиваль на финском курорте Вуокати изначально должен был пройти в январе 2021 года. Но в развитие событий вмешалась пандемия COVID-19. Сначала соревнования были перенесены на декабрь нынешнего года, а затем на март 2022-го. Однако не все медали будут разыграны в первом летнем месяце следующего года. Руководство Европейского олимпийского комитета (ЕОК) приняло уникальное решение – юношеский хоккейный турнир пройдёт в декабре 2021-го, чтобы в нём смогли принять участие все ведущие игроки 2004 года рождения и молодежь.

Сборная России, которая выступит на предстоящем турнире в Финляндии, после соблюдения всех карантинных мер уже приступила к тренировкам на базе УТЦ «Новогорск». В занятиях, проходящих на льду, в тренажёрном и игровом залах, принимают участие 34 хоккеиста – четыре вратаря, двенадцать защитников, восемнадцать нападающих. Главный тренер команды – Игорь Ефимов.

Сбор продлится до 4 декабря, после чего хоккеисты и тренеры отправятся в Финляндию. Турнир пройдёт с 13 по 17 декабря. На предварительном этапе россияне сыграют со сверстниками из Финляндии (13 декабря) и Латвии (14 декабря). Полуфинальные матчи состоятся 16 декабря, поединки за бронзу и финал – 17 декабря.

Хоккейные турниры на зимних Европейских юношеских олимпийских фестивалях проводятся с 1997 года. Восемь раз (в 1997, 2001, 2003 2007, 2009, 2011, 2015 и 2017 годах) в них побеждали россияне, дважды (2005, 2019) – чехи, однажды (2013) – финны.



История Магнитки в датах и лицах

Краевед Ирина Андреева рассказывает о событиях и людях, юбилей которых приходится на 2021 год. Сегодняшний выпуск посвящён декабрьским датам.



Ирина Андреева

3 декабря

Исполнится 75 лет со дня рождения Александра Геннадиевича Шибанова (1946), художника графика, члена Союза журналистов России, члена Союза художников России. Работает в жанре экслибриса, книжной и промышленной графики. Родился в Магнитогорске в семье художников. Среди его предков – меценат Савва Мамонтов. На картине Валентина Серова «Девочка с персиками» изображена его троюродная тётя – Вера Мамонтова. Заниматься творчеством начал в возрасте шести лет в художественной студии имени Г. Соловьёва во Дворце культуры металлургов. В 1982 году окончил МГПИ. Работал художником-корреспондентом газеты «Магнитогорский рабочий». Принимал участие в городских, областных, всесоюзных, всероссийских и международных художественных выставках. Получил премию всесоюзного журнала «Юность». Работал художественным редактором энциклопедии «Магнитогорск». Принял участие в оформлении более сорока книжных изданий, среди них «Время красного дракона» В. И. Машковцева, «Размышления» Марка Аврелия, «В



Александр Шибанов

поисках взаимности» В. Цыганкова, «Моя хрустальная дорога» С. Рыкова. Разработал эскизы наград, которые вручают почётным гражданам Магнитогорска и награждённым «За заслуги перед городом Магнитогорском». Работы Александра Шибанова представлены в Ватикане и Лондонском королевском обществе графики, в собраниях Московского музея экслибриса, в Магнитогорской картинной галерее и Магнитогорском краеведческом музее. Его графические работы выставлялись в Италии, США, Англии, и Польше. Александр Шибанов – автор экслибриса, подаренного папе Римскому Иоанну Павлу II.

7 декабря

Исполнится 90 лет со дня рождения Евгении Ананьевны Кармазиной (1931–2002), замечательного хирурга, отличника здравоохранения. Окончила Свердловский медицинский институт. С 1960 года в Магнитогорске: хирург городской больницы № 1 имени Г. И. Дробышева (1960–1972), в 1972–1996 годах – заведующая первым хирургическим отделением и ведущий хирург горбольницы № 3. Прекрасный организатор и практический хирург, создатель хирургической школы больницы № 3, подготовила пятнадцать хирургов высшей и первой категорий, заведующих отделениями. Первой в городе стала применять клапанные анастомозы при операциях на желудке и кишечнике. Под её руководством впервые стали использовать методы лазерной хирургии, проводить реконструктивные операции на желчных путях. Награждена орденами Октябрьской Революции, «Знак Почёта». В память о Е. А. Кармазиной в горбольнице № 3 установлена мемориальная доска.



Евгения Кармазина

15 декабря

Восьмидесятилетие отметит Клара Самуиловна Другова (1941), один из ведущих врачей и организаторов функциональной диагностики в городе, кандидат медицинских наук. Лечебная гипоксия – одна из главных тем профессиональной деятельности Друговой. В 1998 году, будучи на пенсии, она блестяще защитила в Санкт-Петербурге кандидатскую диссертацию по гипоксии. В основу масштабного научного труда легли не гипотетические рассуждения, а реальные наработки. Благодаря Друговой в начале 1990-х годов в медсанчасти начали применять уникальные гипоксикаторы, так называемые установки «горный воздух». После тренировок, во время которых пациенты дышали через маску воздухом с пониженным содержанием кислорода, улучшались показатели здоровья гипертоников, больных с ишемией сердца,

нейроциркуляторной дистонией, бронхиальной астмой. Коллеги называют её новатором, человеком,двигающим вперёд науку и практику. Она приложила немало труда для становления диагностического центра медсанчасти АГ и ПАО «ММК». Сегодня Клара Самуиловна – врач кабинета функциональной диагностики кардиоаритмологического центра.

17 декабря

Столетие со дня рождения Олега Павловича Сергеева (1921–1990), одного из известных геологов Урала, кандидата геолого-минералогических наук, участника Великой Отечественной войны. В 1941 году был призван в действующую армию, демобилизован в 1945 году. По окончании геолого-разведочного факультета Свердловского горного института имени В. В. Вахрушева в 1947 году работал в Бакальской геологоразведочной партии: старший, главный геолог, начальник партии. Вёл разведку и оценку запасов Бакальской группы месторождений железных руд. Дал прогнозную оценку масштабов оруденения Бакальского рудного поля, определил для руд бакальского типа поисковые признаки и критерии. В 1963 году совместно с А. П. Побединским разведвал Шиханское железорудное месторождение. С 1964 года начальник, затем главный инженер, главный геолог Магнитогорской геологоразведочной партии. Руководил разведкой месторождений железных руд месторождения Малый Куйбас, Сахаринского месторождения никелевых руд, ряда россыпных месторождений золота. Автор более двадцати научных публикаций по геологии, металлогении Южного Урала. В 1955 году – член ЦК профсоюза геологоразведочных работ. Трагически погиб 22 июня 1990 года. Награждён орденами Отечественной войны II степени, «Знак Почёта», медалями.



Олег Сергеев

профсоюза геологоразведочных работ. Трагически погиб 22 июня 1990 года. Награждён орденами Отечественной войны II степени, «Знак Почёта», медалями.

19 декабря

Исполнится 115 лет со дня рождения Николая Давыдовича Смелянского (1906–1997), журналиста, драматурга, деятеля культуры, члена СП РСФСР. Окончил Магнитогорский педагогический институт, высшую партийную школу при ЦК ВКП(б). Работал в совхозе, художник-декоратор, учитель школы для малограмотных, библиотекарь. С 1931 года профессионально занимался журналистикой. В 1933 году приехал на Магнитострой. Здесь познакомился с Л. К. Татьяничей, будущей женой. За двенадцать лет прошёл трудовой путь от репортёра до заместителя редактора газеты «Магнитогорский рабочий». С 1944 года – заведующий сектором печати Челябинского обкома КПСС. С 1949 года – ответственный секретарь общества «Знание», директор Челябинского книжного издательства, директор Челябинского театра драмы. С 1964 занимался литературным творчеством. На сценах Магнитогорского, Челябинского театров драмы поставлены его пьесы. Автор многочисленных сценариев к документальным кино- и телефильмам, радиопередачам. В середине 1960-х годов переехал в Москву. Сотрудничал с редакцией журнала «Культура и жизнь». С 1980 года – ответственный секретарь комиссии по литературному наследию Л. К. Татьяничей. Подготовил к печати трёхтомное собрание сочинений поэтессы, несколько её поэтических сборников и книг для детей.

20 декабря

Исполнится 105 лет со дня рождения Героя Советского Союза Василия Ивановича Мишустина (1916–1999). В 1933 году приехал в Магнитогорск, где после окончания ФЗУ работал слесарем прокатного стана «500» ММК. В 1936 году без отрыва от производства окончил школу пилотов Магнитогорского аэроклуба. В октябре 1937 года был призван в Красную Армию и направлен курсантом в Одесскую военную авиационную школу. За период Великой Отечественной войны совершил 388 боевых вылетов, лично сбил 16 самолётов противника, уничтожил 175 фашистских солдат и офицеров, большое количество военной техники, взорвал мост. В 1949 году окончил Краснодарскую высшую авиационную школу штурманов. С 1960 года – в запасе. Жил в Киеве. Награждён двумя орденами Ленина, тремя орденами Красного Знамени, орденами Алек-



Клара Другова

сандра Невского, Отечественной войны I степени, Красной Звезды, медалями.

22 декабря



Метеостанция Таганай-гора

В 1836 году, была открыта Златоустовская метеостанция – одна из первых на Урале. Её организацией занимался горный начальник златоустовских заводов П. П. Аносов. Расположилась метеорологическая станция на сопке горы в менее чем километре от центра города. Здание обсерватории было построено по проекту архитектора Ф. А. Тележникова. 22 декабря 1836 года П. П. Аносов рапортовал, что в Златоустовской обсерватории начаты инструментальные наблюдения: барометрические, термометрические, гигрометрические, над направлением ветра, количеством воды, выпавшей в виде дождя и снега. С этого дня данные златоустовской обсерватории по климатическим показателям печатались в свободном «Журнале магнитных и метеорологических наблюдений» в Петербурге. Прерывались наблюдения на метеостанции только в годы революции и гражданской войны. В 1956 году станция переместилась на новое место – чуть выше по склону Уреньги, где и находится в настоящее время. В конце XX века количество метеорологических станций в России существенно уменьшилось, на территории Челябинской области из 26 станций осталось только 18, из них 13 – основных. В их число входит и златоустовская.

24 декабря



Людмила Татьяничева и Александр Фадеев с магнитогорскими металлургами

Исполнится 120 лет со дня рождения Александра Александровича Фадеева (1901–1956), русского советского писателя, в 1946–1954 годах – генерального секретаря и председателя правления Союза писателей СССР. В Магнитогорск Фадеев впервые приехал в августе 1951 года. Он уже опубликовал знаменитую «Молодую гвардию», работал над вторым вариантом этого произведения и собирал материал для нового романа «Чёрная металлургия», идею которого подсказал ему один из руководителей тяжёлой промышленности И. Тевосян. Для того чтобы лучше понять, чем и как живёт Магнитка, Фадеев поселился не в гостинице, а на квартире у сталевара Захарова. Об этом напоминает мемориальная доска. Фадеев приезжал в город четыре раза. Последний – в 1954 году. Роман «Чёрная металлургия» так и не был закончен. В мае 1956 года Александр Фадеев застрелился. Предсмертное письмо писателя было опубликовано только спустя 34 года после его гибели. В нём Фадеев признаётся, что не может жить и писать так, как раньше. В Магнитогорске в марте 1946 года в посёлке Брусовом одна из улиц получила имя Фадеева.

В 2021 году отметили юбилеи:

- 15 лет – поисковый отряд «Феникс».
- 25 лет – ООО «Ремпуть» ММК.
- 25 лет – отдел контроля качества и приёмки продукции ММК.
- 45 лет – памятник сталевару А. Н. Грязнову (архитектор В. С. Пономарёв).
- 80 лет – кислородный цех управления главного энергетика ММК.
- 80 лет – стан «4500» ММК.
- 85 лет – общеобразовательная школа № 17.
- 85 лет – Левобережный Дворец культуры металлургов.
- 90 лет – общеобразовательная школа № 9.
- 90 лет – цех рудообогатительных фабрик ГОП ММК.
- 90 лет – цех водоснабжения ММК.
- 90 лет – паросиловой цех управления главного энергетика ММК.

Рацион

Немного истории

Первым хлебным растением, из которого человек смог приготовить первую муку, являлись вовсе не рожь и пшеница, а обычные жёлуди и орехи. Сэтим неоспоримым фактом согласно множество археологов из разных стран мира. Первенство создания муки из злаковых культур остаётся за Востоком и периодом неолита. Археологи предполагают, что древние люди начали одомашнивать дикую пшеницу ещё 11 тысяч лет назад. В это время измельчённые в порошок зёрна уже были важным продуктом в меню древних людей. В самые древние времена люди дробили пшеничные зёрна камнями, затем придумали каменные ступы, в которых научились растирать злаки в мелкий порошок. Следующим важным этапом в становлении технологии приготовления муки стало появление жерновов и механизмов для измельчения зерна. Ветряные и водяные мельницы позволяли перемалывать зерно в больших объёмах при меньших затратах. Постепенно внутреннее устройство мельниц становилось сложнее: внедрялись новые механизмы для помола и транспортировки муки, благодаря чему вмешательство человека в производственный процесс сводилось к минимуму. В наши дни производство муки представляет собой высокотехнологичный автоматизированный процесс, в котором человек лишь следит за работой оборудования.

Мукой называют продукт питания, который получают при размоле любых зерновых злаков или бобовых культур

Помол

Мука мелкого помола изготавливается из сырья, предварительно очищенного от отрубей и оболочки зерна. Такой вид помола исключает из готового продукта практически все полезные компоненты, которые содержат злаки, оставляя на выходе один лишь крахмал. Продукт тонкого помола имеет наивысшую питательную ценность, но практически не содержит полезных веществ.

Мука среднего помола в своём составе имеет полезную клетчатку и части, содержащие оболочки зерна. Такой вид помола является более полезным для организма человека, однако в кулинарии этот продукт не нашёл широкого применения.

Мука грубого помола (обойная мука) после механической обработки хранит наибольшее количество полезных компонентов. Это настоящий кладезь природных веществ, содержащих максимальное количество, витаминов и минералов.

Сорта

Сорт муки является основным качественным показателем всех её видов и типов. Сорт муки связан с её выходом, то есть количеством муки, получаемой из 100 кг исходного продукта – зерна. Выход муки выражают в процентах. Чем больше выход муки из зерна, тем ниже её сорт, так как на выходе получается более грубая мука. В зависимости от целевого назначения пшеничная мука бывает двух типов: хлебопекарная и макаронная. Хлебопекарную делают из мягких сортов злака. Для макаронной, как правило, используют зёрна твёрдых разновидностей злака. Что касается сортов продукта, то по традиционной классификации их насчитывается пять: крупчатка, высшего сорта, первого сорта, второго сорта, обойная.

Крупчатка изготавливается из специальных сортов пшеницы. Она отличается более крупными размерами отдельных частиц и светло-кремовым оттенком. Также обладает отличными хлебопекарными свойствами и богата клейковиной. Из крупчатки хорошо выпекать сдобу, куличи. В общем, дрожжевое тесто, где используется высокое содержание жира и сахара. Для других изделий её лучше не при-

менять, так как тесто будет плохо подходить. Готовые изделия получаются с недостаточной пористостью и черствеют очень быстро.

Высший сорт. Пшеничная мука этого сорта содержит незначительное количество жира, клетчатки, сахара и белков. В ней много крахмала (около 80 процентов). Этот сорт отличается белым цветом и прекрасными хлебопекарными свойствами. Выпечка получается объёмной, с мелкой пористостью. Из неё хорошо делать дрожжевое, слоёное и песочное тесто, а также мучные заправки.

Первый сорт. Считается самым распространённым. В такой муке больше белка (около 15 процентов), сахара (до двух процентов), жира (один процент) и клетчатки (около 0,3 процента). Крахмала в муке содержится в среднем 75 процентов. По цвету может быть от чисто-белого до белого с сероватым и желтоватым оттенком. Из неё хорошо готовить не сдобную выпечку: пироги, булки, оладьи, блины, некоторые виды национальной лапши. Также она пригодна для выпечки хлебных изделий. Из такой муки они не так быстро черствеют.

Второй сорт. Содержит белка до 16 процентов, жира до двух процентов, сахара от полутора до двух процентов и клетчатки в среднем 0,7 процента. Крахмала немного меньше (70–72 процента). Мука имеет светло-сероватый, желтоватый или коричневый оттенок. Чаще всего используется для выпечки не сдобных мучных изделий и столовых сортов белого хлеба. Также муку второго сорта можно разбавлять ржаной мукой. Тогда из неё получают отличные пряники и печенье.

Обойная мука. Этот помол отличается от прочих тем, что состоит из тех же тканей, что и пшеница, и очень близка с ней по составу. Она достаточно крупная и неоднородная по размеру частиц. В кулинарии такую муку применяют крайне редко. В основном из неё готовят хлеб.

Выбор

В магазине мука должна продаваться в бумажном пакете либо в картонной таре. Сожмите пачку в руках, качественная мука должна немного скрипеть. Соответствие обозначенному на упаковке весу – признак того, что мука не отсырела. Срок хранения может быть продолжителен, но муку лучше приобрести в первые шесть месяцев после изготовления. Если мука может храниться больше года, не исключено, что в неё добавлены консерванты. Мука должна быть однородной, без посторонних вкраплений и признаков разбавления более крупной. Разотрите небольшое количество муки между пальцами, она должна скрипеть и сыпаться. Если мука скатывается в комок – она отсырела, и выпечка не получится. Понюхайте муку и попробуйте. Запах и вкус должны быть слабыми и нейтральными. Муку, которая горчит на вкус, а по запаху отдаёт кислым или плесневым оттенком, употреблять опасно.

Хранение

Мука легко впитывает в себя влагу и посторонние запахи. Поэтому лучше отдавать предпочтение вариантам в плотно закрытых упаковках, а герметичная тара защитит от насекомых. Это же правило остаётся актуальным и при хранении муки в домашних условиях. В идеале для этого продукта следует выбирать прохладное сухое место и плотно закрытые контейнеры. При постоянном контакте с воздухом порошок может прогоркнуть. Летом муку лучше держать в холодильнике, поскольку высокая температура также влияет на качество продукта. Особенно это касается цельнозернового сорта, в котором содержится много натуральных масел. Срок годности любой муки – примерно шесть месяцев. Нежелательно смешивать свежий продукт и давно открытую упаковку. Чтобы отпугнуть насекомых, в контейнер с мукой рекомендуют положить лавровый лист.

Уникальный порошок

Мука – единственный продукт, который употребляют люди всех рас, культур и религий



Виды

Вид муки определяется той культурой, из которой она получена. Различают муку пшеничную, ржаную, ячменную, овсяную, рисовую, гороховую, гречневую, соевую, амарантовую, кукурузную, миндальную, конопляную, нутовую, полбяную и даже из плодов некоторых ягод. Муку можно получать из одной или нескольких смешанных культур.

Пшеничная мука высшего сорта

В 100 г содержится 366 калорий, из них: жиры – 1,48 г, белки – 9,71 г, углеводы – 76,22 г, вода – более 12 г.

Это классическая хлебопекарная мука из пшеницы, которая является основой для многих видов выпечки. Несмотря на широкую распространённость и высокое качество обработки, белая пшеничная мука считается самой бесполезной по сравнению с другими видами. Для её получения зерно сначала размалывают, отсоединяют от него оболочку, а потом просеивают и отбеливают. Из-за «чистого» помола в ней пропадает всё полезное: витамины, ненасыщенные жирные кислоты, минералы, клетчатка. По сути, эта мука – всего лишь крахмал. К тому же она содержит до 15 процентов глютена. Её называют «праздничной», потому что врачи-диетологи рекомендуют есть выпечку из пшеничной муки высшего сорта только по особым поводам.

Применяется для выпечки хлеба, булочек, пирогов, блинов, для загустевания соусов, приготовления клаяра и многого другого.

Цельнозерновая пшеничная мука

В 100 г содержится 340 калорий, из них: жиры – 2,50 г, белки – 13,21 г, углеводы – 71,97 г, вода – более 10 г.

Этот тип муки гораздо полезнее той, что называется «высшим сортом». При её приготовлении сохраняется цельное зерно и все его полезные свойства. В ней есть аминокислоты и никотиновая кислота, а также витамины группы В, магний и другие элементы. К сожалению, эта мука, несмотря на свою пользу, делает выпечку менее воздушной, поэтому её не применяют в массовом производстве. Тем не менее, именно цельнозерновая мука рекомендована к употреблению специалистами в области питания.

Применяется для выпечки хлеба, пирогов, вафель, булочек, а также для изготовления макаронных изделий.

Ржаная мука

В 100 г содержится 357 калорий, из них: жиры– 1,33 г, белки – 9,82 г, углеводы – 76,68 г, вода – более 11 г.

Ароматный хлеб с мукой из ржи прекрасен сочетается со многими блюдами. Мука бывает разного помола: грубого помола – обдирная и тонкого. Обдирная ржаная мука полезна диабетикам, так как считается медленным углеводом и расщепляется в организме постепенно, не провоцируя высокий уровень глюкозы в крови.

Применяется для выпечки хлебобулочных изделий, а также приготовления ржаной заправки для теста.

Рисовая мука

В 100 г содержится 366 калорий, из них: жиры – 1,42 г, белки – 5,95 г, углеводы – 80,13 г, вода – более 11 г.

Мука из риса сегодня доступна для покупки во многих магазинах. Считается источником растительного белка, а также кальция, железа, магния, фосфора, селена. Эта мука часто позиционируется как диетический продукт, но на самом деле она не помогает людям похудеть: калорийность её почти равна калорийности пшеничной муки. Зато рисовая мука подходит для безглютеновой диеты.

Применяется безглютеновые блины и оладьи, лапша, десерты.

Полбяная мука

В 100 г содержится 361 калория, из них: белки – 14,6 г, жиры – 2,4 г, углеводы – 70,2 г, вода – более 11 г.

Полба – это особый вид пшеницы двузернянки. Полбяная мука сильно отличается от муки высшего сорта или цельнозерновой пшеничной муки. Её получают посредством разового помола зерна, не осуществляя при этом обычного просеивания. Мука полезна для организма, в том числе нервной системы, – за счёт витаминов и микроэлементов в составе, а также она снижает риск развития сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний.

Применяется для приготовления хлебобулочных изделий.

Овсяная мука

В 100 г содержится 404 калории, из них жиры – 9,12 г, белки – 14,66 г, углеводы – 65,7 г, вода – более 8 г.

Этот вид муки является богатым источником полезной клетчатки, которая помогает снизить чувство голода. Овсяная мука получается крайне рассыпчатой, поэтому её всегда сочетают с другими видами: например, для приготовления печенья к ней добавляется льняная мука – двойная польза.

Применяется для приготовления печенья, пирогов и багетов.

Миндальная мука

В 100 г содержится 602 калории, из них: жиры – 54,5 г, белки – 25,8 г, углеводы – 13 г, вода – 0 г.

Данный вид муки сделан из перемолотого в мелкую крошку миндаля. Такая мука легко готовится даже дома с помощью блендера. Она считается очень полезной и нужной для здоровья. В миндале высок уровень содержания витамина Е, много белка, а также магния, кальция и мелатонина, незаменимого для мышечной релаксации и нормального сна, так что польза очевидна. Рекомендуем ввести в рацион миндальную муку и добавлять её в домашнюю выпечку.

Применяется: пирожные макаруны, миндальное печенье, смузи, марципан и в качестве добавки к пшеничной муке или начинки для выпечки.

Льняная мука

В 100 г содержится 270 калорий, из них: жиры – 10 г, белки – 36 г, углеводы – 6,9 г, вода – более 7 г.

Эта мука – высокобелковый продукт и считается настоящим рекордсменом по количеству белка в составе. А также в ней больше калия, чем в бананах. Кстати, изделия, приготовленные на основе льняной муки, помогают наладить пищеварение и насытить организм жирными кислотами омега-3 и 6.

Применяется в выпечке и кашах.

Имя в литературе

Дорогие читатели, сегодня в нашей литературной гостиной – Вера Кузьмина, замечательный поэт из Каменска-Уральского. Самый южный город Свердловской области не так далеко от нас, неполные пятьсот километров по трассе, а между тем, в Магнитке Вера, насколько мне известно, не была. Жалею о том, что в феврале 2019-го, на излёте допандемийной эпохи, не поехала в Челябинск на творческую встречу с ней. Казалось: вот же она, рядом, дружим в Фейсбуке, успеется. А когда решилась наконец просить её разрешения на публикацию стихов в «ММ», поняла, что уже давно не вижу её постов в соцсетях.

Адрес электронной почты Веры дала книгоиздатель, культуртрегер из Челябинска Марина Волкова: «Почтой поделюсь, а телефоном нет, ей сейчас трудно». На мой вопрос, можно ли чем-то помочь, Марина Владимировна с горькой иронией ответила: «Ковид уничтожить, – и пояснила: – Вера фельдшером в поликлинике работает, с обязанностями участкового врача. Сами понимаете, какая это нагрузка сейчас, тем более с её ответственностью и не убитой способностью сопереживать...» Через несколько дней я получила ответ из Каменска: «Берите, что захочется. Два года ничего не пишу. Пандемия всё сожрала. Если мои старые творения кому-то пригодятся и понравятся, буду рада».

Низкий поклон врачам, медсёстрам, фельдшерам, которые сейчас на передовой борьбы с коронавирусом. Спасибо светлому человеку Вере Кузьминой, которая не умеет отстраняться от чужой беды. Рано или поздно появятся время, силы, вдохновение для новых поэтических строк. А сегодня, пока Вера, не жалея себя, спасает жизни пациентов, её стихи врачуют души читателей.

Вера Кузьмина – поэт удивительной судь-

Душа уральской глубинки

«Художественного вымысла в моих стихах нет», – говорит Вера Кузьмина

бы. Когда её стихи оказались на взлёте популярности, литературоведы отказывались верить, что можно начать писать в зрелом возрасте – и сразу так мощно. Даже подозревали мистификацию: а вдруг за образом фельдшера из Каменска-Уральского стоит кто-то из маститых авторов? Но нет – Вера настоящая, живая, искренняя и открытая, и в этом давно убедились её читатели на встречах с поэтом Кузьминой в столице и на Урале.

На портале «Стихи.ру», где Веру включили в число экспертов проекта «Большой литературный клуб», размещена её краткая автобиографическая справка: «Родилась в Каменске-Уральском в 1975 году... Очень люблю читать, в соседней библиотеке перечитала все книги. Стихи пишу с 2011 года. Люблю лес, сад и людей – хороших. Печаталась в журналах «Наш современник», «День и Ночь», «Москва», «Наша молодёжь», «Хомо Легенс», в газете «Графоман» города Вельска. В основном – публикации не в реале, а в Интернете. Регалий и званий не имею».

А между тем у Веры Кузьминой более 150 тысяч читателей на портале «Стихи.ру» – там её можно найти по самоироничному псевдониму Веник Каменский – и множество подписчиков в Фейсбуке. Это не считая тех, кто полюбил её стихи благодаря публикациям в литературных журналах, поэтических интернет-альманахах и вы-

шедшей в 2014 году книге «Медицина здесь бессильна» (12+), pdf-версию которой можно свободно скачать в Сети.

Как я встретилась со стихами Веры Кузьминой? Уже и не вспомнить, но, кажется, они были со мной всегда. Да, и я стараюсь не перечитывать их при посторонних – трудно сдержаться слёзы... В чём их секрет? В подлинности сюжетов, судеб, радости и боли. В интервью Петру Алёшкину (журнал «Наша молодёжь» от 15 октября 2015 года) Вера Кузьмина рассказывала:

– Художественного вымысла в моих стихах нет. Это кажется мне неинтересным, а главное – у меня это плохо получается. Моё раннее детство прошло в бараке, на окраине города. Там жили в основном рабочие с заводов (а заводов у нас очень много), старики со старухами и жулики. Позднее матери дали квартиру от завода, где она работала, но я всегда старалась уйти оттуда – на старом месте казалось теплее... Пишу чаще всего на кухне, когда готовлю. Или когда копаю в огороде землю. Или хожу пешком. Когда заняты руки и ноги – голова отдыхает. А когда отдыхает голова, находится время – вспомнить, что было: кого видела, с кем и о чём говорила. И остаётся только записать».

В её стихах обретает голос душа уральской глубинки. А главное, они честные. Порой жёсткие и бескомпромиссные, порой – горькие, трагические, но всегда светлые. Как сама жизнь.

✍ Елена Лещинская



Вера Кузьмина

Поэзия

✍ Вера Кузьмина

Не оставь

В этом теле – минимум три души, и у каждой больше семи путей. Первой прямо у руки плывут ерши: хороша уха для её детей. Ей с работы мужа-губана ждёт, греть ведёрный чайник – с вареньем пей – и горбатых ландышей-жеребят напрягать в тележку неспешных дней. На святую Пасху рядиться в шёлк, красоваться – в ушках блестит рыжью. Если вдруг заявится серый волк – за белой печкой лежит ружьё.

У второй – в шатре конопля и плов, а её слова – золотой шербет. За неё Иаков служить готов восемь раз по восемь пастушьих лет. Запоёт псалмы – и заплачет полк: рядовые – Сим, и Яфет, и Хам. Ей не страшен даже тамбовский волк – слушать песни ляжет к её ногам.

А у третьей – кинь, и выходит клин, вместо крыш и лавок – одни горбы. Ей в ладони плачет пяток рябин и дубок у крайней кривой избы: за живых и тех, кто уже ушёл, за Васятку – мать заспала мальчика, за Степана с заворотом кишок, за Никиту – он заменил отца. Всё бы славно, если б не три по сто, а потом пивка, а потом баззлат. Третьей слышать: «нету для вас местов», «убирайся», «дурочка», «не со зла»... Третьей – с детства спать на краю крутом: у дощатой стенки сопит сестра. Серый волк-волчок залезает в дом, под лунницей шкура его пестра. Это сон, а может, лихая явь: подойдет и сцапает за бочок...

Ты вот эту девочку – не оставь. Ей не выжить, если придёт волчок.

Ветрова

*Ветрова входит в девятый класс,
В дух табака и мела.
«Ну, стрекулисты, и кто ж из вас
Блоку усы приделал?
Проще молчать да глядеть из нор?
Ладно. Урок». И сходу:
«Девушка пела...» – в церковный хор,
В платье, в святую воду,
В Блока – не в долбанный «город-сад»,
Не по программе – нате!
...Знаешь, никто не придёт назад:
Бросивший Каца батя,
Мишка – подколотый брат-близнец,
Райка (лейкоз, в двенадцать),
Спившийся к серым чертам отец –
Блок, он для всех забавчал.
Школьные быстро бегут часы,
Всё б им долбить да цокать...*

*Кто-то втихушку подтёр усы
На перемене Блоку.
Ветрова буркала: «Классный час...
Пропись... дерьмо по-флотски!»
В лицах сыграл наш девятый класс
Суд над поэтом Бродским.
Ворон летит, воронок летит...
«Браво, актёры! Просим!»
Каца мы больше не звали «жид»,
Бродский он был да Ося.
Я понимала: закрыта дверь,
Девкой мне быть – не Бродским...
«Вера, тебе ведь лететь – поверь.
И сигареты – брось-ка».
Ветрова с палкой едва-едва
Тащится коридором:
Огненно-рыжая голова,
Блузка с цветным узором,
Только нога не идёт никак,
С детства короче – чурка.
Глянь – а за нею Иван-дурак,
Наш математик Дуркин.
В классе закрылись, не слышно мне...
«Ты же калека, Катя.
Да, поматросил. И да, к жене.
Да, пожалел, и хватил».
«Ваня, хороший ведь ты, не злой,
Даже когда поддавый...»
Я облила ему стул смолой –
Что я ещё могла-то?
Ветрова, Ветрова. Да, люблю.
Помню – опять да снова,
Помню Цветаевскую петлю,
Камеру Гумилёва.
Ветрова... Помню твою доху,
Палку, платочек серый.
Знаю, увидимся... там, вверху.
«Что, прилетела, Вера?»*

Ягоды

*«Что, сладкая?» – «Сыночек, очинно!»
«Бери, Эльдар, закусим брют...»
Стоят старухи на обочинах
И землянику продают.
Две сотни от владельца Ауди...
«Купите свёклу!» – «Отвяжись.
Эльдар, я от пейзажков в ауте».
...И мимо пролетает – жизнь.
Не так давно пицала барыня,
Сверкая лаковыми плечом:
«Иван, да осади же карего!
Старуха, ягоды почём?»
Ах, баре, пироги на блюде вы:*

*Ать-два, и слопали пирог
Реформы, войны, революции,
А бабки те же вдоль дорог.
И нам стоять – прочнее прочного,
Дышать и хлебом, и сосной,
Пока старухи на обочинах
Торгуют ягодой лесной...*

Сытым

*Калитка, лавка, листья клейкие –
(На ум приходит – «зеленя»).*
«Ты чьих же будешь – Голошейкиных?» –
Старуха спрашивает меня.
Бабуся нынче кости старые
Созрело майское тепло...
«Така ж высока, дикошарая,
И платье на груди мало.
Весь оклаж сходитс с Татьяной-то –
Жила у лога на краю».
Стою. В груди стрелой натянутой:
«Про бабушку Таню про мою».
И вот уже идём чаёвничать
В смешной старушечий уют,
И подстаканничек полковничий,
Как президентше, мне дают.
Людское – людям, Богу – Богово,
А сушки – хоть бы и царю...
Я с бабушкой, что жилава впроголодь,
Опять про голод говорю.
Про то, как Танька Голошейкина
Получку, чтоб долги отдать,
Делила, звякала копейками,
Ругаясь – мать да перемасть,
В остатке лишь на лук с черняшкой,
Вот так она жила-была...
Над церковью пустыми чашками
Лежат крутые купола,
А Годунов – из рая, ада ли
Глядит, поднявшись в полный рост,
Как с неба тихо крошки падают
На острия кремлёвских звёзд.
Он полнит о Великом Голоде,
А бабка – тридцать третий год:
Полова, жмых, сурепка, жёлуди –
И снова сушки мне суёт.
Мы хуже их – блудницы, мытари,
Ошмётки сала на ноже.
Мы – в первом поколеньи сытые,
А кто-то сытенький уже.
Нагрелся подстаканник звончатый...
«Ты ешь давай!» – «Бабуля, ем...»
Дай Бог, чтоб сытость не закончилась
И чтоб она не стала – всем.

Сказка про рыбку, старика и старуху

*Там, где уищей тянет из старых кухонь,
Где от ж/д платформы летят гудки,
Жил-поживал старик со своей старухой
Возле холодной мутной Исеть-реки.
Жил-поживал, добра наживал и нажил:
Двушка (не в центре, дальше пойдёшь – базар),
Кот на окне, а в банке – ротанчик Сажка
(Пойман в реке два года тому назад).
...Маятник жизни рубит – сечёт секунды.
Запах лекарства. Дед задремал, кажись.
Бабка ротану шепчет: «Уж больно скудно...
Рыбка, ты дай ему хоть годок пожить.
Вот – завелась хвороба, змея в колоде.
Сразу – четвёртой стадии... Вышел весь».
Если просить романа – полегче вроде.
Бог далеко, не слышит, а рыбка здесь.
Тихо в дому... Какой человек нужнее?
Чтоб говорить? Важнее – вдвоём молчать.
А за окном клубничный закат болеет,
Солнце далёкий Бог приложил – печать.
А за окном – посёлок, страна, планета.
Столько людей, а нужен одной жене.
Прочим – и даже рыбке – и дела нету.
Просит старуха: «Дай хоть полгода мне,
Чтоб просыпаться вместе, поить компотом,
Чтоб показать, какой получился слон –
Сшила его из старых своих колготок,
Будет играть соседкина Айшахон,
Я называю девку попроще – Анькой...»
Крепко заснул старик, тяжело дыша.
Бабка ротана в тесной стеклянной банке
Тащит к воде сквозь заросли камыша.
Льётся Исеть в старухины сапожишки.
«Ладно, плыви... За это – хоть месяц дай!
Месяц... Ведь я не жадная... Месячишко!»
А вдалеке – луна и собачий лай.
Кот на окне... А рыбки-то нету в доме,
Где-то башку в речную суёт траву.
...Пять январей онколог ворчит: «Феномен...»
Даже собрался вроде писать в Москву.
А на реке туманы стоят, туманы,
Крик поездов с моста разрывает тьму.
Вот интересно – сколько живут ротаны?
Так же, как люди, – как повезёт кому?
А на Исети ловят на хлеб и муху,
На мотыля с перловкою рыбаки...*

*Тихо живёт старик со своей старухой
Возле холодной мутной Исеть-реки.*

ОКНА ПВХ от 4500^{руб.}
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ от 7400^{руб.}
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ от 922^{руб.}
ВХОДНЫЕ ДВЕРИ от 10 250^{руб.}
КУХНИ от 16 500^{руб.}
ШКАФЫ-КУПЕ от 7500^{руб.}

Акция***
СКИДКА 25% на окна, двери, балконы

Мастер уюта

Оформление договора на дому

Рассрочка^{*} без %, до 18 месяцев

Первый взнос от 500^{рублей}

8-906-851-09-03

***Акция действительна на момент публикации

РЕМОНТ ОКОН
 Быстро, качественно.
 Пенсионерам скидка.
 ☎ 45-02-43

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ от 240^{р.}
ЖАЛЮЗИ от 490^{р.} МОСКИТКИ.
 ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ. Т.: 42-42-62,
 ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. 8-961-576-91-81

ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ ДВЕРИ

СКИДКА 30% НА ВСЮ МЕБЕЛЬ:
 ★ кухни,
 ★ шкафы-купе,
 ★ прихожие,
 ★ гардеробные.

oknapensioneram.ru

ОКНА для ПЕНСИОНЕРОВ
 ОФОРМЛЕНИЕ ДОГОВОРА НА ДОМУ

РАССРОЧКА^{*} без % БЕЗ БАНКА • ДО 1,5 ЛЕТ
ПЕРВЫЙ ВЗНОС от 500^{руб.}

39-31-46, 8-968-122-31-46

***Акция действительна на момент публикации

КОМПАНИЯ «САНИТАР»

Уничтожение клопов, мышей, клещей, сорняковых трав, дезинфекция инт. п.

Работаем с юридическими и физическими лицами. Даем гарантию. Конфиденциальность гарантируем. www.sanitarmgn.ru

Т. 48-48-83, 8-908-086-46-83.

В ООО «Автотранспортное управление» на постоянную работу требуется **специалист по логистике.**

Обязанности:

организация автомобильных перевозок:

- поиск и подбор необходимого автотранспорта;
- работа с грузоотправителями/грузополучателями;
- ведение документооборота;
- контроль, учёт и анализ перевозок.

Требования:

- высшее образование;
- знание транспортного законодательства;
- знание ПК и офисных программ;
- опыт работы в логистических компаниях.

Обращаться по телефону 8 (3519) 24 20 30.

«Гранит мастер»
ПАМЯТНИКИ - 15 %
ВЫКЛАДКА ПЛИТКИ - 5 %
ОГРАДЫ - 5 %
 Скидки действуют до 30 ноября

Т. 8-3519-51-10-50

Рассрочка до 6 месяцев. Без процентов.
 Доставка в черте города – бесплатно.
 Хранение бесплатно.
 Копка могил.

Ворошилова, 26 Чкалова, 62
 К. Маркса, 113

НА ПРЕДПРИЯТИЕ АО «ЮГК» СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ
 Общежитие, льготное питание, высокая з/п, ВАХТА 20/10

- ВОДИТЕЛИ А/М «БЕЛАЗ», KOMATSU
- СТАЖЕРЫ НА А/М «БЕЛАЗ» (кат. С)
- ВОДИТЕЛИ КАТ. Д
- МАШИНИСТЫ БУЛЬДОЗЕРА, ГРЕЙДЕРА
- МАШИНИСТЫ ЭКСКАВАТОРА ЭКГ (5, 8, 10), ГИДРАВЛИЧЕСКОГО
- АВТОЭЛЕКТРИКИ, НАЛАДЧИКИ А/М «БЕЛАЗ»
- ТОКАРИ • СВАРЩИКИ • ЭЛЕКТРОСЛЕСАРИ
- МАШИНИСТЫ, ПОМОЩНИКИ НА БУРОВЫЕ УСТАНОВКИ СВШ, ДМ
- СПЕЦИАЛИСТЫ НА ОБОГАТИТЕЛЬНУЮ ФАБРИКУ

Челябинская область, г. Пласт
 тел. 8-922-635-59-99 e-mail: m.aldonin@ugold.ru

В ИНТЕРНЕТЕ – РАНЬШЕ, ЧЕМ В ГАЗЕТЕ
 для перехода по ссылке: www.magmetall.ru

kiosk.magmetall.ru
 Электронный сервис
КИОСК

Приём рекламы, объявлений, поздравлений и соболезнований в газету «ММ»

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ВАНН НАЛИВОМ!
 Т. 45-11-70
 www.ALRom.ru

Металлические БАЛКОННЫЕ РАМЫ
 РЕМОНТ
 29-69-17, 8-902-897-24-04

ДОЛГ
 Похоронная служба
 Организация захоронений всех категорий граждан.
 Захоронение военнослужащих за счёт государства.
 Захоронение пенсионеров и сотрудников Группы ПАО «ММК» за счёт компенсации от предприятия.
516-011
 (круглосуточно).

Память жива

30 ноября – год, как перестало биться сердце **МАЛЬЦЕВОЙ Елены Ивановны**. Безграничное горе и боль не проходят. Коварный вирус лишил её жизни. Нам её очень не хватает. Светлая ей память. Покойся с миром. Семья, родные, близкие

Коллектив и совет ветеранов ЦРЭМЦ ООО «ОСК» скорбят по поводу смерти **МЕНЬШИКОВА Владимира Ивановича** и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.

Коллектив и совет ветеранов Группы ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **БОРИСИК Александры Петровны** и выражают соболезнование семье и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов агроцеха ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ЗАБАЛУЕВОЙ Валентины Петровны** и выражают соболезнование семье и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов копрового цеха ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **СМИРНОВОЙ Матрены Кирилловны** и выражают соболезнование семье и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов сортового цеха ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ЖУКОВА Николая Кузьмича** и выражают соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов копрового цеха ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ХРУНЕВА Леонида Степановича** и выражают соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов ЦЭС ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **НЕМЫКИНА Анатолия Герасимовича** и выражают соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов ЦПАШ ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ПРОСВЕТОВА Ивана Трофимовича** и выражают соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов РОФ ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ПЕРЕПИЧКО Ноны Борисовны** и выражают соболезнование семье и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов УИТ (цех связи) ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ПОПОВОЙ Тамары Прокофьевны** и выражают соболезнование семье и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов агроцеха ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **МИНИЦКОГО Валерия Яковлевича** и выражают соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов Группы ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **МАЛАХОВА Семена Семеновича** и выражают соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов ЛПЦ-3 ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ЗАЙЦЕВОЙ Татьяны Ивановны** и выражают соболезнование семье и близким покойной.

Поздравляем!

Владимира Кирилловича ЗЛОБИНА – с днём рождения!
 Желаем крепкого здоровья, благополучия, долгих лет жизни.

Администрация, профком и совет ветеранов ЦЭС

В ноябре юбилей отмечают:

Виктор Георгиевич ДОРОЖКИН, Татьяна Александровна БАРАБАНЩИКОВА, Евгений Анатольевич ЖЕНЖУРОВ, Александр Михайлович ЗОРИН, Владимир Александрович КОРНИЛОВ, Любовь Егоровна КРАСИКОВА, Галлий Зайнулович МИРСОЯПОВ, Любовь Николаевна ШЛЕПЕНКО, Сергей Валентинович ШОХИН, Валентина Степановна ПОТЕХИНА, Игорь Васильевич ЖИДКОВ, Наталья Леонидовна ЗАЙЦЕВА, Вячеслав Витальевич МАРКИН, Энза Мугтасимовна ГАРДАНОВА, Зоя Александровна ДЕМЕНТЬЕВА, Геннадий Викторович ЗАПРЯГАЕВ, Владимир Иванович ТЕРЕХИН, Михаил Григорьевич СЛЕЗКИН, Юрий Андреевич БЫКОВСКИЙ, Михаил Иванович АЛЕХИН, Казимир Прокопьевич ВЕСКЯН, Евстахий Семенович ГАВРИЛЯК, Тамара Петровна ГАЛКИНА, Василий Николаевич ИВАНОВ, Галина Яковлевна ЧИРКОВА, Миртимир Сахеевич ГУМЕРОВ, Анатолий Андреевич ПОНОМАРЕНКО, Валентин Михайлович СЛОБОДЯН, Александр Гаврилович ХВОРОВ, Анатолий Владимирович НАСОНОВ, Михаил Петрович РУБЦОВ, Галина Васильевна КОСТИНА, Иван Александрович ПРОКОПЬЕВ, Рауль Абдулхаевич МУСТАФИН, Таисия Петровна ПРУДКИЙ, Валентина Александровна ТАРОВИНА, Альфия Хабибзяновна ЕРМАКОВА, Виктор Валентинович ВОСТРИКОВ, Сергей Васильевич ГУСЕВ, Вера Павловна САЛОВА, Владимир Всеволодович ВИШНЕВСКИЙ, Сергей Витальевич ЛОГИНОВ, Валерий Юрьевич ФЕДОТОВ.

Поздравляем именинников и желаем вам крепкого здоровья, благополучия, счастья, неиссякаемой энергии, долгих лет жизни.

Администрация, профком и комиссия по работе с пенсионерами ООО «ОСК»

ЖАЛЮЗИ от 490^{р.}
 Гарантия 2 года!
 ул. 50 лет Магнитки 40 • Надежные Европейские механизмы
 Пр. Ленина, 80, оф. 2 • Изделия с защитой от пыли и выгорания
ЖАЛЮЗИ МАСТЕР ☎ 8.351945 55 14

НОВЫЕ ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
 Ул. Чапаева, 3, т.: 22-12-75, 43-20-31
ВХОДНЫЕ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
 СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА, ЖАЛЮЗИ РЕМОНТ ОКОН

АКЦИЯ!*** ***Акция действительна на момент публикации.

ПРИ ЗАКАЗЕ КУХНИ - МОНТАЖ В ПОДАРОК*

В бесплатный монтаж входят материалы, предоставленные отделом доставки

ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОР С ВЫЕЗДОМ НА ДОМ

ПОДРОБНОСТИ* ПО ТЕЛЕФОНУ

39-30-26, 8-968-122-30-26

www.knc.su

Территория добра

Станем родными

Дети надеются, что для них
найдутся мамы и папы

Под рубрикой «Территория добра» мы публикуем информацию о детях-сиротах и детях, оставшихся без попечения родителей. Каждое из этих маленьких сердец надеется найти свой собственный дом и любящую семью.

Опека (попечительство) – форма безвозмездного устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в целях их содержания, воспитания и образования, а также для защиты их прав и интересов. Опека устанавливается над детьми, не достигшими возраста 14 лет; попечительство устанавливается в возрасте от 14 до 18 лет.

Приёмной семьёй признаётся опека или попечительство над ребёнком или детьми, переданными из детского дома, осуществляемые по договору о приёмной семье, заключённому между органом опеки и попечительства и приёмными родителями на срок до достижения ребёнком совершеннолетия.

Усыновление – это приоритетная форма устройства детей, оставшихся без попечения родителей, на воспитание в семью, при которой между усыновителями и усыновлённым возникают такие же юридические отношения, как между родителями и родными детьми и другими родственниками по происхождению.

Всем, кто захочет принять участие в судьбе этих детей, обращаться к главному специалисту по формированию банка данных отдела опеки и попечительства управления социальной защиты населения администрации города Кристине Владимировне Бородай – тел. 26-04-51, отдел опеки: пр. Ленина, 86, каб. 9.



Александр А.

Александр А., (апрель 2014 г. р.)

Возможные формы устройства: усыновление, опека, попечительство.

Александр доброжелательный, дружелюбный. Старательный, любит, когда к нему обращаются за помощью. В общении со взрослыми соблюдает уважение, тактичность. Любит играть в подвижные игры.



Александра Т.

Александра Т., (август 2009 г. р.)

Возможные формы устройства: усыновление, опека, попечительство.

Александра дружелюбная, любознательная, трудолюбивая, весёлая, жизнерадостная. Умеет убеждать, уважает людей, относится к ним доброжелательно. Способна к сопереживанию, легко сближается с людьми, ей характерны мягкость и



Иван Ж.

Иван Ж., (январь 2010 г. р.)

Возможные формы устройства: усыновление, опека, попечительство.

Иван общительный, любознательный. Заинтересован в получении новых знаний из разных областей науки и культуры, любит читать, в летнее время – кататься на велосипеде, играть в подвижные игры с друзьями. Посещает кружки:



Матвей Ю.

«Кикбоксинг», «Мир информатики». Был участником городских, школьных и областных мероприятий.

Матвей Ю., (сентябрь 2009 г. р.)

Возможные формы устройства: опека, попечительство.

Матвей коммуникабельный, общительный, ласковый, подвижный. Уверенный в себе, стремится к лидерству. В учебной деятельности требует контроль и стимуляция со стороны взрослого. С удовольствием принимает участие во всех мероприятиях спортивной и творческой направленности, разучивает роли, трудится над созданием костюмов для театральных постановок, концертов, ответственно относится ко всем поручениям педагогов. Увлекается рисованием, игрой в футбол. Любит читать книги, смотреть фильмы.

на правах рекламы

Объявления

Продам

*Капитальный гараж 8х4 в районе бани на ул. Сталеваров за 150 т. р. Т. 8-961-579-77-96.
*Дрова. Т. 8-919-349-15-85.
*Холодильник, морозильник. Т. 8-951-432-85-71.
*Матрасы ватные. Т. 8-912-803-60-06.

Куплю

*Ваше авто в любом состоянии. Дорого. Т.: 8-982-364-67-63, 8-903-091-14-44.
*Ванну, батареи, холодильники, газо-, электроплиты, стиральные машины, микроволновки. Выезд в сады, в гаражи. Т.: 8-964-245-35-42, 45-21-02.
*Ванну, батареи, холодильник, газплиту, стиралку. Дорого. Т.: 8-964-249-41-75, 47-47-44.
*Холодильник неисправный. Т. 8-909-097-18-16.
*Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.
*Ванну, холодильник. Т. 43-09-30.
*Холодильник до 2 т. р. Т. 8-982-324-32-30.
*Ванну, холодильник, машинку, утилизация. Т. 46-09-90.
*Плуг, мотоблок. Т. 8-904-975-72-14.
*Сад. Т. 8-951-110-04-95.
*Статуэтки, Каслинское литьё. Т. 8-951-780-22-02.

Сниму

*Квартиру. Т. 8-919-354-60-63.
*Квартиру. Т. 49-67-77.

Услуги

*Металлоконструкции. Навесы. Козырьки. Лестницы. Т. 8-900-026-02-00.
*Двери металлические, ворота гаражные, решётки, навесы, лестницы и т. д. Т. 8-900-082-94-72.
*Кровельные работы. Сайдинг. Каркасные строения. Т. 8-912-805-46-35.

*Отделка балконов. Т. 8-951-128-76-26.
*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-03-49.
*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-07-65.
*Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.
*Сантехработы любой сложности. Т.: 45-11-41, 8-963-478-56-57.
*Сантехработы: разводка, канализация. Т. 8-912-478-40-13.
*Сантехработы. Недорого. Т. 8-908-064-53-17.
*Сантехник. Т. 8-908-937-53-35.
*Сантехремонт. Т. 8-908-587-99-29.
*Сантехработы. Т. 8-909-095-45-69.
*СантехМастер. Т. 43-05-41.
*Прочистка канализации. Т. 28-01-05.
*Отделочные работы. Гипс, панели, вагонка, ламинат, замена пола и т. д. Работаю один. Т. 8-964-245-14-32.
*Панели, линолеум. Т. 8-909-747-15-98.
*Ремонт квартир и помещений под ключ. Пенсионерам скидки. Т. 8-964-249-26-55.
*Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. Т.: 8-903-090-82-58, 28-17-12.
*Натяжные потолки. Т. 8-912-790-74-02.
*Натяжные потолки. Т. 43-40-65.
*Ремонт квартир. Кафель. Т. 8-908-070-25-24.
*Ремонт квартир. Т. 8-982-317-22-68.
*Обои. Потолки. Т. 8-908-080-34-04.
*Обои. Т. 8-909-097-48-26.
*Мастер на все руки. Т. 45-05-07.
*Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.
*Домашний мастер. Т. 8-908-068-96-03.

*Печник, кафельщик. Т. 433-064.
*Ремонт стиральных машин. Качественно, быстро, недорого. Пенсионерам скидки. Т. 8-919-330-26-22
*Ремонт пластиковых окон. Пенсионерам скидки. Т. 8-964-249-26-55.
*Регулировка окон. Т. 59-07-01.
*Кухни, шкафы. Т. 43-15-87.
*Электрик. Недорого. Т. 8-906-853-71-99.
*Электрик. Т. 8-908-069-92-54.
*Ремонт любых холодильников. Пенсионерам скидки. Т. 8-904-803-65-05.
*Ремонт холодильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51.
*Ремонт холодильников. Гарантия год. Т. 45-26-10.
*Ремонт холодильников. Вызов, диагностика бесплатно. Пенсионерам скидка. Т. 8-952-501-14-45.
*Ремонт любых холодильников и «Атлант». Т. 8-922-759-10-49.
*Замена резинок и ремонт дверей холодильника. Т. 8-919-319-75-79.
*«Рембытхолод». Т. 28-04-81.
*Ремонт телевизоров. Качественно, с гарантией. Выезд бесплатно. Т.: 28-17-75, 8-908-828-17-75.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т.: 45-05-24, 8-909-096-60-27.
*Телеантенны! Пенсионерам скидки. Т. 8-902-892-05-75.
*Антенны, телеприставки. Установка, настройка, продажа. Т. 8-963-094-08-09.
*Компьютерщик. Т. 8-982-342-59-22.
*Спец по компьютерам. Т. 8-919-323-25-15.
*Ремонт стиральных и посудомоечных машин, холодильников. Выезд и диагностика бесплатно. Пенсионерам скидки. Гарантия. Т. 8-951-259-93-67.

*Ремонт стиральных машин, холодильников. Гарантия. Скидка до 30 %. Т. 8-952-518-03-56.
*Ремонт электроплит, духовок и варочных панелей. Т. 8-922-736-36-66.
*«ГАЗель», грузчики. Город, межгород. Т.: 8-919-302-41-29, 8-963-476-84-38.
*«ГАЗели» от 450 р., грузчики. Т. 8-912-806-00-33.
*«ГАЗели». Т. 8-902-890-55-12.
*Грузчики – 150 р. «ГАЗель». Недорого. Т. 8-950-745-40-19.
*Грузоперевозки. Т. 46-09-90.
*Ассенизатор. Т. 8-963-479-32-67.
Требуется

*В санаторий-профилакторий «Южный» на постоянную работу: медицинская сестра по диетпитанию – оплата от 28000; медицинская сестра по физиотерапии – оплата от 22000; массажист с медицинским образованием – оплата от 22000; электромонтер, плотник, штукатур, рабочий зелёного строительства – оплата от 15000. Гарантированный социальный пакет и полная занятость. Обращаться в отдел кадров: ул. Зелёная, д. 1, т. 21-40-21.
*ООО «Абзаково» приглашает на работу: 1. Поваров, барменов, зарплата от 30 тыс. руб., официантов, зарплата от 25 тыс. руб. Контактные телефоны: 8(34792)70864, 8(34792)70486. 2. Тракториста (снегоуплотнительной машины – ратрак), зарплата 37 тыс. руб. Контактные телефоны: 8(34792)70840, 8-902-890-51-29. 3. Специалиста по качеству. Телефоны отдела кадров: 8(34792)70827, 8(34792)70422.
*Почтальоны для доставки газет «Магнитогорский металл», «Магнитогорский рабочий» 3 раза в неделю (вторник, четверг, суббота). Обращаться по адре-

су: пр. Ленина, 74. Т.: 26-33-49, 8-902-022-96-61.

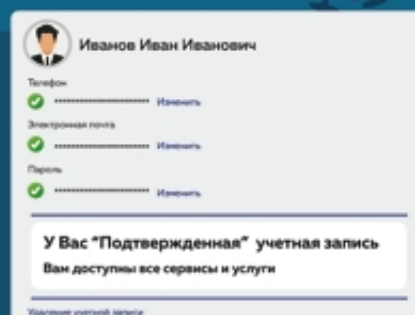
*Срочно для работы в ПАО «ММК»: электрогазосварщики заработная плата 45000 р.; подсобные рабочие, заработная плата 45000 рублей. Т. 8-912-890-29-11.
*Начальник участка по производству ЖБИ (шлакоблок, ЖБИ, товарный бетон), ул. Комсомольская, д.133/1. Т.: 8-995-850-29-57, 58-03-01 (доб. 109).
*Сортировщики вторсырья. Зарплата сдельная, от 25000 руб. Т. 8-912-300-89-27.
*Сторож-кассир на автостоянку. Т. 8-919-342-19-00.
*В киоски «Мороженое» продавцы на круглый год. Обращаться с 9.00 до 15.00, кроме субботы и воскресенья. Т. 23-99-10.
*Водитель категории «С», график 2х2; укладчик-упаковщик металлоизделий, график ж/д; грузчик, график 2х2. Т. 8-909-095-40-10.
*Металлообрабатывающему предприятию специалисты по снабжению, сбыту, кооперации и размещению, экономист (знание 1С), операторы станков с ПУ (расточники, фрезеровщики). Возможна подработка. Т.: 8-967-869-22-91, 33-09-59.
*Офисная подработка 4 часа. Т. 8-995-469-27-52.
*Диспетчер. Т. 8-982-114-99-74.
*Продавец в магазин «Семена». Т. 8-963-476-46-46.
*Уборщики/-цы. Т. 8-9000-86-54-16.
Считать недействительным
*Приложение к диплому МТ № 014596, выданное Магнитогорским медицинским училищем от 05.07.88 г. на имя Буриковой Е. В.
*Вкладыш к диплому, выданный Магнитогорским медицинским училищем в 2003 г. на имя Свиридовой Е. Н.

Инструкция:

КАК ПОЛУЧИТЬ QR-КОД ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ

#1

Убедитесь, что у вас есть подтвержденная учетная запись на «Госуслугах»



#2

После вакцинации в течение пяти дней вам поступит уведомление на электронную почту и в личный кабинет на «Госуслугах» с информацией о первой прививке, а также доступом к дневнику самонаблюдения

#3

Если письмо и уведомление не пришли, обратитесь в медицинское учреждение, где ставили прививку. Сотрудники внесут ваши данные в регистр вакцинированных



#4

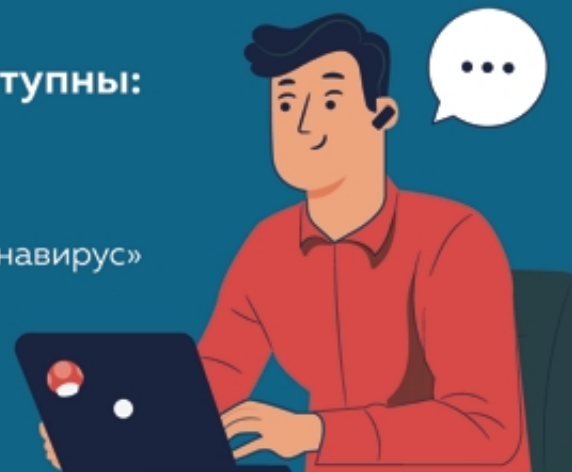
Сертификат и QR-код автоматически появятся после второй прививки
Если вы проходите повторную вакцинацию или ставите прививку после того, как переболели, QR-код появится после первой дозы



#5

Сертификат и QR-код будут доступны:

- ✓ На «Госуслугах»
- ✓ В мобильном приложении «Госуслуги»
- ✓ В мобильном приложении «СТОП Коронавирус»



#6

Если планируете поездку за рубеж, убедитесь, что сведения о вашем загранпаспорте есть в личном кабинете на «Госуслугах»



Календарь «ММ»

1

Декабря
Среда

☉

Восх. 8.57.
Зах. 16.50.
Долгота
дня 7.53.

Дата: Всемирный день борьбы со СПИДом. Всероссийский день хоккея. Международный день невролога.

2

Декабря
Четверг

☉

Восх. 8.59.
Зах. 16.50.
Долгота
дня 7.50.

Дата: Всемирный день компьютерной грамотности. Международный день борьбы за отмену рабства. День банковского работника (банкира). День 2D-художников.

Совет дня от «ММ»: вернуть прежний вид залоснившейся ткани можно с помощью щётки, предварительно смоченной в уксусном растворе.

Улыбнись!
Чистая квартира

Хозяйке на заметку: с наступлением вечера еда в холодильнике становится всё вкуснее и вкуснее.

– Подсудимый, что вас побудило ограбить банк?
– Он первый начал!

Фэн-шуй придумали китайские воры, чтобы лучше ориентироваться в домах.

В тёмном переулке гопники напали на Анатолия Вассермана... И неожиданно для себя получили среднее техническое образование.

Мальчик, получивший двойку, вытер пыль, пропылесосил, вымыл пол, выбил ковры. Короче, пороли его в идеально чистой квартире.

КЛИНИНГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРОВОДИТ НАБОР СОТРУДНИКОВ ДЛЯ УБОРКИ В ПОДРАЗДЕЛЕНИЯХ ММК

Режим работы: пятидневная рабочая неделя.

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА 2 Р./МЕС. – ОТ 15000, СОЦ. ПАКЕТ.

ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛ. 8-905-004-60-83

FIS

ЭТАП КУБКА МИРА ПО СНОУБОРДУ

11-12 ДЕКАБРЯ

ВХОД ТОЛЬКО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ QR-КОДА О ВАКЦИНАЦИИ И ПАСПОРТА

RUSSIA2021

SOUTH URAL

11 ДЕКАБРЯ (ГОРНОПОЛЫЖНЫЙ ЦЕНТР «БАННОЕ») Банное

11:00 - Открытие стадиона, ярмарка сувениров

12:30 - Торжественная церемония открытия соревнований

13:00 - Финальные заезды в параллельном слаломе-гиганте

14:20 - Церемония награждения

12 ДЕКАБРЯ (ГОРНОПОЛЫЖНЫЙ ЦЕНТР «БАННОЕ») Банное

11:00 - Открытие стадиона, ярмарка

12:30 - Финальные заезды в параллельном слаломе

13:50 - Церемония награждения

0+

kiosk.magmetall.ru

Электронный сервис

КИОСК

Приём рекламы, объявлений, поздравлений и соболезнований в газету «ММ»

Экран



В Скуке нескучно

В каждом городе есть своя газета «Магнитогорский металл». Только иногда она может называться иначе – например, «Французский вестник»

Каково это – жить в городе с названием Скука? А именно так переводится с французского Ануи – название выдуманного местечка на Лазурном побережье.

Уэс Андерсон поместил в нём персонажей своих ностальгических киноисторий, разворачивающихся вокруг писательского сообщества. Так режиссёр призвался в любви к The New Yorker, а его авторы стали прообразами некоторых героев фильма, полное название которого не всякий запомнит – «Французский вестник. Приложение к газете «Либерти. Канзас ивингг сан» (18+). Сюжет разворачивается вокруг газе-

ты «Французский вестник», основанной выходцем из Канзаса (Билл Мюррей), который исполнил свою давнюю мечту объединить лучших писателей вокруг новаторского издания. С ними непросто, но талант всё искупает и оправдывает. В городе Скука с такими не соскучишься. К тому же кадры стремительно меняются, истории перенасыщены информацией, как оно и бывает в мире СМИ, чёрно-белые картинки вперемешку с пастельными и обилие трогательных предметов послевоенного быта в интерьерах создают ретроатмосферу, здания внезапно предъявляют себя в разрезе – послевкусия хватит надолго. К тому же картина полна наивных размышлений, которыми делятся журналисты «Фран-

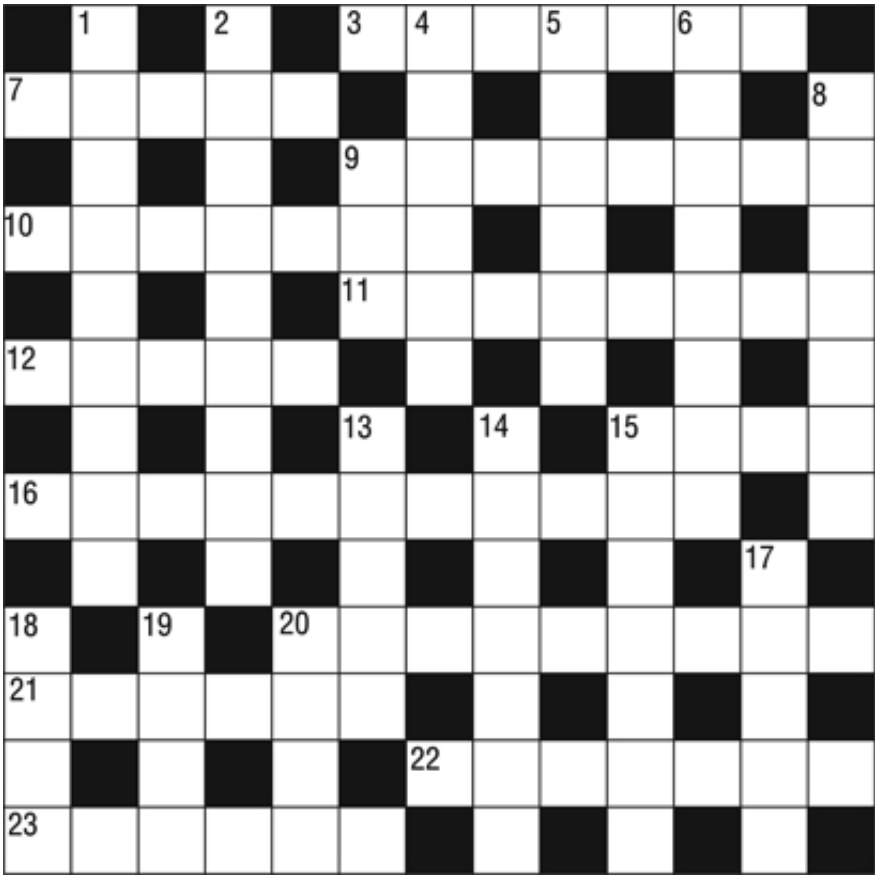
цузского вестника» и которые будят лучшее в душах зрителей. Содержание фильма о поиске идеалов делится на три части. В первой продюсер (Эдриен Броуди) знакомится в тюрьме с художником-авангардистом (Бенисио Дель Торо), отсидевшим срок за убийство. Во второй перед зрителем протекают студенческие беспорядки под предводительством неуправляемого бунтаря (Тимоти Шаламе). В третьей разворачивается похищение в семье гурмана. Среди актёров, сыгравших в фильме, – Тильда Суинтон, Уиллем Дефо, Сирша Ронан, Эдвард Нортон. Причём некоторые именитые артисты заняты в эпизодических ролях: сниматься у такого мастера, как Уэс Андерсон, – большая честь. В киноклубе P.S. хорошо знакомы с его творчеством. Здесь смотрели и обсуждали «Королевство полной луны» (12+), «Отель «Гранд Будапешт» (16+), «Остров собак» (16+). Завтра после просмотра «Французского вестника» в кинотеатре с джазовой душой киномамы поразмыслят и над ним.

✍ Алла Каньшина

Кроссворд

Храм финансов

По горизонтали: 3. Наука «победы разума над материей» из романа «Утраченный символ» Дэна Брауна. 7. Кто из великих математиков уверял, что считать он начал раньше, чем говорить? 9. Подопечная хореографа. 10. С каким животным связывают название африканской страны Мали? 11. «И душ великих ... своим созданием возгордились». 12. Цезарь, но не полководец. 15. Храм финансов. 16. «Гормон паники». 20. Какая американка стала олимпийской чемпионкой в беге с барьерами и метании копья? 21. «Совместный герой» Ильфа и Петрова. 22. Для кого были написаны «Законы Ману»? 23. Какой боксёр сопернику ухо откусил?
По вертикали: 1. Кто стал жертвой исторического удара головой в грудь на ЧМ 2006 года? 2. Что изучают участники московского клуба «Лев Толстой»? 4. Кто блещет красноречием? 5. Наставник для команды. 6. Как Слейтер, так и Бейл. 8. Карандашная птичка. 9. Легендарный певец ... Марли. 13. Где родился Ив Сен-Лоран? 14. Кто из голливудских секс-символов в подростковом возрасте четырежды перечитал все книги о Гарри Поттере? 15. Первая в мире криптовалюта. 17. Отбросы ткацкой фабрики. 18. Основа коммерции. 19. Французский драматург XX века, писавший 30 лет по пьесе в год. 20. Английский классик, совершенно бесосновательно причислявший себя к дворянам.



Сбыт. 19. Ануи. 20. Дефо. Кристиан. 8. Галочка. 9. Боб. 13. Алжир. 14. Люпре. 15. Биткоин. 17. Коуч. 18. 23. Таглат. 15. Банк. 16. Ацетилхолин. 21. Бендер. 22. Индианцы. 12. Газет. 3. Нозитика. 7. Гаусс. 9. Валерия. 10. Бегемот. 11. Божество. 23. Таглат. 15. Банк. 16. Ацетилхолин. 21. Бендер. 22. Индианцы.

Ответы на кроссворд

Адрес редакции, издателя: 455038, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д. 124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87, отдел доставки: 26-33-49, отдел рекламы: 39-60-79, e-mail: inbox@magmetall.ru сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл». Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Главный редактор
Фролов Олег Валерьевич

Ответственный секретарь
Наумов Евгений Михайлович

Ответственности за прогноз погоды редакция не несёт. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели. Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя. Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 29.11.2021 по графику в 19.00, фактически в 19.00. Заказ № 5663. Тираж 67385. Объём 4 печатных листа. Печать офсетная. Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).