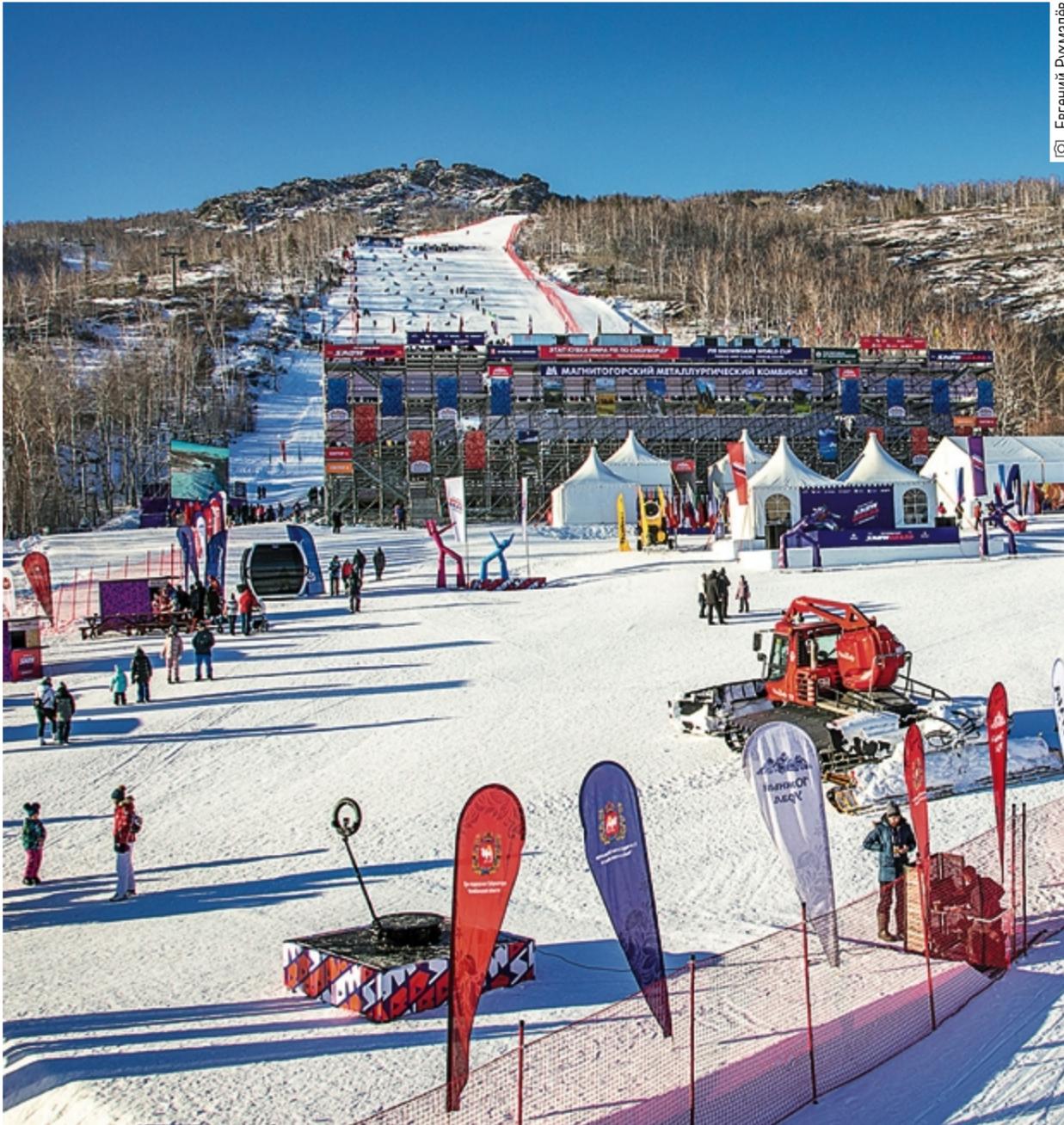


Акцент

Лучшим спортсменам – лучшие склоны



Евгений Рухмаев

Вновь горнолыжный центр «Металлург-Магнитогорск» на озере Банное стал столицей мирового сноуборда

В третий раз в Магнитогорск съехались 125 лучших спортсменов мира из Австралии, Австрии, Болгарии, Канады, Китая, Чехии, Грузии, Германии, Ирландии, Италии, Японии, Южной Кореи, Нидерландов, Польши, Португалии, Словении, Швейцарии, Украины, США и России. Традиционно за два дня соревнований разыгрывается четыре комплекта медалей: два – в мужском и женском зачётах – в параллельном слаломе-гиганте в первый день, ещё столько же – в параллельном слаломе во второй.

Кажется, здесь все сдружились между собой, и даже журналисты узнают спортсменов, а те – журналистов. Вик Вайлд, к примеру, тепло здоровается с коллегой из программы «Вести-Южный Урал»

Марией Дрониной: с ним она сделала не одно интервью. Санаторий «Юбилейный», в котором традиционно расселили сборные мира, к приёму спортсменов готов: номера и сушилки для формы и инвентаря ждут гостей, в программе любимые за три года развлечения, в меню – самые лакомые для участников соревнований блюда.

– Третий год встречаем, уже знаем, кому что нравится, стараемся радовать: европейцы обожают чизкейки – сделали на них упор, для других делегаций – их любимые блюда, – рассказывает директор ООО «Управляющая компания «ММК-КУРОРТ» Егор Кожяев.

Куда более серьёзный вопрос – подготовка трассы для проведения скоростных параллельных спусков. Для стартов такого уровня снег должен быть не просто искусственным – жёстким, а максимально плотным. И непогода,

установившаяся как раз в канун соревнований, сильно мешала приводить склон в «спортивный» порядок. Однако за два прошедших этапа работники «ММК-КУРОРТ» приноровились ко всему: помнится, был на Банном в дни проведения этапа Кубка мира и мороз под тридцать, когда у оркестрантов, участвующих в концертной программе, в прямом смысле примерзали губы к мундштуку труб и тромбонов, и шквальный ветер, сносивший конструкции, и даже туман, из-за которого спортсмены спускались буквально на ощупь. Справились и в этот раз – настолько, что магнитогорский этап Кубка мира и спортсмены, и руководство Российской Федерации сноуборда, и представители Международной федерации лыжного спорта (FIS) назвали лучшим за последние годы. Но обо всём по порядку.

Продолжение на стр. 8-9

Коротко

• По данным оперативного штаба на 12 декабря, в Челябинской области подтверждено 136826 случаев заболевания COVID-19 (плюс 619 новых подтверждений к предыдущему дню, четверо школьников). Больных COVID-19 – 6900 человек. За весь период пандемии 123090 пациентов выздоровели и выписаны из больниц. За прошедшие сутки в регионе умерли 29 человек. По данным оперативного штаба по Магнитогорску на 13 декабря, за отчётные сутки подтверждено 29 новых случаев заболевания COVID-19, из стационаров выписаны 17 человек. За время пандемии от COVID-19 умерли 316 человек, ещё в 197 случаях причиной смерти стало основное хроническое заболевание (коронавирусная инфекция – сопутствующее).

• Законопроект о введении QR-кодов на транспорте снимут с рассмотрения в Государственной Думе ФС РФ, об этом заявил председатель Госдумы Вячеслав Володин. Решение снять с рассмотрения проект он назвал результатом диалога Госдумы РФ с правительством на основе учёта мнений регионов и обращений граждан. «Благодаря обратной связи замечания были услышаны», – подчеркнул спикер. Он напомнил заявления президента РФ Владимира Путина о том, что опрочечивые решения недопустимы и что необходимо изучить «самым внимательным образом, готова ли транспортная система для того, чтобы не ограничить права людей».

• Для любителей активного зимнего отдыха во всех районах Магнитогорска открыты катки. Весело провести время можно на пяти ледовых площадках, катаясь на коньках и играя в хоккей. Если своего инвентаря нет, всегда можно обратиться в прокат на территории спортивного объекта. В настоящее время в Магнитогорске открыто пять катков с пунктами проката: «Центральный», расположенный по адресу: улица Набережная, 9/1; «Малыш» – улица Вокзальная, 114/2; «Ровесник» – улица Советская, 156; МУ «Спортивная школа № 3» – улица Галиуллина, 11/3; в Экологическом парке, расположенном по адресу: улица Лесопарковая, 1.

ТМК
СОТ

АО «Соединительные отводы трубопроводов»
Завод производит изделия для атомной промышленности, отводы горячего и холодного плуты, узлы, тройники, муфты. С 2021 года АО «СОТ» входит в группу компаний ТМК. Основные клиенты завода – промышленные гиганты страны: «Транснефть», «Газпром», «Роснефть», «Сургутнефтегаз», «Лукойл», «Татнефть», «Башнефть» и нефтяные компании Сибири.

АО «Соединительные отводы трубопроводов» приглашает на работу:

- Токарь-универсал
- Токарь-полуавтоматчик
- Слесарь по техническому обслуживанию и ремонту грузоподъемных механизмов
- Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования
- Контролер в производстве черных металлов
- Стропальщик
- Шлифовщик
- Кладовщик

Телефоны:
8-912-790-01-80
8-912-80-80-846

Адрес:
г. Магнитогорск, ул. Кирова, 124
(ост. трамвая Прокатмонтаж)

Сайт:
www.tmk-group.ru

E-mail:
irina.stepanova@chelpipegroup.com
yuliya.dobrynina@chelpipegroup.com

17 декабря с 10.00 до 18.00
18 декабря с 10.00 до 16.00
МОСТ-2 (продуктовый вход со стороны ул. Завенягина, рядом с аптекой низких цен)

ФАБРИЧНЫЙ РЕМОНТ ОБУВИ

ЭТО ВЫГОДНО!
• Мы реставрируем и придаём заводской вид даже самой изношенной обуви, в т. ч. и искусственной.
в 2-3 раза дешевле, чем новая обувь!

КИРОВСКОЕ ОБУВНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПРИНИМАЕТ НА РЕМОНТ ЛЮБУЮ ОБУВЬ В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ (КРОМЕ ЛЕТНЕЙ)

КАЧЕСТВО ФАБРИЧНОЕ!

• Полная замена износ обуви (перетяжка, замена на НАТУРАЛЬНУЮ кожу, велюр, нубук, лак, замшу всех цветов).
• Замена подошвы (большой выбор на любую ногу, не скользит, не лопается).
• Изменение фасона (форма носка, высоты и ширины подошвы и каблука, растяжка обуви, переход с каблука на горку и обратно, увеличение/уменьшение размера).

Триколор утю на ремонт! Игстализируем новые РАСШИРЕННЫЕ КОЛОДКИ ПОВТОРЯЮТ СДЕЛАТЬ ОБУВЬ НА ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМНУЮ НОГУ

т. 8-909-137-10-59

Цифра дня

71% Столько россиян в последние два-три года не летали на самолётах. Один раз летали 9% опрошенных, два-три раза – 11%, более шести раз – 5% граждан (ВЦИОМ).

Погода

Ср -5°...-3°
ю-з 2...5 м/с
735 мм рт. ст.



Чт -4°...-3°
ю-з 2...3 м/с
728 мм рт. ст.



Пт -5°...-2°
ю-з 1...2 м/с
729 мм рт. ст.





Актуальное интервью

Для металлургических компаний 2021 год выдался богатым на события. В интервью «Ведомостям» генеральный директор Магнитогорского металлургического комбината Павел Шилиев рассказывает о конкурентоспособности компании в новых налоговых условиях, влиянии ESG-трендов и развитии бизнеса в Турции (публикуется в сокращении).

– Какова актуальная оценка выпадающих доходов компании от повышения налоговой нагрузки для металлургов с 2022 года?

– Налоговая нагрузка привязана к котировкам на железную руду и уголь, поэтому зависит от цен на мировом рынке. Мы, конечно, делаем прогнозы по ценам на будущий год, составляя бюджет. В настоящее время выпадающие доходы от повышения нагрузки оцениваем в 200–250 миллионов долларов.

– Ассоциация «Русская сталь» написала письмо премьер-министру Михаилу Мишустину, в котором выразила опасения, что повышенный НДС для металлургических компаний сохранится навсегда. Вы разделяете эти опасения? Насколько критичным для отрасли и компании будет сохранение обсуждаемых параметров налогообложения после 2024 года?

– Действительно, изначально, когда шло обсуждение, звучало, что повышенный НДС – это временная мера, на три года. Тем не менее в тексте закона, который был принят, не указано никаких временных рамок. Конечно, это повлияет на работу металлургов в долгосрочной перспективе. Закон накладывает на нас, металлургов, дополнительную нагрузку, что отразится и на нашей конкурентоспособности на мировом рынке. При этом сами налоги привязаны к конъюнктуре рыночных цен, поэтому очевидно, что объём налоговой нагрузки будет колебаться. Думаю, что на дальнейшие решения по продлению этих налогов или о внесении в них изменений будет влиять экономическая ситуация в мире и в стране.

– Вы ожидаете, что цены на сталь будут держаться на довольно высоком уровне относительно предыдущих лет?

– Скорее по-другому: к текущим рыночным факторам, которые влияют на формирование цены, – изменению цен на железную руду, топливо и т. д. – явно добавляется ещё одно слабое место, а именно необходимость инвестировать в основные фонды. Зачастую нужно будет внедрять новые технологии, которые пока только разрабатываются. И эти инвестиции обязательно подтолкнут цены вверх. А как сработают остальные факторы – это долгая дискуссия.

– Какие прогнозы по производству и продажам стали на 2021 и 2022 годы?

– Мы работаем в этом году с максимальной загрузкой всех мощностей. Поскольку в предыдущие годы мы провели серьёзную модернизацию, этот год Магнитогорский комбинат закончит, выпустив 12 миллионов тонн товарной продукции. Считаю, что в следующем году нам тоже удастся удерживать максимальную загрузку и показывать рекордные объёмы производства и реализации, учитывая, что серьёзно прибавит в мощности наш турецкий актив MMK Metalurji. Кроме того, по нашим оценкам, в период до 2025 года спрос на сталь в России будет расти – примерно на три процента в год. Поэтому мы настроены оптимистично.

Капзатраты – в основном из собственных средств

– В июле возобновилось производство на заводе MMK Metalurji, а ранее основной акционер MMK Виктор Рашинов говорил, что компания допускает продажу этого актива. Рассматривается сейчас продажа турецкой «дочки»?

– У нас есть актуальный план по выводу MMK Metalurji на максимальную производственную мощность в 2–2,2 миллиона тонн в год. С июля

В тренде – «зелёная» металлургия

Гендиректор ПАО «ММК» Павел Шилиев о ценах на сталь, налогах и влиянии ESG-факторов на бизнес



Павел Шилиев

Ю. Андрей Серебряков

стартовала работа горячей части (электросталеплавильного цеха с литейно-прокатным модулем), и каждый месяц мы наращиваем объём производства. В ноябре мы запланировали произвести 75 тысяч тонн и даже превысили этот показатель: закрыли месяц с цифрой около 80 тысяч тонн. На декабрь планируем уже 100 тысяч тонн. Наша задача – выйти на целевую проектную мощность в течение года, а в целом до начала 2023 года мы произведём там порядка 1,7 миллиона тонн.

ММК Metalurji – актив привлекаемый, самодостаточный, запуск горячей части и выход на проектную мощность, по нашей оценке, принесут нам дополнительные 250 миллионов долларов к EBITDA. К тому же этот актив, наверное, один из самых «зелёных» в мире, потому что производство на турецкой площадке полностью электрометаллургическое. Мы видим, что он даёт нам существенные рыночные преимущества и сейчас, и, более того, в перспективе на 10–20 лет. Кроме того, актив выгодно расположен на турецком рынке, где есть устойчивый спрос на металлопродукцию – и он только растёт. Тем не менее – это бизнес. Мы готовы рассматривать интересные предложения по продаже. Но на данный момент таких предложений нет.

– Сколько составляет инвестиционная программа компании на 2022 год? Планируете ли заимствования, в том числе за счёт размещения еврооблигаций?

– В 2022–2025 годах мы увеличим среднегодовые капитальные инвестиции до 1,25 миллиарда долларов. Рост обусловлен актуализацией инвестиционной программы, добавлением в неё новых проектов, ускорением реализации уже существующих проектов, а также инфляцией. Хотел бы отдельно отметить, что доля проектов экологической направленности в общем объёме CAPEX вырастет вдвое в соответствии с актуализированной инвестиционной программой. При этом, отбирая проекты, мы руководствовались ориентиром в IRR [внутренней нормой доходности] на уровне не менее 20 процентов. Среди новых проектов, которые мы только недавно озвучили на дне инвестора ММК, – строительство комплекса машины непрерывного литья заготовок (МНЛЗ) № 7. Новая МНЛЗ стоимостью 550 миллионов долларов позволит нам увеличить производство высококачественной литой заготовки и принесёт дополнительные 185 миллионов долларов к EBITDA. Ещё один новый проект – строительство комплекса по термообработке стали, который позволит

увеличить производство и отгрузку высокомаржинальных видов продукции с термообработкой на 180 тысяч тонн в год. Это ещё плюс 50 миллионов долларов к EBITDA.

Что касается источников финансирования, в основном планируем инвестировать из собственных средств – хотя у нас есть кредитная линия, мы успешно разместили еврооблигации.

– Какого общего экономического эффекта вы ожидаете от реализации вашей стратегии с учётом актуализированной инвестиционной программы?

– Стратегия развития принесёт ММК среднегодовой эффект в объёме 780 миллионов долларов к EBITDA в период с 2022 по 2025 год. Этому будут способствовать все наши инициативы: расширение мощностей и ассортимента продукции, повышение эффективности производства за счёт модернизации и цифровизации, развитие каналов продаж и клиентских сервисов и т. д.

Углеродное регулирование – долгосрочная стратегия

– Многие компании начинают называть сроки, когда они перейдут к углеродной нейтральности. А у вас какие планы?

– Мы называем цифры, только когда уверены в них на сто процентов, чтобы потом быть готовыми за эти цифры отвечать. В металлургии пока нет готовых экономически обоснованных технологий, которые позволили бы решить проблему углеродной нейтральности в ближайшее время. Поэтому стратегия ММК делится на три блока в зависимости от сроков.

В рамках краткосрочной стратегии у нас есть конкретный портфель проектов, которые мы реализуем в ближайшие пять–десять лет. Мы знаем, как их осуществить, уверены в их экономической эффективности, работаем по ним уже сейчас.

В среднесрочной перспективе существуют готовые технологии, которые мы можем использовать, но это требует дополнительных расчётов, поэтому мы сейчас определяем экономическую целесообразность их применения. К примеру, это технология прямого восстановления железа и его последующего использования при производстве стали. Прорабатываются технологии по улавливанию и дальнейшей переработке парниковых газов. Технологии есть, но здесь надо считать экономическую эффективность.

И наконец, когда мы говорим о 2050–2060 годах, это уже долго-

срочная стратегия. Чтобы прийти к углеродной нейтральности, необходимо сначала разработать новые технологии. Например, сегодня все говорят о том, что можно получать сталь без применения углерода, сталь на водороде. Можно, но где взять чистый, «зелёный» водород, сегодня пока никто не знает. А где взять по-настоящему «зелёную», безуглеродную электроэнергию в объёме, который необходим мировой металлургии, российским металлургам?

Если все правительства решили создать условия, при которых мировая промышленность должна будет прийти к углеродной нейтральности, у меня нет сомнений, что это будет сделано. Но это вопрос долгосрочной перспективы. Поэтому сейчас серьёзно отвечать на вопрос, есть ли у вас конкретный план и сколько это будет стоить, очень наивно. На ближайшие десять лет у нас есть абсолютно чёткая «зелёная» инвестиционная программа. По среднесрочной программе у нас есть общее понимание и варианты, в каких направлениях двигаться. А в долгосрочном плане мы внимательно следим за тем, что происходит в мире.

– Если всё-таки говорить о замене угля на водород, у компании есть такие проекты?

– Есть давно известная технология по производству железа прямого восстановления, которая по сути своей является технологией получения железа через восстановление водородом. К сожалению, эта технология до сих пор не является «зелёной», потому что источник водорода в существующих агрегатах – природный газ. И она экономически менее эффективна, чем классическая металлургическая технология, потому что развита слабо.

Второй момент – можно сделать более экологичными все остальные технологии, даже классическую доменную. Сейчас активно прорабатывается способ доменного производства на водороде, т. е. без использования углерода. Мы подобного рода технологию уже планируем внедрить. На нашей новой доменной печи будет использоваться технология по вдуванию синтетического газа, который по большей части состоит из водорода и способен заменить кокс. Пока это не стопроцентный водород, а синтетический газ, но технология всё равно смело можно отнести к «зелёным».

Однако, когда мы говорим о подобных технологиях, основной вопрос сегодня – где взять «зелёный» водород по разумной цене.

– В ЕС есть несколько проектов по производству «зелёной» стали. Сколько может стоить такая сталь? Насколько это может удорожить продукцию?

– Чтобы не быть голословным, нужно смотреть на те цифры, которые есть. Сегодня в Европе существует система платежей за сверхлимитные выбросы CO₂. Сейчас это 60–70 евро на тонну. А с 2035 года лимиты будут снижаться на десять процентов ежегодно, чтобы к 2050 году их обнулить и прийти к углеродной нейтральности. Кто не хочет платить, должен инвестировать в сокращение выбросов. Система построена так, чтобы стимулировать компании вкладывать в снижение углеродного следа. Сколько это будет стоить, зависит от того, как быстро будут разработаны и внедрены безуглеродные технологии.

ESG-принципы – неотъемлемая часть работы ММК

– ESG-повестка сейчас непосредственно влияет на деятельность компании? Для ММК это в большей степени следование трендам и работа на будущее или уже есть примеры того, что ESG-критерии играли существенную роль при заключении контрактов либо привлечении финансирования?

– Сами по себе вещи, объединённые сейчас аббревиатурой ESG, – устойчивое развитие, внимание к экологии, социальная ответственность, инвестиции в персонал и в территорию присутствия – неотъемлемая часть работы ММК уже очень давно. Для нас это не новость.

С другой стороны, ESG становится особенно важным критерием для сторонней оценки компаний. Уже сейчас банки, инвесторы, частные физлица зачастую принимают решения по финансированию или покупке ценных бумаг исходя из ESG-рейтингов. Кроме того, есть абсолютно конкретные требования инвестиционных фондов. Они принимают решения по уровню инвестиционной привлекательности компаний, исходя из определённого набора критериев, в том числе и ESG-критериев.

В течение этого года наши ESG-рейтинги продемонстрировали серьёзную положительную динамику. К примеру, недавно Forbes опубликовал третий рейтинг компаний – лучших работодателей России, включив в него ключевые ESG-критерии, и ММК там присвоен золотой статус. Это, безусловно, важно – мы придаём большое значение и самой деятельности по направлению ESG, и сторонней оценке независимых наблюдателей.

– Как сильно изменились в последние годы методы управления персоналом? Нужны ли новации в этом направлении именно в металлургии?

– В целом в бизнесе сейчас акцент в управлении компанией очень сильно переносится на работу с персоналом. Конечно, это касается и ММК. У нас выстроены программы по повышению квалификации, обучению персонала. Мы даём нашим работникам возможность находить те сферы, которые им интересны, и развиваться в этом направлении. В целом мы уже давно, используя лучшие практики, выстроили систему работы с персоналом, которая позволяет мотивировать людей к эффективной работе в компании. С учётом цифровизации, роботизации рутинных операций сейчас для нас особенно ценны работники, которые выполняют высококвалифицированную интеллектуальную работу.

– То есть можно сказать, что металлург будущего – это высокообразованный интеллектуальный специалист?

– И хорошо мотивированный. В самом широком смысле понятия «мотивация». Работник должен быть вовлечён в интересы компании. Именно вовлечённости мы сейчас уделяем самое большое внимание.

Роботизация

Компания UiPath, мировой лидер на рынке RPA-решений, вручила ПАО «ММК» (главный специалист по ИТ Вадим Феоктистов) и центру технологий роботизации «Некст» (директор Михаил Верисов) награду за вклад в развитие рынка RPA в России и СНГ.

– Программная роботизация является частью масштабной стратегии цифровизации, реализуемой на ММК, – отметил Вадим Феоктистов. – Цифровые инициативы компании носят прикладной характер и соответствуют основным технологическим трендам, затрагивая такие направления, как аналитика данных, цифровые двойники, интернет вещей и многое другое. Одним из ключевых драйверов развития Индустрии 4.0, безусловно, является роботизация RPA. В рамках реализации стратегии цифровизации ПАО «ММК» накоплено богатый опыт, подтверждённый большим количеством успешно выполненных проектов по роботизации RPA. Сегодня этот опыт позволяет нам быстро и эффективно выполнять проекты любой сложности.

– Технология RPA стремительно набирает популярность и становится востребованной в различных отраслях бизнеса, – прокомментировал получение награды Михаил Верисов. – Вместе с тем, разработка и внедрение такой

Цифровые инициативы



Михаил Верисов, Вадим Феоктистов

технологии требует высокого уровня компетенций от поставщиков услуг RPA. Награда, полученная от компании UiPath – ведущего разработчика программного обеспечения для автоматизации роботизированных процессов, подтверждает лидерство и высокий уровень экспертизы ЦТР «Некст» в реализации проектов по роботизации RPA любого масштаба и сложности.

– Сейчас рынок RPA находится в стадии активного роста, появляются

новые игроки, и заказчикам становится сложнее выбрать надёжного поставщика услуг RPA. В этой связи мы рады подтвердить компетенции и экспертизу ЦТР «Некст». Уверены, накопленный опыт поможет коллегам в их сложном пути по масштабированию технологии RPA на рынке России и стран СНГ, и ЦТР «Некст» продолжит расширять географию проектной деятельности, – резюмировал Артём Виноградов, директор по продажам компании UiPath.

Перспективы

Чаще всего у любого горожанина, если заходит речь о туризме, сразу возникает две ассоциации: природа близлежащих районов – красоты Башкортостана, второй Швейцарии, и экскурсии в ПАО «ММК», которые в последнее время пользуются большим спросом. На самом деле развиваются и другие направления, такие, как виртуальный и архитектурный туризм.

– В прошлом году разработан аудиогид по исторической части города, – напомнила начальник управления экономики и инвестиций Динара Хабидулина. – Это истории, рассказанные «ожившими памятниками и знаковыми местами Магнитогорска», записанные профессиональными театральными актёрами. Аудиогид можно найти на туристском портале – он доступен любому желающему. В 2021 году этот продукт размещён на федеральном портале аудиогидов izi.travel. Горожанам аудиогид понравился, как и жюри всероссийской туристской премии «Маршрут года», где «Интерактивный аудиогид по Магнитогорску» отмечен в номинации «Лучший онлайн-маршрут в городе», а «Путеводитель по Магнитогорску» – в номинации «Лучший туристический путеводитель». Оба проекта вышли в финал конкурса, в котором аудиогид занял второе место в своей номинации. В планах – перевод аудиогuida на английский язык и создание версии для детей. В 2021 году реализуется и другая интересная идея – календарь в стиле советского авангарда, в период развития которого началось строительство нашего города. В 2020 году статус туроператора получило МБУ «Отдых», сотрудники которого прошли обучение в КЦПК «Персонал» по программе «Организация экскурсионной деятельности». Разработано три экскурсионных маршрута.

Напомним, недавно в Магнитогорске прошёл II Всероссийский форум по развитию промышленного туризма. Участники форума могли познакомиться с достопримечательностями стального сердца Родины на обзорной экскурсии.

Гости положительно оценили внешний облик города, отметив качество дорог, масштабный парк у Вечного огня, озеленение

В 2021 году туристический потенциал Магнитогорска презентован на трёх крупных федеральных выставках: международная туристическая выставка и «Отдых. Leisure» в Москве, а также «Лето-2021» в Екатеринбурге, где представлен коллективный стенд ПАО

Магнитогорск всегда рад гостям



© Максим Мармун

В 2021 году туристический потенциал нашего города высоко оценили на трёх крупных федеральных выставках

«ММК», «ММК-Курорт» и МБУ «Отдых» и администрации города, а участникам рассказали о проекте «Притяжение».

В рамках развития социального туризма в 2021 году подготовлен проект «Тактильные барельефы», который даст возможность незрячим людям ощутить и воспринять историю родного города посредством тактильного контакта с миниатюрами памятников архитектуры. Заявка на финансирование проекта рассматривается в фонде президентских грантов.

– В ноябре Ростуризм принял новый механизм реализации туристского потенциала территорий – Всероссийский конкурс лучших проектов туристского кода центра города, – рассказала Динара Хабидулина. – Под туристским центром подразумевается историческая часть, минимум половина капитальных зданий которой построены до 1960 года. В Магнитогорске под эту категорию подходят Соцгород и Ленинский район. Участие

в конкурсе – это возможность сформировать туристский бренд, разместить конструкции с дизайн-кодом, создать навигацию туристских маршрутов, уличных арт-объектов, обустроить фотозоны и смотровые площадки, места для проведения городских ярмарок и массовых событий.

Во второй половине года Магнитогорск участвовал ещё в одной федеральной премии – «Сокровища России», проводимой журналом National Geographic Traveler. Монумент «Тыл-Фронту» занял второе место в номинации «Культурно-исторический объект».

Ещё два направления, которые планируют развивать в Магнитогорске, – это медицинский (предоставление услуг для иногородних) и железнодорожный туризм – чартерные составы в рамках тура выходного дня позволят посетить Магнитку жителям других городов.

✍ Ольга Балабанова

Признание

Победили в нескольких номинациях

ОАО «ММК-МЕТИЗ» стало победителем в нескольких конкурсных категориях регионально-го этапа ежегодного всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности».

ММК-МЕТИЗ не только традиционно принимает участие в этом престижном мероприятии, но и не раз признавался победителем в различных номинациях. В этом году предприятие стало победителем сразу в нескольких конкурсных категориях. ОАО «ММК-МЕТИЗ» присвоено первое место за сокращение производственного травматизма и профессиональной заболеваемости в организациях производственной сферы, за развитие социального партнёрства, за создание и развитие рабочих мест, за формирование здорового образа жизни. Второго места ОАО «ММК-МЕТИЗ» удостоено за развитие кадрового потенциала в организациях производственной сферы.

Всероссийский конкурс «Российская организация высокой социальной эффективности» проводится с 2000 года. Организатором выступает Министерство труда и социальной защиты РФ. Основной задачей конкурса, который проходит в два этапа – региональный и федеральный, является выявление российских организаций, добивающихся высокой социальной эффективности в решении социальных задач, изучении и распространении их опыта, развитии форм социального партнёрства.

Документы

Час икс для загранпаспорта

Чтобы не омрачить новогоднего отдыха, миграционная служба напоминает туристам о сроках действия заграничного паспорта в отдельно взятой стране.

Перед покупкой турпутёвки важно ещё раз проверить срок окончания даты документа и, если это необходимо, поменять загранпаспорт. Зарубежные государства устанавливают следующие сроки действия загранпаспорта россиянина: Турция – не менее четырёх месяцев с начала поездки, Кипр, Мексика – не менее шести месяцев со дня начала тура. Египет, ОАЭ – не менее шести месяцев после окончания поездки. Мальдивы – не менее одного месяца с даты начала тура. Куба – не менее двух дней с даты окончания тура. Доминикана – не менее одного дня со дня окончания поездки. Греция – не менее трёх месяцев с момента окончания поездки.

Родителям напоминают, что у ребёнка должен быть свой заграничный паспорт.

Чтобы заменить или получить новый документ, можно воспользоваться единым порталом государственных и муниципальных услуг, а также обратиться в отделы по вопросам миграции Магнитогорска: «Ленинский» – ул. Казакова, д. 3а, тел. 8(351)928-91-14; «Правобережный» – пр. К. Маркса, д. 168, тел. 8(351)949-87-68; «Орджоникидзевский» – ул. Ворошилова, д. 30, тел. 8(351)928-91-71.

Рынок труда

Предновогодний бум вакансий

Работы для Дедов Морозов и Снегурочек стало в два раза больше.

В России – бум новогодних вакансий. Как выяснили эксперты hh.ru, крупнейшей российской онлайн-платформы по поиску работы и сотрудников, в стране открыто более 200 вакансий, так или иначе связанных с наступающим Новым годом.

Первые такие предложения о работе стали появляться ещё в октябре, – как правило, это сборщики, комплектовщики, фасовщики и упаковщики новогодних подарков (это около 41 процента от всех новогодних вакансий), менеджеры по продаже новогодних подарков и специалисты по обработке новогодних заказов (около 14 процентов).

Ближе к декабрю работодатели начали публиковать вакансии для артистов новогодних шоу, вакансии Деда Мороза и Снегурочки (14 процентов). В целом по России спрос на Деда Морозов и Снегурочек вырос почти в два раза по сравнению с 2019 годом – таких вакансий в 2021 году открыто на 85 процентов больше. В Челябинской области, по данным hh.ru, аниматорам и актёрам, исполняющим роль Деда Мороза, работодатели готовы платить от 10 до 20 тысяч рублей, а кассирам на катке – от 20 тысяч.

К типичным для сезона вакансиям можно отнести декораторов и фотографов на ёлки, продавцов ёлочных базаров, новогодней пиротехники и новогодних деревьев, различных специалистов на ледовые катки и горки (например, открыто несколько вакансий для медсестёр на такие объекты).

Также работодатели уже размещают вакансии под усиление команды перед праздниками, прежде всего это грузчики, продавцы и кассиры. Обычно это проектная занятость – только на горячий сезон.

Люди в погонах

До завершения осеннего призыва на службу в Вооружённых Силах России остаётся две недели. О прохождении призывной кампании, законодательных новшествах, поступлении в военные вузы – в интервью с военным комиссаром Магнитогорска, заместителем председателя призывной комиссии Николаем Кобзевым.

– Николай Васильевич, прежде о самом главном: профилактике коронавирусной инфекции в военкомате.

– В здании постоянно действует медицинский пост. Военкомат обеспечен масками, тест-системами, бесконтактными термометрами и антисептиками. Кроме того, автобусы, доставляющие магнитогорских парней на областной сборный пункт, проходят дезинфекционную обработку. Если выявляем отклонения от медицинской нормы, допустим, повышение температуры, вызываем скорую помощь. В случае подтверждения ковид-инфекции молодой человек отправляется на лечение. Ряды Вооружённых Сил РФ он пополнит в следующую призывную кампанию. QR-коды и ПЦР-тесты необходимо предъявлять на областном сборном пункте в Челябинске.

Ни одного из магнитогорских призывников не вернули из сборного пункта по причине обнаружения ковида

Восемь человек возвратили по другим медицинским показаниям. После дополнительного обследования четверо парней были признаны годными и направлены на военную службу в различные войска.

– Места службы новобранцев из Магнитогорска остаются прежними?

– Да. Южноуральцы пополняют войска Центрального военного округа, соединения и воинские части сухопутных войск, Национальной гвардии, Ракетные войска стратегического назначения, ВДВ и подразделения Военно-космических сил. Около десяти процентов из числа призывников планируют отправить в учебные воинские части, после окончания которых их распределят по различным воинским подразделениям.

– Количество призывников, как правило, остаётся почти стабильным, разнится лишь число кандидатов на службу в Президентском полку. Сколько молодых людей прошли жёсткий отбор, чтобы служить в подразделении, которое называют лицом армии и страны?

– Желающих пройти службу в элитном подразделении много, выбираем лучших из лучших. На областной призывной пункт отправили шестерых человек, из которых были утверждены двое. Они уже проходят службу в Российской воинской части № 1.

– Много ли парней изъявили желание пройти альтернативную гражданскую службу?

– В период осенней кампании 2021 года комиссариат получил несколько заявлений. Призывная комиссия приняла положительное решение в отношении двух человек. Федеральная служба по труду и занятости должна определить государственное предприятие, где они будут проходить службу. Двум призывникам было отказано в прохождении АГС. Они упустили время подачи заявления. Согласно закону «О воинской обязанности и



ф. Евгений Рухмалёв

О бойцах «БАРСА» и «голубях мира»

Раньше уклонисты получали военные билеты, теперь – справки, которые сокращают возможность профессиональной реализации

военной службе» они должны были обратиться в призывную комиссию с заявлением за полгода до начала призыва, обосновав желание пройти альтернативную службу.

Напомню, АГС почти в два раза превышает установленный законом срок военной службы по призыву и составляет 21 месяц. Местом службы может быть любой город страны. Как правило, юношей направляют в больницы, дома престарелых, психоневрологические диспансеры. Полгода назад один из призывников был направлен подсобным рабочим в областную психоневрологическую больницу. Вскоре от него стали поступать жалобы на невыносимые условия труда. Человек ссылаясь на болезнь, просил призывную комиссию отменить его альтернативную службу и направить на военную. Хотя в своё время, обосновывая выбор АГС, он ссылаясь на религиозные убеждения. Человеку разъяснили, что требования незаконны, его должность и место службы утверждены Федеральной службой по труду и занятости. Осознав, что сам виноват в своих злоключениях, парень смирился, продолжив службу в больнице. Подчеркну, граждане, изъявившие желание пройти АГС, обязаны документально обосновать свой выбор, доказав

призывной комиссии, что несение армейской службы противоречит его вероисповеданию. Допустим, прихожанин какой-либо церкви может предоставить письменное свидетельство священника, пастора или привести свидетелей. Когда призывник направляется на АГС, в заседании призывной комиссии участвует и сотрудник центра занятости. Иными словами, призыв на альтернативную службу связан с множеством согласований различных ведомств.

Подчеркну, что для прохождения альтернативной гражданской службы мало назвать себя пацифистом

Будь патриотом, честно отслужи 12 месяцев, а потом уж называя себя «голубем мира».

– Федеральный закон, ужесточивший требования к уклонистам, был принят в 2014 году. Напомните основные положения документа, о которых до сих пор не знают молодые люди, решившие дождаться своего часа икс.

– Раньше граждане, безосновательно уклоняющиеся от призыва, по достижении 27-ми лет являлись в военкомат и получали военный билет. Федеральный закон «О

внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ в части реализации мер по повышению престижа и привлекательности военной службы по призыву» изменил отношение к уклонистам. Теперь они получают справку с формулировкой: «Не прошёл военную службу по призыву, не имея на то законных оснований». Со справкой не возьмут на муниципальную и государственную службу. Действуют и другие ограничения в правах. В этом году вместо военных билетов военкомат выдал почти 200 таких справок. Видели бы вы их лица! Но это закономерный итог для людей, десять лет скрывавшихся от призыва на срочную службу.

– В настоящее время Министерство обороны реализует проект «БАРС-2021» – боевой армейский резерв страны. Несколько слов о проекте и роли военкоматов в его реализации.

– Подготовка мобилизационного резерва давно и активно применяется в других странах. Не имеет смысла держать на постоянной основе многомиллионную армию, но необходимо иметь подготовленных специалистов, готовых в кратчайшие сроки сформировать воинские подразделения, способные выполнять поставленные задачи. Проект «БАРС-2021» предполагает увеличение в армии численности резервистов. Военнослужащим запаса предлагают контракт на службу в мобилизационном резерве. Работа военкоматов по отбору граждан в активный резерв состоит из двух этапов. Сначала проводим индивидуальный отбор граждан, имеющих за плечами военную службу по призыву или контракту. Затем они проходят медицинскую комиссию, предоставляют необходимые документы. В ходе второго этапа оформляют личные дела, и кандидаты заключают контракты в воинских частях.

Каждый месяц резервисты отправляются в войсковую часть на тренировочные занятия, в конце года – на военные сборы продолжительностью 30 суток

Начинают с азов, проходят индивидуальную подготовку, затем практику действий в составе боевых подразделений. С 8 по 27 ноября военнослужашие запаса Магнитогорска, заключившие контракт с Министерством обороны, побывали на военных сборах в войсковой части Чебаркульского гарнизона. Неустанная работа начальника мобилизационного отделения Олега Владимировича Жуваги вывела военкомат Магнитогорска в областные лидеры по набору резервистов. Более того, руководители предприятий получили от командира войсковой части гвардии полковника Шица благодарственные письма «за государственный подход к формированию боевого армейского резерва страны». Генерального директора ПАО «ММК» Павла Владимировича Шилиева благодарили за сотрудников, ставших примером выполнения воинского долга. Среди резервистов отличились Алексей Куликов, Алексей Палий, Дмитрий Лисовский, Максим Евсеев. Перед военкоматом стоит задача привлечь в ряды «БАРСовцев» более сотни человек.

– Насколько экономически привлекательна для молодых людей военная служба пусть даже на «отставке»?

– На время проведения сборов бойцам предоставляют льготы и компенсации. Итоговая годовая сумма выплат составит для резервиста в звании полковника – более 156 тысяч рублей, для лейтенанта – свыше 120 тысяч, для сержанта сумма превысит 85 тысяч, рядовому выплатят почти 60 тысяч рублей в зависимости от региона. На время занятий и сборов резервистов обеспечат бесплатным трёхразовым питанием, бесплатным медицинским обслуживанием, предусмотрено страхование жизни и здоровья за счёт средств федерального бюджета, а также бесплатное обмундирование. При выполнении задач в условиях чрезвычайного положения за резервистом сохраняются рабочее место и заработная плата. Предоставляют и другие льготы, о которых можно узнать, обратившись в военный комиссариат по адресу: Дружба, 24, телефон 20-13-59.

– Как правило, зимние месяцы – горячая пора для подготовки документов в военные вузы. Какие высшие заведения страны ждут магнитогорских выпускников?

– В соответствии с указаниями Министерства обороны в стране проходит всероссийская информационно-агитационная акция «Есть такая профессия – Родину защищать», в рамках которой 23 ноября в Магнитогорске побывал представитель Череповецкого военного ордена Жукова университета радиоэлектроники Минобороны РФ подполковник Владимир Николаевич Богданов. Встретившись со старшеклассниками многопрофильного лицея № 1, рассказал о факультетах вуза, учебных курсах, специальностях, возможности получить дополнительное образование переводчиком по одному из семи иностранных языков. Парней, решивших связать судьбу со службой в армии, ждут в военном комиссариате по адресу: проспект Ленина, 8, телефон 22-05-87. Специалисты военкомата, владеющие полной информацией о военных вузах страны, помогут выбрать специальность, связанную с защитой Отечества.

Беседовала
Ирина Коротких

Поощрение

Медицинских работников центра охраны материнства и детства поощрили благодарственными письмами сенатора Олега Цепкина, которые представитель от Законодательного собрания Челябинской области в Совете Федерации вручил лично. Главный врач Марина Шеметова получила из рук сенатора Почётную грамоту Совфеда за подписью Валентины Матвиенко.

Сенатор Российской Федерации Олег Цепкин вручил Почётную грамоту Совета Федерации, подписанную Валентиной Матвиенко, главному врачу ГАУЗ «Центр охраны материнства и детства г. Магнитогорск» Марине Шеметовой за заслуги в области здравоохранения и многолетний добросовестный труд.

– Эта грамота отражает заслуги всего коллектива, и все мы надеемся, что пандемия правильно расставила акценты и чётче обозначила важность профессии медицинского работника, – сказала главный врач. – Хотелось бы верить, что внимание законодворцев останется направленным на нашу сферу. Медицинский работник – это уважае-

На страже материнства и детства

В Совете Федерации отметили магнитогорских врачей



© Дмитрий Рухмалёв

мая персона, которую государство должно ценить.

Благодарственными письмами сенатора Российской Федерации получили пять врачей ЦОМид за заслуги в оказании высококвалифицированной медицинской помощи. Это врачи-педиатры

участковой поликлиники № 2 Нина Иванова – медицинский стаж 57 лет – и Галина Радаева – стаж 47 лет, анестезиолог-реаниматолог отделения анестезиологии и реанимации акушерского стационара Сергей Романенко – стаж 42 года, анестезиолог-реаниматолог

палаты реанимации и интенсивной терапии для инфекционных больных многопрофильного стационара Виктор Муштей – стаж 36 лет, анестезиолог-реаниматолог отделения реанимации и интенсивной терапии для новорождённых Марина Лысанова – стаж 31 год.

Экология

С заботой о природе

В администрации города в режиме онлайн-трансляции состоялся второй региональный слёт экологических волонтеров

С докладами выступили представители экологических волонтерских проектов социально-ориентированных общественных организаций и ряда муниципалитетов.

Представители управления охраны окружающей среды и экологического контроля администрации города подвели итоги работы, проделанной совместно с волонтерами. Отметим, что в рамках экологического просвещения деятельность также ведут управление культуры, управление образования и служба внешних связей и молодежной политики. Работа в данном направлении идёт в тесном взаимодействии с различными некоммерческими и волонтерскими организациями города.

Среди экомероприятий наиболее зна-

чимыми являются субботники в рамках всероссийской акции «Вода России» по очистке берегов водных объектов от мусора. В этом году при поддержке волонтерских организаций и предприятий города было проведено 12 акций.

Также в 2021 году состоялся соревнование по сбору и сортировке мусора «Чистые игры». В рамках экологического просвещения были организованы смотр-конкурс «Чистый город-2021» и две выставки: «Из ненужного в прекрасное» и «Все создания природы: удивительные и прекрасные». А магнитогорский совет ветеранов провёл конкурс народного творчества «Авоська 74» на уровне муниципалитета.

В рамках второго регионального слёта экологических волонтеров с рассказом об экологической инициативе

раздельного сбора мусора и его переработки в Магнитогорске выступила Татьяна Чайка. Она продемонстрировала примеры экологически чистых строительных материалов, произведённых из переработанного вторсырья.

Благодарственными письмами от министерства экологии Челябинской области были награждены волонтеры городского отделения всероссийского общественного движения «Волонтеры Победы» Богдан Большаков и Валерия Лунькова; волонтеры регионального центра «серебряного» волонтерства Клавдия Бондяева и Елена Новикова; члены общественной молодежной палаты при МГСД Анна и Марина Логачевы, Денис Сафиуллин; жительницы Магнитогорска Юлия Левандовская и Дарья Усачева – организаторы «Чистых игр».



© magnitogorsk.ru

Криминал

Миллионный обман

В дежурную часть отдела полиции «Правобережный» обратился 39-летний горожанин. Потерпевший пояснил, что ему поступил звонок от мужчины, который представился специалистом финансового отдела и сообщил, что неизвестные лица от его имени пытаются оформить кредит в одном из банков города.

Для пресечения преступления мужчине следует обналичить и перевести

на безопасный счёт свои накопления. Потерпевший последовал совету: перевёл незнакомцам 1,2 миллиона рублей, а после, осознав, что его обманули, обратился в полицию.

Отделом по расследованию преступлений на территории, обслуживаемой ОП «Правобережный», СУ УМВД Магнитогорска возбуждено уголовное дело по признакам состава преступления, предусмотренного частью 4 статьи 159 УК РФ – мошенничество, максимальная санкция которой предусматривает лишение свободы до десяти лет.

В настоящее время правоохранители проводят необходимый комплекс оперативно-розыскных мероприятий, направленный на раскрытие преступления.

Сотрудники органов внутренних дел Челябинской области постоянно проводят мероприятия, направленные на информирование о случаях мошенничества, призывая соблюдать бдительность. Но граждане по-прежнему доверяют незнакомцам, становясь жертвами мошеннических действий. Памятка, размещённая на сайте главного управления МВД России по Челябинской области, рассказывает о видах мошенничества, о том, как не стать жертвой преступников: <https://74.мвд.рф/профилактика-мошенничества>.

Инфраструктура

Инновации – в дело

В 2021 году в Магнитогорске в рамках проекта «Культура» создана модельная библиотека и модернизирована детская школа искусств.

Достигнуть качественно нового уровня развития инфраструктуры, внедрять новые формы и технологии – такие цели преследует проект «Культурная среда», средства на реализацию которого выделяются из федерального и областного бюджетов. Но реализация национального проекта «Культура» была бы невозможна без финансирования на местах. Одно из условий участия в проекте – проведение капитального ремонта зданий.

Капитально отремонтировали детскую художественную школу, в которой обучается 591 ребёнок от 9 до 18 лет, работают 26 преподавателей, – рассказала на аппаратном совещании в администрации города начальнику управления культуры Млада Кудрявцева. – Полностью отремонтировали четыре кабинета – классы живописи, рисунка и скульптуры, привели в порядок фасад, цоколь, отмостку здания, заменили витражи. Смонтировали подвесной потолок, установили экономичные светодиодные светильники, полностью заменили электрику и напольное покрытие, стены оштукатурили и окрасили в светлые цвета. На фасад нанесли декоративный слой «Короед» и покрасили. Смонтировали заземление. Старые деревянные витражные окна заменили на современные тёплые конструкции, благодаря этому в холле стало светлее. В целом в здании стало красиво, уютно и просторно.

В центральной детской библиотеке имени Н. Кондратовской на средства областного бюджета провели полную модернизацию. Создали современное библиотечное пространство за счёт выделения читательских зон, соответствующих модельному стандарту общедоступной библиотеки. Адаптировали помещения под потребности детей с ограниченными возможностями здоровья, приобрели специализированное оборудование. Обеспечили доступ посетителей к информационным ресурсам Национальной электронной библиотеки, создали удалённый электронный читальный зал президентской библиотеки. Библиотека развивается как краеведческий центр – запущен проект «Огоньки Магнитки», имеет возможность проводить больше событий. В помещениях обновили мебель, приобрели компьютерную технику, интерактивное, игровое оборудование, пополнили более чем на 5,5 тысячи экземпляров книжный фонд.

В библиотеке появились интерактивная трибуна, интерактивный пол, 3D-ручка для моделирования, в игровой-мастерской установлена интерактивная песочница, в конференц-зале – интерактивная доска, с помощью VR-шлема возможно погрузиться в виртуальную реальность, – рассказала Млада Кудрявцева. – Новое оборудование позволило создать новые творческие объединения: мультстудию «Анимашки», клуб 3D-моделирования «Изобретариум», кружок «ART-чтение». Библиотека стала современным мультифункциональным информационно-культурным просветительским центром для детей и родителей.

В центральной детской библиотеке провели капитальный ремонт, создали условия для обслуживания людей с ограниченными возможностями здоровья. Демонтировали устаревшее напольное покрытие, перепланировали и заменили все инженерные системы. В отделке помещений использовали экологичные и противопожарные материалы.

© Ольга Балабанова

Хоккей

Серия из четырёх домашних матчей, сыгранных хоккеистами «Металлурга» перед декабрьским антрактом в регулярном чемпионате КХЛ, жирной чертой подчеркнула самую актуальную на данный момент проблему команды.

Магнитка, лидер турнирной гонки, вроде бы, как и прежде, продемонстрировала зрелищный, с креном на атаку, хоккей, но испытала серьёзные проблемы из-за слабой игры вратаря. В результате команда Ильи Воробьёва в двух матчах из четырёх потерпела чувствительные поражения. Впервые за тридцатилетнюю историю выступлений в элитном дивизионе национального чемпионата «Металлург» проиграл на своей арене московскому «Спартаку» (2:3), хотя по ходу встречи имел огромное игровое преимущество, а потом допустил настоящий провал в поединке с санкт-петербургским СКА (1:5). Две другие встречи наши хоккеисты выиграли – у аутсайдера китайского «Куньлуна» (6:4) и действующего обладателя Кубка Гагарина омского «Авангарда» (3:2).

Сыграли «ва-банк»

Осенью эксперты не без оснований называли магнитогорскую вратарскую бригаду лучшей в Континентальной хоккейной лиге. Однако в последнее время ситуация изменилась коренным образом. Козырь Магнитки неожиданно превратился в её «ахиллесову пятю».

Недавнее резонансное заявление главного тренера череповецкой «Северстали», легенды магнитогорского хоккея Андрея Разина о том, что вратарей его нынешней команды кто-то сглазил, в пору столь же эмоционально продублировать наставнику «Металлурга» Илье Воробьёву. 38-летнего титулованного ветерана Василия Кошечкина замучили старые травмы, не позволяющие олимпийскому чемпиону стабильно выходить на лёд в составе Магнитки. Финн Юхо Олкинуора, в конце прошлого сезона вошедший в символическую сборную на чемпионате мира, после отлучки в национальную команду своей страны на ноябрьский этап Евротура никак не может прийти в себя. А Артём Загидулин месяц назад покинул родной клуб, отправившись за поисками хоккейного счастья в Финляндию.

Своего пика череда несчастий стражей ворот «Металлурга» достигла на прошлой неделе. Юхо Олкинуора, оставшись без высоко-



© Евгений Рухмаев

Кто сглазил Олкинуору?

Вратарской бригаде «Металлурга» требуется перезагрузка

классного партнёра по вратарской бригаде, попал, похоже, в состояние грогги. И если в матче против «Куньлуна» команда выручила своего «поплывшего» финского голкипера, пусть и с большими приключениями, но доведя дело до победы, то в поединке с укомплектованным мастеровитыми игроками СКА повторить «трюк» не удалось категорически. Петербуржцы, открывшие счёт уже на восьмой секунде, быстро разобрались, что вратарь магнитогорцев в этот вечер, мягко говоря, не будет блистать на льду, и в атаке сыграли не столь активно, как в начале ноября в домашней встрече против «Металлурга». Особое внимание гости уделили обороне и успешно нейтрализовали почти все попытки хозяев забросить шайбу. Сделавшие 29 бросков в створ, магнитогорцы сумели лишь однажды поразить ворота. А СКА, в свою очередь, всего семнадцать раз потревожил Олкинуору, зато забил ему четыре раза. Ещё одну шайбу петербуржцы оправили в пустые ворота хозяев.

Когда на пресс-конференции после матча журналисты спросили Илью Воробьёва о том, что может быть, надо было пойти ва-банк и заменить неудачно играющего

финского голкипера молодым Глебом Моисеевым, заявленным на игру (Василий Кошечкин находился в тот день на лечении в Москве), главный тренер возразил: «Мы пошли ва-банк, только по-другому». За четыре минуты до сирены тренерский штаб Магнитки вообще убрал вратаря с площадки, выпустив вместо него шестого полевого игрока. Но этот шаг лишь усугубил ситуацию, поскольку привёл к пятой пропущенной шайбе.

Без «валидола» снова не обошлось

В минувшее воскресенье Юхо Олкинуора наконец пришёл в себя и сыграл надёжно. Да и команда помогла вратарю, проведя поединок против «Авангарда» без провалов в обороне. Финский голкипер эту помощь оценил и несколько раз по ходу игры поблагодарил защитников (чаще других – шведа Линуса Хультстрёма) за грамотные действия у своих ворот.

Но без «валидола» дело снова не обошлось. Проигрывавшие со счётом 0:3 после второго периода гости в заключительной трети сумели вернуть интригу в игру и сократили отставание до минимума.

К счастью, драматичная концовка не изменила победного для Магнитки счёта.

Несмотря на игровые неурядицы «Металлург» сохранил лидерство. Команда по-прежнему занимает первое место как в Восточной конференции, так и в сводной таблице всей лиги и опережает ближайшего преследователя – «Трактор» – на два очка, при этом челябинцы сыграли на две встречи больше.

Чемпионат КХЛ. Положение на 14 декабря

Восточная конференция					Западная конференция				
Команды	И	В	П	О	Команды	И	В	П	О
«Металлург»	39	30	9	61	«Динамо» М	39	26	13	54
«Трактор»	41	28	13	59	СКА	39	24	15	54
«Салават Юлаев»	39	24	15	51	«Йокерит»	40	24	16	54
«Ак Барс»	39	23	16	51	ЦСКА	39	25	14	53
«Авангард»	39	22	17	46	«Северсталь»	39	23	16	51
«Сибирь»	40	21	19	46	«Локомотив»	40	21	19	49
«Автомобилист»	39	17	22	39	«Спартак»	40	21	19	45
«Барыс»	39	17	22	38	«Торпедо»	39	19	20	43
«Нефтехимик»	39	16	23	37	«Динамо» Мн	39	18	21	43
«Амур»	40	16	24	37	«Сочи»	39	16	23	36
«Куньлунь РС»	39	9	30	23	«Витязь»	39	11	28	32
«Адмирал»	39	9	30	23	«Динамо» Р	38	11	27	30

Баскетбол

Баскетболисты «Металлурга», недавно озадачившие магнитогорских любителей спорта двумя чувствительными домашними поражениями от «Тамбова», быстро восстановили репутацию одного из фаворитов суперлиги-2.

Официальный сайт Российской федерации баскетбола, комментируя события во втором дивизионе мужской суперлиги, именно магнитогорскую команду назвал главным возмутителем спокойствия в начале зимы.

«Все четыре матча «Металлург» провёл в гостях и во всех добился побед, – резюмировала пресс-служба РФБ. – Причём сначала дважды обыграл «Чебоксарских ястребов» – серебряного призёра прошлого сезона! В обеих встречах преимущество «Металлурга»

Гонка за лидером

составило шесть очков – 74:68 и 79:73. А затем он успешно съездил в Ростов-на-Дону, где оба раза оказался сильнее БАРС-РГЭУ – вновь 74:68 и 91:80. Всего же победная серия магнитогорцев достигла уже шести матчей».

За «кадром», правда, остался другой факт. «Металлург» в нынешнем чемпионате демонстрирует какой-то «рваный» темп: команда Александра Михайлова свои победы «переменяет» трудно объяснимым краткосрочными спадами. Наши баскетболисты выиграли по два спаренных матча почти у всех своих соперников, но дважды по ходу турнира допустили сбой. В октябре магнитогорцы неожиданно проиграли обе встречи в Майкопе «Динамо-МГТУ», а в ноябре на домашнем

паркету, по сути, не смогли противопоставить серьёзных контраргументов лидеру – «Тамбову». В результате, демонстрируя «симпатичный» баскетбол, «Металлург», по крайней мере пока, не выглядит клубом, способным безоговорочно претендовать на первое место. А ведь в предстартовых прогнозах руководители областного баскетбола не без оснований называли команду Александра Михайлова чуть ли не главным претендентом на чемпионство.

Лидерами «Металлурга» в этом сезоне можно называть Сергея Рассказова, Владислава Ильинова и Сергея Болотских. Только эти три баскетболиста все матчи неизменно начинали в стартовом составе. Они же являются самыми резуль-

тативными в команде: Рассказов в среднем за игру набирает 15 очков, Ильинов – 13,4, Болотских – 10,5. Хорошие качества распасовщика демонстрируют Валентин Назаров (4,4 голевые передачи в среднем за матч) и Илья Подобедов (3,8). Владислав Ильинов тоже имеет неплохой показатель 3,3 голевых паса в среднем за игру, он же «специализируется» на перехватах (лучший показатель в команде – 2,2 перехвата в среднем за матч).

Шесть побед подряд, которые «Металлург» одержал после двух домашних поражений от «Тамбова», вернули нашу команду в число участников турнирной «гонки» за лидерство в суперлиге-2. Магнитка вплотную подобралась к занимающему первое место «Тамбову», у которого тринадцать побед в шестнадцати матчах. Магнитогорцы выиграли двенадцать раз. Однако буквально на пятки нашей

Турнирное положение Магнитки тревожи не вызывает – беспокоят перспективы клуба. С такой игрой, как в первой половине декабря, «Металлург» точно не сможет претендовать на высокие места в решающих матчах сезона.

Предновогодняя задача

Наступивший в чемпионате антракт очень вовремя «подоспел» для команды Ильи Воробьёва. Если тренерский штаб сделает в ближайшие дни перезагрузку, «Металлург» точно вернётся в число главных действующих лиц Континентальной хоккейной лиги.

Правда, проблемы создаёт отъезд трети состава в различные национальные команды. Завтра стартует второй в нынешнем сезоне этап Евротура – Кубок Первого канала. Сразу шестеро игроков «Металлурга» вызваны в сборные своих стран: Егор Яковлев, Артём Минулин и Андрей Чибисов – в российскую национальную команду, Джош Карри и Филипп Майе – в канадскую, Линус Хультстрём – в шведскую. Плюс – в составе молодёжной сборной России, готовящейся к чемпионату мира среди хоккеистов не старше двадцати лет, уже почти две недели находится Данила Юров. Перезагрузку придётся проводить без них.

Однако отсутствие полевых игроков никак не должно помешать решению главной на данный момент задачи. Сейчас «Металлургу» требуется, прежде всего, «рестарт» вратарской бригады. Василий Кошечкин и Юхо Олкинуора – именно те голкиперы, с которыми команда может рассчитывать на большой успех в этом сезоне.

✍ Владислав Рыбаченко

Выпуск № 102



Продолжение.
Начало в № 9...

Проект «Магнитогорского металла» и краеведа Ирины Андреевой «Город в буквах от А до Я» продолжает новая подборка материалов. Напоминаем, принять участие в создании народной энциклопедии может каждый житель Магнитогорска.



Евгений
Егоров

Егоров Евгений Павлович (1917–неизвестно), инженер, организатор и руководитель волейбольной команды «Металлург». С него начался большой волейбол Магнитки. В 1936 году в девятнадцать лет играл за сборную Ростова-на-Дону в первенстве СССР. После окончания Ростовского института в 1941 году

Егоров был направлен работать на Макеевский металлургический завод, который в октябре того же года эвакуирован в Магнитогорск. Успешно совмещал напряжённую работу на ММК с развитием волейбола в городе. Много времени и сил отдал созданию команды и воспитанию молодого поколения. Добрые отношения, уважение и взаимопонимание между игроками – основа спортивного успеха команды. С 1947 по 1957 год команда «Металлург» ММК была лидером российского волейбола и успешно выступала во всесоюзных соревнованиях. Е. П. Егоров отработал на ММК 25 лет и в 1966 году был отозван в МЧМ СССР на должность заместителя начальника Главка (Главэнергия), где проработал до 1986 года. В 1986–1990 годах работал в Болгарии. О дальнейшей судьбе нет сведений.



Петр Елесин

Елесин Петр Захарович (6.12.1932, Белгородская область–28.05.2012, Магнитогорск), заслуженный металлург РСФСР, лауреат премии Совета Министров СССР, прокатчик. В Магнитогорске с 1949 года. В 1951 году окончил РУ № 13, получил специальность вальцовщика прокатного стана. До 1954

года – вальцовщик в ЛПЦ № 2. В 1954–1957 годах – служба в армии, после которой вновь вернулся в цех вальцовщиком. В 1965 году окончил вечернее отделение МГМИ, получив специальность инженера-металлурга по обработке металлов давлением. В 1967 году – старший мастер прокатного отделения ЛПЦ № 5. С 1981 года – заместитель начальника ЛПЦ № 8, с 1986 года – начальник этого цеха. С 1992 года, оформив пенсию, продолжал работать заместителем начальника цеха, старшим мастером. С 1997 года – на пенсии. При его непосредственном участии в ЛПЦ № 5 совместно с ВНИИМЕТМАШ выполнены работы по совершенствованию валковых систем, освоен выпуск автомобильного листа первой группы отделки поверхности. В ЛПЦ № 8 было налажено производство углеродистой ленты из легированных марок стали. За освоение производства и выпуск углеродистой ленты повышенной

точности в 1990 году удостоен премии Совета Министров СССР. Награждён орденом «Знак Почёта», медалями.



Лидия
Елистратова

Елистратова Лидия Васильевна (24.02.1960, Магнитогорск), заслуженный работник здравоохранения РФ. В 1979 году окончила Магнитогорское медицинское училище имени П. Ф. Надеждина. В том же году принята на работу в детскую больницу № 3 на должность медицинской сестры инфекционного отделения. В 1988 году переведена на должность старшей медицинской сестры третьего инфекционного отделения. В 2001 году в Челябинске принимала участие во втором областном съезде специалистов со средним образованием. Цель съезда – принятие отраслевой программы развития сестринского дела в РФ. В 2002 году центром в поддержку российского лидерства и российско-американского сотрудничества была утверждена участницей программы «Открытый мир» – Open World. Принимающая сторона: город Ридинг, штат Пенсильвания, затем город Вашингтон, округ Колумбия. Цель программы – ознакомление с учебным процессом медсестёр, профессионального обучения, развитие сестринского дела и сотрудничества. В 2003 году в Ленинграде принимала участие в семинарах на темы: «Усиление организаторской и руководящей роли медицинских сестёр на основе профессионального роста», «Внедрение инноваций», «Наставничество». В январе 2006 года присвоено почётное звание «Заслуженный работник здравоохранения РФ». Ветеран труда.

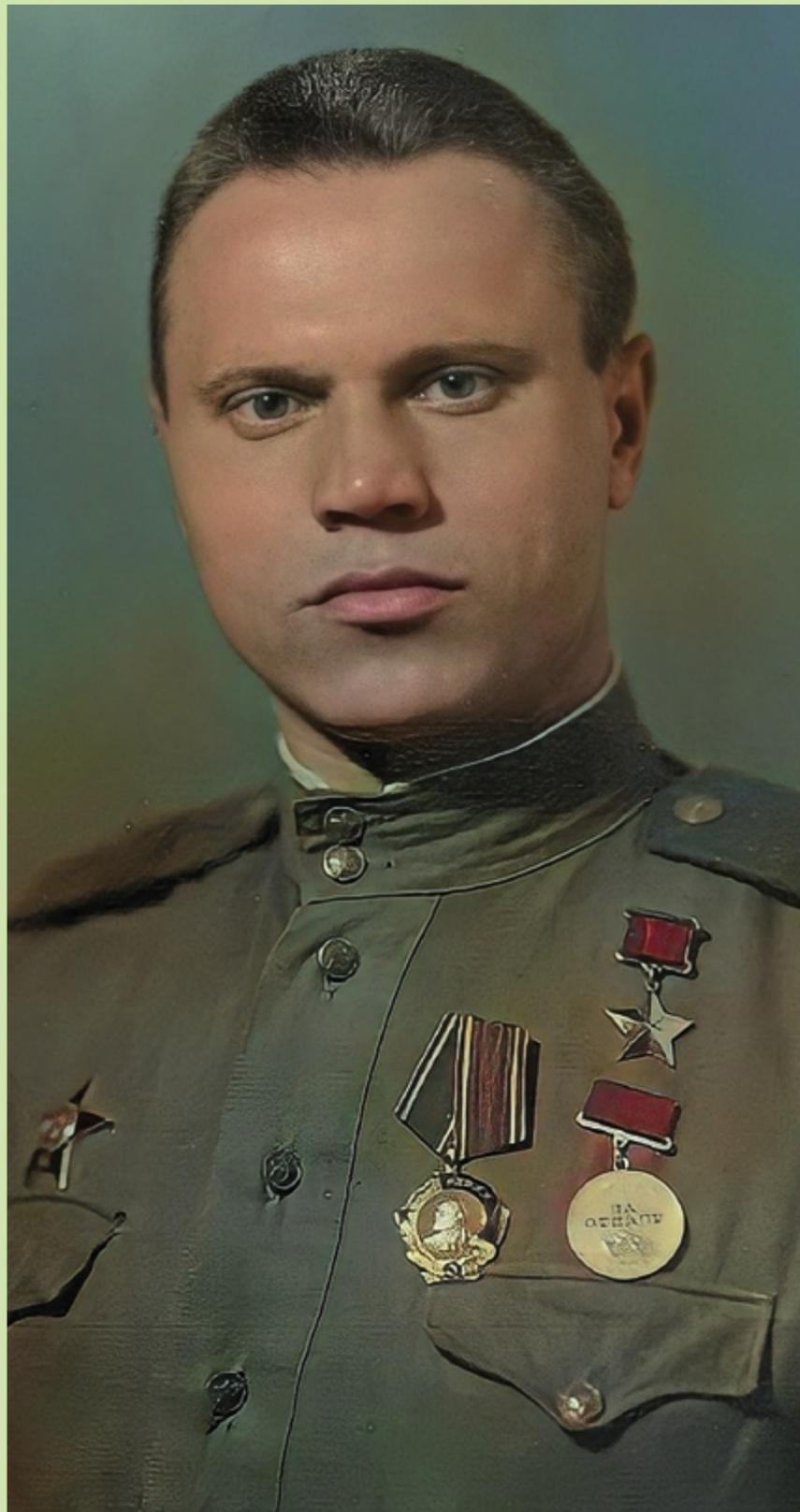
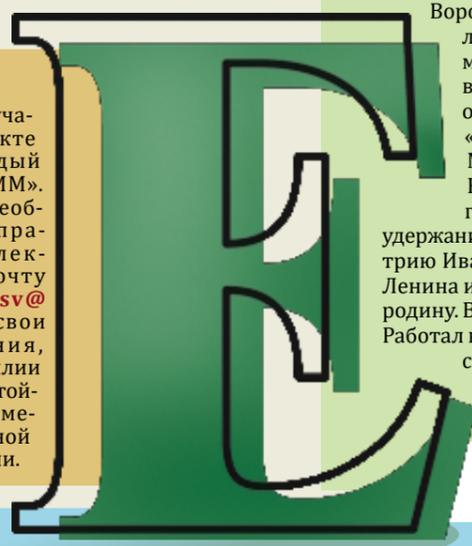


Павел Елькин

Елькин Павел Тимофеевич (неизвестно – август 1970, Магнитогорск), мастер производства, участник выплавки первой стали Магнитки. В день выплавки первой стали Павел Тимофеевич стоял у новой печи и отдавал последние распоряжения перед выпуском. Когда прибыл в Магнитогорск в 1931 году, уже имел за плечами семилетний стаж сталеплавильщика. До Магнитки работал в Алапаевске на малых печах садкой всего 50 тонн. В Магнитке соорудились мощные печи, для изучения опыта работы на которых его отправили на металлургические заводы юга – в Днепропетровск и Енакиево. Там Елькин обогатил свои знания опытом современного сталеварения. В 1932 году был командирован на пуск первой мартеновской печи Кузнецкого металлургического комбината. А 8 июля 1933 года первую сталь выдала мартеновская печь Магнитогорского металлургического комбината. Много магнитогорской стали было сварено под руководством мастера Елькина. Его богатая практика оказала заводу огромную помощь.



Принять участие в проекте может каждый читатель «ММ». Для этого необходимо отправить на электронную почту andreevaisv@yandex.ru свои предложения, факты, фамилии горожан, достойных занять место в народной энциклопедии.



Емельянов Дмитрий Иванович (1.05.1913, хутор Новосавинский Агаповского района – 21.08.1976, город Запорожье), Герой Советского Союза (1943). Окончил магнитогорское РУ № 19, позднее ПУ № 97. Работал мастером производственного обучения.

В январе 1942 года был призван в Красную Армию. С июня 1942-го воевал на Воронежском фронте. Старший сержант, командир отделения связи артиллерийской батареи 576-го Краснознамённого артполка 167-й Краснознамённой Сумской стрелковой дивизии. Участвовал в форсировании Днепра, в боях за город Киев. В 1944 году участвовал в Корсунь-Шевченковской операции и освобождал Правобережную Украину. В составе 38-й армии «перешагнул» через Карпаты в Словакию, участвовал в боях за город Моравска-Острава. Войну закончил в районе чешского города Градец-Кралоу. Указом Президиума Верховного Совета СССР от 13 ноября 1943 года за мужество и героизм, проявленные при форсировании Днепра и удержании плацдарма на его правом берегу, старшему сержанту Емельянову Дмитрию Ивановичу присвоено звание Героя Советского Союза с вручением ордена Ленина и медали «Золотая Звезда». В 1946 году был демобилизован, вернулся на родину. В 1953 году переехал на постоянное место жительства в город Запорожье. Работал на заводах «Запорожсталь» и Запорожском автозаводе контрольным мастером. Награды: орден Красной Звезды, медали, в том числе «За боевые заслуги». В апреле 2017 года именем Дмитрия Емельянова названа улица в посёлке Новосавинский.

Емельянов Дмитрий

Ежевичная, улица в юго-восточной части Орджоникидзевского района. Названа в 2018 году.

Ежовка, название одной из вершин, входивших в состав горы Магнитной. Кроме того, это название одного из посёлков Магнитогорска, существовавшего в 1930–1960-е годы. Состоял он из землянок и барачков, в которых проживали сотни магнитогорских семей. На территории этого посёлка с 1936 года по 1961 располагалось здание горно-металлургического института имени Г. И. Носова.

Екатерининская, улица в юго-западной части Орджоникидзевского района. Решение о наименовании при-

нято МГСД в 2017 году.

Екатерина II (2 мая 1729, императрица и самодержица всероссийская в 1762–1796 годах. 15 января 1775 года Екатерина II, желая уничтожить в народе память о крестьянской войне под предводительством Емельяна Пугачёва, приказала переименовать реку Яик в Урал, а Яицкий городок – в Уральск.

Еловая, улица в посёлке Княжёво. Названа по решению МГСД в 2014 году.

Елькина, улица в промышленной зоне левобережной части Орджоникидзевского района. Названа в честь участника революционного движения, члена ВКП(б) Соломона Яковлевича Елькина. После Февральской революции в России был комиссаром по делам труда исполкома Челябинского Совета рабочих и солдатских депутатов, одним из командиров отряда Красной гвардии в Челябинске.

Еманжелинская, улица на юго-западе Орджоникидзевского района. Название получила в 2018 году в честь города Еманжелинска Челябинской области.

Акцент



София Надыршина и Ли Сан Хо - победители первого дня соревнований



Денис Тихомиров, Сергей Бердников, Ирек Сагитов, Виктор Рашников, Алексей Текслер

Окончание. Начало на стр. 1

За несколько часов до официального открытия спортсмены начали квалификационные спуски. Настроение не очень: в небе хмури, опустившаяся на трассу небольшим, но всё же неприятным туманом.

Из 125 спортсменов 26 – россияне, по 13 мужчин и женщин, и это самая большая делегация – традиционно для хозяев турнира. Из квалификационных заездов в одну восьмую финала вышли четыре девушки – Милена Быкова, Наталья Соболева, Полина Смоленцова и самая юная сноубордистка сборной, но уже основная её надежда – 18-летняя Софья Надыршина, прошедшая квалификацию лучше всех участников первого этапа Кубка мира. Среди мужчин-россиян в борьбу после квалификационных спусков вышли пятеро: два лидера сборной – Андрей Соболев и Дмитрий Логинов, а также Игорь Служев, Дмитрий Карлагачев и Ярослав Степанко.

Пока спортсмены готовились к одной восьмой финала, гостей соревнований ждала церемония открытия: концертная программа с презентацией стран-участниц этапа Кубка мира, а также приветствие высоких гостей.

– Добро пожаловать на Южный Урал! – приветствует собравшихся губернатор Челябинской области Алексей Текслер. – Горнолыжный центр «Металлург-Магнитогорск» снова встречает праздник спорта, и я рад приветствовать гостей со всего мира. К нам в третий раз приехала элита мирового сноуборда – чемпионы мира и Олимпийских игр, призёры соревнований мирового масштаба. Хочу поблагодарить всех, с кем мы организовали этот праздник: Международную федерацию лыжного спорта, Федерацию сноуборда России, Минспорта страны, правительство Башкортостана и особенно гостеприимного хозяина горнолыжного центра «Металлург-Магнитогорск» – Магнитогорский металлургический комбинат. Желаю всем спортсменам удачи и побед, а нам – ярких эмоций и впечатлений.

Лучшим спортсменам – лучшие склоны

Вновь горнолыжный центр «Металлург-Магнитогорск» на озере Банное стал столицей мирового сноуборда

– Очень ответственно и почётно для нас снова принимать лучших сноубордистов мира, а сегодня к нам приехали 125 спортсменов из 20 стран мира, – обращается к гостям председатель совета директоров ПАО «ММК» Виктор Рашников. – Мы будем надеяться на успешное выступление сборной нашей страны, но пожелания ярких побед, конечно, адресуем всем спортсменам.

– Магнитогорский этап Кубка мира обладает особой притягательной силой: красивая уральская природа, уникальные горные ландшафты, замечательные условия для проведения состязаний мирового уровня, трассы, отвечающие всем международным стандартам, – зачитал приветственный адрес от главы Башкортостана Радия Хабирова заместитель председателя правительства республики Ирек Сагитов.

– Магнитогорск сегодня не только стальное сердце Родины, но и культурный центр региона, а в эти дни – мировая столица сноуборда, – говорит глава Магнитогорска Сергей Бердников. – Спортсмены всего мира подтверждают, что уровень организации наших соревнований один из самых высоких в мире, поэтому к нам с удовольствием приезжают сноубордисты не только Европы и Азии, но и США, Австралии, Украины и Грузии – спорт объединяет всех, и мы рады содействовать этому.

– Третий раз мы у вас в гостях, и могу сказать, что так, как принимают этап Кубка мира на Банном, его не принимает никто, и за это позвольте передать вам огромную благодарность от делегации всех стран-участников, – завершает приветственные речи президент Федерации сноуборда России Де-

нис Тихомиров. – Сегодня крутой рейтинговый старт, поскольку сезон олимпийский, и спортсмены приехали не просто показать класс и поучаствовать в зрелищном шоу, но прежде всего заработать рейтинговые очки, которые позволят потом выиграть золото на Олимпиаде в Пекине, до которой осталась буквально пара месяцев. Поэтому смотрите, кайфуйте, болейте за Россию и получайте удовольствие от мастерства мировых лидеров.

По самым скромным подсчётам, в первый день в горнолыжный центр поболеть за сноубордистов приехали более двух тысяч человек

Для удобства зрителей снова организована перехватывающая автостоянка в районе «Горного ущелья», откуда освободившихся от железных коней болельщиков автобусы бесплатно отвозили в горнолыжный центр, а после праздника – обратно на стоянку.

Набралась полная трибуна зрителей, которые кричали, хлопали, топали и трясали трещотками, размахивая российским триколором, поддерживая наших спортсменов. Впрочем, болели не только за россияне: за три года в элитарном списке сноубордистов мало что поменялось, так что спортсменов зрители уже знают по именам и в лицо. И даже в масках, которые те, финишировав на спуске, тут же надевают, отличают – особенно полюбившихся звёзд: красавицу Рамону Хофмайстер, артистичного Роланда Фишналлера, на прошлом этапе Кубка мира получившего медаль и на радости станцевавшего для публики... И здесь ремарка:

если российская сборная – это практически юношеский состав, большинству спортсменов нет и 25 лет, кроме, пожалуй, Андрея Соболева, которому уже 32, то век европейской сноубордистов куда более долог: Аарону Марчу 35 лет, и он действующий победитель Кубка мира – получил хрустальный глобус уже второй раз в карьере, а Андреасу Проммергеру и тому же Фишналлеру все 41. Ну и возрастная рекорд – это австрийка Клаудиа Риглер, которой 48 лет, и она по сей день считается одной из самых сильных спортсменок мира.

– О, трасса идеальная, очень хорошо подготовлен склон, а главное, в третий раз убеждаюсь, как всё замечательно подготовлено с точки зрения организации, – говорит Клаудиа. – Каждой команде выделили помощника, который решает все оргвопросы, нам очень комфортно. Даже к ковидным протоколам привыкли – так же общаемся, как и раньше, ходим в кафе, гуляем, но – на социальной дистанции и обязательно в масках. Спорт – дело серьёзное, к здоровью особенно трепетное отношение.

Если у женщины спрашивать о возрасте неловко, то обладателю двух хрустальных глобусов Кубка мира, в том числе этого года, 35-летнему итальянцу Аарону Марчу осмелилась: как долог будет его век в сноуборде? Спортсмен смеётся: уж не намекаете ли вы, что я уже староват?

– Если честно, планирую своё участие от сезона к сезону, всё зависит от физической подготовки. Также важный аспект – моя семья: подруга и наш ребёнок. Если они не будут против, то, конечно, хо-

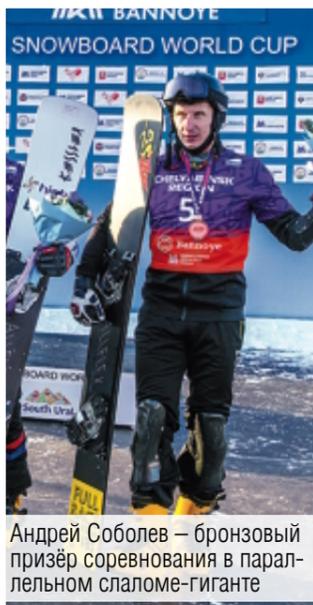
телось бы продолжить карьеру, мне нравится участие в соревнованиях, я всё ещё мотивирован на продолжение. Сейчас цель – попасть на Олимпиаду, но у нас очень сильная сборная, и каждый делает всё возможное, чтобы войти в олимпийский состав.

Но вернёмся к соревнованиям. К финальным заездам горнолыжные склоны осветило яркое солнце, но россиянам это не помогло: из соревнований выбыли сначала Дмитрий Логинов и Ярослав Степанко, чуть позже – Дмитрий Карлагачев и Игорь Служев. Наталья Соболева, Полина Смоленцова и Милена Быкова также выбыли из борьбы за медали. Зато в «большой финал» вышла чемпионка мира в параллельном слаломе 18-летняя Софья Надыршина и уверенно обошла саму Рамону Терезию Хофмайстер, – как говорят профессионалы, одну из самых стабильных сноубордисток мира, умеющую справляться с собой в самых неожиданных ситуациях. Но – красивый финиш Софьи с раскинутыми руками – и вот Рамона обнимает и поздравляет россиянку с победой.

– Ой, как я рада, что на третий год наконец-то постою на пьедестале, да ещё на его вершине! – смеётся Софья, давая интервью после победного спуска. – Особенно приятно, что собралось так много болельщиков, и их энергетика невероятно подстёгивает, не хочется их подвести. Вообще, очень хорошая организация турнира, трассу после каждого проката тщательно «заглаживают» – могу сказать, это лучшая трасса за последнее время.

Бронзовая медаль гигантского слалома среди женщин – у германской сноубордистки Каролин Лангерхорст. Но журналистам была интересна Полина Смоленцова – наша землячка, она всего два года как уехала из Магнитогорска и представляет теперь Московскую область.

Пройдя квалификацию, девушка признаётся: размечталась о «подиуме», но – увы, дальше одной восьмой финала пройти не получилось.



Андрей Соболев – бронзовый призёр соревнования в параллельном слаломе-гиганте



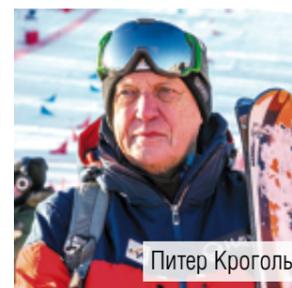
Вик Вайлд



Анастасия Курочкина



Евгений Рухмалёв



Питер Кроголь

– Очень расстроилась, тем более, за меня приехали поболеть родители, мой молодой человек, друзья, – на глазах Полины ещё видны слёзы, но девушка лучезарно улыбается на камеры. – Хотелось большего, хотя раньше даже не прошла квалификации, и это моё первое участие в финальных заездах. Сезон только начинается – будем надеяться, «лучшее, конечно, впереди».

У мужчин в полуфинале наш чемпион мира и трёхкратный призёр мировых первенств Андрей Соболев, имевший, по прогнозам специалистов, все шансы на успех, увя, пошёл на риск и, зацепившись рукой за флажок, допустил обидное падение, в итоге мог сражаться только за третье место и в «малом финале» одолел итальянца Мирко Феличетти, взяв бронзу.

– Больше рад, чем расстроен, неплохое начало сезона, я считаю, – признаётся Андрей Соболев журналистам. – Обидное падение в полуфинале – упал, вылетел за сетку, хорошо, что без повреждений – палец разве что выбил. Я свою форму пока оцениваю на 80 процентов, кое-какие ошибки есть, будем исправлять – стати, у вас на Банном: приедем сюда на предолимпийские сборы. Здесь идеальные условия: прекрасная инфраструктура, а главное, очень профессиональное заснеживание – именно так, как нам нужно: плотный искусственный жёсткий снег. Надеюсь, до Олимпиады постепенно «докажем» в максимально хорошей форме.

В «большом» мужском финале корейский сноубордист Ли Сан Хо неожиданно для всех оказался быстрее немца Штефана Баумайстера, который стал серебряным призёром этапа Кубка мира.

– Это вообще моя первая медаль на этапах Кубка мира, поэтому я безумно счастлив, – делится корейский спортсмен впечатлениями с прессой. – Как получилось? Наверное, помогло то, что в этом году я кое-что подправил в своём инвентаре, «подкрутил» в доске – и это помогло. Ну и природа уральская настроила на нужный лад: когда поднимаешься на подъёмнике, озираешься кругом, дух захватывает от потрясающей панорамы озера и его окрестностей.

Задаю вопрос президенту российской федерации сноуборда Денису Тихомирову: насколько неожиданна победа корейца в таком европейском виде спорта, как сноуборд? Денис Валерьевич в корне не согласен с такой постановкой:

– Нет, что вы, японцы, корейцы да и китайцы в последнее время очень любят сноуборд, практически фанаты, и у азиатов любителей как раз больше, чем в Европе, несмотря на рейтинги, которые выдают европейцы. Просто азиатские регионы очень густо населены, поэтому именно параллельные дисциплины сноуборда пользуются безусловной популярностью. Могу точно сказать, что именно из-за прироста Азии сноуборд считается одним из самых популярных зимних видов спорта – факт.

Впрочем Ли Сан Хо столь категоричной оценки не разделяет.

– В России всё-таки сноуборд популярнее, я думаю, – считает корейский спортсмен. – У вас и национальная команда с большей глубиной состава, и молодёжь на подходе – буквально наступает на пятки, у нас пока всё далеко не так.

Под занавес первого дня – впечатления губернатора Алексея Текслера, который вместе с Виктором Рашниковым и Сергеем Бердниковым принимал участие в награждении победителей слалом-гиганта.

– Эмоции просто переполняют: замечательный день, возможность увидеть лучших сноубордистов мира. Счастлив, что Софья победила и в квалификации, и в финале – теперь у неё майка лидера, пожелал ей порадовать нас таким же результатом и в Пекине. Соболев тоже молодец: третье место на старте сезона – отличный результат, – говорит Алексей Леонидович. – Очень красивый вид спорта сноуборд, ещё раз в этом убедился, хотя сам ни разу не вставал на доску – неплохо катаюсь на горных лыжах, пока мне их достаточно. Радостно, что Челябинская область стала хозяйкой двух статусных международных спортивных мероприятий: это этап Кубка мира по сноуборду здесь, на Банном, и этап Кубка мира по ски-кроссу в Миассе.

День второй. Параллельный слалом. Солнце, полное безветрие, погода – благодать. Может, потому во второй день на Банное съехалось без малого три тысячи зрителей. Вику Вайлду не везёт: всего девяти сотых секунды не хватило до выхода в четвертьфинал – он их уступил другому ветерану сноуборда, итальянцу Роланду Фишналлеру. Семь лет являясь гражданином России, спортсмен пытается без помощи переводчика общаться с журналистами – правда, не так велеречиво, как если бы на родном английском.

– Не повезло. Надеюсь, всё впереди. Думаю, в Италии будет полегче – там снег мягче, спуск более пологий. Да и энергии сегодня было маловато в ногах. Настроение плохое? Да нет, просто настроения нет. Буду пробиваться в состав олимпийской сборной.

Кроме Вайлда, из квалификации в финальные заезды вышли Анастасия Курочкина, а также пара влюблённых – Наталья Соболева и Дмитрий Логинов

Правда, до финала пара не добралась, сойдя с дистанции, стояли, обнявшись, поддерживая друг друга. Зато Анастасия Курочкина, обидно уступив в полуфинале главной сенсации – 18-летней японке Мики Цубаки, в «малом» финале обошла Рамону Хофмайстер, взяв бронзу – это единственная медаль второго дня этапа Кубка мира на Банном.

– В принципе, я довольна результатом: вчера взяла серебро, сегодня чуть не повезло, но и соперница у меня была удивительная, очень быстрая и техничная, – говорит Рамона.

– Я рада: в начале старта постоять на пьедестале, хоть и на нижнем его месте, считаю, неплохо, – улыбается Настя Курочкина. – Правда, пока в голове только эмоции и радость, благодарность болельщикам и всем, кто причастен к моей победе, – от тренеров и коллег по сборной до моей семьи. Сейчас эмоции улягутся – и возьмусь за анализ, исправление ошибок.

Итак, пьедестал среди женщин: третье место – Анастасия Курочкина, второе – Мики Цубаки, первое – Джулия Цогг, которая в третий раз приезжает на Банное и третий же раз «берёт» золото параллельного слалома.

– Хотя больше люблю слалом-гигант, а результаты всё лучше и лучше в параллельном слаломе, – признаётся Джулия. – Теперь задача – поучаствовать в Олимпиаде и получить её медаль.

Мужской пьедестал обошёлся без россиян: второе место – у победителя вчерашнего дня корейца Ли Сан Хо, третье и первое – соответственно у австрийцев Арвида Аунера и Андреаса Проммеггера. Интересный момент: дважды взяв на Банном золото в параллельном слаломе, в гиганте 41-летний Андреас ни разу даже не вышел из квалификации. В отличие от россиян, Андреас считает, что первый этап Кубка мира – не вкатывание в сезон, а самый важный его этап: как моральная уверенность в своей форме, поэтому победе он бесконечно рад. Слушая гимн своей страны, победитель закрыл глаза – с этого и начали интервью с ним.

– Думал о своей семье – жене и двух детях, поскольку постоянные путешествия даются мне всё труднее, быть вдали от них нелегко. Зато привезу им медаль – они любят, когда я привожу что-то новенькое с соревнований. У меня их всего штук 50, из них около 20 – золотые. Не знаю точно, сколько именно, потому что дети считают, что мои трофеи принадлежат всецело им – это их игрушки (улыбается).

Что ж, напоследок – впечатления профессионалов. Президент российской федерации сноуборда Денис Тихомиров уровнем мероприятия доволен – но не результатами спортсменов, сообщив журналистам, что состав сборной ждёт, мягко говоря, корректировка.

– С утверждённым составом приедем готовиться к вам перед Олимпиадой, потому что нам здесь нравится всё абсолютно, – говорит Денис Тихомиров. – Более того, хотим обратиться с предложением проводить на Банном чемпионаты мира по сноуборду: идеальные по-

годные условия, склоны, перепад высот, при определённых усилиях здесь можно сделать и слоупстайл, и хапфайв, и другие парковые дисциплины. Но совершенно точно, что Банное – это место жительства этапа Кубка мира.

Директор этапа Кубка мира на Банном от FIS Питер Кроголь тоже считает, что у ГЛЦ «Металлург – Магнитогорск» прекрасные мировые спортивные перспективы:

– Как минимум к параллельным дисциплинам чемпионата мира ваши склоны готовы стопроцентно. Что касается этапа Кубка мира, то рассматриваем две даты его постоянного проведения здесь: декабрь, поскольку на Урале это гарантированный снег, и февраль – поскольку в конце января этап проходит в Москве, и с точки зрения логистики отсюда сразу лететь к вам удобнее. В любом случае организация, уверен, будет на высоте, вы доказываете это уже третий год.

Питер Кроголь: «Снова хочу поблагодарить организаторов, волонтеров, секретариат – все здорово постарались. Это лучшая трасса за последние сезоны!»

По словам директора УК «ММК-Курорт» Егора Кожаева, горнолыжка уже работает в обычном режиме. Более того, на четвёртой трассе проходит чемпионат России по горным лыжам, и любители этого вида спорта могут полюбоваться лидерами сборной страны. Что же касается сноуборда...

– На последнем оргкомитете FIS тренеры команд официально выразили благодарность Банному за уровень подготовки, организации и проведения этапа Кубка мира, более того, обратились к федерации с призывом, чтобы остальные этапы были организованы по такому же принципу, беря пример с Челябинской области, – говорит Егор Константинович. – Насколько знаю, это впервые в истории Кубка. И, конечно же, очень приятно для нас.

Рита Давлетшина

Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru (16+)

Забора



И для ребят, и для зверят

В экологическом центре Дворца творчества детей и молодёжи завершается ремонт

Центр находится в небольшом одноэтажном здании на проспекте Ленина, 74/1. В 1974 году здесь открыли станцию юных натуралистов ММК. В 90-е она стала городской, а в 2014-м преобразовалась в экологический центр. К 2020 году назрела необходимость капитального ремонта.

Депутат Законодательного собрания Челябинской области Вячеслав Евстигнеев направил средства на ремонт протекающей крыши: из-за влаги осыпалась стена, вольеры для животных покрывались плесенью. Оставалось восстановить вентиляцию, внутренние помещения и приспособить входную группу для

нужд посетителей с ограниченными физическими возможностями. Эти планы удалось реализовать благодаря 400 тысячам рублей, которые выделил депутат, и двум миллионам, поступившим из местного бюджета.

– Я использую депутатские средства как некий «маркер», который позволяет обозначить проблему, привлечь к ней внимание. Потому что учреждениям важна не разовая помощь, а именно поэтапное решение проблемы, – сказал Вячеслав Евстигнеев, когда осмотрел, как проходят работы.

В ближайшее время ремонт завершат. Питомцы вернутся в обновлённые вольеры, и школьники снова смогут за ними ухаживать.

Как ранее рассказывал «ММ» ру-

ководитель экологического центра Сергей Генералов, это единственная в Магнитогорске организация в системе дополнительного образования, которая работает с детьми по направлению экологического воспитания, и единственная на юге Челябинской области, сохранившая живой уголок. Среди питомцев есть и дикие животные, которых приносят сюда покалеченными. Их выхаживают и отпускают на волю.

– Но у нас не спасательный фонд, а детское образовательное учреждение, – уточнил в интервью «ММ» Сергей Генералов. – Животные попадают к нам и потому, что люди их выбрасывают. И дети, которые у нас занимаются, если решат завести дома питомца, хоть обычного хомяка, не станут просто играть, а будут заботиться: кормить, убирать за ним, лечить. Живой уголок и акватеррариум – это средства познания ребят с разнообразием природы, составляющие воспитательного процесса.

Криминал

Ни денег, ни автомобиля

Мошенники изобретают новые сценарии обмана, большая часть которых касается товарно-денежных отношений в сети «Интернет». очередной жертвой жуликов стал 55-летний горожанин.

Потерпевший обратился в дежурную часть отдела полиции «Орджоникидзевский», пояснив, что на одном из сайтов прочёл объявление о продаже автомобиля по приемлемой цене. Магнитогорец созвонился с продавцом, тот заявил, что машину необходимо забронировать: перевести задаток – 110 тысяч рублей, затем переслать деньги для оформления сделки у нотариуса. Кроме того, средства нужны для небольшого ремонта кузова, а также доставки машины к подъезду дома. Мужчина несколько дней переводил деньги, недостающие средства занял у друзей, но иномарка так и не дождался. Продавец отключил телефон, удалил с сайта объявление о продаже автомобиля. Магнитогорец потерял 425 тысяч рублей.

Сотрудники полиции проводят необходимый комплекс оперативно-розыскных мероприятий, направленный на раскрытие данного преступления. По факту возбуждено уголовное дело. Инкриминируемая часть 3 статьи 159 УК РФ – мошенничество. Максимальный срок наказания предусматривает до шести лет лишения свободы. Информация о видах мошенничества, о том, как не стать жертвой обманщиков, размещена на сайте ГУ МВД России по Челябинской области <https://74.mvd.rf/профилактика-мошенничества>.

Конкурс

«Здравствуй, время!»

В Москве при поддержке совета Торгово-промышленной палаты и содружества литературных проектов «Русское поле» проводится конкурс произведений на тему труда «Здравствуй, время!».

Магнитогорских писателей приглашают принять участие в этом конкурсе, тем более что один из его организаторов, главный редактор литературного интернет-журнала «Молоко» и сайта «Славянство – форум славянских культур» Лидия Сычёва поддерживает творческие связи с Магнитогорском.

Идея конкурса – представить современную производственную прозу, в центре которой – человек-созидатель. Промышленники, аграрии, инженеры, технологи, конструкторы, рабочие – герои нашего времени. Их труд – в основе благополучия общества. Без развитой индустрии невозможно будущее – ни страны, ни мира.

Задача конкурса – выявить и поощрить талантливых литераторов, поддерживающих идеологию созидательного труда. Участников конкурса – писателей, журналистов, любителей словесности – объединяет вера в будущее России, интерес к творческой, созидательной личности, к деятельности наших современников, промышленников и аграриев.

Первый сезон конкурса длится с ноября 2021 по февраль 2022 года. Участники представляют прозу, очерк или эссе о современном производстве. Условия конкурса – участник может направить на конкурс одно произведение объемом до 20 тысяч знаков с пробелами, не опубликованное ранее. Призовой фонд конкурса – 100 тысяч рублей, которые оргкомитет распределяет между победителями произвольно.

Справки можно получить по электронному адресу zdgrvr@yandex.ru.

Подробности о конкурсе «Здравствуй, время!» – в положении (QR-код) на сайте журнала «Молоко», размещённом на портале содружества литературных проектов «Русское поле».



Из почты редакции

Родной цех в моём сердце



Больше фото на сайте magmetall.ru (16+)

Ветераны ОМЦ, в годы войны подростками стоявшие у станков, сплотили коллектив

Спасибо за материал «Ровесник города и комбината», вышедший в «Магнитогорском металле» к 90-летию механического цеха ООО «Механоремонтный комплекс». Рада, что в цехе такой прогресс, но жаль, что не рассказали о моих коллегах.

Я училась в ГПТУ № 19 на токаря с 1963 по 1965 год, проходила практику на коксохимическом производстве в ремкусте. Однажды мастер Пётр Семёнович Гитя предложил мне освоить и вторую профессию – шлифовщика, чтобы после выпуска я могла устроиться в куст-мартен. Привёл меня в основной механический цех – ОМЦ – и прикрепил к Марии Ивановне Саломатиной. Так, после выпуска я должна была прийти в куст-мартен. Начальник инструментального отдела Георгий Михайлович Губанцев, мастер Виктор Иванович Шетинин пригласили и моего мастера Петра Гитю на собеседование и сказали, что меня отдадут в другой цех, так как моя наставница скоро должна уйти на пенсию. Так я оказалась в ОМЦ.

У нас работал отдел коммунистического труда, коллектив был дружный. Моих старших товарищей сплотила война – 14–15-летние, они точили снаряды, детали для блюминга, мартена, домны. Можно сказать, жили в цехе – после смены домой не уходили, добираться в посёлки Ново-Северный и Старо-Северный было далеко. Летом спали у станка, зимой – в душевой. Я

пишу про работников нашего инструментального отдела, но такие люди были и во всём цехе. Начальник отдела Г. Губанцев, мастера В. Шетинин, М. Сотников, Е. Борисенко после войны окончили школу мастеров и до пенсии работали в инструментальном отделе, до пенсии работали и подростки военного времени М. Саломатина, В. Гришина, В. Казакова, К. Маршалова, Е. Митюшкина, Н. Янычева, А. Распопов, А. Мокробоходов, А. Сазонов, А. Пятин, В. Кабанчук, И. Нестеров, Д. Половнев, А. Муратов, Ш. Шакуров и другие, мы всех проводили на заслуженный отдых.

В цехе в основном работали выпускники ГПТУ № 19 – токарями, слесарями. Многие ребята жили в интернате, многих провожали в армию. В 1965 году комсорг отдела Саша Яковлев ушёл в армию, и меня уговорили занять его место. Комсоргом цеха был Николай Ерастович Косиченко, очень активный, дела шли в гору, но потом его назначили председателем кассы взаимопомощи ММК, на его место выбрали Владимира Павловича Чистякова. Всю общественную работу делали после основной.

У нас была своя самодеятельность – давали концерты в цехе, ездили на Солёное, Банное в Дни металлурга. Ребята, которые жили в интернате, в выходные не знали, куда себя деть. Мы организовывали выезды за город. Летом у нас был палаточный городок. Играли в футбол, готовили обеды. Зимой снимали за городом комнаты, участвовали во всех соревнованиях. Об этом узнал

начальник цеха Вячеслав Фёдорович Леонов и предложил парням построить домик. Его построили, увезли в Абзак-ово и там собрали. Ездили каждый выходной. В домике помещалось 15–20 человек, стояли нары, печка. Вместе праздновали дни рождения, провожали в армию. После армии многие вернулись в цех: А. Киселёв, В. Лукьянов, а также ставший начальником отдела И. Егоров, И. Бадин – мастером, В. Шипило – бригадиром.

Мы были благодарны начальнику цеха Вячеславу Леонову. Проходя по цеху, обязательно каждому кивнёт – так он здоровался. Был человеком слова. 30 января 1980 года пришёл от директора ММК Андрея Филатова, переступил порог кабинета и упал, его не спасли. Было ему 56 лет. В цех Вячеслав Фёдорович пришёл в 1966 году. Участник Великой Отечественной, офицер, он умел разговаривать с людьми. Прощание состоялось во Дворце Ленинского комсомола, народа на похоронах было очень много.

К нам в цех часто заглядывал журналист, впоследствии главный редактор «Магнитогорского металла» Юрий Чередниченко. Руководители были хорошие: Подольский, В. Леонов, А. Тархов, М. Сидоренко, В. Романенко, Ю. Щеголев, А. Толкис, А. Васин, Ганзин, Охримович, М. Бревнов, Медведев... Простите, если кого-то пропустила или забыла...

Дорогие ветераны ОМЦ, поздравляю вас с юбилеем цеха! Здоровья вам и благополучия, а тем, кого уже нет, пусть земля будет пухом. Хотя прошло много времени и видимся редко, но родной цех всегда помню.

Зания Галиханова

Приправа

Немного истории

История чеснока начинается с современных территорий Тянь-Шаня и Алтайских гор. Именно оттуда и начал он свой путь по миру ещё 6000 лет назад. Но точной даты происхождения чеснока не существует. Можно только предполагать. Китайцы одни из первых начали выращивать чеснок, и далее он начал распространяться по близлежащим странам, а потом по всему миру. Активно его взяли выращивать жители Древнего Египта. Чеснок египтяне ценили особо. Об этом свидетельствуют глиняные таблички с его изображением в гробницах фараонов. Другими странами, где уважали чеснок, были Древняя Греция и Рим. Пифагор – философ и математик из Древней Греции – называл чеснок королём пряностей. В Древнюю Русь чеснок попадает из Византии благодаря торговцам. И опять точной даты нет. Учёные нашли упоминание о чесноке в летописях, которые предположительно были написаны в VIII веке. А это значит, что он появился на Руси ещё раньше. Царь Алексей Михайлович в XVI веке повелел создавать по стране аптекарские огороды, в которых, кроме чеснока, выращивали и другие лекарственные травы. Начиная с XVII–XVIII веков чеснок часто упоминался в древнерусских травниках, где его рекомендовали для лечения таких болезней, как ангина, бессонница, цинга. А ещё он считался хорошим средством от мозолей и бородавок.

Название растения на Руси произошло от глаголов «чесать» и «рвать» и обозначает «расколотая луковица». В Китае чеснок называли «зуб дракона» из-за внешнего вида.

Овощ или корнеплод?

В ботанике плоды травянистых растений с мягкими стеблями называют овощами. Корнеплодом называют овощ с толстым и мясистым корнем. Чесноку не подходит определение корнеплод. Отличительной чертой этого растения является луковица, состоящая из зубчиков. Поэтому чеснок – это

Целебный «зуб дракона»

Чеснок по праву считается одним из самых чудодейственных природных лекарств



Ю. Дмитрий Ружмаглев

50–80 г, а вся головка – до 450 г. Характерным отличием слоновьего чеснока считается не слишком резкий аромат и относительно мягкий вкус.

Калорийность

В 100 граммах сырого чеснока содержится 149 ккал, из них: белки – 6,36 г, жиры – 0,5 г, углеводы – 33,06 г, вода – более 58 г.

В составе пряности присутствуют: витамины группы В, С, А, Е, D, К, ретинол; минералы – кальций, железо, магний, фосфор, калий, натрий, цинк, медь, марганец, селен; большое количество жирных и аминокислот.

Суточная дозировка

Сколько чеснока следует съесть, чтобы ощутить положительное влияние на здоровье? Диетологи не берутся однозначно отвечать на этот вопрос, поскольку для максимальной выгоды нужен индивидуальный подход. Но средние суточные нормы для здоровых взрослых людей выглядят примерно так: свежий чеснок – 2–5 г; чесночный порошок – 0,4–1,2 г; чесночное масло – 2–5 г; экстракт – 300–1000 мг.

Выбор

Выбор чеснока – дело несложное. Наилучшим вкусом и питательной ценностью обладает свежий чеснок. Главное, чтобы головки были сухие, плотные и без внешних

луковичный овощ (относится к упрямому семейству луковых). Это многолетнее травянистое растение с недавних пор стали относить к семейству амариллисовых.

Классификация

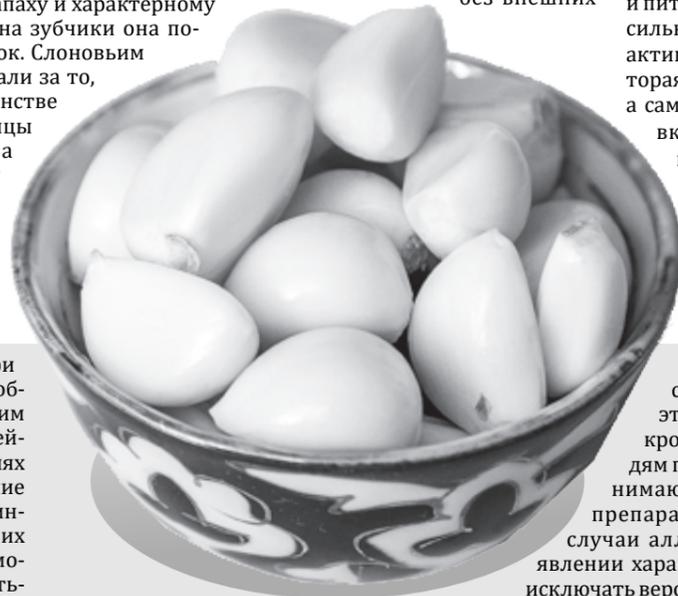
Классификация сортов культуры осуществляется по нескольким признакам:

- по сезону посадки: озимые и яровые;
- по назначению: столовые и технические;
- по способности к стрелкованию: стрелкующиеся и нестрелкующиеся;
- по цвету: белые и розово-фиолетовые.

Сорта

В отличие от других овощей, чеснок не имеет большого сортового разнообразия. В основном в нашей местности можно встретить голов-

ки, состоящие из белых зубчиков, покрытые светлой (иногда с фиолетовыми полосками) шелухой. Не будучи заядлым огородником, многие сорта практически невозможно отличить внешне или по вкусовым характеристикам. Тем не менее, существует несколько разновидностей, которые выделяются среди прочих. Во-первых, речь идёт о французском розовом чесноке, который ещё называют креольским. Он отличается насыщенным ярко-фиолетовым цветом головки. Во-вторых, к необычным сортам можно также причислить слоновий чеснок. На самом деле это одна из форм лука виноградного, но по запаху и характерному разделению на зубчики она похожа на чеснок. Слоновьям же его прозвали за то, что в большинстве своём луковицы этого овоща достигают очень крупных размеров. Один зубок может весить



или перед полётом чеснок, их реакция ухудшалась. Эти опыты послужили основой для неутешительных выводов. Ведь оказалось, что его употребление становится причиной повреждения клеток головного мозга. Как оказалось, чеснок является источником сульфонгидроксильного иона, который представляет собой токсин для нервных клеток. Вред чеснока для желудочно-кишечного тракта во многом связан с чрезмерным его употреблением. Он способен обжигать слизистую оболочку. Содержание сернистых веществ в чесноке позволяет с его помощью формировать подходящую питательную среду для ботулизма. Это серьёзное инфекционное заболевание поражает нервную систему. Чеснок раздражает кровь, его не стоит в больших количествах включать в рацион пациентам, которые ведут приём препаратов, обладающих аналогичным действием. Это может стать причиной кровотечения, остановить которое

повреждений. Важно, чтобы овощ не имел зелёного хохолка, поскольку после прорастания он постепенно теряет ряд своих полезных свойств. Выбирая овощ, обращайте внимание на целостность шелухи. Если зубец слегка сжать пальцами, он должен быть плотным и твёрдым. Лучше избегать мягких головок, сморщенных, с плесенью, а также тех, которые начали прорастать. Вкус и польза от такого овоща минимальные. При выборе часто обращают внимание на размер чеснока: в народе считается, что более крупные зубчики, как правило, более едкие и острые, хотя научно этот факт никак не доказан.

Хранение

Хранить овощ лучше в прохладном месте, защищённом от света и тепла солнечных лучей. Оптимальные условия для хранения – это сухое тёмное место с температурным режимом в диапазоне от 5 до 18°C. Из ёмкостей отлично подойдёт ящик или коробка с отверстиями для вентиляции. Это поможет сохранить свежесть и предотвратит прорастание. Не стоит сберегать продукт в плотно закрытых контейнерах, например, в холодильнике или морозилке. Это ухудшит его вкусовые характеристики и структуру. Если после использования осталось несколько почищенных зубчиков, их можно положить в холодильник. Чтобы избежать распространения сильного запаха, лучше хранить их в закрытой посуде.

Здоровый способ приготовления чеснока

Больше всего полезных веществ содержится в сыром чесноке. Но если рецепт блюда предусматривает термическую обработку овоща, лучше добавлять его в измельчённом виде в конце готовки. Это позволит сохранить его запах и питательные свойства. Слишком сильная обработка теплом снизит активность соединений серы, которая важна для здоровья сердца, а сам чеснок приобретёт горький вкус. Считается, что 5–10 минут – это оптимальное время для приготовления чеснока. Также сохранить больше полезных веществ можно, если не нагревать овощ больше чем до 120 градусов.

Польза

Целебные свойства овоща были известны ещё в древности. В Древнем Египте чеснок входил в рацион рабочих, занимающихся возведением пирамид, которые употребляли его для повышения выносливости и силы. Это растение использовалось в медицинских целях и в Древней Индии, а также в других древних государствах. Легионеры Цезаря брали чеснок с собой в военные походы. В Средневековье с помощью чеснока лечили раны, заболевания желудка, проказу, а также употребляли при отравлениях в качестве противоядия. Русские целители были убеждены, что он помогает излечиться от огромного количества заболеваний, в том числе от чумы. Они использовали его даже в качестве противоядия при змеиных укусах.

Состав чеснока имеет более четырёхсот разнообразных полезных элементов, обеспечивающих целебное воздействие этого растения на человеческий организм. Это эффективный природный антибиотик, средство от многих заболеваний и один из самых популярных продуктов. Это не только замечательная приправа со специфическим вкусом и оригинальным запахом, но ещё и полезный для здоровья продукт, обладающий ярко выраженными лечебными свойствами. Чеснок – универсальное полезное

средство от многих недугов: помогает при простуде, избавляет от насморка, служит общеукрепляющим, противосклеротическим средством, оказывает омолаживающее действие, облегчает состояние при обострениях ревматизма, позволяет улучшить состояние при артрите, помогает при инфаркте, инсульте и гипертонии, используется для профилактики и избавляет от кашля, помогает при стенокардии, позволяет избавиться от застарелых гнойных ран, чешуйчатого лишая и бородавок, устраняет зубную боль, помогает справиться с ангиной, нормализует состояние сердечно-сосудистой системы, помогает избавиться от паразитов, очищает организм, снимает зуд при укусах насекомых. Чеснок содержит множество полезных веществ и является достаточно калорийным продуктом. С одной стороны, переживать по поводу лишнего веса вовсе не стоит, поскольку из-за остроты этот овощ обычно употребляют в небольших количествах. С другой стороны, он считается сильным раздражителем аппетита.

Вред

Несмотря на большое количество положительных свойств и пользу, которую несёт чеснок для организма, в некоторых случаях употребление его стоит ограничить, так как овощ несёт вред организму. Результаты исследований показали, что, если пилоты

из-за низкой свёртываемости крови будет непросто. По этой причине, дабы избежать кровотечений, он запрещён людям после операций, а также принимающим разжижающие кровь препараты. В медицине известны случаи аллергии на чеснок. При появлении характерных симптомов нельзя исключать вероятность, что вызвана подобная реакция именно его употреблением. В сыром виде чеснок может нанести вред. Не стоит использовать и капли из чеснока для носа. По словам врачей, такой «препарат» освободит дорогу вирусам, так как раздражение слизистых приведёт к снижению местного защитного барьера. Висящем на шее чесноке толку нет, так как концентрация полезных веществ растения при вдыхании будет невысока. В большом количестве чеснок вреден для беременных женщин, так как может спровоцировать преждевременные роды. При грудном вскармливании лучше избегать этого продукта, поскольку содержащиеся в нём вещества способны изменить вкус молока, и малыш может отказаться от груди. Не рекомендуется чеснок увлекаться чесноком и здоровым людям, поскольку чрезмерное его количество способно вызвать раздражение кожных покровов, спазмы сосудов, нарушить баланс микрофлоры кишечника.

Лирика

✍ Галина Лещинская

Письма приходят всегда неожиданно,
Письма читаются, как стихи.
В письмах твоих берегут содержимое
Буквы, корявые, как жуки.

Я их люблю, хоть порой и невесело,
Даже тревожно читать мне порой
Письма, написанные депрессией,
Письма, приправленные хандрой.

Редко приходят. Реже, чем снятся.
Что натворить, чтоб ты чаще писал?
Жаль, что на письма нельзя подписаться,
Как на газету или журнал.

Нерегулярно, негарантийно,
Если не завтра, то через год.
Не обязать, не заставить насильно,
Хоть разорвись, а письмо не придёт.

Надписи нет: «Продолжение следует...»
Но, несмотря на разлуки печаль,
Письма-журналы и письма-газеты
Я не хотела бы получать.

Г. Газизулину

Задуйте эту свечку до зари.
Задуйте эту свечку, ради Бога.
А ты не говори про Бовари
И Анну – под колёсами – не трагой.

Беда и бездна. Золото и зло.
И одиночество, как наваждение.
И можно умереть от звука слов,
Не вдумываясь даже в их значенье.

В том долгом, мокром сентябре,
Казалось, мёрзло всё вокруг.
Дрожащий кот в сыром дворе
Устал пугаться тёплых рук.

Проснёшься утром – сквозь окно:
Опять лило, и не шутя.
Асфальта чёрное пятно –
Ночным автографом дождя.

Но вдруг – какой-то чёткий миг
И голоса родного звук,
Как будто Пастернака стих
Природа прочитала вслух.

Справка «ММ»

Галина Иосифовна Лещинская (родилась в Магнитогорске 19 декабря 1946 года) – поэт, прозаик, эссеист. Член Союза российских писателей с 2002 года. Автор книги стихов «Поворот пейзажа» (2004, 12+) и книги воспоминаний, рассказов и очерков «Тени в окне» (2008, 12+), вышедшей в серии «Литература Магнитки. Избранное». Работала инженером-программистом. С 2004 года живёт в Москве.

Стихи пишет с детства. В 1965–1969 годах училась на физико-математическом факультете МГПИ, второкурсницей пришла в литературное объединение «Красное солнышко», которым руководили Нэмир Голланд и Юрий Костарев.

В 1975 году у Галины Лещинской родилась дочь Мария, ныне – альтистка камерного оркестра «Времена года», лауреат международных конкурсов, преподаватель по классу скрипки.

В 1992 году Галина Лещинская вышла замуж за поэта Игоря Варламова, который познакомил её с друзьями, входившими в неформальную литературную группу «Дыхание». Вместе с ними участвовала в выступлениях Литературного театра, формировании журнала «Берег А», проведении Всемирного форума поэзии в Магнитогорске (2002). В 2001–2003 годах была членом жюри литературного конкурса имени К. М. Нефедьева.

В 2004 году вместе с мужем переехала в Москву, но сохранила творческие связи с родным городом. В середине 2000-х была членом редакционного совета книжных серий «Литература Магнитки. Избранное» и «Литература Магнитки. Контекст» под патронажем «Магнитогорского металла».



Они стекаются внизу
К спирали – символу сомнения:

Не вечна жизнь, не вечна боль,
Не вечно мы переживаем,
Не вечно первая любовь,
Как, впрочем, всякая другая.

А камень всё ещё скорбит
О том, кто сам уже не страждет,
О том, кто только раз любил,
И значит, плакал лишь однажды.

Бессонница

В. Довгоша

Хрустальный мальчик мой, порвалась нить.
Твоя тоска с моею так несхожа.
Как мне тебя, любимый, сохранить,
Чтоб на куски не раскололась кожа

Твоя, светящаяся светлячком,
Нагим зрачком подставленная свету?
О нежный мой, родной, лесной, ночной,
Я даже защищать тебя не смею.

И снег тебе царапает лицо,
И мир тебя клеймит прикосновеньем.
О, как мне страшно быть твоим отцом,
Хрустальный, хрупкий мой, благословенный.

Вы просите, чтоб я писала.
И верно, столько раз уже
Любовь поэтов вдохновляла –
От Байрона до Беранже!

Я изучила их трофеи.
Любой, любой ласкал певец
Забывшую перчатку, веер
Или надежду, наконец.

А мне слезами что обрызгать?
Что к сердцу мне прижать нежней?
Есть ваша старая записка,
И та написана не мне.

Оставьте что-нибудь на память!
Вдали от любопытных глаз
Подарка я коснусь губами,
Как будто поцелую вас.

В этот час, уже не слишком ранний,
Города неммыслимо коснуться,
Он на камне, на холсте, на блюде,
В сером перламутровом тумане.

Он не город – акварель под тучей,
Он – искусство, а не жизнь людская.
Не разбужен или не озвучен,
Наш язык пока не понимает.

Автограф дождя

Димке

Конечно, маленький, конечно,
С тобой уедем мы в деревню.
Там будет сказочно и снежно,
И в белой нежности деревьев.

Всё будет, как я обещала, –
Ручной олень и слон весёлый,
Шалаш, и закопченный чайник,
И настоящие коровы.

Все будут жить у нас в избушке –
И обезьяна, и верблюды.
Ты понимаешь, очень скудно,
Когда вокруг сплошные люди.

**Несобственная прямая – это прямая,
которая лежит в бесконечности.
В нашем пространстве её нет.**

Люди ходят, спешат,
целуются и ревнуют,
Куда-то мчатся асфальтом,
взбираются по тропе,

А я хочу воспевать
несобственную прямую,
Несобственную прямую –
дорогу мою к тебе.

Простите меня, Евклид,
но ваше пространство пресно.
Прямые и точки в нём –
обыденны и просты.
А где-то там, где сошлись
и «минус» и «плюс» бесконечность –
Несобственные прямые –
несбывшиеся мечты.

Бахчисарайский фонтан слёз

Не так, как плачет человек, –
Так может плакать только камень –
Раз в жизни, на виду у всех,
Не вытирая слёз руками.

Зачем-то лепят женский стан,
Тех плакальщиц со скорбью чёрной,
А камень может плакать сам,
Не принимая чьей-то формы.

Слезу, потом ещё слезу
Роняет долгое мгновенье.

Поэзия

Справка «ММ»

Елена Андреевна Холодова (настоящая фамилия Севостьянова, родилась 14 декабря 1989 года) – поэт, прозаик, журналист. Живёт в Магнитогорске. Автор шести книг стихов и прозы: «Возвращение» (2006, 12+), «Воспоминание о маленьком городе» (2006, 12+), «Волчица» (2007, 12+), «Лебеди прилетели» (2009, 12+), «Игры с небом» (2009, 12+), «Там, где тебя понимают» (2010, 12+).

В 2005 году стала лауреатом конкурса «Дебют» детско-юношеского центра «Эго», Магнитогорск. В 2006–2011 годах училась на отделении журналистики филологического факультета МаГУ. В 2008-м вступила в Союз российских писателей.

Лауреат конкурса «Проба пера» газеты «Магнитогорский металл» (2008), именной Солженицынской стипендии (2010) и I городской литературной премии имени Б. Ручьева в номинации «Поэзия» (2012). Дипломант II премии имени Б. Ручьева в номинации «Проза» (2015).

В 2012–2017 годах Елена Холодова – руководитель городского литературного объединения при библиотеке имени М. Логарина; редактор книжной серии «Это наш Неверленд» (6+) под патронажем детской библиотеки имени С. Михалкова, в которой вела литобъединение «Мечта», и центра «Эго».

Стихи и рассказы Елены Холодовой печатались в журнале «Нева» (Санкт-Петербург), магнитогорских газетах и коллективных сборниках.



✍ Елена Холодова

Берёзовый Иван

Рубили берёзу кормить по морозам печи. Везли да кололи, упарившись под конец. А ночью, когда за ухой коротали вечер, в поленнице вдруг заплакал во тьме малец. Откуда он взялся? Манефа взяла три шали. И правда, дитёнок, замёрзший до хрипоты! Качал головою Фёдор: «К добру едва ли! Ведь явно нечисть, неужто не видишь ты?»

Весь в крапину, как берёзовый ствол, гляди-ка! Манефа не слышит, мало-го приносит в дом. И смотрит на мужа враждебно, смурно и дико: «Дал сына мне бог. И кончим теперь на том». Растёт пацанёнок, как чёсаный лен, белёсым. Сосёт из рожка молоко с двух удойных коз. Привыкли к нему, ни сомнений и ни вопросов. Он даже отметинки чёрные перерос. Носили к знахарке. Крутила его, вертела. Пожала плечами: дитё как дитё во всём. Таких, голопузых, орущих, голодных вечно как брызнуто в нашем Полесье на сорок сёл.

Назвали Ивашкой. Малец лопотал потешно. К весне уж пошёл, ну а к лету сложил слова. Одна лишь Манефа и знала – пока расчешешь, в белёсых кудряшках берёзовая листва. Но что за беда от листиков в шевелюре? Вреда никакого. Надёргал – да спрячь в золе. Зато как в душе у людей суетно да хмуро, Иван улыбнётся. И словно бы посветлей.

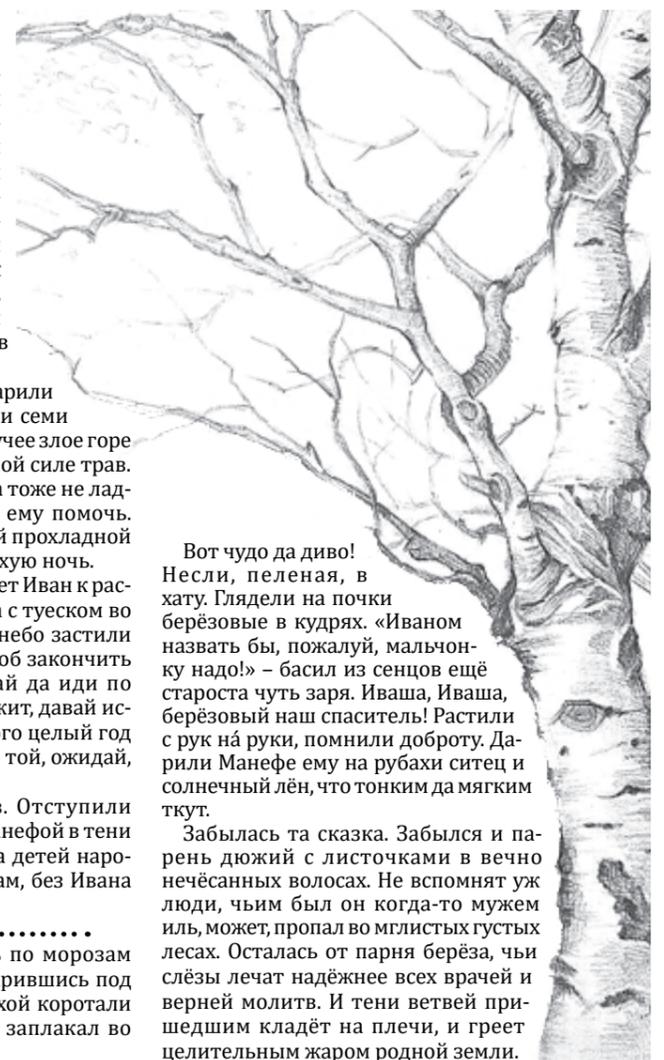
Семнадцать годков минуло. Весна стояла. Звенели ручьи, и русалки плели венки. По солнечным кочкам и тёмным тенистым ямам пролески цвели удивительно велики. Пришли лихорадки на землю великой хворью. Гробов на жалник снесли – не считал никто. Мальцов унесло на каждом втором подворье, а стариков – и вовсе на каждый дом.

Бились знахарки. Зелья варили море. На перекрёстках пели семи ветрам. Только вот это могучее злое горе не подчинялось проверенной силе трав.

В доме Манефы и Фёдора тоже не ладно. Фёдор болеет – нечем ему помочь. Держит горячую руку своей прохладной сын их Ивашка, глядя в глухую ночь. «Мати, послушай! – шепчет Иван к расвету. – К ночи ступай одна с туеском во двор. Встретишь берёзу – небо застили ветви. Сок заberi у неё, чтоб закончить мор. Полный туес набирай да иди по людям. Каждому, кто недужит, давай испить. Меня с вами после того целый год не будет. Стой под берёзою той, ожидай, терпи...»

Год миновал с его слов. Отступили хвори. Старятся Фёдор с Манефой в тени ветвей. У всех к концу года детей народилось море. А им, старикам, без Ивана остался век...

Рубили берёзу кормить по морозам печи. Везли да кололи, упарившись под конец. А ночью, когда за ухой коротали вечер, в поленнице вдруг заплакал во тьме малец.



Вот чудо да диво! Несли, пеленая, в хату. Глядели на почки берёзовые в кудрях. «Иваном назвать бы, пожалуй, мальчонку надо!» – басил из сенцов ещё староста чуть заря. Иваша, Иваша, берёзовый наш спаситель! Растили с рук на руки, помнили доброту. Дарили Манефе ему на рубахи ситец и солнечный лён, что тонким да мягким ткнут.

Забывлась та сказка. Забылся и парень дюжий с листочками в вечно нечёсаных волосах. Не вспоминают уж люди, чьим был он когда-то мужем или, может, пропал во мгlistых густых лесах. Осталась от парня берёза, чьи слёзы лечат надёжнее всех врачей и верхней молитв. И тени ветвей пришедшим кладёт на плечи, и греет целительным жаром родной земли.

ОКНА ПВХ от 4500 руб.
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ от 7400 руб.
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ от 922 руб.
ВХОДНЫЕ ДВЕРИ от 10 250 руб.
КУХНИ от 16 500 руб.
ШКАФЫ-КУПЕ от 7500 руб.

Акция***
СКИДКА 25% на окна, двери, балконы

Мастер уюты
 Оформление договора на дому

Рассрочка без %, до 18 месяцев
 Первый взнос от 500 рублей

8-906-851-09-03

***Акция действительна на момент публикации

ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ ДВЕРИ

АКЦИЯ!
СКИДКА 30% НА ВСЮ МЕБЕЛЬ*

кухни, шкафы-купе, прихожие, гардеробные.

oknapensioneram.ru
ОКНА для ПЕНСИОНЕРОВ
РАССРОЧКА без % БЕЗ БАНКА до 1,5 лет
ПЕРВЫЙ ВЗНОС от 500 руб.

39-31-46, 8-968-122-31-46

*Скидка предоставляется на основании положения о скидках. **Рассрочка предоставляется ООО «Домокон»

Внимание!
 Запись на диагностику и на бесплатные операции в клинику «МНТК «Микрохирургия глаза» им. акад. С. Н. Федорова», г. Оренбург, производится по телефону 8-996-692-53-23 до 17 декабря.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ

ЖАЛЮЗИ от 490р
 Гарантия 2 года!
 ул. 50 лет Магнитки 40
 Пр. Ленина, 80, оф. 2
МАСТЕР т. 8351945 55 14

Рулонные шторы: Надежные Европейские механизмы
 Изделия с защитой от пыли и выгорания

НОВЫЕ ОКНА
 Ул. Чапаева, 3, т.: 22-12-75, 43-20-31

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
 НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
 РЕМОНТ ОКОН

ВХОДНЫЕ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ
 СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА, ЖАЛЮЗИ

НА ПРЕДПРИЯТИЕ АО «ЮГК» СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ
 Общежитие, льготное питание, высокая з/п, ВАХТА 20/10

- ВОДИТЕЛИ А/М «БЕЛАЗ», KOMATSU
- СТАЖЕРЫ НА А/М «БЕЛАЗ» (кат. С)
- ВОДИТЕЛИ КАТ. Д
- МАШИНИСТЫ БУЛЬДОЗЕРА, ГРЕЙДЕРА
- МАШИНИСТЫ ЭКСКАВАТОРА ЭКГ (5, 8, 10), ГИДРАВЛИЧЕСКОГО
- АВТОЭЛЕКТРИКИ, НАЛАДЧИКИ А/М «БЕЛАЗ»
- ТОКАРИ • СВАРЩИКИ • ЭЛЕКТРОСЛЕСАРИ
- МАШИНИСТЫ, ПОМОЩНИКИ НА БУРОВЫЕ УСТАНОВКИ СВШ, ДМ
- СПЕЦИАЛИСТЫ НА ОБОГАТИТЕЛЬНУЮ ФАБРИКУ

Челябинская область, г. Пласт
 тел. 8-922-635-59-99 e-mail: m.aldonin@ugold.ru

РЕМОНТ ОКОН
 Быстро, качественно.
 Пенсионерам скидка.
 45-02-43

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ВАНН НАЛИВОМ!
 Т. 45-11-70
 www.ALRom.ru

Академия Слуха: подарите себе отличный слух!
 Новый год - праздник для всей семьи. Звон бокалов, детский смех, застольные разговоры – самые дорогие звуки для нашего сердца. Тем больше, когда мы теряем их из-за проблем со слухом. Упущенное время вернуть невозможно, но потерянный слух можно компенсировать с помощью правильного слухового аппарата!

РАССРОЧКА БЕЗ ПЕРВОГО ВЗНОСА НА 12 МЕСЯЦЕВ!
БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ СЛУХА!

Узнать подробности акции и записаться на приём можно по адресу и телефонам наших центров: г. Магнитогорск, пр-т Ленина, д. 53 +7 (3519) 490-030

Почему сегодня слух падает особенно стремительно?
 Плохая экология, стрессы, болезни, травмы, нахождение в шуме, приём препаратов, генетические особенности, влияние возраста – эти факторы оказывают влияние на слух.

Чем опасна потеря слуха?
 • Снижение качества жизни: сложно общаться с близкими, особенно с детьми. Человек не просто не слышит, но и получает искажённую информацию. Игнорируются признаки опасности: сирены, крик, шум колёс автомобиля. Родители опасаются оставить ребёнка со слабослышащим родственником. Начинаются проблемы с поиском работы, и человек оказывается в социальной изоляции.
 • Исследования доказывают, что падение слуха может приводить к ухудшению качества жизни, одиночеству, депрессии, ухудшению памяти и внимания. Всё это мешает человеку жить полноценной жизнью!

Какие признаки могут говорить о потере слуха?
 Их несколько: проблемы с разборчивостью речи, когда кажется, что у окружающих «каша во рту», постепенное прибавление громкости у телевизора или радио.

Что же делать, если слух испортился?
 Не нужно паниковать! Современная медицина позволяет компенсировать слух за счёт правильного слухового аппарата.

Чем поможет слуховой аппарат?
 Лучше слышать в шумной и многолюдной обстановке – технологии позволяют усилить громкость речи, отделив её от посторонних звуков. Восполнить потерю слуха за счёт настройки аппарата. Мы рекомендуем индивидуальный слуховой аппарат с возможностью точной настройки и естественного звука.

Только до конца декабря «Академия Слуха» дарит своим покупателям рассрочку без первого взноса и переплат – на 12 месяцев! А ещё подарки: бесплатный индивидуальный ушной вкладыш** и до 15000 рублей на батарейки и средства по уходу. Подарите себе отличный слух!

Акция действует с 1 ноября по 31 декабря 2021 года.
 *Рассрочка предоставляется на срок до 12 месяцев при покупке аппарата стоимостью от 23000 рублей ИП Бахтиным С. А. Подробную информацию о рассрочке уточняйте у сотрудников центра по адресу и телефонам, указанным выше.
 **При покупке слухового аппарата и при отсутствии противопоказаний к снятию слепка слухового прохода.

1Снижение слуха как основная причина когнитивных нарушений у пожилых пациентов // Авторы: Карпищенко С. А., Щербакова Я. Л., Мегрелишвили С. М. Электронное периодическое издание tml.ru (РМЖ.ру) октябрь 2020.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА.

Коллектив и совет ветеранов локомотивного цеха ЖДТ ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ИСТОМИНА Бориса Петровича** и выражают соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов Группы ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ЕГОРОВОЙ Галины Ивановны** и выражают соболезнование семье и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов ДОЦ ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **КРЫЛОВА Сергея Юрьевича** и выражают соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов кислородного цеха ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **МАРКИНА Виктора Ивановича** и выражают соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов рудник-ГРП Бускуль ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ДУДУКИНА Евгения Викторовича** и выражают соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов ЛПЦ-3 локомотивного цеха ЖДТ ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ЕРМАКОВА Юрия Фридриховича** и выражают соболезнование семье и близким покойного.

«Гранит мастер»
ПАМЯТНИКИ - 15 %
ВЫКЛАДКА ПЛИТКИ - 5 %
ОГРАДЫ - 5 %
 Скидки действуют до 31 декабря
Т. 8-3519-51-10-50
 Рассрочка до 6 месяцев. Без процентов.
 Доставка в черте города – бесплатно.
 Хранение бесплатно.
Копка могил.
 Ворошилова, 26 Чкалова, 62
 К. Маркса, 113

Металлические БАЛКОННЫЕ РАМЫ
РЕМОНТ
 29-69-17, 8-902-897-24-04

kiosk.magmetall.ru
 Электронный сервис
КИОСК

АКЦИЯ!***
ПРИ ЗАКАЗЕ КУХНИ - МОНТАЖ В ПОДАРОК*

Компания Низкий ЦЕН

- ОКНА
- ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
- ДВЕРИ
- КУХНИ
- ШКАФЫ-КУПЕ

www.knc.su

39-30-26, 8-968-122-30-26

***Акция действительна на момент публикации. * В бесплатный монтаж входят материалы, предоставленные отделом доставки. ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОР С ВЫЕЗДОМ НА ДОМ

ДОЛГ
 Похоронная служба
 Организация захоронений всех категорий граждан.
 Захоронение военнослужащих за счёт государства.
 Захоронение пенсионеров и сотрудников Группы ПАО «ММК» за счёт компенсации от предприятия.
516-011
 (круглосуточно).

ВОВРЕМЯ НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ?

«Магнитогорский металл»
 Служба доставки Отдел подписки
 26-33-49 39-60-87
 (пн-пт с 9.00 до 17.00)

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ от 240 р.
ЖАЛЮЗИ от 490 р. МОСКИТКИ.
 ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ. Т.: 42-42-62,
 ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. 8-961-576-91-81

ПУТЁВКИ В САНАТОРИИ

- «Березки» • «Ассы» • «Карагайский бор» • «Кисегач» • «Юбилейный»
- «Урал» • «Талкас» • «Красноусольск» • «Янган Тау» • «Якты-Куль» и др.

Скидки пенсионерам, детям, акции.
 Турагентство «Вокруг света» т.: 46-10-73, 30-24-77
 ул. Сталеваров, 18

Реабилитация

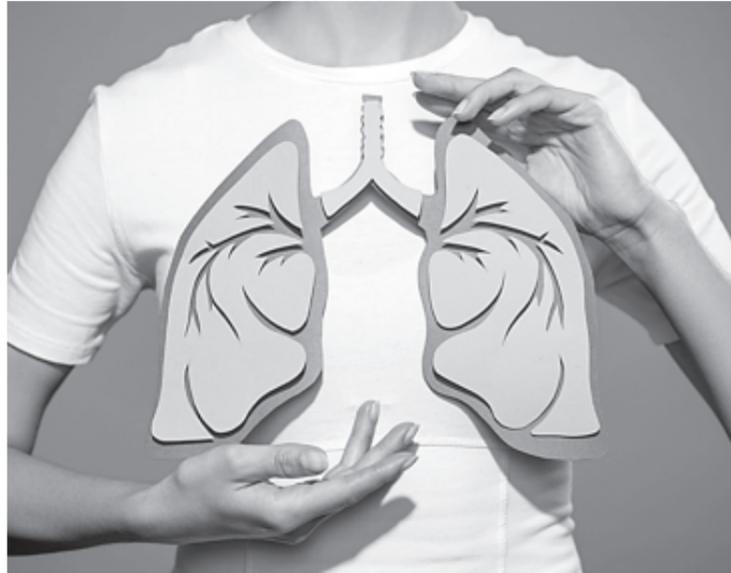
Ничто в «красной зоне» не проходит бесследно

Двадцать процентов переболевших сталкиваются с постковидным синдромом

На площадке международного мультимедийного пресс-центра МИА «Россия сегодня» прошёл форум «Здравоохранение в России-2021». В его рамках состоялась панельная дискуссия, посвящённая вопросам реабилитации пациентов после перенесённой коронавирусной инфекции.

В дискуссии участвовали заместитель председателя Совета Федерации Галина Карелова, директор национального медицинского исследовательского центра профилактической медицины Минздрава РФ Оксана Драпкина, директор научно-исследовательского института ревматологии имени В. А. Насоновой Александр Лиля, главный внештатный специалист-пульмонолог по Уральскому федеральному округу профессор Галина Игнатова и другие эксперты.

Обсудили, какие меры надо предпринять для реализации программы медицинской реабилитации граждан после ковида, какие для этого необходимы ресурсы, поговорили о требуемой государственной поддержке развития научно-медицинской деятельно-



сти по изучению постковидного синдрома. И также участники рассказали о наработках в области научно-медицинского знания, в том числе клинической фармакологии, которые могут приблизить устранение проблемы долгосрочных последствий COVID-19.

– Длительность восстановительного периода после перенесённой

коронавирусной инфекции зависит от множества факторов, негативные последствия заболевания наблюдаются в течение нескольких месяцев, – подчеркнул Александр Лиля. – Учёные всего мира разрабатывают программы реабилитации таких пациентов, ищут возможности для предотвращения тяжёлых последствий или их минимизации.

Проблемы, связанные с постковидным синдромом, настораживают не только в медицинском аспекте. Они приводят к негативным общеэкономическим эффектам, увеличению нагрузки на систему здравоохранения. В связи с этим президент Владимир Путин анонсировал создание программы по развитию системы реабилитации после коронавируса сроком до 2026 года.

Необходимо обеспечить разработку подходов медикаментозной терапии постковидного синдрома, развивать специализированную инфраструктуру, что включает оснащение медицинских организаций дополнительным оборудованием. Потребуется решить и задачи кадрового обеспечения и создания условий, способствующих внедрению и масштабированию лучших реабилитационных практик.

– Для выполнения поручения о разработке единой программы медицинской реабилитации рабочая группа подготовила предложения по созданию цифровой платформы восстановления пациентов с COVID-19, – отметила директор научно-исследовательского института организации здравоохранения и медицинского менеджмента департамента здравоохранения Москвы Елена Аксенова. – В первую очередь, эта платформа планируется как экспертно-аналитическая и информационная поддержка, она объединит инициативы специалистов медицинского сообщества.

Коронавирус поражает все органы и системы человека, но основной удар принимают лёгкие. Аномальные последствия в виде нарушения диффузионной способности, то есть газообмена в

лёгких, могут сохраняться даже у больных с некротическим течением COVID-19.

– Исследование DISSOLVE показало, как можно помочь пациентам с поражением лёгких в период реабилитации. В исследовании применялся ферментный препарат, который улучшал функцию лёгких за счёт гиалуронидазной активности, противовоспалительных и противифиброзных свойств, – рассказала пульмонолог Галина Игнатова. – Мы наблюдали очень хорошие результаты в группе тех, кто принимал препарат, улучшения были очевидны через два с половиной и шесть месяцев.

Среди других симптомов постковидного синдрома выделяют парализующую слабость, боли в мышцах и суставах, потерю или искажение обоняния, выпадение волос и зубов, резкие скачки давления и пульса, аритмии, тахикардии, головокружения, потеря памяти, дезориентация в пространстве, тревога и панические атаки, расстройство желудочно-кишечного тракта.

Эксперты уверены, что научно-медицинская деятельность по изучению постковидного синдрома нуждается в программной государственной поддержке – будущие исследования смогут выявить причины постковидной симптоматики и найти методики, предупреждающие тяжёлые осложнения. Комплекс мер по осознанию последствий коронавирусной инфекции должен способствовать скорейшему восстановлению и возвращению людей к нормальной жизни.

✍ Максим Юлин

на правах рекламы

Объявления. Рубрики «Услуги», «Считать недействительным», «Разное» – на стр. 13

Продам

- *«Киа Рио», 2013 г. в., пробег 26000. Т. 8-968-121-61-11.
- *Дрова. Т. 45-45-77.
- *Дрова. Т. 8-912-805-10-99.
- *Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48
- *Дрова. Т. 8-919-349-15-85.
- *Новый мужской (50р.) овчинный полушубок. Недорого. 8-950-725-39-55.
- *Дрова, горбыль, опилки. Т. 43-33-99.
- *Матрасы ватные. Т. 8-912-803-60-06.
- *Баян «Белорусь». Т. 8-908-828-78-97.

Куплю

- *Ванну, батареи, холодильники, газо-, электроплиты, стиральные машины, микроволновки. Т.: 8-964-245-35-42, 45-21-02.
- *Ванну, батареи, холодильник, газплиту, стиралку. Дорого. Т.: 8-964-249-41-75, 47-47-44.
- *Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.
- *Ванну, холодильник. Т. 43-09-30.
- *Утилизация бытовой техники. Т. 8-996-235-39-17.
- *Холодильник до 2 т. р. Т. 8-982-324-32-30.
- *Ванну, холодильник, машинку, утилизация. Т. 46-09-90.
- *Электродвигатель, плуг. Т. 8-904-975-72-14.
- *Утилизация бытовой техники, холодильники, газовые плиты. Т. 8-908-068-77-09.
- *Статуэтки, Касли. Т. 8-951-780-22-02.

Сниму

- *Квартиру. Т. 8-982-320-21-97.
- *Квартиру. Т. 49-67-77.

Услуги

- *Металлоконструкции. Сварка. Т. 8-904-801-17-72.
- *Металлические двери, ворота, решётки, навесы, лестницы и т. д. Т. 8-900-082-94-72.
- *Отделка балконов. Т. 8-951-128-76-26.

- *Реставрация ванн. Т. 45-02-39.
- *Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.
- *Сантехработы любой сложности. Т.: 45-11-41, 8-963-478-56-57.
- *Сантехработы: разводка, канализация. Т. 8-912-478-40-13.
- *Сантехработы. Т. 8-909-095-45-69.
- *Сантехработы. Т. 8-908-936-30-50.
- *Сантехремонт. Т. 8-908-587-99-29.
- *СантехМастер. Т. 43-05-41.
- *Прочистка канализации. Т. 28-01-05.
- *Отделочные работы. Гипс, панели, вагонка, ламинат, замена пола и т. д. Работаю один. Т. 8-964-245-14-32.
- *Натяжные потолки. Т. 8-912-329-34-90.
- *Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. Т.: 8-903-090-82-58, 28-17-12.
- *Натяжные потолки. Т. 8-912-790-74-02.
- *Натяжные потолки. Т. 43-40-65.
- *Штукатур. Маляр. Электрик. Сантехник. Т. 8-919-115-95-20.
- *Ремонт квартир. Т. 8-982-317-22-68.
- *Поклейка обоев. Т. 8-912-894-46-82.
- *Полы, замена. Т. 8-909-095-16-19.
- *Обои. Т. 8-909-097-48-26.
- *Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.
- *Домашний мастер. Т. 8-908-068-96-03.
- *Кафельщик. Т. 433-064.
- *Электрик. Недорого. Т. 8-906-853-71-99.
- *Электрик. Т. 8-951-245-62-06.
- *Электрик. Т. 8-908-069-92-54.
- *Ремонт любых холодильников. Пенсионерам скидки. Т. 8-904-803-65-05.
- *Ремонт холодильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51.
- *Ремонт холодильников и «Стинол». Скидка. Гарантия. Т.: 43-11-56, 8-908-588-70-96.

- *Ремонт холодильников. Гарантия год. Т. 45-26-10.
- *Ремонт холодильников. Диагностика, вызов бесплатно. Пенсионерам скидка. Т. 8-952-501-14-45, 8-922-736-36-66.
- *Ремонт любых холодильников и «Атлант». Т. 8-922-759-10-49.
- *«Рембытхолод». Т. 28-04-81.
- *Ремонт телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатно. Т. 45-53-95.
- *Ремонт телевизоров на дому. «Электрон», пр. Ленина, 98/1. Т.: 44-03-52, 42-22-08.
- *Ремонт телевизоров. Гарантия. Т.: 45-05-24, 8-909-096-60-27.
- *Телеантенны! Пенсионерам скидки. Т. 8-902-892-05-75.
- *Антенны, телеприставки. Установка, настройка, продажа. Т. 8-963-094-08-09.
- *Ремонт стиральных и посудомоечных машин, холодильников. Выезд и диагностика бесплатно. Пенсионерам скидки. Гарантия. Т. 8-951-259-93-67.
- *Ремонт стиральных машин, холодильников. Гарантия. Скидка до 30%. Т. 8-952-518-03-56.
- *Ремонт стиральных машин. Гарантия. Т. 8-904-810-81-00.
- *Ремонт электроплит и духовых шкафов, варочных панелей. Вызов бесплатно. Т.: 8-952-501-14-45, 8-922-736-36-66.
- *Риелтор. Сделки с недвижимостью. Т. 8-968-121-61-11.
- *«ГАЗели», грузчики. Город, межгород. Т.: 8-919-302-41-29, 8-963-476-84-38.
- *«ГАЗели» от 450 р., грузчики. Т. 8-912-806-00-33.
- *Грузоперевозки до 4 т. Т. 8-912-317-49-08.
- *«ГАЗели». Т. 8-902-890-55-12.
- *«ГАЗель». Т. 8-951-118-67-42.
- *Грузчики – 150 р. «ГАЗель». Недорого. Т. 8-950-745-40-19.
- *Грузоперевозки. Т. 46-09-90.
- *Грузоперевозки. Вывоз мусора. Т. 8-912-805-35-02.

Требуются

- *ООО «Санаторий «Юбилейный» примет на сезонную и постоянную работу, график работы 2/2: кондите-

- ра – оплата 25000-40000 руб., повара – оплата 25000 руб., официантов – оплата 20000 руб., буфетчика – оплата 20000 руб., продавца – оплата 20000 руб., кухонного рабочего – оплата 18000 руб. Т.: 8 (34772) 30209, 8 (34772) 30145, 8-904-811-50-20.
- *ООО «Санаторий «Юбилейный» примет на сезонную и постоянную работу в службу питания горнолыжного центра, график работы 2/2: официантов – оплата 20000 руб., кухонного рабочего – оплата 18000 руб. Т.: 8-963-479-52-54, 8-347-723-02-22.
- *В санаторий-профилакторий «Южный» на постоянную работу: медицинская сестра по диетпитанию – оплата от 28000; медицинская сестра по физиотерапии – оплата от 22000; массажист с медицинским образованием – оплата от 22000; повар – оплата от 22000; электромонтер, плотник, штукатур, рабочий зеленого строительства – оплата от 15000. Гарантированный социальный пакет и полная занятость. Обращаться в отдел кадров: ул. Зелёная, д. 1, т. 21-40-21.
- *Отделочники-универсалы, маляры. Работа постоянная, заработная плата выплачивается своевременно, два раза в месяц. Т.: 8-902-610-97-59, 8-995-850-29-57, 58-03-01.
- *Электросварщик с опытом работы по трубам малого диаметра на постоянную работу в Магнитогорске. Т.: 8-919-320-88-11, 8-995-850-29-57, 58-03-01.
- *Дочернему обществу ПАО «ММК» на постоянную работу: администратор гостиницы (дома отдыха), оплата от 22000 р., обращаться по т.: 21-40-21, 8-909-077-79-98. В ресторан: официант, оплата от 20000 р.; повар, оплата от 22000 р. Обращаться по т.: 21-40-21, 8-908-074-47-80.
- *На Магнитогорский комбинат хлебопродуктов: уборщица – з/п 18300 р., график 5/2; грузчик – з/п 30000 р., график 5/2; водитель (С) – з/п 35000 р., график 5/2. Т. 8-968-117-19-99.
- *Почтальоны для доставки газет «Магнитогорский металл», «Магнитогорский рабочий»

- 3 раза в неделю (вторник, четверг, суббота). Обращаться по адресу: пр. Ленина, 74. Т.: 26-33-49, 8-902-022-96-61.**
- *Срочно для работы в ПАО «ММК»: электрогазосварщики, заработная плата 45000 рублей; подсобные рабочие, слесари-ремонтники. Т. 8-912-890-29-11.
- *Подсобный рабочий в цех по производству шлакоблока, брусчатка. Ул. Комсомольская, 133/1. Т.: 8-982-100-88-66, 58-03-01.
- *На постоянную работу в Магнитогорске: каменщики, бетонщики. Т.: 8-919-342-66-60, 8-995-850-29-57, 58-03-01.
- *Срочно – дворник и оформитель документов. Т. 23-03-70.
- *Администратор, полдня. Т. 8-982-357-86-28.
- *Офисная подработка, 4 часа. Т. 8-995-469-27-52.
- *Офисная подработка, 4 часа. Т. 8-982-114-99-74.
- *В новый супермаркет уборщик/ца, з/п 800 р. за смену. Т. 8-996-690-55-83.
- *Приглашаем на работу уборщиц/уборщиков на полный рабочий день. График работы 5/2, 2/2. Оплата – своевременно, без задержек. Т. 8-912-792-79-38.
- *Продавец в магазин «Семена». Т. 8-963-476-46-46.
- *Сторож на автостоянку. Т. 8-902-892-83-93.
- *На ярмарку охранники, 1/2, 12500 р., дворники, смена 600 р. Т. 8-904-308-79-07.
- Считать недействительным**
- *Диплом, выданный Магнитогорским педагогическим колледжем в 2015 году на имя Ткаченко А. О.
- *Студенческий билет, выданный ГБОУ ПОО МТК им. В. П. Омельченко в 2021 г. Насекиной Е. А.
- *Приложение к диплому, выданное Магнитогорским медицинским училищем в 1988 г. на имя Чигвинцевой С. А.

COVID-19

НЕ СОМНЕВАЙСЯ – ПРИВИВАЙСЯ!

Вакцинация – это защита для каждого
Антитела после вакцинации сильнее, чем после болезни
Коронавирус коварный и опасный, лучше привиться, чем болеть
Цитокиновый шторм страшнее и опаснее прививки
Инфекция может начаться как обычное ОРВИ, сдайте тест
Не забывайте про меры профилактики – чистые руки и маска
Агрессивные новые штаммы может остановить прививка
Цель вакцинации – сохранить жизни
Информацию о вакцинации берите из официальных источников
Я привился, а ты?



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
 РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?



1. Вызовите врача.



2. Выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.



3. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.



4. Часто проветривайте помещение, лучше всего каждые два часа.



5. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.



6. Выделите больному отдельную посуду для приема пищи. После использования ее необходимо дезинфицировать. Больной должен питаться отдельно от других членов семьи.



7. Часто мойте руки с мылом, особенно до и после ухода за больным.



8. Ухаживая за больным обязательно используйте маски и перчатки, дезинфицирующие средства.



9. Ухаживать за больным должен только один член семьи.

10. В комнате больного используйте дезинфицирующие средства, протирайте поверхности не реже 2 раз в день.

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

ТОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ, НАЗНАЧИТЬ ОБСЛЕДОВАНИЕ И КОМПЬЮТЕРНУЮ ТОМОГРАФИЮ ЛЕГКИХ!

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru

Календарь «ММ»

15 Декабря Среда

☉ Восх. 9.14.
Зах. 16.45.
Долгота
дня 7.31.

Дата: Международный день чая. День радиотехнических войск ВКС России. День памяти журналистов, погибших при исполнении служебных обязанностей.

16 Декабря Четверг

☉ Восх. 9.15.
Зах. 16.46.
Долгота
дня 7.30.

Дата: День мировой немоты и тишины. День рождения биполярного транзистора (1947 год).

Совет дня от «ММ»: алюминиевые кастрюли начнут блестеть как новые, если сварить в них кожуру от яблок.

Знай наших!

Золотой хамон

Завершился всероссийский ежегодный конкурс «100 лучших товаров России».



Евгений Чепурин

Ю. Андрей Серебряков

Награждение лауреатов от Челябинской области прошло в столице Южного Урала в четверг 9 декабря. В число победителей вошёл хамон магнитогорского предпринимателя Евгения Чепурина.

Более того, его продукция была отмечена сразу в двух номинациях: окорок длительного созревания (хамон) получил диплом лауреата и золотой знак «100 лучших товаров России». Свинина тушёная высшего сорта в ретортной упаковке получила диплом и серебряный знак конкурса. Также совместный совет по качеству отметил Евгения Чепурина почётным знаком «Отличник качества».

– Мы вошли в «100 лучших товаров России–2021» и с честью будем оправдывать это высокое доверие и качество наших продуктов! – отметил предприниматель. – За всю историю конкурса стал первым предпринимателем из Магнитогорска, которому удалось в одиночку добиться такого успеха.

Программа «100 лучших товаров России» создана в 1998 году на базе МОО «Академия проблем качества» как инструмент реализации проектов, направленных на поддержку конкурентоспособности отечественных товаропроизводителей и стимулирование выпуска ими качественных, экологических, безопасных, энергоэффективных товаров.

Всего на федеральном этапе было представлено 1679 товаров от 1009 производителей. Товаропроизводители, чьи товары завоевали звание «Золотая сотня», получили право ставить отличительный знак на соответствующих товарах, а также рекомендуются к участию в конкурсах премии Правительства РФ в области качества.

— На правах рекламы

Что? Где? Когда?

Магнитогорская государственная консерватория имени М. И. Глинки (ул. Грязнова, 22).

15 декабря 18.30. Магнитогорская хоровая капелла имени С. Г. Эйдинова. Концерт «Сокровенные разговоры» (12+). Худ. руководитель Надежда Артемьева.

Справки по телефону 26-45-18.

Экран

Легче перечислить, каких награду не получил «Поговори с ней» (18+), чем каких удостоился: в его наградной копилке – весь спектр мирового «кинозолота» 2002 и 2003 годов.

В центре сюжета – две пары: в каждой мужчина ухаживает за любимой женщиной, погружённой в кому. Один оказался в этой ситуации случайно и с восторгом её принимает: рядом с ним (Дарио Грандинетти) непревзойдённая женщина-тореро (Росарио Флорес). Второй (Хавьер Камара) мучительно переживает недуг возлюбленной, до болезни занимавшейся балетом (Леонор Вайтинг). Много меняется, когда мужчины советуются друг с другом о возможностях пробиться к сознанию пациенток: «Поговори с ней», – подсказывает тот, кто опытнее. С этой поры искренние монологи – или всё-таки диалоги? – становятся постоянными. Но любви мало слов, да и Альмодовар не был бы собой, если бы не придал отношениям болезненную остроту, когда самопожертвование и преступление уже не отличить друг от друга.

Реальная история, давшая старт сценарию, была скандальной

Однако и в этот раз режиссёр не был бы собой, если бы не сделал из неё историю любви, стилизовав самый шокирующий эпизод под немой чёрно-белый фильм. Скандалов Альмодовар

Всё только начинается



Завтра киноклуб Р. С. после показа одного из самых знаменитых фильмов Альмодовара погрузится в переживания по поводу корриды и комы

не боится: пережил и обвинение в жестокости из-за съёмок окровавленных быков, предъявив зоозащитникам документы о согласии владельцев на

уничтожение животных. В его версии с финала фильма для героев всё только начинается.

Алла Каньшина

Кроссворд

Иллюзия обмана

По горизонтали: 1. «Если ваши пчёлы начали летать зигзагами, значит, уже расцвёл ...». 8. Прозаик крупного формата. 9. «Страна тараканов, испорченных колбас и трихины» из чеховского рассказа «Жёны артистов». 10. У подножия каких гор стоят Апатиты? 11. Толчан пляжного звучания. 14. В какой стране слонам назначают пенсию? 19. Храм Мельпомены. 20. Где прописаны домашние рыбки? 22. Кто из российских писателей чуть ли не первым в мире предложил идею смайликов? 25. «Художественный дар». 27. «...предубеждения». 28. Предоплатные деньги. 29. Закуска из перца с томатами. 30. Модная империя с итальянскими корнями. 31. Основа аристократии.

По вертикали: 2. Кто стал первым колумбийцем, удостоенным Нобелевской премии? 3. Киношный вампир с лицом Тома Круза. 4. Актриса ... Фёдорова. 5. Каждый из путей решения задачи. 6. Кто «никогда не обанкротится»? 7. Что трудоголику даётся с наибольшим напряжением сил? 8. Морское сооружение из коралловых полипов. 12. На каком урагане погрел руки Артур Тресслер из детективного триллера «Иллюзия обмана»? 13. «Маэстро репризы». 15. Шумный скандал. 16. Защита от агрессии. 17. Традиционное платье грузинок. 18. Ироничный детектив «... ненаглядная» от Дарьи Донцовой. 21. Заправила в мире бизнеса. 23. Кого принято считать последним из великих магистров «Приората Сиона»? 24. «Бросил ... судьбе, но не помнил зачем». 26. С каким из американских классиков встречался в Нью-Йорке Максим Горький?

1	2		3		4		5		6	7
				8						
9										
					10					
11			12		13					
			14					15		16
17		18					19			
20						21				
					22				23	24
25					26			27		
				28						
29								30		
				31						

Магнат. 23. Кокто. 24. Визов. 26. Твен.
Риф. 12. «Катрица». 13. Клоун. 15. Дёбош. 16. Отпор. 17. Карпули. 18. Свюлочь. 21.
По вертикали: 2. Маркес. 3. Лестат. 4. Зоя. 5. Вариянт. 6. Ницшиц. 7. Одрях. 8. Леч. 30. «Этро». 31. Знать.
По горизонтали: 1. Хмель. 8. Романист. 9. Пруссия. 10. Хибинь. 11. Лёжак. 14. Талант. 19. Тейтр. 20. Акварюлим. 22. Набоков. 25. Талант. 27. Шорь. 28. Аванс. 29.

Ответы на кроссворд

Улыбнись!

Если в декабре крышу дома смазывать сгущёнкой, то весной сосать со-сульки будет намного приятнее.

– Обвиняемый, если вы честно признаётесь, где спрятали украденные

Хобби – кулинария

деньги, то суд существенно смягчит вам наказание.

– Ваша честь, это же чистойшей воды вымогательство!

– **Ваше хобби?**
– **Кулинария.**
– **Готовите?**
– **Ем.**

Охранник, впервые увидев QR-код, по привычке начал вписывать в него буквы.