

Знай наших!



Дмитрий Шохов, Александр Григорьев, Александр Кицаев, Павел Шилиев, Алёна Гайдук, Нурлан Исибаев

Поздравляю!

Энергия созидания

Уважаемые работники и ветераны энергетического комплекса Магнитки! От души поздравляю вас с профессиональным праздником!



Сегодня жизнь немыслима без электроснабжения. Результат труда энергетиков – стабильная работа промышленных предприятий, сельскохозяйственных комплексов и социальных учреждений, свет и тепло в домах, бесперебойная связь и движение транспорта. Это одновременно и благо, и ежедневная необходимость.

Энергетический комплекс Магнитки непрерывно модернизируется, и это – вклад в наше общее будущее: в укрепление экономики, формирование комфортной среды проживания, в повышение инвестиционной привлекательности региона. Эти масштабные проекты воплощаются в жизнь благодаря высокому уровню квалификации специалистов-энергетиков, несущих трудовую вахту в будни, выходные и праздники ради стабильного и безопасного энергоснабжения потребителей.

Магнитка с её огромным индустриальным потенциалом нуждается в непрерывной энергетической подпитке, и ваша слаженная и ответственная работа надёжно обеспечивает стабильное функционирование её площадок и социальных объектов. Тем самым вы заслужили уважение и признательность земляков. В этот праздничный день желаю всем работникам отрасли и их близким успехов во всех начинаниях, производственных и личных достижений, доброго здоровья и благополучия!

Виктор Рашников,
председатель совета директоров ПАО «ММК»

Гарант спортивных побед

Именно так называют ММК члены команды ГТО, составленной из атлетов спортклуба «Металлург-Магнитогорск»

Традиционный пятничный очный рапорт у генерального директора ПАО «Магнитогорский металлургический комбинат» Павла Шилиева начался необычным образом. Перед тем как подвести производственные итоги уходящей недели руководители комбината чествовали магнитогорских спортсменов, которые защищали честь Челябинской области на прошедшем недавно в Белгороде всероссийском фестивале чемпионов «Игры ГТО».

Работники Группы ПАО «ММК» завоевали второе место в командной гонке физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди 37 команд регионов. Представлял триумфаторов фестиваля участникам очного рапорта директор спортивного клуба «Металлург-Магнитогорск» Дмитрий Шохов, который отметил, что Магнито-

горский металлургический комбинат традиционно является лидером не только в производственной сфере, но и в области физической культуры и спорта. Буквально несколько дней назад был подписан приказ о поощрении ведущих спортсменов спортклуба за высокие спортивные результаты, показанные в прошедшем спортивном сезоне. В 2019 году комбинатские физкультурники – бронзовые призёры всероссийского фестиваля ВФСК «ГТО» среди трудовых коллективов. В прошлом году на фестивале ГТО в Кисловодске спортсмены Магнитки успешно выступили в индивидуальном зачёте. И вот новый успех, уже в командных состязаниях.

В составе команды, представлявшей Челябинскую область в Белгороде, – инструкторы ЧФСУ «СК «Металлург-Магнитогорск» Алёна Гайдук и Алла Масина, тренер спортклуба по академической гребле Александр Григорьев, сварщик ООО «ОСК» Александр Кицаев,

газоспасатель ГСС ПАО «ММК» Нурлан Исибаев, преподаватель МГТУ им. Г. И. Носова Наталья Усцелёмова. Поздравляя спортсменов, генеральный директор ПАО «ММК» Павел Шилиев поблагодарил их за то, что своими спортивными успехами они прославляют и комбинат, и металлургов Магнитки. Представители команды Нурлан Исибаев, Александр Кицаев, Александр Григорьев и Алёна Гайдук получили из рук руководителя комбината букеты цветов и благодарственные письма. Предполагается и премирование атлетов. Александр Кицаев, в свою очередь, от лица всей команды выразил признательность руководству ММК за поддержку физической культуры и спорта в Магнитогорске, а также за возможность представлять город и Магнитогорский металлургический комбинат на различных спортивных состязаниях, в том числе и всероссийского уровня.

Продолжение на стр. 2

Признание

ММК – победитель премии «Чистый воздух»

ММК занял первое место в номинации «Экопредприятие» национальной премии «Чистый воздух» за масштабную модернизацию и реализацию природоохранных инициатив.

Национальную премию «Чистый воздух» вручают медиагруппа «Комсомольская правда» и Российское экологическое движение – за лучшие экологические практики, внедрение технологий по снижению выбросов и энергосбережение. Заявки более чем 100 номинантов прошли через процедуру голосования на сайте «КП», а также оценку экспертного жюри. ММК получил диплом премии в номинации

«Экопредприятие» за масштабную модернизацию и реализацию природоохранных инициатив. В 2015 году ПАО «Магнитогорский металлургический комбинат» приняло план стратегического развития до 2025 года, одной из ключевых целей которого является кардинальное снижение выбросов, и последовательно реализует данную стратегию.

«Магнитогорский металлургический комбинат заботится о благополучии своих сотрудников и жителей Магнитогорска, – отметил директор по охране труда, промышленной безопасности и экологии ПАО «ММК» Григорий Щуров, комментируя вручение ММК награды

«Чистый воздух». – Поэтому в сокращении уровня техногенной нагрузки на окружающую среду мы видим свою ключевую задачу, необходимую для реализации принципов устойчивого развития, обеспечения достойного будущего для всех, кто живёт в Магнитогорске».

С 2017 года, взятого как базовый при подсчёте выбросов в атмосферу, ММК инвестировал в проекты, направленные на сокращение выбросов, более 3,2 миллиарда долларов и сократил валовые выбросы загрязняющих веществ на 10,4 тысячи тонн. Согласно стратегии развития до 2025 года, всего за период с 2017 по 2025 год валовые выбросы ММК сократятся на

30 тысяч тонн, а удельные – на 14 процентов. Общий объём инвестиций в охрану атмосферного воздуха Магнитогорска за этот период составил семь миллиардов долларов.

Результатом реализованных ММК природоохранных мероприятий стало снижение комплексного индекса загрязнения атмосферы (КИЗА) Магнитогорска в 2,8 раза с 2017 года. А к 2025 году КИЗА снизится до уровня менее пяти единиц, что будет соответствовать статусу «Чистый город». Чтобы сократить уровень атмосферных выбросов и сделать Магнитогорск комфортным для жизни городом, ПАО «ММК» реализует крупные инфраструктурные проекты. Яркий пример экологических инвестиций, реализованных в течение последних нескольких лет, – строительство самой

современной в России аглофабрики № 5, а также аспирационных систем литейных дворов и подбункерных помещений на шести доменных печах, реконструкция газоочистной установки двухзвонного сталеплавильного агрегата и сероулавливающих установок в аглоцехе. В стадии реализации находится строительство коксовой батареи № 12 и газоочистных установок в кислородно-конвертерном и электросталеплавильном цехах. В планах – строительство новой доменной печи № 11 (запуск намечен на 2025 год). Реализация вышеперечисленных проектов позволит вывести из работы морально и физически устаревшие агрегаты: пять коксовых батарей и три доменных печи, что поможет сделать воздух в Магнитогорске значительно чище.



Поздравления

Спасибо за свет и тепло!



Уважаемые энергетики! Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Мощная производственно-энергетическая база Челябинской области была создана самоотверженным трудом нескольких поколений высококвалифицированных специалистов – инженеров, строителей, рабочих, учёных. Современные энергетики достойно продолжают лучшие традиции предшественников.

Благодаря вашему профессионализму, компетентности и ответственности бесперебойно работают промышленные предприятия и транспорт, коммунальные, дорожные и социальные объекты. Сотрудники топливно-энергетического комплекса делают всё, чтобы в наших домах, школах, больницах и детских садах, учреждениях культуры было тепло и светло.

Предприятия энергетической отрасли Южного Урала постоянно обновляют оборудование, реализуют высокотехнологичные проекты, повышают качество и доступность энергетических услуг. Активная модернизация и динамичное развитие отрасли служат надёжной основой дальнейшего роста экономики всей Челябинской области.

Желаю ветеранам и работникам энергетической отрасли крепкого здоровья, успехов, благополучия и всего самого доброго!

Алексей Текслер,
губернатор Челябинской области



Уважаемые работники энергетической отрасли! От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником!

От вашего ежедневного добросовестного труда зависит стабильная работа энергосистемы Магнитогорска – бесперебойное функционирование промышленных предприятий и социальных объектов, комфортное проживание горожан.

Особые слова благодарности выражаю ветеранам отрасли, которые заложили основу энергетического комплекса нашего города и передали свои знания и опыт нынешнему поколению специалистов.

Примите искреннюю признательность за нелёгкий, но необходимый горожанам труд. От всей души желаю новых профессиональных достижений, покорения новых вершин, уверенности в завтрашнем дне, счастья, здоровья и семейного благополучия!

Сергей Бердников,
глава Магнитогорска



Дорогие земляки! Поздравляю энергетиков с профессиональным праздником!

Отрасль прошла длинный путь: от лампочки Ильича до развитой высокотехнологичной сферы. Сегодня даже на секунду невозможно представить себе жизнь без тепла и особенно электричества. От действий энергетиков зависит и работа техники, и комфортное проживание людей.

Шагайте в ногу с развитием технологий, внедряйте инновации, которые будут работать на благо отрасли. Желаю вам, уважаемые энергетики, эффективных решений и удовлетворения от успешно выполненной работы. Счастья, яркой жизни, уверенности в завтрашнем дне и неиссякаемой энергии!

Виталий Бахметьев,
депутат Государственной Думы ФС РФ



Уважаемые работники и ветераны энергетической отрасли! Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Энергетика – важнейшая базовая отрасль, на успехи которой опирается вся экономика страны. Поэтому ваша бесперебойная работа, уровень профессионализма очень важны для благополучной жизни жителей Магнитогорска, функционирования предприятий и учреждений.

Желаю успешной работы, благополучия в ваших семьях и доброго здоровья!

Александр Морозов,
председатель Магнитогорского городского Собрания

Знай наших!



Гарант спортивных побед

Именно так называют ММК члены команды ГТО, составленной из атлетов спортклуба «Металлург-Магнитогорск»

Окончание.
Начало на стр. 1

Директор спортклуба «Металлург-Магнитогорск» Дмитрий Шохов продемонстрировал генеральному директору диплом и кубок, завоёванные командой на фестивале в Белгороде.

Павел Шилиев выразил уверенность, что эти награды займут достойное место в музее комбината. Дмитрий Шохов также сообщил, что после того, как наша команда стала призёром, поступило предложение провести следующие Всероссийские игры ГТО в Магнитогорске. Павел Шилиев поддержал это предложение и выразил готовность оказать всяческую поддержку. «Следующий год у нас юбилейный, 90 лет комбинату», – отметил генеральный директор ПАО «ММК». – Я абсолютно уверен, что мы сможем провести эти соревнования на самом высоком уровне. В этом я даже не сомневаюсь. Также убеждён, что эти состязания в юбилейный год продемонстрируют мощь Магнитогорского металлургического комбината».

Успехи спортсменов Магнитки, конечно же, не являются случайными и

во многом стали отражением внимания, которое руководство градообразующего предприятия уделяет развитию спорта и физической культуры, формированию приверженности к здоровому образу жизни. Ежегодно по программам зимней и летней спартакиад работники Группы ПАО «ММК» соревнуются в 19 видах спорта. Ведущую роль в организации физической культуры и спорта в Магнитке играет учреждённый Магнитогорским металлургическим комбинатом спортивный клуб «Металлург-Магнитогорск», обладающий развитой инфраструктурой спортивных объектов и сооружений. В их числе легкоатлетический манеж со скалодромом, спортивный зал для настольного тенниса, стрелковый тир с мультимедийным оборудованием, спортивный зал с песочным покрытием, водно-гребная база, площадки для пляжного футбола и волейбола, мини-гольфа, полигон для пейнтбола, горнолыжный учебный склон, лыжная трасса, автодром и картинг-центр.

В 2020 году затраты Группы ММК на формирование принципов здорового образа жизни, популяризацию спорта и физической культуры и содержание спортивных объектов составили 132,7 миллиона рублей.

На площадках СК «Металлург-Магнитогорск» проводят спортивные праздники, в которых ежегодно участвуют десять тысяч человек. Одним из важных направлений привлечения работников крупнейшего на Южном Урале предприятия к здоровому образу жизни является приобщение и мотивирование их к сдаче тестов комплекса ГТО. Физкультурно-оздоровительный комплекс возродили в России в 2014 году, и сегодня он в составе федерального проекта «Спорт – норма жизни». Развитие этого движения на первых порах сдерживало отсутствие опыта и соответствующей инфраструктуры. Не случайно ещё в 2017 году решением генерального директора ПАО «ММК» Павла Шилиева комбинат первым среди промышленных предприятий региона создал на базе своего спортивного клуба «Металлург-Магнитогорск» центр тестирования ГТО, имеющий право принимать нормативы всех возрастов по всем видам спорта, представленным во Всероссийском физкультурном спортивном комплексе «Готов к труду и обороне».

Олег Акулов

В условиях пандемии

Антиковидные рейды



В минувшие субботу и воскресенье рабочие группы проверили, как объекты торговли и заведения общественного питания контролируют наличие QR-кодов у посетителей.

Так, в субботу проверки коснулись магазинов и организаций общепита Правобережного района. В частности, был проинспектирован один из магазинов сети «Светофор» (ул. Галиуллина, 3а) и магазин «Титан». К этим объектам замечаний не оказалось.

Между тем, отсутствие контроля наличия QR-кодов у посетителей было зафиксировано в заведении общественного питания – в баре «Алкополис» (ул. Завенягина, 10а). В результате в

отношении должностного лица начато административное расследование. Также подобное нарушение выявили в магазине «Пятёрочка» (ул. Суворова, 125/3). Отметим, что этот магазин уже попадал в поле зрения рабочих групп. И если тогда проверяющие ограничились профилактической беседой, то сейчас в отношении должностного лица магазина начато административное расследование, которое впоследствии приведёт к административному протоколу.

В воскресенье проверочные мероприятия коснулись организаций Орджоникидзевского района. Проверили торговые центры «Лавка» и «Джунгли», а также магазин SPAR (ул. Советская, 199а), два магазина «Пятёрочка» (ул. Труда, 24 и 32а), магазин «Магнит» (ул.

Советская, 162), кафе «Буфет» и «Ташкентская шаверма».

Отметим, что из всех объектов нарушения выявили только в магазине «Пятёрочка» (ул. Труда, 24). В результате на должностное лицо составлен административный протокол.

Практика показывает, что магазины крупных торговых сетей очень часто оказываются в списках нарушителей. Напомним, ранее по решению Орджоникидзевского районного суда на должностных лиц магазина «Магнит» (пр. Сиреневый, 18) и «Пятёрочка» (ул. 50-летия Магнитки, 40) наложены штрафы по десять тысяч рублей. Также за отсутствие контроля QR-кодов административные протоколы на должностных лиц были составлены в магазине «Ценоед», кафе «Алёнка» и «Шаверма NEW».

Рабочие группы продолжают ежедневно проводить проверки. В случае повторного выявления нарушения последуют жёсткие меры административного воздействия. Напомним, санкции в этом случае – административная ответственность в соответствии со статьёй 20.6.1. КоАП РФ: наложение административного штрафа на индивидуальных предпринимателей до 50000 рублей, на юридических лиц – до 300000 рублей. При повторном нарушении для индивидуального предпринимателя или юридического лица предусмотрен штраф в размере от 500000 до одного миллиона рублей или административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток.

Соцстандарты

Традиционная предновогодняя встреча руководителей предприятий, чьи пожертвования обеспечивают реализацию программ фонда, и руководителей детских учреждений, чья поддержка помогает развиваться, прошла во Дворце культуры металлургов имени С. Орджоникидзе в торжественной обстановке.

Начальник городского управления соцзащиты населения Лилия Ярыгина в своём выступлении подчеркнула высокую значимость социального сотрудничества, обеспечивающего повышение качества жизни и расширение кругозора детей, их социализацию, улучшение здоровья. Стоит напомнить, что в социальную группу, для которой создана программа «Наши дети», входят сироты, дети с ограниченными возможностями здоровья, дети, оставшиеся без попечения родителей или оказавшиеся в трудной жизненной ситуации.

Значительный вклад в благотворительную работу внесла городская администрация, поддерживая марафон «Мы рядом» и участие в нём девяти учреждений городской

Не оскудеет рука дающего

Благотворительный фонд «Металлург» подвёл итоги реализации программы «Наши дети»



Виталий Галкин

© Евгений Рухмалёв

сферы образования. Это позволило распространить благотворительную помощь на детские учреждения, ранее не охваченные программой «Наши дети». Ими стали две общеобразовательные школы,

где учатся более четырёхсот ребят с ограниченными возможностями здоровья.

В настоящее время благотворительная программа «Наши дети» нацелена на помощь двадцати

шести детским специализированным учреждениям: центрам помощи детям, интернатам, домам ребёнка, коррекционным школам, социально-реабилитационным центрам, детским больницам. В

этом году их воспитанникам переданы развивающие игры, спортивный инвентарь, технические средства обучения, игрушки, мебель, оборудование более чем на три миллиона рублей. В рамках программы осуществляется также оздоровление детей и организация их досуга, включая посещение кинотеатра, детского оздоровительно-образовательного комплекса, аквапарка, дома отдыха и спортивных объектов. Число коллективных посещений каждой из этих площадок исчисляется десятками. Кроме того, программа предусматривает организацию празднования Дней знаний и защиты детей, Нового года. Так, к наступающему новогоднему празднику более четырёх тысяч воспитанников интернатных, специализированных детских медицинских учреждений, получат новогодние подарки от фонда «Металлург». В 2021 году на реализацию программы «Наши дети» направлено около девяти миллионов рублей.

В ходе встречи директор БФ «Металлург» Виталий Галкин вручил благодарственные письма и адресовал слова признательности руководству социально ответственного бизнеса – организаций Группы ПАО «ММК», банковской сферы.

Алла Каньшина

Навстречу празднику

Зимняя сказка на юге города

В новом сквере Южный подходят к завершению строительно-монтажные работы по оформлению ледового городка

Новогодней сказки ждут все – горожане пристально рассматривают, как идёт установка ёлок и сооружение праздничных горок, ледовых фигур, инсталляций и фотозон в разных частях Магнитки.

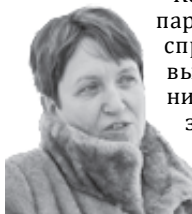
Долгие годы магнитогорцы, заселившиеся в новостройки южной части города, были обделены развлекательными зонами во время новогодних праздников. Ближайший городок был расположен в сквере имени Бориса Ручьёва. И вот, наконец, в этом году сказка пришла и к ним – неподалёку от пересечения проспекта Карла Маркса и улицы Зелёный Лог по программе «Комфортная городская среда» построили новую общественную территорию – парк Южный.

При входе в парк горожан встречает надпись «С новым годом!», символ 2022 года – Тигр, а рядом с ним – ледяной трон, на который может присесть каждый желающий. Наверняка здесь будет

очередь, чтобы сфотографироваться. Пока в парке немногочисленно – строители ещё не сделали всего запланированного. В центре установлена и наряжена ёлка, вокруг ледяные скульптуры. А вот горки, которых здесь целых шесть, ещё в стадии доработки. Для безопасности подъёма на них смонтированы деревянные ступени, но поручней ещё нет. Да и спуск залит не полностью – предстоит выровнять поверхность внизу и сделать ледяную дорожку.

– Когда летом открывали парк Южный, горожане спрашивали про ледовый городок, – напомнила глава Орджоникидзевского района Анна Степанова. – И вот сейчас ещё не всё доделано, а люди уже гуляют, детвора катается. Ледовые фигуры в тёмное

время суток будут красиво подсвечены иллюминацией. Безопасность посети-



Анна Степанова

Ольга Балабанова

телей и ледовой композиции обеспечивает круглосуточная охрана. После того как все фигуры смонтируют, площадка будет принята комиссией, которая оценит надёжность всех конструкций.

Продолжается монтаж ледовых городков и в других районах города.

Напомним, в Магнитогорске откроют семь новогодних площадок, не считая композиций в городских парках, а также установленных по инициативе предпринимателей возле торговых центров и офисных зданий

В Правобережном районе обрели очертания муниципальные ледовые городки. Они расположены в традиционных местах – на площади Народных гуляний и в сквере Консерваторском, рядом с районной администрацией. В Ленинском районе ледовую площадку со сказочными героями организуют в малом сквере Металлургов и возле Дворца железнодорожников. В Орджоникидзевском районе ёлка, горки и снежные фигуры будут ждать горожан в сквере имени Бориса Ручьёва, на площади Победы и в парке Южный.

Центральная ёлка возле курантов будет торжественно открыта 27 декабря. В ледовую сказку парка Южного жителей приглашают 28 декабря в 19 часов. Глава района пообещала, что будет интересно и весело.



© Дмитрий Рухмалёв

Городское Собрание

В очном формате

Сегодня пройдёт заключительное в 2021 году заседание городского Собрания.

Депутатский корпус рассмотрит более двадцати вопросов. Главный из них – утверждение бюджета города на 2022 год и плановый период 2023 и 2024 годов. Кроме того, депутаты внесут изменения в сентябрьское решение о льготном питании учащихся, в положения о муниципальном контроле в разных сферах жизнедеятельности города, примут порядок назначения и проведения собраний и конференций граждан.

Традиционно на городском Собрании выступит заместитель директора ГКУЗ «Центр по координации деятельности медицинских организаций Челябинской области» по Магнитогорску Елена Симонова. Она проинформирует о работе учреждений здравоохранения в период распространения COVID-19. В начале заседания пройдёт награждение победителей в главных номинациях городского журналистского конкурса «Город и мы» – «Журналист года» и «Персона в журналистике».

COVID-19

Вакцинация продолжается

Актуальный график работы мобильных пунктов вакцинации от COVID-19.

Сделать прививку горожане могут в шести торгово-развлекательных комплексах города с 12.00 до 18.00 по следующим адресам: ТЦ «Дом» (пр. Карла Маркса, 210, центральный вход справа); ТЦ «Тройка» (ул. Советская, 170, северный вход «треугольник»); ТЦ «Паллада» (ул. Труда, 20, центральный вход); ТРК «Гостиный двор» (вход со стороны магазина «Эльдорадо»); ТРК «Континент» (юго-западный вход со стороны магазина «Леруа Мерлен»); ТЦ «Лента» (ул. Вокзальная, 23).

Также есть возможность пройти вакцинацию в стационарных прививочных кабинетах в поликлиниках городских больниц. Продолжает работу круглосуточный пункт в приёмном покое хирургии ГАУЗ «Городская больница № 1 имени Г. И. Дробышева».

При себе необходимо иметь паспорт, полис и СНИЛС.

Цифра дня

390
рублей

Таков средний размер тарифа на услуги сотовой связи в России по итогам ноября, согласно исследованию Росстата.

Погода

Ср -16°...-1°
з 3...5 м/с
721 мм рт. ст.



Чт -24°...-11°
ю-з 2...3 м/с
730 мм рт. ст.



Пт -27°...-19°
ю-з 1...2 м/с
736 мм рт. ст.



Криминал

С начала года в Магнитогорске зарегистрировано более 1140 случаев мошенничества, ущерб от которых превысил 50 миллионов рублей. В масштабах страны потерпевшими стали десятки тысяч сограждан, а обманщики обогатились на 45 миллиардов рублей.

Один из способов совершения киберпреступлений – звонки с телефонов, начинающихся с 495, 497. Чаще всего абоненты этих номеров излагают потенциальным жертвам очередную схему обмана. Несмотря на предупреждения во всех СМИ, развенчивающие сказку о безопасных счетах, находится немало простаков, продолжающих верить, что с ними действительно говорят представители банков. Они послушно переводят деньги на указанные счета и теряют накопления. По такой схеме в прошлом месяце обманули магнитогорца 1978 года рождения. Позвонивший представился сотрудником службы безопасности банка и огорошил сообщением, что на магнитогорца оформлен кредит на 600 тысяч рублей. Клиенту банка необходимо либо подтвердить оформление кредита, либо уменьшить сумму. Через личный кабинет мужчины уменьшил сумму до 320 тысяч рублей, и, следуя совету лжесекьюрити, обналчил деньги и перевёл на «безопасный» счёт. Через месяц получил смс-сообщение о списании денежных средств, как первом платеже по кредиту, и только тогда осознал, что его обманули.

В последнее время преступники всё чаще представляются сотрудниками силовых структур, призывая граждан оказать содействие в задержании мошенников. Понятно, о «спецоперации» просят не говорить даже близким. Граждане верят, поскольку звонки поступают с подменных номеров, похожих на номера следственных комитетов, МВД, и называют конфиденциальную информацию о банковских картах. Если люди намереваются обратиться в банк и уточнить информацию о смене лицевого счёта или переводе денег на резервный счёт, то лжеправоохранители пугают уголовным преследованием «за распространение информации, полученной в ходе выполнения регламентных работ». Чтобы избежать неприятностей, следует зарубить на носу, что представители силовых структур могут позвонить по одной причине: пригласить в рабочий кабинет для личной беседы. Они никогда не обращаются за информацией дистанционно, по телефону, тем более с просьбой оказать содействие в поимке банковского вора, который якобы опустошает ваши счета. Положите трубку, перезвоните в дежурную часть УМВД и порадуйтесь, что не стали жертвой мошенников.

«Холодный» обзвон

На днях и на мой гаджет поступил звонок. Требовательная незнакомка спросила, проводила ли я транзакции по карте? Её напористость должна была рассеять последние сомнения: она – сотрудник банка. Не дожидаясь ответа, женщина застроила, как из пулемёта, жонглируя экономическими терминами. Мои попытки вставить хоть словечко, игнорировались. Поступила мудро: осознавая, что это новая уловка мошенников, сбросила звонок. Повторного вызова не последовало. Это новая схема обмана – «холодные» звонки чат-ботов. Есть несколько вариантов информации. Например, робот сообщает абоненту: «Смена номера, привязанного к счёту, произошла успешно. Если

© Евгений Рухмалёв



Предновогодние сценарии кибермошенников

Преступники всё чаще используют новую схему обмана – «ХОЛОДНЫЕ» звонки чат-ботов

вы не подавали заявку, нажмите «1» или дождитесь ответа оператора». Тех, кто сразу сбрасывает звонок, мошенники отсеивают. Жулики ищут человека, проявившего хоть минимальный интерес. Тогда его сразу переведут на лжеоператора, а дальше в действие вступают приёмы социальной инженерии – «атаки» на человека: это совокупность психологических и социологических приёмов, методов и технологий, которые позволяют получить конфиденциальную информацию.

«Российская газета» рассказала о новых, более изощренных и многоходовых схемах обмана. Мошенники стали пугать людей информацией, мол, ваша квартира пропала из базы Росреестра, кто-то пытается ею завладеть, или ваша машина исчезла из базы ГИБДД. Чтобы не потерять движимое и недвижимое имущество, людям предлагают срочно его продать. За машиной буквально через 30–40 минут приезжают перекупщики, вынуждая совершать сделку по заниженной цене.

Все чаще люди попадают на заманчивые предложения поиграть на бирже. Положив 15–20 тысяч на виртуальный счёт, они через пару дней получают проценты – от трёх до четырёх тысяч рублей. Открытые идеи быстро и сверхвысокого дохода, люди верят в успех, увеличивают взносы, влезают в

кредиты, распродают имущество, но биржевые маклеры, обобрав наивных, заматают следы. Так, месяц назад неизвестные, выдав себя за финансовых консультантов, убедили магнитогорца «выгодно» вложить деньги в криптовалюту. Мужчину подкупило то, что первоначально он получил хоть и небольшую, но прибыль. «Консультанты» уговорили пожилого человека оформить кредит на 400 тысяч рублей и вложить деньги в криптовалюту. В общей сложности пенсионер перевёл более 550 тысяч, но деньги со счетов вывести не смог. Осознав, что стал жертвой обманщиков, обратился в полицию.

Несколько месяцев назад 47-летний мужчина также пытался обогатиться на криптовалюте. Занял около 200 тысяч рублей и купил виртуальные деньги. Обещанной прибыли так и не дождался, а вот денег лишился. Подобные преступления бьют чёрные рекорды. В стране зафиксирована самая крупная сумма, похищенная «финансовыми консультантами» – 12 миллионов рублей.

Фишинговые сайты

В сентябре в статье «Магнитогорского металла» «Киберпреступность как национальное бедствие» начальник отделения следственной части УМВД Магнитогорска подпол-

ковник юстиции Татьяна Шапкина, предостерегая горожан, рассказала, что в сезон распродаж и праздников на гаджеты приходят различные письма со ссылками на неизвестные сайты: «Традиционный вариант обмана – звонок с «выгодным» предложением: новогодняя акция, бесплатное обслуживание карты, снижение кредитных ставок. Для подключения к услуге надо назвать код из sms. Например, сообщается, что банк дарит клиенту на день рождения деньги, для получения которых надо перейти по ссылке на сайт банка. Сайт фишинговый, поддельный. Но люди вводят секретные данные, даже пароли от личного кабинета, что заканчивается хищением средств».

Обычному человеку не всегда под силу определить фишинговый, липовый сайт. Адрес сайта-клона может отличаться от оригинального всего лишь одной буквой. Бывает разница в одной запятой. Определить поддельный сайт могут лишь специалисты. В Челябинской области это спецподразделение «К» ГУВД.

В преддверии Нового года жертвой мошенников стала 48-летняя горожанка. В социальных сетях она нашла объявление о поставках импортных вещей. Отзывы были обнадеживающими. Женщина выбрала верхнюю одежду. Поставщики требовали 100-процентной оплаты и получили от заказчицы более 12 тысяч рублей. Женщине даже прислали код, свидетельствующий о движении товара, и заверили, что посылка придёт через 10 дней. Но товар она так и не получила.

Горожанка отправила сообщение в группу, но её заблокировали. Лишь тогда женщина поняла, что стала очередной жертвой киберпреступников.

Подобная неприятность случилась с молодым человеком, который поднатерел в интернет-покупках. В соцсетях он прочёл объявление о продаже автомобильных шин и, не сомневаясь, выполнил просьбу продавца: отослал 36 тысяч рублей. Виртуальный визави заверил, что скоро покупатель получит товар. Но доставка задерживалась, а в соцсетях ни объявления, ни следов продавца не осталось. Понимая, что его обманули, потерпевший обратился в полицию.

Многоступенчатый обман

Эксперты зафиксировали, что мошенники стали разрабатывать сложные многоступенчатые схемы обмана. Звонят в течение нескольких дней, представляясь сотрудниками разных ведомств, охотясь не столько за паролями из sms или cvv-кодами, сколько за легковверными людьми. Массированная словесная атака продолжается до «победного» конца: на счету потерпевшего ни копейки плюс миллионные кредитные обязательства. Дистанционное банковское обслуживание и возможность кредитования по упрощенной схеме увеличивает количество обманутых людей.

По такой схеме преступники «работали» с 49-летней горожанкой. Несколько дней ей поступали звонки якобы от сотрудников различных банков, представителей силовых структур. Женщину даже уговорили проверить телефонный номер на принадлежность к конкретной организации. Магнитогорку напугали сообщением, что с её счетами происходят подозрительные операции, пресечь которые можно лишь одним способом: оформить кредит и перевести деньги на «безопасный» счёт. Она последовала совету, но банки отказывали в кредитах. Мошенники убедили женщину занять деньги у друзей и знакомых и оформить кредиты на членов семьи. Советы горожанка выполняла, лишив семью суммы, превышающей 420 тысяч рублей.

Летом 2021 года мошенники несколько месяцев звонили пенсионерке, используя приёмы социальной инженерии. В результате пожилая женщина продала квартиру и перевела миллионы преступникам.

По данным Центробанка, в третьем квартале года в России было совершено около 250 тысяч операций без согласия клиентов на сумму 3,2 миллиарда рублей. По сравнению с аналогичным периодом прошлого года объём похищенного вырос на 18 процентов. По количеству мошеннических операций лидируют платежи в Интернете, по суммам – переводы через систему дистанционного банковского обслуживания.

Чтобы не попасться на удочку мошенников во время новогодних распродаж, Центробанк и полиция рекомендуют пользоваться только известными сайтами, завести отдельную банковскую карту, можно виртуальную, и переводить на неё деньги непосредственно перед платежом. Кроме того, необходимо своевременно обновлять антивирусную защиту на компьютере, ноутбуке, мобильном телефоне. Во время сёрфинга в Интернете она подскажет, что ресурс, на который собираетесь выйти, опасен. Также советуют использовать официальные мобильные приложения магазинов и торговых площадок, что позволит защититься от попадания на ресурс злоумышленников.

Ирина Коротких

Профилактика



© Андрей Серебряков

Чтобы сад не был пламенем объят

Жителям города, постоянно проживающим в СНТ, раздали памятки по пожарной безопасности

Далеко не для всех садовый сезон заканчивается осенью. Более тысячи магнитогорцев живут в садовых товариществах круглый год. Но отсутствие центрального отопления влечёт серьёзные риски и может привести к пожару, если правильно не подготовить к зимним холодам отопительные приборы.

Поэтому для всех горожан, проживающих зимой в садовых домиках, ежемесячно в осенне-зимний период проводят инструктаж по мерам пожарной безопасности и раздают памятки «Советы по пожарной безопасности для садоводов». Инструктируемые садоводы расписываются в ведомостях, которые в дальнейшем передают в районные администрации и в управление гражданской защиты населения. Также инструктаж от МЧС и раздачу памяток о мерах пожарной безопасности проводят раз в год на отчётных или отчётно-выборных конференциях СНТ. В Орджоникидзевском районе в 2021 году предупреждены о правилах пожарной безопасности 138 садоводов, в Ленинском – 397.

В Правобережном районе к профилактической работе глава администрации Александр Леднев подключился лично. В четверг 16 декабря он принял участие в акции по раздаче листов в СНТ

«Дружба» – одним из самых больших садовых товариществ в городе. Здесь круглогодично проживает в садах 131 семья. Вместе с Александром Ледневым в раздаче памяток приняли участие руководитель управления гражданской защиты населения Олег Жестовский и инспектор ОНДиПР по Магнитогорску и Верхнеуральскому району МЧС России Юлия Клемичева.

– Сейчас будем общаться с людьми, которые живут в садоводческих товариществах круглый год, – объяснил глава Правобережной администрации цель проведения акции. – Поскольку здесь нет газа, отопление печное, предупреждаем, что есть определённые меры безопасности, которые следует соблюдать, чтобы не произошло несчастных случаев.

Сады «Дружба» выбрали не случайно – здесь проживают больше всего «зимующих» горожан. Александр Леднев отметил: по статистике в осенне-зимний период горят в садах два-три домика. Профилактическая работа проводится круглогодично. В памятке пишут не только о приборах отопления, но и о других рисках. Ведь кроме крупных пожаров постоянно в СНТ происходят возгорания из-за нарушений правил пожарной безопасности. Профилактическую работу проводят и председатели СНТ.

Узнать информацию о постоянно

проживающих в садах несложно: они пишут заявку на круглогодичную подачу электроэнергии на участок. Вместе с хозяином одного из таких участков проходим в дом. Садовым назвать его сложно: капитальное строение, два этажа, несколько комнат. Отопление печное, а для плитки используют газовый баллон. Впрочем, комиссия сразу находит несколько нарушений.

– От МЧС замечание есть – надо убрать от печи коврики, дрова не должны находиться возле печи, – объясняет хозяину дома Олег Жестовский. – По баллону тоже вопрос, такой большой должен на улице стоять.

– Обязательно перед началом отопительного сезона должны были побелить и прочистить дымоход, для плиты газовый баллон должен быть не более пяти литров, – добавляет Юлия Клемичева.

– Живу здесь почти двадцать лет, одна печка на два этажа, – рассказывает хозяин дома Шерали Махмадов. – Наверху две комнаты, для обогрева печи хватает, дом очень тёплый. Доволен своим садом, здесь живу и работаю. Рад, что предоставили такую возможность – жить здесь круглый год. Председатель помогает, дороги чистят постоянно, колонка с водой работает. Пожары бывают иногда, но обычно из-за халатности людей. Дом не подготовлен, растопили неправильно – и происходит возгорание. Перед зимой сначала чистим дымоход, печи готовим, дрова готовим, устанавливаем защиту для швов.

В саду он, правда, не прописан. Перевести садовый домик в жилой непростое, нужно соблюсти ряд условий, получить экспертные заключения, пройти согласование комиссии. На весь СНТ «Дружба» только два дома переведены в жилые официально, и владельцы смогли оформить прописку. Всего же, как отметил Олег Жестовский, в Магнитогорске около 1100 семей проживают в садах круглогодично.

Главные причины пожаров в садовых домиках – состояние электропроводки, неисправность отопительных печей, за которыми важно следить. Особенно, если дымоходы из кирпича. А также самодельные обогреватели. Горят и заброшенные домики, в которые приходят погреться «гости». Поэтому в текущем году в городе началась активная работа по поиску собственников и решению проблемы заброшенных садовых участков и гаражей. Только в Правобережном районе найдено около пяти тысяч таких объектов.

Добавим, по итогам акции в администрации города снимут агитационный ролик, планируют транслировать его по ТВ, а также разместить в соцсетях и электронных СМИ, чтобы информация о правилах пожарной безопасности дошла до каждого жителя города.

Мария Митлина

Криминал

По горячим следам

В дежурную часть ОП «Орджоникидзевский» обратился 41-летний магнитогорец. Потерпевший пояснил, что купил телевизор, но до дома технику не донёс. Неизвестный отобрал плазму и скрылся, нанеся гражданину ущерб, превышающий 30 тысяч рублей.

В ходе проведённых мероприятий сотрудники уголовного розыска территориального отдела полиции установили и задержали подозреваемого. Им оказался ранее судимый, неработающий магнитогорец 1975 года рождения. Телевизор он успел продать, а деньги потратить. Возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного частью 2 статьи 161 УК РФ – грабёж. Максимальное наказание по данной части статьи – лишение свободы до семи лет.

Подозреваемому избрана мера принуждения в виде обязательства о явке.

Преступление раскрыто в максимально короткий срок, благодаря не только профессиональным действиям сотрудников полиции, но и своевременному обращению в органы внутренних дел.

Полицейские напоминают: оперативное реагирование и организация работы полицейских по задержанию злоумышленников и раскрытию преступлений по «горячим» следам возможно в случае незамедлительного обращения потерпевших в полицию.

Сообщения граждан о преступлениях и происшествиях вне зависимости от места и времени их совершения принимают в любом отделе полиции круглосуточно. При обращении в дежурную часть территориального отдела полиции или УМВД России по Магнитогорску сотрудник полиции выдаёт заявителю подтверждающий документ: талон-уведомление, в котором указывает свои данные, дату и время принятия заявления. Все заявления имеют порядковый номер. Если гражданин не указал свои полные данные: фамилию, имя, отчество, адрес, контактный телефон, то такое заявление признаётся анонимным.



Советы

Покупай ёлку с умом

Ёлка – главное украшение Нового года и неизменный атрибут праздника.

Есть и те, кто предпочитает ставить дома искусственную красавицу, но многие всё же считают, что ель, пихта или сосна обязательно должны быть живыми. О том, как правильно выбрать живую или искусственную новогоднюю ёлку, рассказывают специалисты Роспотребнадзора по Челябинской области.

Во-первых, чтобы новогоднее дерево не осыпалось задолго до окончания новогодних праздников, приобретать его необходимо в двадцатых числах декабря. Покупать живую красавицу лучше на городских ёлочных базарах или в лесничестве. Как правило, новогодние ярмарки открываются на розничных рынках и территориях, прилегающих к торговым центрам. Продавец должен иметь договор с питомником елей о покупке деревьев.

При выборе ёлки следует обратить внимание на её ствол и ветви. Ствол должен быть достаточно толстым, без трещин: дерево с тонким стволом долго не простоит. Ветви же не должны быть сухими и ломкими, а наоборот, достаточно, гибкими. Признаком давно срубленного дерева является сухая и пожелтевшая хвоя и отсутствие аромата при растирании нескольких хвоинок в ладони. Иголки должны быть эластичными и не осыпаться, если слегка потрясти ёлку. Транспортировать ель желателно в упакованном виде. К теплу она должна привыкать постепенно, можно поместить её на три часа в прохладное место, например, на балкон.

Приобретая искусственную ёлку, в первую очередь обращайте внимание на запах. Допускается только слабый запах пластика, присутствие едкого химического запаха свидетельствует об использовании материалов, не соответствующих нормативам. За потребителем остаётся право ознакомиться с документом, подтверждающим качество и безопасность товара. При внешнем осмотре товара проверьте надёжность крепления веток и хвои: если слегка потянуть хвоинки, то они не должны отрываться. На концах ветвей не должно быть острых краёв, оголенной проволоки. Маркировка ели должна содержать следующие сведения: дату изготовления, правила и условия эксплуатации, указание на материал, из которого она изготовлена, а также данные о производителе, месте его нахождения и адресе предприятия, по которому потребитель может отправить претензию.

Здоровье

Группа риска – пожилые пациенты

Главные внештатные специалисты Минздрава Челябинской области рассказали про вакцинацию от коронавирусной инфекции граждан старше 60 лет.

Количество вакцины от COVID-19 в регионе достаточно. Врачи рекомендуют обязательно пройти вакцинацию, чтобы повысить иммунитет к болезни и снизить риск заражения коронавирусной инфекцией. А вот бояться прививки не нужно.

– Пациенты старше 60 лет – самые сложные. Они наиболее уязвимы перед ковидом. Среди таких пациентов наиболее высокая смертность. Очень прошу: призывайте близких старше 60 лет вакцинироваться. Когда мы теряем людей – это очень страшно, – сказала главный внештатный специалист, терапевт министерства здравоохранения Челябинской области Анна Мищенко.

Довольно много людей считают, что возраст уже является противопоказанием к вакцинации. Однако врачи подчёркивают обратное: прививку можно

делать и гражданам старше 80 лет, а также тем, кто перешагнул 90-летний рубеж. Медотвод назначается только при обострении хронических заболеваний (гематологических, онкологических и других), а также онкобольным, если они проходят химиотерапию. То же самое касается наличия антител к коронавирусной инфекции: если они есть, врачи также рекомендуют поставить вакцину.

– В начале мы ещё ориентировались на антитела, поэтому перед вакцинацией проверяли их уровень у пациента. Считалось, что при высоком титре ставить прививку необязательно. Теперь картина изменилась. Новый COVID-19 – «дельта-штамм» – отличается от уханьского и британского, он агрессивнее. Полгода назад вы могли переболеть другим штаммом коронавируса, поэтому антитела не были эффективны даже в большом количестве, – считает главный внештатный специалист-пульмонолог Владимир Антонов.

По его словам, среди госпитализированных пациентов пожилых людей больше всего. И в большинстве случаев

своевременная вакцинация может уберечь их от больничных стен.

Мнение Владимира Антонова разделяет и главный врач Челябинского областного клинического терапевтического госпиталя для ветеранов войн Татьяна Василенко:

– Граждане старшего возраста – это группа самого высокого риска, у которых снижен иммунитет и есть большое количество сопутствующих заболеваний. Все в мире начинали вакцинацию с людей пожилого возраста. Возраст в гериатрии не является противопоказанием, а наоборот – приоритетом.

Кроме того, медицинские специалисты напоминают и простые правила профилактики: носить маски, перчатки, соблюдать социальную дистанцию.

– Самая главная профилактика любой болезни – вакцинация. Даже в первый год своей жизни ребёнок получает 12 прививок от 12 инфекций. Пришла пора задуматься, что и во взрослой жизни есть место вакцинации, – резюмировала главный внештатный специалист по медицинской профилактике Ольга Агеева.

Личностный рост

Будь лучше – достигай невозможного

Магнитогорца Ивана Креслова в городе хорошо знают: активист, общественник, участник волонтерских и спортивных проектов. Благодаря его инициативе, к примеру, установили удобный пандус в бюро медико-социальной экспертизы № 25 Магнитогорска, а областные чиновники обратили внимание на проблемы умирающего села Толсты Варненского района, в котором родился Иван. В его послужном листе – благодарности за развитие и пропаганду донорского движения, за вклад в благоустройство города, за помощь инвалидам и ветеранам, популяризацию физкультуры и спорта и плюсом – золотой знак ГТО.

Таких, как он, многие не понимают. Мол, воюет с бюрократической машиной, ходит, тратит время, пишет претензии, борется за справедливость. И ладно бы для себя – так нет же, для жителей города, области. Кто-то спросит: «Тебе больше всех надо?» Такая инициативность одних удивляет, других раздражает. В своей автобиографической книге Иван даёт и читателям, и, возможно, себе самому, ответ на вопрос, откуда в нём столько неравнодушия и желания сделать мир вокруг лучше.

История его жизни действительно достойна книги, а может быть, и фильма. Пример того, как, находясь на краю смерти, человек благодаря упорству и воле возвращает себя к нормальной жизни и становится сильнее, чем был до того. Пример тех самых скрытых ресурсов и безграничных возможностей, открыв в себе которые, человек действительно может достичь невозможного.

Книга – это собрание мыслей и воспоминаний о детстве, взрослении, юности, людях, которые окружали Ивана

Тут и служба в армии на острове Кунашир, и работа на металлургическом производстве. И самый страшный год жизни, который он провёл в стенах больницы палаты. В его рабочей характеристике написано: «Креслов Иван Анатольевич, 9. 07. 1984 года рождения, начал трудовую деятельность в ПАО «ММК» в марте 2007 года в качестве сортировщика-датчика металла 3 разряда электросталеплавильного цеха. Работая по этой специальности, в 2008 году он стал лучшим по профессии. Активно принимал участие в работе профсоюза. Неоднократно занимал призовые места в соревнованиях, проводимых ЭСПЦ, а также ПАО «ММК». С июня 2009 года И. А. Креслов работает штабелёром-подкатчиком металла в ЛПЦ-9, в этом же году становится бригадиром по перемещению сырья и готовой продукции 4 разряда.



Иван Креслов

Евгений Румялёв

Магнитогорский металлург написал мотивирующую автобиографию

В сентябре 2009 года получил тяжёлую производственную травму. После длительного восстановления вернулся к работе, а в августе 2014 года перешёл в паросилового цех в качестве газовщика 5 разряда, где и продолжает работать по настоящее время».

В характеристике только одна строчка: тяжёлая производственная травма. Что значит для 25-летнего молодого парня попасть под раскалённый сляб? Тяжелеешие ожоги и переломы – первые дни после травмы не было понятно, будет ли он вообще жить. А потом – встанет ли на ноги или будет всю жизнь прикован к инвалидной коляске. Учитывая характер повреждений, сначала говорили: «не жилец», потом предрекали инвалидность. «Данте сказал, что существует девять кругов ада, но я прошёл все десять», – писал он о том, что пришлось пережить. Но, вопреки

всем прогнозам, преодолевая боль, преодолевая себя, он смог восстановиться. Кроме собственно травмы в этот непростой год ему пришлось столкнуться с предательством любимого человека, равнодушием, а порой и жестокостью людей. Но был не только негатив – была и искренняя поддержка друзей, и самоотверженная помощь родных. Эти события и легли в основу автобиографии «Будь лучше – достигай невозможного», опубликованной осенью 2021 года на электронной платформе Ridero. Вышла и печатная версия – ограниченным тиражом. Разошлась по библиотекам.

«Я не мог выбирать, когда я умру, но я мог решить, как мне жить дальше, – пишет Иван. – Я изменился, перестал быть жертвой. Перестал сидеть и ждать, чтобы что-нибудь хорошее произошло со мной. Я сказал, что буду бороться, учиться, буду делать всё, что нужно, каждый день,

чтобы моя жизнь изменилась к лучшему. Буду делать все, что в моих силах, чтобы быть победителем. Победители побеждают, а неудачники проигрывают. Когда теперь я слышу «Люди не рождены, чтобы летать!», «Люди не рождены для того, чтобы опускаться на дно моря!», «Люди не рождены для путешествия на другую планету!», я возражаю «Мы рождены!». Взамен того чтобы говорить «я не могу себе это позволить», нужно говорить, «как я могу себе это не позволить?» Смирение человека с реальностью ограничивает его возможности. Моя травма была определяющим моментом, звонком моего собственного будильника. В испытании болезнью проявляются человеческие качества. Если хотите, верьте этому или нет, она дала мне второй шанс жить – более богатой, более вдохновлённой жизнью».

Идея написать автобиографию пришла к нему несколько лет назад.

– У интересных людей, с которыми пересекался, спрашивал, какую книгу они могли бы порекомендовать для чтения, – рассказывает Иван. – И один из них подсказал: прочитай свою. Так появилась мысль, что можно действительно создать что-то личное. Конечно, не сразу после этого совета начал писать, но в один момент понял, что созрел. Работал ежедневно по несколько часов.

На вопрос, что помогало каждый день садиться за компьютер и набирать текст, отвечает:

– Упорство и целеустремлённость. Да, были моменты, осознавал: очень много времени уходит на это. Но если поставил цель – нужно к ней идти. Когда поставил последнюю точку, вздохнул с облегчением. Наверное, без момента тщеславия тут не обошлось. Хочется проснуться в один день и стать более известным. Тем более, столько трудов вложено в эту книгу. На создание книги ушло пять лет. Четыре раза прочитывал и все четыре раза редактировал. Слышал такое мнение: мол, ещё молод, какие мемуары? Но посчитал, что жизненного опыта достаточно, чтобы им поделиться. Убедён, что книга найдёт своего читателя, готов и к критике. Не так давно презентовал её в библиотеке санатория «Металлург», получил положительные отзывы.

Произошедшее изменило и отношение к производственному процессу. На личном опыте убедился, насколько важно соблюдать технику безопасности и постоянно рассказывает об этом молодым специалистам. Отмечает:

– Действительно, комбинат с каждым годом совершенствует работу по охране труда, вкладывает в это много ресурсов. Условия труда организуют так, чтобы жизни и здоровью работников ничто не угрожало. Если же полностью

исключить влияние вредных факторов невозможно, реализуются меры по минимизации последствий такого влияния и последующего восстановления.

Сейчас Иван Креслов занимается проектом «Лидеры здоровья», инициированным ПАО «ММК» для вовлечения работников комбината и их семей в здоровый образ жизни

Прошёл тестирование и попал в число 19 лидеров-организаторов. Задача лидеров – собрать группу из 10–12 человек, с которыми в течение шести месяцев будут заниматься спортом и оздоровлением. Молодые люди посещают бассейн, фитнес-клуб, тренируются в легкоатлетическом манеже, на катке. В программе даже танцы и конный спорт. Занятия проходят три-четыре раза в неделю.

– Инициаторы социального проекта – старший менеджер группы социальных программ ПАО «ММК» Фёдор Наследов, доверенное лицо членов профсоюза ООО «Управляющая компания «ММК-Курорт» Анна Волохова. С желающими проводили собеседование по лидерским качествам, они прошли обучение в КЦПК «Персонал». Затем набрали группы из числа сотрудников ПАО «ММК» и дочерних предприятий Группы. Цель проекта – привлечь работников к здоровому образу жизни. В моей группе 12 человек. Отслеживаю их физическую активность, посещённые занятия, записываю количество пройденных шагов, изменения веса. Процесс трудоёмкий, даже в отпуске не расстаюсь с телефоном. Созвониться со спортивными центрами, тренажерами. Помогать людям очень интересно. Это ключевой момент. Мог бы, конечно, набрать спортсменов, людей, увлечённых спортом, но это самый простой вариант. А вот мотивировать тех, кто выходил из пива, – задача сложнее. Делаю на них акцент. Это ответственность перед людьми, перед теми, кто мне доверил участие в этом проекте.

Говоря об этом, он признаётся: и у него были в своё время проблемы с алкоголем, об этом в книге тоже идёт речь. Уточняет: «В повествовании много откровенных моментов».

Иван Креслов отмечает, что авторские отчисления за скачивания электронной версии книги будут направлены на помощь людям, попавшим в тяжёлую жизненную ситуацию.

✉ Мария Митлина

Конференция

На базе учебно-оздоровительного центра «Юность» Магнитогорского государственного технического университета им. Г. И. Носова состоялась всероссийская научно-практическая конференция «Проблемы культурологического мифа в условиях современных цивилизационных вызовов и культурный суверенитет России».

Конференция подготовлена и проведена по инициативе регионального отделения общероссийской общественно-государственной организации «Российский фонд культуры» Челябинской области при поддержке и участии ПАО «ММК», МГТУ имени Г. И. Носова, а также российского экспертного сообщества «Усть-Качка».

Найти точки соприкосновения

Как восстановить культурный код России в случае его повреждения

Организаторами конференции стали председатель регионального отделения РФК, профессор кафедры дизайна, рисунка и живописи Международного института дизайна и сервиса Эдуард Медер и член совета регионального отделения РФК кандидат философских наук Владимир Белый.

Целью работы конференции стал поиск точек соприкосновения между участниками, обладающими различными картинами мира и разным пониманием феномена культуры. Это обусловило организацию конференции в логике метамодерна,

когда требуется не доказательство собственной точки зрения (попытка установления окончательной истины), но напротив, создание пространства содержательной коммуникации между онтологическими позициями (взаимная трансляция индивидуальных аспектов истины). Задачей конференции стало исследование оснований культурного кода России в контексте поиска траекторий развития русской культуры, обеспечивающих сборку как минимум макрорегиона с участием РФ, как максимум – смыслового ядра русской цивилизации.

В числе приглашённых организаторами конференции докладчиков были директор Центра экономики знаний в Международном НИИ проблем управления Сергей Переслегин (Санкт-Петербург), начальник управления международного сотрудничества президиума Российской академии наук Сергей Маленко (Москва), советник генерального директора ОПК-Ростех, эксперт научно-методического совета Анти-террористического центра СНГ Мирослав Макстенок (Москва) и другие эксперты. Южный Урал на конференции представляли Эдуард Медер и Владимир Белый.

Участники конференции 2021 года обсуждали основания культурного кода русской цивилизации и

способы восстановления этого кода в случае его повреждения – прежде всего через управление вмещающими ландшафтами, с которыми соотносятся смысловые матрицы и поведенческие паттерны. Анализировалась особая роль современного российского монументального искусства в создании, восстановлении (и, к сожалению, сегодня нередко и в разрушении) русского вмещающего ландшафта.

По итогам конференции подготовлен сборник докладов и статей, присланных также заочными участниками. Работа конференции продолжилась в дистанционном режиме. Главной темой второй очной встречи станут культурные аспекты неоиндустриализации. В частности, речь пойдёт о взаимодействии российских индустриальных гигантов, таких как ММК, со всем культурным полем России.

Юбилей



Цеху рудообогатительных фабрик 90 лет

19 декабря 1931 года на дробильно-обогатительной фабрике № 1 приняли первый состав с рудой. В тот же день первые вагоны с дроблённой рудой пошли на домну № 1 будущего Магнитогорского металлургического комбината. С этого момента отсчитывает свою историю цех рудообогатительных фабрик.

В мае 1932 в комплексе первой фабрики пущено промысловое отделение. В конце того же года вошла в строй фабрика № 2, в 1935 году – третья дробильная фабрика, а в 1947 году четвёртая. По мере ввода новых объектов весь промышленный комплекс стал именоваться рудообогатительными фабриками – РОФ. В шестидесятые годы на ММК работало уже пять рудообогатительных фабрик – в 1965 году цех пополнился дробильно-обогатительной фабрикой № 5. В восьмидесятых была введена вакуум-фильтрационная установка по переработке доменных шламов.

Основная задача цеха – приём, временное складирование, дробление, усреднение и обогащение местных и привозных руд. В настоящее время в составе подразделения работают четыре участка: дробильно-обогатительная фабрика № 5, дробильно-обогатительная фабрика сульфидных руд, участок шламового хозяйства, а также участок обогащения шламов. Цех перерабатывает руду с Малого Куйбаса и других месторождений, а также шламы из местного шламохранилища. На фабрики поступает руда куском до 1–1,2 метра. Её дробят, обогащают, и в итоге на агломерационное производство отправляется концентрат с содержанием железа свыше шестидесяти процентов.

Участок дробильно-обогатительной фабрики сульфидных руд

Это подразделение горно-обогатительного производства ММК – важнейшее звено технологической цепочки комбината

– самый почтенный по возрасту. Его история началась 90 лет назад, с момента запуска американской щековой дробилки «Трейлор», которая до сих пор находится в строю. Ежегодно через участок проходит 720 тысяч тонн богатой руды, и 300 тысяч тонн строительного камня. За смену участок принимает порядка 15 составов с сырьём. Богатую руду с содержанием железа не менее 50 процентов дробят до мелкой фракции и отправляют в агломерационный цех. Бедную руду сначала обогащают посредством сухой и мокрой сепарации. На выходе получается продукт с содержанием железа не ниже 61 процента. Кроме того, в цехе РОФ налажено производство строительного щебня, без которого не обходится строительство ни одного крупного объекта на ММК.

В этом году участок ДОФСР выполнил большую производственную программу по выпуску щебня, сумев обеспечить в короткие сроки и в большом объёме дорожное строительство в парке «Притяжение»

Ещё одно подразделение, занимающееся переработкой и обогащением железорудного сырья, – дробильно-обогатительная фабрика № 5, производственная цепочка которой начинается с корпуса крупного дробления, куда думпкарами из карьера «Малый Куйбас» поставляется железная руда. Максимально допустимая крупность куска – 1200 мм. Исходное сырьё проходит четыре стадии дробления с последующим сухим и мокрым обогащением в корпусах сухой и мо-



© Дмитрий Рухманов

крой магнитной сепарации. В ходе переработки и обогащения – сухой магнитной сепарации, измельчения, мокрой магнитной сепарации, фильтрации – сырьё с содержанием около двух миллионов превращается в железорудный концентрат с содержанием железа 62 процента. Цех РОФ ежегодно поставляет в аглоцех около двух миллионов четырёхсот тысяч тонн готовой продукции.

На участке шламового хозяйства РОФ все производственные шламы и хвосты горно-обогатительного производства пульпоносными станциями в три подъёма транспортируются в шламохранилище № 2. Ежегодно по трём ниткам перекачивают около 2000 кубометров,

а в месяц хвостов и шламов транспортируют около трёх миллионов кубометров. На участке реализуется важный инвестиционный проект, имеющий очень большое экологическое значение. Речь идёт о поэтапной замене металлических трубопроводов на пластиковые, что позволит полностью устранить утечку шламов на рельеф местности. До 2025 года запланирована реконструкция пульпоносной станции № 3, установят два новых насоса производительностью 900 кубометров каждый.

Самый молодой участок в составе цеха РОФ – участок обогащения и утилизации шламов. Он позволяет решать как экономические, так и экологические задачи. В 2018 году здесь был запущен комплекс по переработке шламовых отходов, что позволило ММК одним из первых среди предприятий чёрной металлургии страны решить проблему хранения и переработки шламовых залежей. Исходным сырьём для установки послужили так называемые мокрые хвосты – то, что остаётся после процесса мокрой сепарации, – лежавшие в шламохранилище № 2 с 50-х годов. Это пустая порода, которая осталась после извлечения железа из руды горы Магнитной и карьера Малый Куйбас. Было доказано, что шламы содержат железный компонент. Так появилось техногенное месторождение с запасом шламов 14–20 миллионов тонн и с содержанием железа от 18 до 38 процентов.

Оборудование, внедрённое и работающее на участке, позволяет извлечь из шлама недоступное ранее железо. Чтобы из исходного сырья получился продукт с высоким содержанием железа, оно должно пройти несколько производственных стадий. На участке производится рудоподготовка,

дробление-измельчение с помощью стержневой мельницы. Затем происходит обогащение шлама в несколько стадий – сначала на высокоиндуктивных сепараторах, а потом ещё и гравитационным способом на винтовых сепараторах. Протестированные недавно на участке винтовые сепараторы новой конструкции позволяют увеличить содержание железа в конечном продукте до 58 процентов. В месяц специалисты участка отгружают порядка 35 тысяч тонн железосодержащего продукта, который отправляют в цех подготовки аглошихты, а затем в аглоцех. По итогам 2021 года планируется выйти на объём свыше 410 тысяч тонн. Вовлечение лежалых шламов в производство увеличивает долю собственного железорудного сырья в шихте агломерационного производства ММК, что, в свою очередь, укрепляет сырьевую безопасность Магнитки и позитивно влияет на финансовые показатели комбината, поскольку в условиях резкого роста цен на сырьевые ресурсы для металлургии замещение покупного железорудного сырья собственным сырьём даёт немалый экономический эффект. Не говоря уже о том, что подобное производство существенно снижает техногенную нагрузку на окружающую среду.

За свою 90-летнюю историю цех РОФ ГОП произвёл без малого 450 миллионов тонн готовой руды

И за всеми достижениями стоит самоотверженный труд обогатителей. Сегодня коллектив цеха РОФ насчитывает около 370 человек, высококвалифицированных специалистов-профессионалов, не устающих ставить перед собой самые высокие задачи.

© Олег Акулов

Исследование

Безопасность на промплощадке

Научный подход может предотвратить несчастный случай



Юрий Глухов



© Евгений Рухманов

В Москве прошёл 25-й юбилейный международный форум-выставка «Безопасность и охрана труда -2021». Это главное событие в области охраны труда и производства средств индивидуальной защиты не только в России, но и в Европе.

В этом году в форуме участвовали около пятисот компаний. Посетителями выставки стали более 25 тысяч менеджеров, руководителей предприятий, специалистов и экспертов в области создания и обеспечения безопасных условий

труда, экологии, промышленной и пожарной безопасности из восьмидесяти регионов России.

В рамках молодёжной программы «БИОТ -2021» проводился конкурс научно-исследовательских работ среди выпускников, студентов и аспирантов направления «Техносферная безопасность». Магнитогорск на конкурсе представлял молодой рабочий ПАО «ММК», дробильщик дробильно-обогатительной фабрики сульфидных руд РОФ Юрий Глухов. Конкурс проходил в течение девяти месяцев, было представлено 144 проекта из 67 организаций. В финал вышли одиннадцать чело-

век, и среди них – магнитогорский специалист.

Четырнадцать лет назад выпускником колледжа по специальности «металлургия чёрных металлов» Юрий Глухов пришёл работать горновым на домну. Гордится тем, что начинал трудовой путь на легендарной «Комсомолке». Из доменного цеха ушёл в армию, а демобилизовался в экономически неудачное время – в цех попасть не получилось, несколько лет работал на дочернем предприятии комбината, участвовал в строительстве станов «2500», «5000». А потом молодого специалиста взяли на РОФ.

Средним образованием Юрий не ограничился – его отличает стремление к развитию, движение вперёд. Поэтому за плечами – уже два высших, полученных без отрыва от производства: окончил МГТУ по специальности «экономика, управление и маркетинг» и ЮУрГУ с красным дипломом магистра – «техносферная безопасность» по направлению «промышленная безопасность и экология».

На предприятии Юрий Александрович не только выполняет свои прямые обязанности дробильщика, но и несёт «общественную нагрузку», помогая ведущему специалисту по охране труда. Во время практики и стажировки в службе охраны труда и промбезопасности РОФ проводил исследования и подго-

товил на международный конкурс работу «Исследования виктимного поведения работников, как фактора риска несчастных случаев на производстве».

– В криминологии виктимность изучается как «учение о жертве», а вот в области охраны труда и промышленной безопасности таких исследований практически нет, – рассказал Юрий Глухов. – Профессиональная виктимность – это неспособность работника избежать опасности там, где это возможно, это отклонение от нормального поведения. И здесь можно выделить три модели. Одни намеренно нарушают правила техники безопасности, рискуют, что может привести к несчастному случаю – это активное виктимное поведение. Другие, наоборот, в проблемной ситуации оказываются в полной беспомощности, ждут, когда другие всё сделают, – пассивное поведение. И третья категория – те, кто принимают попытки не допустить производственный инцидент, но не могут его предотвратить – это инициативное поведение. Вместе со своим руководителем, доцентом кафедры промышленной экологии и безопасности жизнедеятельности МГТУ Юлией Сомовой предположили, что ранее и систематическое выявление работников, склонных к активному виктимному поведению, позволит разработать эффективные формы и методы профилактики, направленные на снижение производственного травматизма. Исходя из этой гипотезы и были определены задачи исследования.

Юрий провёл опрос среди рабо-

чих дробильно-обогатительной фабрики сульфидных руд. Выборка была случайной – опрошено 85 человек. Оказалось, большинство рабочих отличает инициативное поведение, то есть они решительны, требовательны, готовы рискнуть. Была установлена группа риска травмирования, а также связь между активным виктимным поведением и нарушением техники безопасности.

Практическая значимость работы в том, что, по сути, разработана методика определения лиц, склонных к производственному травматизму

Благодаря актуальной проблеме, которую затронул научный труд Юрия Глухова, поддержке директора по охране труда и промышленной безопасности ПАО «ММК» Григория Щурова исследователь из Магнитогорска смог представить свою работу в Москве, в финале защитил её перед комиссией, состоящей из учёных, преподавателей и практиков.

Результат был заслуженный – второе место, уступил только участнику из столицы. Кроме победы Юрий Глухов привёз массу впечатлений от увиденного на выставке и огромное желание не останавливаться, развиваться, совершенствоваться, приносить пользу предприятию, работу на котором выбрал своей трудовой судьбой.

© Ольга Балабанова



Путешествие

Ещё в детстве составила себе список обязательных к посещению мест на планете и постепенно претворяю идеи в жизнь: египетские пирамиды, афинский Акрополь, могила Тамерлана, святой Иерусалим и прочие туристические фетиши всего мира. Разумеется, живя в Магнитке, выковавшей меч Победы, включила в список Волгоград, где над собой меч вознесла Родина-мать, а также берлинский Трептов-парк, в котором советский солдат со спасённой немецкой девочкой на руках опускает меч, разрубая фашистскую свастику. Кстати, лепили воина с Ивана Одарченко, семья которого с 1931 по 1940 годы жила в Магнитогорске. В Берлине побывали, а до Мамаева кургана добрались лишь в этом году, возвращаясь из путешествия по Дагестану, закрыв, наконец, и этот детский гештальт.

В Волгограде я уже была в 2010-м – по пути на юг, когда путешествовать решили на машине, но ночью, а потому проездом, видела Родину-мать лишь издали. Волгоград тогда хотелось проскочить как можно скорее. Город проезжали по объездной дороге около часу ночи, торопясь к месту, где было забронировано жильё. Чувствуя, что засыпаю за рулём, решила покормить полчаса на пустынной парковке вблизи автозаправки. Уже уплывая в сон, услышала стук в окно: милиционер, подъехавший на машине, проверил документы, осмотрел салон, понатливно улыбнулся при виде спящего сына и мамы:

– Девочки, вы бы тут не стояли, опасно, стреляют у нас – регион бедный, разбоем не гнушаются. Через пару километров по дороге большая стоянка у поста полиции будет, там и отдохнёте.

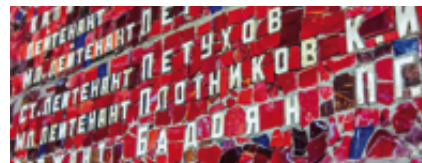
И вот спустя 11 лет мы снова едем в путешествие на машине, и снова через Волгоград. Навигатор, избегая пробок и грунтовок, повёл нас сначала по городу, а затем вывел на объездную. Свою мечту – Родину-мать – увидела со стороны и проводила печальным взглядом: возвышаясь между домами «по пояс», она удалялась по мере движения машины. Город – во всяком случае, районы, которые пересекали в тот день, красотой, мягко говоря, не поразили: всюду глаз натёкался на старые советские пятиэтажки и унылые многоэтажки эпохи 90-х. И это несмотря на то, что Волгоград – областной центр, да ещё миллионник, один из 15 самых крупных муниципалитетов страны, кроме того, во время войны был разрушен более чем на 90 процентов, отстраивался заново, и как никто имел право на, скажем так, архитектурное уважение к себе.

Не пленяет и экономическое состояние Волгограда, который даже по официальному данным считается самым бедным в стране городом-миллионником с самыми низкими зарплатами, самой изношенной инфраструктурой и самым маленьким числом предприятий малого бизнеса на тысячу населения. В данной ситуации весьма странный показатель: именно Волгоград платит самую высокую зарплату чиновникам среди регионов Южного федерального округа. Промышленность есть – но она разорилась или еле теплится, особенно, если не относится к социально значимому дотационному сектору, как теплоцентрали, водоснабжение и прочие коммунальные предприятия. А вот металлургия и машиностроение, увы, либо обанкротились, либо на грани краха. Правда, говорят, восстанавливается речное судо-

Через века, через года, – помните!



© Евгений Румянов



В дни Сталинградской битвы Мамаев курган стал местом самых тяжелых и кровопролитных боев

ходство – и грузоперевозочное, и туристическое. Последнее особенно расправило крылья в 2018-м, когда Россия принимала чемпионат мира по футболу, для чего в Волгограде на месте старого центрального стадиона была построена суперсовременная арена, признанная в том же году одним из интернет-порталов лучшим стадионом мира. Правда, во время чемпионата мира на нём прошло всего четыре матча группового этапа. Зато, сколько стоила аренда недвижимости для гостей города в то время, «восхищалась» вся страна: убогенькая хрущёвка с коврами на стене и прочей атрибутикой бабушкиного интерьера сдавалась и за 30, и за 50 тысяч рублей в сутки. Приятель показывал даже жильё за полмиллиона – правда, это была квартира в новом элитном квартале в шаговой доступности и от стадиона, и от Мамаева кургана, который

гордо возвышается прямо над ареной. С высоты Мамаева кургана фотографии арены в окружении солидных новых многоэтажек на фоне убогоумрачительно красивой Волги смотрятся ну очень эффектно. После чемпионата стадион отдали местному футбольному клубу «Ротор». И всё бы ничего, да вот только из футбольной премьер-лиги клуб вылетел, и местные смеются: «Не достоин клуб такой арены».

На обратной дороге навигатор ведёт нас по главной магистрали через весь Волгоград, и веришь, что это один из самых длинных городов мира – почти сотня километров вдоль Волги

Снова отмечаем, что особой красотой Волгоград не отличается, и вдруг – словно удар под дых: слева своей мощью сбивает дыхание монумент «Родина-мать зовёт». Разворачиваемся, еле находим место на парковке, поднимаемся по ступеням, коих здесь 200 – по дням Сталинградской битвы. Весь цинизм, воспитанный годами в профессии, сворачивается в размер изюминки, когда идёшь мимо стен, оформленных надписями. Корявым почерком – строчки из фронтовых писем, выкладки из приказов, где «ни шагу назад, стоять насмерть!» И за каждой – людские жизни, судьбы, поломанные войной... Мамаев курган – это, по сути, огромная братская могила: под землёй в братских и индивидуальных захоронениях погребены останки более 35 тысяч защитников Сталинграда. Пожалуй, самый большой и мощный

памятник Великой Отечественной – не случайно по сей день несколько раз в год Волгоград официально снова превращается в город-герой Сталинград: разумеется, 9 мая и 22 июня, а также 23 августа – в день памяти жертв бомбардировки Сталинграда нацистской авиацией, 2 сентября – в день окончания второй мировой войны, 19 ноября – в день начала разгрома фашистов под Сталинградом и, безусловно, 2 февраля – в день окончания Сталинградской битвы, которая длилась более полугода. Для сравнения: всю Францию нацисты захватили за 40 дней.

Аккуратные зелёные газоны в обрамлении камня, скульптуры мифологических героев и реальных солдат в гимнастёрках – они стоят на Площади Героев, а до неё проходишь по Площади стоявших насмерть, центром которой является скульптура солдата, врастающего в землю. Далее озеро слёз – водоём, к которому в канун начала войны 21 июня приходит весь город и опускает горящую свечу – говорят, зрелище пробирает до мурашек. Чуть выше Площадь скорби со скульптурой матери, склонившейся над погибшим солдатом. Одна площадь плавно переходит в другую, без границ и перепадов в настроении гостей, которые в основном молчат – и даже маленькие дети как-то затихают и не просят купить мороженого, которое продаётся в киосках. Лишь из невидимых динамиков то льётся печальная музыка, то звучат фронтовые сводки информбюро, то слышатся взрывы и свист летящих авиационных бомб, то время останавливается под мерный стук метронома... Особенно, если под его звук обернуться к золотым куполам храма Всех Святых, построенного на территории Мамаева кургана.

У самого подножья «Родины-матери» – Зал воинской славы: большая ротонда, на стенах ровными списками которой высечены имена погибших. В почётном карауле застыли солдаты 46 стрелковой роты почётного караула. Жаль, мы узнали позже, но именно здесь второе место в России после могилы Неизвестного Солдата на Красной площади в Москве, где торжественно и очень красиво проходит смена почётного караула. Так что, если приедете поклониться памяти советского солдата, дождитесь этой церемонии.

Наконец, сам монумент, идеологически продолжающий наш «Тыл-Фронт»: «Родина-мать зовёт». Она не просто впечатляет – она придавливает своей мощью. Высота творения Евгения Вучетича 85 метров. Чтобы вы понимали: длина большого пальца Родины-матери – рост среднего человека, и в интернете полно фотографий монтажника, оседлавшего тот самый палец в ходе глобальной реконструкции, которую весь комплекс пережил в 2019 году. На Западе монумент внесён в список самых уродливых памятников советской эпохи – и рост не тот, и выворот фигуры, и формы, и лицо... Что сказать: лицо при рассмотрении выглядит... скажем так, устрашающе – но это и неумудрено, учитывая, куда и зачем зовёт своих сыновей Родина-мать. А вообще, благодарное это дело – описывать словами то, что просто необходимо увидеть своими глазами. Хотя бы раз в жизни. Чтобы навсегда проникнуться словами поэта Роберта Рождественского: «Через века, через года, – помните! О тех, кто уже не придёт никогда, – помните!» Невероятное ощущение.

Хоккей

Альтернатива для Пекина



Егор Яковлев,
капитан сборной России-2021

Кубок Первого канала превратился в олимпийскую репетицию

Олимпийский «план Б» для сборной России по хоккею прошёл полноценную проверку.

Правда, наша национальная команда, укомплектованная игроками, которые вполне могут составить костяк того коллектива, что в феврале будущего года поедет на зимние Игры в китайский Пекин, выиграла лишь три матча из четырёх в рамках Кубка Первого канала, домашнего этапа Евротура. Но единственное поражение вполне можно списать на плановую ротацию состава, позволившую сыграть на турнире всем вызванным в сборную хоккеистам, и напряжённый график встреч (четыре поединка за пять дней).

В московском «Парке легенд» на ЦСКА-Арене россияне последовательно обыграли канадцев (4:3), шведов (1:0) и чехов (5:2), продемонстрировав при этом очень зрелищный и качественный хоккей. А осечка в воскресном матче с финнами (поражение в овертайме – 2:3) лишь избавит от нежелательных победных иллюзий наставников и игроков в преддверии олимпийского турнира. Как бы то ни было, новый тренерский штаб сборной страны, официально представленный его главой Алексеем Жамновым в октябре, прошёл боевое крещение.

Трое магнитогорских хоккеистов, вызванных из «Металлурга» в национальную команду, сыграли достойно. Егор Яковлев в трёх проведённых матчах (все они стали победными) был капитаном, другой наш защитник Артём Минулин, самый полезный на данный момент игрок КХЛ (плюс 23 в 37-ми сыгранных матчах регулярного чемпионата), удачно вписался в состав главной команды страны, а нападающий Андрей Чибисов играл в ударном звене. Надо добавить, что Минулин отметился одной заброшенной шайбой, а Чибисов – голевой передачей.

Любопытно, что перед турниром тренеры нашей сборной говорили, что на каждый матч будут назначаться разные капитаны. На деле, однако, с литерой «С» на форме три встречи провёл Яковлев, и лишь в последнем поединке с финнами, когда Егор из-за плановой ротации остался вне заявки, капитаном был Сергей Плотников. Видимо, капитан «Металлурга» отлично справился со своими обязанностями и в национальной команде.

Идеальный шторм

Судя по новостям, приходящим из-за океана, очень вероятным представляется вариант, при котором североамериканская Национальная хоккейная лига откажется от участия

своих игроков в предстоящем олимпийском турнире.

Очередная волна пандемии COVID-19, вызванная штаммом «омикрон», уже перекраивает календарь регулярного чемпионата НХЛ. Лига лихорадочно переносит матчи с участием клубов, где зафиксированы вспышки коронавируса. Под действие протокола безопасности попали уже более сотни хоккеистов.

Несколько месяцев назад, когда руководители НХЛ дали согласие на поездку своих игроков в Пекин, они оставили за собой право без финансовых потерь отказаться от неё до 10 января в случае ухудшения ситуации с распространением коронавирусной инфекции. Пока складывается идеальная ситуация для принятия такого решения.

Масла в огонь подливает жёсткий ковид-протокол, действующий в Китае. Он предъявляет к олимпийцам суровые требования. Если спортсмен сдаст положительный тест на коронавирус, то позднее в течение суток он должен получить два отрицательных теста. А иначе его ждёт карантин – от 21 дня до пяти недель! Такие правила вполне могут отпугнуть от участия в турнире суперзвезд НХЛ. Перспектива коротать в Поднебесной почти полтора месяца никого из них не прельщает.

Игроки, выступающие в Европе, мыслят иначе. Они понимают, что могут получить фантастический шанс сыграть за свою страну на главных соревнованиях четырёхлетия, и готовы рискнуть.

Лучший состав из возможных

«В Кубке Первого канала нам нужно будет отсмотреть всех лучших игроков из КХЛ. Не зря же у нас на турнире сыграют канадцы, они готовят «план Б». И у нас такой план тоже должен быть», – сказал в преддверии турнира президент Федерации хоккея России Владислав Третьяк.

На завершившемся в воскресенье втором этапе Евротура в составе российской команды выступали семь олимпийских чемпионов 2018 года, в том числе и магнитогорец Егор Яковлев. Под стать этой семёрке были и другие хоккеисты, принявшие участие в турнире. Тренерский штаб собрал лучший состав из возможных. Ретро-форма (она стилизована под свитера советской «красной машины» пятидесятых–шестидесятых годов прошлого века), в которой игроки выходили на лёд, подчеркнула победный настрой россиян.

Если олимпийский турнир вновь, как и четыре года назад, пройдёт без энхаэловцев, то россияне точно превратятся в главных фаворитов. Некоторые легендарные советские мастера уже

открыто высказывают мысль о том, что для нашего хоккея было бы лучше, если бы НХЛ отказалась от поездки в Пекин: в таком случае у россиян появится великолепный шанс отстоять олимпийский титул, завоёванный в феврале 2018-го в Южной Корее.

Альтернативный план, похоже, медленно, но верно превращается в основной. Главный тренер нашей сборной Алексей Жамнов на установках перед матчами Кубка Первого канала говорил хоккеистам, что, возможно, им предстоит сыграть на Олимпиаде, причём именно против тех составов команд-соперниц, которые приехали в Москву. К такому развитию событий национальная команда полностью готова.

Полсостава – потенциальные олимпийцы

А вот для магнитогорского «Металлурга», лидирующего в регулярном чемпионате КХЛ, отказ заокеанской лиги от участия её игроков в пекинском турнире сулит большие проблемы. Угроза пришла оттуда, откуда её совсем не ждали!

Если энхаэловцы не поедут в Китай, основу всех ведущих хоккейных сборных, а не только российской команды, составят игроки, выступающие в европейских клубах и, прежде всего, в нашей КХЛ. В таком случае представители нынешнего состава Магнитки могут оказаться сразу в четырёх олимпийских сборных!

В Кубке Первого канала хоккеисты «Металлурга» выступали в командах России (Егор Яковлев, Артём Минулин, Андрей Чибисов), Канады (Джош Карри, Филипп Майе) и Швеции (Линус Хультстрём). Если они были вызваны на последний перед Олимпиадой турнир, то в случае реализации «плана Б» точно станут реальными кандидатами на поездку в Пекин. Плюс в команде Ильи Воробьёва в нынешнем сезоне играет ещё один канадец – Брендан Лайпстик – и финский голкипер Юхо Олкинуора. Оба – потенциальные игроки сборных своих стран. Только представьте, в каком разобранном состоянии подойдёт наш клуб к серии плей-офф КХЛ, которая стартует вскоре после окончания олимпийского турнира, если почти половина состава сыграет в Пекине, причём как раз в тот момент, когда надо будет закладывать фундамент для успешного выступления в розыгрыше Кубка Гагарина!

В общем, Белая Олимпиада в период продолжающейся пандемии способна коренным образом переключить чемпионские амбиции клубов КХЛ, и в первую очередь лидера «регулярки» магнитогорского «Металлурга». Если, конечно, сборным – участникам турнира в Пекине действительно придётся задействовать «план Б».

Владислав Рыбаченко

Лёгкая атлетика

Лучшие тренеры – женщины

Определяя лучших тренеров по итогам уходящего года, президиум Федерации лёгкой атлетики Челябинской области сделал безусловный выбор в пользу женщин. Лучшими на Южном Урале признаны Елена Сайко и Ирина Киселёва. Именно их воспитанники достигли самых больших успехов в различных дисциплинах «королевы спорта».

Ирина Николаевна Киселёва имеет непосредственное отношение к Магнитогорску, поскольку уже очень много лет успешно трудится в муниципальной СШОР № 1. А заслуженный тренер России из Челябинска Елена Валентиновна Сайко в последние годы успешно работает с самым известным из действующих легкоатлетов нашего города – участником Олимпийских игр, прошедших в этом году в японском Токио, Василием Мизиновым.

Сам мастер спортивной ходьбы Василий Мизинов, выступающий за спортклуб «Металлург-Магнитогорск», назван лучшим легкоатлетом Челябинской области по итогам 2021 года – вместе с челябинским прыгуном с шестом Тимуром Моргуновым. Звания лучших спортсменов года также удостоены представители Магнитки Артёмий Никитин (в возрастной группе до 23 лет) и Арина Кострикова (возрастная группа до 18 лет), специализирующиеся в беге на выносливость.

Волейбол

Разделили победы

Волейболисты «Магнитки» в последних в этом году домашних матчах разделили победы с «Тюменью» и упустили возможность обойти соперника в турнирной таблице.

В субботу во Дворце спорта имени И. Х. Ромазана наша команда очень уверенно обыграла тюменцев – 3:0. В первом сете магнитогорцы победили со счётом 25:16, во втором – 25:23, в третьем – 25:21. Однако на следующий день картина на площадке изменилась полностью. Тюменские волейболисты сумели взять полноценный реванш, выиграв три партии – 25:23, 25:18 и 25:20.

В результате наши волейболисты остались на седьмом предпоследнем месте в зоне Восток высшей лиги «А». В двадцати матчах «Магнитка» набрала 21 очко и сейчас опережает только «Тархан» из Стерлитамака (11 очков). Именно с этой командой магнитогорцы сыграют последние матчи в этом году – они состоятся 25 и 26 декабря в Стерлитамаке.

Первый этап чемпионата России в мужской высшей лиге «А» подходит к концу. В зоне Восток имени Дмитрия Воскобойникова, где выступает «Магнитка», восьмерым участникам осталось сыграть по восемь матчей. Сейчас в турнире лидирует «Нова» из Новокуйбышевска (51 очко), второе место занимает челябинское «Динамо» (46 очков), третье – екатеринбургская команда «Локомотив-Измурд» (40 очков). Тройка лидеров далеко оторвалась от остальных участников. Четвёртую строчку турнирной таблицы занимает «Университет» из Сургута (28 очков), пятое – «Тюмень» (22 очка), шестое – «Кама» из Пермского края (21 очко).

Покорение пехт

Бронзовый финиш

Российская национальная команда, в которую входил форвард магнитогорских «Стальных лисов» Илья Квочко, довольствовалась третьим местом на хоккейном турнире XV зимнего Европейского юношеского олимпийского фестиваля.

Наша сборная, составленная из ребят 2005 года рождения и лишь усиленная игроками 2004 года рождения, не смогла победить в турнире, по сути, юниорских команд (U18), прошедшем в финском городке Каяани. Из четырёх матчей россияне два выиграли – у чехов (4:2) и латвийцев (3:0) – и два проиграли – белорусам (1:2 в овертайме) и финнам (3:4). Илья Квочко отметился победной шайбой в стартовом поединке против чехов и голевой передачей в заключительной встрече против финнов.

Игра наших хоккеистов с хозяевами завершила программу хоккейного турнира фестиваля и напрямую повлияла на судьбу всех комплектов наград. В случае победы в основное время россияне завоёвывали золото, любой другой результат обеспечивал им лишь бронзу. Однако открыв счёт на третьей минуте, наши ребята не смогли удержать нити игры в своих руках. Матч фактически прошёл по сценарию финнов, которые в середине встречи при ничейном счёте забросили две шайбы с интервалом в 33 секунды, вышли вперёд – 4:2 и в оставшееся время, как режюмирует официальный сайт Федерации хоккея России, компактно оборонялись у своих ворот, а вратарь Лейнонен отбивал и ловил всё, что летело в створ. Однажды, правда, гостям удалось пробить финского голкипера, но этот гол лишь сократил отставание в счёте до минимума.

В итоге чемпионами олимпийского фестиваля стали финны, выигравшие четыре матча в основное время и набравшие 12 очков, серебром завоевали белорусы (8 очков), бронзу – россияне (7 очков). Четвёртое место заняла команда Чехии (3 очка), пятое – латвийцы (0 очков).

Выпуск № 103

ОТ А ДО Я

город в буквах

Продолжение.
Начало в № 9...

Проект «Магнитогорского металла» и краеведа Ирины Андреевой «Город в буквах от А до Я» продолжает новая подборка материалов. Напоминаем, принять участие в создании народной энциклопедии может каждый житель Магнитогорска.

Ереклинцева Тамара Анатольевна (2.11.1969, Магнитогорск), депутат



Тамара Ереклинцева

МГСД шестого созыва (округ №15), директор по развитию АО «Торговая компания «Класс». Окончила Челябинский государственный университет по специальности «бухгалтерский учёт и аудит». Член депутатского объединения партии «Единая Россия», член комиссий: по экономической политике и хозяйственному развитию, по городскому хозяйству, строительству и экологии, по мандатам, регламенту и депутатской этике.

Ерёмин Иван Петрович (1904, село Покровское Мосальского района ныне Калужской области–28.04.1968, Магнитогорск), заместитель управляющего трестом «Магнитострой» в 1953–1966 годах. В 1920 году по вербовке направлен в Свердловск, где работал рассыльным в Уральском горном институте. В 1924 году командирован на комсомольскую работу. В августе 1931 года



Иван Ерёмин

Центральным комитетом партии был направлен на партийную работу в Магнитогорск, работал секретарём партийного бюро управления Магнитостроя. В 1933–1934 годах работал председателем постройкома строительства соцгорода, секретарём горкома ВКП (б). В 1944–1950 годах по направлению ЦК ВКП (б) находился на партийной работе в Эстонской ССР. В 1950–1953-м учился на Ленинских курсах в Москве, в 1953–1966 годах – заместитель управляющего трестом «Магнитострой». Награждён орденами «Знак Почёта»,



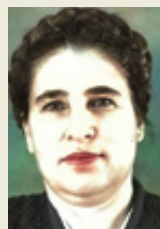
Ерофеев Александр



Ерофеев Александр Вячеславович (24.09.1960, Магнитогорск), поэт, прозаик, художник, член Союза российских писателей, член Творческого союза художников России и Европейского художественного Союза, автор десяти книг стихотворений, новелл и переводов, журналист, литературный редактор газеты «Магнитогорский металл». Учился в МГПИ по специальности «учитель русского языка и литературы» (1976–1979), на художественно-графическом факультете (1994–1998). С 1980 года работал в различных организациях города: монтировщик декораций театра куклы и актёра «Буратино», корреспондент газеты «Магнитострой», заведующий филиалом центральной библиотеки строителей, контролёр центральной теплотехнической лаборатории ММК, мастер производственного обучения мастерской стеклографики МГПИ. С 1999 года – дизайнер группы имиджевых программ управления информации и общественных связей ОАО «ММК». Публикации Ерофеева появились в периодической печати в 1982 году. В 1997 году издал первую книгу стихов и малой прозы «По тёмной воде». С 1996 года – соредaktor первого выпуска литературно-художественного журнала «Берег А», с 1999 года – его постоянный редактор. В 1998–2001 годах возглавлял региональную организацию Союза российских писателей. С 2005 года – художественный редактор серии «Литература Магнитки: Избранное», в которой вышла его книга «Холодный чай и зимнее окно» (Москва, 2006). Участник всесоюзного совещания молодых писателей в Москве (1989), организатор международного форума поэзии в Магнитогорске под эгидой ЮНЕСКО (2002). При поддержке и участии ОАО «ММК» организовал и провёл литературные конкурсы имени К. Нефедьева (2001, 2002, 2003). Стипендиат Литературного фонда СП СССР (1990).

Красной Звезды, Трудового Красного Знамени, медалью «За доблестный труд».

Ермака, переулочек в посёлке Новомагнитный в левобережной части Орджоникидзевского района. Назван в честь Ермака Тимофеевича (1532–1585), казачьего атамана, исторического завоевателя Сибири для Русского государства.



Евгения Ермакова

Ермакова Евгения Николаевна (6.01.1913, Златоуст–20.07.1972, Магнитогорск), организатор здравоохранения Магнитогорска. Трудовой путь начала в пятнадцать лет в качестве сиделки в Златоустовской городской больнице, после окончания краткосрочных курсов работала медсестрой. С 1939 года после окончания Уфимского медицинского института работала в сельской больнице Мордовии. Во время Великой Отечественной войны – начальником медицинской части эвакогоспиталя. В Магнитогорске с 1948 года: главный врач медсанчасти треста «Магнитострой» (1949–1969), начальник поликлиники УВД (1967–1972). Одна из ведущих организаторов здравоохранения города. Создала и возглавила вначале поликлинику, а затем стационар для строителей

Магнитогорска. Добилась проектирования и активно участвовала в строительстве новой медсанчасти на правом берегу. Открыла поликлинику УВД. Депутат городского Совета нескольких созывов. Награждена орденом Трудового Красного Знамени, медалями.

Ерофеев Борис Николаевич (27.03.1918, Верхнеуральск – 20.05.1980, Магнитогорск), фотокорреспондент, участник Великой Отечественной войны. В 1929 году прибыл на строительство ММК. С 1934 года – фотокорреспондент газеты «Магнитогорский рабочий». С началом войны – на фронте. В составе Уральской добровольческой танковой бригады участвовал в боях на Курской дуге, воевал на территории Польши, Чехословакии, Германии. После демобилизации в звании гвардии капитана (1947) вернулся в Магнитогорск, вновь работал в городской газете. Награждён орденами Красного Знамени, Александра Невского, Отечественной войны, Красной Звезды, медалями. Архив Ерофеева насчитывает тысячи снимков, отражающих жизнь горожан в разные годы, служит своеобразной летописью ММК.



Борис Ерофеев

Ерушева Мария Андреевна (10.04.1922, посёлок Новоивановка Варненского района–11.12.1991, Магнитогорск), библиотекарь,



Ерушева Мария

организатор библиотечного дела, общественный деятель. В годы Великой Отечественной войны работала в библиотеке металлургов в Магнитогорске и училась в школе рабочей молодёжи. В 1952 году окончила Московский институт культуры, став вторым библиотечным работником в городе с высшим образованием. С 1956 года – директор центральной городской библиотеки Магнитогорска. Под её руководством библиотека стала методическим центром и одной из лучших библиотек в Уральском регионе и в стране (1970, 1972), участвовала в ВДНХ как «Лучшая библиотека страны» (1970). Первой в Челябинской области провела централизацию городских библиотек. С 1975 по 1978 год – директор объединения городских библиотек. Много занималась общественной работой: пропагандист комсомольской политики, член методического совета при партийном комитете Правобережного райкома КПСС. Внештатный инспектор городского комитета народного контроля, депутат городского Совета IX и X созывов. Награждена орденом Октябрьской Революции, «Знак Почёта», знаком Министерства культуры СССР «За отличную работу», медалями, ветеран труда, ветеран Магнитки. Имя Марии Андреевны занесено в областную Книгу почёта.



Епархия Магитогорская. Исторически территория Магитогорской епархии в конце XVIII века относилась к Казанской епархии, в 1799–1918 годах – к Оренбургской. Затем земли Магитогорской епархии входили в Челябинскую (1918–1935), Омскую (1935–1943), Свердловскую (1943–1947), вновь в Челябинскую (1947–2012) епархии. В 2006–2008 годах существовало Магитогорское викариатство Челябинской епархии.

Магитогорская епархия образована решением Священного Синода от 26 июля 2012 года. Первым правящим архиереем на магитогорскую кафедру был назначен клирик Челябинской епархии игумен Иннокентий. Магитогорская епархия входит в состав Челябинской митрополии, объединяет приходы в границах Магитогорского городского округа – города Магитогорска, а также Агаповского, Брединского, Верхнеуральского, Карталинского, Кизильского и Нагайбакского районов. Кафедральный город – Магитогорск, кафедральный собор – в честь Вознесения Христова. Епархия разделена на семь благочиннических округов: Магитогорский, Верхнеуральский, Агаповский, Брединский, Карталинский, Кизильский и Нагайбакский. С 26 декабря 2019 года Священным синодом правящим архиереем Магитогорской епархии назначен епископ Зосима (Балин). С момента создания епархии была начата масштабная и систематическая работа: восстановление старых храмов и строительство новых, расширение деятельности по церковной благотворительности и социальному служению, религиозному образованию и катехизации, миссионерству и работе с молодёжью. Большое внимание уделяется вопросам семьи, защиты материнства и детства. В Магитогорске действует благотворительная организация – епархиальный центр «Магитогорский дом для мамы». В епархии 19 воскресных школ. Созданы собственные информационные ресурсы: страница в социальной сети «ВКонтакте», официальный сайт. С апреля 2013 года издаётся газета «Магитогорские епархиальные ведомости». налажено взаимодействие с органами государственной власти и общественными организациями. С 2013 года в Магитогорской епархии ежегодно совместно с администрацией Магитогорска и МГТУ имени Г. И. Носова проводятся Петровские образовательные чтения в память о духовном подвиге священномученика митрополита Петра Крутицкого. Количество храмов в епархии – 73, часовен – 9, молитвенных комнат – 8. Действует женский монастырь Симеона Богоприимца и пророчицы Анны в селе Кизильское Кизильского района.

Рацион



Евгений Румянёв

Для новогодней ночи стоит подобрать блюда, которые придутся по вкусу Водяному Тигру. Хозяин 2022 года – животное хищное. Эта грациозная большая кошка ест много мяса в любых видах и способах приготовления. Поэтому в новогоднем меню самое главное – это обилие мясных блюд, закусок и салатов. Их приготовление не потребует особых сложностей, поскольку существует миллион праздничных рецептов, где основой является мясо.

Это будет роскошная мясная трапеза – домочадцы и гости сыты и накормлены, покровитель года Тигр доволен и счастлив. Тигр не слишком привередлив, он порадует и классическим блюдам, и кулинарным экспериментам, особенно если они включают какие-то экзотические продукты.

Но у Тигра есть гастрономические предпочтения и любимые продукты, и это нужно учесть, продумывая меню к празднику. Предлагаем ознакомиться с меню новогоднего стола по материалам сайта goroskop365.ru.

Новогоднее меню для Тигра

Наступающий год пройдет под покровительством стремительного и царственного животного



Обязательные блюда

- Тушеное, запечённое или жареное на углях мясо в больших количествах: говядина, баранина, свинина, кролик, птица;
- мясная нарезка из разных сортов колбасы, ветчины, буженины;
- фрукты и овощи оранжевого и красного цвета в свежем и маринованном виде;
- зелень самая разная – укроп, петрушка, кинза, листья салата, зелёный лук;
- сладости с фруктами, шоколадом и желе – торты, пирожные, печенье, конфеты;
- выпечка – булочки, расстегаи и пирожки с начинками, пироги и кулебяки.

Нежелательные продукты

Есть продукты, которые величественный Тигр недолюбливает. Например, крепкий алкоголь. А вот искрящее шампанское, хорошее вино на новогоднем столе будут вполне уместны. Собираясь на улицу, чтобы посмотреть новогодний салют, прихватите с собой термос с глинтвейном, вкусно пахнущим корицей и гвоздикой.

Тигр не избегает калорийных блюд и десертов: ему чем сытнее, тем лучше. Хозяин года очень энергичен, а после хорошей охоты ему хочется хорошо поесть, чтобы восстановить силы. Поэтому берите пример с хозяина года, не отказывайте себе в лакомствах. В новогоднюю ночь забудьте о диетах. Безжалостно выкиньте из новогоднего меню любую пародию на еду: лёгкие салаты, овощи на пару. «Тигриная» еда должна быть вкусной, обильной и сытной.

Идеи по украшению стола

Креатив – это магнит для удачи в новом 2022 году. Тигр ценит творческий и индивидуальный подход к любому делу. Поэтому хозяину 2022 года понравится оригинальное оформление и подача новогодних блюд. Можно приготовить необычную закуску из тёртого сыра, оливков и молотой паприки в виде «мандаринов», ароматные мясные шарики с начинкой из сыра, вкусный салатик или торт в форме лапки тигра или зелёной ёлочкой, зажарить целую индейку или баранью ножку и подать её с гарниром из риса, кукурузы и цвет-

ных кусочков овощей. Постарайтесь оформить праздничный стол, украсьте блюда полосками, присущими окрасу Тигра. Приготовьте оригинальную закуску – полосатый «тигриный рулет» – из курицы, варёных яиц, сыра, моркови и зелени. Ещё одна идея: необычный салат в форме мордочки тигрёнка – натёртая варёная морковь будет имитировать шерстку, длинные кусочки свеклы и чернослива – характерные тигриные полоски, натёртый варёный белок яйца – ушки и «мордочку» хищника, а оливки станут глазками.

Расставьте в комнате венки и букеты в зелёно-золотистой гамме, украшенные серебристыми колокольчиками, голубыми ёлочными шарами и перышками атласными лентами.

Таким образом, вы покажете Тигру, что ждёте его прихода, приглашаете в гости и готовы подружиться. И он не преминёт взглянуть «на огонёк», чтобы принести в ваш дом в наступающем году самые щедрые дары!

Подробное меню

Салаты

На новогоднем столе в год Тигра должно быть изобилие салатов – не менее четырёх-пяти разных вариантов, чтобы каждый участник застолья мог выбрать для себя наиболее подходящий по вкусу. Обязательно стоит приготовить мясной салат с колбасой, варёным мясом или ветчиной. Самый известный и всенародно любимый мясной салат – это оливье, он является таким же символом празднования Нового года, как красавица-ёлка, шампанское, мандарины и фейерверки. Даже те, кто переживает о своей фигуре, всё равно готовят этот сытный и калорийный салат на Новый год. В год экспериментатора-Тигра не стоит ограничиваться классическим оливье – включите фантазию и замените привычные продукты какими-то нестандартными ингредиентами. Вместо обычных куриных возьмите перепелиные яйца, мясо дополните раковыми шейками и украсьте салат красной икрой. Обновлённая версия традиционного салата продемонстрирует всё богатство новогоднего стола.

Или приготовьте экзотический мясной салат, добавив в блюдо тропические фрукты (ананасы, апельсины), каперсы, корейскую морковь, крабовое мясо, фисташки или вишню без косточек. Восторги гостей и благосклонность Тигра – обеспечены.

Мясные закуски

В рационе хищного Тигра должно быть много мяса, поэтому не обойтись без мясных закусок. Обязательно поставьте на стол большую и красиво оформленную нарезку с различными видами колбас и мяса. Чтобы нарезка выглядела эффектно и украшала стол, заверните в рулетики тонкие пластинки мяса, ветчины и колбасы. Или просто красиво выложите их ломтиками на блюде вперемешку с сыром, дополните яркими фруктами, маслинами, овощами и зеленью. Можно приготовить всевозможные рулеты из мяса, птицы, грибов и овощей, бутерброды-канапе, тарталетки,

холодец. Чтобы удивить гостей, приготовьте сытные мясные кексы из говяжьего фарша, грибов и сыра. Запекается такая оригинальная закуска в обычных формочках для кексов, подаётся к столу в горячем или холодном виде.

Блюда из мяса

Как истинный хищник, символ года отлично разбирается в сортах мяса и не будет против сочного бифштекса, запечённого в духовке и истекающего ароматным мясным соком куска телятины или баранины в вине. Также можно приготовить азу, биточки, бризоли, жаркое, мясную запеканку, зразы, стейк, тефтели, шашлык – выбор горячих мясных блюд поистине безграничен.

Блюда из птицы

Если с мясом возиться некогда, то отлично выручат блюда из птицы. Они быстро готовятся, к тому же более лёгкие и не перегружают желудок. Достаточно обмазать любым маринадом тушку курицы, утки или индейки, выдержать в прохладном месте около часа. При желании – начинить её сухофруктами или кусочками яблок и поставить в духовку примерно за 1,5–2,5 часа до начала застолья (время приготовления определяется в зависимости от величины «птички»). А грудки готовятся и того меньше – буквально час томления в духовке – и новогоднее блюдо с аппетитной румяной корочкой готово. На гарнир можно подать как традиционный печёный картофель, так и отварную брокколи с морковью или рис с фасолью.

Блюда из рыбы и морепродуктов

Тигр любит полакомиться нежным рыбьим мясом, поэтому выбор рыбного блюда на новый год – это отличное решение. Учитывая новогодние китайские традиции, лучше готовить рыбу целиком – в восточной культуре это считается символом богатства. Удобнее всего

рыбу запечь в фольге или в форме – так она сохраняет больше всего полезных элементов. Кроме того, при этом способе готовки сохраняется естественный вкус и аромат продукта. Для запекания можно взять любую рыбку на свой вкус и карман – форель, треску, карпа, дорадо, скумбрию, минтай, сбобрить тушку солью, чёрным перцем, майонезом и оливковым маслом и отправить в духовку. Очень вкусной получается рыба в дуэте с картофелем, луком и зеленью. Прекрасно смотрятся на столе и быстро готовятся салаты с морепродуктами – креветками, крабами, кальмарами. Например, «дежурный» салат цезарь заиграет новым вкусом, если заменить в нём курицу на креветки – не совсем эконом-вариант, но зато всем точно придётся по вкусу.

Восточные нотки

Если учесть, что год Тигра мы отмечаем по китайскому календарю, то блюда китайской кухни будут совсем не лишними на столе. Традиционным новогодним угощением в Китае считаются цзяоцзы – китайские пельмени. В этом наши вкусы сходятся, и блюдо из горячих пельменей на новогоднем столе будет в самый раз. Чтобы пельмени смотрелись празднично, приготовьте их по особому – например, потопите в мультиварке со сметаной, сыром и грибами или запеките в глиняном горшочке. Не забудьте в один пельмешек спрятать счастливую монетку – тот, кому достанется пельмень с «сюрпризом», будет везунчиком в новом году!

Также в Китае принято на Новый год подавать приготовленную целиком рыбу и цыплёнка – считается, что наличие этих блюд на столе дарит удачу и процветание.

Фрукты

Чтобы после застолья оставалось желание танцевать и участвовать в конкурсах, обязательно по-

ставьте на стол блюдо с фруктами. Обилие фруктов на столе – залог бодрости и отличного настроения. Фрукты могут быть некалорийной закуской и лакомством, которому одинаково рады и взрослые, и дети. Фрукты можно подать целиком в вазе – их яркий цвет и аромат создаст праздничную атмосферу. Или поставить на стол фруктовые салаты и нарезки, которые часто напоминают произведение искусства. Ещё одна новогодне-фруктовая идея: выложить на блюде ёлочку из яблока или груши, пальму из банана и лепестков киви, дополнив композицию «песочком» из мандариновых долек, и получится натюрморт, который станет главным украшением стола.

Сладкий стол

Для сладкоежек – раздолье. Торт со сметаной и творогом, прослоенный гущёнкой, украшенный взбитыми сливками, желе и фруктами, станет достойным завершением застолья в новогоднюю ночь. Не удивляйтесь, если кто-то из гостей станет «пропускать» горячие блюда, чтобы оставить место в желудке и отведать такой вкуснятины. Печенье, булочки с фруктовыми и сладкими начинками, мафины, пирожные и другие составляющие сладкого меню приятно дополнят стол и порадуют Тигра разнообразием. Чтобы поддержать тигриную тематику года, приготовьте полосатый шоколадный рулет (в 2022 году приветствуется «полосатость» во всём) или просто нарисуйте кремом или шоколадом на любом пироге мордочку тигра – это позволит создать нужную атмосферу в новогодний праздник.

Экзотика и роскошь

Хозяин наступающего года обожает разнообразие и нестандартный подход. Не жалей-

те для праздничного меню пикантных соусов, приправ, редких сортов сыра – например, сыр Дор Блю, Бри, Рокфор или Горгонзола с голубой плесенью. Помимо интересного цвета эти сыры обладают массой полезных свойств, среди которых улучшение пищеварения и избавление от стресса – то что надо, чтобы войти в новый год активно и позитивно. Не забудьте купить к новогоднему столу баночку красной икры, креветок, буженины, карбонада и прочих деликатесов. Новый год бывает раз в году, так почему бы не побаловать себя и своих близких?

Напитки

Учитывая водную стихию 2022 года, на столе обязательно должно быть много напитков. Это и алкогольные напитки – даже в компании непьющих людей в Новый год открывают бутылку шампанского, и напитки, утоляющие жажду. Каждый бокал алкоголя лучше запить стаканом прохладительного напитка – это поможет сохранить водный баланс и избежать головной боли на следующий день. В год Тигра фаворитами являются все напитки красного и жёлтого цвета. Можно налить в большую графин морса, компота из сухофруктов или замороженных ягод, апельсиновый сок. Не забудьте про обычную питьевую и минеральную воду – часто именно она бывает самым востребованным напитком на праздничном столе. И к тому же очень пригодится на следующий день.



Евгений Румянёв

Лирика



Зинаида Стручкова

Справка «ММ»

Зинаида Равильевна Стручкова родилась 18 июля 1963 года в городе Челкар в Казахстане. С 1988 года живёт в Магнитогорске. Поэт. Автор книги стихов «По краю грусти» (2014, 12+).

С 2013 года – член литобъединения «Магнит». В 2015-м удостоена звания дипломанта II городского литературного конкурса имени Б. Ручьёва в номинации «Поэзия».

«Обычно вдохновение приходит под воздействием сильных эмоций и значительных событий в моей жизни, – говорит Зинаида Стручкова. – Стихи – это особый мой мир. Они вбирали в себя всё, что я проживала: счастье, любовь, грусть, отчаяние, надежду, боль...»

Публиковалась в интернет-изданиях «Родники любви» (12+), «Давайте сделаем вместе» (12+), «Увидимся снова» (12+), в журнале «Литогранка» (12+), газете «Магнитогорский металл».

«Город зажигает фонари...»

Зинаида Стручкова

Сад камней в Фершампенуазе

Всего лишь сад. Но столько в нём простора,
что стоит заглянуть в него хоть раз.
Цветёт в степи сад каменный Маторы.
Стоит степенный Фершампенуаз.

Вся суть Урала – каменная повесть –
разложена, расставлена творцом:
в саду агат алеет помидором,
лежит опал зелёным огурцом.

Вот сливы яшм и друзья родонитов,
нефрита россыпь, шпаты, бирюза,
вот дымчатые воды малахитов.
Коль ты в саду, раскрой свои глаза!

Хозяин сада – мастер даровитый –
его собрал и выставил на свет.
Но не плющом тот сад стоит овитый,
а шорохом и пылью тысяч лет.

В камнях камня – судьбы и народы,
Бажова сказы, древность, Аркаим...
В природе камня спрессовались годы.
Постой в саду, помысли вместе с ним.

Так, может быть, вместо пустого спора,
что камень мёртв и только напоказ,
открой мир, оценишь сад Маторы.
И с благодарностью – Фершампенуаз.

Дом поэта

Со сквозной квадратной аркой
дом на улице Труда.

Было лето, было жарко:
повернула я туда.
Дом чужой, но хлебосольно
излучала арка свет.

Отдышалась... И невольно
я услышала: «Привет!»
Никого не видно сзади.
Струйка пота у виска.
Пригляделась: на фасаде
ярко светится доска.

На граните в снопе света
мне знакомый силуэт.
Саша Павлов! Дом поэта!
Это он сказал: «Привет!»
Верно, Павлов! Вот смешная!
Как же я могла забыть?
Не случайно ли пришла я
с ним в теньке поговорить?
Если он меня окликнул,
может, в этом есть нужда,
может, в обществе безликом
я ему ещё важна?
Может, я с поэтом в теме,
и стихи его живут,
разговаривая с теми,
кто сквозь арку ту идут?
И приносит голос горный
его любящим привет.
...Всех он видит, всех он помнит,
дом, в котором жил поэт.

Городские фонари

Город зажигает фонари –
модные свои светодиоды.
У творцов до утренней зари
много незаконченной работы.
Завершает пейзажист этюд,
а флейтист – немислимое соло.
Вечер, ночь...
Случайно ли дают
нам к утру закончить наше слово?
Отставляют мелкие дела,
делая на главном ударе.
Мы и сами думаем: пора
плавню перейти к ночному бдению.
Днём всегда работа впопыхах,
вечер же приносит вдохновенье.
Ангелы-хранители в верхах
поднимают наше настроенье.
Город зажигает фонари,
продлевая световые сутки,
к нашим жизням, что ни говори,
прибавляя светлые минуты.

Трепет чувства бежит по рукам.
Стихнет. Заново вздрогнет метелью.
Надо, надо вернуться к стихам,

к ускользящей медленно цели.
Ночь-полночь. Я по дому брожу.
Звёздный пепел к утру выпадает.
Ночь прекрасна, но я не пишу,
зная, чего-то душе не хватает.
Взгляд скользит по воздушным снегам,
лунным кремовым светом облитым.
Надо, надо вернуться к стихам,
словно к старым отложенным битвам.
Надо волю собрать свою так,
чтоб в глаза прокричали страницы:
«Здесь ты сбилась! Тут пишешь не в такт.
Эта рифма совсем не годится!»
...Надо, надо вернуться к стихам,
потому что начало – от бога.

Танцы стрижей

Кружи меня в объятиях, кружи!
Восторг полёта – это так знакомо.
Танцуй в небе, кружатся стрижи,
то разлучаясь, то сливаясь снова.
И, присущий этим самым быстрым птицам,
мы всё гадали, что им не даёт
сорваться вниз и вдребезги разбиться?
А наши танцы – фурии души,
витающие в недрах подсознания.
Я вспоминаю эти виражи:
два на вперёд, наклон, прогиб, касанье,
вращение, поддержка, фуэте
и тотчас вниз незримое скольженье...
Что это было: танцы или те
забытые летящие движения?
Ты сам всё вспомнил, в танце пережил.
Я уловила сбивчивость дыханья.
А если мы – те самые стрижи,
исполненные прошлого желанья?
Мы безрассудны, и тогда вполне
нам позволительны такие воплощения.
Кружимся в паре на одной волне
и танца, и воздушноя теченья.
Кружи меня в объятиях, кружи!
Кружение – всему первопричина:
планеты, звёзды, солнце и стрижи,
и эта пара – женщина с мужчиной.

Стихи

«Здесь счастье начинается с семи...»

Вячеслав Семёнов

Шёл я куда-то, шёл.
Думал, писал, творил.
Было всё хорошо,
но что-то сложилось внутри.

Сразу кольнуло грудь,
стало мешать в пути.
Выброшу где-нибудь.
С этим мне не дойти.

Всё. Наконец дошёл –
весел, здоров и сыт.
Снова всё хорошо.
А оно там лежит, болит.

В то время

Аллегры жили в реках. Временами
в траве играл на скрипочке Вивальди,
и маленькая комнатная Фуга
совсем беззлобно лаяла на Баха,
пытающегося втащить к себе на крышу
орган посредством струн и канифоли.

Бах уставал, и комнатная Фуга
плясала на органе менуэты,
в то время как Бетховен в телескопах
к луне сквозь небо гнал свою сонату.

Наверно было жарко, потому что
слепней отпугивал дубинишкой Шалапин
и растолстевший к старости Лоретти
гулял в ямайке с надписью I love you.

И всё бы ничего, и всем бы – нечто.
Бетховен бы погнал сонату к солнцу,
и старенький колёсный полонезик
Огинского довёз бы до пюпитра.

Бах смог бы затащить орган на крышу,
и это время было б как то время,
но Виктор Цой сыграл на балалайке
гимн октябрат Советского Союза.

Бах наорал на маленькую Фугу.
На дальней железнодорожной ветке
обелься полонез угля с лопаты.
Мальчишка раздавил ногой Вивальди.

Помянем павших рок-н-ролом Грига.

Здесь счастье начинается с семи.
Но я прошу: не спи, моя звезда!

На землю, населённую людьми,
упасть мешают небу провода.

И я не сплю, стараюсь до утра,
плету забор из самых хитрых слов,
чтоб счастье из соседнего двора
не удалось застать меня врасплох.

Смеётся ночь: какой же ты чудак!
Но я спешу, и не до шуток мне.
Зевая, раздевается звезда,
и тянет солнцем из щелей в окне.

Успею ли? А может, чёрт возьми,
всё бросить – что мне счастье – и уснуть?
Но счастье начинается с семи,
и до него – четырнадцать минут.

А у нас, у нищих, всё просто:
золото – просо,
просо – папиросы.
Посидели. Покурили. Поклевали.
О любви потолковали.
Ведь у нас, у нищих, всё просто:
подруги – старухи,
любовь – подросток,
горя – с лихвой,
счастья – с напёрсток,
песен что слёз
да стихов горстка,
в карманах – небо,
но зато – в звёздах!

Зачем ты, глупый?
Она не слышит.
Но шепчут губы,
но губы дышат.
Губами движет
простое слово.

О чём ты, рыжий?
Зачем ты, клоун,
когда глазами
в её колени,
уткнувшись, замер?
О чём ты, гений,
когда о том,
что «она не слышит»,
когда о том,
что «простое слово»,
когда о том,
что – «о чём ты, рыжий?»
Она не слышит.
Зачем ты, клоун?

Самолёты улетают,
за горизонтом сбиваясь в стаи.
Опадают
с фонарей листья.
Одиноким трамваи
по городу рыскают.
О, город-Гулливер,
позволь нам спрятаться в твоих карманах.

Пёс грязнохвостый
дрожит на ветру.
Под подушками лап –
асфальт жесток и жёсток.
И никто не скажет ему:
«Иди ко мне, мой маленький друг».
Лишь окурками,
выбрасываясь из горящих ртов,
рядом с ним об асфальт
разбиваются звёзды.

И я
докурю и брошу свою звезду.
Подойду, подползу,
и лизну его в нос,
и скажу там, внизу,
у чьих-то грязных ботинок:
«Я – такой же, как ты,
одинокий пёс».
И неяркий холод рассыплет дрожь
на мою,
не покрытую шерстью,
спину.

Он ночь с собой из дома вынес,
и полизал спиртное слов,
будя квадратную невнимательность
людьми береманных домов.

В домах постели шелестели.
Под полусны ночных грехов
мы шли и пили, шли и пели
пунши нелитованных стихов.

Когда нам стало тем, что пили
смотреть на мир невозможу,
ночные фонари включили
нетронутую темноту.

Дома из темноты сварили
какой-то новый чёрный цвет.
А мы всё шли и фонарили
друг другу суету сует.

Слово
о поэте

Вячеслав Семёнов

Стихи Вячеслава Семёнова стали для меня открытием. Есть магнитогорские поэты, известные и землякам и не только, заметные участники отечественного литпроцесса. А есть не менее интересные авторы, талантливые и самобытные, которые редко «светятся» на резонансных встречах и событиях, но делают мир светлее своим творчеством, которое рождается в самом сердце.

В стихах Вячеслава Семёнова – искренность интонации, лёгкость слога, яркая образность и уверенное владение поэтической формой. Чувствуется широкий литературный кругозор автора, что не заглушает его собственного голоса – причём как в недавних текстах, так и в юношеской, но уже зрелой лирике.

О себе Вячеслав Семёнов пишет: «Родился 18 сентября 1965 года в Магнитогорске. Вехи биографии: средняя школа № 18, ТУ № 55, с 1985 по 1987 год – служба в армии, затем – СГПУ № 41, работа электромонтёром на ММК. Стихи писал с раннего детства, после знакомства в 1987 году с ребятами из неформального литобъединения «Дыхание» понял, что это были не стихи. Стал посещать литобъединение под руководством, а скорее, под крылом Нины Георгиевны Кондратовской. С подачи Бориса Попова и Николая Якшина печатался в газете «Магнитогорский рабочий». В настоящее время работаю электромонтёром в ООО «ОСК». Стихи пишу редко. Но если накатит, то не писать не получается».

Желаю Вячеславу Анатольевичу, чтобы «накаtywало» чаще. Честные, выстраданные, по-настоящему мужские стихи дорогого стоят.

Елена Лещинская

**ВОССТАНОВЛЕНИЕ
ВАНН НАЛИВОМ!**

Т. 45-11-70
www.ALRom.ru

ЖАЛЮЗИ

пр. Ленина, 139
ТЦ «Казачий»
44-00-32

РЕМОНТ ОКОН

Быстро, качественно.
Пенсионерам скидка.

☎ 45-02-43

ОКНА ПВХ от 4500 руб.
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ от 7400 руб.
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ от 922 руб.
ВХОДНЫЕ ДВЕРИ от 10 250 руб.
КУХНИ от 16 500 руб.
ШКАФЫ-КУПЕ от 7500 руб.

Акция Скидка **25%** на окна, двери, балконы

Рассрочка без %, до 18 месяцев
Первый взнос от 500 рублей

8-906-851-09-03

АКЦИЯ! При заказе кухни - монтаж в подарок

КОМПАНИЯ НИЗКИХ ЦЕН

- ОКНА
- ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
- ДВЕРИ
- КУХНИ
- ШКАФЫ-КУПЕ

39-30-26, 8-968-122-30-26

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ от 240 р.
ЖАЛЮЗИ от 490 р. МОСКИТКИ.
ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ. Т.: 42-42-62,
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. 8-961-576-91-81

НОВЫЕ ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
Ул. Чапаева, 3, т.: 22-12-75, 43-20-31
ВХОДНЫЕ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ
СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА, ЖАЛЮЗИ
РЕМОНТ ОКОН

ЖАЛЮЗИ от 490 р.
Гарантия 2 года!
ул. 50 лет Магнитки 40
Пр. Ленина, 80, оф. 2
ЖАЛЮЗИ МАСТЕР

Память жива
21 декабря – 3 года, как остановилось сердце дорогого мужа – МУЗЕЛИНА Владимира Анатольевича. Добрый, заботливый и внимательный, готовый всегда и во всем поддержать – таким он остался в моем сердце. Светлая ему память и любовь сохранится в моей душе.
Жена Татьяна

Коллектив и совет ветеранов КРМЦ-1 ООО «ОСК» скорбят по поводу смерти **ВИШНЕВСКОГО** Владимира Всеволодовича и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.

Коллектив и совет ветеранов управления ГОП ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **РОМАНЧЕНКО** Раисы Михайловны и выражают соболезнование семье и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов ЛПЦ ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ФУРЦЕВА** Александра Петровича и выражают соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов ЦПАШ ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **КУЗЯНИНОЙ** Анастасии Петровны и выражают соболезнование семье и близким покойной.

Поздравляем!
Валентину Александровну ЖУКОВУ – с юбилеем! Желаем крепкого здоровья и долголетия. Пусть ваши глаза всегда светятся от счастья, а жизнь будет наполнена позитивом, любовью, хорошим настроением. Желаем, чтобы ваши любимые, родные люди всегда были рядом с вами, ценили и оберегали вас. Пусть дом будет полной чашей, а желания исполняются. Вы долгое время исполняли обязанности помощника доверенного лица членов профсоюза по работе с ветеранами, с благодарностью вспоминаем годы совместной работы. Считаем вашу помощь в работе с ветеранами цеха бесценной.
Администрация, профком и совет ветеранов ПВЭС ПАО «ММК»

Юрия Михайловича КОСТИНА, Надежду Иосифовну КЛЮЕВУ – с юбилеем! Желаем крепкого здоровья, счастья и благополучия. Пусть сбываются ваши мечты, и каждый день приносит радость.
Администрация, профком и совет ветеранов ПМП (цех покрытий) ПАО «ММК»

Поздравляем!
Пенсионеров кислородного цеха – с Днём энергетика!
Желаем вам здоровья, тепла в душе и уюта в доме, яркого света в жизни и любви родных, большого уважения и радостного настроения.
Администрация, профком кислородного цеха ПАО «ММК»

Коллектив и пенсионеров цеха водоснабжения – с профессиональным праздником – Днём энергетика!
От души желаем вам всем удачи в нашем общем деле. Желаем семейного благополучия, достичь высот как на работе, так и по жизни в целом. Успехов, дорогие друзья.
Администрация, профком и комиссия по работе с пенсионерами цеха водоснабжения ПАО «ММК»

Ветеранов управления главного энергетика ПАО «ММК» – с профессиональным праздником – Днём энергетика!
Благодарим вас за бесценный опыт, профессионализм в решении всех вопросов, вклад каждого из вас в наше дело. От всей души желаем вам оставаться молодыми, здоровыми, жизнерадостными, окружёнными любовью родных и близких.
Администрация, профком и совет ветеранов ПСЦ ПАО «ММК»

Работников и ветеранов ЦЭС – с профессиональным праздником – Днём энергетика!
Желаем вам, чтобы тепла и света хватало и в вашем доме, в вашей семье, на вашей душе. Чтобы труд был достойно оценен. Пускай всё задуманное сбывается, и жизнь улыбается почаще. Крепкого здоровья, оптимизма, счастья и удачи.
Администрация, профком ЦЭС ПАО «ММК»

Трующихся и пенсионеров паросилового цеха – с Днём энергетика!
Желаем оптимизма, бодрости, здоровья и успехов во всём.
Администрация, профком и совет ветеранов ПСЦ ПАО «ММК»

Трудовой коллектив и пенсионеров энергоцеха – с профессиональным праздником – Днём энергетика!
Желаем всем успехов, оптимизма, крепкого здоровья, семейного тепла и благополучия.
Администрация, профком и совет ветеранов энергоцеха ПАО «ММК»

АКЦИЯ! Скидка 30% на всю мебель: кухни, шкафы-купе, прихожие, гардеробные.

oknapensioneram.ru
ОКНА для ПЕНСИОНЕРОВ
ОФОРМЛЕНИЕ ДОГОВОРА НА ДОМУ
39-31-46, 8-968-122-31-46

РАССРОЧКА без % БЕЗ БАНКА до 1,5 лет
ПЕРВЫЙ ВЗНОС от 500 руб.

Объявления. Рубрики «Сниму», «Услуги» – на стр. 14

Продам
*«Киа Рио», 2013 г. в., пробег 26000. Т. 8-968-121-61-11.
*Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.
*Распродажа. Новые диваны, кухни, столы. Т.: 8-951-778-46-00, 8-909-099-42-47.
*Новый мужской (50 р.) овчинный полушубок. Недорого. 8-950-725-39-55.
*Дрова, горбыль, опилки. Т. 43-33-99.
*Матрасы ватные. Т. 8-912-803-60-06.

Куплю
*Ваш автомобиль в любом состоянии. Дорого. Т.: 8-982-364-67-63, 8-903-091-14-44.
*Ванну, батареи, холодильники, газо-, электроплиты, стиральные машины, микроволновки. Т.: 8-964-245-35-42, 45-21-02.
*Ванну, батареи, холодильник, газплиту, стиралку. Дорого. Т.: 8-964-249-41-75, 47-47-44.
*Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.

Требуются
*Отделочники-универсалы, маляры. Работа постоянная, заработная плата выплачивается своевременно, два раза в месяц. Т.: 8-902-610-97-59, 8-995-850-29-57, 58-03-01.
*Электросварщик с опытом работы по трубам малого диаметра на постоянную работу в Магнитогорске. Т.: 8-919-320-88-11, 8-995-850-29-57, 58-03-01.
*Дочернему обществу ПАО «ММК» на постоянную работу: администратор гостиницы (дома отдыха), оплата от 22000 р., обращаться по т.: 21-40-21, 8-909-077-79-98. В

ресторан: официант, оплата от 20000 р.; повар, оплата от 22000 р. Обращаться по т.: 21-40-21, 8-908-074-47-80.
*Почтальоны для доставки газет «Магнитогорский металл», «Магнитогорский рабочий» 3 раза в неделю (вторник, четверг, суббота). Обращаться по адресу: пр. Ленина, 74. Т.: 26-33-49, 8-902-022-96-61.
*На Магнитогорский хлебокомбинат: маляр з/п – 18000 р., график 5/2, мойщик тары (ночной) – з/п 15000 р., график 2/2. Т. 8-968-117-19-99.
*Подсобный рабочий в цех по производству шлакоблока, брусчатки. Ул. Комсомольская, 133/1. Т.: 8-982-100-88-66, 58-03-01.
*На постоянную работу в Магнитогорске: каменщики, бетонщики. Т.: 8-919-342-66-60, 8-995-850-29-57, 58-03-01.
*Уборщик территории (пос. Зелёная долина). Т.: 8-902-860-75-71, 58-03-05.
*Срочно – дворник и офор-

митель документов. Т. 23-03-70.
*Сторож-кассир на автостоянку. Т. 8-919-342-19-00.
*Администратор, полдня. Т. 8-982-357-86-28.
*Офисная подработка, 4 часа. Т. 8-995-469-27-52.
*Офисная подработка, 4 часа. Т. 8-982-114-99-74.
*Учетчик. Т. 8-995-465-70-28.
*Приглашаем на работу уборщицу/уборщиков на полный рабочий день. График работы 5/2, 2/2. Оплата – своевременно, без задержек. Т. 8-912-792-79-38.
*Сторож-охранник. Т.: 8-982-320-08-62, 8-900-064-33-43.
*Сторож на автостоянку. Т. 8-952-505-50-77.
Считать недействительным
*Утерянное приложение к диплому МТ №471541, выданное Магнитогорским медицинским училищем им. П. Ф. Надеждина от 28 декабря 1989 года на имя Уметбаевой Альфии Калиевны.

Реклама 13

Официально



© Из архива «ММ». Андрей Серебряков

ГИБДД онлайн и оффлайн

На сайте «Gosuslugi.ru» можно подать заявление и оплатить госпошлину со скидкой 30 процентов.

С 1 октября 2011 года МВД России предоставляет государственные услуги в упрощённом порядке. Большая часть сведений и документов запрашивается через систему межведомственного электронного взаимодействия в федеральных органах исполнительной власти.

Как прокомментировал начальник РЭО ГИБДД УМВД России по Магнитогорску майор полиции Василий Андриянов, по итогам 11-ти месяцев 2021 года подразделением предоставлено свыше 61 тысячи государственных услуг, из них в электронном виде по вопросу регистрации транспортных средств – более 36 тысяч услуг, по выдаче водительских удостоверений – более 14 тысяч. Причём более 80 процентов обращений граждан в РЭО ГИБДД УМВД России по Магнитогорску были предоставлены в электронном виде. Кроме того, в подразделении РЭО ГИБДД оказывается практическая помощь посетителям, у которых возникают трудности с регистрацией на едином портале государственных и муниципальных услуг, а также создан центр обслуживания для подтверждения личности граждан при прохождении регистрации на портале. Записавшись в электронном виде на обслуживание в РЭО ГИБДД, можно получить ряд преимуществ: оплату государственной пошлины со скидкой 30 процентов, отсутствие очередей, запись на удобную дату и время, получение информации о перечне необходимых документов.

В государственные услуги по линии ГИБДД входят регистрация автотранспортных средств и прицепов к ним; квалификационные экзамены и выдача водительских удостоверений; предоставление сведений об административных правонарушениях в области дорожного движения. Их можно получить в РЭО ГИБДД УМВД России по Магнитогорску, а также в многофункциональных центрах по предоставлению государственных и муниципальных услуг. Также граждане могут получить сведения об административных правонарушениях в области дорожного движения через сайт Госавтоинспекции МВД России www.gibdd.ru по ссылке «Узнать о штрафах по авто» и на едином портале государственных услуг.

Получить информацию о получении, замене водительского удостоверения, регистрационных действиях с транспортными средствами и ответы на другие вопросы по линии ГИБДД можно по телефону справочной РЭО ГИБДД УМВД России по Магнитогорску **8(3519)49-86-30**. Для получения государственных услуг обращайтесь по адресу: **улица Советская, 42**.

ВО ВРЕМЯ НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ?

Служба доставки **26-33-49**

Отдел подписки **39-60-87**

«Магнитогорский металл» (пн-пт с 9.00 до 17.00)

Здоровье

Путь в бездну

К алкогольной зависимости предрасположены люди одинокие, психически не уравновешенные, со сниженной способностью к адаптации в условиях стресса



Любая зависимость – это в первую очередь духовная проблема, которая искажает наше нравственное сознание, ущемляет свободу, самостоятельность и независимость. Механизм формирования алкогольной зависимости включает в себя стремление быстро и без особых усилий избавиться от духовной пустоты, душевного боли, психического перенапряжения.

Данное пристрастие заглушает укоры совести, отвергает доводы разума, стремится изменить собственные ощущения, позволяет забыться и отключиться от неприятной реальности. Постепенно человек впадает в иллюзию нравственной вседозволенности, ложно понятый им как «свобода», снимает с себя «тормоза» ответственности, заглушает укоры совести и с головой окунается в омут. Человек думает, что сам распоряжается своими желаниями, потребностями, интересами. На деле же он связан с ними. Неограниченная «свобода» – это капкан. Нельзя быть свободным и одновременно зависи-

мым. Употребление алкоголя вроде бы сулит некую свободу.

Почему же потеря внутренней свободы влечёт за собой столь катастрофические последствия? Употребление алкоголя – это ответ не на социальные конфликты, а на неразрешённые духовно-нравственные противоречия, которые приводят к разрушению личности в целом. Когда пристрастие удовлетворено, наступает некоторое облегчение. На какое-то время состояние улучшается. Человеку кажется, что жизнь стала лучше, исчезли неуверенность, усталость и беспокойство. Но иллюзии всегда тают, и оказывается, что трудности и проблемы никуда не делись, а только обострились. Жизнь блекнет, теряет смысл. Человека вновь одолевает печаль, появляется раздражительность, тревога, презрение к себе и к окружающим, а как итог – разочарование. Человеку вновь хочется чувствовать себя хорошо, причём сейчас. Тогда он обращается к довольно простому и испытанному способу решения проблем – бежит в мир иллюзий, старается заменить свою боль удовольствием, получаемым от пристрастия. Зависимая личность имеет свои особенности.

Пристрастия постоянно используются в качестве искусственной защиты и избавляют от переполняющих душу негативных переживаний. К зависимости предрасположены люди одинокие, психически не уравновешенные, со сниженной способностью к адаптации в условиях стресса. На формирование пристрастий влияет неблагоприятная наследственность, а также отсутствие любви и уважения в семье. Надо твёрдо знать, что алкоголь в любых дозах действует на человека губительно и неизбежно приводит к тяжёлым последствиям. Человек не склонен к зависимости, если находится в согласии с самим собой и адекватно выражает свои чувства.

ГБУЗ ОПНБ № 5 оказывает полный спектр услуг по анонимному лечению и реабилитации лиц, страдающих алкогольной зависимостью. В стационаре проводится медикаментозное лечение, психокоррекционная работа. **Подробную информацию можно получить по телефону 8(3519) 401-435-9 психиатрическое мужское отделение; 8(3519) 403-322-7 психиатрическое женское отделение.** Также можно получить психологическую консультацию по телефону доверия: **8 (3519)272-055**.

Но может ли быть свободным человек, ушедший от реальности? Он находится в плену иллюзий, он зависим от них. Разве это свобода?

Елена Иванова,
заведующая психологической лабораторией
ГБУЗ ОПНБ № 5

на правах рекламы

Объявления. Рубрики «Продам», «Требуются», «Считать недействительным» – на стр. 13

Сниму *Квартиру. Т. 8-982-320-21-97. *Квартиру. Т. 49-67-77.	*Сантехработы. Т. 8-909-095-45-69. *Сантехработы. Т. 8-908-936-30-50. *Сантехник. Т. 8-908-937-53-35. *Сантехремонт. Т. 8-908-587-99-29. *СантехМастер. Т. 43-05-41. *Прочистка канализации. Т. 28-01-05. *Отделочные работы. Гипс, панели, вагонка, ламинат, замена пола и т. д. Работаю один. Т. 8-964-245-14-32. *Натяжные потолки. Т. 8-912-329-34-90. *Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. Т.: 8-903-090-82-58, 28-17-12. *Натяжные потолки. Т. 8-912-790-74-02.	*Натяжные потолки. Т. 43-40-65. *Ремонт квартир. Т. 8-982-317-22-68. *Полы, замена. Т. 8-909-095-16-19. *Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13. *Домашний мастер. Т. 8-908-068-96-03. *Регулировка окон. Т.: 59-07-01, 8-992-501-68-29. *Электрик. Недорого. Т. 8-906-853-71-99. *Электрик. Т. 8-951-245-62-06. *Электрик. Т. 8-908-069-92-54. *Ремонт любых холодильников. Пенсионерам скидки. Т. 8-904-803-65-05. *Ремонт холодильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51. *Ремонт холодильников и «Сти-	нол». Скидка. Гарантия. Т.: 43-11-56, 8-908-588-70-96. *Ремонт холодильников. Диагностика, вызов бесплатно. Пенсионерам скидки. Т. 8-952-501-14-45, 8-922-736-36-66. *«Рембытхолод». Т. 28-04-81. *Ремонт телевизоров. Гарантия. Т.: 45-05-24, 8-909-096-60-27. *Телеантенны! Пенсионерам скидки. Т. 8-902-892-05-75. *Антенны, телеприставки. Установка, продажа. Т. 8-963-094-08-09. *Ремонт стиральных и посудомоечных машин, холодильников. Выезд и диагностика бесплатно. Пенсионерам скидки. Гарантия. Т. 8-951-259-93-67. *Ремонт стиральных машин. Гарантия. Т. 8-922-735-85-40. *Ремонт стиральных машин. Покупка б. у. Т. 8-922-759-12-45.	*Ремонт электроплит и духовых шкафов, варочных панелей. Вызов бесплатно. Т.: 8-952-501-14-45, 8-922-736-36-66. *Репетитор по чтению (вотсап). Т. 8-932-300-50-38. *Риелтор. Сделки с недвижимостью. Т. 8-968-121-61-11. *«ГАЗель», грузчики. Город, межгород, переезды. Т. 8-919-302-41-29. *Грузоперевозки до 4 т. Т. 8-912-317-49-08. *«ГАЗели». Т. 8-902-890-55-12. *«ГАЗель». Т. 8-951-118-67-42. *Грузчики – 150 р. «ГАЗель». Недорого. Т. 8-950-745-40-19. *Грузоперевозки. Т. 46-09-90. *Грузоперевозки. Вывоз мусора. Т. 8-912-805-35-02. *Вывоз мусора. Грузоперевозки. Т. 8-912-805-02-70. *Грузоперевозки. Т. 8-912-806-00-33.
---	--	--	--	--

Российские вакцины против коронавируса



Заразиться COVID-19 непосредственно от вакцин невозможно



Разработчик



Тип вакцины



Принцип действия



Вводится



Устойчивый иммунитет

Спутник V



НИЦ им. Н.Ф. Гамалеи



Формируется через 21 день после второй вакцинации



Двукратно, с интервалом в 3 недели



Профилактическая*



На основе аденовируса и гена белка SARS-CoV-2.

Вирус доставляет в клетку генетический материал, но не может размножиться и вызвать заболевание. После введения организм начинает вырабатывать антитела

Спутник Лайт**



НИЦ им. Н.Ф. Гамалеи



Формируется через 28 дней после вакцинации



Однократно



Профилактическая*



На основе аденовируса и гена белка SARS-CoV-2.

Вирус доставляет в клетку генетический материал, но не может размножиться и вызвать заболевание. После введения организм начинает вырабатывать антитела

ЭпиВакКорона



ГНЦ вирусологии и биотехнологии «Вектор»



Формируется через 21 день после второй вакцинации



Двукратно, с интервалом в 14–21 день



Профилактическая*



На основе пептидов — фрагментов белка S SARS-CoV-2.

Пептиды закреплены на белке-носителе, который вместе с гидроксидом алюминия помогает усилить иммунный ответ. После введения в организм стимулирует выработку антител

КовиВак



Федеральный научный центр исследований и разработки иммунобиологических препаратов им. М. П. Чумакова РАН



Формируется на 14 день после второй вакцинации



Двукратно, с интервалом в 2 недели



Профилактическая*



На основе инактивированного вируса.

Вместе с ним и вспомогательным веществом, гидроксидом алюминия, в организме запускается иммунный ответ

Повторная вакцинация рекомендуется через 6 месяцев после первой вакцинации или после болезни

Возможные побочные явления

- ▣ Кратковременное повышение температуры
- ▣ Головная боль
- ▣ Слабость
- ▣ Боль в мышцах и суставах
- ▣ Заложенность носа
- ▣ Першение в горле
- ▣ Сыпь
- ▣ Аллергические реакции

* Не лечит, а защищает от заболевания

** Используется после болезни или при ревакцинации

Календарь «ММ»

22 Декабря
Среда

☉ Восх. 9.19.
Зах. 16.47.
Долгота
дня 7.28.

Дата: Международный день бардовской песни. День энергетика. День работника Пенсионного фонда России. День рождения первой почтовой марки в России (1857 год). Праздник иконы Божией Матери «Нечаянная Радость».

23 Декабря
Четверг

☉ Восх. 9.19.
Зах. 16.48.
Долгота
дня 7.28.

Дата: Всемирный день сноубордиста. День дальней авиации ВКС РФ.

Совет дня от «ММ»: пятна от светлых жидкостей на мебели можно вывести, если смочить губку в растительном масле и осторожно водить ею вдоль волокон дерева.

Потеряя



90 лет – 90 подарков!

В наступающем 2022 году Магнитогорскому металлургическому комбинату исполняется 90 лет. В честь этого знаменательного события компания устраивает для своих работников новогодний розыгрыш цифровых гаджетов «90 подарков к 90-летию».

Для того, чтобы получить уникальную возможность стать обладателем одного из 90 цифровых устройств, работникам нужно всего лишь написать поздравление и добрые пожелания с юбилеем ММК. К розыгрышу допускаются все работники Группы ПАО «ММК», у которых есть отличные шансы стать счастливыми обладателями одного из 15 моноблоков, 15 смартфонов, 15 электронных книг и 45 внешних носителей памяти. Для участия в розыгрыше необходимо до 24 декабря включительно зарегистрироваться в мобильном приложении «Мой ММК», если это не было сделано раньше, либо обновить его. После чего найти в мобильном приложении раздел «Новогодний розыгрыш», войти в него и, заполнив специальную форму, написать поздравление с юбилеем ММК и лучшие пожелания родному предприятию, а затем нажать кнопку «Отправить». Далее необходимо дождаться ответного сообщения с номером участника и следить за результатами проведения розыгрыша. Победители будут определены с помощью сервиса «Генератор случайных чисел» в прямом эфире телекомпании «ТВ-ИН» 27, 28 и 29 декабря 2021 года. Поздравьте ММК с юбилеем! Участвуйте в розыгрыше и получите цифровой подарок!

Приложение «Мой ММК»

Google Play Market и Apple AppStore



Улыбнись!

Робот-пылесос

Корпоратив удался – это когда заходишь на работу под свист и аплодисменты коллег.

Тяжело нынче отцам. Нужно постоянно следить за тем, что сын скачивает из Интернета, а дочь туда выкладывает.

Если ты не знаешь что такое турникет, ты даже не представляешь, через что мне пришлось пройти.

У бабушки не было смартфона, поэтому QR-код она себе связала.

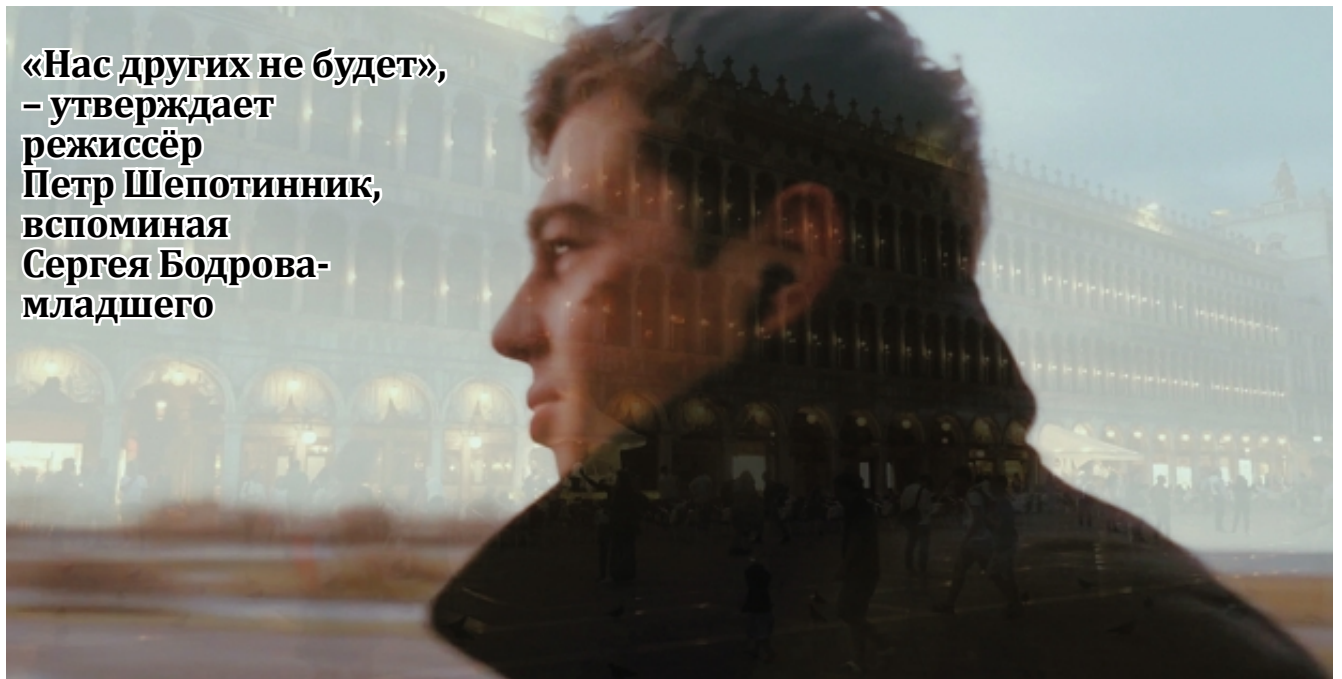
Почти у всех комнаты с прямоугольными углами, тогда почему роботы-пылесосы круглые?

Плохо быть умным и скромным одновременно. Скромность не позволяет блеснуть умом, а ум не разрешает похвастаться скромностью.

Компанию бардов выселили из номера гостиницы не потому, что громко играли на гитаре, а потому что у костра.

Экран

В поле каждый колосок



«Нас других не будет», – утверждает режиссёр Петр Шепотинник, вспоминая Сергея Бодрова-младшего

В созданном к полувековой дате рождения Бодрова фильме «Нас других не будет» (16+) друзья и товарищи по творчеству рассказывают об актёре без драматизма, как о живом. И это ответ на вопрос режиссёра, возможен ли оптимистичный фильм о Бодрове-младшем, погибшем тридцатилетним в 2002 году вместе со съёмочной группой в Кармадонском ущелье в дни работы над своим вторым режиссёрским творением «Связной».

О нём вспоминают продюсер Сергей Сельянов, создавший условия для по-

явления на свет таких фильмов, как «Брат» (18+) и «Брат-2» (16+), «Война» (18+), «Сестры» (18+), художник по костюмам Надежда Васильева – вдова и единомышленник Алексея Балабанова, оператор Сергей Астахов, снимавший балабановские фильмы, рок-музыкант Вячеслав Бутусов – он написал музыку для «Нас других не будет». Звучат и архивные интервью с Балабановым и Бодровым, в том числе его размышления о типаже девяностых – Даниле Багрове. Затронуто множество тем: как познакомилась, вместе работали над фильмом, как узнали о гибели актёра.

«Нас других не будет» – фраза из стихотворения Иосифа Бродского с символическим для фильма названием «В горах», продолжающаяся не менее

символично: «Ни здесь, ни там, где все равны, / Оттого-то наши дни в этом месте сочтены». И в фильме звучат, вероятно, последние слова Сергея Бодрова-младшего. Мало кто слышал эти его слова «Мы едем или кого-то ждём?», сказанные по рации после трудного съёмочного дня за секунды до трагедии, когда проклятая лавина разогналась с быстротой скоростного поезда. Но каждый, для кого значимо его творчество, помнит про «в поле каждый колосок».

Завтра вместе с героями фильма Сергея Бодрова после киносеанса в кинотеатре с джазовой душой будут вспоминать завсегдатаи киноклуба P. S.

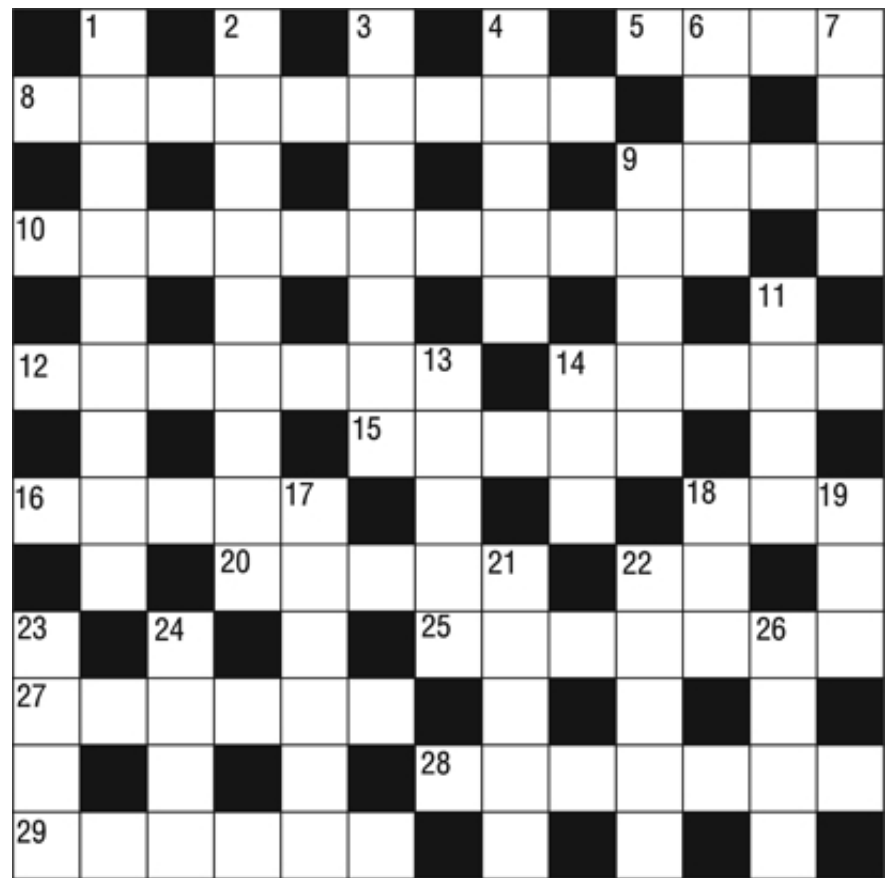
Алла Каньшина

Кроссворд

Повелитель клавиш

По горизонтали: 5. Судейская компания. 8. «Сердце» Дагестана. 9. Что в медицинском рецепте указано? 10. Член космического экипажа. 12. Бурный спрос. 14. Утренняя ... на ферме. 15. Принц из страны Чиполлино. 16. Корм с именной башней. 18. Криминальный тип. 20. Главный эпос у киргизов. 22. Кассир Товарищества передвижников. 25. Ханжа от религии. 27. Подарок к Рождеству для Мэри из мелодрамы «Пока ты спал». 28. Повелитель музыкальных клавиш. 29. Армейская должность Ярослава Гашека.

По вертикали: 1. Ссылный с кандалами. 2. Какой магазин ориентирован на кулинарию? 3. Способ агрессивно заявить о себе. 4. Кто подарил лицо графу Рошфору из нашего мушкетёрского сериала? 6. Господь тоже жалуется ... Особенно прогнозы погоды! 7. Единоровный брат Петра I. 9. Ален, похитивший сердце Роми Шнайдер. 11. Что скрыто ставнями? 13. Кто помог первому человеку спуститься с неба согласно легенде народа суахили? 14. Памятник истоку какой реки установлен в Детском парке Новомосковска? 17. Самая длинная река в Крыму. 18. Показатель достижения штангиста. 19. «Всякий пред всеми за всех виноват, не знают только этого люди, а если б узнали – сейчас был бы ...». 21. Горьковская роль Константина Станиславского. 22. Кто решил полакомиться героем мультфильма «Маленький Шего»? 23. Как звали официального мужа Лили Брик? 24. Кому чужда отвага? 26. Какой из российских курортов на Азовском море омывается Таганрогским лиманом?



По горизонтали: 5. Жюри. 8. Махачкала. 9. Доза. 10. Борзнитенер. 12. Ажико-таж. 14. Дюйка. 15. Лимон. 16. Силос. 18. Бор. 20. «Манас». 22. Те. 25. Фарисей. 27. Сергей. 28. Писарь. 29. Писарь.
По вертикали: 1. Катормжик. 2. Гастроном. 3. Скандал. 4. Кюнев. 6. Юмор. 7. Иван. 9. Делон. 11. Окно. 13. Жираф. 14. Дон. 17. Салтир. 18. Вес. 19. Рай. 21. Сатин. 22. Лиена. 23. Осиш. 24. Трус. 26. Биск.

Ответы на кроссворд