



19 сентября 2025
№ 74/14353/
Пятница
Общественно-политическая,
информационная газета

МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ

Издаётся с 5 мая 1935 года
Лучшее издание
металлургических комбинатов
России и стран СНГ 2022–2024
Цена свободная



magmetall.ru (16+) Телефон редакции (3519) 39-60-74 Отдел подписки (3519) 39-60-87 Отдел доставки (3519) 26-33-49 Отдел рекламы (3519) 39-60-79 kiosk.magmetall.ru «ММ» в соцсетях magmetall74

Выборы-2025



Избирательная комиссия Челябинской области подвела итоги выборов в Законодательное собрание региона

Успех команды Алексея Текслера

Прошедшие с 12 по 14 сентября выборы депутатов Законодательного собрания Челябинской области и Магнитогорского городского Собрания завершились убедительной победой политической партии «Единая Россия». В новом составе как регионального парламента, так и городского представительного органа власти «единороссы» получили подавляющее большинство мандатов.

Голосование на Южном Урале продемонстрировало высокий уровень консолидации жителей области вокруг президента и губернатора

Результаты голосования политологи справедливо оценили как крупный успех команды Алексея Текслера. Фактически только что завершившаяся кампания стала логическим продолжением прошлогодней, когда на Южном Урале выбирали губернатора. Избиратели продемонстрировали доверие курсу, который проводит глава региона, и его программе развития, предложенной год назад. Алексей Текслер в своём теле-

В числе ключевых достижений губернатора эксперты называют его активное вовлечение в жизнь муниципалитетов, лоббирование интересов региона на федеральном уровне, сохранение стабильности и налаженную коммуникацию с населением

грам-канале подчеркнул, что количество проголосовавших превысило показатели на аналогичных выборах 2020 года на 15 процентов. «Благодарю каждого, кто отдал свой голос и проявил активную гражданскую позицию!» – написал губернатор.

Облизбирком подвёл общие итоги выборов депутатов Законодательного собрания восьмого созыва. Члены комиссии признали выборы депутатов ЗСО по единому избирательному округу и по 30 одномандатным избирательным округам состоявшимися и действительными.

«Единая Россия» укрепила свои позиции, получив более 54 процентов голосов избирателей и победив в 28 одномандатных округах из 30 – два мандата получили «справедливороссы».

Продолжение на стр. 2

Цифра дня

Свыше

40 млрд.
рублей

Столько средств направлено в этом году на нацпроекты в Челябинской области.

Погода

Сб +8°...+19°
ю 1...2 м/с
730 мм рт. ст.



Вс +10°...+19°
ю-з 3...5 м/с
727 мм рт. ст.



Пн +10°...+20°
з 7...9 м/с
723 мм рт. ст.



Вт +12°...+21°
з 6...8 м/с
725 мм рт. ст.



САДОВЫЙ ЦЕНТР
ВИКТОРИЯ
РАСПРОДАЖА
до -50%

Акция продлится с 17 сентября по 10 октября 2025 г. Количество товара ограничено. Подробности спрашивайте у продавцов-консультантов.

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНА

Изготовление по ГОСТу
• Армирование 1,5 мм
• Немецкая фурнитура
• Установка за 1 день

РАССРОЧКА 0-0-12
• РЕМОНТ И РЕГУЛИРОВКА ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН
• ЗАМЕР БЕСПЛАТНО

МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК!

Ворошилова, 23 21-24-00, 8-912-775-38-10

Коротко

• В Магнитогорске началась поставка тепла. Как сообщает пресс-служба городской администрации, отопление включено на 65 социальных объектах, среди которых интернаты, больницы, школы и детские сады. Подключение тепла пока осуществляется исключительно по заявкам руководителей учреждений социальной сферы. По нормативам, отопительный сезон в жилом фонде начнется, когда в течение пяти дней среднесуточная температура воздуха не превысит плюс 8 градусов.

• В городе продолжается работа по обустройству удобных остановок общественного транспорта. Сейчас администрация города определяет подрядчика, который займется капитальным ремонтом и обустройством посадочных площадок автобусных остановок «Детская больница» и «Правобережное кладбище». Максимальная стоимость работ – 2,8 миллиона рублей. Также проводится работа комиссии по определению подрядчика, который займется устройством посадочных площадок автобусных остановок «Улица Фестивальная» и «Молжив» – здесь на выполнение работ запланировано выделить 4,75 миллиона рублей. Планируется, что остановки будут отремонтированы в срок до 20 октября текущего года.

• Комитет Госдумы по обороне рекомендовал принять в первом чтении законопроект о круглогодичном призыве на военную службу. Это следует из решения комитета. Законопроект был внесен в Госдуму в июле. Сейчас призыв осуществляется два раза в год – с 1 апреля по 15 июля и с 1 октября по 31 декабря. В документе предлагается проводить медицинское освидетельствование, профессиональный психологический отбор и заседания призывной комиссии весь год. При этом отправка граждан к местам прохождения службы будет осуществляться так же дважды в год. По оценкам авторов инициативы, мера позволит равномерно распределить нагрузку на призывные пункты и повысить качество призыва.

ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СВО
СКИДКА НА КВАРТИРЫ

5%

МАГНИТОСТРОЙ
43-81-50

НЕ ОФЕРТА. СКИДКА ДЕЙСТВУЕТ НА ВСЕ ОБЪЕКТЫ ГК МАГНИТОСТРОЙ В ГОРОДЕ МАГНИТОГОРСК. АКЦИЯ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА УЧАСТНИКОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ. ЧТОБЫ СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ПРОГРАММЫ И ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПРЕДЛОЖЕНИЕМ, ДОСТАТОЧНО ИМЕТЬ НА РУКАХ КОНТРАКТ О ПРОХОЖДЕНИИ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ ИЛИ СПРАВКУ ИЗ ЧАСТИ. ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О СРОКАХ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ И УСЛОВИЯХ УЗНАВАЙТЕ В ОТДЕЛЕ ПРОДАЖ ЗАСТРОЙЩИКА.

Лауреаты

Награды вручил губернатор

В резиденции губернатора прошла торжественная церемония вручения наград Российской Федерации и Челябинской области. В зале чествовали представителей промышленности, культуры, спорта, образования, здравоохранения и волонтерского движения.

Глава региона Алексей Текслер подчеркнул, что награжденные являются примером высокой самоотдачи, профессионализма, патриотизма и преданности своему призванию: «Мы гордимся вами, дорогие друзья! Высоко ценим то, что вы сделали и продолжаете делать для своей отрасли, для региона и всей нашей страны».

Среди лауреатов несколько представителей Магнитогорска.

Медали ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени получили электросварщик ручной сварки ООО «Ремпуть» Юрий Сиверцев и ведущий инженер отдела обособленного подразделения «Магнитогорский участок-1» «Урал-Сервис-Групп» Андрей Земницкий.

Начальник участка «Ремпути» Игорь Брянцев удостоен почетного звания «Заслуженный работник транспорта Российской Федерации».

Медалью «За заслуги перед Челябинской областью» II степени наградили директора Магнитогорского завода прокатных валков Валерия Яхонтова. Эта награда стала признанием его весомого вклада в развитие металлургической промышленности региона.

А директор Магнитогорского академического драматического театра имени А. С. Пушкина Евгений Климов удостоен почетного звания «Заслуженный работник культуры и искусства Челябинской области». От стал дважды заслуженным. Более 25 лет назад Евгений Климов был удостоен звания заслуженного работника культуры Республики Башкортостан.

Мессенджер

Безопасный режим по умолчанию

Цифровая платформа «Сферум», встроенная в национальный мессенджер МАХ, усилила меры безопасности для школьников. С началом нового учебного года для всех пользователей с ролью «учащийся» автоматически включён «Безопасный режим».

Новая функция безопасного режима ограничивает круг общения: написать школьнику смогут только одноклассники, учителя и сотрудники его образовательной организации. Связаться с пользователем можно лишь при наличии его контакта в системе. Это помогает создать комфортную и защищенную среду для общения по учебным вопросам.

Также «Безопасный режим» скрывает профиль от поиска по номеру телефона, блокирует вызовы от неизвестных пользователей и отключает приглашения в чаты от посторонних. При необходимости настройки можно изменить в разделе «Приватность».

– Это ещё один шаг для повышения цифровой безопасности школьников, – говорит министр образования и науки Челябинской области Виталий Литке. – Необходимо, чтобы учебная коммуникация была защищенной и комфортной, а школа и родители имели надёжные инструменты взаимодействия.

Дата

День советского интернета

Сегодня SU (Soviet Union) отмечает день рождения. Впервые он увидел свет ровно 35 лет назад – 19 сентября 1990 года.

В тот день от имени Ассоциации пользователей UNIX (SUUG – Soviet UNIX User's Group) руководитель одной из бригад кооператива «Демос» Вадим Антонов зарегистрировал в базе данных Международного информационного центра (InterNIC) домен первого уровня .su (аббревиатура от Soviet Union – Советский Союз). Таким образом, пользователи Сети смогли «увидеть» СССР. Компьютер, обслуживавший первый домен Советского Союза, был оснащён процессором Intel 486DX с тактовой частотой 25 мегагерц. Сейчас такой машине место в музее, а по тем временам это был компьютер мечты.

За время существования зона пережила исчезновение государства, для которого она создавалась, и длительное приостановление регистрации. Несмотря на все превратности судьбы, SU медленно, но верно растёт и исчезать не собирается. В зоне насчитывается более 100 тысяч регистраций. Напомним, что психологически важную отметку в 100 тысяч имен SU преодолел в ноябре 2011 года.



Выборы-2025

Успех команды Алексея Текслера

Окончание.
Начало на стр. 1

Тем не менее в новый состав областного парламента прошли все шесть политических партий, участвовавших в выборах, поскольку пятипроцентный барьер преодолела каждая из них. По единому избирательному округу мандаты распределены следующим образом. «Единая Россия» получила 20 мандатов, «Справедливая Россия» – четыре, ЛДПР и «Новые люди» – по два, КПРФ и Партия пенсионеров – по одному.



Из архива «ММ»

Голосование на Южном Урале продемонстрировало высокий уровень консолидации жителей области вокруг президента и губернатора

В Магнитогорске победа команды Текслера выглядит даже более убедительной, чем в среднем по области. В четырёх одномандатных округах, утверждённых постановлением Законодательного собрания, избраны единороссы. В округе № 26 больше всех голосов набрал директор по персоналу ПАО «ММК» Олег Парфилов, в округе № 27 – директор по финансово-экономическим вопросам ООО Производственная компания «Урал» Вячеслав Евстигнеев, в округе № 28 – генеральный директор Магнитогорского металлургического комбината Павел Шилиев, в округе № 29 – начальник управления делами и социальным развитием ПАО «ММК» Алексей Коваленко.

Всего по одномандатным округам, как уже сказано выше, единороссы собрали 28 из 30-ти мандатов. Любопытно, что в одном из двух округов (24-м), где представители правящей партии не заняли первого места, победил магнитогорец – Аркадий Агапов, руководитель городского кластера производственного департамента ООО «Центр коммунального сервиса». Он, представитель «Справедливой России», опередил даже довольно известного политика – бывшего депутата Госдумы, лидера челябинского отделения ЛДПР Виталия Пашина.

По предварительным данным, в МГСД в результате прошедших выборов сохранили свои мандаты 22 депутата из избранных 30-ти. При этом самая на-

пряжённая борьба развернулась в округе № 1, где Ольга Корда осталась в городском Собрании благодаря преимуществу лишь в несколько десятков голосов. Также вновь избраны депутатами Светлана Новикова (округ № 3), Вячеслав Бобылев (округ № 4), Роман Козлов (округ № 5), Александр Морозов (округ № 6), Вадим Иванов (округ № 7), Олег Ширяев (округ № 8), Евгений Плотников (округ № 9), Александр Мухин (округ № 10), Тамара Ереклинцева (округ № 13), Виктор Токарев (округ № 14), Егор Кожаев (округ № 15), Александр Табаков (округ № 16), Игорь Смолин (округ № 17), Алексей Качемов (округ № 18), Павел Бовшик (округ № 20), Александр Марков (округ № 21), Сергей Король (округ № 23), Вадим Феоктистов (округ № 24), Александр Довженко (округ № 26), Дмитрий Куряев (округ № 27), Юрий Демчук (округ № 28).

Из восьми новичков городского депутатского корпуса пятеро представляют Группу компаний ММК или связанные с ней структуры. Это директор ООО «Автотранспортное управление» Алексей Кузнецов (округ № 2), директор ОАО «ММК-МЕТИЗ» Сергей Дубовский (округ № 12), начальник управления техобслуживания ООО «Объединённая сервисная компания» Сергей Чащинов (округ № 22), слесарь-ремонтник ООО «ОСК», участник СВО Юрий Ахмеров (округ № 25) и директор благотворительного фонда «Металлург» Алексей Бельтюков

(округ № 30). Также впервые избраны депутатами Галина Дариенко (округ № 11) и ветераны СВО Андрей Бережнёв (округ № 19) и Владимир Головачёв (округ № 29).

Избирательная кампания 2025 года в Челябинской области признана политологами, населением и её участниками едва ли не самой спокойной в истории региона

Выборы прошли без серьёзных конфликтов или каких-либо скандалов в медийном пространстве.

Центр общественного наблюдения за выборами не зафиксировал никаких нарушений. По данным председателя общественной палаты региона Николая Дейнеко, на федеральную интернет-платформу Ассоциации независимого мониторинга от жителей региона поступило более 21 тысячи сообщений, на телефон горячей линии штаба – 30 звонков, но подавляющее большинство из них носили информационный характер.

Политологи связывают такой спокойный ход голосования с высоким уровнем консолидации южноуральцев вокруг президента и губернатора.

✍ Владислав Рыбаченко

Конкурс

Премия – 200 тысяч!

Магнитогорские педагоги были отмечены денежными наградами за достижения в педагогической деятельности.

Победителями Всероссийского конкурса на соискание премий за достижения в педагогической деятельности в 2025 году стали 1250 специалистов из 89 регионов России, сообщает пресс-служба областного министерства образования. Лауреатам выплачено по 200 тысяч рублей. В Челябинской области премиями были отмечены 28 педагогов из 11 муниципалитетов региона. В том

числе – десять учителей из Магнитогорска.

Награду за труд получили учитель английского языка школы № 42 Роза Исакапова, учитель немецкого и английского языка многопрофильного лицея № 1 Наталья Казакова, учитель начальных классов гимназии № 53 Наталья Кудрявцева. А также учитель истории и обществознания школы № 56 Оксана Куликова, учитель русского языка и литературы академического лицея Алексей Маклаков, учитель истории и обществознания школы № 47 Ирина Спирина. В двух учебных заведениях города оказалось сразу по два педагога, отмеченных премией. Это учитель-логопед Татьяна Вахницкая и учитель русского языка и литературы специальной (коррекционной) общеобразовательной школы-интерната № 4 Наталья Шайбакова; учитель английского языка Вера Петербург и учитель

начальных классов Светлана Шеметова, сотрудники гимназии № 18.

Конкурс проходит ежегодно на основании указа президента Российской Федерации от 28 ноября 2018 года. Выплаты проводятся из федерального бюджета и не облагаются НДФЛ. Претендовать на участие в состязании могут учителя, которые работают в школе не менее трёх лет и ведут занятия не менее 18 часов в неделю. Конкурс направлен на стимулирование учителей к совершенствованию преподавательской и воспитательной деятельности, а также на развитие их творческого и профессионального потенциала. Процедуры отбора строятся на принципах открытости и равных возможностей. Среди критериев оценки – наличие собственных методических разработок, результаты и достижения учеников, работа с различными категориями учащихся.



Память



Памятник Ивану Харитоновичу Ромазану

Дмитрий Рухмалёв

Дело его живёт и развивается

В сквере имени И. Х. Ромазана отметили день рождения народного директора ММК



Почтить память легендарного человека пришли представители комбината, совета ветеранов и профсоюза градообразующего предприятия, ученики школы, носящей имя Ивана Харитоновича.

Традиционно вспоминали, что Иван Ромазан начинал свой трудовой путь простым рабочим. Был помощником мастера, начальником цеха, заместителем начальника производственного отдела, главным сталеплавильщиком. С 1985 по 1991 год – директор ММК. Возглавил работу по глубокой реконструкции комбината: обновлялось агломерационное и доменное производство, строился стан «2000» горячей прокатки, готовилось строительство стана «2000» холодной прокатки. При Ромазане построен и начал работать кислородно-конвертерный цех.

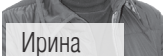
– Дважды в год мы встречаемся, чтобы почтить память Ивана Харитоновича, – напомнил председатель совета ветеранов ПАО «ММК» Александр Титов. – В следующем году будет десять лет, как мы открыли этот памятник в сквере имени Ромазана. И знаем, что это достойное имя носит Дворец спорта, школа № 59.



Александр Титов

– Он работал ответственно, напряжённо, заряжал своей энергией всю команду руководителей и коллективы, – вспоминает Пётр Иванович. – Он не сидел в костюме в кабинете, его часто видели на промплощадке в робе. Многих металлургов знал по имени-отчеству. С собой носил записную книжку (которая сейчас находится в музее), в неё записывал пожелания, замечания, просьбы людей, а потом воплощал в жизнь эти предложения. Иван Ромазан – достойный гражданин города и страны.

Дочь Ивана Ромазана Ирина Лебедева сказала, что она сегодня уже намного старше своего отца, ушедшего



Ирина Лебедева

в 57 лет. И поделилась, что он был уникальным человеком, в котором сочетались железная воля, стальной характер и светлая душа. Иван Харитонович был хорошим родителем, заботливым, внимательным, хотя на семью у него оставалось мало времени. С раннего утра он был на предприятии, выходных практически не было – времена были трудные: рушилось государство, логистические связи между пред-



Пётр Биби́к

приятиями, отраслями хозяйства. Но нельзя было допустить остановки комбината. И он работал на эту цель на пределе своих физических и моральных сил, поэтому так рано надорвалось его сердце. Но своей энергией, творческим подходом к работе он заразил тех, кто был рядом с ним. Поэтому комбинат живёт, дышит, работает, оставаясь на передовых позициях в стране.

Школа № 59 неспроста носит имя Ромазана – Иван Харитонович был инициатором её основания. И сегодня в стенах учебного заведения есть музей, в котором можно узнать много интересного из биографии народного директора Магнитки, истории комбината и города. Узнать, что ещё мальчиком Иван умел мастерить мебель, какие проекты он разрабатывал, например, индивидуального строительства в черте города, строительства ледового Дворца.

– Память живёт не только в экспонатах, но и в людях и их делах, – считает директор школы № 59 Ульяна Кукар. – Социальная инфраструктура города развивается, то, что построено по инициативе Ромазана, поддерживаются руководством комбината. Каждый год открываются новые объекты парка Притяжение. Пока у Магнитки есть такие неравнодушные люди, как Виктор Филиппович Рашников, Павел Владимирович Шиляев, Сергей Николаевич Бердников, продолжатели идей, традиций народного директора, Иван Харитонович будет жить.



Ульяна Кукар

Ольга Балабанова



Власть

Готовится новая прямая линия

Президент России Владимир Путин поручил правительству и своей администрации начать подготовку новой прямой линии.

По словам главы государства, формат прямой линии даёт возможность не только получить живую обратную связь с людьми, но и помогает выявлять наиболее острые проблемы, которые актуальны на данный момент.

Предыдущая прямая линия с Владимиром Путиным состоялась в декабре 2024 года. На неё поступило более 2,6 миллиона обращений со всей страны. Президент поручил правительству и своей администрации рассмотреть все обращения и дать ответ их авторам.

По данным «Народного фронта», Челябинская область вошла в число регионов, чьи жители в наибольшей степени удовлетворены решением своих вопросов из обращений к президенту.

На совещании президента с членами правительства руководитель исполнительного комитета «Народного фронта» Михаил Кузнецов отметил, что в целом по России 46 процентов обратившихся к президенту остались довольны результатом – это на пять процентов больше, чем в прошлом году. Лучшими регионами России по отработке обращений стали Челябинская, Кемеровская, Ростовская и Тульская области.

Анализ обращений, поступивших на прямую линию, показывает, что больше всего граждан России волнуют вопросы помощи семьям участников СВО, инвалидам, пациентам с тяжёлыми заболеваниями, родителям школьников, многодетным семьям, малому бизнесу и жителям Арктики.

Инфраструктура

Средства на обновление остановок

Пять южноуральских городов – Челябинск, Магнитогорск, Копейск, Миасс и Златоуст – в 2025 году получили субсидии на обновление транспортной инфраструктуры, сообщает региональное министерство дорожного хозяйства и транспорта Челябинской области.

Предполагается обустройство трамвайных и автобусных остановочных пунктов, замена и установка остановочных платформ, обустройство разворотных площадок и выделенных полос, а также обособление трамвайных путей. Все работы должны быть выполнены до конца года.

В Магнитогорске, в частности, обустраивают 72 автобусные остановки и организуют современные разворотные площадки.

Аптека

Курс на импортозамещение

С 2026 года начнёт работать новая балльная система для лекарств.

Правительство будет оценивать, насколько продукция независима от импорта по количеству набранных баллов.

Чем больше этапов производства проходит внутри страны, тем больше баллов набирает препарат. Производителям это даст возможность получить господдержку и льготы, если их продукция наберёт определённое количество баллов, чтобы официально считаться российской.

Для страны цель – наладить в России полный цикл создания лекарств: от разработки до упаковки, чтобы меньше зависеть от импорта и развивать свои технологии. Таким образом государство стимулирует фармкомпаний не просто собирать таблетки из готовых импортных компонентов, а налаживать процесс производства чисто отечественных препаратов.

Индексация

Пенсии повысят два раза

В Соцфонде рассказали об индексации пенсий в будущем году.

С 2026 года пенсии в России будут индексировать в два этапа: с 1 февраля выплаты повысят на уровень инфляции, а с 1 апреля – с учётом доходов Социального фонда России, заявил его председатель Сергей Чирков.

На первом этапе проиндексируют страховые пенсии. Величина прибавки будет зависеть от зафиксированного в 2025-м роста цен. Размер второй индексации будет зависеть от доходов Соцфонда, которые формируются из страховых взносов – их перечисляют с зарплат, и чем выше последние, тем больше отчисления.

В этом году индексация страховых пенсий составила 9,5 процента, а социальных пенсий – 14,75 процента.

Проект

Вошли в СТО лиц

Подведены итоги всероссийского проекта для специалистов сферы отдыха и оздоровления детей «СТОлица», объединившего более 200 представителей детских лагерей России.

Проект реализуется при поддержке Минпросвещения России. Он ориентирован на повышение уровня профессиональных компетенций специалистов посредством создания и популяризации единой научно-методической базы знаний в сфере организации отдыха и оздоровления детей.



© Дмитрий Рухмалёв

Представители детского оздоровительно-образовательного комплекса ПАО «ММК» вошли в число победителей проекта сразу в двух категориях: «Управленческие кадры» и «Педагогические кадры». В числе отмеченных директор детского оздоровительно-образовательного комплекса ПАО «ММК» Олег Закиров и ведущий специалист по научной и методической работе Оксана Савельева. Победители проекта будут объединены в профессиональные сообщества, чтобы вырабатывать новые направления развития и делиться лучшими практиками со всей страной.

В состав ДООК входят детские оздоровительно-образовательные центры «Горное ущелье» и «Уральские зори», а также спортивно-туристический лагерь «Скиф». Детские здравницы ММК на раз признавали лучшими на областном и общероссийском уровнях, а педагогические коллективы детских центров комбината являются победителями региональных и всероссийских конкурсов программ детского отдыха. Поэтому каждая смена в детских центрах ММК имеет тематический характер и наполнена различными событиями, образовательными программами и полезными активностями.

Соцподдержка

«Работать на опережение»

В Магнитогорске состоялось заседание межведомственной комиссии по координации оказания поддержки участникам специальной военной операции и членам их семей под председательством главы города Сергея Бердникова.

Межведомственная комиссия создана для координации работы всех служб по оказанию помощи участникам СВО и их семьям.

На заседании были рассмотрены вопросы предоставления мер социальной поддержки участникам специальной военной операции и членам их семей, о которых рассказала начальник городского управления социальной защиты населения Лилия Ярыгина. Социальный координатор государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» Денис Анискин ознакомил с работой фонда, проводимой с участниками СВО и членами их семей.

«Наша главная задача – работать на опережение. Каждая обратившаяся к нам семья должна получить комплексную поддержку в кратчайшие сроки», – подчеркнул председатель комиссии Сергей Бердников.

Консультации

График приёма граждан в депутатских центрах
Магнитогорского местного отделения
партии «Единая Россия»

22 сентября с 12.00 до 14.00 – приём по юридическим вопросам, в том числе земельным отношениям, сделкам с недвижимостью, наследственным и семейным спорам, ведёт **Денис Антонович Цаль**, юрист, по адресу: ул. Суворова, 132/3, или звонить в часы приёма по телефону **21-76-96**.

25 сентября с 12.00 до 14.00 – приём по юридическим вопросам (гражданские и уголовные дела) ведёт **Анна Андреевна Фёдорова**, адвокат, звонить в часы приёма по телефону **8-964-249-29-70**.

26 сентября с 11.00 до 13.00 единый день юридической помощи, ведёт **Денис Антонович Цаль** по адресу: пр. Пушкина, 19 или по телефону **24-30-61**.

Увлечения

Нет предела совершенству

Садоводы – самая многочисленная общественная организация города, в которой состоят любители от мала до велика. Каждый огородник найдёт чем похвастаться: один выращивает самый богатый урожай томатов, у другого – огромные тыквы, у третьего – на зависть плантации клубники, а кто-то предпочитает больше площадей отводить под цветы, а не под овощи.

Но нет сомнения, что каждый считает: «Мой сад – души отрада», ведь именно здесь садоводы проводят весну, лето и осень – больше половины календарного года проходит на участке. А когда речь идёт о пенсионерах, то те вообще от грядки не отходят. Но, как выяснил традиционный городской конкурс, на ходят время и на отдых – у многих в саду мангалы, качели, беседки, и на внуков – спортивному и игровому оборудованию порой можно позавидовать.

Смотр-конкурс «Мой сад – души отрада» традиционно проводят городской и районный советы ветеранов при участии администрации города и депутатского корпуса

– В конкурсе участвуют ветераны-садоводы, в основном наши активисты, – рассказал председатель городского совета ветеранов Александр Макаров. – В этом году побывали в 52 садах – столько заявок было подано. В результате отбора чествуем лучших. Победителей выбрали в четырёх номинациях: «Творческий садовник», «Удачный сезон», «Мой чемпион», «Дизайн садового участка».

Заместитель главы города Наталья Сафонова отметила: садоводство – это искусство, умение создавать прекрасное своими руками. Конкурс показывает, как много у нас талантливых людей, которые вкладывают в свои сады не только труд, но и частичку души.

Главное, чтобы были силы и здоровье на огородные успехи.

Ну а если говорить о конкурсантах, то, конечно, каждый из них в развитие любимой территории внёс какую-то изюминку. Например, Лариса Оболина из СНТ «Строитель-6» приобрела сад для мамы – труженицы тыла, чтобы та летом жила на природе. Хозяйка сама разработала дизайн и превратила участок в цветущий сад. А вот участок Галины Берсеновой в посёлке Дзержинского ни один прохожий не упускает из виду: резной забор, цветочные композиции. Председатель совета ветеранов Ленинского района Александра Шрамкова хвалится зонами отдыха, малыми архитектурными формами. Георгий и Мария Сесюнины



© Евгений Рухмалёв

В администрации города подвели итоги смотра-конкурса «Мой сад – души отрада»



Александр Макаров вручает диплом победителя Валентине Салтыковой



Галина Доколина, Ирина Шакина

создают свой сад вместе, и на их участке гостей встречают роскошные цветы, а угощают супруги заботливо выращенными овощами и фруктами.

Все победители получили грамоты и небольшие подарки, а главное – воз-

можность пообщаться друг с другом, поделиться опытом, показать свой участок в презентации. И, возможно, впечатлиться и наполниться идеями для будущих достижений.

✍ Ольга Балабанова

Экскурсия

Стальное наследие

В МГТУ имени Г. И. Носова состоялась уникальная иммерсивная экскурсия, посвящённая вкладу молодёжи Магнитогорска в победу в Великой Отечественной войне. Мероприятие, организованное с использованием технологий дополненной и виртуальной реальности, позволило участникам буквально прикоснуться к истории своего города.

Студенты многопрофильного колледжа, будущие прокатчики, с помощью VR-технологий увидели редкие музейные экспонаты, погрузились в атмосферу тех героических и трагических лет. Оживали истории о самоотверженности и героизме их сверстников из военных лет, которые, несмотря на юный возраст, работали на заводах, стояли у станков и делали всё возможное для приближения Победы.

Как отметила доцент кафедры бизнес-информатики и информационных технологий Любовь Курзаева, современные технологии служат для решения самых актуальных задач, среди которых – патриотическое воспитание и сохранение исторической памяти.

«Дополненная виртуальная реальность может вполне успешно найти

подход к сердцу молодого поколения. То есть позволить представить научно-популярный или обучающий контент так, чтобы это было интересно и захватывающе, суметь погрузиться в виртуальную реальность или рассмотреть объекты по-новому. Это позволяет сквозь время и пространство оказаться в любой точке мира, времени и ощутить влияние духа времени на события», – сказала Любовь Викторовна.

О современном развитии металлургии рассказал ребятам заведующий кафедрой машин и технологий обработки металлов давлением Сергей Платов. Он познакомил студентов с аддитивными технологиями, которые определяют будущее промышленности.

✍ По материалам пресс-службы МГТУ имени Г. И. Носова.

реклама

ЗАБОРЫ
ВОРОТА
НАВЕСЫ
КОЗЫРЬКИ

45-40-50

реклама

ТЕПЛИЦЫ

5 видов каркасов
Проезд Ковыльный, 9/1

45-14-49

реклама

ОБШИВКА
САДОВЫХ ДОМИКОВ

ПРОФЛИСТОМ

8-919-117-60-50

реклама

ТЕПЛИЦЫ

усиленные.
Гарантия качества.

Т. 45-40-50.

Кадры



Как не выгорать

Чтобы оказывать качественную помощь людям, нуждающимся в особом внимании и поддержке, нужно самим быть психологически и эмоционально благополучными

Учреждения социальной за- щиты населения нашего города реализуют важные направ- ления социальной политики государства.

Это социальное обслуживание на- селения, оказание государственной социальной помощи, реализация мер социальной поддержки отдельных кате- гориям льготников, социальная защита и поддержка семей, инвалидов, пожилых людей. Среди таких учреждений и ком- плексный центр социального обслужи- вания населения Орджоникидзевского района, в котором трудятся более ста специалистов, социальных работников и помощников по уходу.

– Важно оказывать всестороннюю поддержку сотрудникам, ежедневно сталкивающимся с непростыми жиз- ненными обстоятельствами и слож- ными судьбами людей, нуждающихся

в помощи, – отмечает директор центра Рус- лан Шигапов. – Работа с уязвимыми категория- ми населения, решение их проблем и оказание необходимой под- держки сопряже- ны с колоссальной э- моциональной на- грузкой, кото- рая при отсутствии должного внимания к психологическому благополучию специалистов может привести к быстрому эмоциональному истощению и профессиональному вы- горанию. Забота о сотрудниках должна проявляться в комплексе мер, включаю- щих как традиционные, проверенные временем подходы, так и инновацион- ные практики, направленные на под- держание их эмоционального и психи- ческого здоровья. Важнейшим условием



Руслан Шигапов



Татьяна Безженкова

– Программа включа- ет разные мероприя- тия, – объяснила руко- водитель АНО «Центр «Реновация» Татьяна Безженкова. – Это тренин- ги по управлению стрессом, индиви- дуальные консуль- тации с психоло- гом, групповые за- нятия по развитию навыков саморегуляции и релаксации, а также организация и проведение меро- приятий, направленных на укрепление и создание поддерживающей атмосферы: консультации психолога, музыка- терапия, спортивно-оздоровительные мероприятия body-balance и zumba- toning, интерактивные лекции по тайм- менеджменту. Сотрудники получают возможность не только эффективно выполнять свою работу, но и сохранять свое психическое здоровье и эмоцио- нальное благополучие.

Одним из мероприятий програм- мы стало занятие оздоровительно- спортивной направленности zumba- toning, которое провела тренер, мастер спорта по художественной гимнастике Надежда Шуровская. Это была танце- вальная фитнес-тренировка, вклю- чающая движения из румбы, бачаты, кумби, мамбо, сальсы, ча-ча-ча. Такое занятие позволяет переключиться, за- бить о тревогах, снять накопившееся напряжение, получить заряд бодрости и энергии после рабочего дня.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 СЕНТЯБРЯ

Первый

05.00 Телеканал «Доброе утро» 16+
09.00, 03.00 Новости
09.10 «Модный приговор» 0+
10.00 «Жить здорово!» 16+
10.50, 11.30, 01.00, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
11.00, 14.00, 17.00 Новости (с субтитрами)
12.40 Д/ф «Одна счастливейшая жизнь». Полная версия.
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «днк» 16+
20.00 Т/с «Стражники» 16+
22.10, 00.00 Т/с «Варяги» 16+
00.55 Т/с «Пуля» 16+
03.25 Х/ф «Фокусник» 16+
Пятый канал
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30, 09.35, 10.25, 11.15, 12.05 Т/с «Свои-5» 16+
08.05 «Фирменный рецепт» 12+
08.40 «Знание – сила» 12+
13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.40, 21.25, 03.20, 04.00 Т/с «След» 16+
22.20, 01.20 Т/с «Великолепная пятёрка-7» 16+
23.05, 00.30, 02.05, 02.40 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
ТВ-Центр
06.00 «Настроение» 16+
08.20 «Смех, дронь и видео» 16+
08.50 Х/ф «Московские тайны. Гостя из прошлого» 12+
10.55 «Городское собрание» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «Старая гвардия» 12+
13.45, 04.40 Мой герой 12+
14.50 «Город новостей» 15.05, 18.10 «Петровка, 38» 16+
15.20, 02.35 Х/ф «Вера больше не верит в совпадения» 16+
17.15 «Фактор безопасности» 12+
18.25 Х/ф «Женщина с котом и детektivом» 12+
22.35 Специальный репортаж 16+
23.05 «Знак качества» 16+
00.30 Д/ф «Тайная комната. Болая правда» 16+
01.10 Д/ф «Больше не смешно» 16+
01.50 Прошание 16+
04.00 Д/ф «Невидимый поездник. Иппесан и Рафаэль» 16+
05.15 Д/с «Норолы эпизода» 16+
РЕН-ТВ
05.00, 18.00, 01.45, 04.35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прохпенко 16+
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 тура б+
20.45 Футбол «Сочи»–ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
23.35 Футбол. «Наполи»–«Пиза». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
04.00 Регби. «Красный Яр» (Красноярск)–«Динамо» (Москва). Рагб Чемпионат России 12+

Россия 1

05.00, 05.40, 06.40, 07.40, 08.40 «Утро России»
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести–Южный Урал. «Утро»
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести–Южный Урал
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 «60 минут» 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 «Малахов» 16+
21.30 Т/с «Спасская. Новые серии» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
04.29 Перерыв в вещании

Матч ТВ

06.00 Борьба. Чемпионат мира. Трансляция из Хорватии 12+
08.00 «Тайны звёзд спорта» 12+
08.30 «Всё о главном» 12+
09.00, 11.00, 13.50, 16.55 Новости
09.05, 23.00, 01.45 Все на Матч! Прямая трансляция
11.05 Лица страны 12+
11.25 «Команда мечты» 12+
12.30 Профессиональный бокс. Р. Дюжон–К. Вудс. Трансляция из США 16+
13.30 Специальный репортаж 12+
13.55 Еврофутбол. Обзор б+
15.00 Есть тема! Прямая трансляция
16.25 «Что за спорт?» 12+
17.00 Громко. Прямая трансляция 18.00 Смешанные единоборства. Дж. Каннонир–Н. Имавов. UFC. Трансляция из США 16+
19.40, 02.55 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура б+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой» 16+
06.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» 16+
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «днк» 16+
20.00 Т/с «Стражники» 16+
22.10, 00.00 Т/с «Варяги» 16+
00.55 Т/с «Пуля» 16+
03.25 Х/ф «Фокусник» 16+
Пятый канал
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30, 09.35, 10.25, 11.15, 12.05 Т/с «Свои-5» 16+
08.05 «Фирменный рецепт» 12+
08.40 «Знание – сила» 12+
13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.40, 21.25, 03.20, 04.00 Т/с «След» 16+
22.20, 01.20 Т/с «Великолепная пятёрка-7» 16+
23.05, 00.30, 02.05, 02.40 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
ТВ-Центр
06.00 «Настроение» 16+
08.20 «Смех, дронь и видео» 16+
08.50 Х/ф «Московские тайны. Гостя из прошлого» 12+
10.55 «Городское собрание» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «Старая гвардия» 12+
13.45, 04.40 Мой герой 12+
14.50 «Город новостей» 15.05, 18.10 «Петровка, 38» 16+
15.20, 02.35 Х/ф «Вера больше не верит в совпадения» 16+
17.15 «Фактор безопасности» 12+
18.25 Х/ф «Женщина с котом и детektivом» 12+
22.35 Специальный репортаж 16+
23.05 «Знак качества» 16+
00.30 Д/ф «Тайная комната. Болая правда» 16+
01.10 Д/ф «Больше не смешно» 16+
01.50 Прошание 16+
04.00 Д/ф «Невидимый поездник. Иппесан и Рафаэль» 16+
05.15 Д/с «Норолы эпизода» 16+
РЕН-ТВ
05.00, 18.00, 01.45, 04.35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прохпенко 16+
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 тура б+

20.45 Футбол «Сочи»–ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
23.35 Футбол. «Наполи»–«Пиза». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
04.00 Регби. «Красный Яр» (Красноярск)–«Динамо» (Москва). Рагб Чемпионат России 12+

СТС

06.00 М/с «Машины страшили» 0+
06.05 М/с «Маша и медведь» 0+
08.20 Т/с «Татины дочки. Новые» 12+
13.00 Х/ф «В гостях у Элиса» 16+
15.00 Х/ф «Плюс один» 16+
17.00 Т/с «Виноделы» 16+
18.00 Т/с Премьера. «Виноделы» 16+
19.00 Х/ф «Вызов» 16+
22.25 Х/ф «Спутник» 16+
00.40 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком 18+
01.40 Х/ф «На игре» 16+
03.05 Х/ф «На игре-2. Новый уровень» 16+
04.25 Т/с «Кухня» 16+
05.15 М/с «Три кота» 0+

Домашний

06.30, 05.40 «По делам несовершеннолетних» 16+
07.35, 04.50 «Давай разведёмся!» 16+
08.35, 02.30 «Тест на отцовство» 16+
10.50, 23.10 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.50, 00.15 Д/с «Порча» 16+
13.00, 01.10 Д/с «Знахарка» 16+
13.35, 01.35 Д/с «Вверху любимого» 16+
14.10, 02.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.45 Т/с «Скани что-нибудь хорошее» 16+
19.00 Х/ф «В западне» 16+
04.10 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+

Звезда

05.40 Д/ф «Герой-115» 16+
07.00 «Сегодня утром» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» 16+
11.00 Д/с «Эволюция оружия: испытание боем» 16+
14.50, 13.20 Т/с «Тихий Дон» 12+
14.50, 17.10, 03.45 Т/с «Чёрные ношки» 16+
17.00 Военные новости 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.15 «По горячим следам» 16+
20.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндрийным 16+
21.00 «Открытый эфир» 16+
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной 12+
23.15 Т/с «Битва за Москву» 12+
01.00 Х/ф «Торпедоносцы» 12+
02.35 Д/с «Наука и война» 16+
03.15 Д/с «Хроника Победы» 16+

ТНТ

07.00, 06.00 «Утро ТНТ»–2025 16+
08.00 «Однажды в России» 16+
09.00 «Большой куш. Бангкок» 16+
11.45 «Титаны» 16+
14.45, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Интерны» 16+
20.00, 20.25 Т/с «Планетные» 16+
21.00, 21.15 Т/с «Рейс 314» 16+
21.45 Х/ф «Такси-2» 16+
23.30 Х/ф «Такси» 16+
01.20 Х/ф «Город порока» 18+
03.00, 03.50, 04.40, 05.30 «Однажды в России. Спецдайджесты–2023» 16+



Кадры

Инвестиции в людей



Андрей Серебряков

ММК поделился опытом по привлечению персонала

Директор корпоративного центра подготовки кадров «Персонал» ПАО «ММК» Андрей Козловский выступил на HR-форуме «Национальная система квалификаций 2025», который состоялся в рамках Всероссийской недели охраны труда в Сочи. Тема доклада «Как создать среду, где люди хотят работать».



Андрей Козловский

Только в 2025 году благодаря запуску нескольких крупных производств в Группе ММК создано около 1500 новых рабочих мест. Вместе с тем, основными вызовами для HR-специалистов компании остаются снижение доли трудоспособного населения в Магнитогорске и минимальный уровень безработицы. В этих условиях большую роль играют инвестиции в развитие и благополучие работников. В 2025 году затраты комбината на обучение и развитие персонала составят 455 миллионов рублей, ещё 765 миллионов рублей

инвестируют общества Группы ММК. Ключевую роль в реализации HR-стратегии ММК играет собственный корпоративный центр подготовки кадров «Персонал». Здесь разработано 1200 программ обучения для специалистов любого уровня и ежегодно обучается 72 тысячи человек. Сотрудники компании имеют доступ к интерактивной обучающей платформе ММК, содержащей более 130 различных электронных курсов.

Важными направлениями деятельности КЦПК «Персонал» стали также промышленный туризм и профориентация. В 2024 году промплощадку ММК посетили свыше 17,3 тысячи человек, из которых около 8,2 тысячи школьники и порядка 2,5 тысячи студенты МГТУ имени Г. И. Носова. Профориентационная деятельность охватывает знакомство школьников с рабочими и инженерно-техническими профессиями, профориентационные занятия и встречи в библиотеках и школах города, профессиональное обучение школьников, образовательные и творческие проекты, поддержку одарённых и перспективных детей.

Очень важной для сотрудников компании остаётся программа льготной ипотеки, в соответствии с которой ММК компенсирует до половины процентных платежей по ипотечным кредитам. Участниками программы по состоянию на июль 2025 года стали 2650 человек, а сумма компенсационных

выплат составила около 112 миллионов рублей. Ещё более 1200 работников стали участниками программы компенсации найма жилья.

Важным фактором привлечения и удержания персонала остаётся повышение комфорта городской среды. В Маг-

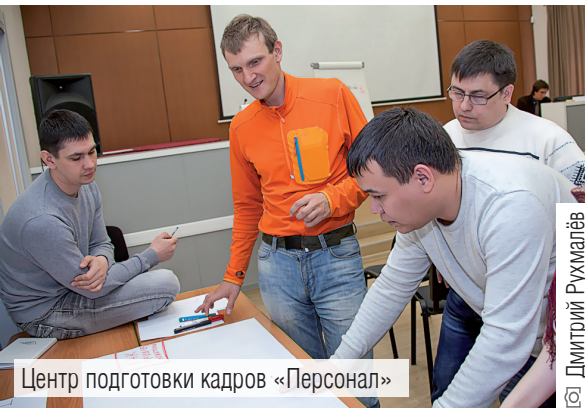


Городской курорт «Притяжение»

Евгений Рухмалёв

нитогорске реализуется не имеющий аналогов в России проект городского курорта «Притяжение» – круглогодичное multifunctionalное парковое пространство с тематическими зонами и уникальными культурно-развлекательными, рекреационными, спортивными, общественно-деловыми объектами. Инициатор и инвестор проекта – председатель совета директоров ПАО «ММК» Виктор Рашников. С пуска первой очереди парка в июле 2022 года Притяжение посетили более семи миллионов человек. В этой популярной локации с прошлого года работают два корпоративных кадровых центра – рекрутинговый центр ПАО «ММК» и профориентационный центр «Юный металлург», которые не только информируют о вакансиях, но и с помощью передовых технологий погружают посетителей в мир профессий.

Олег Акулов



Центр подготовки кадров «Персонал»

Дмитрий Рухмалёв

Проект

В стране прошла Всероссийская неделя охраны труда – ключевая площадка для обмена опытом и выработки решений в построении целостной кадровой политики и системы охраны труда. Основная деловая программа структурирована по тематическим блокам: «Охрана труда», «Здоровье на производстве», «Социальная защита», «Кадры, занятость, рынок труда».

В рамках Всероссийской недели охраны труда южноуральский проект «Вектор жизни – работа для СВОиш» вошёл в число самых эффективных практик по трудоустройству и социальной адаптации участников специальной военной операции и их родных.

Эффективный ресурс

Челябинская область стала одним из 19 пилотных регионов РФ по практике сопровождения военнослужащих. Минтруд рекомендовал южноуральский проект для тиражирования по всей стране.

На федеральной площадке директор Челябинского центра занятости Юлия Капкова провела обучающий тренинг по созданию клуба для участников СВО. Рассказала, что всё началось с женского клуба при центрах занятости – неформального пространства, где в зависимости от жизненной ситуации семьи бойцов получали помощь в трудоустройстве и переобучении, юридическую и психологическую поддержку, реальную заботу и внимание.

– На основе полученного опыта разработан комплекс мероприятий, и для их эффективной реализации организовали клуб для участников СВО и их семей, – объяснила первый заместитель начальника главного управления по труду и занятости населения Челябинской области Мария Никонова. – Это дополнительный ресурс службы занятости для полноценного сопровождения, ориентированного на трудовую самореализацию, профессиональное развитие и социальное восстановление. Успех модели строится на трёх китах: проактивность службы занятости, партнёрство с НКО и вовлечённость самих участников СВО.

Конкурс

Вклад в будущее

Магнитогорский металлургический комбинат стал лауреатом конкурса «Дело в людях: компании, инвестирующие в будущее». ММК победил в номинации «Экологическая эффективность» за проект строительства самой производительной в России коксовой батареи №12.



Сергей Петруша

«Дело в людях: компании, инвестирующие в будущее» – конкурс, учреждённый Ассоциацией менеджеров. Основная цель – выявление и распространение лучшего опыта и инновационных практик социально ответственного ведения бизнеса для повышения прозрачности и конкурентоспособности российских компаний на внутреннем и международном рынках.

Пуск КБ №12 в 2024 году позволил вывести из эксплуатации устаревшие мощности коксохимического производства, что привело к сокращению техногенного воздействия на окружающую среду до исторического минимума. Реализация проекта позволила снизить выбросы загрязняющих веществ в атмосферу на 11,3 тысячи тонн в год, а фактическое сокращение концентрации бензопирена на границе санитарно-защитной зоны составило 40 процентов. По формальдегиду достигнуто семикратное снижение выбросов, выбросы бензопирена сократились в девять раз.

Коксовая батарея № 12 – это уникальный с точки зрения производительности и оборудования объект. Инвестиции в проект составили почти 90 миллиардов рублей. Производительность новой батареи – 2,5 миллиона тонн сухого кокса, что составляет половину потребности ММК в этом виде сырья. Комплекс оснащён самыми современными природоохранными сооружениями, в том числе высоко-технологичной установкой сухого тушения кокса.

«ММК придерживается системного подхода к охране окружающей среды. Ключевые инвестиционные проекты ММК последних лет направлены на обновление первого передела. Инвестиции в природоохрану за восемь лет составили 106 миллиардов рублей. Результатом стало радикальное снижение вредных выбросов в атмосферу. В сравнении с 2017 годом, когда ММК подключился к федеральному проекту «Чистый воздух», снижение выбросов загрязняющих веществ по результатам 2024 года составило 27,4 процента (около 55 тысяч тонн в год)», – отметил главный специалист по экологии ПАО «ММК» Игорь Бурмистров.

Проект КБ 12 неоднократно отмечался экспертным сообществом. В 2024 году он стал победителем конкурса «Главное событие 2024 года в металлургии России», проводимого в рамках международной промышленной выставки «Металл-Экспо» и X Национальной премии в области промышленных технологий «Приоритет» в номинации «Металлургия».

Итоги

За счёт льготных кредитов

Как сообщает пресс-служба челябинского отделения Банка России, в мае-июле 2025 года на Урале обработка металлов увеличилась в основном за счёт выпуска промышленного и транспортного оборудования.

В регионах активно осваивалось производство импортозамещающей и инновационной продукции, а также росла производительность труда. На это повлияло сохранение внутреннего спроса, в том числе со стороны госзаказа.

В Челябинской области объём производства готовой металлической продукции в июне увеличился более чем на 6 процентов за год. Отмечается, в частности, что на Магнитогорском заводе прокатных валков (входит в Группу ММК) запустили первую очередь нового цеха стальных валков, ранее поставлявшихся из-за границы. Мощности производства позволят выпускать высококачественные изделия не только для металлургов Челябинской области, но и для других регионов.

Также запущен новый цех машиностроительной продукции для производства нестандартного импортозамещающего оборудования для металлургического и горно-обогатительного производства.

Оба проекта реализованы с привлечением льготных кредитов.

За январь-июнь этого года региональным металлургическим компаниям и предприятиям по производству готовых металлических изделий выдано кредитов на общую сумму почти 64 миллиарда рублей, что на 15 процентов больше, чем за аналогичный период прошлого года. Их кредитный портфель на 1 июля этого года составил почти 265 миллиардов рублей.

Экономика

Инфляция: тренд на снижение

Как сообщает пресс-служба челябинского отделения Банка России, в июле годовая инфляция в Челябинской области снизилась и составила 9,2 процента после десяти процентов в июне.

По сравнению с июнем продукты в июле стали дешевле, а цена промтоваров почти не изменились. В то же время выросли цены на услуги.

В секторе продовольственных товаров шестой месяц подряд дешевели яйца. Это связано с тем, что увеличились объёмы их выпуска в регионе и в целом по стране. Кроме того, яйца включены в перечень социально значимых товаров. Благодаря раннему созреванию овощей снизились цены на свеклу, капусту, огурцы и картофель. Из-за укрепления рубля уменьшилась стоимость импортных фруктов – бананов, груш, винограда.

Укрепление рубля стало причиной снижения цен и на непродовольственные товары. В основном на инструменты и технику: электрические триммеры, дрели, компьютеры, электрочайники, стиральные машины и холодильники.

Зато подорожали жилищно-коммунальные услуги. Основная причина – более высокая, чем в прошлом году, индексация коммунальных тарифов с 1 июля этого года. При этом снизились цены на отдых в местных санаториях, стали дешевле услуги пассажирского транспорта.

«В целом по стране инфляция тоже снизилась и в июле составила 8,8 процента. Тем не менее, она пока еще остаётся существенно выше цели. Банк России будет поддерживать такие ставки в экономике, которые необходимы, чтобы вернуть годовую инфляцию к четырём процентам в 2026 году и удерживать вблизи этого уровня в дальнейшем», – комментирует заместитель управляющего челябинским отделением Уральского ГУ Банка России Наталья Кузьмина.

Напомним, неделю назад Банк России снизил ключевую ставку лишь на один процентный пункт – до 17 процентов годовых. В пресс-релизе ЦБ РФ объяснил, что рост цен остаётся стабильным и в пересчёте на год превышает четыре процента.

Рынок труда

Было бы желание

По данным на середину сентября, в Магнитогорске официально числятся безработными 366 человек, а всего на учёте в центре занятости 555 горожан.

Уровень безработицы составляет 0,21 процента. Напряжённость на рынке труда – 0,16 человека на вакансию. Работодатели предлагают 2990 вакансий.

Переизбыток предложений показывает и служба занятости региона. Так, количество зарегистрированных безработных в Челябинской области – 7149. Уровень безработицы – 0,38 процента, вакансий предлагается 32363. Напряжённость на рынке труда 0,26.

Напомним, центр занятости населения приглашает безработных магнитогорцев пройти бесплатные курсы профессиональной переподготовки. Предлагается освоить следующие востребованные на рынке труда профессии: водитель (категория С), специалист по кадрам, оператор ЭВМ, специалист в сфере закупок, кладовщик, швея, бухгалтер, специалист по охране труда, специалист по делопроизводству и архивному делу, а также младшая медицинская сестра по уходу за больными.

Дороги

Интеллект спешит на помощь

В Республике Башкортостан на установку «умных камер» на дорогах потратят более 61 миллиона рублей. Эта кампания затронет и автотрассы, соединяющие населённые пункты соседнего региона с Магнитогорском.

ГКУ «Центр организации дорожного движения Башкирии» заключило с уфимской компанией «Смартрегион» контракт на создание интеллектуальной системы фото- и видеофиксации автомобилей со скрытыми госномерами и с превышением допустимых габаритов и массы. Средства разделит региональный бюджет.

В течение двух месяцев необходимо установить 20 «умных камер» на десяти дорогах Башкирии, в том числе на западном обходе Уфы, трассах Уфа – Инзер – Белорецк, Стерлитамак – Белорецк – Магнитогорск и других.

Вместе с камерами будет установлено серверное оборудование и программное обеспечение. Система должна работать круглосуточно.

Переврезка

«Водоканал» информирует

В эти дни возможно ухудшение качества питьевой воды в южной части Магнитогорска.

С 18 по 24 сентября МП «Трест «Водоканал» проводит работы по переврезке реконструированного магистрального водовода, обеспечивающего водой участок от улицы Зелёный Лог до улицы Советской Армии.

По всем вопросам следует обращаться в аварийно-диспетчерскую службу по телефону **51-29-00**.

Соцподдержка

Помощь, которая нужна



Фонд «Защитники Отечества» индивидуально подходит к решению проблем ветеранов СВО

Магнитогорец Игорь Самойлов стал первым в Челябинской области ветераном специальной военной операции, получившим бесплатный спортивный протез. Приобрести современное устройство, чтобы жить активной жизнью, бойцу помог государственный фонд «Защитники Отечества», специализирующийся на поддержке ветеранов СВО, членов семей погибших и пропавших без вести военнослужащих.

В Магнитогорске действует филиал фонда. Социальные координаторы, прошедшие специальное обучение, к решению вопросов подходят индивидуально. Персональное социальное сопровождение – главная миссия. В числе важных направлений – помощь с медицинской и социальной реабилитацией, вопросы трудоустройства, юридическая помощь, адаптация жилья под нужды героев СВО с инвалидностью и не только.

Игорь Самойлов добровольцем отправился на фронт. Гранатомётчик участвовал в наступательной операции в Авдеевке. За самоотверженность и героизм был награждён орденом Мужества. Во время выполнения боевой задачи мужчина наступил на мину.

«Шёл последним. Все ребята прошли, а я подорвался. Наши ушли далеко, сначала сам хотел поползти назад, потом подумал – а вдруг тут ещё мины. Сам себе оказывал первую помощь – наносил жгут и колол обезболивающее. Минут 10–15 лежал, бойцы другого подразделения проходили, меня увидели и унесли», – вспоминает Игорь Юрьевич.

После ампутации ноги в госпитале Донецка ветеран проходил реабилитацию в Санкт-Петербурге. Там же для него был изготовлен первый протез – как потом оказалось, совсем не предназначенный для быстрой ходьбы и бега. Чтобы получить новый протез, который позволит магнитогорцу заниматься спортом, Игорь Самойлов в декабре прошлого года обратился в филиал фонда «Защитники Отечества».



В каждом муниципалитете есть свои социальные координаторы фонда «Защитники Отечества»

С Игорем Юрьевичем специалист Гульназ Землянская вела работу по оформлению заявок на получение спортивного протеза и на другие доступные меры поддержки. Спортивный протез мужчине изготовили во Фрязинском центре протезирования и реабилитации. Процесс быстрый. В день приезда пациента сделали временную гильзу. Это позволяет протестировать протез в разных ситуациях и убедиться, что человеку комфортно. При дискомфорте во время движения корректируется схема построения устройства. Через несколько дней был готов финальный протез, с которым Игорь Самойлов тут же вернулся домой.

«Специалисты во Фрязинском центре хорошие, всё сделали быстро, персонал добрый и отзывчивый. До того, как лишился ноги, я занимался велоспортом. С новым протезом хожу меньше месяца, еще на велосипед не сажился, но на велотренажере уже езжу», – рассказал ветеран СВО.

Оставить заявку на приобретение спортивного протеза может любой уволенный ветеран боевых действий – участник СВО, который получил протез от Министерства обороны РФ не менее шести месяцев назад. Обладателями таких протезов сейчас в Челябинской области являются три бойца, первым из которых стал Игорь Юрьевич.

Также фонд совместно с образовательной платформой «Синергия» занимается содействием в переобучении и трудоустройстве ветеранов СВО. Игорь Самойлов, например, проходит курс по программе «Информационная безопасность». При содействии фонда «Защитники Отечества» Игорь Юрьевич через социальный фонд России съездил в санаторий «Тараскуль». Пройти бесплатное санаторно-курортное лечение подопечные «Защитников Отечества» могут раз в год.

Помимо этого фонд начал выдавать ветеранам специальной военной операции адаптивную одежду для реабилитации и занятий спортом. Ветераны с инвалидностью также получают её бесплатно. Предусмотрено три комплекта: летний, зимний и демисезонный.

По материалам пресс-службы городской администрации

Фестиваль

В детском оздоровительно-образовательном центре «Уральские зори» состоялся XXVI фестиваль авторской и эстрадной песни «Переключаются гитары, переплетаются сердца» (0+), ежегодно организуемый первичной профсоюзной организацией Группы ПАО «ММК» Горно-металлургического профсоюза России. Праздник творчества и общения в середине сентября – событие, которого с нетерпением ждут и участники фестивального конкурса, и поклонники их таланта, и все, кому в радость отдохнуть на природе в хорошей компании.



Юрий Демчук

Заместитель председателя профкома Группы ПАО «ММК» Юрий Демчук – давний ценитель авторской песни, однако он ратует за расширение жанровых границ фестиваля:

– Да, в последние годы появилась номинация «Эстрадная песня», но хотелось бы охватить и рок-музыку, и другие жанры и направления.



Юрий Викторович подчеркнул: – Фестиваль в этом году организован в новом формате: гала-концерт, в котором участвуют финалисты конкурса, а затем – дискотека и песни под гитару у большого костра проходят не в субботу, как это было ранее, а в пятницу. В субботу праздник продолжится – будут мастер-классы артистов Магнитогорского концертного объединения и свободный микрофон для всех желающих.

Радует, что в команде организаторов – специалист по культурно-массовой работе ППО Группы ПАО «ММК» ГМПР Артём Скворцов. На его плечах – колоссальный объём работы, и тем не менее он находит в себе силы «зажечь» зал перед началом концерта.

Фестивальный гала-концерт проходит в комфортабельном концертном зале досугово-культурного центра «Калейдоскоп», построенного при содействии градообразующего предприятия, после чего фестиваль и «переехал» из «Горного ущелья» в «Уральские зори». В обоих комбинатских детских лагерях – красивейшая башкирская природа и тёплая атмосфера, но решающим аргументом стало удобство конкурсантов, приглашённых артистов и зрителей.

Итак, яркое действо начинается. Первым на сцену выходит Азамат Нургаллин, представляющий кислородно-конвертерный цех. В фестивале он участвует впервые, да ещё и открывает концерт – и заводит зал песней под баян на башкирском языке. В финале концерта, на церемонии награждения, Азамат получает диплом за лучший дебют.

Проигравших на фестивале «Переключаются гитары, переплетаются сердца» не бывает: пройти отборочный тур, по итогам которого формируется программа гала-концерта, – уже признание высокого творческого уровня.

Обладательницей приза зритель-



Евгений Сухоруков

С песней по жизни



Больше фото на сайте magmetall.ru (16+)

себя ещё одну грань её таланта и после фестиваля расспросить о впечатлениях.

– Лет 10 назад приезжала на фестиваль поддержать друзей-конкурсантов. А на этом фестивале впервые вышла на сцену. Преодолеть волнение помогли организаторы, ведущая Ольга Белевцева, да и участники поддерживали друг друга. После выступления подошли незнакомые люди, говорили, что очень понравилось душевное



Мария Муталова

исполнение песни «Вне зоны доступа». В субботу мне удалось побывать на музыкальном мастер-классе эстрадно-джазового ансамбля «L-Band» Магнитогорского концертного объединения. Я исполнила под гитару песню, и ребята, профессионалы своего дела, через несколько минут смогли подобрать каждый свою партию и воспроизвести мелодию, а это и ударные, и клавишные, гитара и бас-гитара. Я была поражена! Нам объяснили, как происходит аранжировка, какие используются способы, вариации для куплетов, припевов, как используют паузы. Я ездила на фестиваль с семьёй и друзьями. Приобрела новых знакомых, которые, как и я, не представляют свою жизнь без музыки. Хочется поблагодарить организаторов за такую возможность проявить себя и замечательно провести выходные!

Второе место в номинации «Эстрадная песня» – у Натальи Назаренко (ООО «ОСК», Энергосервис), которая не раз защищала честь ММК на всероссийских отраслевых фестивалях. А ещё она часто выступает на сменно-встречных собраниях.

На первом месте – Ольга Пахтусова (ООО «ММК-Учётный центр»), артистичная и харизматичная. Нелёгкая задача стояла перед жюри – все три леди, занявшие пьедестал, прекрасны, каждая по-своему.

В номинации «Авторская песня» на «пьедестале почёта», напротив, оказались исключительно представители сильного пола. Три разных стиля и манеры исполнения – и все три песни получили признание публики.

Третье место – у Дмитрия Васючкова (ПАО «ММК», ПТЛ), автора образной и мелодичной баллады «Небесная колесница», которая произвела мощное впечатление. На втором – Олег Понькин (ЗАО «МЗПВ») с философской песней «Выбор». Олег пишет и поёт только о том, что

прожито и прочувствовано. Первое место присудили Евгению Сухорукову (ПАО «ММК», ЦЭСИП) за композицию «Потерянный мир». Евгений – не только любимец магнитогорских зрителей, но и звезда всероссийских творческих состязаний.

И вот главная интрига – Гран-при. Обладателям главной награды фестиваля предстоит представлять Магнитку на российском уровне. Ситуация нетривиальная: лучшими из лучших стали победители прошлого года. Оба. Да просто потому, что они вновь показали высший класс.



Дмитрий Макаров, Валерий Дядюнов

В номинации «Авторская песня» Гран-при получил автор-исполнитель, лауреат множества бардовских фестивалей Валерий Дядюнов, токарь ООО «Автотранспортное управление». Остроумная песня «Ребята, я с вами!» «зашла» на ура, зал даже подхватывал припев.

– Песня прозвучала настолько эффектно благодаря участию Дмитрия Макарова – его губная гармошка – это супер! – с воодушевлением говорит Валерий. – Дмитрий работает калильщиком в ОАО «ММК-МЕТИЗ», при этом музыка для него – гораздо больше, чем хобби, это часть жизни. Надеюсь, продолжим творческое сотрудничество.

– Получить Гран-при снова я не рассчитывал, просто старался спеть на достойном уровне, – признаётся победитель в номинации «Эстрадная песня» Валентин Вахрушев, слесарь по ремонту металлургического оборудования ООО «МРК».



Валентин Вахрушев

«Исповедь» Николая Носкова в его интерпретации трогает до слёз. Но это лишь часть диапазона его вокального таланта. Валентин – человек широких музыкальных предпочтений, от классики и шансона до металла. Не удивляйтесь: обладатель Гран-при в эстрадной номинации – вокалист группы «Стратос Феррум».

– Я знаю только две группы, где два вокалиста, мы и «Король и шут», – улыбается Валентин. – Я не сравниваю, конечно... Группа «Стратос Феррум» существует полтора года, она стала победителем фестиваля «Арт-Платформа» (16+), прошедшего в амфитреатре парка Приютин. Мы успели выступить в Челябинске и Каменске-Уральском, в планах Екатеринбург. И, конечно, много выступаем в Магнитогорске. Исполняем наши авторские материалы. Наш гитарист Андрей Костин – главный заводила в плане музыки и текстов.

Вероятно, опыт выступления Валентина Вахрушева в группе и побудил организаторов предложить ему, а также лидеру группы «Веский аргумент» Евгению Сухорукову спеть с эстрадно-симфоническим оркестром Магнитогорского концертного объединения под руководством Сергея Приходько. Всего одна репетиция в день фестиваля! В это невозможно поверить – так здорово звучали рок-хиты в исполнении Валентина и Евгения. С оркестром пели солисты МКО Ирина Лукашенко и Занбек Кульбатыров – но и вокалисты-любители достойно выглядели на их фоне. Программа, составленная из признанных шедевров российской и зарубежной рок-музыки, стала кульминацией фестиваля «Переключаются гитары, переплетаются сердца». А впереди была наполненная событиями суббота...

Елена Лецинская

Работники предприятий Группы ММК могут соперничать в творческом уровне с профессиональными вокалистами



Эстрадно-симфонический оркестр

ских симпатий стала Роза Агзамова, станочник широкого профиля ЦЛК ПАО «ММК» – а ещё она руководит танцевальным коллективом «Дети на паркете» в школе «Место отрыва», ведёт конкурсы и фестивали. Музыка – значимая часть её жизни, и в прошлом году Роза впервые вышла на сцену фестиваля «Переключаются гитары, переплетаются сердца». Тогда она предстала в образе рок-дивы, на этот раз – в совершенно ином амплуа, романтическом, – локоны, платье в пол.



Роза Агзамова

– Сначала выбираю песню, которая откликается твоей душе, а уже потом продумываю образ, – расска-

зывает Роза. – «Сансара» Басты – о жизни и смерти, о возрождении, о детях. Захотелось быть женственной, привнести в неё как можно больше нежности. Мой педагог, Юрий Букреев, говорит: «Профессионалы могут найти в твоём исполнении недочёты, но главное – как зал на тебя реагирует. Сразу видно, попала ли песня в сердце». Надеюсь, мне это удалось. На фестивале всё понравилось! Было холодно, но погода не сумела испортить настроение. Песни у костра, дискотека... И так приятно, что с добрыми словами подходили люди, которые запомнили меня с прошлого года!

В номинации «Эстрадная песня» на третьем месте – дебютантка фестиваля Мария Муталова, ведущий специалист группы материально-технического снабжения ЧФСУ «Спортивный клуб «Металлург-Магнитогорск». Давно знаю Марию как прекрасного исполнителя авторской песни – тем интереснее было открыть для

Сергей Петруша

Юбилей

Представить, что самые высокие достижения магнитогорского биатлона были достигнуты ещё до строительства главного спортивного сооружения по этому виду спорта, трудно: как показывает практика, именно качественная инфраструктура способствует победам и медалям. Но – факт: две золотые медали Елены Беловой-Кальяновой на чемпионате мира в Лахти в 1991 году и две её бронзы на Олимпиаде в Альбервиле в 1992-м спортсменка и её тренер Иван Фёдорович Кальянов привезли в Магнитогорск задолго до возведения на базе дома отдыха «Абзаково» профессионального сооружения. Во многом эти медали и стали фактором появления профессионального биатлонного центра в Магнитогорске. С открытия в 2000 году он стал одним из самых востребованных среди спортсменов всей страны.



На вопрос: как удалось без профессионального стрельбища «докатиться» до бронзы Олимпиады? – Иван Кальянов улыбается: традиции, профессионализм тренеров, самоотверженность спортсменов и взаимовыручка членов команды.

– Когда приехал в Магнитогорск в 1974 году, в клубе мне выдали подозрительную трубу и группу металлургов и студентов, жаждавших заниматься биатлоном, – вспоминает в разговоре с обозревателем газеты «Магнитогорский металл» Иван Фёдорович. – Желание и стало главным мотиватором: летом занимались где придётся, зимой сами готовили трассы. Нашли удобное место в горах, лопатами утрамбовывали снег, возводили рубезж... Комбинат купил нам «Буран», на нём делали трассу, потом нашли японский трактор Komatsu – дело «пошло» быстрее. Зарегистрировали стрельбище, даже проводили первенства комбината, области... Даже коврики для «лёжки» не было – стреляли на транспортёрной ленте... Были ещё несколько стрельбищ – на Банном, по одной нашей трассе теперь пролегает трасса горнолыжного центра, два – неподалёку от биатлонного центра... Но место, выбранное под строительство, – самое идеальное.



Мало кто знает, что самая успешная биатлонистка Магнитки Елена Кальянова-Белова свой путь в спорте высших достижений начинала с последних мест. Иван

Биатлонному центру – 25 лет

СК «Металлург-Магнитогорск» в честь этой даты проведёт городской чемпионат

Фёдорович смеётся: другая его воспитанница Нина Калюжная, первая в Магнитогорске мастер спорта СССР международного класса, всегда входила в первую тройку, а Лена – в последнюю. Именно Нина Фёдоровна давала советы молодой своей перспективной коллеге, результатом чего стали две олимпийских бронзы.

В аэропорту Белову и Кальянова встречали целой делегацией, в неё входил и тогдашний главный инженер комбината, ныне председатель совета директоров ПАО «ММК» Виктор Рашников. Поздравляя призёров, руководитель ОФиЗ «Магнит» – так тогда назывался СК «Металлург-Магнитогорск» – Виталий Коломийчук обратился к Виктору Филипповичу: неплохо бы теперь хорошим стрельбищем об-

завестись. Так мечта превратилась в задачу. Правда, до воплощения было ещё восемь лет: сначала Башкирия утверждала разрешение на землю, потом Гипромез создавал проект, после Монтажник приступил к строительству... Кальянова назначили главным консультантом: к тому времени Иван Фёдорович

объездил лыжно-роллерные трассы по всей стране и Европе, и лучшие наработки воплощал в Магнитогорске.

– С Альбервилем ситуация интересная: до Олимпиады у них не было ничего – на склоне паслись овцы и горные козы, ведь в местности той производятся одни из самых вкусных и известных в Европе сыров, – говорит Иван Фёдорович. – Получив право проведения Игр, буквально за год там соорудили лыжные трассы и стрельбище – прекрасного качества, надо сказать. И, как только спортсмены



Иван Кальянов

уехали, инфраструктуру тут же разобрали – весной козочки снова вышли на свои пастбища. Так что ориентировался больше на Новосибирск, Свердловск, Мурманск, эстонский Отепяэ, биатлонные центры Литвы, Беларуси... Так уж случилось, что СССР вкладывал в биатлонные центры «с краю» страны, а в центральной её части строили либо очень мало, либо это делали частные компании – как ММК, например. Между тем, именно Урал, Сибирь являются логистически и климатически оптимальными местами проведения соревнований: добраться сюда из стран бывшего Союза, с Дальнего Востока и севера страны гораздо удобнее, чем до Кам-

чатки, Мурманска... И для развития биатлона региону необходим свой центр: на выезд отправляют только членов сборной, а на месте принимать участие в соревнованиях могут почти все местные спортсмены.

Ещё одно неоспоримое преимущество биатлонного центра – горная местность и перепад высот от 450 метров над уровнем моря в низшей его точке до 950 на вершине

Это создаёт трудности для спортсменов, зато тренирует вы-

носливость и повышает «физику». На «равнинных» соревнованиях – в том же Мурманске – магнитогорцы «щёлкали» соперников, словно семечки.

За время строительства биатлонного центра в «Абзаково» его пришлось дважды переделывать – изменились международные правила биатлона: вместо 27 установок ввели 30, а расстояние на стрельбище для каждого стрелка увеличили с двух до двух с половиной метров. Однажды строителям пришлось перестраивать по требованию самого Ивана Кальянова: асфальт уложили не идеально, как того требуют правила – заставил перекаладывать.

Казалось бы, что такое биатлонный центр – трасса, сложность которой определяет местный ландшафт, и площадка для стрельбы. Однако регламент диктует чёткие правила: к примеру, стрельбище должно располагаться строго с юга на север – чтобы в 13 часов по местному времени солнце, стоящее в зените, располагалось за спиной у спортсменов и не мешало стрельбе.

Биатлонный центр СК «Металлург-Магнитогорск» получился современным, слава о нём распространилась по всей стране. Даже по мнению специалистов Международного союза биатлонистов (IBU), на трассах и стрельбище центра возможно проведение соревнований самого высокого международного уровня – стоит лишь «поднять» штрафной круг до уровня стрельбища и удлинить его на пять метров. В 2004 году Магнитогорску доверили проведение первой всероссийской спартакиады среди учащихся. «Абзаково» принимало Всероссийский турнир на Кубок четырёхкратного олимпийского чемпиона Александра Тихонова – именно он когда-то предсказал популярность биатлона среди зрителей на уровне футбола и хоккея и оказался прав. Победу на турнире завоевала теперь дважды олимпийская чемпионка по биатлону Анна Богалий, и теперь Магнитка является традиционным местом проведения одного из этапов Кубка её имени.



Евгений Рухманов

Как тренировочный полигон биатлонный центр в «Абзаково» используют спортсмены всех регионов и сборная России. Но главное, центр стал местом тренировок для 120 воспитанников биатлонной секции спортивной школы № 2 СК «Металлург-Магнитогорск»: здесь для них проводят сборы, соревнования и регулярные тренировки.

Завтра для них состоится большой праздник – чемпионат города по летнему биатлону, посвящённый 25-летию биатлонного центра. Подробности – в ближайших номерах «ММ».

Рита Давлетшина

Первый

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 03.00 Новости
09.05 «Модный приговор» 0+
09.55 «Жить здорово!» 16+
10.40, 11.20, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 «Время покажет» 16+
11.00, 14.00, 17.00 Новости (с субтитрами)
11.35, 18.45 «Большая игра» 16+
15.05 «Давай поженимся!» 16+
15.55 «Мужское / Женское» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.45 «Время»
21.45 Т/с Премьера. «Бой с тенью» 16+
00.00, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ 16+
04.57 Перерыв в вещании

Россия 1

05.00, 05.40, 06.40, 07.40, 08.40 «Утро России»
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести–Южный Урал. «Утро»
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести–Южный Урал
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 «60 минут» 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Гайны следствия» 16+
17.00 «Малахов» 16+
21.30 Т/с «Спаская. Новые серии» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
04.29 Перерыв в вещании

Матч ТВ

06.00, 09.00, 11.00, 13.50, 16.55 Новости 0+
06.05 Фигурное катание. Олимпийский отборочный турнир. Танцы. Произвольный танец. Трансляция из Китая 6+
08.00 «Гайны звезд спорта» 12+
08.30 «Что за спорт?» 12+
09.05, 16.00, 23.30, 03.20 Все на Матч! Прямая трансляция
11.05, 13.30 Специальный репортаж 12+
11.25 «Команда мечты» 12+
12.30 Смешанные единоборства. Дж. Джонс–Д. Рейеса. UFC. Трансляция из США 16+
13.55 Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург)–«Белогорье» (Белгород). Кубок Победы. Мужчины. Прямая трансляция из Новосибирска
17.00 Д/ф «Роковая паутин» 12+
18.55 Футбол. «Анкара» (Москва)–«Енисей» (Красноярск). Фолбет Кубок России. Прямая трансляция
21.00 Футбол. «КАМАЗ» (Набережные Челны)–«Спартак» (Кострома). Фолбет Кубок России. Прямая трансляция
00.20 Футбол. «Овведо»–«Барселона». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
02.30 Евротур 12+
04.20 Триатлон. Суперлига. Трансляция из Великобритании 6+

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дельтолы. Смерть. Судьба» 16+
06.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,

23.35 «Сегодня»
13.25 «Презычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» 16+
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00, 00.00 Т/с «Волкодав» 16+
00.35 «Познанию» 16+
02.50 «Мы и наука. Наука и мы» 12+
01.50 Х/ф «Посредники» 16+

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
05.45, 06.20, 07.10, 09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «Свои-5» 16+
08.00 «Ваше здоровье!» 12+
08.35 «День ангела» 0+
13.30, 14.20, 15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 21.25, 03.20, 03.55 Т/с «Смерд» 16+
22.20, 01.20 Т/с «Великолепная пятёрка-7» 16+
23.05, 00.30, 02.05, 02.40 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+

ТВ-Центр

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» 16+
08.45 Х/ф «Московские тайны. Грабский парк» 12+
10.40, 04.05 Д/ф «Русский шансон. Выйти из тени» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «Старая гвардия. Прошлые вечера» 12+
13.45, 04.45 Мой герой 12+
14.50 «Род новостей»
15.05, 02.35 Х/ф «Вера больше не верит в принципы» 16+
17.00 Д/ф «Актёрские драмы. Судьба назло» 16+
18.10 «Петровка, 38» 16+
18.25 Х/ф «Женщина с котом и детективом-4» 16+
22.35 «10 самых...» 16+
23.05 Д/ф «Легенды эстрады. Песни нашего кино» 16+
00.00 События. 25-й час 00.30 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Прилет из Непала» 16+
01.10 «Хроники московского быта» 16+
01.55 Д/ф «Женщины разведки. Операция «Свадьба» 16+
05.15 Д/ф «Борис Андреев. Я хотел играть любовь» 16+
05.55 Перерыв в вещании

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.15, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
09.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир»
с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «Купи-продай» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 02.05 «Гайны Чапман» 16+

20.00 Х/ф «Умереть за доллар» 16+
23.30 Х/ф «Момент в истории» 16+
22.30 Х/ф «Полночь на знаковом поле» 18+

СТС

06.00 М/с «Машины страшили» 0+
06.05 М/с «Маша и медведь» 0+
08.25 Т/с «Патини дочки. Новые» 12+
13.05 Х/ф «Пираты галактики Барракуда» 6+
15.00 Х/ф «Мальдивы подожгут» 16+
16.55 Т/с «Виноделы» 16+
18.00 Т/с Премьера. «Виноделы» 16+
19.00 Х/ф «Бывший в помощь» 16+
20.55 Х/ф «Я богиня» 16+
23.00 Х/ф «По барам» 18+
01.05 Х/ф «14+. Продолжение» 12+
03.05 Х/ф «Мой папа – вождь» 6+
04.35 Т/с «Кухня» 16+
05.20 М/с «Гри коты» 0+

Домашний

06.30, 05.50 «По делам несовершеннолетних» 16+
07.35, 05.00 «Давай разведёмся!» 16+
08.35, 02.40 «Тест на отцовство» 16+
10.50, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.50, 00.30 Д/с «Порча» 16+
13.00, 01.20 Д/с «Эзонахря» 16+
13.35, 01.50 Д/с «Верну любимого» 16+
14.10, 02.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.45 Т/с «Скажи что-нибудь хорошее» 16+
19.00 Х/ф «Сады слёз» 16+
04.20 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ватли» 16+

Звезда

05.15 Т/с «Чёрные кошки» 16+
07.00 «Сегодня утром» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+
11.00 Д/с «Эволюция оружия. Испытание боем» 16+
11.50, 18.50 «Специальный репортаж» 16+
12.05, 19.15 «Пло горячим следам» 16+
12.20, 13.20 Х/ф «Над Тиссой» 12+
14.55, 17.10 Т/с «Операция «Тайфун». Задания особой важности» 16+
17.00 Военные новости 16+
20.10 «Код доступа» 12+
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной 12+
23.15 Т/с «Битва за Москву» 12+
01.10 Х/ф «Кольцо из Амстердама» 12+
02.40 Х/ф «Глажная повесть» 12+
04.15 Д/с «Хроника Победы» 16+

ТНТ

07.00, 06.00 «Утро ТНТ»–2025 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00,

15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Интерны» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.20 Т/с «Планетные» 16+
20.50, 21.15 Т/с «Рейс 314» 16+
21.40 Х/ф «Такси-5» 16+
23.35 Х/ф «Такси-4» 16+
01.15 Х/ф «Рейнджеры» 18+
03.20, 04.05, 04.55, 05.40 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+

ТВ-ИН Магнитогорск

(в сетях кабельных операторов)
00.30 «Бедные родственники». Т/с 16+
02.00 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
02.30 «ТВ-ИН». «ТВ-МИК» 12+
02.50 «Планета цветов» 12+
03.20 «Девушка средних лет». Т/с 12+
06.15 «Деревни России» 12+ (субтитры)
06.40 «ТВ-ИН». «ТРЕНИРУЕМСЯ ДОМА» 12+
07.00 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
07.30 «Разноцветная планета. Многоцветные.» 12+
08.00 «Планета любви» 12+
08.30 «Главный». Х/ф 16+
10.15 «Восток-Запад 2». Т/с 16+
12.00 «Бедные родственники». Т/с 16+



линия связи

Подать объявление в печатную версию газеты «Магнитогорский металл» можно по адресу. пр. Ленина, д. 124/1

Первый

08.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящими» 6+
09.00 Новости
09.05 «Модный приговор» 0+
09.55 «Жить здорово!» 16+
10.40, 11.20, 17.00 «Большая игра» 16+
11.00, 14.00 Новости (с субтитрами)
13.10, 14.15 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Лимановым 16+
19.45 «Поле чудес» 16+
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети» 0+
23.25 Д/ф «Меня зовут Альфред Хинкис» 18+
01.35 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

Россия 1

05.00, 05.40, 06.40, 07.40, 08.40 «Утро России»
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.30 Местное время. Вести–Южный Урал. «Утро»
09.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 «60 минут» 12+
14.30 Т/с «Гайны следствия» 16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.10 Местное время. Вести–Южный Урал
23.55 «История большой страны» 12+
00.55 Х/ф «Прости» 12+

Матч ТВ

06.00, 09.00, 11.00, 13.50, 16.55 Новости 0+
06.05 Фигурное катание. Олимпийский отборочный турнир. Мужчины. Произвольная программа. Трансляция из Китая 6+
08.00 «Гайны звезд спорта» 12+
08.30 География спорта 12+
09.05, 16.00, 01.30 Все на Матч! Прямая трансляция
11.05 «Небесная грация» 6+
11.25 «Команда мечты» 12+
12.30 Бокс. М. Перри–Э. Альварес. Вакс Клуспе FC. Трансляция из США 16+
13.30 Лица страны 12+
13.55 Волейбол. «Белогорье» (Белгород)–«Динамо-Урал» (Уфа). Кубок Победы. Мужчины. Прямая трансляция из Новосибирска
17.00 «Формула-1. Гаснут огни» 12+
17.30 Смешанные единоборства. Оне FC. Прямая трансляция из Таиланда
21.30 Профессиональный бокс. IBF. Р9. Прямая трансляция из Уфы
23.30 Смешанные единоборства. Бойцовская лига «Соколы». Прямая трансляция из Краснодар
02.30 Бойлинг. Ветерант Кубок КДБ. Про-тур. Трансляция из Узбекистана 6+
03.55 Д/с «Один за всех» 16+

НТВ

04.50, 11.05 Т/с «Морские дельтолы. Смерть. Судьба» 16+
06.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»

08.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящими» 6+
09.00 Новости
09.05 «Модный приговор» 0+
09.55 «Жить здорово!» 16+
10.40, 11.20, 17.00 «Большая игра» 16+
11.00, 14.00 Новости (с субтитрами)
13.10, 14.15 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Лимановым 16+
19.45 «Поле чудес» 16+
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети» 0+
23.25 Д/ф «Меня зовут Альфред Хинкис» 18+
01.35 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
05.40, 06.15, 07.00, 07.45, 09.30, 09.35, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «Вой-5» 16+
08.30 «Ваше здоровье!» 12+
13.30, 00.20, 15.15, 16.05, 17.30, 18.20, 19.10, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20 Т/с «Смерд» 16+
23.10 «Светская хроника» 16+
00.10, 01.00 «Они потрясли мир» 16+
01.50, 02.30, 03.10, 03.50, 04.35 Т/с «Словный мент-2» 16+

ТВ-Центр

06.00 «Настроение»
08.15, 11.50 Х/ф «Поездка за счастьем» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 12.35, 15.05 Х/ф «Садовник» 16+
14.50 «Род новостей»
16.55 Д/ф «Актёрские драмы. Кино на экпорте» 16+
18.15 Х/ф «Женщина с котом и детективом-5» 16+
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Приют комедиантов» 12+
00.40 Х/ф «Не может быть!» 12+
02.15 «Петровка, 38» 16+
02.30 Х/ф «Отедь «Солнечная долина» 16+
05.25 Д/ф «Невидимый поединок. Высший и Золотухин» 16+
06.05 Д/ф «Ольга Аросева. Расплата за успех» 16+
из США 16+
13.30 Лица страны 12+
13.55 Волейбол. «Белогорье» (Белгород)–«Динамо-Урал» (Уфа). Кубок Победы. Мужчины. Прямая трансляция из Новосибирска
17.00 «Формула-1. Гаснут огни» 12+
17.30 Смешанные единоборства. Оне FC. Прямая трансляция из Таиланда
21.30 Профессиональный бокс. IBF. Р9. Прямая трансляция из Уфы
23.30 Смешанные единоборства. Бойцовская лига «Соколы». Прямая трансляция из Краснодар
02.30 Бойлинг. Ветерант Кубок КДБ. Про-тур. Трансляция из Узбекистана 6+
03.55 Д/с «Один за всех» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 03.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16+
09.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир»
с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «Гайны Чапман» 16+
17.00 «Главные тайны мира» 16+
20.00 Х/ф «Блудило» 16+
22.05 Х/ф «Пья войны» 16+
23.55 Х/ф «Месть Банши» 18+
01.35 Х/ф «Сентябрь в Ширазе» 18+

СТС

06.00 М/с «Машины страшили» 0+
06.05 М/с «Маша и медведь» 0+



08.20 Т/с «Патини дочки. Новые» 12+
13.05, 21.00, 03.55 Шоу «Уральские пельмени» 16+
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени» 16+
04.15 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+

Домашний

06.30, 05.35 «По делам несовершеннолетних» 16+
07.45, 04.45 «Давай разведёмся!» 16+
08.45, 02.50 «Тест на отцовство» 16+
10.55, 23.25 Д/с «Понять. Простить» 16+
12.00, 00.20, 15.15, 16.05, 17.30, 13.05, 01.30 Д/с «Эзонахря» 16+
13.40, 01.55 Д/с «Верну любимого» 16+
14.15, 02.25 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.50 Х/ф «Без тебя мне жизни нет» 16+
19.00 Х/ф «Счёт за любовь» 16+
23.10 «Гармоничная женщина» 16+
04.30 «6 кадров» 16+
06.25 Х/ф «Наследство» 16+

Звезда

04.45 Х/ф «Небо измеряется миллим» 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20 «Ищу своих» 12+
10.05, 04.30 Д/с «Москва – фронт» 16+
12.35, 13.25 Х/ф «Вперед океан» 12+
16.10, 17.10 Х/ф «22 минуты» 16+
17.00 Военные новости 16+
18.10 «Политика» 16+
19.40 Д/с «Эзидии века»
с Сергеем Медведевым» 12+
20.30 Д/с «Война миров» 16+
21.20 «Специальный репортаж» 16+
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+
23.30 «Музыка» 12+
00.55 Х/ф «Выстрел» 12+
02.10 Х/ф «Беззвучный день» 12+
03.15 Х/ф «По данным уголовного розыжка...» 12+
04.50 Х/ф «Егорка» 6+

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ»–2025 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Интерны» 16+
19.00, 20.00, 21.00 «Комеди Клаб» 16+



36,6°

Здоровье и успех – на кончиках пальцев



© Дмитрий Рухманов

Развитие мелкой моторики – универсальный способ сохранить здоровье

Врач, детский хирург центра охраны материнства и детства Павел Солдатов, рассказал о важности развития мелкой моторики у детей и взрослых.

– Чистка зубов, завязывание шнурков и застёгивание пуговиц. Тысячи простых действий, которые мы совершаем, так или иначе связаны с мелкой моторикой. Взрослые о механике их выполнения не задумываются, а вот детям эти манипуляции поначалу даются с большим трудом. Но развитие моторики важно не только для освоения важных навыков, есть у него и ещё несколько не менее значимых функций. Давайте разберёмся во всём по порядку.

Ловкость рук

– Начнём с определения. Мелкая моторика – это точные движения мышцами запястий, кистями, пальцами рук и ног. В понятие входят как примитивные жесты, типа захвата объектов, вращения и передвижения предметов, так и более сложные – письмо, рукоделие, соби- рание пазлов. Обеспечивает такую деятельность скоординированная работа систем организма – нервной, мышечной, костной, а также зрительной.

Широкие возможности

– Родители, как правило, уделяют развитию мелкой моторики у детей большое внимание. Многие знают: от неё зависит формирование и развитие речи. Такая взаимосвязь легко объяснима: речевые и моторные центры в головном мозге расположены очень близко друг к другу, и при стимуляции моторных навыков пальцев рук речевой центр начинает активизироваться, улучшается артикуляция, ведь речь – это тоже очень сложная совокупность движений. Чтобы сказать чётко и громко даже не слово, а хотя бы один звук, ребёнок должен научиться одновременно контролировать ритм дыхания, движения языка и губ, натяжение голосовых связок, движения гортани. Все мы знаем, что осмысленная речь появляется лишь к году и неустанно совершенствуется в дальнейшем. Примерно тогда же ребёнок осваивать и ходьбу. Это сходие по сложности действия: говорить и перемещать тело.

От развития мелкой моторики зависит и формирование когнитивных способностей – памяти, внимания, логического мышления, она укрепляет познавательные функции. И здесь тоже всё логично: процесс выполнения мелких задач активизирует участки мозга, которые отвечают за анализ информации и

принятие решений, и однажды мы станем способны делать что-то «на автомате». Путь к этому лежит через множество повторений, после которых формируются каскады нервных клеток, работающие в роли того самого «автомата».

И конечно, мелкая моторика играет важную роль в освоении навыков самообслуживания и, как следствие, в воспитании уверенности в себе. Кто может быть более уверенным в себе, чем пятилетний ребёнок, самостоятельно завязавший шнурки или десятилетний юнец, приготовивший яичницу?

Без возрастных цензов

– Развивать мелкую моторику полезно не только детям, но и взрослым. И вот почему. Любое хобби, связанное с кропотливым трудом, – это полноценная стимуляция мозговой деятельности, иногда не менее мощная, чем интеллектуальные занятия вроде изучения языков или игры в шахматы. Такая работа позволяет развить навыки чёткого планирования, прокачать исполнительные функции мозга. Важную роль играет развитие мелкой моторики с медицинской точки зрения – это глубокая стимуляция мозга, направленная на восстановление утраченных функций и формирование новых нейронных связей после травм, перенесённых инсультов, при неврологических расстройствах. С помощью нехитрых упражнений или занятия творчеством можно замедлить прогрессирование дегенеративных заболеваний. При этом совсем неважно, насколько хороши или плохи результаты работы, важен процесс, который в конечном счёте и обеспечивает нужный результат. Важным тут является тот факт, что наряду с нисходящим потоком информации от нервной системы в организме имеется и ничуть не меньший поток «наверх»: наше тело плотно напичкано чувствительными рецепторами, дающими информацию о том, в каком положении находятся наши органы. Каждая мышца, каждое сухожилие, каждая ткань

постоянно сообщает нам, что с ней, и только в опоре на эту информацию возможно наше успешное существование. Нарушение чувствительности опасно, что мы можем наблюдать на примере больных лепрой. Из-за поражения периферических нервов такие люди невосприимчивы к боли и постоянно травмируются. Аналогично дети с врождённой анестезией могут наносить себе серьёзные травмы по неосторожности.

Собственный опыт

– Мне, как хирургу, очень важно развивать мелкую моторику. Само слово «хирургия» с древнегреческого переводится как «рукоделие». И задачи, которые встают перед хирургом и перед человеком творческим, во многом схожи: это довольно большое количество точных и продуманных движений. Во время операций хирург работает с мельчайшими структурами, и очень важно сохранять точность движений. Кроме того, развитие мелкой моторики улучшает контроль над мышцами кистей и пальцев и развивает сенсорную чувствительность – мы должны чувствовать ткань, натяжение нити, давление инструментов.

Я нашёл для себя полезное и одновременно интересное хобби. В свободное время я вяжу. Да, вы не ослышались, я создаю вещи с помощью спиц, разноцветных нитей пряжи и нехитрых навыков. Сейчас, к примеру, заканчиваю тёплый свитер. Уютный плед в ордина- торской тоже моих рук дело, его я сплёл без помощи спиц. Для меня вязание – это в какой-то степени медитация, возможность «отключить сознание».

Я призываю всех без исключения, независимо от пола, возраста и профессиональной принадлежности, заниматься творчеством. Для детей сейчас есть широкий выбор специальных приспособлений, бизибордов, игровых наборов, которые помогают тренировать пальчики и координацию движений. Немало вариантов и для тех, кто постарше – картины по номерам, алмазные мозаики, наборы для бисероплетения и фриволите.

Развитие мелкой моторики – это не только путь к профессиональному мастерству, но и универсальный способ сохранить здоровье. А также возможность совместить полезное дело с приятным.

Записала
Евгения
Салахутдинова



Павел Солдатов

Экстрим

Традиция – быть первой

Магнитогорская спортсменка, самая сильная женщина страны Екатерина Зайцева завоевала золото на чемпионате России по силовому экстриму.

© Андрей Герасимов



Традиционные соревнования в этом году проходили в Сочи и объединили 100 сильнейших спортсменов из 34 регионов страны. В весовой категории свыше 81 кг Екатерина обошла соперниц из Москвы и Краснодарского края.

В рамках соревнований атлеты выполняли четыре упражнения. Первое – подъём акселя весом 60 кг над головой с максимальным количеством повторений. Екатерина выполнила 13 подъёмов. Второе – бег на время с йоком (снаряд для силового экстрима), который весит 185 килограммов. Двадцать метров с нелёгкой ношей магнитогорская спортсменка преодолела за восемь секунд. Далее – «фермерская прогулка» с двумя чемоданами по 80 килограммов каждый, пробежать с таким грузом нужно было 20 метров. Екатерина справилась с задачей за восемь секунд. Последнее упражнение – становая тяга, поднять 120-килограммовую штангу атлетке удалось 23 раза за одну минуту.

– В моей весовой категории было четыре соперницы, – рассказала Екатерина. – Я уверенно выиграла три упражнения, а в последнем, в становой тяге, выступала просто медленно и красиво, чтобы всё засчитали. По данному виду заняла второе место, но в целом на соревнованиях завоевала звание чемпионки, по сумме баллов девочкам меня было уже не догнать. Стоит отметить, участницы были достойные, мы на протяжении стартов очень поддерживали друг друга.

Поддерживал Екатерину и её наставник Андрей Палей. – Он настраивал меня перед началом соревнований, говорил: «Ты лучшая, и главное, сама себе не проиграй», – поделилась Екатерина. – Из-за эмоций, из-за какой-то глупости я могла совершить ошибку.

Увезла спортсменка с чемпионата сразу два первых места – одно за участие в чемпионате в целом, второе – за победу в дисциплине «подъём акселя», это упражнение шло в отдельном зачёте. Через два дня после чемпионата России Екатерина Зайцева приняла участие в турнире федерации ВВР по жиму штанги лёжа в Оренбурге.

– Выступать в таком соревновательном графике нелегко, – призналась чемпионка. – Два разных старта, перелёты. Усталость была нереальная. В Оренбурге на разминке я взяла гриф, и мне показалось, что он весит тонну. Сил как будто не было вообще. Но собралась, вышла и всё сделала.

Екатерина с третьей попытки «выжала» 287,5 килограмма и побил рекорд профессиональной лиги жима, установленный ею же ранее, а также завоевала золото турнира.

– В жиме меня сейчас мотивируют только килограммы на штанге, – подытожила спортсменка. – Хочется «выжать» больше, чем 305 килограммов – это мой рекордный вес. Мечтаю взять 320, а лучше 333 – согласитесь, красивая цифра. А в силовом экстриме меня мотивируют соперницы: появляются сильные девочки, которые дышат в спину. Хочется, чтобы они догоняли, но не обгоняли.

Завоёванные победы – не повод для расслабления. Одиннадцатого октября Екатерина Зайцева выступит на чемпионате мира «Золотой тигр» в Екатеринбурге. Также спортсменка получила приглашение принять участие в профессиональном турнире по силовому экстриму в Сингапуре, однако ещё не дала согласие, ведь вписать такие старты в спортивный и рабочий график непросто – самая сильная женщина страны трудится инженером-конструктором в Механоремонтном комплексе ММК.

На правах рекламы

Что? Где? Когда?

Театр оперы и балета (пр. Ленина, 16)

23 сентября 18.30. Магнитогорская хоровая капелла имени С. Г. Эйдинова. Концерт к 30-летию творческой деятельности Юлии Соколовой «Созвучия моей жизни» (6+).
Справки по телефону 26-45-18.

kiosk.magmetall.ru



Электронный сервис

КИОСК

Приём рекламы, объявлений, поздравлений и соболезнований в газету «Магнитогорский металл»

Продам

*Сад в СНТ «Мичурина-2». Т. 8-912-794-80-74.
*Сад в СНТ «Лакомка». Т. 8-912-797-21-89.
*Сад в «Коммунальщике». Т. 8-968-119-30-71.
*Стройматериалы б. у.: брус, доска, поддоны, пластиковые: окна, листы, металлопрокат, профлист оцинкованный. ЖБИ; прогоны, плиты перекрытия. Т.: 8-902-617-13-67, 8-908-709-38-18.
*Чернозём, перегной, отсев, скалу, щебень, гравий, песок, и др. От 3 т до 30 т. Недорого. Т. 43-01-92.
*Перегной (доставка мешками или валом), песок, щебень.Т.8-912-302-59-04.
*Перегной, чернозём, щебень, скалу и др., от 3 до 45 т. Т. 8-919-406-92-38.
*Поликарбонат прозрачный и цветной Т.8-912-805-48-48.
*Дрова, опилки. Горбыль. Т. 8-912-400-10-48.
*Печь банную. Т. 8-904-807-41-95.

Куплю

*Ваш любой автомобиль, от 5 т. р. до 5 млн. Мототехнику. Дорого. Т. 8-950-748-78-34.
*Холодильник неисправный до 2 т. р. Т. 8-992-512-19-87.
*Ванну, батареи, холодильники, газо-, электроплиты, стиральные машины, микроволновки, двери. Выезд в сады, гаражи. Т.: 8-964-245-35-42, 45-21-02.
*Холодильник, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.
*Неисправную микроволновку, кофемашину. Т. 8-906-898-06-96.
*Швеймашинку «Чайка» и др. Т. 8-908-047-05-72.
*Сад. Т. 44-01-23.
*Выкуп автомобилей срочно. За наличные в любом состоянии. Т. 8-904-973-58-42.
*Стройматериалы б. у.: кирпич, брус, доску. Металлопрокат (трубу, швеллер, уголок и др.). Оцинковку (упаковку от рулонов), профлист. Дорого. Т.: 8-952-523-97-71, 8-967-867-31-43.
*Иконы, статуэтки, часы, книги. Т. 8-900-073-11-42.

Услуги

*Металлические двери, балконные рамы. Т.: 29-63-15, 8-904-931-54-50.
*Ремонт металлических балконов. Т. 29-63-15.
*Металлоконструкции. Изготовление заборов, ворот, навесов, козырьков. Т. 8-951-461-50-34.
*Заборы, ворота из профнастила и сетки-рабицы. Т. 8-919-117-60-50.
*Изготавливаем теплицы, ворота, заборы, навесы, беседки, качели и другие металлоизделия. Т. 8-906-899-42-26.
*Металлические двери, ворота (гаражные, откатные), решётки, навесы, лестницы и т. д. Т. 8-900-082-94-72.
*Сварка. Т. 8-900-091-78-26.
*Кровли. Кровельные работы. Т. 8-919-117-60-50.
*Кровельные работы. Карнизы. Т. 8-912-805-46-35.
*Ремонт кровли гаражей. Т.8-909-747-78-48.
*Крыши новые, замена старой на новую. Рассрочка. Т. 8-912-793-69-23.
*Крыши. Изготовим новую, перестелем старую. Пенсионерам скидка. Рассрочка. Т. 8-951-231-08-31.
*Кровля. Замена, изготовление новых. Рассрочка. Т. 8-900-025-46-23.
*Кровля крыш, сайдинг. Т. 8-900-026-02-00.
*Ремонт крыш бикростом. Т. 8-909-747-78-52.
*Заборы из профлиста и сетки. Т. 45-40-50.
*Ворота, заборы, козырьки, навесы. Т. 8-912-805-09-80.
*Заборы, ворота откатные, распашные. Т. 8-900-026-02-00.
*Заборы, ворота, навесы. Т.: 8-904-807-77-30, 29-04-85.
*Заборы, ворота, профлист, сетка. Рассрочка. Т. 8-900-025-46-23.
*Заборы, сетка-рабица, профлист, ворота (откатные, распашные). Рассрочка. Т. 8-912-793-69-23.
*Заборы, ворота, навесы. Т. 8-912-805-46-35.
*Навесы, беседки, пристройки.Т. 8-900-026-02-00.
*Теплицы усиленные. Т. 8-951-461-50-34.
*Перетяжка теплиц поликарбонатом. Т. 8-919-117-60-50.
*Поликарбонат, профнастил, проф. труба. Доставка. Т. 8-951-780-50-36.
*Теплицы усиленные. Т. 45-09-80.
*Ремонт теплиц. Поликарбонат. Т. 45-88-48.
*Теплицы. Ремонт, замена поликарбоната. Усиление. Т. 8-982-280-79-81.
*Замена поликарбоната, усиление, доставка. Т. 8-982-294-46-40.
*Обшивка садовых домиков профлистом, стен, фронтонов, крыш. Т. 8-919-117-60-50.

*Бетонные дорожки, площадки, отмостки. Фундаменты. Т. 8-919-117-60-50.
*Каркасные домики. Пристрой. Бани. Т. 8-919-117-60-50.
*Фундаменты, отмостки. Т. 8-912-805-46-35.
*Отделка балконов. Т. 29-63-15.
*Бани каркасные, любые, отделка, ремонт. Т. 8-912-805-21-06.
*Отделка балконов, установка откосов, подоконников. Т. 8-999-583-44-23.
*Балконы (остекление и отделка). 8-951-128-76-26.
*Балконы: остекление и отделка. Т. 45-49-35.
*Установка замков. Т. 29-63-15.
*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-07-65.
*Прочистка канализации. Т. 28-01-05.
*Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.
*Сантехмастер. Т. 43-05-41.
*Сантехмастера. Т. 8-908-571-22-53.
*Сантехработы. Недорого. Т. 8-908-064-53-17.
*СантехМастер. Недорого. Т. 8-902-899-03-94.
*Восстановление ванн наливом. Т. 45-11-70. www.ALRom.ru.
*Сантехработы. Т. 8-908-936-30-50.
*Сантехработы. Т. 8-951-459-52-17.
*Сантехремонт. Т. 8-908-587-99-29.
*Сантехработы. Т.: 8-967-867-41-36.
*Ремонт квартир, домов под ключ. Пенсионерам скидки. Т. 8-964-249-26-55.
*Ремонт квартир и домов. Т. 8-964-247-34-96 (Миша).
*Ремонт и установка пластиковых окон. Скидки пенсионерам. Т. 8-964-249-26-55.
*Ремонт ванных и туалетов. Т. 8-982-367-79-04.
*Ремонт квартир недорого. Т. 8-906-851-11-42.
*Полы, замена. Т. 8-909-095-16-19.
*Кафель, обои. Т. 8-951-449-49-95.
*Натяжные потолки. Т. 8-995-465-30-16.
*Обои, шпаклёвка. Т. 8-951-254-28-68.
*Замена кафеля, ПВХ-панели в ванных и туалетах. Т. 8-964-249-26-55.
*Домашний мастер. Т. 8-900-091-78-26.
*Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.
*Печник. Т. 433-064.
*Электрик. Т. 8-908-587-10-18.
*Ремонт стиральных машин и др. Пенсионерам скидка. Никита. Т. 8-932-016-07-77.
*Ремонт стиральных машин. Качественно, быстро, недорого. Пенсионерам скидки. Т. 8-919-330-26-22.

*Мастер на час Т. 8-903-362-99-90.
*Окна (ремонт, регулировка, утепление). Пенсионерам скидки. Мастер Виталий. Т. 59-07-01.
*Компания «МПК», Доменщиков, 5. Пластиковые окна. Корпусная мебель. Кухни. Столешницы из искусственного камня. Пластиковые, алюминиевые, металлические балконные рамы. Отделка деревом и пластиком. Алюминиевые входные группы. Стальные двери. Натяжные потолки. Секционные ворота. Роллеты. Жалюзи. Лестницы из массива. Рассрочка без процентов до 5-ти месяцев. Т.: 30-18-18, 8-908-580-41-69.
*Ремонт, утепление, установка пластиковых окон. Пенсионерам скидки. Т. 8-982-367-79-04.
*Электрик. Недорого. Т. 8-906-853-71-99.
*Электрик. Недорого. Т. 8-908-087-80-55.
*Ремонт холодильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51.
*Ремонт холодильников. Гарантия. Пенсионерам скидка. Т.: 43-11-56, 8-908-588-70-96.
*Ремонт холодильников, гарантия. Пенсионерам скидка. Т. 8-952-501-14-45.
*Ремонт холодильников, любых. Пенсионерам скидка. Гарантия. Т. 8-992-522-18-88.
*Ремонт холодильников. Т. 8-908-571-22-53.
*Ремонт и диагностика холодильников, морозильников. Большой опыт. Гарантия. Т. 8-982-368-66-56.
*Ремонт холодильников. Бесплатная диагностика. Гарантия! Т. 8-963-096-43-31.
*«ХолодГарант». Т. 45-05-54.
*«Рембытхолод». Т. 28-04-81.
*Качественный ремонт телевизоров, плазменных и ж/к. Гарантия. Выезд бесплатно. Т.: 28-17-75, 8-908-828-17-75.
*Ремонт телевизоров на дому. «Электрон», пр. Ленина, 98/1. Т.: 44-03-52, 42-22-08.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 8-912-805-05-24.
*Телемастер Никита. Т. 8-932-016-07-77.
*Телеантенны. Т. 8-999-588-04-19.
*Антенны, телеприставки. Т. 8-963-094-08-09.
*Ремонт стиральных машин. Гарантия год! Пенсионерам скидка. Вызов и диагностика бесплатно. Т. 8-951-452-87-08.
*Ремонт стиральных машин любой сложности на дому. Т. 8-982-324-10-12.
*Ремонт стиральных машин. Т. 8-908-571-22-53.
*Ремонт стиральных машин. Быстро. Качественно. Гарантия. Т.: 8-902-869-45-07, 46-71-41.

*Сервис по ремонту любой бытовой техники. Бесплатный выезд и диагностика при ремонте. Пенсионерам скидки. Гарантия. Ул. Б. Ручьёва, 16. Т. 8-951-259-93-67.
*Ремонт микроволновок на дому. Т. 8-912-799-49-38.
*Ремонт швейных машин, оверлоков. Т. 8-912-794-24-70.
*Ремонт микроволновок, электроплит, духовых шкафов, водогреек, стиральных машин, мясорубок, холодильников. Т. 8-952-501-14-45.
*Тамада. Т. 8-909-097-35-33.
*«ГАЗели», грузчики. Город, межгород. Т. 8-919-302-41-29.
*«ГАЗель», грузчики. Т. 8-912-806-00-33.
*«ГАЗели», грузчики. Т. 8-951-787-77-37.
*«ГАЗель». Грузчики. Т. 8-904-305-37-16.
*Грузоперевозки. Вывоз мусора. Т. 8-951-785-50-32.
*«ГАЗель». Недорого. Пенсионерам скидки. Т. 8-950-745-40-19.
*Грузоперевозки, трезвые грузчики. Т. 8-951-439-61-51.
*Моем окна. Т. 8-912-404-62-79.
*Вспашка земли. Т. 8-992-512-91-15.

Требуются

*Предприятие приглашает на работу: техника-смотрителя, водителя а/м, электромонтёра по ремонту и обслуживанию электрического оборудования, штукатур, кровельщика, дворника, слесаря-сантехника. Т.: + 7 (3519)28-82-33, 28-82-35.
*На автостоянку – кассиры, сторожа, 1/3, Коробова, 14. Т. 8-951-230-90-80.
*Автоэлектрик, автослесарь с опытом работы. Т. 8-904-811-53-33.
*В мини-гостиницу – администратор, горничная. Т. 8-9000-820-908.
*В медсанчасть – медсестра/медбрат (стационар/поликлиника), санитар/-ка. Т. 29-28-74.
В медсанчасть – слесарь-электрик, раздатчица пищи, кухонный работник, уборщик служебных помещений, администратор. Т. 29-28-74.
В комбинатскую поликлинику (ул. Кирова, д. 99) – уборщик служебных помещений (картоноша). Т. 29-28-74.
*Продавец в магазин «Семена». Т. 8-963-476-46-46.
*Уборщик/-ца. Т. 8-904-946-08-00.
*Сторож на автостоянку Т. 8-908-065-13-33.
*Сторож в ночь. 1500 в смену. Т.: 8-951-467-41-21, 49-01-47.

Считать
недействительным

*Утерянный студенческий билет, выданный ГАПОУ ЧО «ПК» в 2022 г. Махмутовой И. В.



ДОЛГ

Нам доверяют более 27 лет

ЧЕСТНЫЕ СКИДКИ

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ЗАХОРОНЕНИЙ
В ПОЛНОМ ОБЪЁМЕ

СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД К ОРГАНИЗАЦИИ
И ПРОВЕДЕНИЮ ПОХОРОН

Сотрудничество с крупнейшими предприятиями
нашего города: Группа ПАО «ММК», МЦОЗ, ОСК и т. д.

8 (3519)-516-011

КРУГЛОСУТОЧНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

реклама

Память жива  19 сентября – 7 лет, как перестало биться сердце любящего и заботливого мужа, папы и дедушки ШУНИНА Юрия Родионовича. Нам его очень не хватает. Светлая память и любовь к нему всегда будут жить в наших сердцах. Семья	Память жива  21 сентября исполнился полгода, как ушёл из жизни родной, любимый папа, дедушка ТЕЛЬНОВ Виталий Павлович. Он был всегда добрым, отзывчивым человеком. Боль и тоска от этой утраты тяжела и невосполнима. Помяните его в этот день. Дочь, внуки, родные.	Коллектив, профком и совет ветеранов ООО «Автотранспортное управление» скорбят по поводу смерти ХУДЯКОВА Александра Михайловича и выражают соболезнование родным и близким покойного.	Коллектив ООО «Огнеупор» скорбит по поводу смерти ТОЛКАЧЕВОЙ Евдокии Николаевны и выражает соболезнование родным и близким покойной.
Память жива  21 сентября исполняется 3 года, как нет с нами любимого папы, деда, прадеда КАРТАШЕВА Юрия Степановича. Добрая светлая память о нём живёт в наших сердцах. Скорбим. Родные, дочери, внуки, правнуки	Память жива  22 сентября – 15 лет, как нет с нами дорогого мужа МАРУСЕВА Вячеслава Ивановича. Время ничего не меняет, всё так же больно, всё так же его не хватает. Светлая память и любовь к нему живут в наших сердцах. Любим, Жена, родственники, друзья	Коллектив и совет ветеранов Группы ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти КАЗАРИНОВА Анатолия Ивановича и выражают соболезнование семье и близким покойного.	Коллектив и совет ветеранов сортового цеха ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти СОЛОВЬЕВА Андрея Владимировича и выражают соболезнование семье и близким покойного.
Коллектив и совет ветеранов Группы ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти СЫРКОВА Виталия Александровича и выражают соболезнование семье и близким покойного.	Коллектив и совет ветеранов Группы ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти ГОНЧАРОВОЙ Галины Яковлевны и выражают соболезнование семье и близким покойной.	Коллектив и совет ветеранов РОФ ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти БЕЗГИНА Юрия Михайловича и выражают соболезнование семье и близким покойного.	Коллектив и совет ветеранов ЛПЦ-4 ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти КОРОЛЕВА Юрия Николаевича и выражают соболезнование семье и близким покойного.

БАЛКОН ПОД КЛЮЧ

ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ ПОД КЛЮЧ

на балконе +22 °С на улице -10 °С

СКИДКА -25%

Т.: 43-06-94, 8(908)067-3355

КОМПАНИЯ ФОРТ

ОКНА

Остекление лоджий, балконов. Вынос, отделка. Окна в сад.

Т.: 44-08-90, 8-908-095-52-90.

ОКОННАЯ ГАЛЕРЕЯ

ОКНА ДВЕРИ БАЛКОНЫ (остекление, отделка)

РЕМОНТ ОКОН ЖАЛЮЗИ

Скидки. Москитка в подарок.

Галиуллина, 16. Т. 8-963-479-30-84.

МОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

ОКНА RENAУ

КОНДИЦИОНЕРЫ Haier

РЕМОНТ ОКОН

Т.: 26-47-99, 8-961-576-79-97. Пр. Ленина, 90

СИБИРСКИЕ ОКНА

комфорт и долговечность

НОВИНКА! ОКНА с само-вентиляцией

При наличном расчёте - скидка 5%

ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРА В ДЕНЬ ЗАМЕРА - СКИДКА 5%

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 5%!

пр. К. Маркса, 58, т. 45-60-15

Обществу с ограниченной ответственностью «ШЛАКСЕРВИС» требуются:

машинист экскаватора электрического, стропальщик, электромонтёр, слесарь по ремонту оборудования, приготовитель шлако-образующих смесей.

Обучение на рабочем месте. Заработная плата от 85000 рублей.

Телефон 24-01-05 (кадровая служба).

КАЧЕСТВЕННЫЕ И НЕДОРОГИЕ ОКНА, ЖАЛЮЗИ

Остекление балконов

26-11-11 43-39-79 пр. К. Маркса, 68

ОКНА «ЕВРОЛАЙН»

50%

Т. 29-66-44

КАЧЕСТВЕННЫЕ ОКНА

Ул. Советской Армии, 47 45-75-02

«Студия окон»

Балконы, Ремонт. 45-25-78

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ЖАЛЮЗИ

59-81-21 8-961-576-91-81

ТЕПЛИЦЫ

Поликarbonат

1500 рублей скидка в честь открытия, по промокоду SMART

Автомобилистов, 18.

ВОВРЕМЯ НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ?

«Магнитогорский металл»

СЛУЖБА ДОСТАВКИ 26-33-49

ОТДЕЛ ПОДПИСКИ 36-60-87

(пн-пт с 9.00 до 17.00)

Поздравляем!

Лидию Ивановну ЗОТОВУ, Нину Михайловну ПОЛИЩУК, Людмилу Петровну ШАКИРОВУ, Александра Ивановича КАЗНАЧЕЕВА, Анварбака Саматовича ГУМЕРОВА, Александру Юрьевну ТОЛМАЧЕВУ - с юбилеем!

Желаем крепкого здоровья, долгих лет жизни, семейного тепла и уюта. Пусть вас окружают близкие и любящие люди.

Администрация, профком и совет ветеранов коксохимического производства ПАО «ММК»

подписка

С любого месяца в редакции газеты

МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ

пр. Ленина, 124/1 39-60-87

1992 руб. год

kiosk.magmetall.ru

КИОСК

Электронный сервис

Прём рекламы, объявлений, поздравлений и соблазнований в газету «Магнитогорский металл»

Поздравляем!

Оксану Николаевну ЧЕРНОБРОВИНУ, Людмилу Алексеевну СЕМЕНОВУ - с днём рождения!

Желаем крепкого здоровья, оптимизма, бодрости духа и всего самого хорошего.

Администрация, профком и совет ветеранов ЦЭСТ ПАО «ММК»

Поздравляем!

В сентябре день рождения отмечают:

Вадим Викторович АВДЕЕВ, Анатолий Нусуратович АГАЕВ, Владимир Константинович АНДРИЯНОВ, Нина Григорьевна АНПИЛОВА, Мария Андреевна АТЯШЕВА, Гумар Газимович АХМЕТЯНОВ, Владимир Александрович БОВКУН, Евгений Петрович БОЙКО, Ирина Александровна ДОБРЫНИНА, Владимир Владимирович ЗАХАРОВ, Любовь Ивановна ИГУМНОВА, Назиф Муслимович КАЛИМУЛЛИН, Владимир Евгеньевич КАРПОВ, Мария Васильевна КУВШИНОВА, Евгений Алексеевич КУЗЬМИН, Лариса Аркадьевна МАМАЕВА, Мансур Нуритдинович МАНСУРОВ, Юрий Ливерьевич МОРОЗОВ, Вадим Петрович НОВИКОВ, Галина Ильинична ПАЛЕНКИНА, Александр Иванович Панзин, Валентина Романовна ПАРХОМЕНКО, Валентина Николаевна ПОЗДИНА, Лидия Михайловна ПРОТАСОВА, Валентина Александровна ПУСТОШИНСКАЯ, Григорий Романович СПАСЕЕВ, Виктор Иванович СПИЦЫН, Сергей Константинович СТЕЛЬМАХОВ, Евгений Яковлевич ТАЙХРЕБ, Валентина Артёмовна ТИМКО, Клавдия Дмитриевна ТИТОВА, Александр Иванович ТОКАРЕВ, Анатолий Васильевич УЮТОВ, Александр Васильевич ХНЫКИН, Андрей Иванович ЦЫМБАЛ, Иван Ефремович ШАРОВ, Ольга Петровна ЯКОВЛЕВА.

Поздравляем и желаем вам крепкого здоровья, счастья и благополучия на долгие годы!

В сентябре юбилей отмечают:

Анатолий Иосифович ГАПЕЙ, Анатолий Дмитриевич ГРИЩЕНКО, Валерий Леонидович ЖДАНОВ, Тамара Александровна КОПЫТОВА, Александр Леонидович РАСПОПОВ, Анатолий Николаевич ЦВЕТКОВ.

Поздравляем и желаем крепкого здоровья, семейного счастья, удачи и добра!

Администрация, профком и совет ветеранов ЛПЦ-3 (ПМЛ) ПАО «ММК»

В сентябре день рождения отмечают:

Наталья Александровна БЕЗЗУБАХИНА, Равиль Валеевич ГИМРАНОВ, Станислав Васильевич ГРУНИН, Юрий Владимирович ИСАЧЕНКО, Евгений Николаевич ЛАВРИТОВ, Алексей Михайлович ЛЫЧАГИН, Наталья Александровна МЕЛЬНИКОВА, Любовь Ильинична НАЗАРОВА, Сергей Александрович ПЛАТОНОВ, Евгений Никитович ТУРУБАРОВ, Фаиз Нургаязович ТИМИРГАЛЕЕВ, Александр Васильевич ЧУМАКОВ.

Поздравляем и желаем вам крепкого здоровья, счастья и удачи!

Администрация, профком и совет ветеранов ЦЖТ УЛ ПАО «ММК»

102 / 112 ЕДИНЬИЙ КАНАЛ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ

ГУ МВД 74 ЧЕЛЯБИНСКАЯ ОБЛАСТЬ

УСЛЫШАЛ ЭТИ ФРАЗЫ?

НА ВАС ОФОРМЛЕН КРЕДИТ

ПЕРЕВЕДИТЕ ДЕНЬГИ НА БЕЗОПАСНЫЙ СЧЕТ

ВЫГОДНЫЙ КРЕДИТ С ПРЕДОПЛАТОЙ ЗА ОФОРМЛЕНИЕ

СООБЩИТЕ ДАННЫЕ БАНКОВСКОЙ КАРТЫ

УСТАНОВИТЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ РАБОТЫ С БИРЖЕЙ

ПЕРЕЙДИТЕ НА САЙТ ДЛЯ ПРЕДОПЛАТЫ ЗА УСЛУГУ ИЛИ ТОВАР

ОТКЛОНИ ВЫЗОВ!!!

ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

Поздравляем!

Сергея Михайловича ЖЕЛКИНА, Любовь Ивановну ИНКЕРЕВУ, Людмилу Петровну МАКАРОВУ, Людмилу Викторовну МЕШКОВУ, Любовь Леонидовну ТЕЛИЦЫНУ, Надежду Ивановну ЧЕРЕПАНОВУ, Александра Николаевича ДОКУЧАЕВА, Галину Ивановну АРТАМОНОВУ, Людмилу Евгеньевну ВАХИТОВУ, Александру Петровну ЛОМАКИНУ, Людмилу Николаевну ГЕРАСИМЕНКО, Ольгу Николаевну КОЛЕСНИКОВУ, Ольгу Николаевну РЕВИНУ, Татьяну Александровну ЗОЛОТУХИНУ, Владимира Алексеевича БАЛУХИНА, Екатерину Андреевну ЧЕКАШКИНУ, Веру Владимировну ХОМИНУ, Светлану Ивановну БЕРЕЗАНСКУЮ, Елену Георгиевну МАЦОТУ, Анну Нисеновну ФРЕНКЕЛЬ, Татьяну Петровну РАЗУМКОВУ, Людмилу Семеновну ЗАЙЦЕВУ - с юбилеем!

Желаем крепкого здоровья, благополучия, оптимизма, семейного тепла и уюта, долгих лет жизни.

Администрация, профком и совет ветеранов управления ПАО «ММК»

Администрация, профком и совет ветеранов
ОАО «Магнитогорский метизно-калибровочный завод
«ММК-МЕТИЗ»

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский
Дом печати» (455023, Челябинская
область, г. Магнитогорск,
пр. К. Маркса, д. 69).