

29 сентября 2026

№ 76/14458/

Вторник



Общественно-политическая,
информационная газета

МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ

Лучшее издание
металлургических комбинатов
России и стран СНГ 2022–2024.
Золотой фонд прессы–2026.

Издаётся с 5 мая 1935 года.
Цена свободная.



magmetall.ru (16+) Телефон редакции (3519) 39-60-74 Отдел подписки (3519) 39-60-87 Отдел доставки (3519) 26-33-49 Отдел рекламы (3519) 39-60-79 kiosk.magmetall.ru «ММ» в соцсетях magmetall74

30Ж



Сергей Петруша

«Кросс нации» ежегодно проходит во всех уголках нашей страны и собирает до полутора миллионов участников. В этом году соревнования приурочили к Году единства народов России. Массовые забеги состоялись в 85 регионах, вновь объединив сотни тысяч профессиональных спортсменов и любителей активного образа жизни от мала до велика.

Это не просто спортивное мероприятие, но и социально значимое событие всероссийского масштаба. Поскольку его основная цель – пропаганда здорового образа жизни

На старт – всей страной!

Магнитогорск отметил Всероссийский день бега массовыми стартами

и привлечение к занятиям физической культурой всех жителей большой и многонациональной страны. В Магнитке площадкой проведения забегов традиционно стал Экологический парк. Задолго до официального открытия мероприятия к площади перед административным корпусом стекались сотни взрослых и юных магнитогорцев. На кросс регистрировались

как спортсмены-одиночки, так и группы – многие пришли в Экопарк с друзьями, коллегами, членами семей. Особенностью «Кросса нации» является вариативность забегов. Участники всегда могут выбрать для себя дистанцию по силам – в соответствии со своим возрастом, уровнем подготовки и физическими возможностями. Протяжённость забегов состав-

ляла от одного до двенадцати километров. Также все желающие могли принять участие в массовом забеге и выполнить нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» по бегу – «кросс по пересечённой местности». Победителей и призёров ждали медали, дипломы и кубки Министерства спорта России.

Организаторы постарались превратить Всероссийский день бега в настоящий спортивный праздник. В преддверии официального старта состязаний участники забегов радовали своими выступлениями юные воспитанницы спортивной школы № 3. Погода также благоволила любителям бега.

Собравшихся на «Кросс нации» людей разных возрастов и профессий объединяет одно – любовь к спорту и активному образу жизни

Продолжение на стр. 9

Цифра дня

300

Столько молодых работников Группы ММК стали участниками церемонии посвящения в металлургию. Подробнее – на стр. 3

Погода

Ср +5°...+17°

с-в 2...4 м/с

732 мм рт. ст.



Чт +8°...+17°

в 2...5 м/с

728 мм рт. ст.



Пт +3°...+10°

с-в 3...4 м/с

726 мм рт. ст.



Коротко

• Сегодня состоится заседание Магнитогорского городского Собрания депутатов. Президиум МГСД утвердил повестку сентябрьского заседания депутатского корпуса: она состоит из 18 вопросов. Депутаты рассмотрят отчёт об исполнении бюджета города за первое полугодие, итоги летнего отдыха и оздоровления детей, внесут изменения в нормативные правовые акты в соответствии с федеральным законодательством. В плане также вопрос о дополнительных мерах соцподдержки семей лиц, призванных на военную службу по мобилизации, а также семей лиц – иных участников СВО.

• С 7 по 9 октября пройдёт ежегодная Всероссийская тренировка по гражданской обороне. В ходе тренировки 7 октября в 10.35 в Магнитогорске запланирована проверка готовности системы оповещения с запуском электросирен и доведением до населения сигнала оповещения «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!». Управление гражданской защиты населения просит сохранять спокойствие и не поддаваться панике. Мероприятие организовано в рамках месячника гражданской обороны, направленного на обучение действиям в экстремальных ситуациях и активную пропаганду знаний в области защиты населения и территорий от ЧС.

• Две семьи из Челябинской области представлены к высшей семейной награде России – ордену «Родительская слава». Одна из них – из Магнитогорска. В семье Василины и Максима Романовых десять детей. Василина Анатольевна – врач-эндокринолог, Максим Владимирович больше 20 лет трудится в ООО «Огнеупор» (входит в Группу ММК). До сих пор ордена «Родительская слава» были удостоены 11 южноуральских семей.

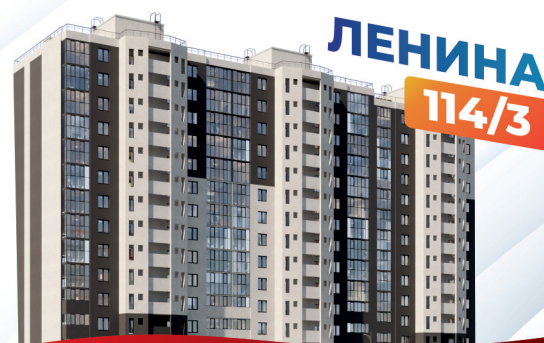


magmetall.ru (16+)
– в интернете раньше,
чем в газете



ТОЛЬКО У НАС КВАРТИРЫ:

✓ БЕЗ ОТДЕЛКИ ✓ С ОТДЕЛКОЙ
✓ С ОТДЕЛКОЙ И МЕБЕЛЬЮ



ЛЕНИНА
114/3

ВЫБЕРИ СВОЮ!

43-81-50

MAGNITOSTROY.SU

ГАГАРИНА, Д.50

НЕ ОФЕРТА. ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК "ТРЕСТМ-36"
ИНН 7456046685. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ НА САЙТЕ НАШ.ДОМ.РФ

РЕКЛАМА

Дата



Евгений Румягев

На границе частей света

Ежегодно в последнюю субботу сентября отмечают День реки Урал



Из архива «ММК»

«Минимизация воздействия на окружающую среду – приоритетная для нас задача. Это касается и водных объектов. Поэтому мы стремимся к рациональному использованию водных ресурсов и ответственному водопотреблению. Это позволит нам сохранить Урал и передать потомкам чистую реку».

Виктор Рашников,
председатель совета директоров ММК



Экологический праздник был учреждён в 2018 году по инициативе губернатора Оренбургской области при поддержке научной общности и региональных властей России и Казахстана с целью привлечения внимания к сохранению экосистемы реки.

Река Урал, впадающая в Каспийское море, протекает по территории Республики Башкортостан, Челябинской и Оренбургской областей России, а также Западно-Казахстанской и Атырауской областей Республики Казахстан. Протяжённость Урала – около 2,5 тысячи километров. Это третья по длине река Европы после Волги и Дуная.

Одна из ключевых особенностей Урала – река делит Евразию на две части света. И Магнитогорск, расположенный на обоих берегах реки, является одним из семи городов мира, находящихся одновременно и в Европе, и в Азии.

Стоит отметить, что Урал не всегда назывался так. До конца XVIII века его именовали Яик. Именно на берегу Яика в 1743 году оренбургский губернатор Иван Неплюев основал крепость Магнитную как часть Уйской линии. Одно из назначений крепости – охрана рудных богатств горы Магнитной. После восстановления яицких казаков под предводительством Емельяна Пугачёва Екатерина II велела переименовать Яик в Урал, по названию близлежащего горного хребта.

Позднее крепость Магнитная стала казачьей станицей, а в 1929 году здесь началось строительство крупнейшего в стране металлургического комбината, который, как и возникший вместе с ним город Магнитогорск, обязан своим рождением не только горе Магнитной, но и реке Урал.

Благодаря комбинату построены гидротехнические сооружения сначала Магнитогорского, а позднее Верхнеуральского водохранилища многолетнего регулирования объёмом свыше 600 миллионов кубометров.

Урал не только источник, но и приёмник хозяйственно-бытовых сточных вод и использованной воды промышленных предприятий. Поэтому уменьшение антропоген-

ной нагрузки на водные объекты – первоочередная задача руководителей города и комбината. Не случайно представители ММК неизменно являются участниками заседаний совета Уральского бассейнового округа.

Всего в России два десятка территориальных бассейновых округов. В состав бассейновых советов входят представители уполномоченных Правительством РФ федеральных органов исполнительной власти, региональных органов государственной власти, органов местного самоуправления, а также представители водопользователей и общественных объединений.

ММК традиционно уделяет большое внимание проблемам экологической безопасности, в том числе и защите водных объектов.

За последнее десятилетие комбинат сделал немало, чтобы максимально снизить негативное воздействие на акваторию реки и Магнитогорского водохранилища. Комплекс очистки сточных вод ММК состоит из 38 сооружений. Вместе с системой оборотного водоснабжения они представляют единый природоохранный комплекс компании.

В 2018 году ММК завершил реконструкцию оборотной системы водоснабжения с расширением резервуара охладителя. Это одна из важнейших инициатив ММК в области охраны поверхностных вод Магнитогорского водохранилища и реки Урал

В рамках проекта в акватории водохранилища возведена разделительная дамба протяжённостью более 2,5 километра, от Южного перелома в сторону Казачьей переправы до затопленной плотины № 1 и далее по ней до левого берега. Проект позволил сократить объём сбрасываемых вод в 11 раз, а сброс загрязняющих веществ – в семь раз. Достигнута максимальная изоляция Магнитогорского водохранилища и биосистемы реки от влияния оборотного водоснабжения ММК. На реализацию этого

проекта комбинат направил 650 миллионов рублей.

Это далеко не единственный водоохранный проект ММК. Проведена реконструкция установки механической и биохимической очистки сточных вод в коксохимическом производстве, построена станция нейтрализации солянокислых сточных вод в ЛПЦ-5, действует система закрытых коллекторов на территории комбината для защиты русла реки Башик.

Благодаря этим мерам качество воды в реке Урал значительно улучшилось, что подтверждают и контролирующие органы, и рыбаки. По оценкам специалистов природоохранной службы комбината, в 2026 году валовые сбросы в водные объекты сократятся на 73,6 процента, а удельные – на 67,6 процента по отношению к уровню 2017 года. Для обеспечения требуемого качества сточных вод компания проводит оценку эффективности работы сооружений водоочистки, а также выполняет мониторинг водных объектов – приёмников сточных вод в соответствии с программой производственного экологического контроля.

Кроме того, ММК внедрил автоматический контроль объёма забора воды. Всего на комбинате установлено девять приборов учёта по всем четырём точкам водозабора. В 2025 году для пяти приборов учёта предприятие обеспечило передачу данных в автоматизированную диспетчерскую систему управления главного энергетика. В рамках новой стратегии Группы ММК на период до 2035 года компания поставила цель достичь нулевого сброса сточных вод.

В 2015 году Магнитогорское водохранилище признано объектом рыбохозяйственного назначения высшей категории.

Поэтому сразу после завершения реконструкции оборотной системы водоснабжения ММК, позволившей исключить сброс промышленных сточных вод в водохранилище, комбинат приступил к его зарыблению. Всего с 2018 по 2025 год в акваторию было выпущено миллион 237 тысяч мальков различных рыб – сазанов, белых амуров, толстолобиков, судаков. Оценки показывают высокую приживаемость молоди рыб и существенное повышение биоразнообразия водоёма.

Кардинальное улучшение экологической ситуации на Магнитогорском водохранилище привело руководство комбината к постановке ещё одной амбициозной задачи – оживить акваторию реки. Для этого спортивный клуб «Металлург-Магнитогорск» был оснащён инвентарём для водных видов спорта и развлечений, на берегу появилась трасса для вейкбординга – набирающего популярность вида активного отдыха на воде, сочетающего элементы воднолыжного слалома и акробатики. Но ключевой акцент сделан на развитии парусного спорта. В 2020 году в Магнитогорске на базе комбинатского спортклуба вновь открылась секция парусного спорта, разработана долгосрочная программа развития этой дисциплины, включающая оснащение материально-технической базы, обучение детей, привлечение тренёрских кадров, а также проведение различных соревнований.

Сегодня Урал, особенно в летний период, неизменно привлекает жителей и гостей города. Здесь можно позагорать на чистом и обустроенном пляже, полюбоваться на водную гладь, насладиться зрелищем белоснежных парусов, прогуляться по современной набережной или прокатиться на речном трамвайчике. Ведь экологический прогресс влечёт за собой повышение качества жизни – и история реки Урал тому подтверждение.

Олег Акулов

Перспективы

Молодёжь – опора промышленности

В большом зале Дворца культуры металлургов имени С. Орджоникидзе собрались молодые представители ММК и его дочерних компаний. Трудовой стаж большинства из них – менее года. Среди приглашённых – вчерашние выпускники вузов и лицеев, молодые люди, отслужившие в армии. Все они однажды приняли решение связать свою профессиональную жизнь с Магнитогорским металлургическим комбинатом. Открытый диалог с руководителями ММК подтвердил – на предприятии заинтересованы в молодых перспективных кадрах, поэтому стараются создать все условия для их профессионального развития.

– Молодые сотрудники – будущие носители культуры и ценностей нашей компании, – подчеркнул директор по персоналу ПАО «ММК» Олег Парфилов. – Закладывая основы их профессионального будущего и передавая традиции, мы думаем о перспективе. Одна из задач сегодняшней встречи – показать молодёжи открытость руководителей ММК. Когда-то мы были такими же молодыми рабочими, как они, но хотели не просто работать, а расти профессионально, развиваться. Важно, чтобы молодёжь, приходя на производство, верила в свои силы и возможности. Неформальное общение – напрямую, без предварительной записи, – показывает, что комбинат с его жёсткой культурой, свойственной металлургическим предприятиям, готов меняться. Для нас важен каждый работник.

Посвящение в металлургии проводят третий год. Инициаторами мероприятия стали представители союза молодых металлургов. Праздник приурочили к исторической дате – осенью 1943 года ремесленное училище № 13, сейчас – про-



Дмитрий Рухманов

Триста молодых работников Группы ММК стали участниками церемонии посвящения в металлургии



фессиональный лицей № 13, было награждено орденом Трудового Красного Знамени за вклад в подготовку рабочих для ММК.

С каждым годом участников посвящения в металлургии становится всё больше. Первый год было 160 человек, второй – 220, сегодня в зале около трёхсот молодых ребят.

– В программе – рассказ о деятельности ММК и союза молодых металлургов, концерт и квест, направленный на выявление и разви-

тие лидерских качеств участников, командообразование, – продолжил тему заместитель председателя союза молодых металлургов Константин Катук. Победитель получает капсулу, в которую команда вложит текст обращения к тем, кто будет участвовать в посвящении в металлургии в следующем году.

Ксения Семёнова второй месяц

трудится в здравпункте ККЦ. Работать именно на промплощадке, а не в «обычной» поликлинике медико-санитарной части ей очень нравится. Коллектив сплочённый, новичков встречают хорошо – поддерживают, подсказывают, подчёркивает Ксения.

– Хочу сказать всем, кто участвовал в организации этого праздника, большое спасибо! Сегодня у меня появилось много интересных знакомых, мы обменялись контактами, и, я надеюсь, будем общаться! – делится эмоциями девушка. – Всего за несколько часов мы успели не только подружиться, но и обсудили проблемы, перспективы, поделились пусть небольшим, но всё же опытом вхождения в новый взрослый коллектив.

Инженер первой категории Ксения Емельянова трудится на ММК всего год, но уже поняла, что комбинат для неё не просто место работы, а новая жизнь – интересная и насыщенная.

– ММК – это и общение, и развитие, и досуг, – рассказывает Ксения. – Предприятие предоставляет работникам льготы для оздоровления, отдыха, занятия спортом.

Есть возможность участвовать в культурно-массовых мероприятиях. Сегодня во время квеста узнала много нового по истории города и комбината, а главное – за несколько часов мы сумели стать настоящей командой. Всё-таки совместная деятельность объединяет и сближает.

Главная цель мероприятия – показать молодым работникам, что на ММК в них заинтересованы и готовы поддерживать на пути построения успешной карьеры

Продолжением праздника стало пленарное заседание, где ребята могли задать любой вопрос руководителям Группы ПАО «ММК».

Участие в диалоге приняли директор по персоналу ММК Олег Парфилов, директор ООО «МРК» Дмитрий Куряев, директор ООО «АТУ» Алексей Кузнецов, директор по логистике Ильдар Исмаков, директор ЗАО «МЗПВ» Алексей Емельянов.

Вопросы прозвучали разные – молодые специалисты делились с руководителями идеями и предложениями, интересовались, можно ли на ММК построить успешную карьеру, какие социальные проекты развивает комбинат, какие существуют меры поддержки молодёжи. Руководители постарались дать максимально подробные ответы, часть вопросов пообещали рассмотреть в частном порядке.

– Приятно, что ребята не боятся задавать вопросы на любые темы, – отметил директор по персоналу ПАО «ММК» Олег Парфилов. – Мы не просто отвечаем на них в режиме онлайн, но и берём на заметку, если нужно, выезжаем на рабочие места. Считаю, именно неформальное отношение руководителей к проблемам молодых сотрудников является залогом успеха.

Елена Брызгалина

Визит



Сергей Петруша

Всероссийский детский экологический форум пройдёт в Магнитогорске с 29 по 30 сентября. Мероприятие направлено на экологическое просвещение школьников и соответствует целям нацпроекта «Экологическое благополучие».

Форум традиционно проходит в два этапа. В заочном уже приняли участие региональные команды школьников 5–11-х классов из 89 субъектов России. В очном этапе встретятся ребята из 51 региона. Школьники представят экологические проекты в 17 номинациях, среди которых сохранение био-

На ММК – за новыми знаниями

Участники Всероссийского детского экологического форума посетили Магнитогорский металлургический комбинат

разнообразия территорий, очистка водоёмов, развитие экотуризма, применение цифровых технологий в природоохранной деятельности. Победители получают денежные сертификаты на реализацию своих идей.

Накануне форума ММК – титульный спонсор Всероссийского детского экологического форума

– организовал для ребят экскурсию по специальному детскому маршруту «У папы на работе». Многие дети приехали из регионов, где нет крупных металлургических производств, и эта поездка стала первым и очень ярким знакомством с полным циклом металлургии.

Экскурсия стартовала у памятника Ленину на Комсомольской

площади. Экскурсовод промышленного туризма ММК Ксения Суднева рассказала юным экологам об истории города и комбината, о мощи металлургического гиганта и его ключевой роли в экономике страны. Ребята узнали об основных переделах производства – от добычи и обогащения руды до выплавки стали. Особый акцент был сде-

лан на роли ММК в годы Великой Отечественной войны: крупнейшее металлургическое предприятие Советского Союза, географически удалённое от линии фронта, стало настоящим «броневым щитом Родины». Школьникам рассказали, что продукция комбината используется в автомобилестроении, мостостроении и производстве бытовой техники. Кроме того, все разменные монеты России изготавливаются из магнитогорской стали – на их создание уходит около трёх тысяч тонн металла в год. Ещё один интересный факт: комбинат является единственным в стране производителем белой жести, которая применяется для производства консервных банок, крышек, аэрозольных баллонов и потолочных профилей.

И конечно, юным экологам рассказали о реализации на ММК масштабных природоохранных программ.

Яркими впечатлениями от поездки поделился участник форума Александр Тюнин, который приехал в город металлургов из Калининграда.

– Я впервые на таком крупном металлургическом предприятии. Производство даже больше, чем я представлял, – это просто невообразимые масштабы.

Подробнее о работе Всероссийского детского экологического форума и впечатлениях юных гостей Магнитки «ММ» расскажет в ближайшем номере.

Евгения Салахутдинова

Ко Дню пожилых людей

Семья – это самое хрупкое и самое прочное, что есть в человеческой жизни. Хрупкое, потому что требует ежедневного внимания, как растение, которое засыхает без воды. Прочное, потому что, если за ним ухаживать, оно выдерживает любые бури. Любовь, верность, доверие, взаимопонимание – эти слова знакомы каждому, но далеко не каждый знает, что за ними стоит не магия и не удача, а выбор: выслушать, а не перебить, понять, а не осудить, остаться, а не уйти. Промолчать, когда хочется сказать колкое. Улыбнуться, когда устал. Секрет долгого союза – вовсе не в том, чтобы никогда не ругаться, а в том, чтобы после каждой ссоры находить дорогу друг к другу. Делить счастье и беду пополам, не считая, кому досталось больше.

Галина Георгиевна и Владимир Георгиевич Матвеевы вместе шестьдесят лет – на днях они отметили свою бриллиантовую свадьбу. Мои ожидания услышать невероятную историю случайного знакомства, сумасшедшей страсти не увенчались успехом... Всё было «чинно-благородно», взвешенно, но от этого не менее красиво.

Оба супруга – дети первооткрывателей: отцы, получив образование по техническим специальностям, приехали по путёвкам строить будущий город и свою жизнь на новом месте. И здесь встретили своих суженых. Дед Галины Георгиевны был священнослужителем в станице Магнитной, а дед Владимира Георгиевича – востребованным специалистом-металлургом. В каждой семье было по трое детей. Галя и Володя родились в один год – 1946-й, послевоенный. Галочка росла болезненной, ослабленной, и медики посоветовали – поменять климат. Отец было уже собрался увольняться, и, чтобы удержать ценного работника, ему предложили... переехать с левого берега Урала на правый, в частный дом на месте нынешней второй стоматологической поликлиники. А отцу Владимира, фронтовику, прошедшему всю войну без единого ранения, инженеру проектного отдела комбината, выделили коттедж неподалёку на посёлке Крылова. Закончив семилетку в разных школах, Галя и Володя попали в один класс в школе № 4.

– И начали дружить, – рассказала Галина Георгиевна. – Закончили школу. Не добрав одного балла при поступлении в институт в Киеве, Володя вернулся в Магнитогорск и пошёл учиться на стройфак горно-металлургического института. А я, несмотря на то, что была больше гуманитарием, стала студенткой физмата. В институте и поженились. Мы как-то сразу совпали характерами: я – шустрая, энергичная, он – спокойный, мы друг друга уравнивали. Совпали и увлечениями: в молодости занимались туризмом, ходили в категорийные походы. Стремилась увидеть Россию – и побывали на Кавказе, Алтае, в Карелии.

Владимир Матвеев пошёл по научной части: лаборант в научно-исследовательском секторе горного института, аспирант в Челябинском политехническом на кафедре железобетонных конструкций, старший преподаватель в горном, доцент, доктор технических наук, профессор, заведующий кафедрой строительных конструкций – 43 года возвращал будущих инженеров-строителей города.

Одна дорога, одна судьба

В семье Матвеевых в этом году одни круглые даты: каждому из них исполняется по 80 лет, а на днях отметили 60-летие со дня свадьбы



Галина и Владимир Матвеевы

© Дмитрий Рухмалёв

Галина Георгиевна стала учителем. Родились сыновья – Кирилл, затем Илья. С рождением второго ребёнка Матвеевы стали жить самостоятельно, без родителей – получили квартиру в «институтском» доме. А через несколько лет въехали в трёхку – спасибо тресту «Магнитострой», который ценил профессионализм Владимира Георгиевича, ну ещё и советскому времени, когда жильё выделяли бесплатно.

Сейчас Матвеевы живут в большой квартире в Ленинском районе. Тот, кто приходит в их дом впервые, не может остаться равнодушным к интерьеру и наполнению – за много лет у супругов накопились коллекции златоустовской гравюры, гжели, каслинского литья. Красивая массивная мебель, абажуры, как музейные экспонаты, эксклюзивный фарфор, домашняя библиотека... Квартира похожа на шкатулку с секретом: переступаешь порог, и время замедляет ход. На первый взгляд кажется: как много всего вокруг – наперекор модному нынче минимализму. Но здесь каждая вещь – на своём месте и готова поделиться одной из историй, накопленных семьёй за десятки лет.

Люди, выросшие в семьях рабо-

чих, жившие в посёлке, в довольно скромных условиях, как и все в то время, помогавшие родителям на приусадебном участке, и такая аристократическая изысканность, благородная сдержанность, тонкий вкус в каждой мелочи – как это сочетается? Да запросто, потому что фундамент всего этого – внутренняя культура людей образованных, уважающих себя и других.

Ведь и на земле работать можно по-разному: выращивать овощи,

чтобы их заложить на зиму, или предпочитать цветы. Вносить в свою жизнь красоту – это потребность Галины Георгиевны, а муж её в этом всячески поддерживает. У своего загородного дома на Банном они развели шикарные клумбы, заразили стремлением создавать красоту многих соседей и друзей. И домашние коллекции – тоже желание иметь рядом прекрасное, потому что керамика даёт ощущение уюта, а металл красив сам по

себе и индивидуален в изделиях: ажурный в каслинских тарелках, тёплый в златоустовских гравюрах.

Так же красиво и мудро супруги стараются выстраивать отношения с сыновьями, снохами, внуками.

– Нас в семье три сестры, – поделилась Галина Матвеева. – И у каждой по два сына. Зато следующее поколение все девочки – у Кирилла дочка, у Ильи – две. Повезло в том, что все живут в Магнитогорске, поэтому удаётся часто видеться. Помимо дней рождения и других поводов есть ещё семейная традиция – отмечать сезоны: начало весны, лета, осени, зимы. Это ведь так здорово – общаться с близкими, устраивать домашние посиделки, разговаривать, смеяться. Жизнь-то ведь не праздник, семья и любовь – это труд, поэтому важно создавать эти моменты счастья.

Эта положительная энергетика, оптимизм супругов Матвеевых, которые они дарят родным и получают от них взамен, не дают им стареть, поддерживают на хорошем уровне самочувствие, несмотря на естественные в 80 лет неполадки в здоровье. Вместе они гуляют, разгадывают кроссворды (причём профессионально – много лет состояли в клубе кроссвордистов), если что-то заболело – не запускают, идут к специалистам, а не отмахиваются, как многие: «ну что уж тут, возраст же». В списке важных дел – забота друг о друге. Владимиру Георгиевичу требуется специальная диета – и жена каждый день готовит ему блюда полезные и вкусные. Стало сложно убирать такой большой дом – любимой Галочке нашли помощницу.

Всё, что знают и умеют, стараются передать внукам. А где «не дотягивают», не стеснясь, признают: «Это нам не по силам, поэтому давайте обратимся к специалистам, например, наймём репетитора». И до сих пор чему-то учатся сами, потому что любознательность, интерес к новому омолаживают, считают супруги.

Столько лет вместе... Их союз прошёл проверку временем.

Матвеевы уверены:
без ссор, конфликтов
не обходится ни одна
семейная пара,
какое бы взаимопонимание
ни царило в доме.
Но в любом споре главное –
держаться «лицо»

– Нельзя обидеть человека, которого ты уважаешь, чтобы на сердце зарубка осталась, – говорит Галина Георгиевна. – Нельзя доводить ситуацию до того, чтобы мир вокруг начал рушиться: любой вопрос можно разрешить словами. Не криком, не битьём посуды – такого у нас не было никогда. Мы – люди, и должны уметь слушать друг друга, обсуждать и потом делать выводы.

За эти годы сменились эпохи, выросли дети и внуки, а они всё так же идут рядом, держась за руки – потому что так привычнее и теплее. Их история – ежедневный выбор друг друга, сделанный тысячи раз. И главный секрет их счастливой жизни – понимание того, что любовь – это не то, что случается, а то, что строится каждый день.

Ольга Балабанова

Погода

Прощай, тепло

В Челябинской области резко похолодает в первых числах октября.



Евгений Рухмалёв

Комфортная осенняя погода на Южном Урале закончится вместе с сентябрём. По прогнозам синоптиков, начало октября принесет в регион стремительное похолодание с падением температуры до нулевых отметок и вероятными первыми осадками в виде снега.

Вплоть до среды, 30 сентября, над регионом продолжит господствовать антициклон, обеспечивая сухие и ясные дни. Однако уже в четверг, 1 октября, ветер сменится на северо-западный, открыв дорогу холодным арктическим массам.

В пятницу пройдет дождь, похолодает до плюс семи градусов. К выходным столбики термометров приблизятся к нулевой отметке.

В Уральском Гидрометцентре уточнили: под влиянием Казахстанского циклона в отдельных районах не исключены первые осенние снежинки.

По данным метеорологических сервисов, в Челябинске и на севере области 3 и 4 октября возможны осадки в виде дождя с мокрым снегом. На юге региона сильных заморозков пока не прогнозируют, но погода там также испортится: ожидаются небольшие дожди и похолодание до плюс трёх.

Власть и общество

Теперь – официально



Андрей Смирнов, Владимир Дремов

Дмитрий Рухмалёв

Владимир Дремов зарегистрирован депутатом Государственной Думы Федерального собрания Российской Федерации.

Решение принято на основании протокола № 1 окружной избирательной комиссии о результатах выборов по Магнитогорскому одномандатному избирательному округу № 191. Пред-

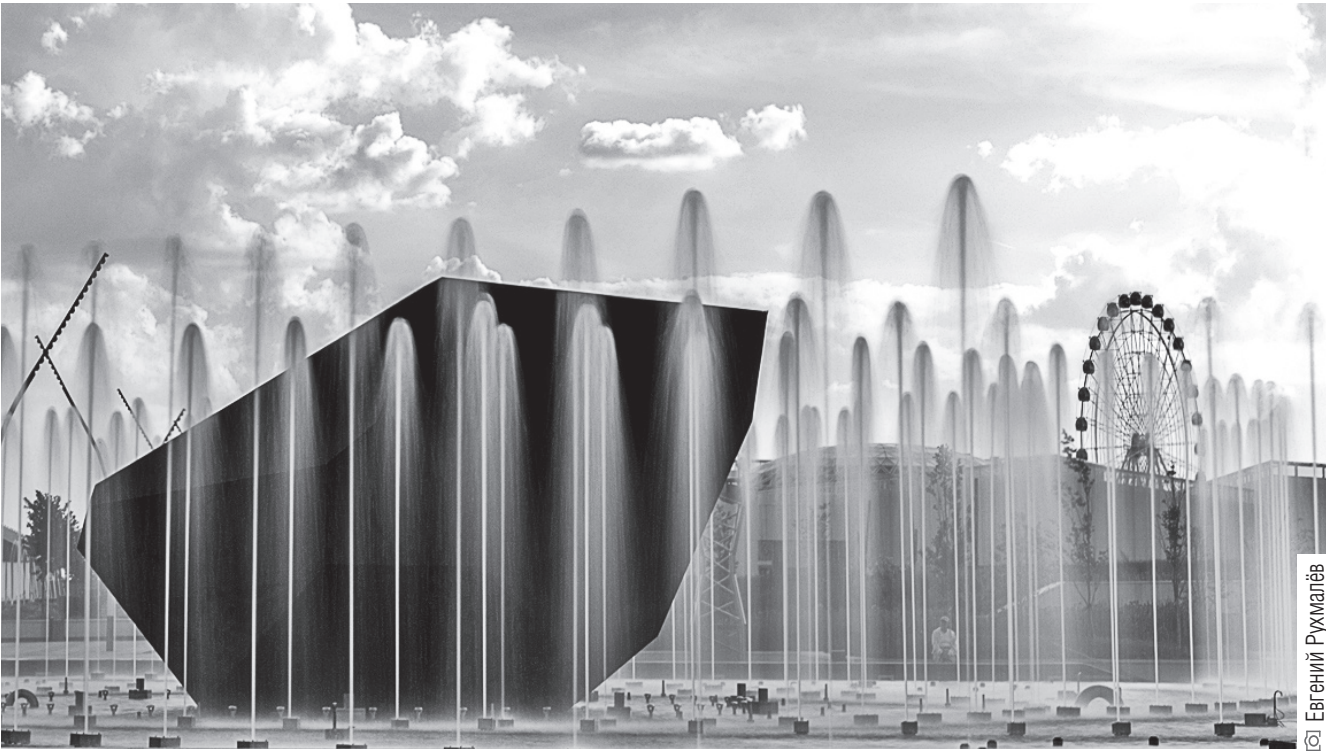
седатель ОИК-191 Андрей Смирнов поздравил победителя и выдал ему удостоверение победившего кандидата.

– Благодаря всех избирателей, которые оказали мне доверие, а округ большой – 540 тысяч человек, – сказал Владимир Дремов. – В ходе избирательной кампании было собрано около тысячи наказов как жителей

Магнитогорска, так и южных территорий Челябинской области. Среди важных тем для Магнитки сегодня – подготовка к юбилею и важные проекты, к этому приуроченные, в частности – строительство медицинского центра. В течение пяти лет, уверен, получится их исполнить. Сейчас формирую команду помощников, которая будет на связи постоянно.

До следующего года

Фонтаны уходят в спячку



Евгений Рухмалёв

Сезон фонтанов в парке Притяжение подходит к завершению

С мая гидротехнический комплекс радовал жителей и гостей Магнитогорска и был одной из любимых локаций города. За сезон состоялось более 60 шоу.

– Со следующей недели гидротехнический комплекс переведут в зимний режим работы, – уточнила специалист по связям с общественностью ГК «Притяжение» Наталья Болкун. – Консервация займёт около месяца. Фонтаны возобновят работу в следующем году, с наступлением тепла.

Жительница Магнитогорска Яна Исаева с четырёхлетней дочерью Теоной часто бывает в Притяжении.

– Проходим мимо фонтанов, фотографируемся. На фоне водяных струй получается очень красиво, – рассказывает Яна. – Однажды посчастливилось побывать на вечернем светомузыкаль-

ном шоу. Это очень яркое зрелище: цвет, музыка, всё так органично. Нам очень понравилось. Постараемся попасть и на закрытие сезона. До следующего лета ещё далеко, поэтому нужно запомнить эту красоту.

Консервацию фонтанов выполняют в несколько этапов. Сначала из чаш полностью сливают воду. В каскадном фонтане «Стальное сердце Родины» объём воды достигает 1100 кубометров, в малом «сухом» фонтане у инфоцентра – около 40 кубометров в резервуаре и ещё десять в трубах. Затем все элементы тщательно очищают, а многочисленные форсунки закрывают специальными крышками и укрывным материалом, чтобы защитить от грязи и морозов. Детали «водяных взрывов» и огненные установки демонтируют и убирают на хранение в технические

помещения. Особое внимание уделяют подземной части – трёхэтажному техническому помещению со всеми инженерными сетями. Чтобы оборудование не пострадало от низких температур, из труб и фильтровальной машины выпускают воздух. Консервация проходит в два этапа: сначала для нижней, затем для верхней части фонтана.

Фонтаны будут находиться в «зимнем отпуске» до апреля. После наступления тепла начнётся расконсервация, которая также займёт около месяца.

Заключительные в этом году показы светомузыкального шоу фонтана «Стальное сердце Родины» состоялись в минувшие пятницу и субботу, 25 и 26 сентября. Финальное шоу центрального фонтана парка Притяжение прошло в воскресенье – 27 сентября.

Ольга Балабанова

Актуально

Город к зиме готов

Тепло дадут по графику, но заявки принимают уже сейчас.

Подготовка города к отопительному сезону 2026–2027 годов началась ещё в мае. С июня по сентябрь прошло восемь заседаний специально созданного штаба – разбирали каждый участок: от котельных до подвалов жилых домов.

На аппаратном совещании в администрации города начальник управления транспорта и коммунального хозяйства Татьяна Смольянинова рассказала, что котельные и теплотрассы готовы на сто процентов:

– Все котельные прошли планово-предупредительные ремонты, режимно-наладочные испытания, обновлены карты работы котлов и химводоочистки. Обслуживание газового оборудования тоже завершено. Котельные полностью готовы к пуску тепла.

Капитально отремонтирована магистральная теплотрасса на улице Гагарина. 639 метров новой трубы – это серьёзный задел на будущее. Объекты МП трест «Теплофикация» подготовлены полностью: 16 котельных, 14 тепловых насосных станций, семь центральных тепловых пунктов и 303 бойлерных. Остальные организации, отвечающие за тепловое оборудование, тоже в «зелёной зоне».

В рамках региональной программы капремонта в 2026 году работы прошли в 93 многоквартирных домах. Где-то обновили кровлю, где-то фасад, а где-то – систему теплоснабжения. Управляющие компании и ТСЖ не остались в стороне: промыли системы отопления, провели испытания на прочность и плотность, отрезвизировали запорную арматуру, восстановили изоляцию труб на чердаках и в подвалах.

Комиссия оценила готовность потребителей тепла, оформила акты и выдала паспорта готовности к отопительному периоду. Сейчас идёт проверка муниципального образования Ростехнадзором. Город ждёт итогового вердикта.

По правилам, отопление включают, когда среднесуточная температура наружного воздуха держится ниже плюс восьми градусов в течение пяти суток. В период запуска возможны локальные проблемы: неравномерный прогрев радиаторов или отсутствие тепла в одной из комнат. Все заявки нужно направлять напрямую в аварийно-диспетчерские службы управляющих организаций. Телефоны есть на информационных стендах в подъездах, в квитанциях и домовых чатах в мессенджере «МАКС».

Магнитогорск к пуску тепла готов. Осталось дожидаться холодов – и тепло придёт в дома по графику.

ВОВРЕМЯ НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ?

«Магнитогорский металл»

Служба доставки 26-33-49

Отдел подписки 39-60-87

(пн–пт с 9.00 до 17.00)

Обмен опытом

От практики к федеральным решениям

Руководство медсанчасти ММК представило доклад на всероссийской конференции в Красноярске.



Сергей Проказов

Главный врач МСЧ Сергей Проказов и заместитель главного врача по информационным технологиям Анисим Ершов приняли участие в юбилейной X Всероссийской научно-практической

конференции «Практика разработки и внедрения системы менеджмента качества в медицинской организации».

Мероприятие объединило экспертов из двадцати пяти регионов страны. В программе было более девяти докладов с реальными кейсами и готовыми решениями, которые можно применять в ежедневной практике.

Главный фокус конференции – безопасность пациента и эффективность работы команды медперсонала. Как показывает

федеральная практика, системный подход, командная работа и строгая стандартизация процессов позволяют кратно снизить количество инцидентов, ускорить постановку диагноза и выстроить прозрачное взаимодействие между отделениями.

Также были затронуты вопросы современных методов мотивации персонала, развитие сестринского дела и вовлечение родственников в процесс лечения.

Особое внимание на конференции уделили роли цифровых реше-

ний в обеспечении безопасности, и опыт медсанчасти оказался востребован на федеральной площадке. Анисим Ершов выступил на мероприятии с собственным докладом на тему «ИТ-служба современной клиники: актив или инструмент».

– Я поделился опытом выстраивания эффективного управления ИТ-службой и её процессами: как перестроить работу так, чтобы она приносила реальную пользу медицинской организации, – рассказал он. – В период цифровой трансформации здравоохранения

особенно важны грамотные организационные и технические решения. Также мы изучили опыт коллег по внедрению медицинских и лабораторных информационных систем, выстраиванию эффективной технической поддержки.

Насыщенный формат конференции включал не только пленарные заседания и работу тематических секций. Важной частью программы стало знакомство с работой Красноярской краевой клинической больницы. Посещение передовых отделений позволило увидеть, как современные стандарты качества работают на практике, и перенять ценный управленческий опыт у коллег.

Профилактика и лечение

Главный принцип работы магнитогорской промплощадки неизменен со дня основания: здоровье металлургов – в приоритете. Для этого руководство комбината оснащает самым современным операционным, лечебным и диагностическим оборудованием стационар медсанчасти, а также две её поликлиники – участковую № 2 на улице Набережная, 18 и № 1 на Кирова, 99, в которой наблюдение и лечение получают работники Группы компаний ММК.

Здравпункты промплощадки и поликлиники медсанчасти разворачивают масштабные программы по профилактике и ранней диагностике заболеваний. Все работники Группы компаний регулярно проходят профосмотры. Руководство комбината следует общероссийскому тренду не лечения, а предотвращения болезни. В 2013 году масштабные медосмотры интегрировали в систему обязательного медстрахования и каждый гражданин России получил право регулярно проверять своё здоровье за счёт государства – пройти диспансеризацию.

Казалось бы, работодателю можно расслабиться и, доверив самочувствие работников государству, ограничиться обязательными профосмотрами. Однако комбинат не просто не отказался от политики заботы о здоровье металлургов, а углубил работу над этим. Даже в области хронических заболеваний, не имеющих отношения к производству, например, сахарного диабета.

Масштабную профилактическую программу по борьбе с сахарным диабетом среди работников Группы компаний ММК медсанчасть развернула, ознакомившись с опасной общероссийской статистикой.

По данным Росстата, за четыре года общая заболеваемость диабетом в стране выросла на 16 процентов, а число впервые выявленных случаев подскочило почти наполовину

Диабет бьёт и по экономике, увеличивая количество дней на больничном в России в полтора раза. В течение года плановые медосмотры работников Группы компаний ММК выявили две тысячи работников с повышенным сахаром крови. Из них у почти 600 человек опасно завышенным оказался уровень гликозилированного гемоглобина, 30-ти пациентам после дополнительных исследований и консультации эндокринолога выставлен

Взять диабет под контроль

Центральная медико-санитарная часть следит за здоровьем работников Группы компаний ММК



Кристина Журавлёва

Евгений Рухмалёв

диагноз диабет. На этом действие программы могло и закончиться: эндокринолог поликлиники медсанчасти, проверив группы риска, направляет диагностированных пациентов в участковую поликлинику по месту жительства. Но руководство комбината и медсанчасть решило не останавливаться на полпути. Особенно, если учесть, что, как ни прискорбно, более половины пациентов, узнавших о диагнозе, проявили равнодушие и не выказали желания поменять жизненные привычки.

– Сахарный диабет – хроническое заболевание, оно неизлечимо, но эффективно поддается контролю и профилактике поздних осложнений – разрушение сосудов, потеря зрения и проблемы с почками, – рассказала врач-эндокринолог Центральной медико-санитарной части Кристина Журавлёва. – Диабетическая

стопа – вплоть до ампутации ноги, ангиопатия, нефропатия... Чтобы не допустить тяжёлых последствий заболевания, необходима большая вовлечённость пациента, который должен изо дня в день следовать рекомендациям врача. Строгий контроль питания: пациенты с сахарным диабетом должны придерживаться низкоуглеводной диеты, исключая продукты с высоким гликемическим индексом. Это хлебобулочные изделия, сладости, сладкие напитки, крахмалистые овощи, фрукты и ягоды – картофель, бананы, виноград... Чрезвычайно важна физическая активность: хотя бы час ходьбы в день, любая анаэробная нагрузка, расщепляющая гликоген, бег или плавание. Пациенты с сахарным диабетом должны проводить постоянный самоконтроль: регулярное измерение

сахара крови натощак и после еды, измерение артериального давления и массы тела. И обязательный регулярный приём либо таблетированных сахароснижающих препаратов, либо инсулинотерапия, которую назначил врач-эндокринолог или терапевт.

Кристина Журавлёва ведёт приём в поликлинике № 2 медсанчасти, в том числе, принимает работников Группы компаний ММК, не прописанных к поликлинике по месту жительства, но получивших направление к эндокринологу по результатам профосмотров или диспансеризации. Для таких пациентов определены ежедневные специальные часы приёма с 8.00 до 10.30. Кристина Витальевна называет симптомы, которые должны насторожить человека и направить на приём к терапевту: сухость во рту, жажда, учащённое мочеиспускание, повышение сахара в крови. Эндокринолог, изучив анализы пациента после посещения терапевта, профосмотра или диспансеризации, при необходимости отправляет его на индивидуальное дообследование. Если диагноз подтверждён, доктор не отправляет больного в участковую поликлинику, а ставит его на диспансерный учёт с регулярными приёмами для коррекции способов лечения и приёма медикаментов.

Анна Санникова – одна из пациенток Кристины Журавлёвой. Два года у неё диабет второго типа. К счастью, с симптомами она была знакома – родственница страдает тем же недугом. Потому вовремя услышала «звоночек» и попала под наблюдение эндокринолога. Оператор пылегазоулавливающих установок цеха ремонта металлургических цехов № 1 000 «ОСК» Анна Николаевна Санникова беспрекословно выполняет

рекомендации врача, потому результат налицо.

– Пришла по направлению, наблюдаюсь у эндокринолога с постановки диагноза. Сегодня утром сахар был 7,2. Выше 8-ми почти не поднимается, среднесуточный уровень 6,9. После того как исключили препарат диабетон, пониженной глюкозы тоже нет, – отразилась Анна Санникова Кристине Журавлёвой.



– Ну, всё отлично у нас! – улыбнулась Кристина Витальевна, измерив давление и изучив документы Анны Николаевны. – Вот посмотрите, как бывает, когда пациент послушен и пунктуален! – обратилась доктор к журналистам. – При соблюдении правил вы не просто остановите развитие болезни, но и улучшите собственные показатели. Поступая к эндокринологу с декомпенсацией, пациент получает назначение сразу двух-трёх препаратов. При соблюдении всех правил лекарственная нагрузка снижается. Вот конкретный пример: сегодня Анна Николаевна получает одну инъекцию в неделю. А если уменьшить массу тела и повысить физическую активность, можно вообще исключить приём препаратов. Это и называется: взять диабет под контроль.

Рита Давлетшина

Онлайн-помощник

В России запустили главный цифровой ресурс о сахарном диабете Pro-diabet.ru.

«Про диабет» – специализированная платформа, созданная в рамках федерального проекта «Борьба с сахарным диабетом». Проект реализован экспертами ФГБУ «НМИЦ эндокринологии имени академика И. И. Дедова» Минздрава России и объединяет достоверные сведения о диагностике, лечении и профилактике заболевания.

Платформа предназначена для пациентов, их близких, врачей и сообществ диабете, содействие раннему выявлению, повышение приверженности лечению, а также освещение региональных практик и инновационных разработок.

На сайте представлены эталонные калькуляторы: хлебных единиц, индекса массы тела, а также опросник «Диариск» для оценки риска развития сахарного диабета второго типа. Для каждого типа диабета доступны соответствующие калькуляторы. Пользователи могут скачать и распечатать памятки и дневники самоконтроля.

Ознакомиться с материалами можно по QR-коду.

Экран

Популярная программа о путешественниках стартовала в эфире Первого канала в октябре 2022 года, став зеркальным отражением другого популярного тревел-шоу «Жизнь других» (12+). Если помните, в одной из самых рейтинговых программ телеведущая Жанна Бадоева путешествовала по странам мира и раскрывала зрителям «внутреннюю кухню» через живые истории и героев.

В начале 2020-х, когда мир был закрыт во время пандемии, правительство активизировало развитие внутреннего туризма: путешественников поощряли туристическим кешбэком, а телешоу из разных регионов России были востребованы как никогда. Первый канал провёл прямую параллель между существующим проектом и новым: ассоциативное название, узнаваемая конструкция – в фокусе города и регионы, показанные через судьбы конкретных жителей. Автором и ведущим нового проекта «Жизнь других» стал московский журналист, выпускник факультета международной журналистики МГУ им. Ломоносова Евгений Кривцов.

В Магнитке – все свои!



Евгений Рухмалёв

Магнитогорск и ММК в очередной раз стали героями тревел-проекта Первого канала (16+), на этот раз – «Жизнь своих» (12+)

ших переделах они могут остаться без покрытия – так называемой чёрной жёстью, а могут быть покрыты и стать белой жёстью, из которой делают консервные банки, – рассказывает исполняющий обязанности заместителя начальника ПМП ММК Игорь Мамаев. – В этом году нашему подразделению исполняется 70 лет, съёмки для Первого канала – хороший повод рассказать всем о значимости нашей работы в металлургическом процессе. Героиня программы – машинист мостового крана, основная функция которого – перевозка, транспортировка рулонов и других грузов, участие в ремонте.

Героиню – Жанну Яковенко – на участке любят и ценят: она отдала прокатному участку 35 лет, умеет справиться со всеми видами мостовых кранов, хороший работник и опытный наставник, а ещё – заслуженный волонтер. – Работа у нас тяжёлая, ответственная, требует не только точности, но и безукоризненного выполнения техники безопасности, я рада, что Первый канал покажет наш цех, потому что попасть к нам – уже само по себе приключение, – чуть смущается камер Жанна Михайловна. – Уверена, у съёмочной группы останутся самые добрые впечатления от наших людей, у магнитогорцев замечательный ха-



Евгений Кривцов

рактер: они простые, добрые, всегда готовы прийти на помощь.

Ведущий Евгений Кривцов согласен с Жанной Яковенко, перед Магнитогорском команда снимала Южный Урал десять дней и успела составить впечатление о населении региона.

– Отснята программа по Челябинску, побывали также в Златоусте, съездили на Таганай, озеро Тургояк, рассказали про стоянку неолита – всё это очень интересно, – говорит Евгений Кривцов. – Отправляясь на Урал, ожидал встретить тех самых «...челябинцы настолько суровы...» (смеётся). Но, как это обычно происходит, стереотипы не подтверждаются: южноуральцы очень радушны, открыты, приветливы и готовы делиться своими историями.

Задаю вопрос журналисту: интерес к программе «Жизнь других» с точки зрения простого зрителя понятен. Мы не знаем, как живут за границей, сколько там зарабатывают, насколько охотно обзаводятся семьями – и Жанна Бадоева задаёт простые и конкретные вопросы. В России вроде как всё это известно – о чём говорить с людьми?

– Не соглашусь с вами, – отвечает Евгений Кривцов. – «Жизнь своих» тоже очень интересуется экономической региона, в который приезжает. Страна огромная, много климатических зон и прочих особенностей, как следствие – условия жизни и её стоимость отличается в разы. Самый дорогой регион, с которым я пока сталкивался, – Чукотка. Да,

зарплата там стартует от сотни тысяч рублей – но и килограмм бананов стоит полторы тысячи, это не шутка! Есть регионы, где доходы меньше 40 тысяч рублей, но регион находится в хорошем климате и на плодородной почве, и потому почти все имеют собственное хозяйство, что компенсирует нехватку денег. Опять же, язык: мы многонациональная страна и, несмотря на то, что все говорим по-русски, в каждом регионе есть свои топонимы и выражения – «эндемики». Вот ваша Каменная река на Тагане: нам рассказали, что раньше в народе её на тюркском наречии называли Сволочью. Это слово сегодня считается ругательством, а когда-то означало «сволакиваться», нечто вроде «собираться вместе». То есть



Екатерина Зайцева и съёмочная группа программы «Жизнь своих» в Притяжении

когда-то камни спустились по леднику и, сволочившись, образовали каменную реку.

Но главной фишкой «Жизни своих» всё же является показ особенностей региона через историю интересных людей, его населяющих

На общей летучке команда накидывает несколько десятков вариантов для каждой из будущей съёмки, потом местные власти предлагают конкретные кандидатуры: очевидные – например, в Магнитогорске – металлург, и «экзотические». В Магнитогорске «экзотикой» стала самая сильная женщина России, обладательница всех возможных рекордов в своей области, участница многих экстремальных спортивных телешоу на федеральных каналах страны Катя Зайцева. С этой хохотушкой в теле атлета Евгений Кривцов встретился и прогулялся в локациях городского курорта «Притяжение» – уникального для России проекта комплексного развития территории.

Продюсер проекта Оксана Шклярова в тревел-проектах большой профессионал, она работает в этом направлении больше десяти лет. В её функционале организационные вопросы самой разной направленности: локация, герои, разрешение на съёмки и прочее... По словам Оксаны, программа проехала 70 регионов, а значит, везде бывала всего один раз. Цель – проехать всю страну, а потом – можно и вернуться.

– И поверьте, повторений не будет, наша страна настолько многогранна, что возвращаться в каждый город можно многожды, и каждый раз находить интересных людей, факты, сюжеты, – говорит Оксана. – Кажется, мы снимаем программу для того, чтобы люди захотели приехать в тот или иной регион. Но потом оказывается, что даже коренные жители не всегда знают те места, которые мы показываем в эфире, и они начинают изучать свой край. Кроме природных красот, как Таганай, Тургояк, и исторических мест, как Аркаим, нам важно показать, как развивается промышленность, и высокие технологии нашей страны, будь то легендарная Магнитка или космодром Восточный, и мы стараемся приезжать на все значимые предприятия России. И, конечно, не забывать о самобытности – например, в вашей области встретились с удивительным малочисленным народом – нагайбаками, живущими в селе с прекрасным названием Париж.

Программа, посвящённая Челябинской области, отснята, съёмочная команда отправилась в Москву и приступила к монтажу. Эфир ждите в конце ноября – вполне возможно, именно наша область станет героиней юбилейного, сотого выпуска «Жизни своих».

Рита Давлетшина



Через 70 городов и почти сотню снятых в них историй съёмочная группа добралась и до Челябинской области. Создатели анонсировали два выпуска о Южном Урале: первый посвящён Челябинску как столице региона, второй – всей области, в том числе второй её столице, Магнитогорску. Ещё до поездки, в своих соцсетях Евгений Кривцов рассказывал, что с трепетом ждёт визита в легендарную Магнитку, прежде всего желая оценить флагман отечественной металлургии – комбинат ММК и стал первым объектом, на который прибыла телевизионная группа.

Съёмочная площадка – южный блок производства металла с покрытием

– На прокатном участке производят «полуфабрикаты» заготовки для пищевой жести, в дальней-



Диалог

Более 500 площадок в 83 регионах России и семи зарубежных странах присоединились этой осенью к проекту всероссийской общественной организации «Русское географическое общество» (РГО) «НЕурок географии» (6+). В их числе – Магнитогорский академический лицей имени В. В. Шерстнёва, который является отделением РГО. Поскольку по решению президента Владимира Путина 2026-й объявлен Годом единства народов России, темой стало «Единство в многообразии».

В академическом лицее «НЕурок географии» проходит третий год. Его постоянным ведущим стал почётный ветеран Магнитогорского металлургического комбината, действительный член РГО, путешественник, фотограф, орнитолог-любитель, блогер и писатель Игорь Деревсков. Каждая его встреча с детьми и юношеством – часть профориентационной работы ММК.

В тандеме с ведущим специалистом управления кадров ММК Ольгой Бирюк они стараются разнообразить формы работы с подрастающим поколением, ищут новые решения. Так, «НЕурок географии», ставший одним из векторов взаимодействия Магнитогорского металлургического комбината и Русского географического общества, не случайно провели именно для восьмиклассников.

У подростков в восьмом классе широкий кругозор и в то же время пластичное восприятие, они только формируют представления о мире и личные приоритеты, – поясняет Ольга Ивановна. – Восьмой класс, когда ещё нет ОГЭ и ЕГЭ, – время, когда можно, не торопясь, подумать о предстоящем выборе жизненного пути. «НЕурок географии» – часть комплексной программы ММК «Профкомбинаториум».

Профориентационные встречи, которые проводят Ольга Бирюк и Игорь Деревсков, – это увлекательные беседы об экологии в научно-техническом центре ММК, на которые школьники проходят перед экскурсиями на промплощадку.

Мы существенно расширили охват юных магнитогорцев профориентационной работой и приходим даже в подготовительные группы детских садов, – рассказывает Ольга Ивановна.



Ольга Бирюк

Единство в многообразии



Игорь Деревсков на встрече с лицеистами

© Дмитрий Рухматёв

«НЕурок географии» (6+) в академическом лицее проходит в рамках профориентационной программы ММК «Профкомбинаториум»

– Приятно удивились, что у магнитогорских дошкольников уже есть знания о комбинате. Наша задача – с учётом возрастных особенностей ребят, в занимательной форме дать представление о технологической модернизации и природоохранной деятельности ММК, о престиже рабочих профессий. Хочется, чтобы дети, у которых сегодня горят глаза на наших встречах, получив образование, остались в нашем замечательном городе и пришли работать на ММК.

Представляя лицеистам Игоря Деревскова, Ольга Ивановна подчеркнула:

– Игорь Николаевич прошёл путь от простого рабочего до начальника управления кадров ММК, жизнь предприятия знает изнутри.

Тему «НЕурока географии» – «Единство в многообразии» – Игорь Деревсков раскрыл на примере своего летнего путешествия на теплоходе из Нижнего Новгорода до Астрахани. Прежде чем приступить к рассказу, спросил:

– Что производит ММК? Сталь? А что это такое – сталь? Её нет в таблице Менделеева.

Но лицеисты-восьмиклассники – ребята с широким кругозором,

на каверзные вопросы отвечают быстро. Ну конечно, это сплав железа и углерода (с примесью других элементов, но то уже отдельная тема). И Деревсков развивает свою мысль:

– Если ударить молотом по куску угля, он раскрошится, на железе появится вмятина. Но вместе они – сплав, прочный и стойкий. Так и народы России – с их богатством культурных традиций – образуют сплав, который способен противостоять любым врагам.

И, поскольку далее речь пойдёт о Волге, лектор задаёт ещё один вопрос с подвохом:

– Почему именно Волгу называют великой русской рекой? Много национальностей? Да, но это особенность не только Волги. Самая большая? А знаете ли вы, что она лишь пятая в стране по полноводности – её обгоняют сибирские реки Енисей, Лена, Амур и Обь. Почему же главная река России – Волга?

И начинается беседа, в которой лицеисты актуализируют свои знания – и из школьной программы, и из общего кругозора. Что касается экономических и географических обоснований значимости Волги,

уже в VII–X веках по Волге проходил торговый путь из варяг в греки – других дорог просто-напросто не было. XIX век ознаменовался развитием пароходства. Появилась возможность перевозить крупные партии товаров вверх по течению. Это было время бурного развития торгового пароходства и российской промышленности. В советское время скачок в экономике страны связан в том числе со строительством на Волге гидроэлектростанций и гидроузлов.

Если же обратиться к истории, можно назвать и присоединение Казанского и Астраханского ханств Иваном Грозным (помните, у Гайдая Иван Васильевич «Казань брал, Астрахань брал...»), и народное ополчение в Нижнем Новгороде в Смутное время, и восстания Разина и Пугачёва... Особо остановился Игорь Деревсков на обороне Сталинграда в Великую Отечественную войну.

Вместе с Игорем Николаевичем лицеисты отправились в фотопутешествие из Нижнего Новгорода к дельте Волги – через Свияжск, Самару, Казань, Саратов, Волгоград и Астрахань, повидали церкви, монастыри и мечети и даже не-

надолго заглянули в столицу Калмыкии Элисту, в буддийский храм. Великолепные, атмосферные фото Деревсков сопровождал кратким и ёмким рассказом о культурном многообразии жизни народов России. Русские, татары, финно-угорские народы, поволжские немцы... И напомнил тезис, звучавший в начале встречи.

Сплав национальных культур, традиций, обычаев, дружба народов – основа силы россиян, которых невозможно расколоть

Игорь Николаевич взял с собой головные уборы из разных регионов России, от русского платка из Самары до калмыцкой улан-зала с красной кисточкой, которая несёт особый смысл. Те, кто угадал, какому народу принадлежит тот или иной головной убор, получили его в подарок.

В завершение встречи Игорь Деревсков показал видеоролик о дельте Волги – главной цели своего путешествия. Там, где великая русская река впадает в Каспийское море, раскинулись самые большие на планете поля лотоса и живёт множество видов птиц – величественный орлан-белохвост, экзотический пеликан, волжская каравайка, которая так похожа на священную птицу древних египтян – ибиса... Увидеть цветущие лотосы под Астраханью было счастьем.

Игорь Николаевич акцентировал внимание собравшихся на природоохранной деятельности ММК, который совместно с центром мониторинга и реабилитации хищных птиц «Холзан» реализует долгосрочную программу по восстановлению природной популяции редких пернатых, благодаря чему на Аркаиме вновь гнездятся краснокнижные соколы балобаны. Это важная составляющая масштабной экологической программы комбината по защите окружающей среды Южного Урала.

И, конечно же, в рамках темы «Единство в многообразии» Игорь Деревсков не мог не сказать о славных традициях многонациональной Магнитки, где вместе празднуют Пасху, Навруз и Сабантуй и живут по-добрососедски.

В завершение встречи, когда отзвучали аплодисменты лектору и состоялась фотосессия лицеистов в колоритных платках, шапках и тюрбетейках, все желающие получили от Ольги Бирюк в подарок информативные профориентационные буклеты градообразующего предприятия (6+) с кратким и выразительным слоганом: «ММК – здесь рождается сталь и закаляется характер!»

Елена Лещинская

Официально

Комплексный подход

ММК в первом полугодии 2026 года сэкономил около 400 миллионов рублей на снижении энергозатрат.

Магнитогорский металлургический комбинат в первом полугодии 2026 года продолжил работу по совершенствованию системы энергоменеджмента (СЭНМ) и повышению энергоэффективности производственных процессов. Полученный экономический эффект составил около 387 миллионов рублей.

В числе основных инструментов энергосбережения на ММК – оптимизация потребления закупаемой электроэнергии, экономический эффект от которой за шесть месяцев 2026 года составил 207,3 миллиона рублей. Выполнение обязательств по договорам на оказание энергосервисных услуг обеспечило 129,9 миллиона руб-

лей экономии. Снижение расхода энергоресурсов в структурных подразделениях и на предприятиях Группы ММК принесло 100,4 миллиона рублей.

За счет цифровизации и внедрения энергоэффективных идей получен экономический эффект в размере 19,3 миллиона рублей. За шесть месяцев 2026 года в Группе ММК было подано 464 таких идеи, 88 из которых уже внедрены.

– Рациональное использование энергоресурсов и снижение затрат на них в себестоимости продукции – ключевые цели Группы ММК в области управления энергоэффективностью, – отметил председатель совета директоров ПАО «ММК» Виктор Рашников. – Мы применяем комплексный подход к управлению энергопотреблением и энергоэффективностью, реализуя различные инициативы



© Андрей Серебряков

по нескольким направлениям, что обеспечивает устойчивый эффект и контроль за энергозатратами».

В первом полугодии 2026 года удельная энергоёмкость стали снизилась на 5 процентов, потребление природного газа – на 4 процента, объём утилизации коксового газа увеличился на 11 процентов.

Для выявления фактов нерацио-

нального использования топливно-энергетических ресурсов ММК разработал и внедрил чат-бот «Регистрация потерь ТЭР». В рамках работ по миграции чат-бота «Регистрация потерь ТЭР» выполнен перенос функционала на корпоративную платформу «ММК-онлайн». В первом полугодии 2026 года эффект от его использования

составил 18 миллионов рублей – столько за весь 2025 год.

Анализ функционирования СЭНМ показал, что производственная деятельность комбината осуществляется в соответствии с требованиями законодательства РФ в области энергосбережения и повышения энергетической эффективности, а также ГОСТ Р ИСО 50001–2023.

30Ж



© Сергей Петруша



Окончание.
Начало на стр. 1

Каждый из сотен магнитогорцев, пришедших в выходной день в Экологический парк, с полным правом может назвать себя победителем. Ведь, как справедливо заметил ведущий праздника, победа – это не только первое место, а само решение выйти на старт, преодолеть дистанцию и доказать самому себе, что ты можешь больше.

Более того, участие в «Кроссе нации» – это замечательный пример для окружающих, ведь многие бегуны признавались: в прошлом году просто пришли посмотреть на массовое мероприятие и так вдохновились атмосферой спортивного праздника, что в этом решили поучаствовать лично.

Среди постоянных участников подобных стартов – председатель Магнитогорского городского Собрания

На старт – всей страной!

Магнитогорск отметил Всероссийский день бега массовыми стартами

ния Александр Морозов, который хорошо известен своим пристрастием к бегу. Именно он является инициатором клуба «Бегайте с нами, бегайте сами!», участники которого с 2018 года еженедельно проводят занятия в парке у Вечного огня. Александр Олегович – постоянный участник и других спортивных мероприятий, вроде забега на гору Магнитную. На вопрос о том, что им движет, спикер городского Собрания без колебаний отвечает – необходимость подавать личный пример.

– Знаете, сколько ни пиши газетных статей, сколько ни показывай, ни читай книжек, только личный пример, как говорят в таких случа-

ях, всегда заразителен, – убежден Александр Морозов. – Поэтому участие в таких публичных мероприятиях необходимо для того, чтобы горожане смотрели и делали так же. В своё время была такая телепередача «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас!». Я считаю, это очень правильный, хороший лозунг.

Вскоре он уже со сцены вместе с заместителем главы администрации Правобережного района Магнитогорска Андреем Гуляковым дал официальный старт Всероссийскому дню бега в Магнитке, отметив его по своему обыкновению стихотворным приветствием. Прозвучали гимны России и Магнитогорска, и

вот уже настала пора первых награждений, ведь стартовые забеги прошли ещё рано утром. Юноши и девушки 2007 года рождения и младше бежали шестикиллометровую дистанцию, мальчики и девочки от 2017 года преодолевали дистанцию в тысячу метров. Вручив заслуженные награды победителям и призёрам, вип-участники и сами выдвинулись к стартовой отметке, чтобы принять участие в забеге работников администрации города, муниципальных организаций и предприятий Магнитогорска. Им также предстояло преодолеть километровый участок.

...Председатель заводского комитета женщин Магнитогорского

метизно-калибровочного завода «ММК-МЕТИЗ», участница корпоративного проекта «Лидеры здоровья» Дина Шеметова признаётся, что такие мероприятия помогают зарядиться энергией: «Когда бежишь, какие-то проблемы, стрессы на работе отступают на второй план. Есть только ты и дорога. В этом преодолении и есть причина участия в различных забегах, в этом и есть весь кайф».

Массовые забеги на различные дистанции «Кросса нации» продолжались весь день и принесли массу позитивных эмоций всем – и участникам, и многочисленным зрителям, азартно поддерживающим бегунов

Реновация

У 320 талантливых ребят появилось современное пространство для развития и занятия творчеством.

Детский клуб «Исток» был открыт в 2015 году. За минувшее десятилетие в здании на Галиуллина, 16/1 сменилось немало кружков и секций, неизменным все эти годы оставалось одно – здесь всегда рады творческой детворе, готовой развивать свои таланты. Под руководством опытных педагогов воспитанники клуба учатся создавать роботов, рисовать, шить мягкие игрушки, постигают премудрости английского языка и готовятся к первому классу.

В сентябре этого года в клуб переехала изостудия «Светлячок», ранее располагавшаяся в Правобережном центре дополнительного образования детей. А перед этим силами родителей, педагогов, депутатов и самих ребят в «Истоке» был проведён масштабный ремонт: заменена большая часть электрики, установлена новая сантехника, обновлены стены и пол.

Территория творчества



Дмитрий Рухманов



Дарья Григорьева, Татьяна Новикова с дочерью

– По мере того как разрасталась наша изостудия, в кабинете, где мы занимались, становилось всё теснее, – рассказывает заведующая клубом «Исток», руководитель изостудии «Светлячок», педагог Правобережного центра дополнительного образования детей Алёна Зайцева. – Когда «Светлячку» исполнилось пять лет, поступило

предложение переехать в здание на Галиуллина 16/1. Так мы влились в коллектив «Истока», где нас очень тепло приняли.

Инициаторами ремонта выступили родители, они же стали основной рабочей силой. Большую помощь оказали представители депутатского корпуса.

– Реновация клуба «Исток» стала

Больше фото на сайте
magmetall.ru (16+)

Детский клуб «Исток» распахнул двери после масштабного ремонта



Анна Кузнецова, Елена Скачкова, Алёна Зайцева, Сергей Король, Владимир Дремов

возможна благодаря тому, что нашлись неравнодушные люди – педагоги, родители – низкий поклон вам за это, – поблагодарил участников ремонта заместитель председателя МГСД, депутат по избирательному округу № 26 Сергей Король. – Поздравляем с новосельем и дарим клубу портрет нашего президента Владимира Владимировича Путина, сделанный во время его пребывания на ММК.

В настоящее время в «Истоке» занимаются 320 ребят. Вместе со студией «Светлячок» в клубе появилось просторное выставочное

пространство, которое в скором времени украсят работы юных художников, побывавшие на конкурсах в Москве, Санкт-Петербурге и других городах.

– Дорогие друзья, открытие клуба – это большой праздник для всех нас, – обратился к ребятам, педагогам и родителям главный специалист профориентационной работе ПАО «ММК» Владимир Дремов. – Этот обновлённый клуб – для вас, ведь вы – будущее Магнитогорска, Челябинской области, будущее нашей страны. Вам очень повезло заниматься с замечатель-

ными педагогами в таком прекрасном центре. Берегите его, и пусть всё у вас будет хорошо.

Владимир Владимирович пожелал ребятам дальнейшего развития, новых творческих успехов и подарил 3Д-принтер.

– Хочу поблагодарить наших депутатов – Сергея Витальевича Короля, Владимира Владимировича Дремова, Алексея Александровича Бельтюкова – за помощь в ремонте, а так же вас, уважаемые родители, – без вашей энергии и поддержки нам бы не удалось реализовать эту идею, – отметила директор Правобережного центра дополнительного образования детей Анна Кузнецова.

– Сегодня к дружной семье клуба «Исток» присоединилась изостудия «Светлячок» – из маленького кабинета «светлячки» переселились в большое просторное здание, – продолжила поздравительную церемонию заместитель директора Правобережного центра дополнительного образования детей Елена Скачкова. – Каждый «светлячок» талантлив. Это видно по результатам конкурсов, в которых участвуют наши ребята. И большая заслуга в этом педагога и родителей – такие взаимодействие, сплочённость и поддержку мало где увидишь.

Обновлённый клуб распахнул двери для творческой детворы. Полным ходом идёт запись в кружки. Прямо во время торжества состоялась церемония посвящения в юные художники – маленькие магнитогорцы, пополнявшие изостудию «Светлячок» в этом учебном году, произнесли клятву и получили в подарок кисти и альбомы. Ребят, победивших в различных конкурсах, отметили дипломами, сладкими призами и игрушками. Не остались без внимания и родители «светлячков», принимавшие активное участие в ремонте клуба. Они вложили в эти стены не просто силы, но и выходные, отпуска и безграничную веру в творческий потенциал своих детей. Поэтому лучшей благодарностью для них стали счастливые лица ребят, которым не терпелось приступить к занятиям в новом классе.

– Начиная с мая большой и дружной семьёй мы совершали настоящее чудо, – рассказала представитель родительского комитета изостудии «Светлячок» Татьяна Новикова. – Большой и светлый отремонтированный кабинет примет больше ста детей. В планах проведение на базе клуба масштабных творческих конкурсов.

Клуб «Исток» переживает новую главу своей истории. И переезд изостудии «Светлячок» занимает в ней важное место: он стал не просто сменой адреса, а символом объединения усилий ради общего дела.

Елена Брызгалкина

Проект

В Магнитогорске дан старт новому сезону «Социальный театр для НЕтрудных детей».

Занятия проходят на базе Дворца творчества детей и молодежи. Проект реализуют по инициативе уполномоченного по правам ребёнка в Челябинской области Евгения Майоровой при содействии администрации Магнитогорска.

«Социальный театр для НЕтрудных детей» – проект для подростков, которым в силу различных жизненных обстоятельств требуется дополнительное внимание и поддержка. В его основе – театральные практики, совместное творчество и работа над спектаклем.

В рамках стартовой программы «Про-явление: Твой выход» участники познакомились с кураторами проекта и форматом предстоящих встреч, а также приняли участие в театральных практиках. В ходе одной из них, названной «Шум

Первый шаг на сцену



magnitogorsk.ru

города», группа создала звуковую картину Магнитогорска, используя голоса и различные движения. Помимо этого, прошёл иммерсивный квест «Маски реальности», посвящённый тому, как формируются

представления о человеке по его поступкам и внешним признакам. Завершило встречу упражнение с «Чёрным ящиком», в рамках которого подростки записали то, что хотели бы оставить за пределами

пространства проекта. Эти записи станут основой для дальнейшей работы над спектаклем.

На первом занятии с режиссёром Игорем Пановым участники продолжили работу над взаимодействием внутри группы. В начале встречи они познакомились, рассказали об увлечениях и интересах, после чего перешли к театральным упражнениям.

Подростки работали с эмоциями и их невербальным выражением. В одном из упражнений требовалось передать определённое эмоциональное состояние с помощью позы, в другом – повторять движения партнёра по принципу зеркального отражения.

Занятие завершилось обсуждением. Вместе с режиссёром участники поговорили о тревоге перед незнакомыми людьми и новыми ситуациями, а также о влиянии мнения окружающих и мыслей о том, что подумают другие. После этого они поделились впечатлениями и обсудили выполненные упражне-

ния. Полученные наблюдения будут использованы в дальнейшей работе над проектом.

Игорь Панов также рассказал о том, каким может стать дальнейший путь участников проекта:

– Мне бы хотелось, чтобы мы нашли контакт друг с другом, сдружились и вместе пришли к какой-то интересной истории, которую потом покажем зрителям. Для меня этот проект своего рода приключение – что-то новое и интересное. Поэтому хочется, чтобы участники тоже получили новый опыт и удовольствие от работы.

Проект реализуют в рамках стратегической федеральной программы «Подростки России» общественного совета при уполномоченном при президенте РФ по правам ребёнка. Партнёрами выступают НИЦ мониторинга и профилактики, ЧООН «Объединение профессиональных психологов», областного центра диагностики и консультирования.

Милосердие

«Если ты освоил правильные приёмы ухода, то поднять больного сможешь, даже если сама вешишь шестьдесят килограммов, а подопечный – под сотню», – рассказывает Тамара и новым коллегам, и родственникам.

Тамара Рябинина изящна, а характер и сила воли – гранитные. Хрупкая, яркая женщина, встретив которую думаешь: профессия, видимо, публичная. Сдержанный стиль и благородство в каждом движении, аристократических чертах лица.

Красотой Тамара радуется обожаемого супруга Олега и сына Арсения, работников «ММК-МЕТИЗ», и... Таисию Ивановну, бывшего своего педагога по английскому языку. Пожилей женщине 90, она малоподвижна, с возрастными болячками, но позитивна. «Такой и в моём детстве была, и тут меня комплиментами встречает», – рассказывает наша героиня, социальный работник центра социального обслуживания населения «Забота Магнитки». «Томочка, какая ты, сегодня красивая, да духи великолепные, да вся в белом!» – восклицает, увидев Тамару Рябину, Таисия Ивановна.

Тамара, как и все её коллеги, выполняет обязанности в белой профессиональной форме. Цвет милосердия – как фон для света добрых глаз уходовиков. В квартирах подопечных они видят разное. Иной раз встречаются и раздражения в свой адрес от больных. Старость заостряет всё, в том числе и негативные черты характера. Деменция вызывает подозрительность и агрессию. Сохранить позитивное отношение

бывает сложно – но это часть профессионального стандарта.

Уход и социальное обслуживание расширяются. Долгое время страдающие от последствий инсультов и их родственники оставались один на один со своими проблемами. Сегодня они могут рассчитывать на сиделок-помощников по уходу по программам сертификатов министерства социальных отношений Челябинской области. Сохранены и более простые услуги – закупка или обслуживание.

Человеку даётся по силам

Тамара Рябинина, соцработник «Заботы Магнитки», помогает пожилым, в её труде главное – милосердие и преданность делу



Тамара Рябинина

Сиделки и социальные работники выходят «на маршруты» по строгим согласованным графикам как в городские дома и квартиры, так и в специализированные места проживания в доме «Ветеран» благотворительного фонда «Металлург». Профессиональные сленговые словечки, как в любом дружном коллективе, присутствуют: городские и домовские. Рябинина – домовская, трудится в доме. Встреча с опекаемыми происходит несколько раз за сутки дежурства: покормить, переодеть, помочь искупать, сменить постельное бельё. Перед ночным обходом Тамара обязательно заходит в моленную комнату, благо алтарь, иконы, намоленные, с историей, размещаются на первом этаже дома.

«Молюсь о близких, чтоб отработали удачно. О том, чтобы и моя смена шла хорошо. Быть может всякое. Благо, коллектив дружный и в случае чего зову на помощь, в поддержке девчонки не откажут».

Молится Тамара и дома. Религиозность не так давно была задана Людочкой, двоюродной сестрой,

что долгие годы живет в Крыму: «Томочка, надо в храм прийти», – говорит Людмила. Но разве Тамара уже не пришла к вере самой работой. Никакого осуждения, принятие людей, спокойное и смиренное служение. Почти жертвенность, чему и сестра, и другие родственники удивляются: мол, как? Тяжело же? Без пафоса и какого-либо выпячивания Тамара в ответ улыбается: «Кто, если не мы? Кто-то должен делать эту работу».

Молитв пока знает немного. Но и одна, искренняя, прочитанная от сердца, творит чудеса. В практике социальных работников на самом деле чудесного больше, чем в обычной, корыстной и эгоистичной жизни. То длительно лечащиеся от бесплодия беременеют, то судьбу находят, удачно выйдя замуж.

Тамарино чудо – своё, любимое, домашнее. И старенькая мама, которая обслуживает себя. И муж, с которым рука об руку идут с молодости, и сын. К слову, вся династия Рябининых по мужской линии – метизники. И свёкр, и свекровь изготавливали надёжные металлические изделия. Магнитогорский характер. Сильный, крепкий, дающий опору другим людям.

Такова и помощник по уходу Рябинина, что стала профессионалом в социальной сфере по воле судьбы. В девяностых технолог трикотажного производства осталась без работы после закрытия знаменитой «Трикотажицы». Трудилась

администратором большого склада на Зелёном. Масло коробками, консервы упаковками, капризные и благодарные покупатели – к работе с людьми привыкла. Думала, испытания девяностых, когда не было работы и денег, больше не повторятся. Ковид и вызванный изоляцией кризис общепита снова заставили искать работу. В социальный центр пригласила одна из бывших коллег по складской деятельности, к тому времени тоже сотрудник «Заботы Магнитки». «Взяла меня на обход, показать, как работа идёт. И весь вечер я прорыдала. Как? Как так они тут, без семьи, оставленные?» Теперь же, утверждает социальный работник Рябинина, ни одного человека не осуждаю: «Мы тут бригадой, прошли обучение, помогаем. Уходим со смены, отдыхаем. Остаться наедине с тяжелым больным в одиночку? Старому мужу? Жене, что и сама больна? Дочери с большой семьёй? В одиночку такой труд очень тяжёл. Пусть они приходят, общаются, поддерживают друг друга, а мы сделаем уходовую работу».

В холле учреждения ЦСОН (центр социального обслуживания населения) висит скромный плакатик: «Забота – наша работа». Решили заботиться и о своих прекрасных социальных работников. Выиграли проект «Забота о профессионалах». На средства конкурса социальных проектов «Сплав добра и дела», организованного фондом «Металлург» при поддержке ПАО «ММК» и Российского детского фонда (Челябинск), соцработники пройдут курсы терапии. От творческих до заплывов в бассейне, от поддерживающих консультаций психолога до дружных прогулок.

Соцработников важно беречь. Труд их относят к числу важнейших, значимых, востребованных. Успехи здравоохранения и рост продолжительности жизни неизбежно создадут огромный пласт людей, требующих ухода и помощи заботливых специалистов. Профессии, которые верят: даётся по силам, вознаграждение будет.

Ольга Устьянцева

Имена подопечных Тамары Рябининой изменены по этическим соображениям.

Навыки

Четыре направления развития



БФ «Металлург»

В проекте «Творчество без границ» обучаются 24 участника.

Проект реализуется при содействии Фонда поддержки гражданских инициатив Южного Урала на базе творческих мастерских «Калейдоскоп» благотворительного фонда «Металлург». Участники – люди с ментальными особенностями развития в возрасте от восемнадцати до сорока лет.

Первый этап уже позади – ребята прошли ознакомительную практику включения в деятельность мастерских в целом и успели попробовать себя сразу в четырёх направлениях: швейной и гончарной мастерских, типографии и новой мастерской бижутерии и аксессуаров.

В течение месяца участники познакомились с работой каждой мастерской: изучали оборудование и технику безопасности, пробовали выполнять базовые трудовые операции и постепенно понимали, какое направление им подходит больше.

После ознакомительной практики ребята были распределены по мастерским и закреплены за одним направлением. Учитывали интересы, предрасположенности каждого участника, наблюдения со стороны руководителей ма-

стерских и диагностику, которую проводил психолог.

Сейчас начинается следующий важный этап – адаптация. Теперь занятия становятся более углублёнными. Ребята осваиваются в своих мастерских, подробнее изучают технологические процессы, учатся работать с оборудованием и материалами, выполнять задания последовательно и становиться самостоятельными в работе.

Есть и ещё одно важное изменение: в мастерских появились мотивирующие наставники. Это участники предыдущих потоков, которые уже имеют опыт работы, хорошо освоили трудовые навыки

и теперь могут поделиться наработками с новичками. Они помогают руководителям мастерских на занятиях, показывают рабочие операции на собственном примере, поддерживают новичков и помогают им быстрее освоиться.

Получается настоящее обучение «от участника к участнику», когда рядом есть человек, который сам когда-то начинал с первых шагов, а теперь может поделиться своим опытом.

Новый поток только начинает свой путь, а впереди – новые навыки, первые самостоятельные изделия и всё больше уверенности в работе.



Имя в литературе

Поэт, журналист, деятель культуры Борис Попов – одна из наиболее трагических фигур своего поколения, обречённого пережить эпоху перемен в том возрасте, когда уже не осталось юношеского оптимизма, но ещё далеко до мудрости долгожителей. Большинству из них и не суждено было стать долгожителями – уходили они рано, не научившись беречь себя и не нарастив брони циничного равнодушия, которая могла бы защитить. Борису Попову было отмерено 49 лет. Со дня его гибели миновало три десятилетия, но по-прежнему трогают сердце его стихи, к которым хочется возвращаться.

Поколение Попова было щедро на поэтов. Конец 1940-х – начало 1950-х в Магнитогорске ознаменовалось явлением на свет плеяды литераторов, которым предстояло взрослеть в годы послевоенной разрухи. Если для первостроителей приезд в Магнитку был романтикой, шагом в неизведанное, способом приобщиться к строительству нового мира, то для них молодой – а тогда совсем юный – город в степи был своим сразу же, по праву рождения. И относились они к нему как сыновья к не слишком ласковому, но любимому отцу, с которым можно ссориться, против авторитета которого можно бунтовать, но в горе и радости непременно будешь рядом и подставишь плечо.

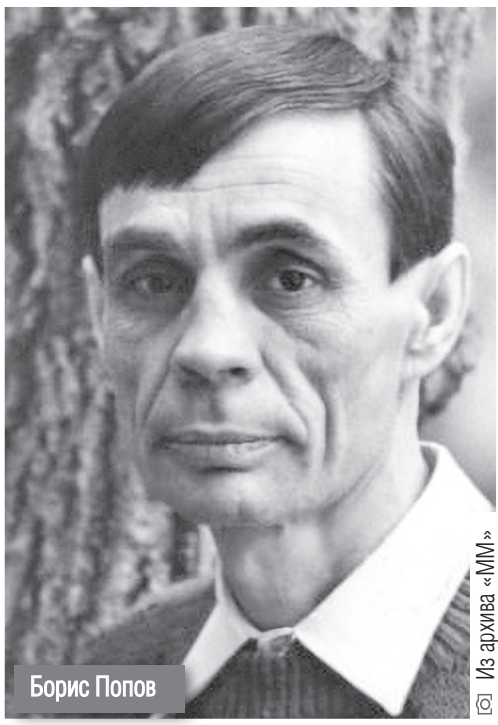
Кровное родство с Магнитогор-

Тихий свет, последний свет

Близится 80-летие со дня рождения Бориса Попова (5.10.1946–20.01.1996)

ском остро чувствуется в поэзии Бориса Попова. Мальчишка, выросший на улице Белинского, «в перелуках за кинотеатром», освоил несколько рабочих профессий – ему довелось поработать монтёром, термистом, электрослесарем на городском узле связи, метизном и калибровочном заводах, ММК и других предприятиях. Но всегда тянуло к себе творчество, потому и реализовался он на журналистском поприще – был литсотрудником газеты «Звезда» (16+) в Агаповке, сотрудником выездной редакции «Комсомольской правды» (16+). В последние годы жизни, 1991–1996, работал в редакции «Магнитогорского рабочего» (16+) журналистом, вёл литературную страницу и руководил литературным объединением.

Талантливый самоучка, он стал



Борис Попов

Из архива «ММК»

тонким знатоком мировой культуры, а чутьё к слову, кажется, было дано ему свыше. По рекомендации Бориса Ручёва учился в Литинсти-

туте имени М. Горького. Поэзию Бориса Попова высоко оценивали Евгений Рейн и Татьяна Бек, были публикации в солидных журналах, однако авторский сборник стихов ему удалось издать лишь в 45 лет. Поэтические книги Бориса Попова «Светает в шесть...» (1992, 12+), «Под знаком Весов» (1993, 12+) и «На уровне разлуки» (1994, 12+) и сборник «Вторая половина четверга» (2008, 12+), изданный посмертно, есть в городских библиотеках. В 2021-м вдова поэта Светлана Гладкова опубликовала мемуары «Попытка прощания» (12+).

Вступление к книге «Вторая половина четверга» – 25-му выпуску серии «Литература Магнитки. Избранное», издававшейся в 2006–2008 годах под патронажем «Магнитогорского металла» (16+), – поэт, редактор Николай Якшин озаглавил «Вместо предисловия». Вместо – поскольку он цитирует собственные дневниковые заметки, написанные во время подготовки сборника.

«Сейчас, когда всерьёз «въехал» в его стихи, хочется называть его не Борей, как было принято у нас – равно, ровно и нередко вместе «причащавшихся», – даже не Борисом, а развёрнуто: Борисом Емельяновичем. Потому что стихи его – самые настоящие. Завидно богаты лингвистически, точны по наблюдению и живописны по описанию «объекта», тонко психологичны по части «социума». И где раньше были твои глаза и уши, Николай Васильевич, почему прежде-то не удосужился рассмотреть и расслышать, когда автор

мог бы порадоваться такой вот реакции на его «вещи»?.. Главное же, если кратко, именно в том, что Борис Попов спустя и двенадцать (уже двенадцать?!) лет после своего ухода остаётся одной из самых впечатляющих величин в череде магнитогорских стихотворцев. Если попросту не первой».

А ещё Николай Васильевич открывает завесу тайны над рабочим процессом редколлегии и приводит своё письмо Александру Ерофееву:

«В этом выпуске пусть будет 72 стр., хорошо? С огромным трудом сократил ещё 4 стиха, на большее – рука не подымается. Сократить ещё 8, до избранного нами стандарта, конечно, можно, но есть опасность выплеснуть с водой ребёнка. Не хотелось бы рисковать. Дело в том, что прижизненные сборники Б. Попова, названные в конце книжки, наверняка вскорости заблудятся и забудутся, а этот – особый, потому что он вмонтирован в тело всей антологии «ЛМИ». И значит, вместе с нею же придёт к читателю и через двадцать, и через тридцать, и через пятьдесят лет. В чём я убеждён, прости за намёк на каламбур, на все сто!»

С тех пор, как написаны эти строки, ушли в мир иной и Николай Якшин (1950–2011), и Александр Ерофеев (1960–2024). Так быстротечна и хрупка человеческая жизнь... Времена меняются, а поэты всё никак не научатся быть осторожными, гибкими и удобными. Не умеют гореть вполне накала. И остаются поэтами.

Елена Лещинская

Поэзия

Борис Попов

Мальчики из цехов, девочки из лабораторий, слушатели стихов и заводных историй.

Битые мужики – только мигни и свистни – что ни одной строки не прочитали в жизни.

Женщины без любви и с вековой любовью – вы у меня в крови, выйдете только с кровью.

Что я один без вас? Если слабо и с вами. Вот и пришёл мой час, а не могу словами...

Время летит стремглав. Мокнет бельё в корыте. Кто-то из нас не прав. Думайте. Говорите.

Стансы

В этот город мгновенный, с железным и жёстким лицом – я вернусь непременно и мужем уже, и отцом. Где усталые трубы свой пар выпускают, сойду под полотнищем грубым, твердящим, что «Слава и честь – по труду!»

Только чайки над серой, мазутною скользкой волной дышат этою верой. И чайки кричат надо мной. Не ошибку эпохи, не сшибку ума и души – чую взгляды и вздохи и вижу твои этажи! Город, город родной, расселившийся вкруг комбината, – над большою волной только плановых плавок раскаты. Только дым кучевой, только пыль вихревая повсюду. Что мне делать с тобой? Ну, не бить же, обидясь, посуду! Где твои тормоза?

Отдохни хоть минуту, помедли! ...Но стекает слеза по чугунной щеке и по медной. Значит, время дождю. Он придёт и, живительный, хлынет. Помолчу, подожду – пока рана твоя не остынет. Пока яростный свет не пробьёт паутину заката – и твой сын и поэт не вздохнёт пред тобой виновато...

Уж не взлетят, не всхлипнут соловьи с твоей раскрытой розовой ладони – поскольку лишь отсутствие любви присутствует сегодня в нашем доме.

И только глупый ветер гулевой на двоянные стёкла налипает. И лампочки висят вниз головой, как лампочкам висеть и подобает.

Как холодно сейчас сырой земле! И холодно, и голодно, и наго. И ты, душа, подумай о зиме, а о разлуке, ангел мой, не надо.

И ты, душа, печалью озарив неубранную, бренную халупу, – не говори, прошу, не говори, не говори, что всё смешно и глупо.

Прекрасна жизнь на вере и ветру. Дождись, душа, любви и звездопада. Всё отпадёт, забудется к утру. ...а о разлуке, ангел мой, не надо.

Чердак

Окошко глухое, скрипучий диван с обивкою серо-зелёной, ночной, паутинный, обманный туман, чердачный покой пропылённый. То ветер случайный, то поздний гудок, то молнии высверк летучий! На север идут поезда, на восток летят подневольные тучи.

Пропала, пропала пора серебра, и золото вдруг испарилось! Зачем же всю ночь – досветла, до утра вчера ты мне снилась и снилась? Окошко глухое, овалы, углы, прогнившие старые доски, и кружево пыли, наплывы смолы и острая сырость известки! Прощай без свидания,

чёрный чердак, гостиница снов золотая! Зачем же ты слёзы глотаешь, чужак?

...Зачем же я слёзы глотаю?

Разговор

Диких олив сероватые листья Рядом с сиренью. ...Что беспокоит вас, практик и мистик –

Пятна и тени?

– Нет, – отвечает один, – идеалы – Нет идеалов. – И одеял, – говорит другой малый, – И одеялов.

Я обыскался вчера в магазинах – Нету и нету. Нет лососины, тросов и резины – Где же всё это?

– Нет идеалов и нравственность таёт – Видно по лицам. – И одеялов, – другой добавляет, – Нечем укрыться!

Диких олив осыпаются листья. Осень увяла. А разговор этот длится и длится. Нет идеалов.

Подари мне, осень, ещё чуток Своей грусти росной, оставь глоток Пузырящейся, лютой, любой любви – Чтобы вновь я почувствовал злость в крови.

Чтобы вновь к твоему я пристыл лицу, Не заметив, что жизнь подошла к концу.

И летят облака, налегая на Покосившийся, хрустнувший крест окна. Это травы одни норовят тесней Прислониться к земле, чтобы выжить с ней.

А у нас с подругой наоборот – И словечком не вжаться

в открытый рот. И чугунный маятник бьёт по лбу – Выбирает, мол, каждый

свою судьбу. Выбирает, мол, каждый –

кому и как? ...Подари мне, осень, хотя б пустяк – Словно барскую шубу,

рвани с плеча Красный лист уральского карагача!

Катулл

Туфелек тоненький, точный стук – «Хочешь», «не хочешь», «хочешь», «не хочешь» – И обрываемой песни звук, И раздираемый атлас ночи.

И приходящая тьма, и тьма, Нас покидающая внезапно. Только не надо сходить с ума – Надо готовить питьё и завтрак.

Жизнь продолжается. Плот и плуг Не срифмовать, как разруху с мухой.

...Туфелек тоненький, точный стук – «Хочешь», «не хочешь»... ах, глупо, глухо...

Передавайте привет другим! Мы не готовы ещё к поступкам. Но соблазняется бедный гимн Тоненьким, точным, порочным стуком.

Падает ручка на стол. И стул Сам поворачивается к востоку. И оживает в гробу Катулл, И, усмехаясь, глядит жестоко.

Оставляю на завтра тетради и карандаши, пьяный натиск азарта и трезвые слёзы души. Оставляю усталость, постылую логику дня... Слава богу, осталась ночь в запасе ещё у меня! Оставляю на завтра, что вчера и сегодня не смог. Охромевший внезапно от любви и от ревности слог. Суматоху, смятенье и мокрый туман над рекой, заоконные тени и тени любви дорогой! ...Ах, оранжевый август, в накрапах зари небосклон... Перелётная благодать – короткий, спасительный сон. Неминуемо тучей спешат к сентябрю журавли. ...Я в платочке, на случай оставляю и горстку родимой земли.

Ночь проходит понемногу. Никого со мною нет. Только этот – слава Богу – Тихий, сумеречный свет.

Только этот, только этот Свет над крышкою стола. Никого со мною нету, А когда-то ты была.

А когда-то ты дышала, Хохотала за плечом, И смущала и мешала, И болтала ни о чём.

И не то чтоб там кружилась Голова в твоём дыму – Просто пелось и служилось Счастью, счастью одному.

Ведь и в дождь, и в зной, и в холод, В сроки самых полных лун – Был и я когда-то молод, Был и я когда-то юн.

А теперь, помимо грусти, Никого со мною нет. Только свет из захолустья. Тихий свет, последний свет.

Администрация, профком и совет ветеранов ЦЭСТ ПАО «ММК»

Администрация, профком и комиссия
по работе с пенсионерами ООО «ОСК»

Администрация, профком, совет ветеранов
ООО «Механоремонтный комплекс»

4-
B,
Be

4

T. 8-917-375-97-83

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО
ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ

Ул. Им. газеты «Правда», 1

МИНИСТЕРСТВО ВНУТРЕННИХ ДЕЛ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

реклама

0

Мама, родные и близкие

высокие профессиональные достижения неоднократно была награждена Почётными грамотами и благодарностями и удостоена премии Совета Министров Советского Союза. Светлая память сохранится в сердцах тех, кто знал Кияшко Анну Степановну.

Воды ю

Поздравляем!

Ветеранов управления ПАО «ММК» – с Днём пожилых людей!

Желаем крепкого здоровья, благополучия, мирного неба, долгих лет жизни.

Администрация, профком и совет ветеранов управления ПАО «ММК»

Весь трудовой коллектив и бывших работников ЛПЦ-4 – с Днём пожилых людей!

Желаем здоровья, бодрости и оптимизма на долгие годы. Спасибо за вашу мудрость, за жизнь, за богатый жизненный опыт!

Администрация, профком и совет ветеранов ЛПЦ-4 ПАО «ММК»

Пенсионеров ЛПЦ-10 – с Днём пожилых людей!

Желаем здоровья, оптимизма и лёгкости. Ведь возраст – понятие относительное, это только багаж из воспоминаний, а в душе мы всё те же. Думайте о хорошем и делайте всё хорошее, улыбайтесь жизни и пусть всегда у вас будет повод сказать «Мои года – моё богатство».

Администрация, профком и совет ветеранов ЛПЦ-10 ПАО «ММК»

Всех ветеранов электросталеплавильного цеха, ветеранов мартеновского цеха № 1 и цеха подготовки составов – с Днём пожилых людей!

Горячо и сердечно желаем креп-

кого здоровья, благополучия, бодрости духа, оптимизма и долгих лет жизни.

Администрация, профком металлургического производства и комиссия по работе с пенсионерами ЭСПЦ ПАО «ММК»

Всех ветеранов доменного цеха – с Днём пожилых людей!

Сердечно желаем вам богатрского здоровья, домашнего уюта, благополучия, бодрости духа, оптимизма и долгих лет жизни.

Администрация, профсоюзный комитет металлургического производства, комиссия по работе с пенсионерами доменного цеха ПАО «ММК»

Пенсионеров газового цеха – с Днём пожилых людей!

Желаем крепкого здоровья, бодрости, легкости и жизненных сил. Пусть ваша мудрость и ваш опыт будут проводниками нам и последующим поколениям. Пусть ваши глаза всегда светятся, на душе будет легко, а в сердце царит покой. Мира, радости и ярких моментов в жизни.

Администрация, профсоюз, совет ветеранов и коллектив газового цеха ПАО «ММК»

Пенсионеров паросилового цеха – с Днём пожилых людей!

Это шанс еще раз сказать слова благодарности вам – нашим отцам и матерям, дедушкам и бабушкам, ветеранам, пенсионерам

паросилового цеха. От всей души желаем вам крепкого здоровья на долгие годы, душевного равновесия, неугасающего интереса к жизни, тепла, любви и уважения родных и близких людей!

Администрация, профком и совет ветеранов ПСЦ ПАО «ММК»

Пенсионеров центральной электростанции – с Днём пожилых людей!

От всей души желаем вам крепкого здоровья, долгих и счастливых лет жизни. Пусть в ваших семьях царят мир и покой. Всех благ вам, достатка и благополучия.

Администрация, профком и совет ветеранов ЦЭСТ ПАО «ММК»

Пенсионеров цеха водоснабжения – с Днём пожилых людей!

Примите искреннюю благодарность и восхищение за многолетний добросовестный труд, преданность делу, житейскую мудрость и готовность всегда прийти на помощь ближним. От всей души желаем душевного комфорта, благополучия и здоровья!

Администрация, профком и профактив пенсионеров цеха водоснабжения ПАО «ММК»

Ветеранов и пенсионеров энергоцеха – с Днём пожилых людей!

Желаем успехов в делах, хороше-

го настроения, внимания близких. Мы гордимся вами!

Администрация, профком и совет ветеранов энергоцеха ПАО «ММК»

Ветеранов ПВЭС – с Днём пожилых людей!

Этот праздник ещё одна возможность поблагодарить вас за опыт, мудрость и терпение, помощь и понимание. За вашими плечами большая и зачастую непростая жизнь. Но вы остаётесь хранителями моральных ценностей и традиций, опорой и верными помощниками для нас. Ваши знания и жизненный опыт заслуживают безграничного уважения, они – пример для молодёжи. Пусть годы станут не поводом для грусти, а гордостью за личные успехи.

Администрация, профком и совет ветеранов ПВЭС ПАО «ММК»

Ветеранов управления производства ПАО «ММК» – с Днём пожилых людей!

Хотим выразить глубокое уважение и почтение, которые вы заслужили своим созидательным трудом, человечностью и мудростью. Желаю вам крепкого здоровья, душевного спокойствия, тепла и любви близких людей.

Администрация, профком и совет ветеранов управления производства ПАО «ММК»

Пенсионеров кислородного цеха – с Днём пожилых людей!

Пусть ваши дни будут яркими и наполненными радостью, пусть здоровье остаётся крепким, а душа всегда молодой. Желаем вам долгих лет, счастливых моментов с близкими, внимания и любви семьи. Пусть в жизни будут мир и покой.

Администрация, профком и совет ветеранов кислородного цеха ПАО «ММК»

Пенсионеров железнодорожного транспорта – с Днём пожилых людей!

Желаем вам крепкого здоровья, общения и заботы родных и близких, семейного благополучия! Спасибо за вашу работу и преданность железнодорожному транспорту ПАО «ММК» и ООО «Ремпуть».

Администрация, профком и совет ветеранов УЛ ПАО «ММК»

Ветеранов ККЦ – с Днём пожилых людей!

Желаем крепкого здоровья, бодрости, лёгкости и море жизненных сил. Пусть ваша мудрость и ваш опыт будут проводником нам и последующим поколениям. Пусть ваши глаза всегда светятся, на душе будет легко, а в сердце царит покой. Мира, радости, ярких дней жизни!

Администрация, профком и совет ветеранов ККЦ и мартена 2, 3 ПАО «ММК»

Объявления. Рубрики «Продам», «Куплю», «Сдам», «Требуется» – на стр. 13

kiosk.magmetall.ru
Электронный сервис
КИОСК

Приём рекламы, объявлений, поздравлений и соболезнований в газету «ММ»

Услуги

*Металлоконструкции. Изготовление заборов, ворот, навесов, козырьков. Т. 8-951-461-50-34.

*Металлические двери, ворота (гаражные, откатные), решётки, навесы, лестницы, мансарды и т. д. Т. 8-900-082-94-72.

*Сварка. Т. 8-951-120-18-28.

*Кровли. Кровельные работы. Т. 8-919-117-60-50.

*Кровельные работы, сайдинг. Т. 8-912-805-46-35.

*Крыши. Изготовим новую, перестелем старую. Пенсионерам скидка. Рассрочка. Т. 8-951-231-08-31.

*Крыши новые, замена старой на новую. Рассрочка. Т. 8-912-793-69-23.

*Кровля. Замена, изготовление новых. Рассрочка. Т. 8-900-025-46-23.

*Кровля крыш. Т. 8-900-026-02-00.

*Ремонт крыш гаражей. Т. 8-909-747-78-48.

*Заборы, ворота из профнастила и сетки-рабицы. Т. 8-919-117-60-50.

*Заборы из профлиста и сетки. Т. 45-09-80.

*Ворота. Заборы. Лестницы. Хозблоки. Т. 8-900-026-02-00.

*Заборы, ворота, профлист, сетка. Рассрочка. Т. 8-900-025-46-23.

*Заборы, сетка-рабица, профлист, ворота (откатные, распашные). Рассрочка. Т. 8-912-793-69-23.

*Заборы (евроштакет, профлист, рабица). Ворота откатные, распашные. Навесы. Т. 8-912-805-46-35.

*Навесы, беседки, гаражи, пристройки. Бани. Т. 8-900-026-02-00.

*Навесы, хозблоки, заборы. Т. 8-912-805-09-80.

*Заборы, ворота, навесы, козырьки. Т. 8-912-805-40-50.

*Ремонт теплиц. Т. 8-951-120-18-28.

*Ремонт теплиц. Поликарбонат. Т. 45-88-48.

*Теплицы. Ремонт, замена поликарбоната. Усиление. Т. 8-982-280-79-81.

*Обшивка садовых домиков профлистом, стен, фронтонов, крыш. Утепление. Т. 8-919-117-60-50.

*Каркасные бани, пристрой, мансарды. Т. 8-951-461-50-34.

*Бетонные дорожки, отмостки, площадки. Т. 8-951-461-50-34.

*Навесы, козырьки, террасы. Т. 8-919-117-60-50.

*Фундаменты, отмостки. Демонтаж. Т. 8-912-805-46-35.

*Балконы (остекление и отделка). Т. 8-951-128-76-26.

*Отделка балконов. Т. 8-900-091-43-83.

*Заливка бетона. Т. 8-951-116-49-03.

*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-07-65.

*Прочистка канализации. Т. 28-01-05.

*Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.

*Сантехмастер. Т. 43-05-41.

*Сантехник. Т. 8-919-311-19-39.

*Сантехработы. Пенсионерам скидка. Т. 8-908-936-30-50.

*Сантехник, водомеры, засоры. Т. 8-904-807-77-67.

*Сантехработы. Недорого. Т. 8-951-459-52-17.

*Сантехремонт. Т. 8-908-587-99-29.

*ООО «Спец». Линолеум. Ламинат. Замена пола. Панели и т. д. Т. 8-908-703-90-88.

*Ремонт квартир, домов под ключ. Пенсионерам скидка. Т. 8-964-249-26-55.

*Ремонт квартир и домов. Т. 8-964-247-34-96 (Миша).

*Замена кафеля, ПВХ-панели в ванных и туалетах. Т. 8-964-249-26-55.

*Ремонт ванных и туалетов. Пенсионерам скидки. Т. 8-982-367-79-04.

*Натяжные потолки. Жалюзи. Пенсионерам скидка 20 %. Т. 8-908-095-88-40.

*Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. Т. 8-903-090-82-58.

*Кафель, обои. Т. 8-951-449-49-95.

*Натяжные потолки. Т. 8-995-465-30-16.

*Обои. Т. 8-908-080-34-04.

*Вспашка мотоблоком. Т. 45-06-51.

*Ремонт стиральных машин и др. Пенсионерам скидка. Никита. Т. 8-932-016-07-77.

*Домашний мастер. Т. 8-951-120-18-28.

*Мастер на все руки. Т. 45-05-07.

*Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.

*Печник. Т. 433-064.

*Ремонт, установка, утепление пластиковых окон. Скидки пенсионерам. Т. 8-964-249-26-55.

*Ремонт, утепление, установка пластиковых окон. Пенсионерам скидки. Т. 8-982-367-79-04.

*Регулировка окон, утепление, ремонт. Гарантия.

Скидки пенсионерам. Виталий Т. 59-07-01.

*Кухни, шкафы. Т. 43-15-87.

*Перетяжка мебели. Т. 8-909-092-51-80.

*Сборка, ремонт мебели. Т. 8-900-097-93-26.

*Электрик. Т. 8-982-105-39-19.

*Электрик. Т. 8-919-311-19-39.

*Электрик. Гарантия. Т. 8-906-853-71-99.

*Электрик. Т. 8-906-854-51-22.

*Ремонт любых холодильников. Т. 8-904-803-65-05.

*Ремонт холодильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51.

*Ремонт холодильников. Пенсионерам скидка. Гарантия. Т.: 43-11-56, 8-908-588-70-96.

*Ремонт холодильников, любых. Пенсионерам скидка. Гарантия. Т. 8-992-522-18-88.

*Ремонт и диагностика холодильников, морозильников. Большой опыт. Гарантия. Т. 8-982-368-66-56.

*Ремонт или выкуп холодильников. Быстро, выгодно. Т. 8-902-609-49-44.

*Ремонт холодильников. Т. 45-05-54, 8-912-805-05-54.

*Телемастер. Гарантия. Т.: 46-00-94, 8-908-086-00-94.

*Телемастер Никита. Т. 8-932-016-07-77.

*Антенны, телеприставки. Т. 8-963-094-08-09.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Пенсионеров АТУ – с Днём пожилых людей!

Желаем крепкого здоровья, благополучия и праздничного настроения.

Администрация, профком и совет ветеранов ООО «АТУ»

*Ремонт стиральных машин. Качественно, быстро, недорого. Пенсионерам скидки. Т. 8-919-330-26-22.

*Сервис по ремонту любой бытовой техники. Бесплатный выезд и диагностика при ремонте. Пенсионерам скидки. Гарантия. Ул. Б. Ручьёва, 16. Т. 8-951-259-93-67.

*Швейные машины. Т. 8-906-852-31-71.

*«ГАЗели», грузчики. Город, межгород. Т. 8-919-302-41-29.

*Грузоперевозки, переезды. Вывоз мусора. Т. 8-922-739-66-99.

*«ГАЗель». Переезды. Т. 8-912-805-18-17.

*«ГАЗели», грузчики. Т. 8-951-787-77-37.

*«ГАЗель». Недорого. Пенсионерам скидки. Т. 8-950-745-40-19.

*Вспашка, спил, выкорчевка. Т. 8-952-504-02-02.

Сезон

Горячая пора для дачников

В сентябре–октябре нужно не только собрать урожай, но и правильно подготовить грядки к зиме, чтобы в следующем сезоне получить хороший урожай.

Сейчас время сбора урожая, но важно ориентироваться на погоду и состояние овощей, а не только на календарь. Например, для моркови и свёклы лучше не затягивать с уборкой, особенно если почва постоянно мокрая, – это повышает риск гниения. Картофель копать сразу после сильного дождя не стоит, нужно дожидаться, когда земля немного подсохнет. Томаты, перцы, баклажаны снимают до наступления холодных ночей. А вот холодостойкие культуры – лук-порей, листовая капуста, репа, брюква – могут переносить похолодание и даже улучшать вкус, но торопитесь их убирать. Капусту поздних сортов убирают



в конце октября, когда кочаны уже сформировались. Тыкву и кабачки снимают с плодоножкой, чтобы они дольше хранились. После уборки важно сразу отсортировать овощи: повреждённые и больные – на переработку, здоровые – на хранение.

После уборки урожая грядки не стоит оставлять пустыми. Отличная тема – посев сидератов, которые называют «зелёным удобрением». В сентябре ещё можно успеть посеять белую горчицу (до конца сентября), овёс, рожь озимую, фацелию или озимый

рапс. Нормы высева: горчица – 3–4 грамма на квадрат, фацелия – 1–2 грамма, рожь – 15–20.

Горчица обогащает почву азотом и фосфором, подавляет сорняки, обеззараживает землю от болезней (фитофтороз, гнили) и отпугивает проволочника. Фацелия – отличный медонос, улучшает структуру почвы. Рожь хорошо разрыхляет тяжёлые глинистые почвы. Важный нюанс: не стоит сеять крестоцветные (горчицу, рапс, редьку) на грядках, где росла капуста, из-за общих болезней. Заделывать сидераты в почву нужно за 2–3 недели до устойчивых морозов, на глубину 5–7 сантиметров.

Подзимний посев даёт ранний урожай весной. Под зиму можно посеять: морковь, свёклу, редис, шпинат (выбирайте специальные сорта), укроп, петрушку, салат, а также лук-батун и озимый чеснок. Грядки готовят заранее, в сентябре: перекапывают, вносят удобрения, делают бороздки. Сеять нужно, когда температура почвы на глубине пяти сантиметров опустится до плюс 2–3 градусов (обычно конец

октября – начало ноября), но не в мёрзлую землю. Семена заделывают чуть глубже, чем при весеннем посеве, а грядки мульчируют соломой, торфом или опилками слоем 3–5 сантиметров. Весной мульчу убирают, чтобы почва быстрее прогрелась.

Важно правильно уложить урожай на хранение, чтобы не было потерь. Перед закладкой погреб рекомендуют обработать дезинфицирующим препаратом, например дымовой шашкой, побелить стены известью. Морковь лучше всего хранится в ящиках с песком или в перфорированных пакетах. Свёклу убирают чуть раньше моркови, обрезая ботву, но не повреждая сам корнеплод. Картофель перед хранением нужно просушить около десяти дней в тёмном проветриваемом месте. Не храните рядом яблоки и картофель: яблоки выделяют этилен, из-за которого картофель прорастает. Если нет погреба, можно хранить овощи в холодильнике или на лоджии, но важно регулярно проверять запасы и убирать подгнившие экземпляры.

Цветник



Хризантема-мультифлора в открытом грунте может зимовать только в южных регионах с мягкой и тёплой зимой, поскольку морозы она не переносит совершенно. На Урале некоторые рискуют и оставляют до весны на клумбе, и порой цветы даже выживают, если нет сильных морозов. Но всё-таки лучше обеспечить ей зимовку.



Есть два варианта. Если у вас теплица, подвал, застеклённая лоджия или балкон, тёплый гараж, значит, есть возможность сохранить маточные кусты. Если нет, будем черенковать и выращивать дома на подоконнике. Сначала выкапываем куст из земли – где-то в конце октября – начале ноября. Ночные заморозки, пусть и нестабильные, очень плохо могут отразиться на зимовке, поскольку хризантемы могут заболеть грибковыми инфекциями. Даже если вам кажется, что они в порядке, после пересадки в горшок бактерии могут проснуться, поскольку мы их пересаживаем с комом земли, и тогда хризантемы заболеют. Корни у хризантемы очень чувствительны к повышенной влажности, и бывают случаи, быстро выпревают и не сохраняются. Значит, выкапываем и

Букеты хризантем

Яркие шарики, цветущие до заморозков, нравятся многим владельцам дачных участков и частных домов

сразу обрезаем, оставляем пеньки 5–7 сантиметров. Заранее нужно приготовить сухую землю, торф (не кислый), сухой мелкий речной песок, фитоспорин или превикур, таблетки глиокладин, дренаж (керамзит, мелкий гравий или щебень), можно добавить перлит или вермикулит, большие горшки – можно пластиковые контейнеры, пластиковые вёдра или тазы. Ёмкость для пересадки берём с таким расчётом, чтобы насыпать на дно дренаж, поместить куст и сверху ещё оставалось 5–7 сантиметров для сухой земли. Можно добавить золу и сфагнум. Если земля очень влажная (были дожди и земляной ком очень сырой) дайте ему немного подсохнуть. Хризантемы с мокрыми корнями не перезимуют, тем более, если вы после пересадки сразу будете убирать её в подвал. Сразу в подпол или теплицу не убираем. Даём постоять в прохладном помещении. Срезанные части можно пустить на черенки. Они принимаются очень быстро и зимуют на подоконнике, а весной их маленьким кустиком высаживают на клумбу. Даже если маточный куст зимует, лучше начеренковать растение – вдруг «мама» не выживет.

Маточный куст даст за зиму много спящих почек, куст можно поделить, и будет много посадочного материала. Чтобы сохранить куст хризантемы, нужно обеспечить температуру в пределах плюс 2–4 градуса – это идеальная температура. Допустимо плюс 7 – максимум 10 градусов. Бывает, ближе к весне растение начинает гнать длинные белые побеги. Ничего страшного в этом нет, главное, чтобы кусты сохранились. Важно не ставить ёмкость с хризантемами на пол, чтобы сырость от земли не шла прямо к ёмкости. Лучше подложить доски или поставить ведро, насыпать на дно дренаж и уже потом ставить горшки с хризантемами. Периодически, раз в месяц, нужно проверять состояние кустов. Хранение в теплице имеет свои особенности. Перед заморозками выкопать лунки и поместить горшки с хризантемами в них. Сверху – слой лапника и поставить дуги, на которые – укрывной в два слоя. Как вариант вместо дуг – засыпать слоем торфа и сверху укрывной. Двери в теплицу держать закрытыми. Из теплицы весной хризантемы достают позже, чем из подвала. На закрытых лоджии или балконе тоже можно сохранить хризантемы, но нужно укутывать.

Полезные советы

Будет расти и давать урожай

При посадке саженца плодового дерева, независимо от того, когда мы это делаем – осенью или весной, многие допускают небольшие ошибки, а в итоге саженец плохо развивается или вообще погибает.

Есть маленькие хитрости, которые помогут не совершить ошибок. Саженец старайтесь посадить так, чтобы место прививки было расположено на север, и сам саженец тоже был с северной стороны от подвязочной опоры. Ни в коем случае не вбивайте опорный кол после того, как уже высадили растение, иначе повредите корневую систему. Сначала воткните опорный колышек в дно посадочной ямы, а затем приступайте к посадке. После посадки дерева кол спилить так, чтобы нижние ветки кроны не могли с ним контактировать, иначе во время ветра они могут повредиться. Сразу засыпайте корни растения наиболее питательным слоем грунта, который обогащён удобрениями. Это поможет молодым, слабо развитым корешкам сразу получить питание для полноценного развития. Можно, к примеру, использовать субстрат «Кормилица микориза». Никогда не укладывайте на дно ямы свежий навоз, который ещё не успел перепреть, – это может навредить корневой системе. Его лучше использовать только для посыпки поверхности грунта в приствольном круге. Обязательно расправляйте корневую систему перед тем, как будете засыпать плодородным грунтом посадочную яму, чтобы корни не загибались и не мешали друг другу в развитии. Засыпая корни саженца, следите за тем, чтобы вокруг корней не образовывались пустоты. Постепенно подсыпайте грунт и утрамбовывайте его, особенно по краям ямы.

Как только почва покроет корешки, примерно на 15 сантиметров, полейте молодое деревце двумя вёдрами воды, затем засыпьте яму до конца землёй. Даже если идут дожди, такой полив надо всё равно сделать, это совсем не много для посадочной ямы под плодовое растение. Саженец обязательно придерживайте, чтобы во время посадки он располагался строго вертикально и не наклонялся.

Не сажайте дерево слишком глубоко или, наоборот, высоко – это вредно для растения. При слишком глубокой посадке развитие может замедлиться, а при высокой – растение может наклоняться, упасть или сломаться от ветра. При высокой посадке часто саженец страдает и от нехватки питания.



прививки всегда расположено выше корневой шейки. Если на участке грунтовые воды залегают высоко, и бывают заболачивания, плохой сход воды при поливе – сажайте саженец дерева сразу на холмиках. Следите, чтобы деревце были правильно подвязано к опоре. Если верёвка или шнур врежется в кору и оставляет даже небольшие вмятины – ослабьте её и подложите ткань для смягчения.

Когда почва осядет после окончательной трамбовки и посадка завершена – корневая шейка должна располагаться на уровне поверхности грунта: даже лучше, если чуть выше, сантиметров на пять. Корневую шейку (место, где ствол переходит в корни) нельзя заглублять – место

Поколение пехт

От идеи к цели

В санатории «Юбилейный» завершился форум-семинар для лидеров молодёжных общественных организаций и объединений.

В программе были образовательные и практические занятия по командной работе, лидерству, стратегическому планированию, коммуникации, фандрайзингу и медиабрендингу.

Первое занятие посвятили командообразованию. Его провела старший преподаватель кафедры педагогического образования и документоведения МГТУ имени Г. И. Носова, заместитель директора по воспитательной работе Института гуманитарного образования и наставник Оксана Камышева. Участники выполнили упражнения на взаимодействие в командах и обсудили принципы совместной работы.

Затем Оксана Камышева провела лекцию «Как выстроить стратегию: от идеи к цели». На ней были рассмотрены этапы подготовки и реализации проектов, постановка целей, оценка ресурсов, планирование задач и распределение приоритетов. Также обсудили подготовку к возможным непредвиденным ситуациям, продвижение проекта и последующую рефлексию.



Отдельный блок первого дня посвятили ораторскому мастерству и публичным выступлениям. Актриса театра и кино, тренер по голосу, речи и публичным выступлениям Ольга Гуцанская рассказала о самопрезентации, технике речи и состоянии во время выступления.

Завершила образовательную часть игровая практика по коммуникации с тренером по публичным выступлениям, основателем и владельцем клуба предпринимателей «Проя» Алёной Трафимовой. Участники сыграли в «Бункер»: отработывали аргументацию, взаимодействие в группе, представление своей позиции и принятие решений в условиях ограниченного времени.

Во второй день форума лекцию «Фандрайзинг и привлечение ресурсов для проектов» провёл фандрайзер АНО «Звёздный дождь», член Ассоциации фандрайзеров России Павел Лихобабенко. Участники познакомились с основными видами фандрайзинга и этапами работы с ресурсами, а также рассмотрели событийный фандрайзинг.

Занятие по медиабрендингу провела методист Дворца творчества детей и молодёжи, эксперт «Росмолодёжь. Гранты» Айдана Дошанова. Вместе с командой она занимается развитием социальных сетей городского парламента школьников. В рамках занятия участники рассмотрели инструменты медиабрендинга и особенности их применения в социальных сетях.

Во время практической части участники работали с диаматериалами, посвящёнными форуму, и разбирали особенности личного бренда и его представления в социальных сетях.

Завершилась работа форума общением с организаторами. Участники обсудили прошедшие дни и содержание программы.

Организаторами мероприятия выступили служба внешних связей и молодёжной политики администрации Магнитогорска при поддержке министерства молодёжи Челябинской области в рамках национального проекта «Молодёжь и дети».

— На правах рекламы

Что? Где? Когда?

Магнитогорская хоровая капелла (ул. Имени газеты «Правда», 16 (камерный зал))

1 октября 18.30. Литературно-музыкальный вечер «Чайковский. Роман в письмах» (6+).

Справки по телефону 26-45-18.

Магнитогорская государственная консерватория (ул. Грязнова, 22)

9 октября 18.30. Магнитогорская хоровая капелла представляет «Вечер духовной музыки» к 180-летию со дня рождения А. Архангельского (6+).

Справки по телефону 26-45-18.

Вернисаж

Златоглавая Магнитка



Светлана Амеленко

Храмовое зодчество на полотнах магнитогорских художников побуждает задуматься о высоком

В день празднования Рождества Пресвятой Богородицы, 21 сентября, в выставочном зале Магнитогорского концертного объединения открылась выставка «Храмы Магнитки – 2026» (0+). Значительную часть экспозиции составили работы художников, выполненные минувшим летом во время одноимённого пленэра.

Это событие стало в нашем городе традиционным – оно проходит в третий раз. Организаторами выступили детская художественная школа Магнитогорска, Челябинское региональное отделение Международного союза педагогов-художников, Магнитогорское отделение Союза художников России и Магнитогорская епархия.

Собравшихся поздравил архиерей Русской православной церкви, епископ Магнитогорский и Верхнеуральский Зосима. Епископ напомнил: принцип кра-

соты является библейским и богословским, он заложен в Творении и очень важен для каждого человека, независимо от его вероисповедания:

– Тот, кто эту красоту видит, чувствует и стремится её воспроизвести разными способами и на различных материалах, он с этой красотой соприкасается, ею наполняется. Дай Бог, чтобы ваши сердца и сердца всех, кто посетит выставку, преисполнялись красотой, это будет очень хороший посыл в Небеса.

Выставку посетил Лев Бакицкий – настоятель храма Спиридона Тримифунтского, который летом курировал участников пленэра, делился с ними сакральным смыслом христианских истин и глубокими знаниями о православной культуре. Он отметил высокое значение плодотворной связи Русской право-



Анна Федорова. «Вознесенский собор»

славной церкви и творческих сообществ, представленных в нашем городе.

О том, какое значение имеет религиозная тематика в современном творчестве, высказались директор детской художественной школы и председатель Челябинского регионального отделения Международного союза педагогов-художников Ирина Баталова, руководитель Гильдии художников Южного Урала, член Международного союза педагогов-художников, преподаватель ДХШ Анна Фёдорова, член Союза художников России и Международного союза педагогов-художников, преподаватель ДХШ Александра Сергеева. Также на открытии выступили член Союза художников России, представитель Гильдии художников Южного Урала Марина Ищенко и архитектор Сергей Зоц, по проектам которого было построено и восстановлено несколько десятков храмов на Южном Урале.

Организаторы выставки придерживаются убеждения, что дорога к Храму важна для каждого человека, поэтому здесь представлены более 100 работ профессиональных мастеров искусства, педагогов-художников ДХШ, ДШИ № 1, 6 и 7, выпускников

ДХШ, в также замечательные произведения тех, кто занимается творчеством по велению души.

Каждый художник по-своему выразил волнующие его сюжеты. Директор информационно-просветительского центра «Социальный ресурс» Ольга Туголукова высказала надежду, что представленные здесь произведения могут быть переведены в цифровой формат и предложены вниманию зрителей в атриуме городского курорта «Притяжение».

Выставка «Храмы Магнитки – 2026» действует в концертном объединении (пр. К. Маркса, 126) до 21 октября, вход свободный.

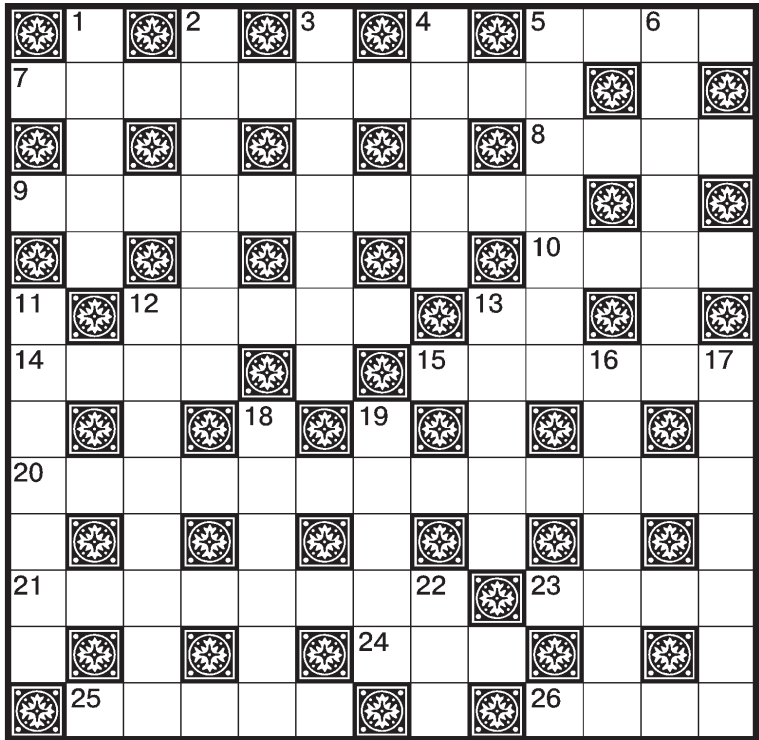
Светлана Амеленко

Кроссворд от Олега Васильева

«Хороший день»

По горизонтали: 5. Картошка «после жёсткого прессинга». 7. «До замужества». 8. Кто описал приключения Эдмона Дантеса? 9. Лучший сорт вишни для кондитеров. 10. «Особая примета» баскетболиста. 12. Дипломной работой режиссёра Юрия Кары стала драма «Завтра была ...». 13. Американский классик, варивший суп из одуванчиков. 14. Изгнанник из рая. 15. Актёрское «Спасибо!». 20. Кто разносит еду в самолёте? 21. От чего часто зависит значение слов? 23. По случаю дня рождения накрывают праздничный ... 24. Какой из морских обитателей весит в среднем как две тысячи семьсот человек? 25. Какой напиток из-за фолиевой кислоты особенно полезен беременным дамам? 26. Что обычно съедал Фёдор Шаляпин перед тем, как выпить рюмку водки?

По вертикали: 1. На чём летает игрок в квиддич из романов про Гарри Поттера? 2. Диагноз, сложенный из симптомов. 3. Что отсечено от круга хордой? 4. Бешенство волн. 5. От чистого сердца. 6. Оплачиваемые навыки. 11. Стейки на тлеющих углях у американцев. 12. В какой печи кипит металл? 13. «Пушечное зелье» времён Ивана Грозного. 16. «Шатун в пижаме». 17. «Гравюра на руке» ээка. 18. Учреждение, где одно время работала Агата Кристи, а потому и очень хорошо разбиралась в ядах. 19. Способ сделать потерю находкой. 22. Где побывали герои стихотворения «Хороший день» Самуила Маршака?



17. Наколота. 18. Аппетит. 19. Поник. 22. Тип. 21. Контекст. 23. Стол. 24. Кип. 25. Какао. 26. Икра. По вертикали: 1. Метла. 2. Снуд. 3. Серпантин. 4. Шторм. 5. Полюс. 6. Ремесло. 11. Барбекю. 12. Ветрянка. 13. Порох. 16. Лулук. 17. Наколота. 18. Аппетит. 19. Поник. 22. Тип. 21. Контекст. 23. Стол. 24. Кип. 25. Какао. 26. Икра.

