



6 октября 2026
№ 78/14460/
Вторник

Общественно-политическая,
информационная газета

МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ

Лучшее издание
металлургических комбинатов
России и стран СНГ 2022–2024.
Золотой фонд прессы–2026.
Издаётся с 5 мая 1935 года.
Цена свободная.



magmetall.ru (16+) Телефон редакции (3519) 39-60-74 Отдел подписки (3519) 39-60-87 Отдел доставки (3519) 26-33-49 Отдел рекламы (3519) 39-60-79 kiosk.magmetall.ru «ММ» в соцсетях magmetall74

Качество жизни



Дмитрий Румянов

Дороги – это не просто полосы асфальта, соединяющие точки на карте. Это кровеносная система города, его дыхание и ритм. От того, насколько дороги комфортны, зависит повседневная жизнь каждого из нас: спешим ли мы на работу, везём ли детей в школу, отправляемся ли в гости, в кино, по магазинам.

Качество дорожного покрытия – это зеркало, в котором отражается забота власти о своих гражданах, уровень развития инфраструкту-

Город в движении

В Магнитогорске подходит к завершению масштабная дорожная кампания, охватившая центральные магистрали и отдалённые посёлки

ры и стремление к комфорту. Регулярный контроль за состоянием магистралей, своевременный ремонт и модернизация – не просто техническая необходимость. Это гарантия безопасности, залог бесперебойного движения и важный

шаг к созданию удобной городской среды. Именно поэтому обновление дорог – одна из приоритетных задач современного города.

Протяжённость улично-дорожной сети в Магнитогорске составляет 637 километров. Дорожные

работы в городе ведут в рамках нескольких программ, ключевой из которых является национальный проект «Инфраструктура для жизни». Это основное направление, по которому в этом году был запланирован ремонт десяти

участков городских дорог. Коммунальщики выполняют средний ремонт, включающий фрезерование изношенного покрытия на глубину десять сантиметров, укладку нового асфальта и замену люков колодцев на «плавающие» конструкции.

Замена люков – один из элементов, характеризующих в последние годы изменение подхода к ремонту дорог. На это обратил внимание глава города Сергей Бердников: высокие колодцы мешают автомобилистам.

Продолжение на стр. 3

Цифра дня

637
километров

Такова протяжённость улично-дорожной сети в Магнитогорске.

Погода

Ср +7°...+11°
ю-з 4...7 м/с
721 мм рт. ст.



Чт +4°...+11°
з 4...6 м/с
729 мм рт. ст.



Пт +3°...+11°
с-з 2...4 м/с
734 мм рт. ст.



Коротко

• За 9 месяцев 2026 года в Магнитогорске зарегистрировано 609 пожаров – на 23 случая меньше, чем годом ранее. Ущерб превысил 200 миллионов рублей. Основная причина банальна – неосторожное обращение с огнём. В многоквартирном жилом секторе произошло 55 пожаров (снижение на четверть к аналогичному периоду прошлого года), в садовых товариществах – 47 (рост на 20 процентов), в индивидуальном жилом секторе – 41 (рост на 13 процентов), на транспортных средствах – 19 (снижение на 42 процента).

• Народный фронт нанёс на карту Челябинской области «зоны повышенного риска встречи с медведем». По данным СМИ, на 28 сентября 2026 года зафиксировано восемь случаев выхода медведей к людям в Челябинской области: в Аше, Зюраткуле, Трёхгорном, Златоусте, Сатке, Красноармейском округе, недалеко от Бакала и в Миассе. К счастью, обошлось без травм и серьёзных инцидентов. Народный фронт инициировал обсуждение проблемы и организует встречу с министерством экологии для разработки совместных предложений в целях безопасности граждан.

• Участницы образцовой вокальной студии «Винни-Пух» Дворца культуры металлургов имени С. Орджоникидзе стали лауреатами третьей степени финала XIII Всероссийского конкурса «Земля талантов» в Москве. Финал прошёл в подмосковном оздоровительном комплексе управления делами президента РФ «Снегири», где выступили 300 лучших участников из 30 регионов России, а в конкурсных отборах за место в финале боролись около четырёх тысяч конкурсантов. Магнитогорск представляли пять вокалисток: Николетта Исаева, Злата Галыгина, Ника Лимонова, Милана Коваль и Евангелина Старкова.

ТОЛЬКО У НАС КВАРТИРЫ:

БЕЗ ОТДЕЛКИ С ОТДЕЛКОЙ
С ОТДЕЛКОЙ И МЕБЕЛЬЮ



ВЫБЕРИ СВОЮ!

43-81-50

MAGNITOSTROY.SU

ГАГАРИНА, Д.50

НЕ ОФЕРТА. ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК «ТРЕСТ-36» ИНН 7456046685. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ НА САЙТЕ НАШ.ДОМ.РФ

РЕКЛАМА

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН



• Утепляем окна
• Устраняем продувание
• Регулируем

• РАССРОЧКА 0-0-12
• ЗАМЕР БЕСПЛАТНО
• ГАРАНТИЯ на все работы

Ворошилова, 23 21-24-00, 8-912-775-38-10

Производство

На Магнитогорском металлургическом комбинате освоили производство и прокатку стали с повышенной стойкостью к атмосферной коррозии и улучшенными декоративными свойствами поверхности.

Это вид продукции, востребованный в мосто- и судостроении, промышленном и гражданском строительстве, а также в наружных архитектурных и ландшафтных проектах – для декорирования фасадов зданий, создания уличных скульптур и элементов благоустройства.

«Одно из ключевых направлений развития ММК – освоение перспективных видов металлопродукции. Разработка и внедрение новых марок стали – это прямой путь к импортозамещению и укреплению позиций на рынке».

Виктор Рашников, председатель совета директоров ММК



Выход на новый рынок



Сергей Петруша

Расширение продуктовой линейки – одна из важнейших задач ММК



Основное преимущество данного типа стали – повышенный показатель атмосферной стойкости, который достигается за счёт формирования непроницаемой плёнки окислов, так называемой защитной патины, – рассказывает заместитель начальника научно-технического центра ММК по развитию Вячеслав Телегин.

Она прочно сцепляется с металлом и создаёт особый слой, который блокирует доступ кислорода и препятствует окислению стали, как следствие, её коррозионному разрушению. Ключевой момент производства атмосферостойкой стали – химический состав, получаемый во время выплавки и внепечной обработки в кислородно-конвертерном цехе. После ККЦ заготовки обрабатываются в подразделениях прокатного



передела. На данный момент мы освоили производство целого семейства атмосферостойкой стали – в горячекатаном, горячекатаном травлёном и в холоднокатаном исполнении. Главная цель на сегодняшний день – создать разнородную линейку продукции, которая могла бы иметь несколько сфер назначения.

Защитная патина формируется

постепенно, однако этот процесс можно ускорить, обработав металл специальными реагентами. При создании памятников и фасадов патину «вызывают» сразу, чтобы придать материалу более эстетичный вид.

Компании, занимающиеся подбором металлопроката для строительной сферы, изготовления памятников и монументов,

отмечают массу преимуществ металлопроката из нашей стали по сравнению с продукцией конкурентов, отмечает ведущий инженер группы технического продвижения и развития новых продуктов Екатерина Мишукова. – Это подтверждают и заключения ряда научно-исследовательских и проектных организаций.

При прокатке этой стали технологи используют специальные режимы и особую термическую обработку, так как помимо атмосферной стойкости металлу необходимо придать требуемые механические свойства. Это может быть прочность, стойкость к ударным нагрузкам при минусовых температурах или пластичность.

Сейчас на ММК существуют три технологические цепочки производства атмосферостойкой стали. Первая – это кислородно-конвертерный цех и стан «5000». Вторая – ККЦ, четвёртый листопрокатный цех, травильное отделение пятого листопрокатного цеха и порезка на листы вновь в ЛПЦ № 4. И третья – ККЦ, десятый, а затем одиннадцатый листопрокатные цехи.

По словам ведущего специалиста лаборатории горячего проката научно-технического центра ММК Рустама Абдулбарова, при



Рустам Абдулбаров

производстве атмосферостойкой стали важное значение имеют и режимы горячей прокатки, благодаря которым формируется требуемая микроструктура и итоговые свойства металла.

Особым достижением является освоение в условиях одиннадцатого листопрокатного цеха производства атмосферостойкой стали в холоднокатаном исполнении.

Образцы холоднокатаного проката успешно прошли испытания у клиента на образование патины, а благодаря формированию однородного покрытия достигнута визуальная привлекательность поверхности, – рассказывает инженер первой категории научно-технического центра ММК Александра Моница. – Потребители уже оформляют коммерческие заказы на наш металл.

Производство проката из атмосферостойкой стали в агрегате непрерывного отжига ЛПЦ № 11 обеспечивает минимальные толщины, недостижимые при горячей прокатке, что позволяет изготавливать лёгкие металлоконструкции и декоративные элементы.

В подразделении производят холоднокатаный прокат с отжигом в АНО толщиной от 0,5 миллиметра, – продолжает Александра Моница. – Высокой коррозионной стойкости добиваются за счёт предварительной очистки полосы и её равномерного нагрева. Также очень важна подборка режимов отжига к химическому составу стали.

По данным службы сбыта Магнитогорского металлургического комбината, рынок данной продукции имеет большие перспективы, а расширение продуктовой линейки – одна из важнейших задач ММК.

Всё началось с литературных изысканий, изучения мирового и российского опыта производства атмосферостойкой стали. При этом нам нужно было создать что-то своё – более качественное, – говорит Вячеслав Телегин. – Далее начались лабораторные тесты, опытно-промышленные испытания, обмен информацией с компаниями, применяющими такой металлопрокат. Вся эта работа, наряду с грамотным маркетингом, должна позволить нам стать основным игроком на российском рынке атмосферостойкой стали.

Кирилл Смородин

Цифровизация

Полный спектр инструментов

ММК-Онлайн

Единая рабочая платформа коммуникаций

Личный аккаунт

Информация о собеседниках в одном месте для более эффективной переписки

Безопасность данных

Все сообщения, звонки, конференции и файлы зашифрованы

Каналы и удобные чаты

С широкими возможностями для коммуникации и общения команд

Магнитогорский металлургический комбинат запускает единую коммуникационную платформу «ММК-Онлайн» в рамках повышения уровня информационной безопасности. Новое решение полностью заменит публичные мессенджеры, объединив в защищённом контуре рабочие чаты, видеоконференции и внутренние бизнес-сервисы компании.

Платформа обеспечивает работников полным спектром инструментов, среди которых обмен текстовыми сообщениями, аудио- и видеозвонки, групповые чаты, организация видеоконференцсвязи с любых устройств и планирование времени в сервисе «Календарь». Напрямую через интерфейс приложения доступна работа с корпоративной почтой, а также согласование и

подписание документов в системе электронного документооборота «Атач».

ММК-Онлайн становится полноценным цифровым рабочим местом. Мы внедряем его, чтобы сделать коммуникацию внутри команд мгновенной, а доступ к сервисам компании – простым и удобным, – прокомментировал главный специалист по информационным технологиям ПАО «ММК» Вадим Феоктистов.

Чтобы оценить новые возможности рабочих коммуникаций, необходимо установить приложение на компьютер и смартфон. Пользователи Android могут скачать «ММК-Онлайн» из корпоративной сети с сервера Auriga или из магазина RuStore. Для пользователей iPhone доступно подключение через приложение «eXpress Messenger». Консультации по подключению можно получить в диспетчерской службе «ММК-Информсервис» по телефону 24-68-48.

Инфраструктура



Евгений Рухманов

Новая траектория

В Притяжении готовят к открытию новую локацию

Что может появиться там, где сконцентрированы разные развлечения для взрослых и детей? Конечно, дополнительные занятия для удовольствия, новые забавы – ведь их много не бывает.

– В центре развлечений скоро откроется игровое пространство «Траектория», – рассказал заместитель директора по маркетингу городского курорта «Притяжение» Антон Чайка. – Ремонт в помещении уже закончили, завозят оборудование, и в ближайшие дни начнётся его монтаж. На первом этаже разместится современный боулинг на

шесть дорожек, уютные столики, чтобы можно было и поиграть, и отдохнуть. На втором этаже запланирована игровая зона аркадных игр, которые придутся по душе, в первую очередь, взрослой аудитории посетителей. Рассчитываем, что в ноябре пространство откроется и порадует горожан и гостей города новыми аттракционами.

Для тех, кто не знаком с терминологией: у аркадных игр простые правила, быстрый темп, высокий уровень сложности и акцент на рекорды. Название пошло от английского слова arcade – так называли крытые галереи с магазинами, где обычно и стояли первые игровые автоматы. Люди приходили

Открытие боулинга и аркадной зоны в центре развлечений – это не просто расширение инфраструктуры, а точное попадание в запрос горожан. Боулинг сегодня переживает второе рождение: интерес к нему растёт, он вновь становится популярным форматом живого, активного отдыха, который объединяет друзей, семьи и коллег. Аркадные игры, в свою очередь, считаются доступным и увлекательным способом досуга – они дарят яркие эмоции за считанные минуты и вызывают ностальгию у взрослых, оставаясь при этом интересными для молодёжи. Вместе боулинг и аркады создают пространство, где каждый найдёт свой сценарий отдыха – от быстрой партии на автоматах до шумной игры с друзьями. Поэтому можно уверенно сказать: новое пространство «Траектория» станет интересным, нужным и востребованным у гостей курорта.

Ольга Балабанова

Внимание всем!

Не паникуйте – это проверка

На среду, 7 октября, намечен плановый пуск региональной автоматизированной системы оповещения о чрезвычайных ситуациях.



ИИ-генерация

Как рассказали в управлении гражданской защиты населения Челябинской области, в ходе тренировки будут задействованы все основные каналы информирования. В 10.35 и 11.20 включатся электросирены и громкоговорители – прозвучит единый сигнал «Внимание всем!». Его продолжительность составит девять минут.

В 10.43 жители региона получат push-уведомления через приложение МЧС России, мессенджер МАХ и канал РСЧС Челябинской области. Информационная заставка на минуту появится на экранах телевизоров, а по радио прозвучит соответствующее обращение. С 10.43 до 10.45 проверочное сообщение будет передано через умные телефоны.

Жителям просят сохранять спокойствие и, услышав сирену, включить телевизор или радио и прослушать передаваемую информацию.

Цифровизация

Интернет в каждый дом

Жителям Челябинской области предлагают выбрать сёла и деревни, которые подключат к интернету. Отдать свой голос можно до 8 ноября 2026 года.

Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации организовало голосование граждан для определения наиболее нуждающихся в обеспечении связью населённых пунктов с численностью населения от 100 до 1000 человек. Появиться на то, где появится мобильный интернет уже в следующем году, может любой гражданин старше 18 лет, зарегистрированный в регионе.

Для этого необходимо проголосовать на портале госуслуг до 8 ноября включительно.



Качество жизни

Окончание.
Начало на стр. 1

Все десять запланированных на 2026 год участков приведены в порядок, и горожане могут оценить качество исполнения на проспекте Ленина, от улицы Гагарина до улицы Имени газеты «Правда»; от Советской Армии до дома № 91 по проспекту Ленина; на проспекте К. Маркса, от Вокзальной до Московской; на улице Кирова, от Щорса до Коммунальной; на улице Комсомольской, от площади Свердлова до проспекта Ленина; на нескольких участках дорог-дублёров по улице Советской и проспекту Карла Маркса.

По муниципальной программе «Развитие дорожного хозяйства и благоустройства» провели плановый ремонт по улице Завенягина, от Галиуллина до проспекта К. Маркса, протяжённостью 780 метров.

Отдельный крупный инфраструктурный проект, стартовавший в 2026 году, – реконструкция улицы Зеленцова протяжённостью 2768 метров. В планах – расширить магистраль с двух до четырёх полос для повышения пропускной способности, организовать дополнительные парковки для работников комбината, сделать новые воздушные переходы к проходом. Трамвайные пути останутся без изменений. Работы рассчитаны на 15 месяцев и завершатся в первой половине 2028 года. Масштабный проект в рамках подготовки к 100-летию Магнитогорска под-



Сергей Петруша

Город в движении

В Магнитогорске подходит к завершению масштабная дорожная кампания, охватившая центральные магистрали и отдалённые посёлки

держал губернатор Челябинской области Алексей Текслер.

Для ремонта дорог в городских посёлках применяют метод холодной регенерации. В 2026 году таким способом восстанавливали 24 километра покрытия на улицах Интернациональной, Декабристов, Ольховой, Славянской, Тарасенко, в переулке Расковой, на улице Радищева и в посёлке Крылова.

На днях стартовали дорожные работы с реверсивным движением через трамвайные пути с южной стороны улицы 9 Мая. Они продлятся до 30 ноября

Кроме того, до 15 ноября по улице Челябинский тракт в районе стел

«Магнитогорск» (около дома №25) будут проводить дорожные работы. Водителям необходимо соблюдать требования временных дорожных знаков в указанный период.

Ремонтные работы затронули и трассы, связывающие Магнитогорск с другими населёнными пунктами: на участке «Верхнеуральск–Петропавловский–Южноуральск–Магнитогорск» – 4,8 километра, «Магнитогорск–Ира» – около десяти километров в Баймакском районе, «Стерлитамак–Белорецк–Магнитогорск».

Сейчас в городе работы по модернизации улично-дорожной сети завершают. Дорожники обновили покрытие на нескольких объектах одновременно. Заменяли покрытие и бордюры по улице Сталеваров (около 300 метров) – от проспекта Ленина до улицы Вознесенской. Обновили около 360 метров улицы Жукова в районе улицы Зелёный Лог, участок от улицы Завенягина по Казачьей переправе в сторону левого берега. Идут работы на улице 9 Мая в сторону посёлка Новосверный. Впереди – ремонт дублёра по улице Труда.

Как рассказал ведущий инженер управления капитального строительства Ринат Мухаметзянов, подрядная организация имеет современное оборудование и ресурсы для ремонта в многопоточном режиме: один участок готовят, второй укладывают.

В 2026 году на проспекте К. Маркса обустроили 12 посадочных площадок для трамваев (по два комплекса с каждой стороны движения). Главная цель – обеспечить безопасный выход пассажиров из трамвая непосредственно на огороженную площадку, а не на проезжую часть. Помимо платформы

и ограждения, комплекс включает современный остановочный павильон. Площадки сделаны на остановках «Улица Комсомольская», «Проспект К. Маркса, 55», «Центральный рынок», «Куранты», «Улица Дружбы» и «К. Маркса, 115». Это продолжение системной работы: в 2024–2025 годах аналогичные площадки появились на 32 остановочных пунктах, кроме того оборудовано 176 информационных табло, ещё шесть установят в 2026 году.

Что касается трамвайного движения, то в этом году в городе отремонтировано почти два километра рельсов одиночного пути и 12 трамвайных переездов – один из последних завершён недавно на улице Вокзальной.

Пешеходы – такие же участники дорожного движения, как и автомобилисты. И большой блок дорожных работ касался именно пешеходной инфраструктуры – отремонтировано около 60 тротуаров.

Напомним, весной этого года магнитогорские депутаты утвердили Программу комплексного развития транспортной инфраструктуры Магнитогорска до 2035 года. Будут строить и ремонтировать дороги, тротуары, остановочные пункты, транспортные развязки, приобретать новые комфортабельные трамваи, электробусы, средства контроля за окружающей средой, за выхлопами от автомобилей, внедрять интеллектуальные транспортные системы для регулирования трафика движения. На реализацию десятилетней программы заложено около 17 миллиардов рублей, при этом 99 процентов этих средств должны быть областными.

Ольга Балабанова

Экология

Без контроля — никак

За восемь месяцев 2026 года управление охраны окружающей среды и экологического контроля Магнитогорска составило 763 административных протокола.

– Мы ведём системную работу по каждому факту нарушения, – рассказала на аппаратном совещании в администрации города заместитель главы города, начальник управления Марина Зинурова. – И речь не только о штрафах, но и о реальном восстановлении порядка.

Особое внимание – земляным работам. На контроле находилось 789 ордеров, из них 682 выданы в этом году. К началу сентября не восстановлено благоустройство на площади около 38315 квадратных метров: 9724 «квадрата» твёрдого покрытия и более 28591 квадратного метра газона. За нарушения в этой сфере составлен 101 протокол: 52 – за работы без разрешения, 49 – за срыв сроков и несвоевременное восстановление.

Зелёные насаждения тоже под защитой. Выявлено 48 фактов незаконного сноса или повреждения, всего уничтожено 56 деревьев. Четыре материала направлены в УМВД для установления виновных, по 44 фактам составлены протоколы. С нарушителей взыскана восстановительная стоимость.



Андрей Серебряков

– Совместно с ГИБДД проводим регулярные рейды по выявлению фактов парковки на газонах, – поделилась Марина Рамилевна. – Результат – 122 протокола. Еще 228 составлено за стоянку машин у контейнерных площадок, мешающую вывозу отходов. Штраф для граждан – до пяти тысяч рублей.

За восемь месяцев составлен 221 протокол за захламление территории, из них более 55 – за складирование древесно-кустарниковой растительности и отработанных шин на контейнерных площадках. Штрафы: до пяти тысяч для граждан и до 50 тысяч для юридических лиц. Вместе с полицией проведено восемь рейдов, составлено шесть протоколов.

Благодаря принятым мерам виновные ликвидировали 36 несанкционированных свалок общей площадью более 1800 квадратных метров. При поддержке управления прошло четыре субботника, в основном в прибрежной полосе реки Урал. Всего убрано более тысячи тонн незаконно размещённых отходов.

Городское хозяйство

Свет в каждом дворе



Татьяна Огурцова

За последние годы в Магнитогорске идёт масштабная и планомерная работа по модернизации наружного освещения. Специалисты АО «Горэлектросеть» не только ремонтируют существующие сети, но и строят новые, а также внедряют энергоэффективные технологии.

Только в прошлом году построено более 51 километра новых линий на 61 объекте, установлено 1642 светильника. Заменено 2100 светильников и 3300 ламп. На пешеходных переходах установили 550 дополнительных светодиодных светильников.

В 2026 году светильники заменили: по проспекту Ленина, от улицы Вокзальной до МГТУ, – 84 штуки; по проспекту Карла Маркса, от Гагарина до Грязнова, – 70 штук; от улицы Труда до Зелёного Лога – 70; по улице Суворова, от Московской до Грязнова, – 162 и от улицы Советской Армии до переулка Советского, по Индустриальной и Экологической – 113 штук. Также установлено 183 дополнительных светильника.

Введены в эксплуатацию линии наружного освещения в новостройках Орджоникидзево-ского района, в том числе на внутриквартальных территориях, в посёлках Приуральский, Молжив, Новомагнитный, Прибрежный, Второй Рабочий, Некрасова, Чапаева, Чкаловский, Новостройка, Дзержинский, Первооктябрьский, Карадырский, Берёзки, Новогорняцкий.

На пересечении проспекта Карла Маркса и улицы Радужной установлено 17 объектов наружного освещения. Еще

В Магнитогорске продолжается реконструкция наружного освещения

387 объектов и 459 светильников установлено по Радужной, от пересечения шоссе Западного и улицы Зелёный Лог до Карла Маркса.

Всего за 2026 год выполнены работы по установке 444 объектов и 786 светильников.

Один из примеров замены оборудования – большой дом № 21 по улице Маяковского – бывшее здание кинотеатра «Мир». Здесь специалисты электрики меняют около сорока ламп.

– На 2026 год был запланирован масштабный монтаж нового оборудования на внутриквартальных территориях правобережной части Ленинского района и в посёлках левого берега, – рассказал главный инженер АО «Горэлектросеть» Линар Назметдинов. – И эта работа приносит свои плоды: на сорока объектах смонтированы современные линии наружного освещения и установлено более трёхсот светильников.

Специалисты провели серьёзный анализ уровня освещённости пешеходных переходов и улиц. Безопасность на дорогах и в тёмное время суток – приоритет для города. Именно поэтому в этом году была запланирована замена светильников как на правом, так и на левом берегу.



Линар Назметдинов

На пешеходных переходах установлено 500 новых осветительных приборов. В правобережной части Магнитогорска эти работы полностью завершены. В левобережной части остаётся привести к нормативу освещение на улицах Локомотивной, Маяковского, Шоссейной и на Челябинском тракте.

Как отметил Линар Назметдинов, до конца октября 750 новых светодиодных светильников, соответствующих всем нормативам, будут освещать улицы города. И на этом работа не остановится – на следующий год в планах замена более тысячи ламп.

Важно понимать, замена оборудования – это не просто «смена лампочки». Хотя мощность новых светодиодных светильников не отличается от мощности тех, что стояли раньше, их световой поток значительно выше. Это означает, что свет становится ярче и захватывает гораздо большую площадь.

Кроме того, переход на новые технологии – это шаг к энергоэффективности. Как отмечают специалисты, новые светильники экономичнее старых в два раза. Таким образом, реконструкция наружного освещения во дворе дома 21 по улице Маяковского и на других участках – это не только вопрос безопасности и комфорта жителей, но и рациональный подход к городским ресурсам. Наш город становится светлее, а это значит – красивее, комфортнее и безопаснее.

Ольга Балабанова

За рулём

На заседании городского Собрания депутатов обсудили статистику ДТП.



Евгений Рухмаев

Дорожные сводки

С докладом перед народными избранниками выступила инспектор по пропаганде безопасности дорожного движения отдела Госавтоинспекции УМВД России по Магнитогорску Татьяна Андриянова.

За три летних месяца в городе зафиксировано 1598 ДТП. В них пострадали 139 человек – на 11 больше, чем годом ранее. Особую тревогу вызывают аварии с участием несовершеннолетних: их число выросло с 16 до 20 случаев. Травмы получили 22 ребёнка (против 18 летом 2025 года). Среди пострадавших –

шесть пешеходов, пять пассажиров, пять велосипедистов, мотоциклист и пять пользователей электросамокатов.

Отдельно отметили негативную тенденцию роста числа ДТП по неосторожности самих детей. Татьяна Андриянова призвала родителей усилить контроль, приведя трагический пример: в июле в районе цементного завода подросток погиб, не справившись с управлением пикапом.

Госавтоинспекция регулярно проводит рейды и акции, однако проверки выявляют грубые нарушения правил

перевозки детей, например, отсутствие ремней безопасности. Вывод инспекторов однозначен: горожане знают ПДД, но пренебрегают их соблюдением.

Остроту проблемы подтвердил спикер Собрания Александр Морозов. Он обратил внимание на хаос, творящийся по утрам возле школы № 56 на проспекте Ленина, 58/2:

– Родители подвозят детей к школе, останавливаются прямо на проезжей части, занимая две полосы из трёх. Открывают двери и высаживают ребёнка.

Взрослые сами потворствуют нарушениям, подвергая детей риску, создавая пробки и аварийные ситуации. Спикер отметил, что расширить парковку там физически невозможно, а пройти лишние сто метров от места парковки родителям, видимо, тяжело. На таких примерах ребёнок может вырасти нарушителем.

В качестве решения проблемы предложено провести разъяснительную работу с родителями в школах, расположенных на центральных магистралях с высоким трафиком, а также усилить контроль со стороны Госавтоинспекции, чтобы предотвратить беду.

СВОих не бросаем!

Ваш голос важен!

Благотворительный фонд «Металлург» стал финалистом ежегодной международной премии #МЫВМЕСТЕ, проводимой при поддержке президента Российской Федерации В.В. Путина, в номинации «Герои нашего времени» с проектом «СВОй шаг в будущее».



Сейчас стартовал этап народного голосования за финалистов премии, результаты которого влияют на итоговую оценку каждого проекта. Голосование продлится до 15 октября 2026 года.

Для поддержки БФ «Металлург» в голосовании необходимо:

1. Отсканировать QR-код и запустить бот голосования в мессенджере «МАКС».
2. Начать голосование и выбрать категорию «НКО и проекты».
3. В номинации «Герои нашего времени» проголосовать за проект «СВОй шаг в будущее» БФ «Металлург».



Официально

Нововведения октября

В России вступил в силу ряд новых законов и правил, которые затрагивают сферы финансов, торговли, налогов и социальной поддержки

Маркетплейсы по новым правилам

С 1 октября начал действовать закон о платформенной экономике, регулирующий работу маркетплейсов, сервисов доставки, такси и других цифровых платформ. Площадки должны будут заранее уведомлять партнёров об изменении условий, а в карточках товаров – размещать предусмотренные законом сведения о продавце, сертификатах, лицензиях и маркировке. Покупатели смогут предъявлять требования продавцу – например, о возврате денег или замене товара – непосредственно через интерфейс платформы. Одновременно вводится административная ответственность операторов и продавцов за нарушение новых требований.

Ипотечные условия

С 1 октября условия семейной ипотеки будут зависеть от числа детей и региона проживания семьи. В регионах ставка составит 10 процентов для семьи с од-

ним ребёнком младше семи лет, 8 – с двумя, 6 – с тремя, 4 – с четырьмя и 2 – с пятью и более детьми. Максимальная сумма кредита составит от 6 до 10 миллионов рублей в зависимости от состава семьи. В Москве, Петербурге, Московской и Ленинградской областях ставки будут выше: от 12 процентов для семей с одним ребёнком до 4 – для семей с пятью и более детьми. Предельный размер кредита составит от 12 до 18 миллионов рублей. Для строительства частного дома ставка останется на уровне 6 процентов независимо от региона и числа детей. Максимальный срок кредита ограничат 15-ю годами.

Наличные – через банкомат другого банка

С 1 октября в системе быстрых платежей заработал новый сервис cash-in: наличные, внесённые через банкомат одного банка, можно будет зачислить на свой счёт в другом банке через СБП. Пополнять карты других банков через сторонние банкоматы можно было и раньше, если такую возможность пред-

оставляли конкретные банки. Лимит составит 25 тысяч рублей за одну операцию, 50 тысяч рублей в сутки и 200 тысяч рублей в месяц. Банк – владелец банкомата – сможет взимать комиссию, о которой должен будет сообщить до подтверждения операции. Перевести таким способом наличные другому человеку нельзя.

Ограничение на займ

С 1 октября 2026 года микрофинансовые организации не смогут выдавать новый заём с полной стоимостью кредита выше 200 процентов годовых человеку, у которого уже есть два непогашенных займа с такой же высокой полной стоимостью. Для проверки МФО должны будут запрашивать сведения из кредитной истории заёмщика. С апреля 2027 года ограничения ужесточат: новый дорогой заём нельзя будет получить при наличии уже одного действующего займа с полной стоимостью кредита свыше 100 процентов годовых.

Зоны запрета

Значительно меняются правила торговли табачной и никотинсодержащей продукцией. С 1 октября введено обязательное лицензирование розничной и оптовой продажи табака и никотинсодержащей продукции, а также сырья для их производства. Лицензию будут выдавать на срок не более пяти лет.

Кроме того, уточняют места, где продавать такую продукцию запрещено. Одно из них – территории рядом со зданиями и помещениями, где работают образовательные организации (кроме организаций дополнительного образования) или организации, которые обучают несовершеннолетних. Список запретов также пополнился: теперь нельзя производить или продавать табак, никотиновую продукцию и сырьё в жилых помещениях.

Автоматическая проверка ОСАГО камерами

Дорожные камеры начинают сверять номера автомобилей с базой действующих полисов ОСАГО. При отсутствии полиса штраф составит 800 рублей, при повторном нарушении – от 3000 до 5000 рублей. Важное ограничение: штраф не может быть выписан чаще одного раза в сутки, даже если автомобиль проехал под множеством камер. Скорее всего, эта функция будет работать в тестовом режиме, так как система ещё не совсем технически готова.



duma.gov.ru

Повышение платы за ЖКУ

С 1 октября начинается второй этап индексации тарифов ЖКУ и повышаются средние индексы изменения размера платы за коммунальные услуги. Рост составит от 8 до 22 процентов в зависимости от региона. В Москве индексация в среднем составит 15 процентов, в Санкт-Петербурге – 14,6, в Московской области – 12,8. В Челябинской области тарифы вырастут в среднем на 14 процентов.

Контроль в миграционной сфере

Налоговые органы начнут направлять данные о доходах мигрантов в МВД. Это позволит с 1 января 2027 года следить за тем, чтобы мигранты могли содержать себя и членов семьи, проживающих на территории России, на уровне, установленном в регионе. В противном случае им не выдадут или аннулируют патент.

Упрощение закупок

С 1 октября 2026 года по 30 сентября 2028 года образовательные организации – школы, детские сады, учреждения дополнительного образования – в рамках эксперимента смогут делать закупки малого объёма через маркетплейсы наряду с действующими электронными площадками для госзакупок.

Маркировка товаров

Вводится обязательное нанесение средств идентификации на хозяйственные и санитарно-гигиенические изделия, а также туалетные принадлежности.оборот немаркированных остатков, произведённых или ввезённых до 1 октября 2026 года, разрешён до 30 сентября 2027 года. Также с октября уточняется состав передаваемых в систему «Честный знак» сведений при маркировке консервов. При маркировке мясной продукции наносить коды и передавать данные о вводе товаров в оборот начнут крестьянские (фермерские) хозяйства и сельскохозяйственные производственные кооперативы. Кроме того, будет действовать разрешительный режим продажи автомобильных жидкостей. Суть механизма в том, что онлайн-касса отправляет в систему «Честный знак» запрос на проверку кода товара. Если продажа запрещена, заранее настроенное программное обеспечение выдаст предупреждение.

Подготовила
Ольга Балабанова

на правах рекламы

Если в дом пришла беда, мы поможем вам всегда!

Похороны без тумана и обмана: что сегодня входит в стоимость и почему о деньгах в этой сфере нужно говорить открыто.



Евгений Могулевцев

Есть темы, о которых люди не любят говорить заранее и даже боятся. Похороны

– одна из них. Чаще всего люди начинают разбираться в ритуальных услугах, когда в дом пришла беда.

И в этот момент рядом оказываются ритуальные агенты, неизвестно откуда появившиеся, с одним и тем же текстом: «у нас самые низкие цены», «решайте сейчас, потом будет поздно». Хотя был всего один звонок в полицию или смерть наступила в медицинском учреждении, а перед вами, откуда не возьмись, появился «добрый ангел», готовый взять все хлопоты по организации

похорон за ваши деньги.

Как человек, работающий в похоронной отрасли более 35 лет, скажу прямо: пока человек в горе, им можно профессионально манипулировать. Почти каждый родственник хочет скорее забыть о случившемся, быстрее решить все вопросы с организацией прощания.

Так происходит в большинстве случаев – не многие готовы по-настоящему погрузиться в эту тему. Всё отдаётся на откуп первому попавшемуся ритуальному агенту, а он заряжает цену,

как ему хочется. Похоронный рынок в России – один из самых непрозрачных.

Почему цены так сильно отличаются?

Главный миф – что «дорого» и «дёшево» – объясняется отсутствием информации. Ни один агент не даст вам возможности обратиться в другую компанию. **Вас будут убеждать и даже давить, что «нигде, кроме как здесь, не будет так выгодно».** Будут подгонять сроками или пугать, что «такая цена действует только сегодня». Смерть – единственное событие в жизни человека, к которому невозможно подготовиться морально, но к нему можно и нужно подготовиться организационно. Мы страхуем машину, квартиру, здоровье. Но боимся даже произнести слово «похороны» – и этим страхом пользуются те, для

кого чужое горе является бизнес-планом.

Что делать, если беда пришла?

Несколько практических правил, которые сэкономят вам и деньги, и нервы:

1. Не принимайте решение в первые минуты.
2. Сравните. Посетите другие компании, соберите расчёты. Вы удивитесь, как то, что вам предлагал ваш агент за 170 000 – 200 000 рублей, станет стоить 70 000–90 000 рублей. Этот же агент предложит вам «скидку дня», узнав, что вы собираетесь в другие организации. Разница в цене на одни и те же позиции начнёт отличаться в разы.
3. Не платите вперёд.

Помните о праве выбора другой компании, уважайте себя, не давайте манипулировать вашим горем.

Разговор о деньгах в похоронной сфере – это не цинизм. Это забота о живых. О тех, кто остался и кому предстоит жить дальше. Прозрачность – единственное, что отделяет достойное прощание от эксплуатации горя.

В «ЕвроСервисе» мы руководствуемся таким принципом: сначала разобраться в ситуации, затем предложить варианты и рассчитать стоимость. Не всё, что можно продать, человеку действительно нужно.

Это может показаться простым подходом, но именно из таких простых вещей и складывается доверие. А в нашей профессии доверие – пожалуй, самый важный результат работы.

Берегите себя и ваших близких.

ЕВГЕНИЙ МОГУЛЕВЦЕВ,
директор компании «ЕвроСервис»

Активное долголетие



Сергей Набатчиков

Свой подход

Магнитогорский пенсионер усовершенствовал спортивный инвентарь, превратив скандинавскую ходьбу в русскую

В последние годы среди людей разных возрастов, особенно среди пожилых, получила распространение скандинавская ходьба. Для пенсионеров это важный инструмент поддержания здоровья и активного долголетия.

С возрастом суставы и позвоночник становятся более уязвимыми, а палки берут на себя часть веса тела, заметно разгружая колени, тазобедренные суставы и поясницу, что снижает риск обострений артроза и остеохондроза. Кроме того, для пожилых людей критически важна тренировка баланса и координации: с палками устойчивость заметно выше, а значит, меньше вероятность падений и переломов.

По разным источникам, в России около трех-четырех миллионов человек занимаются скандинавской ходьбой. В Магнитогорске это популярное и доступное направление – занятия проходят в парках, скверах и на стадионах. В парке у Вечного огня, в Экологическом парке, в Притяжении собираются

Евгений Рукмалёв

те, кому эти занятия нравятся: вместе веселей, а главное – под присмотром опытного тренера отработывают технику правильной ходьбы.

Задача ходьбы с палками – распределять нагрузку и помогать задействовать мышцы всего тела, а не просто использовать как опору

Зародилось движение в Финляндии в 1940 годах как летняя тренировка для лыжников: профессионалы использовали лыжные палки для имитации движений. Первые же специальные палки для нового вида фитнеса выпустили в 1997 году.

По конструкции палки бывают цельными и телескопическими, или складными, из алюминия, карбона, стекловолокна. При выборе длины палок используется формула: рост × 0,68. Новичкам проще взять телескопические и подогнать под себя. Важный элемент – темляк (перчатка), который крепит руку к палке и передаёт усилие без необходимости сильно сжимать рукоять. Наконечники тоже имеют значение: для асфальта нужен резиновый «сапожок», который снимает шум и удар, а для грунта – твёрдый металлический шип.

Польза для здоровья от скандинавской ходьбы велика: задействованы до 90 процентов мышц тела, включая плечевой пояс, спину и пресс. Это эффективная кардиотренировка: сжигается примерно на 20 процентов больше калорий и пульс выше, чем при обычной ходьбе. Также тренируется равновесие, улучшается осанка и снижается уровень стресса.

Сергей Набатчиков решил опробовать скандинавскую ходьбу, когда вышел на пенсию. Вернее, цель была – заняться своим здоровьем. А тут как раз палки и подарили.

– Как среднестатистический человек, пока работал – было не до физических нагрузок, – рассказал Сергей Михайлович. – А организм то не железный – накопил лишний вес, давление шалит... Задумался: надо что-то делать, заняться физической активностью. Самое простое – прогулки в городе, по лесу и горам. Чтобы повысить эффективность этих прогулок, взял палки. Через неделю они сломались – слишком лёгкие были. И у меня возникла мысль: почему бы их не утяжелить дополнительно, чтобы увеличить нагрузку? Тем более что, изучив подробнее эту тему, понял: от простой неспешной ходьбы результат небольшой: нужен определённый темп, чтобы вспотеть хоть немножко. Но тогда ноги устают.

И Сергей придумал конструкцию, которая утяжеляет скандинавские палки. Сделал палку потяжелее, но это оказалось неудобно. Тогда сместил груз наверх, чтобы центр тяжести ушёл в зону хвата. Постепенно вносил изменения в конструкцию, чтобы добиться эффекта, когда идти вроде и легко, но при этом работают мышцы всего тела.

– Был удивлён, что ходьба с палками качает пресс, уходят «наrustы» по бокам талии, – поделился изобретатель. – Почему такой эффект? Палка весит, например, полтора-два килограмма, я прохожу восемь тысяч шагов, при этом каждая рука за прогулку поднимает совокупно по четыре тонны. Вот и тренировка почти на уровне бодибилдинга, не уставая. Я стал хорошо отжиматься – мышцы заметно укрепляются.

Новинка нравится всем, кому Сергей Набатчиков показывает своё изобретение. Оказалось, что до него никто и нигде до такого не додумался. Подал заявку на получение патента. И уже после нового года палки для русской (не скандинавской) ходьбы можно будет запустить в производство.

Ольга Балабанова

Новое поколение

Учащийся 11 В класса химико-биологического профиля Магнитогорского академического лицея имени В. В. Шерстнёва Арсений Городничев стал победителем регионального этапа конкурса «Ученик года» в номинации «Патриот года» в Челябинске и готовится к федеральному, который пройдёт в Кирове.

На региональном этапе лицеист решил отказаться от классических творческих номеров. Арсений вышел на сцену, чтобы показать жюри и зрителям то, что должен уметь каждый, – приёмы оказания первой доврачебной помощи.

Медицина для него – не просто мечта о будущем, а осознанный выбор и продолжение семейной истории

Именно поэтому Арсений, который изначально учился в гуманитарном классе, нашёл в себе смелость сменить направление обучения. Переход на химико-биологический профиль стал точкой роста: новые проекты, мероприятия и изучение предметов, которые помогут ему следовать призванию.

Для Арсения конкурс стал не просто соревнованием. Это была возможность заявить о себе и найти единомышленников. Благодаря «Ученику года» у него появилось много друзей и знакомых из других

Путь в медицину

Арсений Городничев из академического лицея представит Магнитогорск на всероссийском конкурсе «Ученик года»

школ. Путь к победе не был лёгким. То, что выглядело со стороны как уверенность и полное отсутствие страха, на деле стало результатом колоссального труда всего лицейского братства. Арсений долго и кропотливо занимался с педагогами. Каждая репетиция превращалась в детальный разбор, прорабатывали даже мелочи: от открытых поз до интонации. Текст переписывали, пока каждое слово не оказалось на своём месте.

Лицеист поделился тем, что оставалось за кулисами:

– Самое сложное для меня – найти ко всем подход: жюри, участники – все они очень разные. Безусловно, важно было успокоиться, справиться с нервами и не обращать внимания на ошибки, даже если совершишь их на сцене. Нужно, несмотря ни на что, продолжать уверенно двигаться вперёд.

Именно в такие минуты стресса проверяется прочность лицейского братства. Арсений с невероятной теплотой отзывается о тех, кто держал его на плаву и порой верил в него больше, чем он сам. Педагог-организатор Елена Пономарёва стала для него наставником и другом. Елена Николаевна часами смотрела его выступления, помога-

ла исправлять недочёты и никогда не оставляла лицеиста наедине с переживаниями.

Твёрдую уверенность в знаниях и навыках, а также поддержку дала учитель биологии, завуч академического лицея Елена Вячеславовна Сергеева. Она взяла на себя роль главного психолога. Когда волнение достигало предела, Елена Вячеславовна была рядом – успокаивала и подсказывала верное направление.

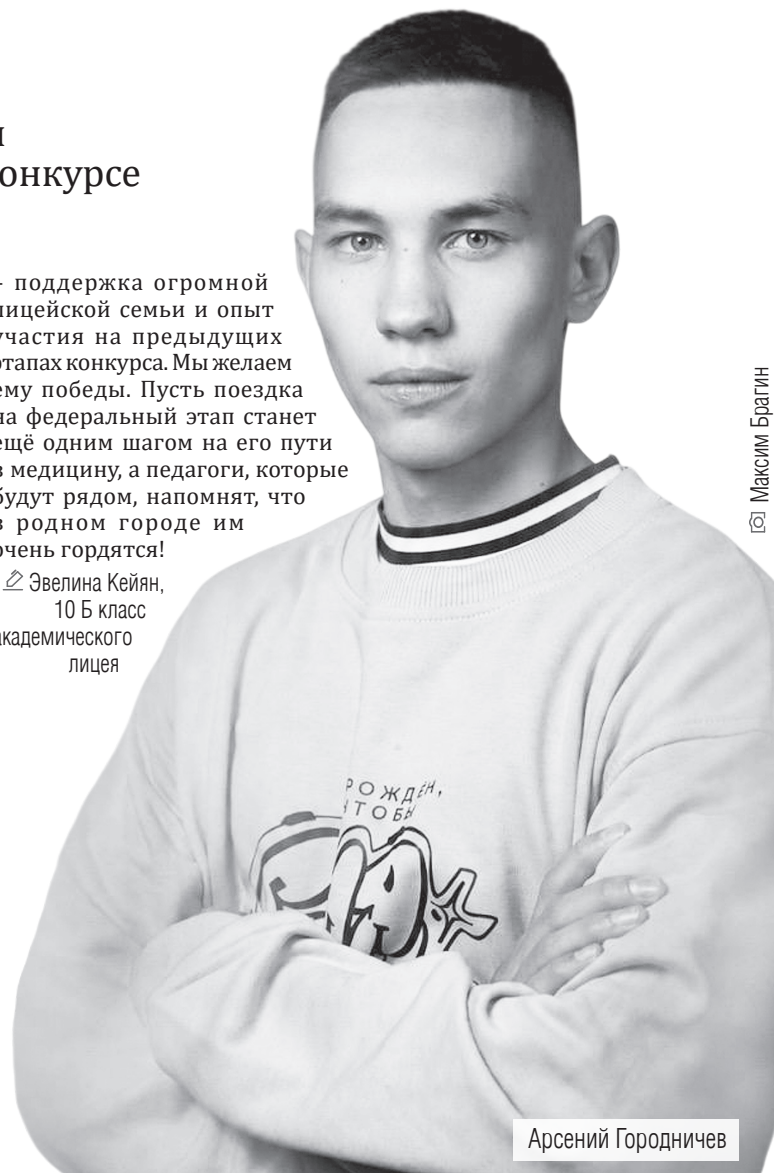
Конечно, содействие оказали и лицеисты. В моменты важных для образовательного учреждения событий ученики становятся особенно сплочёнными. Ребята ходили на выступления, помогали в составлении программ. Они увидели в Арсении наставника, помощника.

– Приятно осознавать, что мною гордятся, спрашивают про конкурс, просят советов, что многие мои товарищи стали интересоваться медициной. Я стараюсь побольше рассказать о своём профиле и пробудить у ребят интерес к оказанию первой медицинской помощи, – рассказывает он.

Совсем скоро Арсений отправится в Киров. В его арсенале блестящие знания, за плечами

– поддержка огромной лицейской семьи и опыт участия на предыдущих этапах конкурса. Мы желаем ему победы. Пусть поездка на федеральный этап станет ещё одним шагом на его пути в медицину, а педагоги, которые будут рядом, напомнят, что в родном городе им очень гордятся!

Эвелина Кейян,
10 Б класс
академического
лицея



Максим Брагин

Арсений Городничев

Команда ММК

Люди дела

«Магнитогорский металл» продолжает пополнять портретную галерею героев производства



Марина Ефремова



Андрей Сыромятников



Алексей Артемьев

Навыки учителя на промплощадке

Марина Ефремова руководит лабораторией физико-механических и металлографических испытаний сортового и толстолистного проката в составе центральной лаборатории контроля Магнитогорского металлургического комбината. В копилке наград опытного специалиста Почётные грамоты ММК, Законодательного собрания Челябинской области, а также Министерства промышленности и торговли Российской Федерации.

– Трудовой путь начинала учителем начальных классов, – рассказывает Марина Ефремова. – Но здесь, в ЦЛК, у меня работали родные. Дедушка был слесарем-инструментальщиком, мама – старшим лаборантом. Она очень интересно рассказывала о своей работе и комбинате в целом, поэтому я решила пойти по её стопам и устроилась лаборантом-металлографом. Затем, в 2017 году, у нас появился новый участок, и мне предложили его возглавить. Здесь многое пришлось начинать с нуля: осваивать новое оборудование и испытания, которые мы ранее не проводили.

С этой непростой задачей Марина Ефремова справилась достойно, и шесть лет назад её назначили на должность начальника лаборатории. Сегодня она руководит коллективом из восьмидесяти трёх специалистов, которые проводят физико-механические, приёмодаточные и металлографические испытания.

– Мы аттестуем металлопрокат, а также контролируем макроструктуру литой заготовки, – продолжает Марина Ефремова. – Организовывать работу большого коллектива непросто, к каждому человеку нужно найти свой подход. Здесь мне помогает моя первая профессия: благодаря навыкам, полученным за время работы в школе, мне удаётся сплотить людей.

Главная отдушина Марины Ефремовой – её внучка. Вместе они часто бывают в городском парке Притяжение, особенно любят термальный комплекс «МАГИЯ ТЕПЛА», а ещё – катаются на лошадях.

– Живу в частном доме, занимаюсь садом, дрессирую собаку – корги, – улыбается Марина Ефремова. – Нашему комбинату я желаю процветания. Женской части коллектива – благополучия и семейного счастья, мужской – выдержки и силы.

«Двенадцать часов пролетают моментально»

Старший диспетчер цеха эксплуатации Магнитогорского металлургического комбината **Андрей Сыромятников** удостоен звания «Заслуженный работник промышленности Челябинской области». Он трудится на станции Рудная с 1996 года.

– Наша станция производит круглосуточный приём вагонов прямого парка с железорудным сырьём, – объясняет Андрей Сыромятников. – Осуществляем их кантовку, руду распределяем по складам цеха подготовки аглошихты, перегружаем её в вагоны местного парка и отправляем в доменный цех. В смену обслуживаем пять-шесть составов, но иногда бывает и восемь. Нагрузка большая, порой и минуты на отдых нет.

Главная задача диспетчера – организовать непрерывное обеспечение кантовки и безопасность работ. Важнейшим моментом является подготовка маршрутов.

– Приходим, принимаем смену, смотрим, какие пути у нас заняты, а какие свободны, – продолжает Андрей Сыромятников. – Взаимодействуем с диспетчером цеха подготовки аглошихты – определяем, какую руду и когда подавать.

Трудовой путь в цехе эксплуатации Андрей Сыромятников начинал с должности составителя поездов. А профессию диспетчера начал осваивать на станции Стальная.

– На Рудную перебрался в девятносте шестом, да так здесь и остался, – улыбается он. – Работа интересная, увлекательная. Начинаешь смену – и двенадцать часов пролетают моментально. К тому же у нас отличный коллектив, очень сплочённый. Сейчас у меня здесь и сын работает – маневровым диспетчером.

Свободное от работы время Андрей Сыромятников предпочитает проводить за городом. Любимое увлечение – рыбалка. Зимой самый желанный трофей для него – ротан, а летом – караси, сазаны и щуки.

– Ловил сазана на семь килограммов, – делится Андрей Сыромятников. – Также были несколько щук на пять кило.

На страже качества

Начальник участка отдела контроля качества и приёмки продукции четвёртого листопрокатного цеха **Алексей Артемьев** трудится на Магнитогорском металлургическом комбинате тридцать семь лет. Его труд отмечен не только на уровне предприятия – наш герой также награждён Почётной грамотой Магнитогорского городского Собрания депутатов.

– На сегодняшний день ЛПЦ № 4 – один из самых загруженных цехов ММК, – отмечает Алексей Артемьев. – Здесь очень много технологического оборудования. Отдел контроля качества занимается контролем выполнения технологии и аттестации продукции работниками цеха, а также оформлением товарно-сопроводительных документов. Моя работа заключается в обеспечении безопасных условий труда для подчинённого персонала. Помимо этого я отвечаю за организацию инспекционного контроля и учёта качественных показателей, оформление товарно-сопроводительной документации. Мы стоим на страже качества, и от нашей работы зависит, какую продукцию получит потребитель в итоге.

Трудовой путь Алексей Артемьев начинал с профессии вальцовщика: работал в десятом листопрокатном цехе. А в отдел контроля качества и приёмки продукции он пришёл двадцать пять лет назад. Устроился контролёром и со временем вырос до должности руководителя.

– Начальник – это, в первую очередь, ответственность за подчинённых, – говорит Алексей Артемьев. – Важно наладить работу на участке в соответствии с требованиями охраны труда: чтобы люди пришли на работу живыми и здоровыми и ушли домой также. А сам участок должен функционировать как отлаженный механизм – никаких сбоев. Работу свою я люблю и не жалею, что стал частью ОКП. Хотя изначально, когда только устраивался на комбинат, не думал, что окажусь на этом участке.

Награды от руководства ММК и МГСД Алексей Артемьев воспринимает как заслугу всего коллектива, с которым работает.

– Если бы не коллеги, у меня бы не было этих грамот, – делится он. – Огромное им спасибо за труд. На самом деле, все, кто работает у нас на участке, – мастера своего дела. Грамотные, хорошие и спокойные. Я всеми доволен.

Торжество

Во Дворце культуры металлургов имени Серго Орджоникидзе представителей серебряного поколения поздравили руководители города и ММК.

Николай Павлович Вертолецкий – сталевар с 40-летним горячим стажем в первом мартеновском цехе. На пенсию мог выйти в 50, но работал до 60, и даже после не представлял своей жизни без ММК. С детства мечтал увидеть настоящее металлургическое производство. После восьмого класса поступил в индустриальный техникум. Работу на комбинате выбрал сам: мог уехать в Новосибирск, Новокузнецк и даже в грузинский Рустави. Но в Магнитке – близкие, родные и будущая жена, с которой связывали романтические отношения. Остался – и не жалеет ничуть. На заслуженном отдыхе занимается садом, нехитрыми житейскими делами и с удовольствием ходит на праздники, устраиваемые руководством города и комбината. Для него это не только красивый концерт, подготовленный творческими коллективами Дворца культуры металлургов имени С. Орджоникидзе, но и встреча с товарищами и коллегами, с которыми прошла молодость.

– Вы строили этот прекрасный город, развивали производство, воспитывали молодёжь, в том числе нас, сегодняшних руководителей, – приветствовал собравшихся в зале генеральный директор ММК Павел Шилиев. – Спасибо вам за работу, талант, любовь, вложенную и в детей и молодых коллег!

Ольга Валерьевна Некрасова – учитель физики и химии, посвятившая работе в школе 35 лет жизни. Начиная карьеру педагога в Еленинке Карталинского района, потом преподавала в школе № 38, но больше всего лет отдала школе № 66.

– Нас учительница по рисованию в детстве учила: работу выбирайте рядом с домом, чтобы в морозы на остановках трамвайных не мёрзнуть, а 66-я школа как раз у меня за домом находится, очень удобно, – смеётся Ольга Некрасова. – Теперь работаю в совете ветеранов Правобережного района, занимаюсь патриотическим воспитанием молодёжи. Потому что сидеть без дела не люблю: успеваю и в саду поработать, и с детьми позаниматься.

– Более активной категории жителей, чем ветераны, в Магнитогорске нет: молодёжь учится и познаёт жизнь, горожане среднего возраста с утра до вечера на производстве, а вы больше всех готовы уделить внимание окружающей среде, чтобы сделать её лучше, чтобы передать молодому поколению самое ценное, и это здорово! – поздравил со сцены Дворца серебряное поколение глава города Сергей Бердников. – Здоровья вам и активного долголетия!

Наталья Гудилина всего восемь лет на пенсии – ей 61. Была контролёром ОТК, начинала работать на блюминге, потом – в ЛПЦ-7 на агрегате продольной резки металла. На пенсию могла выйти в 50 лет, но работала до 53.

– Честно – боялась пенсии: как жить на небольшой доход? – призналась Наталья Гудилина. – А оказывается, на всё хватает: и за услуги платить, и поехать-одеться, и на поездки даже. С мужем удивляемся: раньше двух зарплат не хватало, а теперь и пенсии достаточно на полноценную жизнь.

– У вас за плечами многолетний тяжёлый, ответственный труд. Вы сделали историю ММК и Магнитогорска! – обратился к публике председатель первичной профсоюзной организации Группы ММК Борис Семёнов. – Пусть ощущение важности и нужности близким всегда будет с вами, в домах царят мир и благополучие.

– Скажу просто: вы для нас – учителя, добрые, но строгие, честные, порядочные и родные. Будьте здоровы! – как обычно был краток



Павел Шилиев, Сергей Бердников, Борис Семёнов, Александр Морозов

Мудрой осени счастливые мгновения

председатель Магнитогорского городского Собрания Александр Морозов.

Также «коллег по возрасту» поздравили председатель совета ветеранов ММК Александр Титов и председатель городского совета ветеранов Александр Макаров. Далее для зрителей творческие коллективы Дворца представили концерт – такой же яркий, как самая яркая пора года.

Ваш труд – наша гордость

Во Дворце культуры Магнитогорского метизно-калибровочного завода «ММК-МЕТИЗ» состоялся праздничный концерт для ветеранов предприятия. Перед гостями выступил заводской вокальный коллектив «Все свои».

Поздравляя ветеранов с праздником, директор ММК-МЕТИЗ Сергей Дубовский отметил:

– Накопленный опыт и традиции позволяют заводу двигаться вперёд. И всё это возможно благодаря нашему коллективу, каждому из вас.

Заместитель председателя первичной профсоюзной организации ММК-МЕТИЗ Александр Климентьев подчеркнул, что профсоюз всегда рядом и готов поддерживать ветеранов не только в праздники, но и в повседневной жизни.

Председатель совета ветеранов ММК-МЕТИЗ Галина Литвин поблагодарила коллег:

– Мы гордимся тем, что смогли оказать реальную помощь нашим

В Магнитогорске прошла череда торжественных мероприятий, приуроченных к Международному дню пожилых людей

ветеранам, создать условия для их активного участия в жизни города и завода.

На ММК-МЕТИЗ традиционно работают о тех, чьим трудом ковалась слава предприятия. Ветеранская организация объединяет более четырёх тысяч пенсионеров. Её работа строится в тесном взаимодействии с городским советом ветеранов, руководством ОАО «ММК-МЕТИЗ» и профсоюзной организацией. Ветеранам завода оказывают социальную и экономическую поддержку, а также

помощь в сложных жизненных ситуациях. А по случаю важных дат, как и в этот раз, для пенсионеров предприятия организуют культурно-массовые мероприятия и праздничные концерты.

Пятый цех Огнеупора

Концертный зал школы искусств «Камертон» небольшой, и праздники для ветеранов ООО «Огнеупор» здесь проходят почти в семейной атмосфере. Дружба предприятия с «Камертоном» – результат сотруд-

ничества с её директором Евгенией Васильевой, когда та работала в подшефной «Огнеупору» школе № 65. Так «по наследству» дружат и теперь: предприятие помогает в хозяйственных делах, а воспитанники и педагоги «Камертона» готовят для работников и ветеранов «Огнеупора» красивые концерты.

Международный день пожилых людей не стал исключением. Предприятие опекает 437 своих ветеранов – это половина численности действующего коллектива «Огнеупора». Команду старшего поколения называют пятым цехом предприятия. Каждый год сто человек получают приглашение в «Камертон» на концерт, посвящённый Дню пожилых людей.

– Почти со всеми вами я знаком, со многими работал, вы были надёжными коллегами, ответственными партнёрами – настоящими огнеупорными людьми! – приветствовал собравшихся старший менеджер службы персонала и социальных программ ООО «Огнеупор» Андрей Кубылинский. – Крепкого здоровья, хорошего настроения, личных успехов и побед!

– В этом году мы с вами отметили 95 лет со дня создания нашего предприятия, уверен, все вместе встретим и его столетие! – продолжил поздравления менеджер по общим и социальным вопросам ООО «Огнеупор» Денис Росляков. – В 1981 году комсомольцы того времени заложили в фундамент памятника на территории предприятия капсулу, которую предстоит вскрыть в день столетия. В год 90-летия, когда бушевала пандемия, наше поколение заложило вторую капсулу, которую откроют через полвека, когда сегодняшние молодые работники предприятия сами станут ветеранами. С праздником! На вашем опыте и силе духа держится наша страна!





© Евгений Рухмалёв



Тепло души и музыки

Праздничный концерт для пожилых людей избирательного округа № 20 тоже прошёл в детской школе искусств «Камертон». Встреча была организована при содействии депутата Магнитогорского городского Собрания Павла Бовшика. Сам Павел Александрович, к сожалению, не смог присутствовать лично, но от его имени собравшихся сердечно поздравил помощник Юрий Сёмушкин. Он передал ветеранам слова искренней благодарности за их многолетний труд, мудрость и активную жизненную позицию, пожелав крепкого здоровья и долголетия.

По уже сложившейся в округе Павла Бовшика доброй традиции в этот день чествовали юбиляров и семьи, отметившие важные даты. Подарки от депутата получили трое юбиляров и одна пара, отметившая золотую свадьбу. Пронести любовь и верность через полвека – это настоящий пример для подражания, и такие семьи всегда находятся в центре внимания депутатской команды.

Концерт в «Камертоне» подарил всем гостям заряд бодрости, хорошего настроения и тепла на долгую осень.

Года – не беда

Ежегодно в Международный день пожилых людей Дворец культуры металлургов имени С. Орджоникидзе организует концерт для жителей избирательного округа № 7.

Инициатором праздничной встречи традиционно выступает депутат МГСД Вадим Иванов. В числе приглашённых – магнитогорцы старшего поколения, своим ежедневным трудом способствовавшие развитию города и Магнитогорского металлургического комбината. День пожилых людей, по мнению Вадима Вячеславовича – хороший повод ещё раз поблагодарить ветеранов за активную гражданскую позицию, профессиональный и жизненный опыт, которым они щедро делятся с молодёжью.

С большинством из вас знаком лично, – обратился к собравшимся Вадим Вячеславович. – Вы – наша гордость, опора, мудрость, наш пример для подражания. Всегда прислушиваюсь к вашим советам,

замечаниям, пожеланиям. Хочу поблагодарить за неравнодушие, терпение, понимание и пожелать здоровья и мирного неба над головой.

Педагогический стаж Фарида Савбановны Биккуловой – без малого 57 лет! Пионервожатая, заместитель директора по воспитательной работе в школе № 57, заведующая орготделом Ленинского райкома комсомола, замполит в училище № 97, методист, учитель общественнознания в школах № 38 и 24 – перечисляет Фарида Савбановна основные вехи трудового пути.

Главное, что пытаюсь привить детям все эти годы – это порядочность и уважение к людям, – подчёркивает педагог.

На праздник, организованный депутатом, Фарида Савбановна пришла вместе с активистами ветеранского движения школы № 24, которое возглавляет. В наше сложное время пожилым людям очень не хватает внимания и общения, и такие концерты для многих – настоящая отдушина, уверена женщина.

От таких встреч всегда остаётся хорошее настроение, – улыбается Фарида Савбановна.

После короткой официальной

части гостей ждала концертная программа с участием воспитанников школы № 24 и творческих коллективов Дворца культуры металлургов имени С. Орджоникидзе. В завершение вечера гости получили подарки от депутата и его команды.

Добрая традиция

Праздничный концерт для пенсионеров, организованный депутатом Магнитогорского городского Собрания Алексеем Кузнецовым, прошёл в Доме дружбы народов.

Мы собрали в этом зале самых уважаемых и самых мудрых жителей нашего округа, – приветствовал гостей праздника Алексей Владимирович. – Огромного вам здоровья, благополучия, большой заботы от ваших близких и родных. Ваш жизненный опыт, ваша жизненная мудрость – это возможность для нас прислушаться, перенять знания и умения и самим развиваться дальше.

Нынешний год в нашей стране был объявлен Годом единства народов России. Поэтому символично, что собравшихся пожилых людей поздравляли творческими номе-

рами национальные коллективы Дома дружбы народов.

Как отметил Алексей Кузнецов, такие праздники в округе проходят регулярно при поддержке руководителей ТОС, которые знают свой район, проживающих в нём людей и распространяют через общественников приглашения на мероприятия, формат которых различный – от концертов до чаепития и тематических встреч.

Люди с удовольствием принимают в них участие, а некоторые удивляются тому, что в нашем районе есть такие мероприятия, где вход свободный, – добавил депутат.

По завершении праздничного концерта приглашённые зрители получили от депутатского корпуса подарки к Дню пожилых людей.

Мудрость, опыт и тепло души

В Агаповском районе состоялся торжественный пленум, посвящённый не только Дню пожилых людей, но и 60-летию ветеранской организации. Юбилейная дата собрала в зале Дома культуры ветеранов труда, военной службы, правоохранительных органов, представителей власти и общественности.

С докладом выступила председатель Агаповского совета ветеранов Ирина Ломакина. Она напомнила, что организация была создана 60 лет назад при Агаповском РК ВЛКСМ и сегодня объединяет более девяти тысяч пенсионеров в 23 первичных группах.

На протяжении десятилетий совет ветеранов Агаповского района занимается защитой прав пенсионеров, оказывает социальную поддержку и вносит важный вклад в патриотическое воспитание молодёжи, – отметила Ирина Николаевна. – Особая благодарность – нашим активистам и председателям первичных организаций. Старшее поколение – стержень гражданского общества, хранитель трудовых и культурных традиций. Ветераны активно участвуют в жизни района – от «серебряного» волонтерства и помощи бойцам СВО до субботников и ухода за памятниками. В 2020 году за многолетнюю работу областной совет ветеранов вручил нашей организации копию Знамени Победы.

Со словами поздравления к собравшимся обратился депутат Законодательного собрания Челябинской области Алексей Коваленко:

В День пожилых людей хочется выразить ветеранам теплоту и признательность. Вы – та самая осень, которая щедро на урожай мудрости, доброты и жизненного опыта. Ваши годы – это не возраст, а богатство, которым вы делитесь с нами каждый день. Спасибо, что вы есть, что вы рядом, что своим примером учите нас главному – не сдаваться, любить жизнь и верить в лучшее. Пусть ваши дни будут наполнены заботой, вниманием и радостью. Здоровья вам, долгих лет и мира в душе!

Гостей праздника также поздравили директор благотворительного фонда «Металлург» Алексей Бельтюков, глава Агаповского муниципального округа Артём Яхимович, председатель Собрания депутатов Агаповского муниципального округа Сергей Ульянцев.

На протяжении многих лет при поддержке Магнитогорского металлургического комбината и благотворительного фонда «Металлург», при содействии депутата ЗСО Алексея Коваленко для ветеранов района реализуют программу помощи: продуктовые наборы, путёвки в гериатрический центр, материальную поддержку, подарочные карты, оргтехнику, подписку на газету «Ветеран Урала», сценические костюмы для «серебряных» волонтеров. Помощь от ММК и фонда «Металлург» – это не разовая акция, а постоянная линия поддержки, которая ощущается в каждом доме, где живут ветераны.

Рита Давлетшина, Олег Акулов, Ольга Балабанова, Елена Брызгалина



© Дмитрий Рухмалёв

Диалог

Лёгкие деньги – тяжёлые последствия

В Магнитогорском педагогическом колледже состоялась встреча студентов первых курсов с сотрудниками уголовно-исполнительной системы.

Тема разговора звучала очень актуально: «Лёгкие деньги – тяжёлые последствия: наркотики и дропперство как путь в никуда». Гостями мероприятия стали начальник воспитательного отдела по работе с подозреваемыми, обвиняемыми и осуждёнными ФКУ СИЗО-2 ГУФСИН России по Челябинской области Дмитрий Исмаилов и прапорщик внутренней службы второй категории отдела режима и надзора ФКУ СИЗО-2 ГУФСИН России по Челябинской области Арина Заборская.

Выступая перед ребятами, спикеры затронули такие темы, как вред наркотиков, последствия их употребления, опасность вовлечения в мошеннические схемы, специфика службы в уголовно-исполнительной системе и особенности работы с подозреваемыми и осуждёнными.

Организаторы встречи отмечают: такие мероприятия помогают будущим специалистам лучше понять выбранную профессию и определиться с направлением карьерного пути.



Искусство

Урок в музее

1 октября Магнитогорская картинная галерея пригласила учеников детской художественной школы на открытие персональных выставок графики художниц из г. Санкт-Петербурга Эллы Цыпляковой «Элла и черно-белое» (6+) и Карины Соловьевой «Сказки народов севера» (0+).

Также ребята посетили экспозиции «Портновы. 3+1» (12+) и «Женский образ в прикладном искусстве» (0+) из собрания Магнитогорской картинной галереи.

Взаимодействие с живым искусством, урок в музее – очень ценный опыт, способствующий развитию эстетического вкуса. Движение мазков кисти у художника – это «живая» текстура, которую сложно передать в хорошей репродукции. Медленный, вдумчивый взгляд позволяет увидеть и обратить внимание на нюансы, которые не сразу бросаются в глаза.

На встречу с прекрасным ребята пришли со своими преподавателями: Любовью Блажновой, Татьяной Овсянниковой и Александрой Сергеевой.



Наследие

Память объединяет



Дмитрий Рухманёв

В Магнитогорске прошёл региональный слёт участников проекта «Хранители истории»



Дмитрий Терентьев, Светлана Буравова, Александр Макаров, Наталья Лаптева

На площадке Магнитогорского государственного технического университета имени Г. И. Носова собрались 258 школьников из 23 муниципалитетов Челябинской области – представители 43-х команд, которые на протяжении года реализовывали инициативы по сохранению исторической и культурной памяти.

«Хранители истории» – большой всероссийский проект, который реализуется с 2023 года в рамках «Движения первых» и «Юнармии» и объединяет школьников, студентов и наставников. Его цель – через реальные дела и инициативы привлечь молодёжь к изучению и сохранению истории страны и малой родины. В течение года «хранители» ухаживают за памятными местами в своих городах и сёлах, изучают историю своей семьи и знаменитых земляков, записывают воспоминания ветеранов, разрабатывают тематические авторские экскурсии для сверстников, орга-

низируют просветительские мероприятия. Полученным опытом они делятся с командами из других муниципалитетов и передают знания учащимся младших классов.

– Вы занимаетесь важным делом и вносите огромный вклад в то, чтобы ценности нашей страны оставались непоколебимыми, – обратился к участникам слёта ректор МГТУ имени Г. И. Носова Дмитрий Терентьев. – Благодаря вам никто не сможет исказить нашу историю. Будущее России в ваших руках.

Проект «Хранители истории» – не красивые слова, а реальные дела. Подтверждением этого стали мастер-классы по изготовлению сувениров, плетению маскировочных сетей, развешенные прямо в фойе МГТУ, выставка «Страницы истории края», организованная городским историко-краеведческим музеем. Учёный секретарь музея Галина Старикова и научный сотрудник Валерия Лукманова подготовили для участников две тематические лекции.

Г. И. Старикова выступила с докладом «Археологические памятники Южного Урала», в котором представила обзор древнейшего периода истории региона – от каменного века до средневековья – на материале археологических памятников Южного Урала. В. А. Лукманова прочла лекцию «Путевые заметки М. А. Круковского о народах Урала» – рассказала, каким увидел наш край этнограф, какие фотографические материалы собрал на Южном Урале. Материал, адаптированный для школьной аудитории, позволил слушателям познакомиться с особенностями быта и культуры народов региона на основе первоисточников.

Команда городского совета ветеранов во главе с председателем Александром Макаровым организовала упаковку сладких подарков для участников специальной военной операции. Руководила процессом куратор патриотического проекта «Движение первых» Людмила Сухова. Вместе с юными «хранителями» упаковано 230 наборов, в которые вошли шоколад, буклет с логотипами города и стихами Александра Макарова, посвящёнными защитникам Отечества, и письмо солдату. Представители «Движения первых» школы № 5 принесли тридцать шоколадок для отправки на фронт.

– История страны начинается с истории семьи, с каждого из вас, – подчеркнула в приветственном слове председатель совета регионального отделения «Движения первых» Челябинской области Светлана Буравова. – Вы не только сохраняете историю, но и приумножаете её новыми фактами и именами. Благодаря вашей энергии, энтузиазму проект «Хранители истории» набирает обороты и привлекает в свои ряды всё больше и больше ребят, которые с удовольствием изучают историю предков и узнают об их трудовых и боевых подвигах во имя счастливого будущего. Это помогает ощутить связь с родным краем и понять, что история – это, прежде всего, ответственность перед будущими поколениями.

О преемственности поколений говорил и председатель городского совета ветеранов Александр Макаров.

– Молодое поколение продолжает то, над чем мы работали, и сегодня мы все вместе движемся к общим целям, – подчеркнул Александр Андреевич. – Одна из главных наших задач – сделать так, чтобы наша страна и любимая Магнитка сохраняли свои традиции. История – основа нашего единства.

Лучшие команды хранителей истории были отмечены памятными наградами. Программу слёта продолжили лекционно-практические занятия, посвящённые истории Южного Урала, в ходе которых ребята узнали много нового о людях и событиях, повлиявших на развитие региона, о создании школьных музеев, работе с электронными архивами и базами данных. Для участников слёта организована пешая экскурсия по Магнитогорску, которая завершилась возложением цветов к монументу «Тыл – фронту».

Елена Брызгалина

Сцена

Состязание для юных талантов

В Магнитогорске под эгидой первичной профсоюзной организации Группы ММК ГМПР вновь стартует традиционный конкурс детского творчества «Музыкальная горошина».

Нынешний конкурс станет уже 24-м по счёту. В этом творческом состязании могут принять участие дети от 5 до 15 лет включительно, чьи родители являются членами профсоюзной организации комбината. Каждый участник или коллектив может исполнить несколько номеров при условии, что они будут в разных номинациях.

Конкурс проводится в трёх возрастных категориях (5–7 лет; 8–11 лет и 12–15 лет) в номинациях «Художественное слово», «Хореография», «Вокал» и «Оригинальный жанр». Оценивать выступления участников по 10-балльной шкале будет жюри,

формируемое культурно-массовой комиссией из числа специалистов ППО Группы ММК и специалистов в области культуры города Магнитогорска.

Критериями оценки выступают исполнительское мастерство, выразительность и артистизм, внешний вид (приветствуется использование элементов сценического костюма и дополнительного реквизита), актуальность и оригинальность номера. В каждом направлении и возрастной категории на основании протокола жюри победителям конкурса присуждают дипломы лауреатов I, II, III степени, кроме того, по решению жюри определяют обладателя Гран-при конкурса.

Заявку на участие ребёнка в конкурсе член профсоюза должен направить председателю профсоюзного комитета или доверенному лицу членов профсоюза структурного подразделения не позднее 9 октября 2026 года. Отборочный

тур конкурса будет проходить в малом зале Дворца культуры металлургов имени С. Орджоникидзе (ул. Набережная, 1) в течение двух дней: 17 октября участники в номинациях «Оригинальный жанр» и «Хореография» и 18 октября «Художественное слово» и «Вокал». Гала-концерт конкурса запланирован на 1 ноября.

Детский творческий конкурс «Музыкальная горошина» давно стал визитной карточкой профсоюзной организации ММК. К целям и задачам этогомотра юных талантов Магнитки организаторы относят эстетическое и культурное воспитание молодого поколения; популяризацию различных жанров и направлений творчества среди детей членов профсоюза; выявление новых талантов и дарований, содействие их творческому росту и мастерству, раскрытие творческой индивидуальности детей членов профсоюза.



Из архива «ММ». Андрей Серебряков

Здравоохранение

Год назад прошло объединение областного онкоцентра № 2 и Челябинского областного клинического центра онкологии и ядерной медицины в одно юридическое лицо. Пять лет назад объединены Челябинский областной центр онкологии с онкологическим диспансером № 3 Копейска. Цель реорганизации: децентрализация, доступ к единым технологиям, стандартам, управление кадрами, парками тяжёлого оборудования, оптимизация системы закупок и лекарственного обеспечения.

Как отметил главный онколог Челябинской области, главный врач Челябинского областного клинического центра онкологии и ядерной медицины Андрей Лукин, это не концентрация онкологической помощи в Челябинске, не забор, не перемаршрутизация пациентов из Магнитогорска и близлежащих территорий именно в Челябинск за высокотехнологичной медицинской помощью. Задача – сделать онкологическое учреждение третьего уровня (выше только федеральные) с филиалами в Магнитогорске, Копейске. Таким образом, Магнитогорский филиал стал частью единой онкологической службы региона.

– К сожалению, немало пациентов, у которых выявлена с четвёртой стадия. Но их количество сокращается и растёт продолжительность их жизни, – отметил Андрей Лукин. — Мы научились лечить онкопациентов, обеспечиваем лекарствами, что позволяет длительное время поддерживать их в удовлетворительном состоянии. Сейчас онкология – не приговор, а хроническая болезнь, которую можно держать под контролем.

В федеральной программе по замене тяжёлого радиологического оборудования Челябинская область среди всех регионов страны получила аппаратуры на самую большую сумму – больше 800 миллионов рублей.

– В Магнитогорске присутствует большой сегмент ядерной медицины, и оборудование сюда уже поступает, – рассказал главный онколог региона. – Кроме того, запланирован ремонт пищеблока, идёт ремонт дневного стацио-

Высокие технологии, качество и доступность



На заседании городского Собрания депутатов главный онколог региона Андрей Лукин рассказал о реорганизации онкологической службы Магнитогорска

зированного лечения. Больше десяти лет учёные ведут разработку вакцины от рака. Убрали законодательные препоны, обеспечили финансирование, но исследование в стадии клинических испытаний, открытых данных пока нет.

– В середине девяностых–начале двухтысячных годов смотрели под микроскопом и ставили диагноз, сейчас в обязательном порядке идёт иммуногистохимическое исследование для определения точной структуры опухоли, – объяснил главный онколог региона. – Оно позволяет сказать, где появились повреждённые клетки, насколько они чувствительны к препаратам и к каким, – подбирают персональное лечение.

Слияние магнитогорского онкоцентра с Челябинским центром ядерной медицины позволило объединить ресурсы, кадры, выработать единые подходы к обучению, оплате труда. Всё, чем владели и что делали в Магнитогорске, осталось, но появилась возможность приобрести новое оборудование, например, силовую технику, электроножи, стерилизаторы, получить быструю помощь врачей регионального центра, вместе вести пациента. Главная цель проводимых изменений – повышение качества, доступности и безопасности онкологической помощи для жителей региона.

Ольга Балабанова

Инновации

Кровь под защитой

В Челябинской области внедрили уникальную технологию облучения донорской крови, чтобы защитить самых уязвимых пациентов от смертельно опасных осложнений.



Андрей Серебряков

На Челябинской областной станции переливания крови при поддержке губернатора региона и минздрава на вооружение медиков поступила инновационная технология рентгеновского облучения донорской крови и её компонентов, сердцем которой стал аппарат «АРДОК-1». Как отмечает главный врач станции Анатолий Крохин, это не просто модернизация, а выход на принципиально новый уровень безопасности, ведь внедрение этой технологии позволяет практически полностью исключить риск тяжёлых иммунных осложнений.

Главная задача инновационного метода – защитить пациентов с ослабленным иммунитетом от редкой, но критической посттрансфузионной болезни «трансплантат против хозяина». Опасность кроется в активных донорских Т-лимфоцитах, которые, попадая в организм человека с ослабленным иммунитетом, могут начать атаковать его изнутри. Рентгеновское излучение в новом аппарате бережно и безвозвратно блокирует способность этих клеток к делению. При этом самое важное для врачей: целебные свойства, жизнеспособность и ценность эритроцитов и тромбоцитов полностью сохраняются, а обработанная кровь абсолютно безопасна и не несет никакой радиационной нагрузки на организм человека.

Облучённые компоненты крови жизненно необходимы пациентам, чей иммунитет не способен защитить себя самостоятельно. В зоне особого риска онкогематологические больные, проходящие курсы интенсивной химио- или лучевой терапии, а также пациенты после трансплантации костного мозга, органов и тканей. Кроме того, новая технология спасёт жизни людей с тяжёлыми врождёнными патологиями иммунной системы, новорождённых – особенно недоношенных младенцев с экстремально низкой массой тела и при проведении внутриутробных переливаний крови, а также пациентов, получающих кровь от их родственников. Внедрение «АРДОК-1» в Челябинской области – это огромный шаг вперёд для отечественной медицины, ведь теперь врачи могут не просто переливать кровь, а делать это с ювелирной точностью и максимальной заботой о жизни каждого пациента.

Профилактика и помощь

Домашняя аптечка в сезон простуд

С наступлением осени традиционно растёт уровень заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями. Провизор отделения клинической фармакологии клиники ЮУГМУ Ольга Шаклеина напомнила о главных правилах хранения лекарств. Но прежде чем думать, где хранить, стоит понять, что именно должно лежать в аптечке в разгар сезона простуд.

Медики советуют сформировать базовый набор заранее, не дожидаясь первых симптомов. Ключевой принцип разумной аптечки – не её объём, а покрытие основных проявлений болезни.

Средства против простуды и гриппа. Сосудосуживающие капли или спрей в нос с оксиметазолином или ксилометазолином помогут при насморке. При боли в горле выручат спреи с антисептиком и таблетки для рассасывания. Для промывания носа обязательно нужен физраствор или изотоническая морская вода.

Жаропонижающие. Парацетамол и ибупрофен – взаимозаменяемые



Дмитрий Рухманёв

препараты: если не помогает один, поможет другой. Главное – соблюдать рекомендованный в инструкции интервал между приёмами. Стоимость базового набора невысока: упаковка парацетамола (500 мг № 20) обойдётся примерно в 50 рублей, ибупрофена (200 мг № 20) – около 60 рублей.

Противовирусные. Для экстренной профилактики или лечения на ранних стадиях стоит иметь под рукой препараты прямого противовирусного действия – умифеновир

или осельтамивир. Однако их приём лучше начинать после консультации с врачом.

Средства от кашля. Муколитики – амброксол в сиропе или недорогой мукалтин – помогут облегчить состояние при кашле.

Поддержка организма. Аскорбиновая кислота (витамин С) – недорогое и доступное средство, упаковка редко превышает 100 рублей.

Препараты первой помощи. Антигистаминные средства (супрастин, кларитин) помогут снять отёк при

простуде и зуд после укусов насекомых. Сорбенты (энтеросгель, активированный уголь) и регидрон пригодятся при отравлениях и кишечных инфекциях. Также в аптечке должны быть антисептики – перекись, йод или зелёнка – и перевязочные материалы.

Перед тем как принять препарат, стоит заглянуть в инструкцию. Там производитель указывает рекомендованную дозировку для каждого случая и способ приёма: до еды или после. Также важно обратить внимание на условия хранения. Один и тот же препарат от разных производителей может требовать разных условий.

– Хранение в прохладном месте предусматривает температуру от 2 до 15 градусов. При комнатной температуре – от 15 до 25 градусов, – уточнила Ольга Шаклеина.

Часть лекарств нужно держать строго при температуре от 2 до 8 градусов. Это иммунобиологические препараты, суппозитории, мази и большинство противоопухолевых средств, которые пациенты принимают дома.

Врачи и Роспотребнадзор единого мнения: ванная комната и кухня – худшие места для аптечки. Высокая влажность, пар и перепады температур вблизи духовки и микроволновки разрушают действующие вещества лекарств. Не стоит хранить медикаменты и на

подоконнике – прямые солнечные лучи губительны для большинства препаратов.

Оптимальное место – сухое, прохладное, защищённое от прямого света, вдали от детей и домашних животных.

Если препарат требует холода, не стоит размещать его на дверце холодильника. Температура там постоянно колеблется из-за открывания, что недопустимо для многих лекарств. Лучше выделить отдельное место на полке, где температура стабильна, и поместить препараты в герметичный контейнер. Не стоит придвигать аптечку и к задней стенке – там может произойти замораживание жидких препаратов, что для большинства из них губительно.

Проверять сроки годности рекомендуется не реже одного раза в полгода, а лучше – каждый месяц. Если лекарство изменило цвет, запах или консистенцию – его необходимо утилизировать. Принимать просроченные медикаменты опасно.

Срок годности, указанный на упаковке, обычно относится к закрытому препарату. После вскрытия он может меняться – например, некоторые сиропы рекомендуются использовать в течение одного–трёх месяцев, а глазные капли – не более четырёх недель. Точные данные всегда указаны в инструкции.

Разговор по душам

Достучаться до молодого сердечка



Как звёзды эстрады, Эдгард и Аскольд Запашные интересны публике и прессе, и грамотно подпитывают этот интерес. О том, как умело позиционирует себя в публичном пространстве известная цирковая династия, магнитогорцы знают не понаслышке.

Все цирковые, приехав на гастроли в любой российский город, скромно живут там месяц, пока дают программы в местном цирке. И только братья Запашные, приехав в Магнитогорск в августе 2009 года, устроили полноценное шоу не только на арене, но и за её пределами. Эдгард, Аскольд и их коллектив встречались с прессой, приглашали журналистов на репетиции с хищниками, играли дружеские матчи с городскими футбольной и хоккейной командами, устраивали совместные мероприятия со звёздами хоккея Сергеем Фёдоровым и Евгением Малкиным, проводили фотосессии на озёрах близ города... Каждый день горожане могли встретить братьев, катающихся на своих машинах, на которых прибыли в Магнитогорск, и звёзды тепло откликались на приветствия поклонников. Артисты посещали торговые центры, ночные клубы и караоке, свободно прогуливались в перерывах между выступлениями в парке, щедро раздавая магнитогорцам автографы и делая с ними совместные селфи.

С тех пор многое в жизни братьев поменялось. Они повзрослели, стали отцами семейств – у обоих по две дочери и одному сыну. Оба обзавелись весомыми должностями и чинами: Эдгард – генеральный директор Большого Московского государственного цирка на проспекте Вернадского, Аскольд – художественный руководитель там же, а ещё является профессором кафедры режиссуры цирка в ГИТИСе. Оба продолжают выступления на арене «Цирка братьев Запашных» и ставят грандиозные шоу. Эдгард Вальтерович является также генеральным продюсером и ведущим всемирного фестиваля циркового искусства «Идол», много работает на телевидении и радио, активно занимается общественной деятельностью. Раньше почти неразлучные, теперь они участвуют в мероприятиях и отдельно друг от друга. Всероссийский детский экологический форум, прошедший на прошлой неделе в Магнитогорске, посетил старший брат Эдгард. Поездка была короткой – на сутки, артист и продюсер приехал специально, чтобы встретиться с юным поколением. Нечто наподобие старой программы «Сто вопросов взрослому», участником которой Эдгард был дважды: дети задают вопросы на любую тему, герой старается быть искренним и отвечать предельно честно. Он отметил, что много времени уделяет экологическим вопросам и как дрессировщик тигров, и как ведущий программы «Живая природа с Эдгардом Запашным» на столичном радио «Спутник».

– Что самое важное передать молодёжи в этом вопросе? Прежде всего умение грамотно фильтровать получаемую информацию, – рассуждает Эдгард Вальтерович. – Сегодня информационное поле у молодёжи гораздо шире, чем было в нашу юность, и это хорошо. Но много неверных, лживых фактов, которыми легко завлечь молодого человека, особенно если снять красивый ролик. Я всегда призываю молодёжь научиться разбираться

Цирк в России всегда был одним из самых популярных видов развлечений, но именно братья Запашные вывели его на уровень шоу-бизнеса



Эдгард Запашный

Евгений Рухманёв

в информации, размышляя логически и задавая вопросы, а не просто принимая всё за истину. Вторая тема общения с юными душами: каждый может и должен делать что-то хорошее, не перекладывая ответственности на других. Когда мне пишут: «Помогите спасти собачку, кошечку, мы знаем, где они и кто их мучает», я прежде всего задаю вопрос: «А вы написали заявление в полицию?» И в 99 процентах случаев получаю отрицательный ответ. Ставить лайки и делать репосты – это хорошо, но слишком просто. Почему вы призываете кого-то к действию, сами не сделав ничего? Это важно. Ещё призываю молодых людей к постоянному саморазвитию. Из своего детства мы помним фразу Ленина: «Учиться, учиться и ещё раз учиться». Увы, пока ты ребёнок, не проникаешься важностью этого изречения. И только став взрослым, понимаешь, насколько это правильные слова: чем больше ты знаешь и умеешь, тем больше ты имеешь возможностей. Дети не хотят учиться, мы все через это прошли.

– У вас есть способ, как вразумить молодёжь? – задаю вопрос.

– Борьба поколений была, есть и будет, история циклична. Надо стараться достучаться до молодого сердечка, чем-то его зацепить – быть на одной с ним волне, говорить его языком, исходить из собственных воспоминаний... Есть вещи, люди, которые когда-то повлияли на меня, слова, которые я услышал... Например, ярко помню мультфильм об экономии воды, который когда-то увидел в детстве, он до сих пор в моей голове – никогда не пройду мимо открытого крана,

всегда погашу свет, который не должен гореть... Из таких мелочей и складывается нечто глобальное, что становится важным в течение последующей жизни. И надо больше общаться с молодёжью, строить мосты между поколениями, это очень важно. Как отец троих детей, я всегда мыслю об этом на примере своей семьи.

– Герои программы «Сто вопросов взрослому», с которыми довелось пообщаться, всегда отмечали волнение перед детской непосредственностью: подростки не подбирают слова, не творят себе кумиров и задают вопросы в лоб, порой дерзко...

– Абсолютно согласен, и тоже волновался, входя «в клетку» на съёмочной площадке. И – да, вы правы, дети не всегда умеют быть сдержанными, соблюдать субординацию, и научить их этому – тоже наша с вами задача.

Беседа детей с Эдгардом Вальтеровичем началась с биографических вопросов, на которые артист ответил с удовольствием.

– Я представитель четвёртого поколения цирковой династии Запашных и, когда меня спрашивают, когда я впервые увидел льва или тигра, говорю честно: у меня нет ответа. Вы ведь тоже не можете ответить на вопрос, когда впервые увидели своих родителей? Каждому ребёнку кажется, что они были всегда. Так и животные в моей с братом жизни были всегда, у нас нет каких-то отдельных воспоминаний. Мы, что называется, «родились в опилках» и с первых дней росли вместе со слонами, тигрятами, львятами и «гимнастятами». Мои дети – пятое поколение династии

Запашных, и они проходят такой же путь. Потому что цирковое искусство – одно из немногих, где династичность является ключевым моментом. Безусловно, есть династии врачей, военных, в которых дети идут по стопам родителей, дедов и прадедов. Но именно в цирке преемственность – почти обязательное условие, так как профессия присутствует в жизни ребёнка с первых дней. Важно также, что цирк – это ещё и искусство семейного просмотра, в зале огромное количество как молодёжи, детей, так и представителей старшего поколения. И основная задача любого циркового шоу – сделать так, чтобы представители любого возраста, вероисповедания, культуры понимали, что происходит на сцене. И мы стараемся стирать все возможные границы.

На вопрос, как началась его карьера, Эдгард честно ответил: вопреки желанию

– Мой отец – народный артист России Вальтер Запашный – сделал всё, чтобы 12-летний Эдгард и 11-летний Аскольд Запашные начали полноценно работать артистами. Потому что до этого момента мы с братом примерно в восемь-девять лет умели жонглировать, сидеть на шпагатах, делать акробатические элементы, в том числе верхом на скачущей лошади, работать с хищными животными... Но мы, как все нормальные мальчишки, хотели много гулять с друзьями во дворе и играть в «войнушку» и прочих «казаков-разбойников». Поэтому первые годы работы были связаны

с родительским принуждением к ответственности, постоянным тренировкам, и сегодня я благодарен им за это. Осознание того, что я должен, а главное, хочу это делать, пришло примерно в возрасте 14–15 лет. С этого времени заставлял нас с братом серьёзно и много работать уже не было необходимости: мы сами ставили перед собой амбициозные цели, добивались их... Могу сказать, мне есть чем гордиться. В этом году, кстати, у меня двойной юбилей: в апреле 55 лет отметил Большой Московский государственный цирк, которым я руковожу, а в июле мне исполнилось 50 лет.

Дети отметили богатую артистическую биографию Эдгарда Запашного, помимо выступлений с тиграми и львами: участие в телепроектах, съёмки в фильмах и сериалах... В частности, упомянули появление в сериале «Интерны» (18+).

– Мне очень понравилась серия, в которой я снялся, а до этого с удовольствием смотрел сериал о врачах и особенностях их работы. В сериале я играл самого себя, и по сценарию Эдгард Запашный, который не боится тигров, боится... крыс. И это навсегда осталось со мной в качестве «побочного эффекта»: почти каждый, с кем мне доводится пообщаться, спрашивает, действительно ли у меня так называемая мусофобия.

И всё же главная тема Всероссийского детского экологического форума на встрече тоже прозвучала, причём от нашего земляка: молодой человек из Миасса спросил Эдгарда Вальтеровича, какие глобальные экологические вопросы волнуют его прежде всего?

– Наверное, изменения климата в связи с глобальным потеплением. Разговаривая с экологами, слышу разные даты и прогнозы, некоторые из них вызывают внутренний озноб. Потому что экологи предупреждают, что буквально через 150–200 лет настанет так называемая точка невозврата. К тому моменту, если ничего не поменять глобально, средняя температура на нашей планете повысится на три-четыре градуса, больше понижаться не сможет, и это вызовет необратимые изменения, способные уничтожить человечество.

Некоторые эксперты считают, что через 300 лет средняя температура на планете Земля может достичь 80–100 градусов

– Самое страшное, что всё это – результат жизнедеятельности человека. Уже сегодня глобальное потепление чувствуется почти во всех частях света, но на мой век климатического благополучия точно хватит – я планирую прожить ещё, может, лет 40. Но мы должны понимать, что наши внуки, правнуки и следующие потомки тоже должны быть счастливы на этой планете. Поэтому решать задачу необходимо уже сегодня, профессионализм экологов в этом вопросе, думаю, будет тем самым краеугольным камнем, который определит будущее человечества. И главное, что вы должны понять: все эти решения лягут на плечи именно вашего поколения. Поэтому учитесь, стремитесь к знаниям и будьте активны.

Рита Давлетшина

ЗАБОРЫ
ВОРОТА
НАВЕСЫ
КОЗЫРЬКИ
45-40-50

реклама
СКИДКИ

Путёвки
в санатории

«Карагайский бор»,
«Берёзки», «Абзаково»,
«Юбилейный», «Якты-Куль»,
«Урал», «Красноусольск»,
«Ассы», «Янган-Тау»,
«Кисегач», «Увильды»,
«Жемчужина Урала»,
Кавказские Минеральные Воды.

Скидки пенсионерам.

46-10-73, 30-24-77
ул. Сталеваров, 18
турагентство «Вокруг света»

реклама

ЗАБОРЫ
из профнастила
и сетки рабицы
ВОРОТА
откатные, распашные
НАВЕСЫ
43-19-21
8-951-461-50-34

реклама

СРУБЫ
с доставкой, от 109 т. р.
Баня под ключ от 415 т. р.
(сруб, материал, работа)
8-982-348-75-52.

реклама

НОВЫЕ ОКНА
Ул. Чапаева, 3, т.: 22-12-75, 43-20-31
ВХОДНЫЕ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ
СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА

ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ
РЕМОНТ ОКОН

реклама

ОТКАЧКА
ВЫГРЕБНЫХ
ЯМ
МАШИНА 10 М³
Т.: 45-00-22,
8-912-805-00-22

реклама

Компания
«САНИТАР»
Уничтожение
клопов,
мышей, клещей,
сорняковых трав,
тараканов и т. п.
ЕСТЬ ЛИЦЕНЗИЯ!

Работаем
с юридическими
и физическими
лицами. Скидки!
Даём гарантию!
Проверка водомеров
на дому, без снятия!
www.sanitarmgn.ru

реклама

МИНИСТЕРСТВО ВНЕШНИХ ДЕЛ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ЕСЛИ СЛЫШИШЬ
БЕЗОПАСНЫЙ СЧЁТ
КЛАДИ ТРУБКУ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОГРАД
БЛАГОУСТРОЙСТВО
8 (3519) 51-10-50
СКИДКИ! ПАМЯТНИКИ до -50%
ПЛИТКА, ОГРАДЫ -5%
*Акция действует до 31 октября 2026.
© пр. К. Маркса, 113 © ул. Ворошилова, 26 © ул. Чкалова, 62/1

реклама

Коллектив и совет ветеранов
доменного цеха ПАО «ММК» скорбят
по поводу смерти
НОВОСЕЛЬЦЕВА
Николая Николаевича
и выражают соболезнование семье
и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов
управления ПАО «ММК» скорбят по
поводу смерти
КАРПЫЧЕВОЙ
Нины Николаевны
и выражают соболезнование семье
и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов
Группы ПАО «ММК» скорбят по
поводу смерти
АБДРАХМАНОВА
Айрата Ахмедовича
и выражают соболезнование семье
и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов
Группы ПАО «ММК» скорбят по
поводу смерти
НАЗАРОВА
Сергея Алексеевича
и выражают соболезнование семье
и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов
Группы ПАО «ММК» скорбят по
поводу смерти
СЕМЁНЧЕВОЙ
Ольги Васильевны
и выражают соболезнование семье
и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов
Группы ПАО «ММК» скорбят по
поводу смерти
ЯРОВА
Сергея Викторовича
и выражают соболезнование семье
и близким покойного.

Память жива
5 октября 2026 года нашему папе
ДЕМОНОВУ Виктору Алексеевичу
исполнился бы 71 год.
Мы вспоминаем его с огромной теплотой и
любовью. Он был именно таким, каким должен
быть настоящий мужчина: строим, когда это
было нужно, и бесконечно заботливым – всегда
готовым подставить плечо и сказать те самые
слова, которые помогали собраться с силами. В
этот день мы особенно остро ощущаем, как его
не хватает. Помним. Любим.



Поздравляем!
Рушана Салахавича ШАЙХУТДИНОВА,
Нину Васильевну ДЕМИНУ,
Елену Павловну МОЛЧАНОВУ –
с юбилеем!
Желаем крепкого здоровья, долгих лет жизни, семейного
тепла и уюта! Пусть вас окружают близкие и любящие
люди!
Администрация, профком и совет ветеранов
коксохимического производства ПАО «ММК»
Ларису Ивановну ЧИСТЯКОВУ,
Николая Павловича ЧЕРЕПАНОВА –
с юбилеем!
Желаем удачи, мира, чтобы уют, тепло и свет всегда
были в доме. Чтобы настроение было и здоровье не сдава-
ло. Пусть каждый день дарит счастье и радость.
Администрация, профком и совет ветеранов ПМП (цех покрытий)
ПАО «ММК»
Марию Ивановну ЛЕВЧУК,
Виктора Ивановича КОРОТКОВА –
с юбилеем!
Желаем от всей души крепкого здоровья, счастья, благо-
получия и долгих лет жизни!
Администрация, профком и совет ветеранов ГОП ПАО «ММК»

Поздравляем!
Пенсионеров теплоэлектроцентрали –
с Днём пожилых людей!
Желаем вам хороших новостей и хорошего настроения,
добрых надежд и добрых людей рядом, сил и крепкого
здоровья, мирного неба и благополучия в жизни, любви
родных и частых праздников души.
Администрация, профком и совет ветеранов ТЭЦ ПАО «ММК»
Ветеранов и пенсионеров цеха подготовки
аглошихты – с Днём пожилых людей!
Каждый из вас внёс свой вклад в общие достижения
родного цеха. За вашими плечами – много десятилетий
самоотверженного труда и славных дел. Вам есть чем
гордиться, а нам есть чему у вас учиться! Живите долго
и счастливо, радуйтесь успехам своих детей и внуков!
Пусть прожитые вами годы станут для вас предметом
гордости, а для окружающих – источником мудрости и
жизненного опыта. И пусть вас всегда согревают забота
и любовь близких людей!
Администрация, совет ветеранов и профком цеха подготовки
аглошихты ПАО «ММК»

Внимание!
Запись на диагностику
и на бесплатные
операции в клинику
МНТК
«Микрохирургия глаза»
им. акад. С. Н. Федорова,
г. Оренбург,
производится по телефону
8-917-499-96-01
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО
ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ

реклама

В салон «СЧАСТЬЕ home»
ТРЕБУЮТСЯ:
• дворник
• уборщик/-ца торгового зала
• охранник торгового зала
• грузчик на склад левого и
правого берега.
Подробности
на собеседовании.
Обращаться в салон
с 10.00 до 18.00.
Ул. Им. газеты «Правда», 11.

ТЕПЛИЦЫ
5 видов каркасов
Проезд Ковыльный, 9/1
45-14-49

реклама

БАНИ
КАРКАСНЫЕ
И ИЗ БРУСА
Т. 8-917-375-97-83

реклама

Объявления

Продам

*Сад в «Уральце», № 369. Т: 8-951-788-39-40, 8-982-362-39-55.
*Сад «Мичурина-6». Т. 8-951-257-47-88.
*Сад в «Металлурге-2». Т. 8-919-340-21-21.
*Сад в «Надежде». Т. 8-922-722-19-47.
*Песок, щебень, перегной. Т. 8-912-302-59-04.
*Перегной, чернозём, песок, щебень, отсев, скалу, гравий и др. От 3 т до 30 т. Недорого. Т. 43-01-92.
*Дрова, горбыль, опилки. Песок, щебень, отсев. Т. 8-912-400-10-48.

Куплю

*Ваш любой автомобиль, мототехнику, квадроцикл от 5 т. р. до 5 млн. Дорого. Т. 8-950-748-78-34.
*Неисправную микроволновку. Т. 8-906-898-06-96.
*Сад. Т. 8-908-939-75-35.

Услуги

*Металлоконструкции. Изготовление заборов, ворот, навесов, козырьков. Т. 8-951-461-50-34.
*Сварка. Т. 8-951-120-18-28.
*Кровли. Кровельные работы. Т. 8-919-117-60-50.
*Кровельные работы, сайдинг. Т. 8-912-805-46-35.
*Кровля крыш. Т. 8-900-026-02-00.
*Ремонт крыш гаражей. Т. 8-909-747-78-48.
*Заборы, ворота из профнастила и сетки-рабицы. Т. 8-919-117-60-50.
*Заборы из профлиста и сетки. Т. 45-09-80.
*Ворота. Заборы. Лестницы. Хозблоки. Т. 8-900-026-02-00.
*Заборы (евроштакет, профлист, рабица). Ворота откатные, распашные. Навесы. Т. 8-912-805-46-35.
*Навесы, беседки, гаражи, пристройки. Бани. Т. 8-900-026-02-00.
*Навесы, хозблоки, заборы. Т. 8-912-805-09-80.
*Заборы, ворота, навесы, козырьки. Т. 8-912-805-40-50.
*Ремонт теплиц. Т. 8-951-120-18-28.
*Ремонт теплиц. Поликарбонат. Т. 45-88-48.
*Обшивка садовых домиков профлистом, стен, фронтонов, крыш. Утепление. Т. 8-919-117-60-50.
*Каркасные бани, пристройки, мансарды. Т. 8-951-461-50-34.
*Бетонные дорожки, отмостки, площадки. Т. 8-951-461-50-34.
*Навесы, козырьки, террасы. Т. 8-919-117-60-50.

*Фундаменты, отмостки. Демонтаж. Т. 8-912-805-46-35.
*Балконы (остекление и отделка). Т. 8-951-128-76-26.
*Отделка балконов. Т. 8-900-091-43-83.
*Заливка бетона. Т. 8-951-116-49-03.
*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-07-65.
*Прочистка канализации. Т. 28-01-05.
*Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.
*Сантехмастер. Т. 43-05-41.
*Сантехник. Т. 8-919-311-19-39.
*Сантехработы. Пенсионерам скидка. Т. 8-908-936-30-50.
*Сантехник, водомеры, засоры. Т. 8-904-807-77-67.
*Сантехработы. Недорого. Т. 8-951-459-52-17.
*Сантехремонт. Т. 8-908-587-99-29.
*ООО «Спец». Линолеум. Ламинат. Замена пола. Панели и т. д. Т. 8-908-703-90-88.
*Ремонт квартир, домов под ключ. Пенсионерам скидки. Т. 8-964-249-26-55.
*Ремонт квартир и домов. Т. 8-964-247-34-96 (Миша).
*Замена кафеля, ПВХ-панели в ван-ных и туалетах. Т. 8-964-249-26-55.
*Ремонт ванных и туалетов. Пенсио-нерам скидки. Т. 8-982-367-79-04.
*Кафель, обои. Т. 8-951-449-49-95.
*Обои. Т. 8-908-080-34-04.
*Ремонт стиральных машин и др. Пенсионерам скидка. Никита. Т. 8-932-016-07-77.
*Домашний мастер. Т. 8-951-120-18-28.
*Мастер на все руки. Т. 45-05-07.
*Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.
*Печник. Т. 433-064.
*Ремонт и установка пластиковых окон. Скидки пенсионерам. Т. 8-964-249-26-55.
*Ремонт, утепление, установка пла-стиковых окон. Пенсионерам скидки. Т. 8-982-367-79-04.
*Регулировка окон, утепление, ре-монт. Гарантия. Скидки пенсионерам. Виталий Т. 59-07-01.
*Кухни, шкафы. Т. 43-15-87.
*Перетяжка мебели. Т. 8-909-092-51-80.
*Сборка, ремонт мебели. Т. 8-900-097-93-26.
*Электрик. Т. 8-982-105-39-19.
*Электрик. Т. 8-919-311-19-39.
*Электрик. Гарантия. Т. 8-906-853-71-99.
*Электрик. Т. 8-906-854-51-22.
*Ремонт любых холодильников. Т. 8-904-803-65-05.

*Ремонт холодильников. Пенсионерам скидка. Гарантия. Т. 43-11-56, 8-908-588-70-96.
*Ремонт холодильников, любых. Пен-сионерам скидка. Гарантия. Т. 8-992-522-18-88.
*Ремонт и диагностика холодильников, морозильников. Большой опыт. Гарантия. Т. 8-982-368-66-56.
*Ремонт холодильников. Т. 8-908-571-22-53.
*Ремонт или выкуп холодильников. Быстро, выгодно. Т. 8-902-609-49-44.
*Ремонт любых холодильников и «Атлант». Т. 8-9000-657-653.
*Ремонт холодильников. Т. 45-05-54, 8-912-805-05-54.
*Ремонт телевизоров на дому. «Элек-трон», пр. Ленина, 98/1. Т.: 44-03-52, 42-22-08.
*Телемастер. Гарантия. Т.: 46-00-94, 8-908-086-00-94.
*Качественный ремонт телевизоров, плазменных и ж/к. Гарантия. Выезд бес-платно. Т.: 28-17-75, 8-908-828-17-75.
*Телемастер Никита. Т. 8-932-016-07-77.
*Антенны, телеприставки. Т. 8-963-094-08-09.
*Ремонт стиральных машин. Каче-ственно, быстро, недорого. Пенсионе-рам скидки. Т. 8-919-330-26-22.
*Ремонт стиральных и сушильных ма-шин. Т. 8-908-571-22-53.
*Сервис по ремонту любой бытовой техники. Бесплатный выезд и диагно-стика при ремонте. Пенсионерам скидки. Гарантия. Ул. Б. Ручьёва, 16. Т. 8-951-259-93-67.
*«ГАЗели», грузчики. Город, межго-род. Т. 8-919-302-41-29.
*Грузоперевозки, переезды. Вывоз му-сора. Т. 8-922-739-66-99.
*«ГАЗели», грузчики. Т. 8-951-787-77-37.
*«ГАЗель». Недорого. Пенсионерам скидки. Т. 8-950-745-40-19.
Требуются
*Подсобный рабочий – з/п от 75 т. р., слесарь-ремонтник з/п от 75 т. р. для работы на территории ПАО «ММК». Т.: 8-912-890-26-53, 8-952-514-85-20.
*Ночной сторож. Смена 1600 р. Т.: 8-982-320-08-62, 8-900-064-33-43.
*Сторож на автостоянку. Т. 8-902-892-83-93.
*Сторож на автостоянку. Т. 8-908-065-13-33.
*Сторож на автостоянку. Т. 8-912-082-18-18.
*Сторож на стоянку. Т. 8-919-345-44-44.

Воспоминания

Уважаемые читатели газеты «Магнитогорский металл»! Многие из вас молоды и не знают, какую великую роль сыграли молодые комсомольцы в строительстве нашего комбината и нашего любимого города. Ехали они со всех уголков страны на величественную стройку, кто по собственному желанию, кто – по агитации или комсомольской путёвке. Молодые, крепкие, бойкие и скромные, грамотные и безграмотные ехали на Урал, зная, что здесь очень нужны их руки, знания, силы.

Сейчас уже не встретишь на ухоженных улицах первого социалистического города страны тех молодых энтузиастов, построивших первую плотину, домну, мартены. Музейными экспонатами стали орудия их труда – лом, лопата и тачка. А ведь именно они посеяли зерно трудолюбия, патриотизма в суровую уральскую землю.

Первостроители, комсомольцы тридцатых годов – герои не только своего, но и нашего времени. Некоторым из них посчастливилось увидеть дело рук своих – красавец-город, ММК – стальной оплот страны. Возможно, их продолжателями станут правнуки, которые гордо понесут знамя труда, нравственной чистоты, многонациональной дружбы, культуры...

Запомните их имена: Любовь, Комсомол и Весна



Рисунок Георгия Соловьёва «Сталевары Сталинской Магнитки»: Мухамед Зинулов, Иван Семёнов, Владимир Захаров



Открытие памятника «Комсомольцам – первостроителям Магнитогорска», 1966 год

Знак «За активную работу в комсомоле», орден Ленина

Комсомол вдохновлял молодёжь на свершения, сохранял и передавал трудовые традиции



Вручение вымпела лучшей бригаде строителей домны № 6

В любой профессии у человека есть возможность принести пользу своей стране. Сотни тысяч талантливых, трудолюбивых, ответственных металлургов, строителей, медиков, педагогов ставили на первое место работу, забывая об отдыхе. Годы жизни, годы бед и побед...

Мне хочется напомнить о тех комсомольцах, которых не взяли на фронт из-за юного возраста, и они заменили у станков, доменных печей и прокатных станов своих отцов и дедов, ушедших воевать. Герой Соцтруда Дмитрий Прохорович Галкин в годы войны был подростком. На ММК начинал дежурным электриком, постепенно дорос до начальника цеха, директора комбината, а затем и замминистра чёрной металлургии Украины. Он никогда не забывал, как приехал с родителями в Магнитку накануне войны, как учился в школе № 31, как во время поездки в Анненск узнал, что фашисты напали на нашу страну. Как и сотни других мальчишек, пошёл в ремесленное училище, освоил профессию электрика. По двенадцать часов работал в термическом цехе, в броневом, первом листопрокатном. Раз пять ходил в военкомат, просился на фронт. Молодому, но уже опытному специалисту отказывали: кто-то должен трудиться в тылу. Будучи взрослым, убеждённым сединой человеком, Дмитрий Прохорович говорил, что мечтает, чтобы современная молодёжь была похожа на комсомольцев – энтузиастов тридцатых-сороковых годов. Комсомольское прошлое за плечами директоров ММК Григория Носова и Ивана Ромазана.

Комсомольцу Владимиру Осад-

чему в 1941 году было четырнадцать лет. После ремесленного училища он работал на мостовом кране в основном механическом цехе, потом в спецмастерской, где делали бронированные башни для танков, которые отправляли на Ленинградский фронт. Трудно поверить, но на таком тяжёлом и важном производстве трудились мальчишки пятнадцати-шестнадцати лет. В 1948 году Владимир получил профессию техника-строителя, преподавал в магнитогорском ФЗУ № 3 – более сорока лет обучал мальчишек и девчонок строительному, столярному, плотницкому делу.

Беспризорничество, детский дом, учёба у токарного станка, комсомол, рабфак, институт – начало биографии заместителя главного механика ММК Николая Рыженко, когда он в 1934 году решил, что его место на ММК. Здесь он вырос как инженер, вкладывая ум и сердце в магнитогорский металл. В 1941 году Рыженко предложил идею прокатки брони на блюминге и совершил переворот в мировой металлургии.

В 1941 году комсомольцы-активисты выступили инициаторами проведения стахановской вахты. Их призыв подхватили 17 тысяч человек.

В 1942 году комсомольско-молодёжная бригада С. Погорелова и Б. Буйвида организовала соревнование за звание «фронтных бригад» под девизом – одну норму

за себя, вторую за товарища, ушедшего на фронт. В том же году на Сталинградский фронт прибыла эскадрилья самолётов «Магнитогорский металлург», построенных на средства работников ММК и, конечно, комсомольцев.

Сталевар Владимир Захаров вспоминал: «Мы – зелёные юнцы участвовали в выплавке броневой стали. Как в лаборатории выплавленная нами сталь испытывалась на разрыв, изгиб, сжатие, так в труде испытывались и наши характеры, жизненная закалка. Мальчишкой я хотел быть похожим на прославленного металлурга Мухамеда Зинулова».

Орловский подросток Иван Семёнов оказался в Магнитке осенью 1941 года. Поступил в РУ № 13 и всей душой полюбил профессию сталевара. Вместе с В. Захаровым и М. Зинуловым он предложил выплавить сверх плана двенадцать тысяч тонн стали и сэкономить тем самым миллионы рублей. Все трое отмечены государственной премией.

Семьдесят процентов трудовой силы в годы войны составляли женщины и подростки ФЗО – комсомольцы. Сталевар мартеновской

были брезентовые ботинки на деревянной подошве. Когда подrostки шли на работу грохот стоял на всю улицу.

В 1944 году на комбинате было 108 фронтных бригад, 38 смен, четыре цеха – полностью молодёжных.

Магнитогорцы участвовали в оснащении Уральского добровольческого танкового корпуса, перечисляли средства на строительство танков, самолётов, поездов-бань, корабля, бронепоезда. Тысячи посылок с тёплыми вещами и продуктами отправили они на фронт. Зачинателями этих дел всегда были комсомольцы. После смен они шли в госпитали, где их ждали раненые солдаты и персонал. Помню, как мы выступали перед ранеными в клубе на четырнадцатом участке – весь зал был в одинаковых пижамах.

– В седьмом классе был принят в комсомол первым секретарём комсомольского рабкома Николаем Савчуком, – рассказывает известный магнитогорский общественник Виктор Александрович Сметушев. – В девятом классе избран членом комитета комсомола школы. Три года был секретарём комсомола ММК. В 1966 году меня избрали делегатом XV съезда комсомола, а на нём – членом ЦК ВЛКСМ от трудового коллектива Магнитки. В мае 1966 года был открыт памятник «Комсомольцам – первостроителям Магнитки». В 1968 году Магнитогорская комсомольская организация награждена орденом Ленина – высшей государственной наградой – за большую воспитательную

работу и заслуги в строительстве и развитии Магнитогорского металлургического комбината. Причём столь высокой чести были удостоены всего три городских комсомольских организации в СССР: в Москве,

Ленинграде и Магнитогорске. В газете «Комсомольская правда» появилась статья о награждении нашего города с подписью «Магнитка ликует!». По сути, комбинат развивался, как комсомольская всесоюзная стройка. Комсомол вдохновлял молодёжь на свершения, сохранял и передавал трудовые традиции. Сейчас у меня на лацкане пиджака знак «За активную работу в комсомоле». Я его не снимаю уже 73 года. Это знак моей юности, зрелости. До сих пор считаю себя комсомольцем, хотя мне уже восемь десятков лет. Те, кому дорог комсомол, кто прошёл комсомольскую школу жизни, интересуются: почему награда комсомолу Магнитки не является достоянием молодёжи? Она была бы отличным примером для подражания, внесла свой вклад в воспитание подрастающего поколения.

Валентина Скрипай, ветеран педагогического труда, общественный корреспондент «ММ» с пятидесяти лет



Портрет Виктора Сметушева в газете «Магнитогорский металл»

печи № 3 Мариам Зикеева призвала женщин Магнитки заменить на производстве мужей, братьев и отцов, ушедших на фронт. Её пример вдохновил многих. Девчушки и мальчишки четырнадцати-шестнадцати лет пришли на ММК, освоили «мужские» профессии и сложную технику. Трудились по-стахановски, не боясь и не жалуясь на трудности. На ногах этих ребят

Озеленение

С каждым годом парк При-тяжение прирастает но-выми кустарниками, цве-тами, деревцами. Но среди зелёного изобилия есть особые экземпляры, для которых отвели почётное место – встречать гостей на главных ступенях централь-ной и южной лестниц. Эти красавицы – сосны ниваки: деревья, сформированные в японском стиле «садо-вого бонсай»: с ярусами-«облаками» хвои, вырази-тельным стволом и минима-листичным силуэтом.

В отличие от комнатного бонсай, ниваки растёт в открытом грунте и требует формирующей стрижки дважды в год. Зимний уход – это ключевой этап, от которого зави-сит сохранение формы и здоровье дерева. Для защиты от снеговой нагрузки используется техника «юкицури»: подвязывание ветвей



Евгений Рухманов



Палки в ёлки

В городском курорте «Притяжение» уходят на зимовку хвойные растения

с помощью бамбуковых шестов и веревок, создание конической конструкции. Это позволяет равномерно распределять снег и не дать ветвям сломаться под тяжестью осадков.

Как объяснили специалисты, обслуживающие зелёные насаждения парка Притяжение, система юкицури – это установка для сосен ниваки и сложных топиарных форм, как, допустим, у можжевельников. Конструкция оберегает их от заломов, ветра, снега, чтобы сохранить

деревья, имеющие законченный образ, которые уже не вырастут ни вверх, ни в ширину. Нужно под-держивать их внешний вид, чтобы он не испортился, ведь его невоз-можно будет восстановить. Для юкицури используют чаще всего бамбук, потому что он лёгкий, прочный, и канаты определённой толщины, идеально подходящие для подвязывания и упругости. Сама конструкция состоит из

центрального ствола, который крепится к стволу дерева, «юбки» из нижнего бамбука, а также джу-тового каната, который всю эту конструкцию соединяет.

Создание такой конструкции требует определённых этапов. Сна-чала нарезают канат, чтобы сделать верх, крепление для бамбукового столба – требуется определённое количество, которое высчитывает-ся математическим путём. В итоге будет 48 «концов», 24 петли.

К слову, у японских мастеров у каждого свой способ завязывания верха, свой «почерк» – они крутят «человечков», «печати», исполь-зуют макраме. В Японии можно понять, какой мастер сделал эту установку. Там ведь есть деревья, которым по тысяче лет, с огром-ными стволами и ветками. Так мастера подвязывают их в специ-альной обуви, часто без использо-вания лестницы. В Магнитогорске довольствуются классикой, стан-дартным способом.

Установив сложные конструк-ции на восемь сосен ниваки – по четыре на центральной и южной входной группе, специалисты укре-пили ещё и три можжевельника на ступенях слева от инфоцентра. Правда, защитили не столько от снега, сколько от посетителей: не-которые из них почему-то считают, что хвойные пушистые кустики – это кресло или диван, на которых можно позволить полежать детям или расположиться самим.

Зимние сооружения будут сто-ять до конца апреля–начала мая, до весенних дождей. И это уже с целью сберечь саму конструкцию – бамбук, джутовый канат. Благо-даря такому бережному подходу материалы удаётся сохранять в хо-рошем состоянии и использовать уже четвёртый сезон.

Ольга Балабанова

С днём пожилых людей! Как забота о бабушке привела к открытию центров «СлышуВижу»

1 октября мы отметили День пожилых людей. Это праздник тех, кто всю жизнь заботился о других и заслуживает осо-бого внимания. Сегодня мы хотим рассказать историю, которая началась с простого желания помочь бабушке.



Руслан Лукьянченко

Как всё началось

Никита Игоревич Дикопольцев в подростковом возрасте столкнулся с ситуацией, которая изменила его жизнь. Ему пришлось помочь бабушке выбрать слуховой аппарат. Они обошли несколько мест, и увиденное сильно его поразило. Продавцы были не-компетентны и не вызывали доверия. Ассортимент состоял из некачественных усилителей, которые лишь громче передавали все звуки подряд.

Тогда у него появилась идея: нужен центр слуха, где к людям будут относиться с теплотой и заботой, а главное – предлагать качественные слуховые аппараты. Никита решил воплотить эту идею в жизнь и открыл первый центр «СлышуВижу» в Челябинске.

Наши принципы

Сегодня «СлышуВижу» – это центры слуха в 15 регионах России, и география продолжает расширяться. За этим стоит команда, которая придерживается про-стых принципов.



Качественные аппараты

Мы работаем только с ведущими зарубежными производителями. В на-личии всегда более 200 моделей, которые подой-дут по слуху, внешнему виду и цене.



Честный подход

Мы не продаём усилите-ли, которые лишь громче передают все звуки. Наши аппараты разработаны для комфортного восприятия речи и окружающего мира.



Забота о покупателях

Есть и пробное ношение: аппарат можно взять до-мой на неделю, если он не подойдёт, мы вернём полную стоимость.



Никита Дикопольцев, основатель центра «СлышуВижу», сурдоакустик

Никита Игоревич не скрывает эмоций, когда говорит о своём деле.

«Когда-то я просто хотел помочь своей бабушке. Я не мог представить, что этот путь приведёт меня в профессию и поможет тысячам людей по всей стране. Сегодня, глядя на наших покупателей, я понимаю: мы делаем важное. Когда человек снова начинает слышать голоса близких, это меняет его жизнь. Я рад, что могу помогать другим. Мы не собираемся останавливаться».

Если вы заметили первые признаки снижения слуха у себя или близкого, не откладывайте. Приходите в «СлышуВижу»– мы всегда вам рады. В честь Дня пожилых людей действует скидка – 6% на все слуховые аппараты до 15 октября.

слышу вижу®

– 6 %
на все слуховые аппараты до 15 октября

Для участия в акции покажите купон сотруднику центра

Адрес центра слуха «СлышуВижу» в Магнитогорске:
пр. Ленина, 48

8 (3519) 54-15-65

РЕКЛАМА

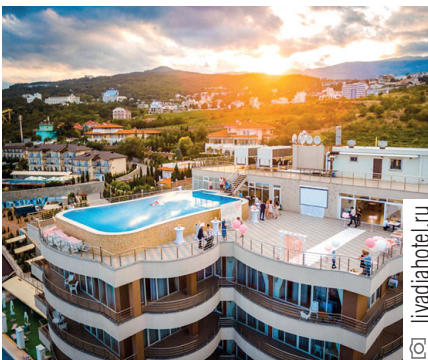
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА.

Курорт

«СПА-отель «Ливадийский» продолжает свою работу

«СПА-отель «Ливадийский» в г. Ялта предоставляет работникам ММК возможность отдохнуть на берегу Чёрного моря и поправить здоровье. До конца 2026 года дети работников Группы ММК до 13 лет в сопровождении родителей могут отдохнуть в санатории бесплатно.

Напомним, Магнитогорский металлургический комбинат приобрёл «Ливадийский» в 2025 году. СПА-отель расположен на Крымском побережье Чёрного моря, на первой береговой линии и входит в топ-10 отелей Крыма по версии TripAdvisor. Номерной фонд включает в себя 133 номера. Близость к достопримечательностям Крымского полуострова – Ливадийскому дворцу и парку, а также



livadiyahotel.ru

к центральной набережной Ялты, комфортные номера, СПА-комплекс и медицинские процедуры делают санаторий привлекательным местом отдыха для работников Группы ММК и других гостей. В санатории есть круглогодичный 50-метровый бассейн с подогревом, два сезонных бассейна, тренажёрный зал.

В мае 2026 года в «СПА-отеле «Ливадийский» состоялось открытие медицинского центра. Ранее «Ливадийский» получил медицинскую лицензию и право на оказание санаторно-курортных услуг. С открытием центра курорт приобрёл статус полноценного санатория.

— На правах рекламы

Что? Где? Когда?

Магнитогорская государственная консерватория (ул. Грязнова, 22)

9 октября 18.30. Магнитогорская хоровая капелла представляет «Вечер духовной музыки» к 180-летию со дня рождения А. Архангельского (6+).

Справки по телефону 26-45-18.

В октябре юбилейные даты отмечают:

Гульзада Закирзяновна АКСАНОВА, Зина Николаевна АРТЕМОВА, Альфия АХМАДЕЕВА, Мария Трофимовна ВОЛКОВА, Салават Сафиевич ГАЛИМОВ, Владимир Николаевич ГОРЕЛОВ, Капиталина Николаевна ГОРОХОВА, Альфия Хакимовна ДМИТРЕНКО, Нина Ивановна ДУБКОВА, Александр Михайлович ЗАКАЛЮЖНЫЙ, Григорий Иванович КИСЕЕВ, Тамара Алексеевна КОЗИНА, Галина Викторовна КОРОБКОВА, Ирина Ивановна КОРОТЕЕВА, Валентина Васильевна КОЧАНОВА, Николай Антонович КРАСИЛЬНИКОВ, Акимья Сидоровна КРЕМЕНЦОВА, Валентина Павловна КУРНЕВА, Анна Ивановна ЛЯШЕНКО, Раиса Алексеевна МИЛАНЧИ, Василий Максимович НАБАТЧИКОВ, Светлана Григорьевна ОРЕЛ, Лидия Васильевна ПИЛИПКО, Виктор Афанасьевич ПОПКОВ, Валентина Васильевна ПОТАПОВА, Наталия Петровна РАЗБОРЩИКОВА, Нина Михайловна РАЗУМОВА, Антонина Андреевна РОСЛЯКОВА, Тамара Игнатьевна САВИНА, Любовь Григорьевна СЕНИНА, Лариса Петровна СИНЯК, Анна Петровна СТЕПАНОВА, Софья Степановна СУХАРЕВА, Лидия Григорьевна СУХОНОСОВА, Галина Лаврентьевна СЫСУЕВА, Нина Аркадьевна СЫЧЕВА, Тамара Алексеевна ТУРАНИНА, Тансылу Садиговна ХАРИСОВА, Валентина Андреевна ЧАЛЫШЕВА, Нина Петровна ЧЕРНИЦКАЯ, Леонид Григорьевич ШАБАЛИН, Галина Андреевна ЩУКИНА, Антонина Парфеновна ЯДЫКИНА.

Поздравляем бывших работников предприятия, ветеранов и желаем именинникам крепкого здоровья, бодрости духа и благополучия ещё на многие годы!

Администрация, профком и совет ветеранов
ОАО «Метизно-калибровочный завод «ММК-МЕТИЗ»

Турнир



Екатерина Гришанова

Сила, красота и грация

В Магнитогорске состоялся чемпионат Челябинской области по бодибилдингу и фитнесу

Более двухсот участников, пятьдесят три категории, девять абсолютных первенств – соревнования, прошедшие во Дворце культуры металлургов имени С. Орджоникидзе, стали настоящим праздником, который объединил спортсменов из Магнитки, Челябинской, Свердловской, Оренбургской, Курганской областей, а также Республики Башкортостан.

Чемпионат достаточно «молодой» – проходит с 2024 года. И, по словам организатора соревнований, президента федерации бодибилдинга Магнитогорска Андрея Смагина, с каждым годом участников становится всё больше.

– Это очень радует, – говорит Андрей Павлович. – Чемпионат длится с утра и до позднего вечера. Первую половину дня отделил детским категориям, таким как «Акробатический фитнес», «Артистический фитнес» и «Атлетический мальчик», затем будут соревноваться взрослые спортсмены.

Андрей Смагин отмечает: в Магнитогорске бодибилдинг и фитнес динамично развиваются. А домашние чемпионаты позволяют привлечь в эти спортивные направления всё больше людей.

– Проводим для участников сборные дни, инструктаж по позированию, – продолжает Андрей Смагин. – Организовать чемпионат – трудоёмкая задача. У нас пока что небольшая команда, к тому же мы находимся только в начале пути. Подготовка к проведению начинается за полгода: нужно арендовать площадку, найти спонсоров, дать рекламу. Ну а день чемпионата – это всегда бесконечное движение, множество задач, которые нужно решить здесь и сейчас. Впрочем, усталость очень быстро сменяется шквалом положительных эмоций. Понимаешь, что сделал полезное дело, внёс свою лепту в развитие спорта. И особенно приятно получать обратную связь и благодарность от участников. Это очень здорово.

Титульным спонсором чемпионата выступает Магнитогорский металлургический комбинат. Именно ММК предоставил магнитогорской федерации бодибилдинга площадку для проведения соревнований.

Что такое бодибилдинг и фитнес? В первую очередь, тяжёлая и каждодневная работа над собой, дисциплина, серьёзные физические нагрузки и особое питание. А чемпионат – своего рода



Владислав Красников и Андрей Смагин

итог: возможность оценить собственные усилия глазами компетентных судей и «зарядиться» вдохновением для дальнейшего развития. К тому же соревнования – это всегда невероятное зрелище, объединяющее в себе силу, красоту и грацию.

В чемпионате участвуют как опытные спортсмены, так и дебютанты. Ученица Андрея Смагина Марина Захарова как раз из тех, для кого выход на сцену – совершенно новый опыт.

– Занимаюсь в зале и часто вижу, как ребята готовятся к соревнованиям, – рассказывает Марина. – Наблюдая за их прогрессом, за тем путём, который они преодолевают, я в какой-то момент поняла, что тоже хочу стать частью всего этого. К чемпионату готовилась долго – с октября прошлого года. Не была согласна на классическую диету, поэтому под руководством тренера много экспериментировала с питанием. Можно сказать, он дал мне «наиграться». К тому же большой срок подготовки хорошо ещё и тем, что всё произошло плавно.

Под руководством Андрея Смагина девушка занимается два года. Тренировалась и до этого, но именно Андрей помог ей по-настоящему влюбиться в бодибилдинг.

– У него большой опыт тренерской работы, плюс Андрей сам много выступает, – добавляет Марина. – А ещё он своего рода философ: к каждому ученику относится бережно и с огромным вниманием. Не давит, позволяет ребятам самостоятельно принимать решения, благодаря чему тренировочный процесс получается органичным и хочется работать всё больше. Тренировки понятны, ты видишь собственный прогресс, а это – уверенность в себе как в зале, так и в жизни.

Марина Захарова участвует сразу в трёх категориях: «Дебют», «Мастера» и «Ростовая».

– Поскольку это мои первые соревнования, я пока не до конца понимаю, что происходит, – улыбается она. – Думаю, эмоциями меня накроет позже.

Торжественная церемония открытия чемпионата прошла в середине дня. Поздравить спортсменов приехал президент федерации бодибилдинга Челябинской области Иван Литвак.

– Мы очень благодарны магнитогорской федерации бодибилдинга, администрации города и ММК за то, что они организуют этот чемпионат так здорово, тепло и красиво, – обратился он к участникам и зрителям.

Одной из изюминок мероприятия стало выступление спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА). Улыбающихся мужчин с внушительной мускулатурой, выезжающих на сцену на колясках, зрители встречают особенно бурными аплодисментами. Один из участников этой категории – ветеран специальной военной операции Владислав Красников.

– В 2023 году получил ранение. После девяти месяцев госпитализации вернулся в Магнитогорск и начал реабилитацию, которая со временем и переросла в серьёзные занятия бодибилдингом, – делится Владислав. – Нужно было качать не только нижнюю часть тела, но и верхнюю, и вскоре я заметил рост мышц, появление рельефа.

Выступить на соревнованиях Владиславу Красникову предложил вице-президент российской федерации бодибилдинга по Приволжскому федеральному округу Олег Погодин. Идея показалась интересной, и Владислав под руководством Андрея Смагина начал готовиться к чемпионату «Железный трон-2025».

– Сначала думал просто попробовать, но в итоге затянуло, – вспоминает спортсмен. – На первых соревнованиях сначала ничего не понял. Потом посмотрел фото и видео, увидел себя со стороны и понял, что это очень круто. Вдохновился и продолжил.

На нынешний чемпионат Владислав настроен спокойно. Он уже знает, чего ждать от соревнований, к тому же ему очень интересно посмотреть на собственные результаты.

– Самое важное на выступлениях – самообладание, спокойствие и холодная голова. Тогда всё будет шикарно, – говорит Владислав Красников.

Выступил спортсмен более чем достойно, и главный приз в категории ПОДА – лучшее тому подтверждение.

Третий чемпионат Челябинской области по бодибилдингу и фитнесу получился масштабным, ярким и запоминающимся. Организаторы приобрели новый опыт, лучшие атлеты получили заслуженные награды, а каждый из участников – море эмоций и огромный заряд энергии для дальнейших спортивных свершений.

Кирилл Смородин

magmetall.ru (16+)

kiosk.magmetall.ru

«ММ» в соцсетях



magmetall74

Адрес редакции, издателя:
455038, Челябинская область,
г. Магнитогорск,
пр. Ленина, д. 124, корпус 1.
Тел. (3519) 39-60-74,
отдел подписки: 39-60-87,
отдел доставки: 26-33-49,
отдел рекламы: 39-60-79,
e-mail: inbox@magmetall.ru
сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая организация
«Редакция газеты «Магнитогорский металл».



Газета «Магнитогорский металл» (16+) зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Главный редактор
Наумов Евгений Михайлович

Программа телевидения предоставлена АО «Сервис-ТВ». Ответственности за программу телевидения, прогноз погоды редакция не несёт.

За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя. Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 5.10.2026 по графику в 19.00, фактически в 18.00.

Заказ № 2713. Тираж 65313. Объем 4 печатных листа. Печать офсетная.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455023, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).