

Обмен опытом



Здоровый человек – эффективный работник

Опыт корпоративной программы укрепления здоровья ПАО «ММК» привели в пример на Южно-Уральском профилактическом форуме.

На совещание по внедрению здоровьесберегающих корпоративных программ на предприятиях и в компаниях собрались представители всех регионов Уральского федерального округа.

Корпоративная программа укрепления здоровья – это комплекс мероприятий, направленных на профилактику факторов риска неинфекционных хронических заболеваний: ожирения, гипертонии, сахарного диабета. Это меры, которые предпринимаются для сохранения здоровья сотрудников организации.

По данным ВОЗ, больше всего на здоровье человека влияет его образ жизни – это 50 процентов от всех факторов. Поэтому большая часть проектов, представленных на встрече, направлена именно на искоренение вредных привычек и малой физической активности у сотрудников.

В качестве примера на совещании был представлен опыт, реализованный в ПАО «ММК»: в трёхмесячном проекте приняли участие сто топ-менеджеров компании, включая генерального директора. Встать на путь ЗОЖ их подвигли не через принуждение, а через мотивацию, дополнительную игровыми элементами всего процесса. Каждому участнику выдали фитнес-браслеты, замеряющие количество пройденных шагов, а также умные весы, которые сохраняют данные о весе. Вся информация автоматически передавалась куратору проекта для мониторинга. Также каждый участник получал индивидуальные задания на день, неделю, месяц в соответствии с рекомендациями по результатам индивидуальных обследований. Кому-то нужно было похудеть, кому-то, наоборот, поправиться, а кому-то наладить сон. За выполнение общих и индивидуальных заданий «игрок» получал баллы, которые в сумме определяли его место в общем рейтинге. Пять лучших участников получили денежное вознаграждение от руководства, пять худших – книгу о ЗОЖ. Максимально возможный балл набрали 26 человек. По озвученным данным, каждый участвовавший в программе сотрудник похудел в среднем на 4,7 килограмма, на 20 процентов сократилось количество людей с лишним весом и ожирением. Многие после окончания программы продолжили вести здоровый и активный образ жизни, подавая пример остальным коллегам.



Исследование

Перемены почувствовали не все



Южноуральцы оценили 2022 год с точки зрения карьеры.

Треть (32 процента) жителей Челябинской области считают, что для них 2022 год ничем не отличается от 2021-го. Такие результаты опроса среди соискателей, проведённого службой исследований hh.ru, крупнейшей российской онлайн-платформы по поиску работы и сотрудников. hh.ru выяснила, как южноуральцы оценивают уходящий год с точки зрения трудоустройства.

В частности, никаких существенных отличий в плане трудоустройства и карьеры не видят сразу 40 процентов респондентов, работающих в сфере безопасности, 36 процентов – из автомобильного бизнеса, по 33 процента – из транспортно-логистической сферы и сферы административного персонала.

Остальные наши земляки так или иначе почувствовали перемены. Так, 16 процентов жителей Южного Урала считают, что в плане карьеры и работы 2022 год проходит лучше, чем 2020 и 2021 годы. Чаще всего такую оценку давали представители сферы туризма и ресторанов (16 процентов) и строители (15 процентов).

Ещё 11 процентов опрошенных признают, что для их карьеры 2022 год лучше, чем 2020-й, но хуже, чем 2021-й. Такого мнения придерживаются 17 процентов маркетологов, 15 процентов представителей сферы искусства и медиа, по 13 процентов – среди рабочего персонала и HR-менеджеров.

Показательно, что лишь 9 процентов соискателей считают, что 2022 год был лучше 2021-го, но хуже 2020-го, когда в мире разыгралась пандемия коронавируса и был введён локдаун. Наиболее часто такие респонденты встречаются среди экспертов по консультированию и консалтингу (10 процентов).

33 процента участников опроса затруднились дать однозначную оценку уходящему году в плане развития карьеры.

Дата

В основе всего – энергия!



© Андрей Серебряков

22 декабря в нашей стране отметили День энергетика

Именно в этот день в далёком 1920 году был принят знаменитый ленинский план ГОЭЛРО, положивший начало развитию энергетического комплекса страны. Своим профессиональным праздником День энергетика по праву считают и работники энергетических служб Магнитогорского металлургического комбината.

В их числе более двух тысяч сотрудников подразделений, входящих в структуру управления главного энергетика ПАО «ММК», а также работники цехов Объединённой сервисной компании, отвечающие за бесперебойную работу энергетического комплекса комбината, без которого просто невозможно функционирование металлургического производства. Ведь, как известно, чёрная металлургия относится к числу наиболее энергоёмких производств, а энергозатраты в себестоимости металлопродукции могут составлять до трети.

Энергетическая служба ММК появилась за год до пуска первой домны

Основные задачи подразделений управления главного энергетика остаются неизменными вот уже более 90 лет – выработка электроэнергии, тепла и пара; распределение всех видов энергоресурсов, утилизация вторичных ресурсов, решение экологических задач. Энергетическая служба комбината играет важнейшую роль в обеспечении бесперебойной работы агрегатов и производств ПАО «ММК», стабильно снабжая их необходимыми ресурсами – электроэнергией, газом, водой, паром, продуктами разделения воздуха, а город – теплом.

Энергосистема комбината изначально

но имела и региональное значение: Магнитогорск – транзитный узел для передачи электроэнергии из системы «Челябэнерго» в южную часть Челябинской области и Башкортостана, из Оренбургской области в центр России. Большую роль играет энергохозяйство комбината и для энергосистемы 400-тысячного Магнитогорска. Поэтому специалисты УГЭ работают в тесном сотрудничестве с муниципальными предприятиями – трестами «Теплофикация», «Водоканал», «Горэлектросеть».

В настоящее время Магнитогорский металлургический комбинат обладает развитым комплексом энергетических цехов. Он объединяет три собственные электростанции: ТЭЦ, ЦЭС и ПВЭС суммарной установленной мощностью свыше 650 МВт; кислородно-компрессорное производство, цех электросетей и подстанций, паросиловой и газовый цехи, цех водоснабжения и энергоцех, а также цехи инженерного обеспечения – центр энергосберегающих технологий, электротехническую лабораторию. Развитие каждого из этих звеньев и энергохозяйства в целом позволили обеспечить энергобезопасность предприятия и снизить энергетическую составляющую в себестоимости продукции до мировых показателей.

Основа всех успехов и достижений энергетиков Магнитки – высококвалифицированный коллектив, характеризующийся высочайшим профессионализмом, неизменным чувством долга, ответственным отношением к делу и преданностью своей профессии. Благодаря самоотверженному труду нескольких поколений энергетиков комбината удаётся успешно решать задачи по обеспечению работы агрегатов, производственных подразделений и целых производств, развивать энергетические мощности Магнитки, реконструировать энергохозяйство и повышать эффективность его работы.

Говоря о перспективных направлени-

ях развития энергетического комплекса ПАО «ММК», можно отметить проектируемое строительство и ввод в эксплуатацию паротурбинной электростанции, запланированной в составе комплекса строящейся коксовой батареи № 12. Оборудование её предназначено для приёма и передачи пара от установок сухого тушения кокса новой батареи в общие заводские сети и на собственные технологические нужды батареи, а также для выработки электрической энергии и снабжения объектов батареи деаэрированной и охлаждающей водой. Будет создана дополнительная мощность по электроэнергии 40 МВт (два турбогенератора мощностью 20 МВт каждый за котлами установки сухого тушения кокса). При этом данный способ генерации электроэнергии является бестопливым. В его основе – использование тепла горячего кокса для преобразования воды в пар, который затем поступает в паровые турбогенераторы.

Другой крупный инвестиционный проект в энергохозяйстве комбината – новый кислородный блок. Агрегат производства китайской компании Hangzhou Oxygen Plant Group способен производить 60 тысяч кубометров технического кислорода и 60 тысяч кубометров газообразного азота, а также 2,2 тысячи кубометров аргона в час.

Многие проекты, реализованные в энергохозяйстве комбината, помимо экономического эффекта, имеют и серьёзную экологическую составляющую

В качестве яркого примера можно привести завершённый в 2018 году в рамках экологической политики проект по реконструкции системы оборотного водоснабжения с расширением резервуара-охладителя, который позволил полностью прекратить сбросы сточных вод в акваторию Магнитогорского водохранилища на реке Урал, что дало мощный природоохранный эффект.

Одна из ключевых задач энергослужбы ММК – энергосбережение, ставшее особо актуальным в последние годы. В 2020 году приказом генерального директора Павла Шиялева утверждена новая Энергетическая политика ПАО «ММК», стратегической целью которой является снижение затрат на энергоресурсы в себестоимости продукции комбината. Достижению этой цели будут способствовать совершенствование системы контроля за использованием энергетических ресурсов, повышение эффективности использования энергоресурсов на каждом рабочем месте, максимально полное и эффективное использование вторичных энергоресурсов и многое другое.

В числе важных направлений повышения энергоэффективности производственных процессов в Группе ММК – проработка и внедрение соответствующих рационализаторских предложений посредством специального приложения «Платформа энергоменеджмента», реализация малобюджетных высокоэффективных проектов (baby-sarx), выполнение обязательств по договорам на оказание энергосервисных услуг. Всё это позволяет сэкономить значительное количество энергоресурсов и получать ежегодно экономический эффект, исчисляющийся сотнями миллионов рублей. Не случайно энергетический менеджмент ПАО «ММК» не раз становился обладателем международной премии Energy Management Insight Awards в сфере энергосбережения и повышения энергетической эффективности производства в соответствии с международным стандартом ISO 50001.

Энергетика по праву считается базовой отраслью экономики, без которой невозможно развитие промышленности и всего народно-хозяйственного комплекса. Вся история энергослужбы Магнитки неразрывно связана с судьбой комбината и города. Поэтому без преувеличения можно сказать, что в основании всех производственных достижений ММК лежит чёткая и слаженная работа энергетиков, ведь энергия – это сама жизнь.