

Живи активно!

Этот вид спорта активно развивается и мощно набирает популярность: кто-то любит бег, кто-то – силовые преодоления, здесь же всё переплелось – заставив организм работать на пике своих возможностей и преодолев все этапы, можно было всей душой почувствовать собственную крутость. Поэтому так популярна «Гонка героев» – игра, которая проходит во многих городах страны.

До минувших выходных магнитогорцам – любителям гонок с препятствиями – приходилось куда-то ехать, чтобы участвовать в них. Теперь у нас появилась собственная гонка героев – «Стальные игры». Потому что, проведя первый забег, организаторы решили: игры станут традицией.

– Только проводить их решили не осенью, как в этот раз, а летом, ближе к Дню металлурга, – говорит начальник отдела физкультуры и спорта спортивного клуба «Металлург-Магнитогорск» Андрей Гришин. – Потому что самые зрелищные этапы гонки связаны с водой, а нам из-за холодной погоды пришлось убрать некоторые препятствия. Да и зрителей летом будет куда больше, чем сегодня. Впрочем, участники перед выходом на старт погодой довольны: уж лучше холодно, чем жарко, – бежать легче.

В этом особенность магнитогорских «Стальных игр»: они прошли в формате урбан-гонки, то есть встроенной в город, тогда как в других городах для соревнований выделяются в основном военные полигоны. Здесь же спортсмены могли не просто бежать от препятствия к препятствию, а наслаждаться парком Лукоморье, монументом «Тыл-Фронту» и парком у Вечного огня. Кроме магнитогорцев, на «Стальные игры» приехали гости из Челябинска, Екатеринбургa, Озёрска, Миасса и других городов. Организаторы отмечают: если бы разместили рекламу в глобальной сети пораньше, обязательно подтянулись бы гости и с территории подальше, в будущем году эту оплошность исправят. Впрочем, и для первых гонок триста участников – очень неплохая цифра.

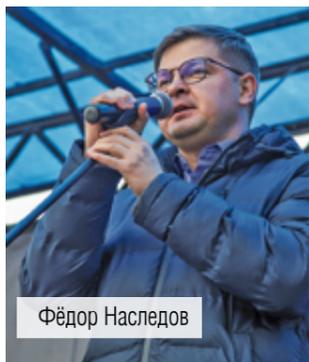
Соревновались одиночки – в категории «Профессионалы», – парами и командами. Пять километров трассы, 25 этапов – почти каждые 15–20 метров ждёт новое преодоление – то перемахнуть через высокое препятствие и тут же проползти под вторым, то на руках, как обезьяна по лианам, «пролететь» несколько метров, то проползти между двумя рядами автомобильных шин, расположенных так близко друг к другу, что даже спортивные молодые люди еле протискивались между ними, а то по вертикальной стене взбежать наверх. Зарегистрировавшись, участники идут осмотреть маршрут, пока не начался марш-парад открытия.

– Магнитка впервые проводит такие соревнования, но мы постарались всё предусмотреть, чтобы вам понравились наши «Стальные игры», – приветствует участников старший менеджер группы социальных программ ПАО «ММК» Фёдор Наследов. – Давайте получим от сегодняшнего дня максимальное удовольствие и так «бабахнем», чтобы вам обязательно захотелось в следующем году вновь приехать к нам.

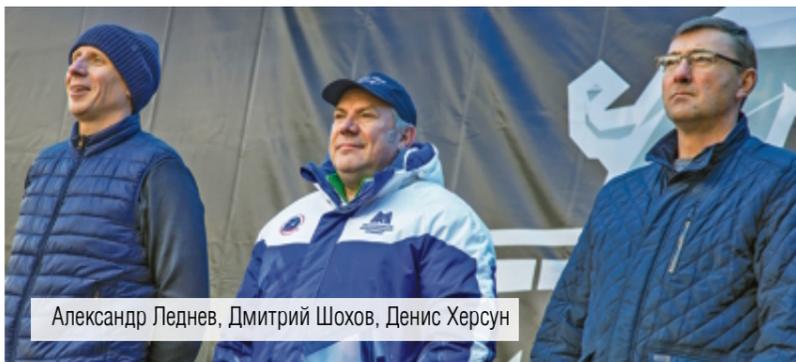
– У нас стальной город, стальной характер и совершенно логично появление «Стальных игр», за которые хочу поблагодарить Магнитогорский металлургический комбинат, – говорит заместитель главы города Александр Леднев. – Многие ребята не впервые принимают участие в таких гонках, раньше для этого им приходилось уезжать в другие города, а теперь игры добрались и до Магнитогорска. Это очень круто!

Бабахнули – так бабахнули!

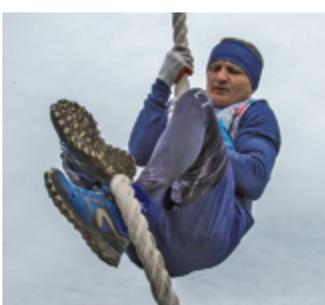
В Магнитогорске впервые состоялись гонки с препятствиями «Стальные игры»



Фёдор Наследов



Александр Леднев, Дмитрий Шохов, Денис Херсун



– ММК, как всегда, впереди планеты всей: гонки с препятствиями только начинают набирать популярность, а в Магнитке уже есть свои «Стальные игры», – обращается к спортсменам директор СК «Металлург-Магнитогорск» Дмитрий Шохов. – Хочу выразить

глубокое уважение вам как участникам этих игр, потому что они сложные, это вообще серьёзная история. Желаю всем дойти до финала без травм!

– Уверен, что все получат удовольствие, а победит пусть сильнейший! – ведущий специалист

профсоюзной организации Группы компаний ПАО «ММК» Денис Херсун краток.

Главный судья соревнований – сам активный участник гонок с препятствиями, председатель челябинского отделения федерации развития видов спорта «гонки с

препятствиями» Максим Мельников даёт указания: двигаться по меткам, если заблудились – обращаться к расставленным по всей трассе волонтерам, соблюдать взаимоуважение и не мешать друг другу, иначе – мгновенная дисквалификация. Ну и традиционное: не спорить с судьями, ведь они всегда правы. Старт дан – первыми бегут мужчины-профессионалы. Первая половина дистанции – беговая, силовые нагрузки не так уж сложны: взобраться на пару метров по канату, метко кинуть копьё... Основные трудности ожидают во второй половине, когда спортсмены забегают на территорию центрального катка спортклуба.

На идеально ровной площадке с десятком препятствий, требующих внушительных силовых усилий и сноровки

И строгие судьи оставляют всю свою строгость, подбадривая участников: «Давай-давай, ещё немного, молодец!» – и записывают результат. Без травм, увы, не обошлось – один из участников неудачно упал с «рукохода», потянул связки. Остальные с препятствиями справились, единицы, правда, с дистанции сошли – по правилам пройти нужно все препятствия, или дисквалификация. Но даже выйдя из соревнований, почти все упорно идут до финиша – для себя.

Победа челябинцев в категории PRO вполне предсказуема: в областном центре собралась настоящая тусовка любителей гонок с препятствиями: вместе тренируются, отслеживают календарь и составляют список тех городов, которые хотят посетить для гонок. По словам победительницы «Стальных игр» среди женщин Дарьи Юденковой, для которой «Стальные игры» – не первые и «даже не пятые» гонки в жизни, к нам она обязательно приедет снова.

– Я очень люблю Магнитку, у меня здесь живёт бабушка, и я приезжаю к ней, гуляю по вашим паркам, – рассказывает Дарья и хочется на моё: «Одной из прелестей России считается возможность женщины быть слабее мужчины, а у вас даже дистанция одинаковая!» – Нет, в жизни я маленькая и слабенькая, конечно, но в гонках бегу в полную силу.

«Полная сила» Даши – всего семь минут, уступленных победителю категории PRO среди мужчин Андрею Мидцеву. Он пришёл в гонки в 2016 году и проникся так, что только в этом сезоне участвовал в пяти: Екатеринбург, Казань, Новосибирск и Уфа, в которых занял первое место, и Чебаркуль. Шестой гонкой, закрывающей сезон, стали «Стальные игры».

– Это кайф, драйв, преодоление себя, образ жизни – название, как хотите, – улыбается Андрей. – Нет, лёгкой прогулкой ваши игры не оказались, организаторы подготовили довольно сложные препятствия, и само то, что первая половина дистанции – беговая, а силовая начинается во второй части, когда спортсмен уже подустал, тоже произвело впечатление и добавило интриги. Именно непредсказуемостью мне нравятся гонки с препятствиями: ко второй половине гонок я пришёл третьим, но, пройдя сложные препятствия быстрее, стал победителем. Мой товарищ Паша Сидоренко после первых этапов вообще был чуть ли не последним, а в итоге «взял» второе место.

По словам начальника коммерческого отдела СК «Металлург-Магнитогорск» Анны Волоховой, в следующем году «Стальные игры» будут внесены в официальный календарь «Гонки героев». Организаторы планируют сделать из соревнований настоящее зрелище.

Рита Давлетшина



Больше фото на сайте magmetall.ru (16+)

© Евгений Рухмалёв