

Это интересно

Аптека в огороде

Практически все зеленные и овощные культуры обладают способностью хорошо влиять на организм человека.

Многолетний опыт огородников и знахарей позволил составить рейтинг самых полезных растений, которые мы можем вырастить в саду. Конечно, это не лекарства, но своим благоприятным действием они могут помочь не хуже бадов.

Редька, к примеру, способствует выводу камней и песка из почек и мочевого пузыря, помогает справиться с бронхитом, считается желчегонным средством. Ревень в виде компота, киселя, варенья поможет одолеть проблемы с желудочно-кишечным трактом, борется со вздутием и запорами. Петрушка восстанавливает гемоглобин в крови, останавливает кровотечения дёсен, благотворно влияет на зрение и помогает при укусах насекомых.

Капуста поможет при ожирении и сахарном диабете. Томат благоприятен для тех, кто страдает авитаминозом, болезнями сердца и сосудов. Огурцы – помощники для работы печени, почек, желудка, выводят шлаки. Фасоль показана гипертоникам и даже может играть роль антибиотика. Свёкла справится с запорами, повышенным давлением и малокровием.

Чай из бархатцев приносит пользу больным сахарным диабетом, считается противовоспалительным и потогонным средством. Зверобой защищает дыхательные пути, лёгкие, спасает от мигрени и аллергии. Чеснок укрепляет волосы, полезен при бронхите и воспалении жёлчного пузыря. Щавель используется как поливитаминное средство.

В любом случае, прежде чем проводить «лечебные» эксперименты, нужно проконсультироваться с врачом.

Дачные секреты

Растительные помощники

Чтобы вырастить корнеплоды-великаны – морковь, свёклу, редьку, можно использовать нетрадиционный способ посадки. Железным ломиком сделать в земле отверстия глубиной 30–40 сантиметров. Каждое углубление наполнить перегнойно-зольной смесью, слегка пролить, положить две-три семечки, чуть засыпать землей. Место посадки пометить колышком. В остальном уход обычный, только поливать следует чаще и больше.

Самым полезным и дешёвым удобрением может стать крапива. Но брать нужно молодые побеги, пока на них не образовались семенные коробочки. Наполняем зелёную ёмкость до краёв, заливаем водой. Можно добавить «секретное» средство – несколько капель экстракта валерианы. Через некоторое время крапивная жижа вспенится и забродит, появится характерный запах. А через неделю раствор посветлеет. Это и будет означать, что брожение закончилось и удобрение готово. Перед использованием на грядках крапивное удобрение необходимо разбавить водой в соотношении один к десяти, то есть литр раствора на ведро воды. После этого можно пролить растения под корень.

В садовых целях можно использовать лечебные свойства комнатного растения алоэ. Оно используется как целебное средство от простудных заболеваний, в качестве компонента питательных масок. Если же пропустить листья алоэ через мясорубку, залить водой и настоять около 12 часов, получите полезный раствор для семян. Если подержать те же 12 часов в растворе семена, а потом выдержать сорок дней и посадить, получите крупные и здоровые плоды. Алоэ выступает в роли биологически активного стимулятора роста.

В домашних условиях можно приготовить и другие стимуляторы роста, способствующие хорошей укореняемости лукович и черенков, раннему цветению и повышению коэффициента размножения, обладающие антибактериальными свойствами. К примеру, из мёда: развести его в тёплой воде – половину чайной ложки на пол-литровую банку. Раствор можно использовать сразу: луковичи выдерживать 10–12 часов, черенки – 4–6. Перед посадкой в грунт обработанный материал промыть чистой водой.

Хорошо проявляют себя как корнеобразователь высушенные листья роз. Заварить крутым кипятком один стакан листьев и добавить две капли йода на литр воды. Остывшим раствором обрабатывать корни у посадочного материала.

Практика

Опавшие листья – в дело

У хорошего садовода всему найдётся применение



Из архива «ММ»

Цветник на окне

При выборе комнатного растения мы всегда обращаем внимание на внешний вид и форму листьев и цветов. Каждое растение имеет свою индивидуальную энергетику, но его красота зависит от ухода и условий содержания. Даже небольшие погрешности могут привести к появлению коричневых сухих пятен и высыханию кончиков или краёв листьев.

Очень важно, какова температура и влажность воздуха в комнате. Чтобы цветы росли красиво, пышно, радовали глаз, им нужно предоставить комфортные условия. Основа жизни всех растений – вода. Но для каждого цветка полив должен быть индивидуален, даже его способ – какие-то любят под корень, какие-то, чтобы влага стояла в поддоне, а некоторые предпочитают опрыскивание.

Кроме того, комнатные растения не меньше садовых требовательны к подкормкам. Только тогда можно ожидать пышной листвы и красивого цветения. Одним из натуральных одобрений служит сахар. Глюкоза делает чудеса, являясь источником энергии всех процессов жизнедеятельности растения.

Если вы осенью сожгли всю опавшую листву, то, вполне возможно, весной об этом пожалеете. Правда, насчёт целесообразности сбора листьев есть два совершенно противоположных мнения.

Противники считают, что в опавших листьях прячутся возбудители болезней и вредители, и от них надо избавляться. Другие настаивают на том, что опавшие листья – ценная добавка для почвы, а ещё они не позволяют земле промёрзнуть, служат «одеялом» для растений, и весенние ростки начнут развиваться прямо под снегом.

По хорошему, при добросовестном уходе в саду вредителей на листьях нет. Зато лиственный перегной сослужит хорошую службу. Если собрать листья, увлажнить их, плотно уложить и утрамбовать, можно в будущем получить великолепный подкормочный материал. Есть несколько вариантов тары: специальная конструкция размером метр на метр или больше с открытым верхом или мешки из толстого полиэтилена для садовых отходов, проколотые в нескольких местах. Собрав листья, их нужно разместить для вызревания в укромном уголке участка и постоянно поддерживая высокую влажность. Молодой перегной созреет через полгода-год, а выдержанный можно получить через полтора года. На практике осенние листья, плотно уложенные в мешки после зимы, нужно поддерживать во влажном состоянии, и к августу получится прекрасный перегной. Его можно использовать для осенней посадки растений.

Другой вариант – расположить опавшие листья на незанятых участках грунта. Они станут естественной мульчей, препятствуя росту сорняков, вымыванию из почвы минералов и выветриванию. На глинистых почвах не будет образовываться твёрдая корка, поскольку мульча не пропускает солнечные лучи. Поверхностные и почвенные бактерии в листовом слое чувствуют себя прекрасно и пользуются массой мульчи как дополнительным источником полезных



питательных веществ. Кроме того, слой органической мульчи представляет собой кладовую для дождевых червей, которые улучшают структуру почвы.

С наступлением весны листья нужно собрать с помощью граблей или просто вкопать в грунт

Сухие листья можно использовать как теплоизолирующий материал для укрытия роз на зиму. Но желательно это делать в случае, если используете сухой способ укрытия, чтобы не спровоцировать гниения растения. Таким же образом можно укрывать гортензии и другие теплолюбивые кустарники, а также растения в горшках. И опять же: использовать стоит только листья здоровых растений и совершенно сухие. В противном случае могут завестись вредители и начаться болезни.

Из опавших листьев можно сделать экспресс-компост. Измельчить и смешать листья листопадных с однолетними сорняками, у которых удалены корни, цветы и семена. Уложить всё в пластиковые пакеты для компостирования. Время от времени трясти пакет или же перемешивать его содержимое, чтобы компост получился равномерным. Когда разложение закончится, получите мелкий высококачественный грунт для нежных растений. Имейте в виду, что очень быстро, менее, чем за год, разлагаются листья листопадных деревьев, таких, как берёза, дуб, клён, орешник, плодовые. Листья вечнозелёных и хвоя разлагаются до трёх лет, так что этот материал лучше не использовать.

Растут как на дрожжах

Достаточно развести столовую ложку сахара в пол-литре воды и полить.

Идеально подходит для цветущих растений касторовое масло. Одна чайная ложка на литр воды обеспечит красоту и здоровье комнатных цветов. Незаменимая вещь – древесная зола. Флористы рекомендуют использовать её для профилактики болезней. Самый распространённый вариант – добавление древесной пыли в жидкость для полива. Нужно учитывать, что много добавлять не нужно, ведь в саду на 100–150 граммов золы добавляют ведро воды, – и дома нужно придерживаться тех же пропорций. Применять золу нужно не чаще одного раза в месяц. А ещё при посадке можно в глубь горшка положить кусочек древесного угляка – получите удобрение и обеззараживатель длительного действия.

Целебной подкормкой послужат корочки цитрусовых или граната. Залить их водой, настоять и поливать. Каждые два месяца полезно добавлять в поливочную воду таблетку аспирина – одну на литр воды. Это повышает устойчивость растений к болезням и придаёт листьям насыщенный зелёный цвет. Кроме того, средство ускоряет рост цветов.

Ещё одно природное «зелье» – молоко. Одна чайная ложка на литр воды – таким раствором поливать растения. А в концентрации один к десяти можно протирать листья, чтобы блестели и радовали свежестью и красотой.

Для того чтобы комнатные растения цвели и развивались, нужно проводить регулярную пересадку. Увеличение ёмкости и замена земли стимулируют развитие корневой системы. Лучше всего это делать весной, когда сама природа даёт толчок для нового витка жизни.

