

Испытано на себе

Как я примерила «корону»



© Дмитрий Румянов

Сейчас с грустной улыбкой вспоминаю, как, вернувшись в марте из Индии, с недоумением смотрела на людей в масках в магазине и считала неуместной истерией излишнюю подозрительность горожан, их страх перед неизведанной инфекцией, тогда лютовавшей в Китае и Европе и только начинавшейся в России. Кто бы тогда знал, что всё это станет частью нашей жизни, а мечта навсегда избавиться от этой заразы для многих будет самым главным желанием в канун наступающего 2021 года.



Слышать о том, как болеют другие – это одно, прочувствовать на себе все «прелести» ковида – совершенно другое

на работу придут делать прививки от гриппа.

Зато врач сразу сообразила, что к чему, – у них глаз уже намётан. Написав список лекарств, тут же вызвала скорую помощь для транспортировки на компьютерную томографию. Это был конец сентября, и тогда неотложки были активно задействованы в процессе обследования. Предупредила: ждать придётся долго, возможно, не день и не два. Машина приехала через 19 часов – по тем меркам достаточно быстро. На момент посещения врачей удалось сбить температуру, стало как-то легче. А здесь ещё медики засомневались: мол, похоже на бронхит, может, не стоит ехать – там точно можно сразу подхватить. Поддалась на приведённые аргументы – не поехала стоять десятичасовую очередь на КТ. Сразу оговорюсь: ни в коей мере не осуждаю врачей. Понимаю, что и ошибиться с предварительным диагнозом могли, да и что для них значит вместо реальной работы, спасения жизней часами сидеть в машине сопровождения.

Но спустя несколько часов ночью поднялась температура, я начала задыхаться. Не скрою – испугалась не на шутку. Вызвала скорую помощь. По указанным симптомам врачи приехали гораздо быстрее – через полтора часа. И тут же повезли на томографию. И вот здесь повезло так повезло: это были первые дни, когда в «Новомеде» по ночам стали принимать по направлению или по скорой. Место было ещё не «раскручено», поэтому очереди не было. Через полчаса с заключением о повреждении 25 процентов лёгких «по типу матового стекла» возвращалась домой: КТ-1, лёгкая стадия, лечится дома, если нет никаких хронических тяжёлых заболеваний.

Дальше – всё по отработанному сценарию. Тест на ковид, изоляция, лечение

Сейчас могу сказать, что лёгкая форма себя оправдала: и вправду отделалась лёгким испугом. Если так можно назвать неделю абсолютно тряпочного состояния с головной болью. Ничего, кроме лежать, спать, пить. Абсолютное отсутствие аппетита. В итоге – минус шесть килограммов, единственный плюс из всего этого безобразия. На третий день жестоко заболело горло – будто ножами резали. Никакие традиционные полоскания, брызгание не давали эффекта. Потом пришёл кашель. У меня – ненадолго, дня на три. Что тому способствовало, трудно сказать: форсированное лечение при лёгкой форме или дополнительное использование народных методов. Главное, был эффект, и хорошо.

Не могу не сказать отдельное спасибо всем врачам, с которыми пришлось столкнуться. И медикам скорой, и участковым врачам – каждый раз приходили разные, потому что у них своя система – то на приём сидят, то по участку ходят. И заведующей поликлиники, к которой тоже приходило обращаться, и персоналу, что работают на анализах и обследованиях. Ни разу не столкнулась с грубым, нервным обращением, а ведь в каких

условиях им сейчас приходится трудиться, нам до конца никогда не понять. Да, система, не привыкшая к сумасшедшим перегрузкам, даёт сбой: очереди, долгое ожидание результатов тестов, даже была их потеря из-за неполадок на сайте Роспотребнадзора, проблемы с выдачей больничных листов – всякое случается. Но самоотверженный труд врачей, медицинских сестёр, обслуживающего персонала вызывает уважение. Ведь они тоже болеют, а то и не по разу, но возвращаются и снова встают «к станку». А ведь каждый из них сегодня вынужден дополнительно консультировать знакомых, друзей, родственников знакомых – на общественных началах, по доброй воле и врачебной совести, потому что отказать страждущему нельзя, не профессионально. Когда всё это кончится, последователям Гиппократова непременно воздадут почести. Но сегодня главное – им помочь, иногда не мешать, верить их знаниям и опыту. Не заниматься самолечением, дабы не усугубить и без того опасную ситуацию.

Коронавирус – страшная штука, теперь я это знаю точно

Напоследок хочу напомнить людям с хроническими заболеваниями, особенно старшего поколения. То, что вас просят поменьше выходить из дому, в особенности не посещать магазины, общественные места, – не пустой звук. Пусть ваши родные научат вас платить за квартиру через Интернет или возьмут это пока на себя – не ходите вы по кассам. Обойдитесь без свежего хлебешка – не надо за ним каждое утро бежать в магазин. Без крайней необходимости откажитесь от привычки в зимнее время заниматься профилактическими посещениями врачей: медицинские учреждения сейчас – не самое безопасное место. Всё это говорила своей маме, страдающей сахарным диабетом, довольно молодой, энергичной женщине, которой сроку никто бы не дал 73 года. Но она не слушала и делала так, как считает нужным, ведь нам, пожилым, всегда лучше знать, как надо. В итоге 75 процентов поражения лёгких, две недели болезни, ИВЛ. Уже месяц, как её не стало. Пожалуйста, берегите себя, чтобы потом ваши близкие не испытывали боль потери.

Что касается меня, то неделю назад я обратилась на станцию переливания крови. Прошла анализ на наличие антител, чтобы в дальнейшем сдать кровь на ковидную плазму. Как никогда сегодня банк крови нуждается в пополнении, дефицит отражает так называемый донорский светофор, весь в красном цвете. Что уж говорить о ковидной плазме. Если моя кровь кому-то понадобится и спасёт чью-то жизнь, буду счастлива. Уверена, в такие трудные времена выстоять помогут только понимание и взаимовыручка.

Ольга Балабанова ответит на ваши вопросы на сайте magmetall.ru (16+)



Тесты

30 минут на результат



ПАО «ММК» закупило партию экспресс-тестов для выявления коронавирусной инфекции. Приказом генерального директора ПАО «Магнитогорский металлургический комбинат» Павла Шилева утверждён регламент проведения экспресс-тестирования работников комбината.



Экспресс-тестирование направлено на своевременное выявление, профилактику и снижение риска распространения опасного вируса среди работников Группы компаний ПАО «ММК». Также проведение экспресс-тестирования поможет уменьшить нагрузку на медицинские учреждения города и снизить очереди на тестирование.

Комплекты для проведения экспресс-теста на определение антигена, подтверждающего наличие или отсутствие вируса в организме, применяются как на ранних стадиях, так и в течение заболевания (с 1 по 21 день болезни). Время проведения теста и получения результата – не более 30 минут. Тесты просты в использовании и не требуют дополнительного оборудования, чувствительность теста достигает 92 процентов. Тесты произведены в Южной Корее и имеют регистрационное удостоверение Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения.



Горячая линия

Есть жалобы – звоните

Управление Роспотребнадзора по Челябинской области открыло «горячую линию» по вопросам тестирования на COVID-19.

Как сообщается на официальном сайте регионального Роспотребнадзора, граждане, которые испытывают неудобства в связи с длительной подготовкой анализов на новую коронавирусную инфекцию, смогут обратиться на специальную «горячую линию».

Звонки принимают по телефонам: 8 (351) 263-43-27; 8 (351) 263-08-13; 8 (351) 263-02-08.

Прививки

«Совершенно точно не заболели»

Сорок два медицинских работника Челябинской области привиты российской вакциной от коронавируса.

Об этом в пятницу на пресс-конференции, посвящённой ситуации с распространением коронавирусной инфекции в регионе, рассказала первый заместитель губернатора области Ирина Гехт.

«Мы не так давно привили 42 медицинских работника. Все, кто поставил прививку, совершенно точно не заболели коронавирусной инфекцией. Мы наблюдаем за их состоянием: все эти люди заполняют информацию о своем самочувствии. Также ждём вакцину, которая ещё должна прийти, будем продолжать вакцинацию», – сказала Ирина Гехт.

Также она отметила, что в Челябинской области выполнят поручение президента и сократят время выполнения тестов (результаты будут выдаваться в течение двух суток).

«Губернатор подтвердил дополнительные деньги на укрепление лабораторных баз и покупку дополнительного оборудования, чтобы ускорить процессы», – подчеркнула Ирина Гехт. – Мы сами крайне заинтересованы в скорейшем получении анализов у пациентов, чтобы переводить их либо на базы долечивания, либо на выписку, чтобы избежать обременяемости койки и госпитализировать пациентов, нуждающихся в достаточно интенсивной медикаментозной и кислородной терапии».

Первый замглавы региона отметила, что при выдаче результатов анализов могут случиться сбои из-за очень большого объёма работы. Но на госпитальных базах стараются делать всё оперативно. Даже анализы помечают отдельным цветом, чтобы ускорить их обработку.