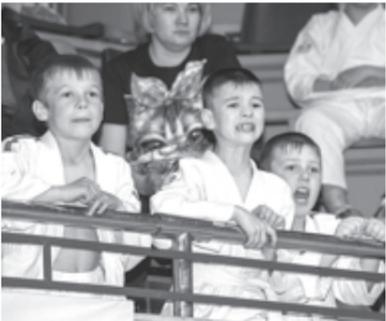


Боевые единоборства



Сергей Баклицкий, Владимир Зяблицев, Андрей Сычёв, Александр Морозов



© Дмитрий Рухмалёв

По словам одного из организаторов, директора учебного центра специальной подготовки «Славяне», кандидата педагогических наук и тренера-инструктора высшей категории Константина Кудрявцева, мероприятие проводится с 2002 года. Поначалу это был городской турнир, однако сейчас соревнование объединяет спортсменов многих регионов.

– Из года в год видим всё больше участников, – рассказывает Константин Николаевич. – Долгое время проводили чемпионат на базе восьмой детско-юношеской спортивной школы, теперь, поскольку желающих сразиться много, решили перебраться во Дворец Ромазана.

Русский рукопашный бой сегодня набирает огромную популярность

И это видно по составу участников. Помериться силами собрались более 500 спортсменов из Челябинска, Орска, Троицка, Златоуста, посёлка Бреды, Кыштыма, Костаная, Белорецка и многих других городов.

Первый день был отдан под бой самым юным участникам – ребятам в возрасте от шести до тринадцати лет. Перед началом торжественной церемонии открытия чемпионата все они выходят на парад под руководством мастера спорта и лучшего судьи первенства России по рукопашному бою 2023 года Софьи Ишук.

Поздравить участников со стартом соревнований приехало немало почётных гостей. Среди них председатель Магнитогорского городского Собрания Александр Морозов, начальник управления по физической культуре и спорту администрации города Андрей Сычёв, председатель общественной палаты Владимир Зяблицев, священник Сергей Баклицкий, представитель ветеранов спецназа Виктор Росс и главный судья соревнований, президент общественной организации «Федерация рукопашного боя Челябинской области» Розалин Насибуллин.

– Тридцать лет «Славяне» воспитывают не только сильных и смелых, но и умных ребят, – подчёркивает во вступительной речи Александр Морозов. – Учат истории Отечества и патриотизму. Сегодня это важно как никогда.

Ещё не раз они сойдутся в рукопашной

Во Дворце спорта имени И. Х. Ромазана прошёл Кубок Федерации рукопашного боя Челябинской области

Владимир Зяблицев напомнил собравшимся, что ещё в годы Великой Отечественной войны наши деды ходили в рукопашную, показывали мужество и побеждали фашистов. А потому отраднo, что такое мероприятие проходит накануне Дня Победы.

Боевые искусства в России невероятно популярны, и лучшим подтверждением тому – один факт: все турниры подобного рода начинаются за несколько часов до церемонии открытия ввиду огромного количества зарегистрированных спортсменов. И Кубок Федерации рукопашного боя Челябинской области не стал исключением. Первые участники вышли на ковры ещё ранним утром.

– В разных возрастных категориях время поединков различается, – продолжает Константин Кудрявцев. – У взрослых и старших юношей это пять минут чистого времени, у средних и младших юношей три минуты.

А у самых младших ребят – две минуты, но и этого времени хватает, чтобы максимально проявить себя. И маленькие спортсмены проявляют, показывая профессиональные навыки, волю к победе и, что немаловажно, самые искренние эмоции от побед, поражений и переживаний за товарищей по команде. Не меньше волнуются за подопечных и тренеры, часто выступающие в роли секундантов. То и дело от них доносится: «Сам работай!», «Руки повыше!», «Держи, держи!». Судьи же внимательно наблюдают за ходом поединков, начисляя баллы за каждое действие.

– Наиболее эффективен удар ногой в голову, тут спортсмен зарабатывает сразу два балла, – рассказывает один из судей, заместитель директора центра «Славяне» Андрей Мусин. – Также два балла можно заработать, проведя бросок, но самому оставшись в стойке, или удерживая противника на протяжении двадцати секунд. Удары руками в голову, руками и ногами по корпусу, удержание в течение десяти секунд – это один балл.

Одно из главных преимуществ рукопашного боя – целая палитра техник

Если ты силен в «ударке», то можешь победить, работая руками и ногами. Больше по душе борьба? Тогда делай захват, бросай соперника и удерживай. Хорошо проводишь бой и отдашь победу тому, кто тоже разрешено. Судьям же не только приходится выявлять сильнейшего, но и следить за сохранностью здоровья бойцов. Как ни крути, а рукопашный бой – контактный вид спорта, и, несмотря на то, что меры безопасности прописаны в правилах, травмы случаются.

– Бывает, что при болевом приёме соперник должен сдаться, но он продолжает терпеть. Это чревато, так что, если боец несовершеннолетний, судья может просто зафиксировать болевой, остановить бой и отдать победу тому, кто этот приём провёл, – продолжает Андрей Рустамович. – Есть множество моментов на скоростях, при захватах, которые тоже могут привести к травме. Здесь судьи также стараются вмешаться.

Андрей Мусин не только спортсмен и судья, но и тренер. Сейчас под его руководством тонкости рукопашного боя постигают восемьдесят юных бойцов. Есть среди них и те, кого Андрей Рустамович допустил до участия в турнире. Например, пятнадцатилетний Артём Галеев. По словам тренера, бил парень неплохо, но и сам «нахватал», а потому проиграл по баллам.

Артём – воспитанник центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей, – «Надежда». С этим учреждением «Славяне» работают не первый год, поскольку сиротам особенно важно, чтобы рядом был тот, кто способен научить быть сильным и смелым, вложить в голову правильное мировоззрение. И, по словам Андрея Мусина, такая работа приносит плоды.

Участие в турнире – это не только возможность победить, получить

медаль, кубок и минуту славы, но и опыт. И последнее, пожалуй, самый ценный приз. Восемнадцатилетний магнитогорский спортсмен Марсель Фадеев согласен с этим утверждением полностью. Парень добрался до финала, где встретился с опытейшим бойцом Аликом Курбангалеевым, которому уже тридцать лет, и не только выстоял положенное время, но и достойно сопротивлялся.

– У соперника первый взрослый разряд, – делится Марсель. – Поначалу думал, что потеряюсь, но вскоре понял, что могу конкурировать. Начало поединка отдал, к середине проснулся, а концовку и вовсе начал забирать. Однако по баллам противник всё же был лучше.

В итоге Марсель завоевал второе место, и видно, что парень доволен результатом. Сейчас, когда он стал совершеннолетним, спортсмена ждёт совершенно новый этап становления: бои с мастерами и заслуженными мастерами спорта, за плечами у которых сотни встреч. Там с юным спортсменом никто церемониться не будет, и Фадеев это прекрасно понимает.

– Надо уметь проходить такие поединки, – говорит он.

В рукопашном бое Марсель пять лет. Данный вид спорта привлек растущей популярностью и возможностью стать разносторонним бойцом, освоив как ударную технику, так и борцовские навыки. Что интересно, на соревнованиях он дебютировал спустя всего неделю после первых занятий. Тренер увидел в «новобранце» искру, сказал, что всё получится и надо попробовать. С тех пор рукопашный бой стал неотъемлемой частью жизни Марселя.

Как отметил по завершении соревнований Константин Кудрявцев, турнир удался. Он собрал достойное количество участников, показавших зрелищные бои. И, что особенно радует, среди призёров немало магнитогорцев.

© Кирилл Смородин

Результаты

Бронзу соревнований завоевали

| | |
|-----------------------|-----------------|
| Платон Николенко | СК «Урал» |
| Иван Стихарев | СК «Афганец» |
| Владислав Пудовкин | УЦСП «Славяне» |
| Евгений Довгань | СК «Афганец» |
| Владимир Сайфуллин | УЦСП «Славяне» |
| Арсений Исламов | УЦСП «Славяне» |
| Илья Кузьмин | УЦСП «Славяне» |
| Егор Нартов | УЦСП «Славяне» |
| Владислав Горпинченко | УЦСП «Славяне» |
| Александр Ветлугин | СК «Урал» |
| Аман Акчалов | КСЕ «Гладиатор» |
| Даниил Тимошенко | УЦСП «Славяне» |
| Андрей Рязанов | УЦСП «Славяне» |
| Вадим Юсупов | КСЕ «Гладиатор» |

Второе место заняли

| | |
|---------------------|-----------------|
| Полина Шевякова | УЦСП «Славяне» |
| Ульяна Баранова | ЦВК «РНС» |
| Злата Косилова | СК «Афганец» |
| Денис Ризванов | СК «Урал» |
| Артемиий Ледяев | СК «Афганец» |
| Глеб Кислов | СК «Афганец» |
| Матвей Сильченко | УЦСП «Славяне» |
| Алексей Опрышко | СК «Урал» |
| Дмитрий Лебедев | КСЕ «Гладиатор» |
| Дмитрий Касаткин | СК «Урал» |
| Алексей Иванов | СК «Афганец» |
| Кирилл Богдановский | УЦСП «Славяне» |
| Самат Кушукбаев | КСЕ «Гладиатор» |
| Роман Акчалов | КСЕ «Гладиатор» |
| Артем Шульпин | УЦСП «Славяне» |
| Павел Москвитин | УЦСП «Славяне» |
| Марсель Фадеев | УЦСП «Славяне» |

И, наконец, золота удостоились

| | |
|-------------------|-----------------|
| Элла Ахмедова | ЦВК «РНС» |
| Кира Вотинцева | ЦВК «РНС» |
| Антонина Вахонина | ЦВК «РНС» |
| Семён Скавронский | УЦСП «Славяне» |
| Иван Иванов | СК «Афганец» |
| Агамир Ахмедов | ЦВК «РНС» |
| Максим Баженов | СК «Афганец» |
| Никита Берсенов | СК «Урал» |
| Никита Гопцарь | СК «Урал» |
| Семён Шипилов | СК «Афганец» |
| Артём Маркин | СК «Афганец» |
| Якоб Шапочка | УЦСП «Славяне» |
| Иван Колесников | КСЕ «Гладиатор» |
| Иван Якупов | КСЕ «Гладиатор» |
| Алик Курбангалеев | КСЕ «Гладиатор» |

Кроме того, по итогам соревнований в общем командном зачёте лидером признана сборная Магнитогорска, куда входят три клуба: «Славяне», «Урал» и «Русские не сдаются».