

Люди дела

Дорогу осилит идущий

С таким негласным девизом Наталья Бледнова вот уже больше сорока лет выполняет миссию врачевания



Наталья Бледнова

Ю. Дмитрий Рухмяев

Она не просто классный доктор, пользующийся в городе и регионе непререкаемым авторитетом. Она фанатик своего дела, просветитель. Врач, дающий надежду порой самым отчаявшимся, ведь в списке её специальности не только педиатрия, нефрология, но в первую очередь онкогематология.

У каждого свой путь в профессию. Порой тернистый и даже случайный, порой очевидный со школьной скамьи. Перед четырьмя детьми, среди которых Наталья была младшей, родители поставили цель: во что бы то ни стало получить высшее образование. Старшая сестра после специализированного физико-математического класса поступала в медицинский, но не прошла и поступила в педагогический институт. И стала блестящим учителем. А Наталья, глядя на неё и думая: «А я смогу», решила попробовать силы и выучиться-таки на медика. Поскольку одновременно в семье было три студента, уехать в такую желанную Москву, заниматься биомедициной, биофизикой не удалось. Наталья не позволила бы себе положить на родителей такое финансовое бремя. Но несколько не жалеет, что окончила Челябинский медицинский институт по общему профилю «Педиатрия».

С самого начала меня привлекала наука, – рассказала Наталья Васильевна. – Первой страстью стало инфекционное направление: нас «подкупал» тот педагог, у которого горели глаза. А инфекционист в вузе была потрясающая. На шестом курсе я впервые поехала на студенческую конференцию в Питер. И

тогда пришло понимание, что просто врачевать – неправильно, нужно постоянно совершенствоваться в знаниях и науке.

По окончании вуза первые пять лет Наталья Бледнова отработала в поликлинике первой детской городской больницы с обязательными дежурствами в стационаре, инфекционном отделении. Доктора там были, говорит Наталья Васильевна, перед которыми только шляпу снимать: грамотные, по-доброму и с доверием настроенные по отношению к молодым специалистам. Через три года Наталья Бледнова стала заведующей педиатрическим отделением поликлиники. В стационар попасть было непросто, вакансий не было – сейчас это звучит почти фантастически, но так и было. Поэтому только через пять лет после института талантливому молодому врачу удалось попасть в штат третьей детской больницы, нефрологическое отделение, где были койки для детей с болезнями крови.

Разграничения на нефролога и гематолога практически не было, планы лечения обсуждались сообща, во время отпусков врачи заменяли друг друга, – вспоминает Наталья Васильевна. – Больница была на очень высоком уровне, одна из лучших в области. До сих пор помню слова заведующей Людмилы Владимировны Лобановой, которая в ответ на моё желание стать инфекционистом сказала: «Это слишком просто, а вот сколько нужно творчества для лечения гематологических больных». Вообще, мне везло на учителей, а это для становления в профессии очень важно: Елена Михайловна Виноградова, Зоя Михайловна Юрина,

Наталья Николаевна Бывалина, Наталья Станиславовна Шлентова – это врачи, работающие до самопожертвования. Делились новинками, интересными случаями. Не было равнодушных даже среди лаборантов, которые не механически выполняли работу, а переживали за результат лечения.

Потом по семейным обстоятельствам Наталья Бледнова с семьёй уехала в Межгорье. Четыре года работала заведующей детского отделения больницы. Именно там, благодаря полученным в Магнитогорском стационаре знаниям, поставила первый диагноз «лейкоз». Возможностей лечить в «заплатке» не было, ребёнка отправили в республиканскую клинику.

Когда вернулась в родной город, здесь как раз решался вопрос о формировании онкогематологической службы. И Наталье Васильевне предложили ставку гематолога. Это было новым, интересным. Направление только начало развиваться. Наука и практика шли вместе: первый пациент, девочка двух лет, появился сразу. Лечили по новым немецким схемам. Эффект был просто ошеломляющий: не только ремиссия, но и выздоровление. Судьбу этой девочки Наталья Бледнова знает: выросла, живёт в Сибире, и у неё трое детей. Такие истории вдохновляют, ведь в этом смысл работы врача.

В 1992–2009 годах десятки маленьких пациентов получили шанс на новую, здоровую жизнь. Проводились исследования, врачи делились опытом, разрабатывали протоколы лечения. Во времена, когда вся страна переживала кризис за кризисом, здесь был всплеск научной мысли и практических решений.

А потом в городе службу расформировали, потому что затратно. Это не была оптимизация в том негативном плане, в каком привыкли в последнее время воспринимать подобные явления. Это было рационально – укрупнились федеральные центры, чтобы не распылять средства. Лечение гематологических больных очень дорого в плане лабораторных исследований, лекарств.

Возможностей у региональной клиники больше, поэтому дети направляются туда, где помощь будет более эффективной

– Гематологи страны всегда знали друг друга – такая штучная профессия, – говорит Наталья Васильевна. – Сейчас по инициативе заместителя главного врача детской клинической больницы Ирины Спичак выпускается журнал. Статьи врачей в нём – это анализ работы, видение перспектив. Коллективность, сотрудничество в нашей среде очень развиты. Десять лет назад организовали общество детских онкогематологов. Сейчас даже по самым тяжёлым случаям замечен большой прорыв. Гемофилия, к примеру, от которой страдал цесаревич Алексей, успешно лечится. Препараты, которые заказывали за границей за огромные деньги, сегодня производятся в нашей стране. Большое внимание уделяется реабилитации. Создали санаторий «Русское поле» в Чехове для детей, прошедших химиотерапию. У родителей и детей, наконец, перестаёт над головой висеть дамоклов меч страха.

А потом пришла пора благотворительных фондов. Один из первых в стране – «Подари жизнь», который не только помогает в организации лечения, но и собирает детвору на состязания «Всемирные игры победителей», давая возможность маленьким пациентам почувствовать себя полноценными, на всё способными людьми.

Работа в благотворительности для Натальи Бледновой началась в мае 2012 года с приглашения в реабилитационный центр на беседу с предпринимателями. Шесть бизнесменов города предложили организовать благотворительный фонд.

– Тогда и не представляли, как это делается, как работает, – вспоминает Наталья Васильевна. – Конечно, восприняла с энтузиазмом. И сказала, что есть даже первый пациент, которому срочно нужно было несколько десятков тысяч рублей для приобретения лекарств. Для этого первого ребёнка предприниматели сбросились тут же, сами. Это была первая касса фонда «Отзовись». Когда в фонд пришла Елена Островская, работа пошла: предприниматель с мощной движущей силой, сильнейшей энергетикой, мама ребёнка, заболевшего в десять месяцев, но поборовшего болезнь и сегодня – студента МГУ. В 2019 году в помощь Елене пришла Наталья Калинина – с идеей привлечения горожан в регистр костного мозга. Проблема важная: для одного человека нужно перебрать минимум десять тысяч доноров, чтобы найти генетического близнеца. И бывает, что не подберёшь, потому что банк доноров очень мал. Так случилось в 2014 году с ребёнком, которому собрали деньги, но ни одного донора не оказалось. Ребёнок погиб. Теперь именем Васи Перовщикова назван Национальный регистр доноров костного мозга. Благодаря энтузиазму и грамотному подходу Натальи Калининой уже состоялось несколько акций, после которых десятки магнитогорцев вступили в регистр. Дорогу осилит идущий.

Онкология высокотехнологична, поэтому затратно в лечении во всём мире.

Ни в одном государстве не хватает средств на лечение онкобольных. Поэтому активны благотворительные фонды

И когда говорят: «Вот опять деньги собирают», нужно понимать, что есть, к примеру, редкие заболевания, диагностировать и лечить которые не может даже крупный региональный или республиканский центр. Это делают единичные клиники в мире, куда направляются больные со всех стран. И когда в Советском Союзе не было возможностей лечить больных детей, помогали немецкие доктора, зарубежные благотворительные фонды.

– Такие фонды сегодня не просто собирают деньги на конкретных больных, но и концентрируют средства для создания регистра костного мозга, – говорит Наталья Васильевна. – Донорство костного мозга во всём мире добровольное. Но оплачивается лабораторная деятельность, требующая высоких технологий в приготовлении пациента. Для донора процедура несложная. Но для больного тяжёлая: у него сначала убивают собственный костный мозг, а потом подсаживают донорский, который начинает диктовать условия. И чем тоньше, точнее подборка, тем больше шансов на хороший результат. Поэтому так важно, чтобы в регистре было как можно больше доноров.

Несмотря на огромный стаж – 42 года общей практики и 30 лет онкогематологом, Наталья Бледновой по-прежнему интересно работать. Это чувствуется по настроению, эмоциям, когда она рассказывает о своём деле. У неё по-прежнему горят глаза, хотя многие специалисты с её профессиональным багажом мечтают о заслуженном отдыхе. Для увлечения музыкой, общения с детьми и пятью внуками она, конечно, находит время. Но и продолжает работать: кроме частной практики, представляет экспертный комитет магнитогорского благотворительного фонда «Отзовись». Конечно, это проблема, что она как специалист-онкогематолог в городе одна. Но наконец-то намечились хорошие перспективы: в этом году ожидают приезда молодого врача с такой специальностью, в одной из детских поликлиник уже подготовили ставку. Наталья Бледнова готова оказать содействие коллеге, ведь её опыт – сын ошибок трудных, может здорово помочь тому, кто только в начале пути.

Ольга Балабанова

Акция

Протяни руку помощи

Горожанам предлагают стать донорами костного мозга.

В Челябинской области 742 тысячи детей и подростков. В 2020 году выявлено 119 вновь заболевших, из них 19 детей – из Магнитогорска.

Семьдесят процентов детей, находящихся на лечении, обычно имеют диагноз лейкоз, в простонародье рак крови. Большая часть детей выходит на уровень ремиссии за счёт химиотерапии и гормональной терапии. Но есть процент детей, которым требуется пересадка костного мозга. С 2019 года около полутысячи горожан вступили в Национальный регистр доноров костного мозга.

Один из способов забор костного мозга, или стволовых клеток, называется переливание крови самому себе, похож на обычную сдачу тромбоцитов. Но это уже второй этап. На первом этапе нужно всего лишь сдать обычный анализ крови и вступить в Национальный регистр доноров костного мозга. В регистре человек находится до 55 лет и в любой момент может выйти по желанию. Если произошло совпадение, и человек стал реальным донором, то через два года донор и реципиент могут встретиться.

С 20 до 30 июня все желающие от 18 до 45 лет весом от 50 килограммов, не имеющие серьёзных хронических заболеваний, могут обратиться в любое отделение лаборатории ИНВИТРО и бесплатно сдать пять миллилитров крови. С собой нужен только паспорт. Далее будет выявлен ваш уникальный генетический код, и данные будут храниться в Приволжском регистре доноров костного мозга.