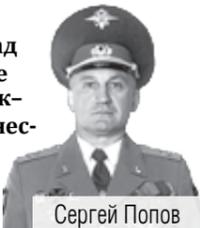


Народный жим

Три года назад ДТП на трассе Магнитогорск-Челябинск унесло жизнь полковника милиции в отставке, ветерана боевых действий Сергея Викторовича Попова. Он занимался спортом, стоял у истоков формирования практической стрельбы в Магнитогорске.



Сергей Попов

Много лет, с 2008 года и до последних дней, тренировался в СК «Самсон», участвовал в общественной работе, помогал организовывать и проводить спортивные соревнования. Службу в милиции Сергей Попов начинал в промышленном отделе, который впоследствии возглавил, а через несколько лет руководил РУВД Орджоникидзевского района. Был награжден орденом Мужества, а также государственными и ведомственными наградами. Ему было всего 57 лет, он погиб за день до своего 58-летия.

Участие в турнире, который прошёл в клубе «Самсон», приняли 32 спортсмена из клубов города, представители МЧС, сотрудники отдельного батальона патрульно-постовой службы полиции и будущей инспектор по делам несовершеннолетних ОП «Ленинский» УМВД России по Магнитогорску. Им предстояло выполнить упражнение «народный жим» – выжать штангу на максимальное число раз. Мужчины соревновались в весовых категориях «До 80 кг» и «80+», девушки – в возрастных категориях «До 35 лет» и «Старше 35 лет». Женщины жали штангу с половиной собственного веса, мужчины – с собственным весом.

Открыли соревнования ветераны органов внутренних дел Магнитогорска, которые вспоминали совместные годы службы с Сергеем Поповым

# Памяти настоящего полковника



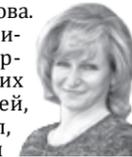
## В Магнитогорске состоялся турнир памяти Сергея Попова

– Очень рад, что пригласили, – отметил в своём выступлении ветеран боевых действий, полковник милиции в отставке, член президиума городского совета ветеранов, член совета ветеранов УМВД Анатолий Иваншин. – Турнир проводим в третий раз, даже пандемия не помешала этой традиции. Благодаря упорству Ларисы Денисовой, поддержке организаций, он проходил и 2021 году. Сергей Викторович очень любил бодибилдинг, вообще был человеком спортивным. Если бы не трагедия, он был бы среди нас. Помним его, он в наших сердцах. Буквально несколько дней назад, 26 июля, было три года, как его потеряли. А 27 июля у него был бы день рождения. Вам желаю победить в честной борьбе, и какое бы место ни заняли, будем считать, что оно почётное.

– Служили вместе с Сергеем Викторовичем, он меня многому научил. Очень рад всех видеть, будем бороться, – приветствовал спортсменов член городского совета ветеранов УМВД, член совета ветеранов МВД по Магнитогорску, председатель совета ветеранов Ленинского отдела полиции, майор милиции в отставке Бафадар Самедов.

Вдохновитель и главный инициатор турнира, мастер спорта международного класса, руководитель СК «Самсон» Лариса Денисова отметила, что жим лёжа был одним из самых любимых в тренировочной программе Сергея Попова. В 50 лет он при весе 87 килограммов выжимал штангу весом 50 килограммов на 35 повторений – чисто, технично, в конце тренировки.

– Рада, что вы приходите на традиционный турнир памяти Сергея Викторовича Попова, – добавила Лариса Денисова. – Это был человек уникальный, неординарный, человек высоких жизненных ценностей, чести, долга. Он знал, что такое дружба. Он знал цену жизни, был в пяти горячих точках. Как спортсмен он был уникален, не побоюсь сказать, что такого полковника в России больше нет. Он вдохновлял спортсменов во многих дисциплинах. Лыжные гонки, практическая стрельба, карате, плавание, бег, служебное многоборье, пожарно-прикладное много-



Лариса Денисова



Больше фото смотрите на сайте [magmetall.ru](http://magmetall.ru) (16+)

© Дмитрий Рухмалев

борье, кроссовые забеги, велосипед, настольный и большой теннис – не перечислить всех видов спорта, которыми он занимался, в которых побеждал. Регулярно участвовал в лыжных соревнованиях, в традиционной велогонке от Первой палатки до ГЛЦ, был постоянным призёром и победителем. Помимо служебных обязанностей активно занимался общественной деятельностью и успевал регулярно тренироваться. Желаю всем быть такими же активными, спортивными, честными, добрыми, порядочными, каким был Сергей Викторович.

Также участие в проведении соревнований принял член совета ветеранов МВД подполковник милиции в отставке Константин Вуевич. Призы и награды для победителей предоставил Магнитогорский металлургический комбинат. Перед началом состязаний участники почтили память Сергея Попова минутой молчания и зажжением свечей.

По итогам турнира в категории «Мужчины до 80 кг» первое место занял Алексей Григорьев (ММК) с результатом 76 килограммов на 28 повторений. На втором месте – Динар Хасанов, представляющий команду Магнитогорского управления МВД. На третьем – Владимир Резников (МЧС). В категории «Мужчины 80+» первым был сотрудник ПАО «ММК»

Артём Солдатенков: его результат – 80 килограммов на 27 повторений. Второе место занял Данил Галямов, тренирующийся в ФЦ «Суперкласс», на третьем – Владимир Насаев (команда управления МВД России по Магнитогорску). В категории «Женщины до 35 лет» сильнее всех оказалась Карина Норкулова, тренирующаяся в ДЮЦ «Максимум». Она 44 раза выжала штангу весом 26 килограммов. На втором месте – её коллега по спортклубу Динара Рахимова. На третьем – представитель команды МЧС Евгения Маркелова. Среди «Женщин 35+» лучшей стала Анастасия Иванова (ФЦ «Платформа») с результатом 28 килограммов на 69 повторений. На втором месте – Наталья Баканова (СК «Самсон»), на третьем – Елена Цуркан (СК «Сила»).

Также грамотами «За волю к победе» были отмечены сотрудник МВД Роман Осипенко и специалист управления по физической культуре и спорту администрации города Светлана Цымбалюк. За активное участие и отличные результаты отмечены специальными призами команды МВД и МЧС Магнитогорска. В общекомандном зачёте команда УМВД России по Магнитогорску заняла первое место. В награждении принял участие почётный ветеран МВД Анатолий Иваншин.

© Мария Митлина

Промбезопасность

Многофункциональный полигон спроектирован в соответствии с правилами по охране труда при работе на высоте и состоит из двенадцати зон. Каждый модуль имитирует конкретное рабочее место – фрагмент кровли, лестницу, подкрановые пути, опоры ЛЭП – и предназначен для тренировки определённых навыков, необходимых для решения производственных задач. Комплекс оснащён различными системами обеспечения безопасности: страховочным снаряжением, блокирующими устройствами для защиты от падения, анкерной системой, современными средствами спасения и эвакуации. Подготовка на нём могут проходить представители многих профессий, допущенных к выполнению работ на высоте: монтажники, слесари, электромонтёры, крановщики.

– Работа на высоте связана с риском, – отметила начальник управления охраны труда и промбезопасности АО «Прокатмонтаж» Марина Жвыкина. – Для того чтобы сотрудники знали, как вести себя во время штатных и нештатных ситуаций, какие средства индивидуальной защиты применять, мы и построили этот полигон. Он имитирует фактические

## На безопасной высоте

Накануне Дня строителя на территории АО «Прокатмонтаж» состоялось открытие учебно-тренировочного полигона для отработки безопасных методов и приёмов выполнения высотных работ



Александр Лобарев, Марина Жвыкина, Владимир Генералов

рабочие места, что способствует максимальной адаптации работников к условиям труда. Приглашаем на занятия работников не только Прокатмонтажа, но и подрядных организаций.

Обучение будет проходить в два этапа – инструктаж в учебном классе, затем – практические занятия на полигоне. Учебно-тренировочные стенды позволяют проводить полноценное практическое обучение навыкам выполнения работ на высотах до шести метров с применением средств индивидуальной защиты.

Одновременно на полигоне могут тренироваться до десяти человек. Занятия проводят специалисты управления охраны труда и промышленной безопасности Прокатмонтажа, прошедшие необходимую подготовку и имеющие соответствующие допуски.

– Мы выдаём всё обмундирование и необходимые средства индивидуальной защиты, – дополняет Марина Жвыкина. – Тренировки позволяют свести к минимуму влияние таких факторов, как испуг и нежиз-

ное внимание вопросам безопасности, сохранению жизни и здоровья работников.

Металлоконструкции для учебно-тренировочного полигона изготовлены в цехе металлоконструкций Прокатмонтажа и, по оценке специалистов компании Safe-Tec, российского производителя страховочного оборудования, соответствуют всем необходимым требованиям и нормам.

– На данном комплексе специалисты Прокатмонтажа и других компаний смогут получить и закрепить навыки работ на крыше, эстакаде, со средств подмащивания, на горизонтальной площадке вблизи перепада высот, а также применения систем эвакуации во время зависания при падении, – отметил представитель компании Safe-Tec Александр Лобарев. – Желаем Прокатмонтажу и дальше выпускать продукцию высокого качества и всегда оставаться на высоте в вопросах безопасности.

– Открытие полигона – это инвестиция в работников и их безопасность, – отметил представитель компании «ЧелябинскВостокСервис», крупнейшего поставщика СИЗ на российском рынке, Александр Подоксёнов. – Наше предприятие специализируется на внедрении самых передовых систем безопасности на производстве. Мы гордимся, что смогли принять участие в этом проекте, поскольку немногие предприятия Челябинской области могут похвастать тем, что имеют такие учебно-тренировочные комплексы.