

Официально

## Нет причин для беспокойства

В современном мире сотовым телефоном и интернетом пользуется едва ли не каждый человек. В Магнитогорске делается всё возможное, чтобы сотовая связь была качественной, быстрой и конкурентоспособной. Строительство новых вышек сотовой связи вызывает беспокойство у горожан, что, по мнению специалистов, совершенно напрасно. Размещение всех объектов производится в строгом соответствии с законом и требованиями Роспотребнадзора.

Новые вышки сотовой связи размещаются таким образом, чтобы снизить до минимума воздействие электромагнитных полей на людей. Расположение антенн рассчитано на то, чтобы основное излучение было направлено выше уровня домов. К тому же, излучение не постоянно – ночью нагрузка станций почти равна нулю. А если станция находится очень далеко от мобильного телефона, то уже сам гаджет работает на пределе мощности в поисках сигнала и в разы увеличивает своё радиоизлучение.

Стоит отметить, что на общем фоне радиоизлучения города – а это одновременная работа мобильных телефонов, теле- и радиостанций, бытовых электрических приборов, СВЧ-печей, Wi-Fi-роутеров и высоковольтных линий – доля излучения от базовых станций сотовой связи минимальная.

По информации оператора, до установки оборудования мобильной связи и на протяжении всего периода его эксплуатации соответствие нормам строго контролируется надзорными органами. По действующим в России правилам уровень электромагнитного поля базовых станций не превышает предельно допустимых значений – 10 мкВт/см<sup>2</sup> (микроватт на квадратный сантиметр, или 0,1 Вт/м<sup>2</sup>). При этом в части европейских стран эта норма в 10 раз выше. Для сравнения: СВЧ-печь излучает примерно 20–30 мкВт/см<sup>2</sup> в зависимости от модели.

Электромагнитное излучение хорошо исследовано, оно есть у подавляющего большинства устройств, которые находятся у нас дома, включая холодильники, телевизоры, мобильные телефоны, которые активно используются жителями региона. Однако электромагнитное поле сотового телефона в момент установки голосового соединения гораздо мощнее, чем у базовой станции.

В Российской Федерации установка и эксплуатация базовых станций и уровень допустимого излучения чётко регулируются законом и контролируются госорганами.

Но если опасения всё же остаются, всегда можно обратиться в территориальный отдел управления Роспотребнадзора по Челябинской области в городе Магнитогорске, расположенного по адресу: улица Ленинградская, 84, с просьбой провести проверку интенсивности излучения.

С любого месяца в редакции газеты «Магнитогорский металл»

**подписка 2022** 1440 руб./год

Пр. Ленина, 124/1, Для юр. лиц: 39-60-87 (включая перепродажу), 51-03-09.

МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ

Консультации

## В дистанционном режиме

**График приёма граждан в депутатских центрах Магнитогорского местного отделения партии «Единая Россия»**

**13 декабря с 12.00 до 14.00** – дистанционный приём по юридическим вопросам, в том числе имущественным спорам и сделкам с недвижимостью, ведёт **Денис Антонович Цаль**, юрист. Звонить в часы приёма по телефону 21-76-96.

**13 декабря с 16.00 до 18.00** – дистанционный приём по юридическим вопросам ведёт **Алевтина Владимировна Платонова**, юрист, член Ассоциации юристов России. Звонить в часы приёма по телефону 24-30-61.

**14 декабря с 14.00 до 16.00** – дистанционный приём по оформлению субсидий и компенсации льгот ведут **Надежда Константиновна Кофанова** и **Наталья Васильевна Якуничева**, начальники отделов УСЗН. Звонить в часы приёма по телефону 24-30-61.

**16 декабря с 12.00 до 14.00** – дистанционный приём по юридическим вопросам (гражданские и уголовные дела) ведёт **Анна Андреевна Фёдорова**, адвокат. Звонить в часы приёма по телефону 8-908-077-23-64.

**16 декабря с 16.00 до 17.00** – дистанционный приём **Вячеслава Алексеевича Бобылева**, депутата МГСД. Звонить в часы приёма по телефону 8-912-778-30-03.

**16 декабря с 16.00 до 18.00** – дистанционный приём по юридическим вопросам ведёт представитель Ассоциации юристов России. Звонить в часы приёма по телефону 24-30-61.

**16 декабря с 17.30 до 18.30** – дистанционный приём **Олега Владимировича Казакова**, депутата МГСД. Звонить в часы приёма по телефону 8-912-300-24-01.

**16 декабря с 17.00 до 19.00** – приём **Сергея Николаевича Ушакова**, депутата МГСД. Общественная приёмная депутата, ул. Жукова, 13. Звонить в часы приёма по телефону 8-982-371-12-50.

Первенство

## Из столицы УрФО с победой



**Магнитогорские кудоисты выступили в Екатеринбурге в составе сборной Челябинской области на первенстве Уральского федерального округа. Они завоевали девять золотых, десять серебряных и шесть бронзовых медалей, а сама сборная была удостоена второго места.**

Кудо – это универсальная система духовного и физического совершенствования, предназначенная для гармоничного развития человека, изучающего боевое искусство. Кудо было создано японским мастером Адзума Такаши в 1981 году и вообрало в себя лучшие практики разных школ единоборств. Господин Такаши положил в основу

своей школы принцип о том, что «нет каких-то одних ворот, выводящих на великий путь к совершенству».

В составе сборной Челябинской области на первенстве УрФО выступили воспитанники шести магнитогорских спортивных клубов: «Левша» (тренер Виктор Васильев), «Восход» (тренеры Павел Остапченко и Евгений Арзамасцев), «Салават» (тренер Марсель Казбулатов), Centr (тренер Анвар Хусаинов), «Гладиатор» (тренер Сергей Гаврин) и «ГЮМнастика» (тренер Евгений Шаповалов).

По итогам соревнований, кроме медалей, 19 бойцов выиграли путёвки на главные состязания страны по кудо – первенство России, которое пройдёт в Москве 19 декабря. Под руководством старшего тренера УрФО Владимира

Остапченко магнитогорцы приступили к подготовке.

И также любители зрелищных единоборств могут посетить в эту субботу, 11 декабря, Дворец спорта имени И. Х. Ромазана. В десять утра начнётся фестиваль кудо, в котором примут участие дети пяти-восьми лет. Одновременно на втором татами стартует турнир памяти Алексея Калюжного для подростков 16–17 лет.

Отметим, турнир памяти Калюжного проходит по принципу «на выбывание», поэтому одни кудоисты могут прекратить участие в соревнованиях уже после первого поединка, тогда как другим предстоит выйти на татами не один раз. Сильнейшие окажутся в финале, и именно их бои станут самыми зрелищными.

Соцстандарты

**Фонд «Металлург» возобновил программу «Будьте здоровы!» для оздоровления магнитогорцев после перенесённой вирусной пневмонии.**

Минувшей осенью центр медико-социальной защиты благотворительного фонда «Металлург» направил свою оздоровительную программу «Будьте здоровы!» на восстановление сил работников комбината и Группы компаний ПАО «ММК», перенёвших ковид и вирусную пневмонию. В течение десяти дней магнитогорцы, нуждающиеся в медицинской поддержке, проходили физиотерапевтические, массажные и ингаляционные процедуры, получали витаминные препараты, занимались лечебной физкультурой, пили кислородные коктейли и травяные чаи – как если бы поправляли здоровье в дневном стационаре.

Оснащение, квалификация персонала, организационный опыт позволяют центру ежемесячно оздоровить от ста двадцати до двухсот сорока пациентов. Программа получила положительную экспертную оценку областного управления Роспотребнадзора и одобрение ММК. Сайт благотворительного фонда «Металлург» сообщает, что эта организация стала победителем второго тура гранта губернатора Челябинской области для НКО на развитие гражданского общества. На реализацию социально значимого проекта «Будьте здоровы!» в 2021 году выделено почти полмиллиона рублей. Проект реализован на базе центра медико-социальной защиты фонда «Металлург» с января по июль: оздоровительный курс прошли девяносто магнитогорских пенсионеров, перенёвших вирусную пневмонию, в том числе SARS-CoV-2.

С осени до весны ЦМСЗ вносил свой вклад в поддержание здоровья горожан после бронхолегочных патологий. К лету поток посетителей пошёл на спад, и программу свернули. Могло показаться – насовсем. Но нынешней осенью число обращений стало нарастать, и по согласованию с ПАО «ММК» фонд «Металлург» возобновил реализацию программы «Будьте здоровы!». В числе посетителей, чьё оздоровление по вы-

## Заслон постковиду



© Евгений Рухманёв

писке из стационара или от участкового врача фонду «Металлург» оплачивает градообразующее предприятие, работники и ветераны Группы компаний ПАО «ММК», работники бюджетной сферы.

Подруги Раиса Балашова и Нина Глоба как раз и представляют две последние из названных групп. Шестидесять лет живут по соседству, столько же дружат, дети в одной школе учились, даже сады рядом – автобуса женщины ждут на одной остановке. Обе очень тяжело переболели, заразившись коронавирусом с разницей в полтора месяца, пережили обострение хронических хворей, отлежали в больнице, прошли реабилитацию в санатории «Карагайский бор» и только в последнее время, через многие недели после выздоровления, стали приходить в себя. О возможности «восстановиться» в ЦМСЗ рассказывают с воодушевлением, хотя только начали: нескольких дней оказалось достаточно, чтобы оценить высокое качество медицинского обслуживания. Поскольку оно нацелено прежде всего на оздоровление лёгких и восстановление сил – эффективность подруги почувствовали сразу и с благодарностью отзываются о коллективе центра и медицинских учреждений, где лечились, и социальной политике города и ММК.

Их мнение разделяет ветеран коксохима Равза Карташова. Зная, что она тяжело переболела ковидом, ветеранская организация ММК предложила ей пройти восстановительный курс в ЦМСЗ. Кто же откажется? Равза Ишбулдиновна всю жизнь поддерживала здоровье трудом: на рабочем месте, в саду, даже температура редко, но с ковидом насилу справилась. Центру медико-социальной защиты доверяет: прежде не раз проходила здесь профилактический курс – всегда с положительным результатом, и видит, как точно и действенно нацелен нынешний лечебный курс на восстановление после бронхолегочных патологий.

С проектом «Будьте здоровы!» благотворительный фонд «Металлург» стал дипломантом всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России». За реализацию проекта фонд награждён дипломами общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации» в номинациях «Лучшая демонстрация эффективных практик по тематике форума, готовых к тиражированию» и «Медицина в условиях новых вызовов».

Алла Каньшина