



04.50 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+
05.40 «Б кадров» 16+
06.00 Х/ф «Опасный круиз» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Полярный» 16+
21.00, 22.00 Т/с «Неприличные деньги» 16+
23.00 «Шоу Воли» 16+
00.10, 01.10 «Импровизация» 16+
02.10, 02.55 Импровизация. Команды. Дайджест 18+
03.40 «Студия «Союз» 16+
04.30 «Студия «Союз». Дайджест 16+
05.15, 06.00 Открытый микрофон. Дайджест 16+
06.50 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+

ТВ-ИН Магнитогорск

(в сетях кабельных операторов)
00.30 «Не покидай меня». Х/ф 16+
02.05 «ТВ-ИН», «СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ» 12+
03.05 «АРХИВ ТВ-ИН», «ЛЕТОПИСЬ УРАЛА. Ч.4» 12+
03.30 «Виват, гардемарин!». Т/с 12+
05.50 «Великая война». Д/ф 12+
06.45 «ТВ-ИН», «ТРЕНИРУЕМСЯ ДОМА» 12+
07.00 «ТВ-ИН», «СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ» 12+
08.00 «ТВ-ИН», «ТВ-ММК» 12+
08.20 «Фронтная Москва. История Победы». Д/ф 12+
08.50 «Старое ружье». Т/с 16+
12.10 «Непокоренные». Д/ф 12+
12.50 «Гардемарины-3». Х/ф 12+ враг Гитлера». Д/ф 12+
14.40 «Илья Стариков. Личный враг Гитлера». Д/ф 12+
15.25 «ИЗ АРХИВА «ТВ-ИН», «ГЛАВНЫЙ АРСЕНАЛ» 12+
15.50 «Брат во всем». Х/ф 16+
17.15 «Не покидай меня». Х/ф 16+
18.50 «ТВ-ИН», «СИЛА МАГНИТКИ» 12+
19.00 «ТВ-ИН», «ДНЕВНИК СПАРТАКИАДЫ ММК» 12+
19.10 «ИЗ АРХИВА «ТВ-ИН», «СОЛДАТ» 12+
19.30 «ТВ-ИН», «СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ» 12+
20.30 «Великая война». Д/ф 12+
21.25 «Убить Сталина». Т/с 16+
22.20 «Отец солдата». Х/ф 12+
23.50 «Непокоренные». Д/ф 12+

ТВ-Центр

06.30 Х/ф «Загадка Цезаря» 12+
08.00 Х/ф «Загадка Евклида» 12+
09.40 Х/ф «Загадка Римана» 12+
11.30, 22.00 События
11.45 Х/ф «Босударственный преступник» 6+
13.35 Д/с «Назад в СССР» 12+
14.20 «Наша смешная жизнь» 16+
15.10 Х/ф «Дела житейские» 12+
18.35 Х/ф «Проклятие брачного договора» 12+
22.20 Х/ф «Звезда» 12+
00.05 Д/ф «Шесть дней из жизни маршала Рокоссовского» 12+
00.45 Д/ф «Покорители вершин военной науки» 12+
01.45 Х/ф «...А зори здесь тихие» 12+
04.45 Д/ф «Война в кадре и за кадром» 12+
05.25 Д/ф «Война после Победы» 12+
06.05 Д/ф «Любовь войне назло» 12+

РЕН-ТВ

05.00, 03.35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06.40 Х/ф «Решение о ликвидации» 16+
08.30, 12.30 «Новости» 16+
08.45 Х/ф «День Д» 16+
10.25 Х/ф «СуперБобровы» 12+
12.45 Х/ф «Хоттабыч» 16+
14.35 Х/ф «Напарники» 16+
16.30 Х/ф «Призраки» 16+
18.40 Х/ф «Тайна печати дракона» 6+
21.10 Х/ф «Вий 3D» 12+
23.45 Х/ф «Скиф» 18+
01.50 Х/ф «Монгол» 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
07.00 М/с Премьера! «Буба» 6+
08.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09.30 М/ф Премьера! «Пномы в деле» 6+
11.00 М/ф «Потерянное звено» 6+
12.55 М/ф «Монстры против пришельцев» 12+
14.45 Х/ф «Человек-паук. Возвращение домой» 16+
17.25 Х/ф «Человек-паук. Вдали от дома» 16+
20.00 Премьера! Фактор страха. Испытание тайгой 16+
21.00 Х/ф «Последний охотник на ведьмы» 16+
23.05 Х/ф «Данди по прозвищу «Крокодил» 12+
01.05 Х/ф «Крокодил Данди-2» 6+
03.00 Т/с «Психологи» 16+
04.55 М/ф «Мультифильмы» 0+

Домашний

06.30, 23.05 Х/ф «Танцор диско» 16+
09.15 Х/ф «Танцу! танцу!» 16+
12.20 Х/ф «Сердце женщины» 16+
14.30 Х/ф «Ангел в сердце» 16+
19.00 Х/ф «Жена с того света» 16+
01.45 Т/с «Чужая дочь» 16+

ЗАКУПАЕМ ПУХ-ПЕРО
 свежее, мокрое и блу (перины, подушки).
 Выезо на дом.
Т. 8-908-086-56-36

02.55 Смешанные единоборства. А. Стерлинг-Г. Сехудо. UFC. Трансляция из США 16+

03.55 Футбол. «Коринтианс» – «Форталеза». Чемпионат Бразилии. Прямая трансляция

НТВ

04.40, 03.40 «Алтарь Победы» 0+
05.35, 08.20 Х/ф «Дед Морозов» 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
10.20 Х/ф «Мамкина звездочка» 16+
14.35, 16.20 Х/ф «Бессмертные» 12+
17.00, 19.35 Х/ф «Позывной «Журавли» 16+
22.20 «SHAMAN. Я русский» 16+
00.15 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+
00.40 «Основано на реальных событиях» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 05.40, 06.20, 07.05 Т/с «Чужой район-3» 16+
07.55, 02.25 Х/ф «Варвара-краса, длинная коса» 0+
09.35, 03.40 Х/ф «Огонь, вода и медные трубы» 6+
11.15 Х/ф «Три орешка для Золушки» 0+
13.10 Х/ф «Пес Барбос и необычный кросс» 12+
13.15 Х/ф «Самогонщики» 12+
13.40 Х/ф «Солдат Иван Бровкин» 12+
15.30 Х/ф «Иван Бровкин на целине» 12+
17.25, 18.25, 19.20, 20.20, 21.15, 22.15 Т/с «Чужие крылья» 16+
23.10, 00.05, 00.50, 01.40 Т/с «Снайпер. Герой сопротивления» 16+

РОССИЯ К

06.30 «Библейский сюжет»
07.00 М/ф «Мультифильмы» 0+
08.00 Х/ф «Кубанские казаки» 0+
09.45 Д/ф «Кубанские казаки». А любовь девичья не проходит, нет!»
10.25 Д/ф «Исторические курорты России»
10.55 Х/ф «Приключения Буратино» 0+
13.10 Большие и маленькие. Избранное
14.10, 22.35 «Три минуты тишины»
14.15, 00.45 Д/с «Страна птиц»
14.55, 22.40 Х/ф «Родная кровь» 16+
16.25 «Пешком...»
16.55, 00.00 Д/с «Острова»
17.40 Спектакль «Живые рождаются»
18.35 Д/ф «Евгений Куропатков. Монолог о времени и о себе»
19.30 «Война Петра Тодоровского». Рассказывает Александр Голубев
19.45 19:45. Международной музыкальный фестиваль «Дорога на Ялту»
01.25 Д/с «Искатели»
02.10 Д/с «Заблуды ремесло»
02.25 М/ф «Пер Понт» 12+

Первый

06.00, 10.00 Новости
06.10 Х/ф «Горячий снег» 12+
08.10 Х/ф «Летят журавли» 12+
10.15 Х/ф «На войне как на войне» 12+
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Д/ф Премьера. «Встречи на Эльбе» 12+
13.10 Х/ф «Освобождение». «Направление главного удара» 12+
15.35 Х/ф «Освобождение». «Битва за Берлин» 12+
17.05 Х/ф «Освобождение». «Последний штурм» 12+
18.30 Премьера. Праздничный концерт ко Дню Победы в Кремле «Спасибо за верность, потомки!» 12+
21.00 «Время»
21.35 Х/ф «Красный прирак» 16+
23.30 Х/ф «Уроки фарси» 16+
01.50 Премьера. «На футбол с Денисом Казанским» 18+
02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных» 16+
02.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма» 16+
03.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Соборались с мыслями» 16+
04.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кольцо Милорадовича» 16+

РОССИЯ 1

05.30 Х/ф «С приветом, Козаностра» 16+
07.10 Х/ф «Дождаться любви» 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50, 03.50 Д/ф «Малая земля. Герои без ретуши» 12+
12.40 Т/с «Перекачи-поле» 16+
17.50 Х/ф «Пальма» 6+
21.00 Х/ф «Фамильное гнездо» 12+
21.05 Вести. Местное время
00.30 Х/ф «Прекрасные создания» 12+
04.36 Перерыв в вещании

Матч ТВ

07.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при-2023. Трансляция из Москвы 0+
08.00 Д/ф «Динамо». Ленинград» 12+
09.00, 12.00, 16.25, 19.35, 22.55 Новости
09.05, 15.40, 19.00, 00.05 Все на Матч!
12.05 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Трансляция из Узбекистана 0+
12.55 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Прямая трансляция из Москвы
16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
19.40 Волейбол. «Локомотив» (Калининградская область) – «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Раг Суперлига. Женщины. Финал. Прямая трансляция
21.55 Д/ф «Внуки Победы» 12+
23.00 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура 0+
00.55 Профессиональный бокс. Нокауты 16+

Реклама

ТЕПЛИЦЫ
Усиленные с гарантией от организации.
45-68-66, 59-03-70, 49-01-46

РЕМОНТ ТЕПЛИЦ
замена поликарбоната
59-16-59

Чистка подушек
замена наперника
БЕСПЛАТНО
ул. Дружбы, 33а
Т. 20-50-11

КАЧЕСТВЕННЫЙ РЕМОНТ ТЕПЛИЦ
по доступной цене
46-36-46

ТЕПЛИЦЫ
с усиленным каркасом
Высокое качество
Ремонт и покрытие старых теплиц
43-19-21, 8-951-461-50-34

ТЕПЛИЦЫ
5 видов каркасов
10 видов поликарбоната
Проезд Ковыльный, 9/1
45-14-49

ЗАБОРЫ ВОРОТА НАВЕСЫ КОЗЫРЬКИ
45-09-80

ЗАБОРЫ ВОРОТА НАВЕСЫ
из профнастила и сетки рабицы
ВОРОТА НАВЕСЫ
43-19-21 8-951-461-50-34

Время с пользой

Врач должен быть примером здоровой жизни!

Сотрудники медсанчасти приняли участие в физкультурных флешмобах



Физкультурные десятиминутки под ритмичную музыку прошли в нескольких подразделениях АНО «Центральная клиника-санитарная часть». Мероприятия приурочили к неделе популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах (в честь Всемирного дня охраны труда 28 апреля).

Первыми на флешмоб вышли специалисты реабилитационного центра медсанчасти. Оказывая медицинскую помощь в восстановлении пациентов неврологического, нейрохирургического и травматологического профилей, здесь хорошо знают о важности физической активности.

«Движение – жизнь, говорили в древности и были правы, – делится своими впечатлениями после музыкальной дицинского колледжа, проходящие в эти дни практику в стенах медсанчасти.

– Это, наверное, один из самых приятных моментов в рабочие будни, – говорит врач-эндокринолог поликлиники № 2 АНО «ЦКМСЧ» Ксения Михеева. – Мы немного отвлеклись от работы, зарядились позитивом и хорошим настроением. Иногда бывает так много пациентов, что нет времени даже пройтись по коридору и размяться. Поэтому, когда нас с медицинской сестрой пригласили на эту зарядку, мы с большим удовольствием согласились.

Стоит отметить, что физкультурный флешмоб в медсанчасти проводили представители студенческого педагогического отряда «Батарейки» Ольга Муразина и Сергей Хамзин. А потому зарядка получилась не только полезной, но и по-молодёжному зажигательной.

☞ Пресс-служба АНО «ЦКМСЧ»