

Экология души

Шесть признаков глупого человека

Глупость похожа на заразную болезнь, предупреждал ещё Шекспир, поэтому важно аккуратнее выбирать окружение

Но как понять, кого нужно избегать? Да и нужно ли на самом деле? Вот что говорит психолог Мария Эриль на портале psychologies.ru.

1. Глупец говорит только о себе

Любое общение подразумевает диалог, и зрелому человеку обычно понятно, что это способ обмена информацией. Обмена, а не насаждения. Бывает, конечно, что человеку надо выговориться, когда что-то произошло, – со всяким случается. Но если речь идёт о патологическом соло, когда у собеседника нет возможности вставить хоть слово и тем более что-то рассказать, мы имеем дело с глупцом.

И не говорите мне о нарциссической личности. Всё, что в этом случае имеет значение, это то, что человек не понял, что умение слушать – важный ресурс в процессе обретения жизненного опыта. К тому же это качество очень ценно в дружеском общении. А если слушаю только я – то почему не кого-то поинтереснее? Толковых лекторов сейчас много.

2. Человека много, он громкий

Сразу оговорюсь, есть случаи особой, громкой харизмы – но в таких случаях не возникает вопросов вроде: «А может, он просто дурак». Я говорю не о них, а о тех неумных людях, которые часто заменяют интенсивностью отсутствие глубины и смысла.

Представьте: ресторан, приглушённый свет, люди общаются, кто-то работает за ноутбуком, у кого-то тихая романтическая встреча. То тут, то там чуть увеличивается звук: засмеялись, приветствуют пришедших... И вдруг среди этого уютного шума – назойливый голос дамы, которая рассказывает собеседнику подробности личной жизни. И уже никто из присутствующих не может быть в стороне.

Нам не хочется слушать, тем более что это неинтересно, неумно, плоско... Но так устроен наш мозг: мы вынуждены обращать внимание на резкие звуки, ведь от этого может зависеть жизнь.

Невольно вспоминаются правила этикета. Они, как и инструкция по эксплуатации чайника, во многом – защита от дурака.

3. Глупец игнорирует нужды собеседника

Интересно ли ему? Не устал ли он? Может, ему нужно отойти, но он никак не может подловить подходящую паузу? На одном дыхании такой человек заполняет собой всё пространство. Особенно сложно бывает деликатным людям, которые боятся обидеть, быть неуместными.

Отсутствие потребности в обратной связи говорит об инфантильной уверенности в своей правоте. Такие собеседники похожи на ещё не наделённого эмпатией ребёнка, который не может понять, что мама устала тащить его на санках восемнадцатый километр. Так и они, с одной стороны, вроде бы дают понять: «Если тебе что-то не нравится, просто скажи». А с другой – ага, попробуй, скажи.

4. Глупый человек всего боится

Туда не пойду – там то. Сюда не хочу – там это. Однако постоянный поиск зоны безопасности и комфорта мешает эволюции алчел и находит способы либо самостоятельно договориться с собственными страхами, либо обратиться за помощью. Глупо позволять страхам дирижировать жизнью.

Есть и обратная сторона медали – когда человек бросается в бой, не взвесив риски и не сопоставив их со своими силами. Сколько глупостей совершено на этом кураже! Но мне

этот второй тип «всадников без головы» всё же ближе, чем ждуны, всего опасаящиеся.

Совершая какое-то действие, человек обретает опыт, пусть даже негативный, некую мудрость. А какой опыт и мудрость у человека, который остаётся в четырёх стенах и от скуки экспериментирует лишь с поиском лучшего телеканала?..

5. Глупец не сомневается в своих установках

На мой взгляд, это вершина глупости. Посмотрите на любую область науки, как менялись представления с течением времени. Что-то считалось верным, неоспоримым, а потом одно открытие переворачивало всю систему знаний, и прошлые верования за один день превращались в дремучие заблуждения.

К тому же, ригидное мышление, когда человек не умеет быть гибким и принимать в расчёт новые знания, – прямой путь к Альцгеймеру. Так современные исследования говорят. Но кто знает, может, ещё передумают...

6. Глупый человек делит вещи на чёрное и белое

Категоричность установок, особенно помноженная на упрямство, – ещё один признак глупости. Промаяхнул мимо поворота – у тебя топографический кретинизм. И всё, ты теперь на всю жизнь таким и останешься. Непризнание полутонов, особенностей контекста и ситуации – это уж точно не свойственно умным людям.

...Этот текст – пример такого разделения. Делить людей на дураков и умных – очень глупо. Ведь у каждого человека есть своя история и свой опыт, которые и привели к тому, что на данном этапе жизни человек говорит только о себе, не сверяется с собеседником или оказывается в плену страхов. Каждый из нас иногда может вести себя глупо, поэтому лучше, что мы можем сделать,

– направить внимание на свою внутреннюю жизнь и дать максимум доброжелательности окружающему миру.



В январе отмечают юбилейные даты

Александра Ивановна АЛЬФЕР, Анатолий Константинович АНТОНОВ, Алексей Филиппович БУКРЕЕВ, Александр Иванович ВАРАКИН, Павел Михайлович ВЕЧЕРСКИЙ, Нина Михайловна ВОРОТИНЦЕВА, Николай Константинович ВЫНАГА, Александра Ивановна ВЫШЕГОРОДСКАЯ, Марьям Гарифовна ГАЛИУЛЛИНА, Александра Николаевна ГОЛУБИНСКАЯ, Зинаида Васильевна ГОРБАТОВА, Асия Иссуфжановна ДЕМЧЕНКО, Татьяна Алексеевна ДУНАЕВА, Надежда Павловна ЕДУНОВА, Валентина Михайловна ЕЛИСЕЕВА, Елизавета Ивановна ЕРЕМИНА, Галина Борисовна ЕРШОВА, Людмила Николаевна ЗАБИЯНОВА, Радима Закиевна ЗАКИРОВА, Валентина Михайловна КАЛЯМИНА, Ниль Зияевич КАМАЛОВ, Алла Сергеевна КОБЕЦ, Юрий Иванович КОЛЕСНИКОВ, Лидия Ивановна КОНСТАНТИНОВА, Галина Константиновна КРОХМАЛЕВА, Татьяна Алексеевна ЛАТЫЕВА, Мадина Самигуллиновна ЛАТЫПОВА, Тамара Ивановна ЛЕОНОВА, Нина Васильевна ЛИХАЧЕВА, Валентина Ивановна МАЛЫЦЕВА, Мария Петровна МАРКОВСКАЯ, Федора Ивановна МАЦЕПУЛА, Мария Афанасьевна МАЧНЕВА, Екатерина Николаевна МЕРКУРЬЕВА, Петр Геннадьевич МОРГУНОВ, Лариса Александровна ПАНОВА, Татьяна Михайловна ПИЩУЛИНА, Зоя Григорьевна ПЛАТОНОВА, Анна Николаевна ПОПОВА, Людмила Михайловна ПРОСОЛ, Галина Валентиновна РОЖЕНЦЕВА, Марина Николаевна РЫЖОВА, Людмила Федотовна РЯБИНИНА, Мунира Янгариевна САРВАРДИНОВА, Мария Максимовна СОКОЛОВА, Любовь Викторовна СОРОКИНА, Евгений Петрович СУСЛОВ, Нина Ивановна ТАЛАЛАЕВА, Надежда Алексеевна ТРУБАРИНА, Римма Андреевна ТРУШНИНА, Людмила Андреевна ХУДЯКОВА, Людмила Кузьмовна ЧЕРНУХА, Тамара Егоровна ШАТАЛЮК, Геннадий Абрамович ШМЕЛЬЦМАН, Ксения Васильевна ЯРМАШЕВИЧ, Наталья Васильевна ШАБУНИНА.

Поздравляем бывших работников предприятия, ветеранов. Желаем именинникам крепкого здоровья, бодрости духа и благополучия ещё на многие годы.

Администрация, профком и совет ветеранов
ОАО «Магнитогорский метизно-калибровочный завод
«ММК-МЕТИЗ»

на правах рекламы

Объявления. Рубрики «Сниму» и т. д. – на стр. 14

Продам

*Однокомнатную квартиру, Гагарина, 10. Т. 8-919-349-12-82.

*Дом с мебелью, 60 м², п. Карагайка, газ, 7 с. + баня. Ц. 800 т. р. Торг. Т. 8-922-720-63-54.

*Срубы. Т. 8-908-936-32-41.

*Стройматериалы б/у: брус, доску от 2600 р. за м³, металлопрокат от 25 р./кг, профлист оцинкованный от 170 р. за м². ЖБИ (блоки, перемычки, плиты перекрытия находятся в городе и на о. Банное). Т.: 8-902-617-13-67, 8-908-709-38-18.

*Дрова берёзовые. Т. 8-964-245-33-99.

*Дом в п. Приморском (МОС). Т.: 8-912-311-09-64, 8-982-339-62-65.

*Дрова. Т. 8-951-127-44-46.

*Дрова, горбыль, опилки. Т. 43-33-99.

Куплю

*Холодильник неисправный до 2000 р. Т. 8-992-512-19-87.

*Ванну, батареи, холодильники, газо-, электроплиты, стиральные машины, микроволновки. Т.: 8-964-245-35-42, 45-21-02.

*Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.

*Телевизор. Т. 8-952-516-91-49.

*Стройматериалы б/у: кирпич, брус, доску, шпалы. Металлопрокат (трубу, швеллер, уголок и др.). Оцинковку (упаковку от рулонов), профлист. Дорого. Т.: 8-951-110-35-95, 8-967-867-31-43.

*Бак, будку, хозблок, гараж металлический, б/у. Т. 8-912-803-60-06.

*Холодильник до 2 т. р. Т. 8-982-324-32-30.

*Антиквариат. Т. 8-900-073-11-42.

***Подшипники. Т. 8-906-101-40-60.**

*Неисправную микроволновку и кофемашину. Т. 8-906-898-06-96.

*Автовыкуп любых автомобилей. Т. 8-902-616-28-97.

*Автовыкуп битых, кредитных, целых автомобилей. Т. 8-902-893-42-99.

*Жильё. Т. 8-904-975-52-29.

*Письменный стол, металлическую кровать, сервант. Т. 8-951-113-76-00.

*Телевизор. Бинокль. Т. 8-904-943-27-68.

*«Волгу-24». Т. 8-903-090-00-95.

*Ванну, батареи, холодильники, газовые и электроплиты, стиралки, микроволновки. Т.: 8-964-249-41-75, 47-47-44.

*Холодильник, стиралка, газовая плита, ванна, батареи, микроволновки. Т. 8-909-094-26-39.

Тест

Приятно ли с вами общаться?

Ответьте «да» или «нет» на утверждения.

1. Мне нравится высказывать кому-либо своё расположение.
2. Я больше сосредоточен на приобретении влияния, чем дружбы.
3. Когда я узнаю об успехе моего товарища, у меня ухудшается настроение.
4. Я чувствую, что в отношении к моим друзьям у меня больше прав, чем обязанностей.
5. Чтобы быть удовлетворённым собой, я должен кому-то в чём-то помочь.
6. Мои заботы исчезают, когда я оказываюсь среди друзей.
7. Мои друзья мне основательно надоели.
8. Когда я занят делом, присутствие людей меня раздражает.
9. Мне приятно помогать другим,

если даже это доставляет мне значительные трудности.

10. Из уважения к другу я могу согласиться с его мнением, даже если он не прав.

11. В одиночестве я испытываю тревогу и напряжённость больше, чем когда нахожусь среди людей.

12. Я считаю, что основной радостью в жизни является общение.

13. Я предпочитаю иметь поменьше друзей, но зато близких.

14. Я люблю бывать среди людей.

15. Я долго переживаю после ссоры с близкими.

16. У меня определённо больше близких друзей, чем у многих других.

17. Я больше доверяю собственной интуиции и воображению в мнении о людях, чем суждением о них со стороны других.

18. Я придаю большее значение материальному благополучию и престижу, чем радости общения с близкими мне людьми.

19. Я сочувствую людям, у которых нет близких друзей.

20. По отношению ко мне люди были часто неблагодарны.

Подсчитайте баллы

Вы получаете по 1 баллу:

- а) за ответы «да» на вопросы 5, 6, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 19;
- б) за ответы «нет» на вопросы 1, 2, 3, 4, 7, 8, 10, 17, 18, 20.

Результат

до 10 баллов – низкий уровень общительности;

от 11 до 14 баллов – средний;

от 15 до 20 баллов – высокий.