

Дзюдо

«Сыграли» квартетом

На Летних играх сурдлимпийцев магнитогорские спортсмены добились отличных результатов

Воспитанники заслуженного тренера России Рауфа Валеева, не первый десяток лет успешно работающего в спортклубе «Металлург-Магнитогорск» с дзюдоистами с нарушениями слуха, снова добились знаменательных побед. Успешно выступил на главных в этом году соревнованиях по спорту глухих и ещё один воспитанник Рауфа Валеева, но он завоевал награду в родственном виде единоборств – самбо.

В Уфе на I Летних играх сурдлимпийцев «Мы вместе. Спорт», которые стали альтернативой XXIV Сурдлимпийским играм, прошедшим в 2022 году в Бразилии без участия россиян, три магнитогорские спортсменки завоевали по две медали в соревнованиях по дзюдо.

Наибольший успех выпал на долю Жанны Кузнецовой – она победила в личном зачёте в весовой категории 57 кг, а также стала чемпионкой в командных соревнованиях, выступая за сборную Москвы. Второе место вслед за магнитогорской спортсменкой заняла Александра Буйдина (Россия), третьё – Екатерина Сазонова (Москва).

Алина Поздеева стала чемпионкой в личном зачёте в весовой категории 48 кг и серебряным призёром в составе сборной России. В самом лёгком весе компанию нашей дзюдоистке на подиуме составили серебряный призёр Алёна Мизинова (Московская область) и бронзовый – София Егизарян (Республика Тыва).

Наталья Дроздова в весовой категории 78 кг добыла два серебра – в личном зачёте в весовой категории 78 кг, где уступила лишь Анне Гнеушевой из Республики Бурятия (бронзу завоевала Юлия Югай (Хабаровский край), а также в командных соревнованиях в составе сборной России.

А Марсель Зияков, завоевавший право участвовать в летних Играх сурдлимпийцев в соревнованиях по самбо, стал серебряным призёром. На ковче спорткомплекса в Уфе магнитогорец одержал победы в трёх поединках и лишь в финале уступил чемпиону Сурдлимпийских игр 2013 года по дзюдо Арсену Джанарсланову из Красноярского края.



Марсель Зияков и Рауф Валеев

vk.com/sportclub_mmk

Напомним, соглашение о проведении I Летних игр сурдлимпийцев «Мы вместе. Спорт», сделавшее Уфу столицей сурдлимпийского спорта, министр спорта РФ Олег Матыцин, глава Республики Башкортостан Радий Хабиров и президент Федерации спорта глухих Дмитрий Ребров подписали в июне на Петербургском международном экономическом форуме. Оператором Игр стала «РК-Спорт» – спортивная платформа Фонда Росконгресс.

На соревнования, которые проходят на тринадцати спортивных объектах столицы Башкортостана по 21 дисциплине (Игры, стартовавшие 23 июля, завершаются завтра – 2 августа), приехали более полутора тысяч атлетов из трёх десятков стран. Среди участников – большое количество титулованных спортсменов, победителей и призёров Сурдлимпийских игр.

Наиболее представительной – 495 спортсменов – была, конечно, российская делегация: это две сборные «Россия 1» и «Россия 2». Затем по количеству составу следует Беларусь – 165 человек. По 70 спортсменов приехали из Казахстана и Узбекистана, 69 – из Ирана, 60 – из Ирака, 41 – из Кении. За медали также боролись и представители недружественных стран – например, из Швейцарии, Франции, Испании, Лат-

вии и США. Американский легкоатлет Бреди Перри Джейкоб сразу по прибытии заявил, что спорт – вне политики, и ему очень нравится дружелюбная атмосфера в России.

В медальном зачёте, естественно, с большим преимуществом победили хозяева – российские спортсмены.

Для наших дзюдоисток отборочными соревнованиями I Летних игр сурдлимпийцев стал чемпионат России по спорту глухих, состоявшийся в Уфе в мае. Тогда три магнитогорские спортсменки завоевали путёвки на игры: Алина Поздеева победила в весовой категории 48 кг, Наталья Дроздова – 78 кг, а Жанна Кузнецова (57 кг) стала серебряным призёром. Ещё один магнитогорец – Марсель Зияков (73 кг) – на чемпионате страны по дзюдо добыл бронзу, но прошёл сито отбора в самбо.

В командном зачёте сборная Челябинской области, в состав которой вошли семь дзюдоистов СК «Металлург-Магнитогорск» (тренер Рауф Валеев), на чемпионате России заняла четвёртое место, пропустив вперёд дзюдоистов Башкортостана, Дагестана и Москвы. Кроме магнитогорцев, золотую медаль завоевал челябинец Илья Ишмамеев (66 кг).

✍ Владислав Рыбаченко

Щит и мяч

Баскетболисты начинают подготовку

Баскетбольная команда «Металлург», отметив день рождения главного тренера Артёма Курина (в прошлую субботу ему исполнился 41 год), приступает к подготовке к новому сезону.

Напомним, магнитогорцы вновь выступают в высшей лиге чемпионата страны, где их соперниками станут шесть клубов: «Нефтехимик» (Тобольск), «Южный слон» (Ставрополь), «Динамо-МГТУ» (Майкоп), «Динамо» (Грозный), «ЦСП-Химки» (Московская область) и «Чебоксарские ястребы». Также «Металлург» будет участником розыгрыша Кубка России. В этом турнире предполагается выступление 36 команд. Девять из них представляют элитный дивизион отечественного баскетбола – Единую лигу ВТБ, тринадцать – суперлигу, семь – высшую лигу чемпионата страны. Также в розыгрыше кубка будут участвовать четыре молодёжных состава клубов участников Единой лиги ВТБ и три любительских коллектива.

Как сообщила пресс-служба БК «Металлург», клуб продлил соглашения с нападающим Сергеем Харитоновым, атакующими защитниками Валерием Колбиным, Ярославом Венниковым, защитником Матвеем Погонным, молодыми разыгрывающим Александром Гудимой и центровым Александром Пуйдой, а также заключил контракт с возвратившимся в команду нападающим Станиславом Сарафанкиным. Новобранцами станут центровой Константин Куликов, атакующий защитник Артём Иванов, форвард Евгений Борисюк, разыгрывающий Григорий Скрынник.

Хоккей

Проба льда

Отправившиеся на сбор в Белоруссию магнитогорские хоккеисты на этой неделе сыграют первые в новом сезоне матчи.

Сначала «пробу льда» проведёт молодёжка. «Стальные лисы» примут участие в турнире на приз Бобруйского городского исполнительного комитета. Первого августа наши ребята встретятся с местной командой «Динамо-Шинник» (6+), на следующий день сыграют с «Тайфуном» из Приморского края (6+), а третьего августа – с московскими «Крыльями Советов» (6+).

«Металлург» стартовый матч проведёт в субботу. Пятого августа питомцы Андрея Разина на льду минской «Олимпик-Арены» встретятся со сборной Белоруссии (6+), составленной из хоккеистов не старше 25 лет. Восьмого августа у Магнитки запланирован поединок с белорусским клубом КХЛ – минским «Динамо» (6+).

kiosk.magmetall.ru

Электронный сервис

КИОСК



Приём рекламы, объявлений, поздравлений и соболезнований в газету «ММ»

30Ж

Бештау – пятиглавая горалакколит, высочайшая из семнадцати гор Пятигорья в регионе Кавказских Минеральных Вод, давшая название городу Пятигорску. В прошлые выходные, 23 июля, на ней проходил ночной трейловый забег, на который собралось около 200 участников со всех регионов России.

Москва, Санкт-Петербург, Екатеринбург, Сочи, Киров, Воронеж, Ярославль, Ставрополь, Пятигорск, Ростов-на-Дону, Казань, Волгоград, Сургут, Элиста, Краснодар, Ханты-Мансийск, Архангельск, Мурманск – вот далеко не полный список городов, жители которых решили преодолеть сложный маршрут, чтобы встретить рассвет на вершине горы Бештау. И как же приятно было увидеть в этом списке Магнитогорск! Аппаратчик химводоочистки паросилового цеха ПАО «ММК» Екатерина Гаврилова отдыхала в Ессентуках и не смогла пропустить такое событие.

Участники стартовали в три часа ночи, финишировали на рассвете. На выбор было три дистанции – шесть километров, девять километров и 16,5 километра.

Рассвет на Бештау

Участница проекта «Лидеры здоровья» стала единственной представительницей Южного Урала в трейловом забеге «Пять вершин»



Екатерина Гаврилова

Екатерина выбрала дистанцию девять километров «Три вершины». Ей предстояло забежать на три вершины Бештау: Малый Тау–Большой Тау–Лисий Нос с набором высоты 900 метров.

Вместе с ней решили покорить три вершины 67 любителей бега. С результатом 2.56,24 она заняла 31-е место в общем зачёте и стала седьмой среди женщин. Если пойдёт с отпуском, в 2024 году Екатерина снова планирует поехать в Мин. Воды, чтобы представлять Магнитогорск в трейловом забеге «Бештаугорский Крест», который будет проходить 6 апреля.

– На сайте Russia Running смотрю предстоящие события, – рассказала Екатерина. – Когда узнала, что мне выделили путёвку в санаторий «Металлург» в Ессентуках и стала известна дата заезда, заглянула на этот сайт и посмотрела, будут ли какие-либо соревнования проходить в Ставропольском крае. Старт на три вершины – в 3.30. Стартовали, когда было ещё темно, с включенными фонариками (это было в списке обязательного снаряжения). Сразу в гору для меня было тяжело. Я просто совершаю пробежки до десяти километров в качестве тренировок и поддержания себя в форме. В гору бежать сложно, так что это была больше быстрая ходьба. Плюс отсутствие

трейловой обуви дало о себе знать, обычные кроссовки для бега сильно скользили. После того как зашла на первую вершину Малый Тау, вниз уже было легче сбегать. Самой сложной из трёх вершин для меня оказалась Лисий Нос, там встретила рассвет. Трасса была хорошо размечена организаторами, это важно для тех, кто там впервые.

Екатерина была активным членом проекта «Лидеры здоровья» и выступала во многих легкоатлетических стартах, собрав большую коллекцию медалей за участие

– Решила продолжать традицию, пополнять коллекцию интересными забегами, – уточнила Екатерина. – Это мой второй горный трейл, первый проходил 1 октября 2022 года, как раз с «Лидерами здоровья» – забег на Иремель. Результатом довольна. Так как я не профессиональный спортсмен, для меня главное участие, преодоление себя. Поднялась с дивана, преодолела дистанцию, для меня это уже победа, победа над собой.

✍ Мария Митлина