

На старт!

За девятнадцать лет этот спортивный праздник давно полюбился многим магнитогорцам, и с каждым годом желающих преодолеть одну из трасс только растёт. Причём как среди взрослых, так и в рядах подрастающего поколения. Одним словом, «Кроссу наций» все возрасты покорны.

– Бег – самый лучший способ укрепить здоровье, – отметил на церемонии открытия «Кросса наций» начальник управления по физической культуре и спорту администрации Магнитогорска Андрей Сычёв. – Для этого вида спорта практически не нужна экипировка. Всё, что требуется, – трасса и желание заниматься. С первым, к счастью, в нашем городе проблем нет – мест для бега достаточно.

Также участников приветствовал депутат МГСД Виктор Токарев:

– «Кросс наций» – общий праздник, и я поздравляю всех, кто принимает в нём участие. Победа здесь не самое главное, куда важнее – пробежать и показать, на что вы способны. Магнитогорск всегда славился великими бегунами. И сегодня, я думаю, мы не подведём их и пробежим с честью.

Самым серьёзным испытанием магнитогорского «Кросса наций» стала дистанция протяжённостью пять километров. Среди мужчин с ней быстрее всех справился преподаватель физической культуры школы-интерната № 4 Александр Калашников. Победителю тридцать семь, и бегом он занимается очень давно. Сначала профессионально, сейчас – на любительском уровне. Однако без участия Александра Святославовича не проходит ни один магнитогорский старт. Например, в этом сезоне «Кросс наций» стал для него тринадцатым забегом.

– Всё лето были различные соревнования, так что сейчас форма отличная и специальной подготовки к пятикилометровой дистанции не требовалось, – говорит Калашников. – На победу настраивался изначально. Впрочем, именно так на трассу и нужно выходить.

Что интересно, за несколько минут до старта Александр Святославович успешно выступил на спортивном ориентировании. Которое, между прочим, отнимает немало сил. Перерыва между соревнованиями хватило лишь на то, чтобы переобуться в сухие кроссовки, а немного отдохнуть он позволил себе



Бегом за здоровьем

В минувшую субботу на территории Экопарка состоялись легкоатлетические соревнования – «Кросс наций–2023» (6+)

уже на бегу. Вот такие в Магнитке спортсмены-любители. И что ещё интереснее, на этом субботние спортивные «приключения» Калашникова не закончились. После награждения его ждали соревнования по туристической технике.

– У нас с коллегами-преподавателями команда из четырёх человек, – объясняет Александр Святославович. – Вместе будем преодолевать туристическую полосу. Это лазание по верёвкам, опять-таки бег и другие испытания.

Среди девушек лучшей на трассе в пять километров оказалась юная легкоатлетка Варвара Мальцева. Буквально пару недель назад девушка уже попадала на страницы нашей газеты: она заняла первое место на пятикилометровой дистанции в рамках забега «Азия–Европа–2023». И вот – новая победа.

– Очень рада, что победила, эмоции великоленные, – делится спортсменка. – Да и в целом атмосфера соревнований понравилась. Пообщалась с другими участниками, это тоже было приятно.

Как и Александр Калашников, Варвара изначально настраивалась на победу – как-никак желание стать первой есть всегда. Но бежала без какой-либо тактики, исключительно в своё удовольствие.

На дистанции в две с половиной тысячи метров победу одержали Илья Хазиев и Кристина Кукушкина. Среди детей трассу в один километр быстрее всех преодолели Елисей Маханьков и Полина Воронцова. Золото VIP-забега забрали Аркадий Швыдкий и Анастасия Грищенко.

Аркадий Игоревич – директор МАУ «Парки Магнитки», а подобные соревнования для него являются рабочим процессом.

– Стараюсь личным примером показывать людям, что спорт – норма жизни, а физкультурой необходимо заниматься каждый день, – говорит Швыдкий. – Нужно дружить со спортом, чтобы хорошо выглядеть и отлично себя чувствовать. А бег – это основа многих видов спорта и пятьдесят процентов успеха в любом спортивном направлении.

Дистанция для VIP-забега также составляла тысячу метров. Пробежать такое расстояние несложно, и для Аркадия Игоревича соревнования стали просто удовольствием, а победа – приятным бонусом.

– Победил – хорошо. Нет – значит, просто оздоровился, стал немного сильнее и выносливее, – рассуждает он. – А это – тоже очень ценный приз.

Кирилл Смородин



Дмитрий Рухмалёв

Время с пользой



Евгений Рухмалёв

В Магнитогорске состоялись традиционные детские соревнования по парусному спорту (6+).

Их лица уже знакомы и тренерам, и даже журналистам: миасские, снежинские и озёрские юные яхтсмены теперь приезжают к нам в город регулярно: как минимум – на открытие парусного сезона, летние заезды в честь Дня металлурга и осенью – закрывать летнюю «смену». На территории лодочной базы, отремонтированной этим летом, уже стоят под парусом 20 «оптимистов», три «кадета», восемь «лучей» и с десяток «ракет». Глава областной федерации парусного спорта Павел Иваненко Магнитогорском доволен: и число ребят, занимающихся в секции, увеличивается, и соревнования всероссийского масштаба наших спортсменов уже не пугают.

Активное развитие яхтенного спорта в нашем городе спортивный клуб «Металлург-Магнитогорск» связывает с молодым тренером Кириллом Базуевым, приглашённым к нам из Миасса. Смотреть на его работу с детьми – одно удовольствие: воспитанников зовёт «моими любимыми», «детками»... Немудрено, что «сарафанное радио» работает очень активно. По словам директора спортивной школы № 1, в которую входит секция парусного спорта, Евгения Мочалина, всё чаще родители звонят не просто записать ребёнка «на какой-нибудь спорт», а именно в яхтенную школу. Сейчас ходить под парусами тренируются 27 магнитогорских мальчишек и девочек, 14 из них вышли на соревнования. Среди них – Саша и Вика Макунины.

Яхтсмены закрыли сезон

Саше десять лет, из них уже два года он занимается парусным спортом, его сестрёнке Вике – семь, и в секции она с лета этого года. Малышку сразу под парус не посадили – сначала пришлось освоить теорию, потом постепенно переходить к практике. И сегодня из уст Вики вылетают диковинные для чужого уха термины: подбирать шкоты, ставить парус, оттяжка гика, шпринтова... Прослушав тренерские наставления, ребята готовятся к выходу на воду, и Саша сначала помогает докатить до пирса лодку сестры и только потом бежит за своей – такая забота мальчика очень трогательна.

После ремонта лодочной базы и соединения городского пляжа с территорией парка Лукоморье зрителей у спортсменов, отходящих на яхтах от берега, стало гораздо больше. С восхищённым «ай!» двухлетний мальчонка из коляски, проезжающей мимо, тянет ручки к очередной спускаемой лодке. Евгений Мочалин улыбается: и красиво, и пиар-ход грамотный.

– Потенциал нашей секции парусного спорта в целом, думаю, сотня ребят и четыре-пять тренеров, – говорит Евгений Викторович. – Пока, увы, тренеров у нас всего двое, так что прямо сейчас можно взять ещё ребят 20, не больше. Но, думаю, развиваться будем, и активно. Главное – растёт популярность парусного спорта.

Как негосударственная структура, СК «Металлург-Магнитогорск» содержит две спортивные школы, которые

условно делятся на школу зимних видов спорта и летних – как раз в неё входит парусная секция, как и гребной спорт, скалолазание, теннис и, разумеется, королева спорта – лёгкая атлетика. Занятия платные, хотя плата эта чисто символическая.

– Себестоимость месяца занятий лёгкой атлетикой – около четырёх тысяч рублей на одного воспитанника – аренда зала, коммунальные платежи, заработная плата тренера и так далее, – перечисляет Евгений Мочалин. – Родительский взнос – 700 рублей в месяц, остальное нам компенсирует ММК. Кстати, родители и сами понимают ничтожность этой суммы: когда звонят и узнают, что платить нужно всего 700 рублей, первым делом спрашивают: это за одно занятие? (смеётся). Объясняем, что такова социальная политика комбинации – сделать спорт действительно доступным любому человеку.

Итак, парусный сезон закрыт – но это только официально: пока позволяет погода, тренер и воспитанники будут максимально использовать и без того короткий уральский летний период. А уж потом, с наступлением холодов, перейдут на занятия физкультурой в зале и теорией – в классе.

Рита Давлетшина

Больше фото на сайте magmetall.ru (16+)

Больше фото на сайте magmetall.ru (16+)