

Дата

Праздник крылатой пехоты

Сегодня, 2 августа, в Магнитогорске состоятся мероприятия (12+), посвящённые Дню Воздушно-десантных войск РФ.

В 10.00 у монумента «Тыл-Фронту» пройдёт торжественный митинг. В мероприятии примут участие представители администрации города, МГСД, общественных и патриотических организаций, ветераны ВДВ.

Убедительная просьба к жителям и гостям Магнитогорска оставлять личный транспорт на верхней парковке, расположенной в парке у Вечного огня параллельно проспекту Ленина.

В 11.00 участники мероприятия на Левобережном кладбище возложат венки и цветы к Стеле воинам-интернационалистам.

С 13.00 до 17.00 на территории «СК «Металлург-Магнитогорск» («Лукоморье») состоится праздничное мероприятие, приуроченное к Дню крылатой пехоты, где будет организовано выступление местных коллективов, работа спортивных площадок (перетягивание каната, поднятие гири), а также выступление вокально-инструментальной группы «АНАВА».

Анонс

Железнодорожникам посвящается

В канун профессионального праздника работников железных дорог жителей и гостей города ждёт насыщенная торжественная программа (12+).

Пятого августа в 15.00 в зрительном зале Дворца культуры железнодорожников состоится торжественное узловое собрание. В его рамках лучшие работники отрасли будут награждены грамотами и благодарностями. Для работников железной дороги выступят творческие коллективы Дворца.

Основное действо состоится в этот же день в сквере Железнодорожников. Территория сквера превратится в большую творческую и спортивно-игровую зону для развлечения, отдыха и общения.

В 18.00 – старт праздника. Зазвучат песни о железной дороге и начнётся развлекательная программа для детей и взрослых.

В 20.00 на сцене выступят артисты Дворца культуры железнодорожников.

С 21.20 до 22.00 на сцену выйдут артисты Магнитогорского концертного объединения: шоу-группа «Баян-позитив» и лауреаты международных и всероссийских конкурсов Владимир Долгов, Эника и Ирина Лукашенко.

В 22.10 – праздничная дискотека от Дворца культуры железнодорожников.

В 22.45 небо озарит праздничный фейерверк.

Улыбнись!

Годовщина свадьбы

Никогда не покупаю шаурму в ларьках, делаю дома. Получается как настоящая, даже пару раз отравился.

Пожар на складе огнетушителей собрал толпу любителей тонкой иронии.

Моя диета состоит из моря продуктов.

– Бери насос и накачай.
– Но я известный телеведущий!
– Вот и поработай на камеру.

«Волки у нас цивилизованные, – говорят сибиряки. – Почтальона сожрут, а почту не тронут».

– Расскажи вкратце, что было на родительском собрании.

– Если вкратце, то с нас 6000 рублей.

Хотел подвести итоги года, но они, как всегда, опередили и подвели меня раньше.

– Ты помнишь, какой завтра день?
– Да, конечно, 10 лет нашей свадьбы.
– И как мы отметим праздник?
– Какой праздник?

Вчера написала на грязной машине соседа: «Помой меня!» Сегодня иду и вижу, что машина такая же грязная, а ниже моей надписи ответ: «Приходи – помою!»

– Алло, полиция! Меня похитили инопланетяне!
– Вы что, пьяный?
– Ну, просто так совпало...

Время с пользой

Будь пластичной



Больше фото –
magmetall.ru (16+)



© Дмитрий Рухмалёв

В СК «Металлург-Магнитогорск» появилось ещё больше возможностей укрепить физическое и ментальное здоровье

В фитнес-зале легкоатлетического манежа прошёл мастер-класс по пилонному спорту, или стрип-пластике. Около 70 магнитогорских девушек и женщин записались на тренировку, чтобы попробовать себя в новом направлении. Впрочем, это не исключительно женский спорт – и мужчины тоже участвуют.

Пилонный спорт – координированная физическая деятельность, которая объединяет элементы гимнастики, акробатики, хореографии и актёрского мастерства. Всё демонстрируется путём выполнения технических программ на специальных снарядах – вертикально установленных стальных шестах.

– В рамках развития социальной сферы ММК мы включили в наш перечень новые направления для позиционирования спортивного клуба как заведения не только для детей, но и для взрослых горожан, – рассказала начальник коммерческого отдела СК «Металлург-Магнитогорск» Анна Волохова. – Например, мастер-класс по стрип-пластике – хоть и не тиражируемое в Магнитогорске, но очень интересное направление. Также планируем развивать восточный танец, боди-памп (тренировки со штангой), боди-комбат (аэробная кардиотренировка с элементами единоборств), бокс. Мастер-классы проводятся бесплатно, а кому понравится – добро пожаловать в клуб, подписывайтесь на наши соцсети.

В соревновательной деятельности пилоны, как правило, представлены

в двух вариациях – статический и с вращением вокруг собственной оси. Спортсмены представляют во время выступлений элементы на гибкость, силу, равновесие, которые классифицируются по сложности.

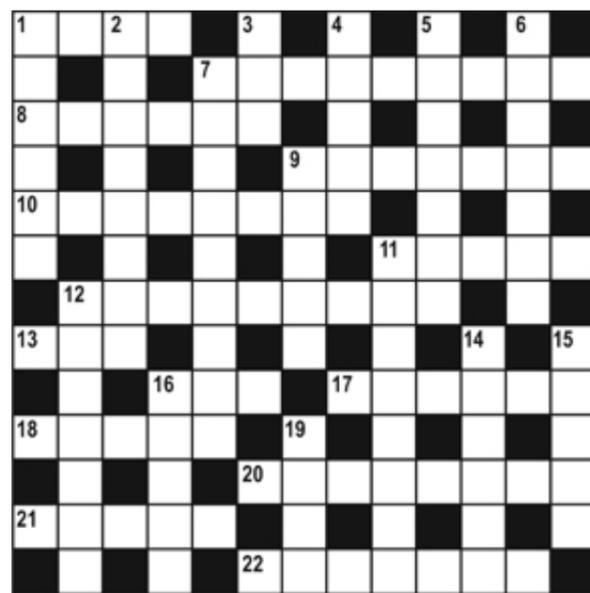
– На этом мастер-классе разучим основы стрип-пластики, – объяснила суть занятий педагог-хореограф Светлана Олешко. – Стрип-пластика раскрывает в женщине её сущность: это нежность, умение любить. Занятия подходят для всех возрастов и уровней подготовки, и здесь нет какого-то конечного итога – постоянный процесс самосовершенствования. Даже мужчины занимаются пилонным спортом, у них получается очень красиво и здорово.

Приказом Министерства спорта России пилонный спорт был признан официально и внесён во Всероссийский реестр. Инициатором признания выступила общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация пилонного спорта и воздушной гимнастики».

Кроссворд

Муза шахматистов

По горизонтали: 1. Единственный актёр, игравший в трёх фильмах, собравших в прокате больше миллиарда долларов. 7. Самый сексуальный Рудольфо мирового кино. 8. Кто из секс-символов Голливуда попытался на выпускном обокрасть свою школу? 9. Золотая песня Александры Пахмутовой. 10. Все самолёты, принадлежащие компании. 11. Благодатный ... 12. Голливудский актёр и муж очаровательной Эмили Блант. 13. «... крепко, но плоть слаба». 16. Жемчужный ... внешне похож на перламутр. 17. Американский штат с самым дождливым местом на нашей планете. 18. Кто прокладывает героя романа Стивена Кинга «Худеющий»? 20. Кому из классиков установлен памятник в датском замке Розенборг? 21. Заснеженный ... горной вершины. 22. Что собой представляет вьетнамское средство «Золотая звезда»? По вертикали: 1. Выступление на конгрессе. 2. Папа Римский в православии. 3. На что похож туман? 4. «Ты затопил, освирипев, свои берега». 5. Какой музыкальный фильм спровоцировал пародию в телепередаче «Большая разница» о парне из мира «московского гламура», открывающего для себя прелести жизни на периферии? 6. Титул Тани Гур из романа «Русская семёрка» Эдуарда Тополя. 7. Какой древнеримский император шуточно упомянут в драме «Француз»? 9. Финансовая подпитка научных умов. 11. Золотая цепь из двуглавых орлов в Московской Руси. 12. «Денежный сосуд». 14. Муза шахматистов. 15. Зверь, чьё молоко пьют ведьмы в африканских сказках. 16. Яичное яство. 19. Судовой стажёр.



Отвечайте на кроссворд по горизонтали: 1. Делл. 7. Валенти-но. 8. Катч. 9. «Крилатый». 10. Оранж. 11. Кра-ден. 12. Краден. 13. Дух. 14. Пат. 15. Пат. 16. Пат. 17. Пат. 18. Пат. 19. Пат. 20. Пат. 21. Пат. 22. Пат. По вертикали: 1. Делл. 2. Пат. 3. Пат. 4. Терек. 5. «Стиглия». 6. Князь. 7. Веспасиан. 8. Пат. 9. Пат. 10. Пат. 11. Пат. 12. Пат. 13. Пат. 14. Пат. 15. Пат. 16. Пат. 17. Пат. 18. Пат. 19. Пат. 20. Пат. 21. Пат. 22. Пат. Ответы на кроссворд по вертикали: 1. Делл. 2. Пат. 3. Пат. 4. Терек. 5. «Стиглия». 6. Князь. 7. Веспасиан. 8. Пат. 9. Пат. 10. Пат. 11. Пат. 12. Пат. 13. Пат. 14. Пат. 15. Пат. 16. Пат. 17. Пат. 18. Пат. 19. Пат. 20. Пат. 21. Пат. 22. Пат.

magmetall.ru (16+)

kiosk.magmetall.ru

«ММ» в соцсетях



magmetall74

Адрес редакции, издателя:
455038, Челябинская область,
г. Магнитогорск,
пр. Ленина, д. 124, корпус 1.
Тел. (3519) 39-60-74,
отдел подписки: 39-60-87,
отдел доставки: 26-33-49,
отдел рекламы: 39-60-79,
e-mail: inbox@magmetall.ru
сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая
организация «Редакция газеты
«Магнитогорский металл».

Газета зарегистрирована Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций по Челябинской области.
Свидетельство о регистрации СМИ
ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Главный редактор
Фролов Олег Валерьевич
Ответственный секретарь
Наумов Евгений Михайлович

Ответственности за прогноз погоды редакция не несёт.

За достоверность фактов и сведений
ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную
точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции,
издателя и учредителя.

Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 1.08.2022
по графику в 19.00, фактически в 19.00.

Заказ № 2869. Тираж 65576.
Объём 4 печатных листа. Печать офсетная.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский
Дом печати» (455000, Челябинская
область, г. Магнитогорск,
пр. К. Маркса, д. 69).