Экстрим

«Предсказуемо выиграла»

Екатерина Зайцева победила на фестивале «Сила Сибири»

Главной сенсацией международного фестиваля по силовому экстриму «Сила Сибири», прошедшего в Омске, стало выступление магнитогорской спортсменки Екатерины Зайцевой. Она, кстати, непременная участница традиционной легкоатлетической эстафеты на Кубок «Магнитогорского металла» (0+), в которой всегда показывает лучшее среди девушек время на первом этапе. Да и её команда – ООО «Механоремонтный комплекс» – очень часто побеждает.

Екатерина Зайцева

Дмитрий Рухмалёв

Настоящее богатырское состязание развернулось на омской площади Победы – силачи из России, Белоруссии и Казахстана скрестили «мышцы» в экстремальных дисциплинах. Местная пресса охарактеризовала турнир как поистине эпическое зрелище, ставшее одним из главных событий празднования 309-летия этого сибирского города. Под бурные аплодисменты зрителей современные богатыри демонстрировали нечеловеческую мощь: вздымали над головой 130-килограммовые снаряды, поднимали многотонные автомобили, швыряли 320-килограммовые покрышки словно детские мячики, буксировали автопоезда, заставляя асфальт дрожать под ногами.

«Омская земля испокон веков рождала героев, сильных не только телом, но и духом», – отметил в приветственной речи губернатор Виталий Хоценко. К местным силачам присоединилась и магнитогорская спортсменка.

Особым украшением мероприятия стал ведущий – титулованный спортсмен России по силовому экстриму Михаил Кокляев. Его харизматичные комментарии добавляли происходящему драйва и остроты. Именно он вызывал Екатерину Зайцеву на упражнения, в каждом из которых, за исключением одного, магнитогорская спортсменка побеждала. В итоге она заняла первое место в общем зачёте.

«Предсказуемо выиграла Екатерина Зайцева, – поделился впечатлениями в соцсетях тренер спортсменки Андрей Палей. – Во всех упражнениях она была первой, кроме одного – транспортировка машин. Проиграла из-за ошибки организаторов. Но это не помешало стать первой в общем зачёте. Поздравляю свою ученицу с очередной победой!»

Среди мужчин победил омич Евгений Марков.

Обладательница титула «Самая сильная женщина России» сражалась наравне с мужчинами. «Мужское общество меня вообще не смущает – в моём зале тренируются одни мужчины, поэтому я чувствую себя очень комфортно», – заявила Екатерина Зайцева омским журналистам.

Альпинизм

Пик Ленина взят!

Александра Деревскова покорила один из самых сложных семитысячников планеты.

Магнитогорская альпинистка, действительный член Русского географического общества Александра Деревскова совершила восхождение на одну из высочайших вершин бывшего СССР – Пик имени Абу Али ибн Сины в Таджикистане, который до 2006 года назывался Пиком Ленина, до 1928 – Пиком Кауфмана. Его высота составляет 7134 метра над уровнем моря. Это горная вершина Чон-Алайского хребта на границе Кыргызстана и Таджикистана, одна из высочайших вершин Центральной Азии, находящаяся в горной системе Памира.

До 1928 года этот пик считался высочайшей вершиной Памира и СССР, пока после топографической съёмки в районе Центрального Памира не было установлено, что доселе неизвестная вершина, названная Пиком Сталина (позднее – Пиком Коммунизма), выше, чем Пик Ленина (7495 м).

Взойти на Пик имени Абу Али ибн Сины – задача не из лёгких. По статистике, подняться на вершину удаётся только 15–20 процентам восходителей. И на этот раз подтвердилось: из группы численностью пять человек (два гида и три альпиниста) дошла одна Александра Деревскова, которая была не самой опытной участницей группы – но, вероятно, самой целеустремлённой… А может быть, самой везучей – альпинисты знают, как горы могут «пустить» или «не пустить», как много зависит от мельчайших нюансов и просто-напросто от удачи.

О том, как Александра готовилась к встрече с Пиком Ленина, что пережила на этом восхождении и что помогло преодолеть трудности, она расскажет читателям «Магнитогорского металла» (16+). Ждите эксклюзивного материала в «ММ».

Лёгкая атлетика

Соавтор рекорда

Магнитогорский легкоатлет в составе эстафетной команды Челябинской области завоевал золотую медаль

Воспитанник спортклуба «Металлург-Магнитогорск» Константин Еланцев (тренер Оксана Бикбулатова) стал чемпионом летней Спартакиады молодёжи России U20.

В составе команды Челябинской области он завоевал золотую медаль в смешанной эстафете 4х400 метров. В забеге квартет южноуральских бегунов установил новый рекорд страны среди юниоров и юниорок – 3 минуты 21,51 секунды.

Как сообщает пресс-служба Всероссийской федерации лёгкой атлетики, команда Челябинской области улучшила как официальный рекорд сборной Краснодарского края (3:23.95), установленный семь лет назад, так и ещё не ратифицированный рекорд (3:22.84) юниорской сборной России, показанный 22 июля этого года на матчевой встрече команд Союзного государства в Бресте.

Финальный этап VI летней Спартакиады молодёжи России по лёгкой атлетике прошёл в Краснодаре. Участие приняли молодые атлеты в возрасте до 20 лет из 25 субъектов Российской Федерации и федеральных округов, включая победителей и призёров различных первенств и соревнований.

Баскетбол

Кубковые контуры

Российская федерация баскетбола провела жеребьёвку Кубка России (0+) среди мужских и женских команд. В двух турнирах в предстоящем сезоне выступят 60 клубов (33 мужских и 27 женских), в том числе мужская и женская команды «Металлург».

Мужчины начнут выступление с 1/16 финала. На этой стадии они сразятся с грозненским «Динамо» (8 и 29 октября).

Девушки сыграют в первой стадии кубка, которая пройдёт с 14 по 16 сентября. В групповом турнире они встретятся с челябинской «Славянкой-ЧКПЗ», а также командами «УГМК-Юниор» (Екатеринбург) и «Енисей-2» (Красноярск). Победитель этого квартета сыграет в Финале четырёх Кубка Д. Я. Берлина, финалисты которого выйдут в 1/8 финала Кубка страны.

Среди мужских команд Кубок России будет разыгран в 25-й раз, среди женских – 23-й.

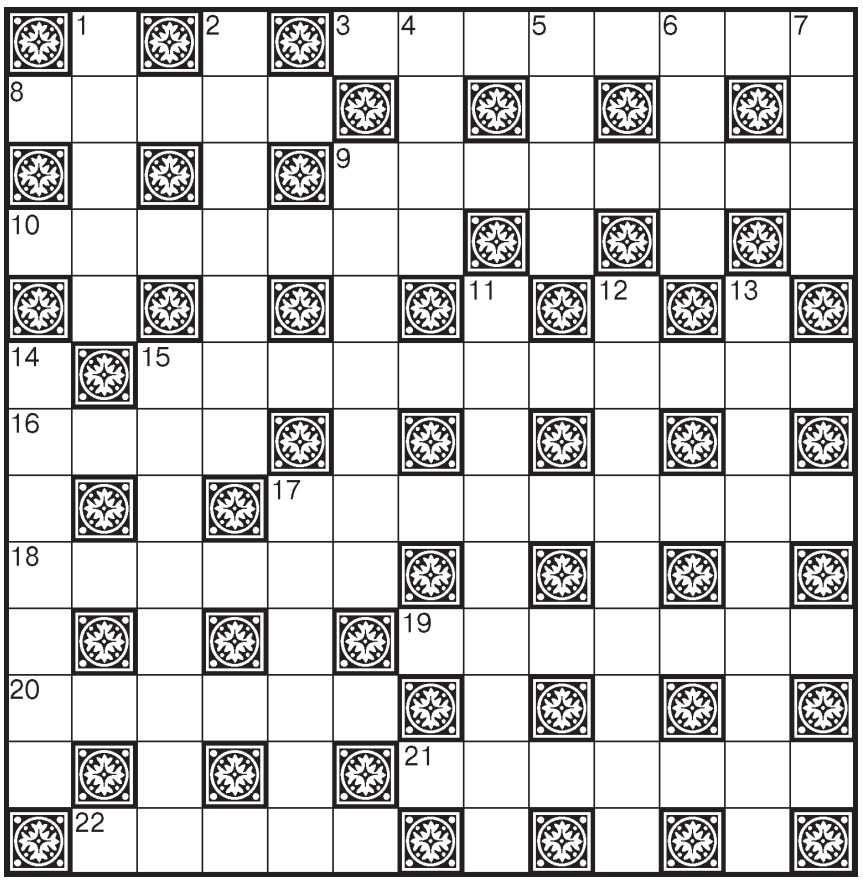
Напомним, в чемпионате России в сезоне 2025–2026 мужская команда «Металлург» сыграет в суперлиге, женская – в высшей лиге.

Кроссворд от Олега Васильева

Великий фокусник

По горизонтали: 3. Кто торгует книжным ретро? **8**. У какой стекляшки «бриллиантовые амбиции»? **9**. Какая капуста богата веществами, отвечающими за настроение и память? **10**. Какой музыкант снискал почёт и уважение? **15**. «Раскопки подсознания» по методу доктора Фрейда. **16**. «Маленький фонарик, закрепленный на спине и не освещающий ничего, кроме пройденного пути». **17**. Самая длинная из ядовитых змей. **18**. Лосось из сибирских рек. **19**. В честь какой страны назвали пляжные шлёпанцы? **20**. «Дощатый тротуар». **21**. Самый уморительный Владимир Натанович. **22**. Создатель мира Нарнии, друживший с биографом хоббитов.

По вертикали: 1. Какой «дамоклов меч» довлеет над трусом? **2**. Какого командира пассажиры частенько просят их подбросить? **4**. Пушкинский стих «Зимнее …» стал джазовой песней в фильме «Пёстрые сумерки». **5**. Какие индейцы ламу приручили? **6**. Кумир языческого поклонения. **7**. Приправа для маринования сельди. **9**. Индийский жрец высшей пробы. **11**. «Лучшая кандидатура» для служебного романа. **12**. Кто из геройских генералов Отечественной войны 1812 года начинал ратную службу в мушкетёрском полку? **13**. Самая большая страна в Центральной Америке. **14**. «Святые последних дней», убеждённые в том, что, чем больше жён, тем угоднее богу. **15**. … чувств. **17**. Какой великий фокусник мог продевать нитку в иголку пальцами ног?



Ответы на кроссворд

По горизонтали: 3. Букинист. **8**. Страз. **9**. Брокколи. **10**. Маэстро. **15**. Психоанализ. **16**. Опыт. **17**. Гамадриад. **18**. Мужсуг. **19**. Бельгиям. **20**. Настил. **21**. Виноугр. **22**. Льюис.

По вертикали: 1. Страх. **2**. Таксист. **4**. Утро. **5**. Инки. **6**. Идол. **7**. Тмин. **9**. Брахман. **11**. Начальник. **12**. Бартатион. **13**. Никаргуа. **14**. Мормоны. **15**. Пылкость. **17**. Гудини.