

30Ж

Всегда готовы!

Южноуральцы смогут выполнить нормативы ГТО на областном летнем фестивале (16+)



© minsport.gov74.ru/

Фестиваль комплекса «Готов к труду и обороне» пройдёт 16 июня на стадионе «Олимп» в селе Долгодеревенское. Гости и участники фестиваля ждёт насыщенная спортивная и культурно-развлекательная программа. Все желающие смогут выполнить нормативы ГТО в своей возрастной группе и получить знак отличия.

Как рассказали в дирекции спортивных мероприятий Челябинской области, спортивный праздник станет ярким событием и объединит более 1000 любителей спорта и активного образа жизни. Сборные команды муниципалитетов Челябинской области примут участие в соревновательной программе по многоборью комплекса ГТО, а каждый желающий сможет сдать нормативы на оборудованных площадках ГТО.

Почётными гостями фестиваля станут послы ГТО в Челябинской области – заслуженный мастер спорта по боксу Петр Галкин и рекордсменка мира и Европы по лёгкой атлетике Евгения Зинурова, а также победители областного этапа фестиваля ГТО среди семейных команд – семья Кожуховых. Вместе они примут участие в зажжении огня, а Евгения Зинурова еще и проведёт разминку для участников фестиваля.

Также в рамках мероприятия запланировано чествование команды ПАО «ММК» – победителей фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

среди трудовых коллективов 2023 года и серебряных призёров 2024 года.

Для сдачи норм комплекса ГТО необходимо быть зарегистрированным на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (16+) (user.gto.ru/user/register), иметь уникальный идентификационный номер участника и допуск врача. Для тех, у кого нет требуемых документов, будут организованы регистрация и осмотр врача на месте.

Сборные команды муниципалитетов Челябинской области примут участие в соревновательной программе по многоборью комплекса ГТО. Участники в возрасте от 8 до 69 лет поборются за ценные призы и выполнят наклон вперёд стоя на гимнастической скамье; поднятие туловища из положения лёжа на спине; сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью; прыжок в длину с места; бег на 30 и 60 метров; подтягивание из виса на высокой перекладине.

Областной летний фестиваль ГТО проходит в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни», входящего в структуру нацпроекта «Демография». Кроме того, в этом году фестиваль приурочен к Году семьи, объявленному президентом России Владимиром Путиным.

С положением о проведении фестиваля можно ознакомиться на сайте региональной дирекции спортивных мероприятий (региональный оператор комплекса «Готов к труду и обороне») диргто.рф (16+) в разделе «Документы».

Хоккей

Самая продолжительная «регулярка»

На первом этапе чемпионата КХЛ 2024/2025 «Металлург» сыграет 68 матчей за 186 дней.

Континентальная хоккейная лига опубликовала календарь нового регулярного чемпионата. В нём примут участие 23 клуба: 20 – из России, по одному – из Белоруссии, Казахстана и Китая.

Регулярный чемпионат КХЛ в сезоне 2024/2025 стартует 3 сентября в Магнитогорске матчем за Кубок Открытия, в котором сыграют «Металлург» и «Локомотив», встретившиеся между собой в финале Кубка Гагарина в апреле нынешнего года.

Турнир продлится по 23 марта 2025 года и включит в себя рекордные 187 игровых дней и 782 матча. Каждая команда проведёт 68 встреч.

Серия плей-офф, в которой будет разыгран главный трофей лиги – Кубок Гагарина, пройдёт с 26 марта по 25 мая 2025 года. Как и в минувшем сезоне, в первом раунде шестнадцать команд, пробившихся в кубковый раунд сезона, сыграют в рамках конференций, а со второго вновь будет перекрёстный формат.

В регулярном чемпионате расписание составлено таким образом, чтобы равномерно распределить матчи по дням. В среднем каждый день в чемпионате будет проходить четыре матча. По сравнению с прошлым сезоном в каждом из месяцев чемпионата, за исключением декабря, было сокращено число игр на 20, что позволило достигнуть максимальной равномерности распределения матчей по месяцам. В частности, «Металлург» сыграет по одной-две игры в сентябре, октябре и ноябре, восемь – в декабре, по девять – в январе, феврале и марте.

С одиннадцатью клубами Западной конференции магнитогорская команда встретится в регулярном чемпионате по два раза, с десятью из одиннадцати команд Востока – по четыре, с омским «Авангардом» – шесть.

Время с пользой



Рашит Мазитов, Валерий Швец



Сергей Мальцев, Мирослава Колесникова, Александр Морозов, Юрий Мелихов, Андрей Сычев

Больше фото – magmetall.ru (16+)

© Андрей Серебряков

Сила разума

Подведены итоги шестого турнира по шахматам для людей с ограниченными возможностями здоровья на Кубок городского Собрания

Организатором уникального инклюзивного шахматного первенства традиционно выступает магнитогорское отделение Всероссийского общества слепых. С каждым годом число его участников растёт, в этом году в турнире сразились около пятидесяти человек, поставив шах и мат одиночеству и скуке.

Турнир на Кубок МГСД по быстрым шахматам проводится с 2019 года. Изначально к участию приглашались все желающие, условие было только одно – справка об инвалидности. Со временем мастерство незрячих шахматистов выросло, как и число участников, так что теперь главному состязанию предшествуют отборочные туры.

Мы пришли к Александру Олеговичу Морозову, рассказали, что есть незрячие спортсмены и большое желание играть в шахматы на инклюзивном уровне, привлекая к участию инвалидов из других организаций, – вспоминает председатель магнитогорской органи-

зации ВОС Юрий Мелихов. – Он нас поддержал. И вот уже шесть лет мы проводим турнир на Кубок городского Собрания. Он проходит в два дня по швейцарской системе.

Именно Юрий Мелихов стал инициатором создания кружка шахматной игры в магнитогорской организации ВОС, решив, что проблемы со зрением или даже его отсутствие – не повод, чтобы отказываться от любимой игры. Дело было в 1996 году, обучение шахматной науке и первые турниры проходили на базе учебно-производственного предприятия ВОС на проспекте Пушкина, 8.

Первый раз сел за шахматы в 1997 году по совету нашего шахматиста Василия Гузынина, который не раз становился чемпионом области, входил в российскую команду, игравшую на международном уровне, и оказалось, что шахматы – это любовь всей моей жизни, – с улыбкой признаётся Юрий Васильевич. – Сегодня в нашем кружке более сорока человек. Играем два-три раза в неделю. Два человека обучают игре вновь прибывших – главный судья Алексей Гулаков занимается

с продвинутыми игроками, руководитель кружка Сергей Путилов – с начинающими.

– С каждым годом всё больше и больше участников. В этом – 47 человек, – подмечает к разговору Алексей Гулаков. – Учитывая популярность этой игры, мы решили создать для инвалидов по зрению голо-совое обучающее



Алексей Гулаков

пособие на базе книги Юрия Авербаха «Путешествие в шахматное королевство» (6+) – в России такой проект будет реализован впервые.

– Магнитогорск действительно может со временем стать городом шахмат, – уверен Юрий Мелихов. – Потому что мы вовлекаем в эту игру всё больше людей с инвалидностью и без. И вот уже пришли к тому, что в этом году в честь юбилея города активисты общества слепых написали гимн шахматистов Магнитки, премьеры которого состоится в сентябре во время городского чемпионата по шахматам.

Рашит Мазитов увлекается шахматами с детства, сначала занимался под руководством отца, затем во Дворце пионеров и школьников у тренера Николая Лапшина, участвовал в спартакиаде комбината, в турнире на Кубок главы города и шестой год подряд – в шахматном первенстве на Кубок МГСД.

– Не раз попадал в призёры, – смущённо признаётся Рашит Рамазанович. – Играть интересно,

уровень шахматистов очень вырос за последние годы.

Соперник Рашита Мазитова Валерий Швец с шахматами тоже дружит с детских лет. Самоучка – говорит о себе Валерий Петрович и подчёркивает, что играет больше интуитивно, исходя из общих принципов, хотя и старается просчитывать ходы.

– Шахматы нравятся мне тем, что заставляют думать, – отмечает Валерий Петрович. – Интеллектуальная игра. Мне достался достойный соперник, сильный. Я бы даже сказал лучший. Уже «вижу», что проигрываю, ферзя не сохранил.

Особые брайлевские шахматы полностью соответствуют стандартам ФИДЕ о шахматах для слепых и людей с ослабленным зрением, но на первый взгляд ничем не отличаются от обычных. Ощутить разницу можно только руками. В основании каждой фигурки – штырьки для вставки в отверстия шахматной доски. Кроме того, в нижней части белых фигур окантовка с углублением, а у чёрных её нет.

Клетки на доске разноуровневые: чёрные выпуклые, слегка приподнятые над белыми, поэтому их не сложно различить на ощупь

В центре каждой клетки – отверстие для вставки фигур. Поскольку

шахматисты не видят доску во время партии, для них разработаны специальные тренинги по развитию памяти и пространственного мышления.

Кроме доски и фигур, важным элементом игры являются часы. В шахматах для незрячих тоже особенные, они называются «брайлевским прибором». Они снабжены тактильными точками на циферблате. На цифрах 3, 6 и 9 находится по две точки, а от 11 до 12 расположены шесть тактильных точек вдоль циферблата. Кроме этого, стрелки часов вынесены из-под защитного пластика для возможности определения времени.

Самая приятная часть турнира – награждение победителей. Торжественную часть открыл председатель МГСД Александр Морозов.

– Шахматы – самая доступная и самая умная игра, – подчеркнул Александр Олегович. – Она привлекает людей всех возрастов. Радует, что на наш турнир приезжают шахматисты из других городов, – значит, интерес к шахматам не падает.

– Сейчас мы будем награждать победителей, но, учитывая дружескую атмосферу и удовольствие от игры, проигравших здесь нет, – отметил начальник управления по физической культуре и спорту администрации города Магнитогорска Андрей Сычев.

Победителем шестого турнира стал шахматист из Челябинска Алексей Рунов. В шахматы он играет уже полвека. Первый мат отцу поставил ещё в пять лет. Сейчас мечтает преподавать шахматную науку в специализированной школе для слабовидящих детей.

– Говорю, чтобы люди играли в голове, не глядя на доску, – отмечает победитель. – С одним из коллег мы играем в шахматы без шахмат. Просто называем нотацию, и каждый в голове представляет, как стоит позиция. Нам даже доска не нужна, мы можем спокойно играть.

Среди женщин победительницей была признана Мирослава Колесникова. Девушка признаётся, что не спала две ночи, пока шёл турнир. Переживала, сможет ли сохранить свой чемпионский титул, ведь уровень соперников с каждым годом становится выше.

– Эта игра учит не идти вперёд до конца, а знать, когда уступить, а когда выиграть решающую партию, – объясняет Мирослава.

Елена Брызгалова