Календарь «ММ»

3 Сентября Пятница

Восх. 6.17. Зах. 19.51. Долгота дня 13.33.

Дата: День солидарности в борьбе с терроризмом. «Шуфутинов день».

4 Сентября Суббота

Восх. 6.19. Зах. 19.49. Долгота дня 13.29.

Дата: Международный день тхэквондо. День специалиста по ядерному обеспечению. День рождения игры «Что? Где? Когда?».

***

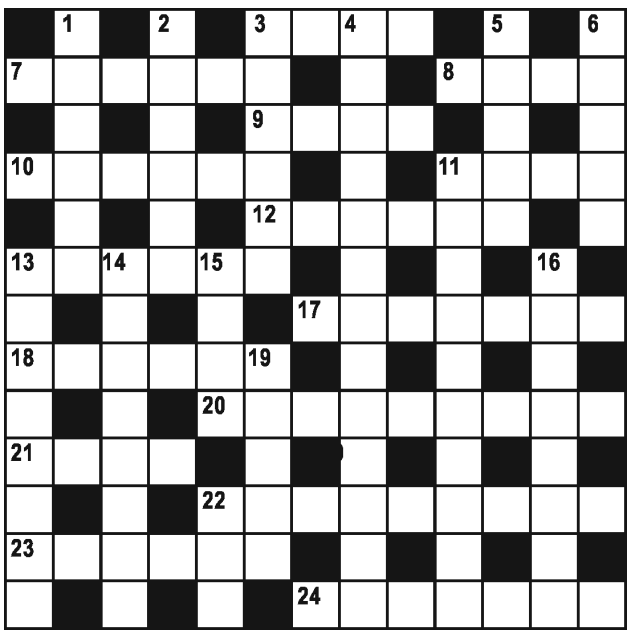
Совет дня от «ММ»: *чтобы отмыть чайник от накипи, вскипятите в нём любую сладкую газировку или лимонную кислоту.*

Кроссворд

Босс инстинктов

По горизонтали: 3. Плотские забавы. **7**. Трофей шпиона. **8**. Африканская столица, где дожди идут не чаще двух раз в год. **9**. Чем древние ирландцы пользовались для гадания? **10**. Пятьсот саженей. **11**. Босс инстинктов. **12**. Лексика посвящённых. **13**. Где прошли годы детства и отрочества эстрадной дивы Эдиты Пьехи? **17**. Покупка из кондитерской. **18**. Кто основал Иудейское царство? **20**. Актриса, обучавшая театральному мастерству саму Марию Ермолову. **21**. Что из головы выкидывают? **22**. Музыкальный инструмент, изобретённый в Италии. **23**. Материал обложки тетради из ахматовского «Обмана». **24**. Третий «библейский город».

По вертикали: 1. Чугунный компонент. **2**. С чем ходит сериальный доктор Хаус? **3**. Кто вечно гоняется за героем мультфильма «Аладдин»? **4**. Работа героя драмы «Сноуден» на Гавайях. **5**. Перевозчик Стикса. **6**. «Сердце Чехии». **11**. Итальянская колбаса из Болоньи. **13**. «Артистический критик». **14**. Демиург вселенной ужасов. **15**. След от раны. **16**. Привычное занятие для брассиста. **19**. Какой газ долго считали «отгадкой» к тайнам Бермудского треугольника? **22**. Что забивают?



Ответы на кроссворд

По горизонтали: 3. Секс. **7**. Секрет. **8**. Каир. **9**. Руны. **10**. Верста. **11**. Мозг. **12**. Жаргон. **13**. Полька. **17**. Пастила. **18**. Ровоам. **20**. Медведева. **21**. Дурь. **22**. Мандолина. **23**. Сафьян. **24**. Назарет. **По вертикали: 1**. Железо. **2**. Трость. **3**. Страма. **4**. Контрразведка. **5**. Харон. **6**. Прага. **11**. Мортаделла. **13**. Народист. **14**. Лавкрафт. **15**. Шрам. **16**. Плавание. **19**. Метан. **22**. Мяч.

со 2 по 9 сентября
10.00–19.00
ДС им. Ромазана, пр. Ленина, 97
ЯРМАРКА МОЛОДОГО МЁДА–2021
расторопша 4 кг 1000 рублей
реклама

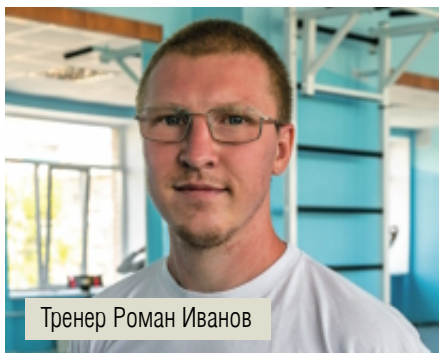
реклама
РИФ ПАМЯТНИКИ от производителя
Грязнова, 42/2 451-555

Фехтование

Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru (16+)

Евгений Рухмалёв

Пора-пора-порадуемся!



Тренер Роман Иванов

Для магнитогорских фехтовальщиков отремонтировали тренировочный зал и закупили экипировку

Сборная Челябинской области по фехтованию в дисциплине «Рапира» полностью состоит из магнитогорских спортсменов. Первая секция открылась в городе в 1960 году, а в наше время отделение работает в составе спортивно-оздоровительного комплекса «Умка».

Тренируются рапиристы в двух спортивных залах. Большой зал недавно отремонтировали, он вмещает четыре дорожки, каждая из них предназначена для пары фехтовальщиков. То есть оттачивать навыки одновременно могут восемь спортсменов. А другие ребята, ожидая очереди взяться за эфес, судят поединки.

У магнитогорских фехтовальщиков электрифицированные рапиры, наконечники которых представляют собой подвижное контактное устройство с кнопкой. Каждый укол фиксируется, что даёт наиболее объективные данные, кто из спортсменов сделал больше удачных выпадов. Такие рапиры применяют на всех официальных соревнованиях. Фехтование, кстати, один из пяти видов спорта, входящих в программу Олимпийских игр начиная с 1896 года.

– В этом году на выделенные средства мы приобрели дополнительно 30 комплектов инвентаря: рапиры, маски, костюмы, – рассказал тренер высшей квалификационной категории Роман Иванов. – Такая экипировка позволяет не только заниматься, но и участвовать в соревнованиях. И, конечно же, эффективность занятий выросла благодаря ремонту зала, тренерских комнат, раздевалок. В зале появились новый спортивный линолеум, шведские стенки, четыре больших зеркала, чтобы ребята видели свои ошибки. Тренироваться теперь можем с удвоенной силой.

Занятия бесплатные, из экипировки потребуются только гольфы и спортивная обувь, а всё остальное предоставят. Фехтование комплексно развивает все физические качества. У ребят улучшается координация, выносливость, скорость реакции. Роман Иванов уверен, это пригождается в жизни с её динамичным ритмом, когда решения приходится принимать максимально быстро. Тренироваться можно с восьми лет и мальчикам, и девочкам. И это уже не дуэльные схватки, как в эпоху «Трёх мушкетёров», когда уколы сокращали мужское население по поводу и без. Теперь фехтование – один из самых безопасных видов спорта.

Среди ребят, которые тренировались в тот день, был третьеклассник Савва. Мальчик рассказал, что сам захотел овладеть рапирой и занимается третий год. Родители к этому увлечению относятся хорошо. Ведь Савва – сын тренера Романа Иванова.

– Если бы он захотел что-нибудь другое, это без вопросов. Фехтованием насильно заниматься не заставишь, – объяснил Роман. – К тому же сейчас такая тенденция, что тренеры своих детей редко готовят, ведь тяжело – дети чувствуют поблажку и ведут себя не как остальные воспитанники. Но в нашем городе одна школа фехтования, вот Савва и записался к нам в зал.

Занятия проходят в здании детско-юношеской спортивной школы № 4 на улице Дружбы, 29, там можно уточнить наличие свободных мест.

Максим Юлин

magmetall.ru (16+) kiosk.magmetall.ru magmetall74 magmetall74 magmetall74 magmetall74

Адрес редакции, издателя: 455038, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д.124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87, отдел доставки: 26-33-49, отдел рекламы: 39-60-79, e-mail: inbox@magmetall.ru сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Главный редактор Фролов Олег Валерьевич

Ответственный секретарь Наумов Евгений Михайлович

Ответственности за прогноз погоды редакция не несёт.

За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя.
Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 1.09.2021 по графику в 19.00, фактически в 18.30.

Заказ № 4069. Тираж 67379. Объём 4 печатных листа. Печать офсетная.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).