

Биатлон



© Евгений Рухмалёв

По результатам первого дня в индивидуальной гонке среди девочек 13–14 лет победу одержала москвичка Варвара Ибатуллина. Представляя её публике, комментатор Кубка Анны Богалий, журналист телеканала «Матч-ТВ» Мария Коробова пошутила, что в столице встречается с Варварой реже, чем на выездных соревнованиях.

– В Абзаково приезжаю второй раз, здесь же начались мои победы: первый раз – второе место, теперь – вершина пьедестала, – говорит улыбающаяся Варвара. – Сегодня дистанция у нас пять километров и четыре огневых рубежа, первые два круга на трассе буквально «пролетела» в кайф, а вот последние три пришлось потерпеть, отстрелялась хорошо, поэтому в последнем круге уже примерно понимала, что без медали не останусь. Кубок Анны Богалий для нас, прежде всего, важен как получение соревновательного опыта на пневматическом оружии. Для детей, пользующихся пневматикой, соревнований в стране очень мало, в основном занимаются взрослыми спортсменами, и Кубок Анны Богалий даёт почти уникальную возможность всю зиму быть в соревновательной форме, поэтому стараемся выезжать на него везде, где можно.

В гонке с преследованием, которую Варвара Ибатуллина начала

## «Мы сделали это!»

Магнитогорск провёл второй этап десятого Кубка Анны Богалий и передал эстафету Сахалину

первой, удержать лидерство девочки, увы, не смогла – завоевала лишь бронзовую медаль, уступив Даше Заозёровой из Вологды и Полине Колокольцевой из Забайкалья. А вот представителю Башкортостана Руслану Каримову покорились и «разделка», и пасьют – парень два дня подряд поднимался на высшую ступень пьедестала. Победа тем ценнее, что парнишка живёт в деревне Шамонино, где о биатлонном центре уровня Магнитки и Уфы, понятное дело, и не слыхивали.

– Поэтому для меня участие в мероприятиях, подобных Кубку Анны Богалий, очень важны, – скромно улыбается Руслан журналистам. – На «выездные» этапы Кубка – в Сахалин, Новосибирск, Мурманск – поеду вряд ли, не те возможности у секции и родителей, а в домашнем участии обязательно.

А вот самыми «вкусными» элементами биатлонных соревнований являются, разумеется, масс-старты, когда спортсмены стартуют все одновременно. Когда биатлонист, сразу ушедший на старте «в точку», вдруг «застре-

ливается» на рубеже, тем самым украв у себя самого по минуте (в детских соревнованиях – по 30 секунд) за каждый промах и уступая победу более медленному, зато меткому сопернику.

– Тем и хороши масс-старты: в любой момент ситуация меняется, лидеры уступают «тёмным лошадкам» как «ногами», так и стрельбой, – делится впечатлениями комментатор хоккейных, баскетбольных, сноубордических, горнолыжных и прочих баталей, проводимых в Магнитогорске, Павел Зайцев, освещающий Кубок Анны Богалий в составе бригады телекомпании «ТВ-ИН».

Царицей биатлона по праву можно назвать эстафетную гонку, которую особенно обожают зрители международных соревнований

– Потому что болеешь не за конкретного спортсмена – а от одной страны их может быть представлено с десяток, а за всю

команду, – объясняет фотокор «Магнитогорского металла» Евгений Рухмалёв. – И сама гонка азартнее, и «боление» патристичнее, осмысленнее.

Эстафета на Кубке Анны Богалий пришлось на последний день. По результатам первого этапа лидирует команда Челябинской области, причём, первая, составленная из «старшеклассников» школы биатлона спортивного клуба «Металлург-Магнитогорск». В спину ей дышат вторая областная сборная и команда Башкортостана. Последний этап решил всё: за несколько секунд, как Терминатор, Андрей Чубич отстрелялся без единого промаха и унёсся на финишный круг, а магнитогорский биатлонист дал сразу несколько обидных промахов, в итоге «обменяв» золото на серебро.

– Отставание от лидера было небольшим – в пределах минуты, да и лыжи сегодня уж больно хорошо «бежали», так что оставалось только грамотно «отстреляться», что я и сделал, «обработав» в голове

ошибки предыдущих дней соревнований, – немного задыхаясь после финиша, говорит Андрей Чубич. – Теперь главный старт для меня – первенство Приволжского округа и выход в сборную республики, но на Кубок Анны Богалий хочется съездить ещё куда-нибудь.

Спрашиваю Андрея, которому 15 лет: как справляется с дыхалкой, подходу к огневой точке? Отвечает: после каждого выстрела вдох-выдох – и снова выстрел.

– Если делаю больше двух на каждый, пульс падает и плохо стрелять начинаю, – говорит Андрей Чубич. – Если подходить к рубежу со слишком частым пульсом, то из-за интенсивной частоты сердечных сокращений немного «качает» из стороны в сторону. А если пульс маленький, то сердечные удары такие резкие, что винтовку уводит в сторону – целиться сложно.

Один из тренеров башкирской сборной подтверждает: главное – удержать пульс в адекватных для организма рамках. Поэтому, а ещё потому, что впереди у ребят главные спортивные старты, тренерский штаб просил биатлонистов выступать на Кубке процентов на 70 возможностей – побережь силы. И буквально на каждом подъёме трассы кричали им: «Всё, хорош разогнаться, берегись!»

Но не все были столь бережливы к своему здоровью: большинство спортсменов, приходя к финишу, на последнем издыхании, падали

