

Белые халаты

**Врач лучевой диагностики, владеющая методиками рентген- и ультразвуковой диагностики, Елена Гугина когда-то начинала с самых истоков развития маммографии в Магнитогорске.**

Сама из семьи врачей, Елена Михайловна имеет общий стаж в медицине 38 лет, из них рентгенологический – 31 год, а «маммологический» – уже 24.

Изучать маммографию она начала ещё в медсанчасти ММК (сегодня – Центральной клинической медико-санитарной части), а сейчас Елена Михайловна работает в областном онкологическом диспансере № 2 на новом цифровом маммографе Senographe Pristina, полученном в этом году по национальному проекту «Борьба с онкологическими заболеваниями».

– Это – не побоюсь сказать – шикарный аппарат с большими возможностями, – говорит доктор Гугина. – Диагностика и выявление онкологических заболеваний с его помощью стали намного выше. Исследования проходят с минимальной лучевой нагрузкой, а качество снимков просто отличное.

На первую специализацию по молочной железе рентгенолога Гугину отправили учиться в Москву в маммологический центр в 1997 году. Работала она тогда в левобережной поликлинике № 1, где открыли один из первых маммографических кабинетов.

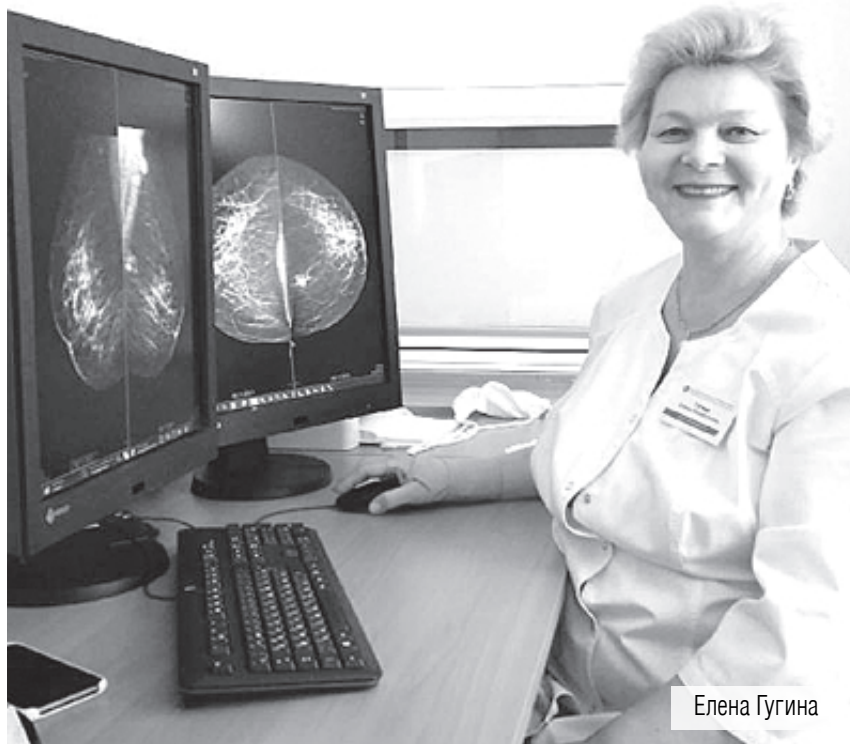
С того времени Елена Михайловна стала совмещать рентгенологию и ультразвук и считает, что это необходимо для широты восприятия патологии молочной железы.

– А когда пришла в онкологию, стала ещё шире использовать знания в работе. Вот видишь новообразование на снимке, потом его же – на ультразвуке, и можешь сравнить рентгеновский снимок и ультразвуковой, это очень помогает в работе, картина патологии выявляется более чётко. Считаю: любые знания необходимы, чтобы глубже понимать процесс.

С благодарностью вспоминает Елена Гугина учёбу в Санкт-Петербурге, откуда привезла богатейший не только теоретический, но и практический опыт в маммографии, стала смелее в постановке диагноза.

– Было смешно: почему не могла раньше понять разницу в картине мастопатии, ведь она действительно бывает разная. И если бы не этот богатый опыт, который мне дала учёба не только в аудитории, но и на рабочем месте – в онкологическом центре имени Петрова, где я сидела на приёме вместе с профессором Червяковой, – то, наверное, сама ещё долго бы разбиралась.

Елена Гугина из тех медиков, которые не выгорели за свою профессиональную деятельность, кто умеет разговаривать с пациентами и объяснить картину текущего или возможного заболевания.



Елена Гугина

© Елена Московец

## Профилактика – основа здоровья

**Елена Гугина: «Хочу, чтобы мои пациентки жили долго и счастливо»**

Многие больные после такого разговора уходят не просто успокоенными, а решительно настроенными на борьбу с недугом.

**Рак молочной железы занимает по статистике второе место среди новообразований после рака кожи**

В магнитогорский онкодиспансер направляют пациенток и из стационаров, и из поликлиник не только города, но и всех южных районов области. И по подзору на болезнь, и после оперативного лечения, и в процессе лечения. Ведь схемы лечения, объясняет Елена Михайловна, – они разные. Лечение может начинаться с операции, с химиотерапии, с гормонотерапии. И доктор Гугина на маммографе и с помощью УЗИ смотрит женщину до «химии» и после. И всегда радуется, когда видит положительную динамику: объём новообразования уменьшился в полтора-два раза, а то и совсем исчез, ищешь-ищешь, а от него только «след» остался.

– Мы, лучевые диагносты, работаем в одной связке с онкологами: находим

очаг поражения, контролируем процесс лечения, видим, как во время него меняется состояние молочной железы, а потом многие годы наблюдаем пациента.

Елена Михайловна обеими руками за диспансеризацию, потому что много лет участвовала в проведении профилактических осмотров в поликлинике и оттуда направляла пациенток в онкодиспансер, если что-то находила или подозревала. Сожалеет, что многие женщины не следят за своим здоровьем и избегают той же маммографии, а ведь здесь год-два пропусти, пока развивается опухоль, и уже никакая «химия» и операция не помогут.

– Радуешься за женщину, когда она сама приходит к тебе со своими сомнениями, а ты находишь только самое начало болезни, при котором метастазов практически не бывает. И знаешь: она ещё много лет проживёт долго и счастливо, станет бабушкой, будет жить жизнью своей семьи, а о болезни вспоминать только раз в год, когда нужно будет прийти на контроль. Тем наша работа и ценится, и в этом весь её смысл.

© Елена Московец

Симптомы

## Диагностика по голосу

**Распознать начало болезни Паркинсона можно по изменениям в голосе человека. Об этом сообщают сотрудники Американской ассоциации болезни Паркинсона.**

По данным специалистов, у людей с недугом голос становится тише или сначала он может быть громким, а потом затихать. Также речь становится монотонной, так как пациенты не в состоянии контролировать уровень громкости и эмоциональности. О начале развития заболевания свидетельствует и заикание.

Болезнь Паркинсона – медленно прогрессирующее хроническое неврологическое заболевание. Она возникает из-за нарушения выработки клетками мозга химического вещества дофамина, это ведёт к нарушению функций клеток, отвечающих за движения человека.

Главными симптомами болезни являются мышечная ригидность, гипокинезия, тремор и постуральная неустойчивость. При этом пока болезнь считается неизлечимой, но современные методы лечения позволяют замедлить прогрессирование недуга.

Риск возникновения заболевания увеличивается с возрастом, у четырёх процентов людей оно диагностируется до 50 лет. При этом мужчины в 1,5 раза чаще подвержены болезни Паркинсона, чем женщины, сообщает «Рамблер. Здоровье».

Реакция

## Кот коту рознь

**Врач аллерголог-иммунолог, кандидат медицинских наук Татьяна Борисова рассказала, кошек каких пород можно заводить людям, страдающим аллергией.**

Сначала разберёмся, что именно вызывает аллергическую реакцию при общении с кошкой. Распространённое мнение о том, что её провоцирует шерсть, в целом ошибочно. По словам Татьяны Борисовой, за развитие симптомов аллергии ответственна молекула Fel d1 – белок, который содержится в слюне, анальных и сальных железах, эпидермисе и шерсти кошек.

«Большая часть этих белков попадает на шерсть домашних любимцев со слюной во время умывания или игры (при этом волоски вместе с белками разносятся по всей квартире), но шерсть как таковая не вызывает аллергию».

Врач отметила, что все кошки производят Fel d1, но гормональный статус изменяет его количество. Например, коты производят больше Fel d1, чем кошки, а кастрированные коты – меньше, чем некастрированные кошки».

К сожалению, ни одна порода кошек не может быть абсолютно гипоаллергенной, спровоцировать приступ может любой хвостатый. Относительно безопасными считаются короткошерстные породы, не склонные к частой линьке, сообщает врач. К ним относятся: сфинкс, корниш рекс, девон рекс, бенгальская кошка, русская голубая кошка. Однако есть и породы с длинной шерстью, которые вызывают относительно мягкие аллергические реакции, например, сибирские и байлейские кошки. За счёт более низкой концентрации белков Fel d1 и Fel d4 в их слюне и сальных железах риск реакции гиперчувствительности меньше по сравнению с другими породами.

Но прежде чем заводить домашнее животное, аллергику необходимо обязательно проконсультироваться с врачом, предупредила Татьяна Борисова.

Исследование

**Заложенность носа – распространённая проблема. Среди её основных причин простудные заболевания, аллергия, хронические синуситы. Но к насморку могут привести и другие факторы, пишет medportal.ru.**

Употребление алкоголя

Крупный опрос жителей Дании показал, что симптомы со стороны верхних дыхательных путей, включая насморк, после употребления алкоголя возникали почти у восьми процентов респондентов. Чаще всего о них сообщали люди, страдающие от аллергического ринита или бронхиальной астмы.

Учёные предполагают, что причиной такого насморка является не аллергия на спирт, а переносимость других компонентов алкогольных напитков.

## Шесть неочевидных причин насморка

Гормональный ринит

С гормональными ринитами (и, как следствие, насморком) обычно сталкиваются женщины. Это связано с тем, что его основная причина – колебание уровня женских половых гормонов в крови. Такую заложенность носа описывали при беременности и применении гормональных контрацептивов, она может быть связана с фазами менструального цикла.

Гипотиреоз (нехватка гормонов щитовидной железы) и акромегалию (усиленную выработку гормона роста у взрослых) также упоминают как причины гормонального ринита.

Вкусовой ринит

Вкусовой ринит – реакция на употребление пищи, богатой специями. Он развивается в течение нескольких минут после контакта с такой пищей: появляются обильные выделения из носа. Это явление не сопровождается чиханием, заложенностью носа, нарушением вкуса и обоняния или болью.

Причина вкусового ринита точно не известна, но это – не аллергия. Эксперты предполагают, что он развивается из-за раздражения нервов слизистой оболочки носа: её железы рефлекторно начинают вырабатывать много секрета.

Лекарственный ринит

У лекарств есть не только желательные, но и побочные действия. Острый или хронический ринит может быть одним из них. К лекарствам, которые могут вызывать насморк, относят: бета-блокаторы, блокаторы кальциевых каналов, ингибиторы АПФ, празозин, клонидин, силденафил («Виагра»), аспирин и нестероидные противовоспалительные средства (при определённом типе бронхиальной астмы).

Ещё один пример медикаментозного ринита можно назвать пародоксальным. Его способны провоцировать препараты, которые используют собственно при лечении ринита, – сосудосуживающие капли. Такой эффект они дают после длительного применения.

Курение

Крупное исследование показало, что у курильщиков вероят-

ность заложенности носа на 26 процентов выше, чем у некурящих. Чем больше курит человек, тем выше риск.

Гастро-эзофагальная рефлюксная болезнь

Изжога может быть причиной массы проблем со здоровьем. Одна из проблем, с которыми она связана, – воспалительные болезни верхних дыхательных путей, в том числе ринит. Вероятность насморка у людей со «свежим» диагнозом гастро-эзофагальной рефлюксной болезни увеличивается вдвое. Сегодня неизвестно точно, является ли изжога причиной ринита. Однако насморк при этой проблеме можно объяснить с точки зрения физиологии: при раздражении пищевода в носу вырабатывается слизь. Учёные считают, что этот феномен может ухудшать носовое дыхание.