

Календарь «ММ»

22 Января
Пятница☉ Восх. 9.05.
Зах. 17.27.
Долгота
дня 8.22.

Дата: День войск авиации противовоздушной обороны РФ. День рождения воздушной кукурузы (попкорна). Начало первой российской революции (Кровавое воскресенье).

23 Января
Суббота☉ Восх. 9.03.
Зах. 17.29.
Долгота
дня 8.25.

Дата: День ручного письма (день почерка). День зелёного света.

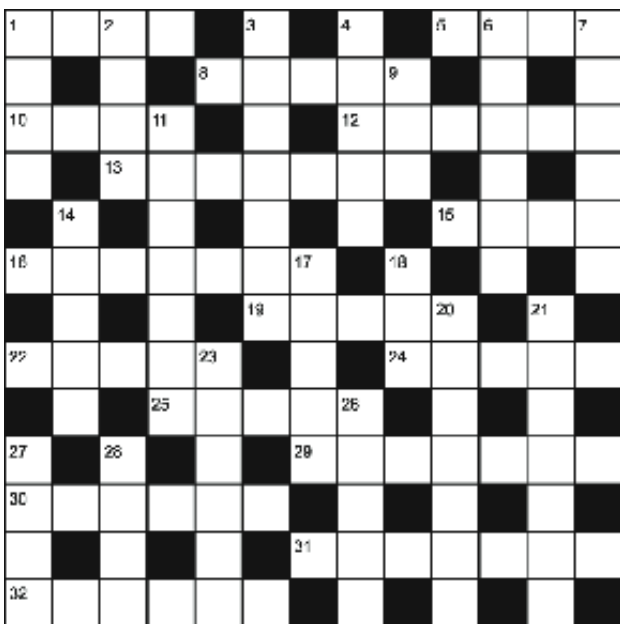
Совет дня от «ММ»: к концу дня ваши ступни увеличатся в размере. Так что обувь нужно покупать вечером, а не утром.

Кроссворд

Бонус победителя

По горизонтали: 1. Эстрадный певец, записавший два альбома с песнями Владимира Высоцкого. 5. Что объединило «весёлых и находчивых»? 8. Стекланные шарики, из которых злусы складывают свои любовные послания. 10. Судейский знак руки. 12. Палач Петра Столыпина. 13. Переодевание в костюмы популярных персонажей. 15. «Любимые принципы» Стива Джобса. 16. Приспособление для метания дротиков. 19. Парламент хорватов. 22. Кто из восточных классиков, согласно легенде, прожил свыше ста лет? 24. Изюминка мира Гарри Поттера. 25. «Оттол сорвался раз... и с тяжким грохотом упал». 29. Патрисия, чей первый роман лёг в основу фильма «Незнакомцы в поезде» Альфреда Хичкока. 30. Что Кирилл на пару с Мефодием придумали? 31. С кем нельзя примириться? 32. «Изобрел ... дорогу, футболист придумал мяч».

По вертикали: 1. Слова против разума и совести. 2. «И всё сильнее тоскуют песни под лягушинный ... в соломе». 3. Русская поэтесса, чей кузен преподавал литературу писателю Владимиру Набокову. 4. Чья музыка звучала в тот вечер, когда Вацлав Нижинский впервые потряс парижскую публику в балете «Призрак розы»? 6. Порывы душевные из стихов. 7. Клык слона. 9. Пчелиный ... 11. Чья сила заключена в шкалу Фудзиты? 14. Что обоняние шокирует? 17. Кто из героев романа «Утраченный символ» Дэна Брауна считает, что «пришёл затмить этот свет»? 18. «Что грею так бестрепетно свой ... я трупами берёз, осин и сосен». 20. Статус пребывания Геркулеса во дворце царицы Омфалы. 21. Кто из звёзд нашего кино отказался сниматься у Эльдара Рязанова в комедии «Привет, дуралеи!»? 23. Роковой череп для графа Семёна Невзорова. 26. Бонус победителя. 27. Любимый Валентин для Ольги Остроумовой. 28. Что объединяет пожертвования с урожаем?



По горизонтали: 1. Лепс. 5. Клуб. 8. В. Берсер. 10. Жест. 12. Ответы на кроссворд

По вертикали: 1. Ложь. 2. Писк. 3. Типичус. 4. Вебер. 6. Лирнам. 7. Бивень. 9. Рой. 11. Торадо. 14. Смара. 17. Кривая. 18. Тирис. 20. Кривая. 24. Матив. 25. Обвал. 29. Хайсмт. 30. Азбука. 31. Саора. 32. Коспм. 15. Дзен. 16. Амнетт. 19. Сабор. 22. Болроп. 13. Коспм. 15. Дзен. 16. Амнетт. 19. Сабор. 22. Болроп.

Экран

Семья для Ивановых

На телеканале СТС стартует продолжение комедийного сериала



В пятом сезоне сериала «Ивановы-Ивановы», который начнётся 25 января, к любимым героям в исполнении Сергея Бурунова, Михаила Трухина, Анны Уколовой, Александры Флоринской, Семёна Трескунова, Алексея Лукина и Юрия Ицкова присоединятся звёзды других комедийных хитов СТС.

В новых сериях Станислав Дужников («Воронины») сыграет нелюдимого родственника Ивановых, который приютит их на своей ферме, а Андрей Леонов («Папины дочки») перевоплотится в местного ветеринара. Спустя десять лет он вновь окажется в одном кадре с Лизой Арзамасовой, сыгравшей девушку Вани Иванова.

– Для меня это большое счастье! – поделился Андрей Леонов. – Мы, как

старые добрые знакомые, скажу даже больше, как родственники, встретились и обнялись. И мне сразу захотелось Лизе, как близкому человеку, «выложить» всю свою жизнь. Жаль только, что были всего пять минут перерыва. Но это действительно очень радостная встреча, которая согрела меня надолго.

По словам Леонова, роль ветеринара оказалась логическим продолжением его увлечений:

– Со мной всю жизнь то собаки, то крысы, то ещё кто-то, поэтому с ветеринарными службами всегда был хорошо знаком и даже отдалённо чувствовал себя ветеринаром. Кроме того, когда-то моя знакомая, врач Любовь Николаевна Муратова, рекомендовала прочитать очень увлекательную книгу «Из воспоминаний сельского ветеринара». Это было любопытно, поэтому в памяти моей отложилось.

Пациентами героя Леонова станут коровы, козы, гуся, страусы, собака и другие хвостатые персонажи, которые поселятся на ферме. Актёры сериала были только рады возможности сниматься с такими партнёрами на свежем воздухе.

– Я люблю бывать на природе. Кроме того, мне казалось, что на открытом воздухе вероятность заразиться и принести домой вирус всё-таки меньше. Да и в целом: проводить по двенадцать часов в душном помещении в павильоне или на дачном посёлке, где сосны, цветы, зелено, – конечно же, я за второе, – признавалась Светлана Колпакова («Мамочки»), сыгравшая Нину, соседку Ивановых.

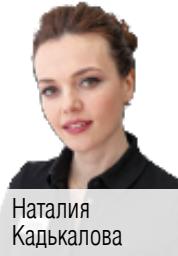
СТС. С 25 января. 19.00 (12+).

Это интересно

Чеснок не поможет

Заболевания полости рта не проходят самостоятельно, а народные методы лечения могут усугубить проблему и привести к печальным последствиям.

Об этом предупредила главный врач клиники, врач-стоматолог высшей категории, член ассоциации общества по изучению цвета в стоматологии Наталья Кадькалова в беседе с «Аргументами и Фактами». Она оценила пять самых популярных народных методов лечения зубов. Так, пациенты, испытывающие зубную боль при воспалительных процессах, часто полощут рот с содой. «Чтобы понять, насколько это, не побоюсь этого слова, опасно, достаточно представить, как сода действует на тесто. Воспалённые ткани полости рта реагируют на соду



Наталья Кадькалова

примерно так же. Отёк увеличится, и мы не знаем, чем это все может закончиться. Абсолютно точно, ничем хорошим», – предупредила стоматолог.

Другое популярное народное средство – прикладывание к больному зубу чеснока. По словам Кадькаловой, чеснок может вызвать ожог слизистой. Она напомнила, что воспаление нерва, вызывающее боль, – необратимый процесс. Помочь такому пациенту сможет только стоматолог, удалив разрушенные ткани и промыв канал от инфекции. Похожим образом на полость рта действуют примочки со спиртом или водкой, добавила специалист.

Также она высказалась о полоскании рта отварами трав. По её словам, такой способ не может серьезно навредить человеку, но при этом и не остановит воспалительный процесс. «Нет никакого смысла ополаскивать воспалённую ткань под зубными отложениями, раствор под них даже не проникнет. Другое дело – полоскать после профессиональ-

ной чистки, тогда заживление ускорится», – пояснила Кадькалова.

Кроме того, стоматолог прокомментировала способ отбеливания зубов лимоном. «Эту процедуру я считаю самой гуманной, в отличие от сцарапывания эмали скорлупой яиц, активированным углем и прочими абразивами. Да, результат будет незначительным, но вы хотя бы не навредите себе», – заявила она. В целом врач заявила о негативном отношении к народным рецептам и призвала не экспериментировать с лечением в такой деликатной зоне, как стоматология.

Ранее директор Института стоматологии имени Боровского Сеченовского университета Ирина Макеева предупредила, что сильнее всего на цвет зубов влияют продукты с аминокислотами и пигментами. Речь идёт в том числе о чернике, чёрной смородине, маринированной свёкле, вишне, вишнёвом соке, красном вине, а также окрашенных газированных напитках, многих специях и соусах. Также цвет зубов может ухудшаться из-за постоянного употребления чая и кофе, причем чай окрашивает их гораздо сильнее.

Улыбнись!

Верну любимого

На интересной работе и сны интереснее.

Совесть – это то, что болит, когда всё остальное чувствует себя замечательно.

Некоторые люди выходят из Ин-

тернета в основном ради того, чтобы заработать денег на Интернет.

Он добавил картошки, посолил и поставил аквариум на огонь...

Я настолько хорош в постели, что даже просыпаться не хочется.

Сторож на мыльной фабрике с пеной у рта доказывал, что он не ворует.

Объявление: «Верну любимого в семью. Надоел.»

Появился новый компьютерный вирус «Бомж». Программы не трогают, но роется в «Корзине».

– Люди называют меня эгоцентричным. Но, хватит о них...

В наше время гораздо важнее уметь удалять историю, чем творить её.

Чёрт с ним, с обонянием. Главное нюх не потерять!

magmetall.ru (16+) kiosk.magmetall.ru magmetall74 magmetall74 magmetall74 magmetall74