

Здравоохранение

Широкие возможности для лечения

Компьютерный томограф Discovery RT был приобретён региональным минздравом для магнитогорского онкодиспансера в рамках нацпроекта «Здравоохранение» федеральной программы «Борьба с онкологическими заболеваниями».

Это большое подспорье в работе медиков, ведь компьютерная томография играет важнейшую роль в диагностике онкологических заболеваний.

Для размещения нового оборудования и проведения исследований пациентов подготовили специальное помещение, в котором провели ремонт и которое соответствует всем техническим требованиям безопасности.

Установка, обучение персонала и получение необходимых документов заняли несколько месяцев, и вот наконец томограф начал работать в полную силу.

Процедура не занимает много времени — обследование длится от пяти до тридцати минут

Все результаты проведённых обследований загружаются на рабочую станцию врача. Это отдельный кабинет, здесь врачи-рентгенологи Ирина Збицкая и Андрей Коршун просматривают полученные снимки и делают описание.



В Областном онкологическом диспансере № 2 пациентов начали обследовать на новом томографе

Оборудование позволяет более точно планировать лучевую терапию с помощью тщательной визуализации опухоли и прилегающих к ней органов и выявлять даже самые маленькие новообразования. Также важно, что при обследовании на новом томографе снижены время и степень лучевой нагрузки на пациента.

Это уже не первая поставка современного и высокотехнологичного оборудования в областной онкодиспансер. Ранее лечебное учреждение получило несколько единиц медицинского оборудования, в том числе линейный уско-

ритель, телеуправляемый рентгеновский аппарат, маммограф и различное лабораторное оборудование.

Борьба с онкологическими заболеваниями — одно из главных направлений нацпроекта «Здравоохранение». Проект рассчитан до 2024 года и предусматривает серьёзное техническое переоснащение, повышение качества и доступности медицинской помощи пациентам с онкологическими заболеваниями, развитие системы паллиативной помощи и профилактику онкологических заболеваний.

Исследование

Худший способ бросить курить

Курильщикам, которые никак не могут отказаться от своей привычки, часто рекомендуют бросать постепенно, в том числе через переход на электронные сигареты, не содержащие табака. Новое исследование показало, что эти полумеры абсолютно неэффективны на пути отказа от курения.

Чтобы оценить, насколько электронные сигареты полезны в отказе от «традиционного» курения, учёные из Калифорнийского университета воспользовались данными крупного национального исследования с участием 13,6 тысячи американцев. Все они были курильщиками, которые недавно отказались от своей привычки в пользу вейпинга. В течение трёх лет наблюдательного периода участники трижды в год проходили опросы, в которых рассказывали о своих изменениях.

После второго года наблюдений выяснилось, что примерно 50 процентов добровольцев полностью отказались от табачных сигарет. Однако отказаться от всех видов курения, включая вейпинг, смогли только 41,5 процента добровольцев.

Самым большим открытием было то, что вейпинг оказался наименее эффективным способом отказа от курения — вероятность вернуться к своим привычкам была на 8,5 процента выше по сравнению с другими методами — никотиновыми пластырями, медикаментозной терапией и прочими способами.

«Если бы переход на электронные сигареты был жизнеспособным способом бросить курить, то у тех, кто это сделал, было бы гораздо меньше рецидивов. Мы не нашли этому доказательств», — сообщил ведущий автор исследования, профессор Института общественного здравоохранения Калифорнийского университета Джон Пирс.

Ранее учёные обнаружили связь курения электронных сигарет с ухудшением когнитивных способностей у подростков. Чем раньше человек начинал курить или вейпить, тем более существенной была связь. Чаще всего о ней сообщали те, кто начал в возрасте от восьми до 13 лет.

Прямая речь

«Лёгкая эпидемия слабоумия»

Число заражений COVID-19 в России, как и смертность от инфекции, день за днём ставят рекорды. Из-за тяжёлой ситуации в стране объявили «ковидные» выходные. Однако если россияне используют их не для самоизоляции, а наоборот, остановить волну вряд ли удастся. О рекордах пандемии, мерах властей и нежелании россиян прививаться врачи рассказывают, в том числе, на своих страницах в социальных сетях. Мнения профессионалов — в подборке «Ленты.ру».

Закономерный локдаун

Алексей Бессмертный, педиатр: «У меня ощущение, что мы живём в каком-то Зазеркалье. Что вместе с COVID-19 мир настигла ещё и лёгкая эпидемия слабоумия».



Новая болезнь приобрела невиданные масштабы, только официально 1000 человек в день уносит. Но для общества это не трагедия — статистика. Это ж не рядом с тобой, а там, в больницах. Со мной такого не будет.

И на фоне этой статистики люди по-прежнему придумывают себе новые и новые отговорки, чтобы избежать вакцинации. Раскапывают из интернета страшные истории о тяжёлых последствиях прививок, о мировом заговоре, снижении населения, чипировании. О вероятном бесплодии и немедленной смерти после прививки. При этом продолжают бухать, курить, носиться на машинах непристёгнутыми и без мозгов на самокатах. У них болеют дети, принесшие вирус из сада и школы, но нет, «мы ещё подождём», к бабушкам только водить не будем.

Россияне не хотят прививаться и соблюдать антиковидные меры. Что об этом говорят врачи?

Чего, интересно, ещё необходимо подождать? Прошёл день, и ещё 1000 человек не стало. Но мы подождём, не сегодня, времени нет, страшно. Ещё день прошёл. И ещё.

Среди моих знакомых, привитых от COVID-19, три четверти «привитых» — с купленным сертификатом. Даже как-то стало в тренде вполголоса похвастаться «а я тут за десятку себе QR приобрёл». Для меня это то же самое, что похвастаться своей ограниченностью.

И некоторые из них уже успели переболеть. Но на намек «а можно было бы и привиться» они лишь отмахиваются от меня, как от назойливой мухи.

Ещё день прошёл. И ещё тысяча — официальная. Хотя наверняка больше».

Естественный отбор

Павел Бранд, медицинский директор сети клиник: «Как же интересно устроены люди! Меня тут обвинили сразу несколько раз, что я манипулирую сознанием обывателя путём запугивания... Мол, мой пост про ковидную вечеринку завирусился именно из-за страха обычных людей перед смертью молодой женщины и нахождением её ребенка в реанимации. Мол, из-за этого многие его посчитали фейком, ведь слишком страшно, если это правда...»

Неужели вы серьёзно думаете, что я хотел этим постом кого-то напугать?

Я искренне не понимаю, как можно так париться из-за смерти никому неизвестной женщины и одновременно не замечать, что ежемесячно в стране погибает город размером с Шатуру?

Мне сложно поверить, что некогда «самая читающая страна в мире» так и не научилась считать. Как люди могут всерьёз сравнивать смертность от ковида с вероятностью 1/100 (на самом деле больше, но сейчас это неважно) и серьёзные побочные эффекты/смертность от вакцин с вероятностью 1/200 тысячам (на самом деле меньше, но это тоже принципиально на таких числах) и делать выбор в пользу ковида?

Старина Дарвин все-таки был гением. Естественный отбор не победить».

Цена победы

Василий Купрейчик, врач больницы в Коммунарке: «В отношении того, сможем ли мы победить ковид, если темпы вакцинации останутся такими, как сейчас, я бы сказал так: да, безусловно, сможем. Вопрос — в цене за победу. Так или иначе общество получит свой иммунитет. Просто заплатит оно за этот коллективный иммунитет ценой своего здоровья, жизнями других, в основном пожилых людей (основная группа риска)».

Каждый должен осмыслить эту идею. И да: я не понимаю людей, которые отказываются прививаться. Но я должен принять эту реальность. Новую реальность. Без самоотверженности, без чувства долга. Новую реальность, которая культивирует эго. Реальность, которая заточена на покупательную способность, новости с негативной окраской и жизненный принцип «моя хата с краю».

Я вспоминаю вспышку оспы в Москве в 1959–1960 годах. Почитайте «Википедию». Тогда в

кратчайшие сроки были вакцинированы 5559670 москвичей и более 4000000 жителей Подмосковья. Это стало беспрецедентной акцией по вакцинации населения — как по масштабам, так и по срокам. С момента заноса инфекции в Москву до устранения вспышки прошло 44 дня, причём с начала организованной борьбы со вспышкой инфекции до её полной остановки прошло 19 дней. По итогам вспышки заболели оспой 45 человек, из которых скончались трое.

И сегодня вместо того, чтобы отдать долг этим людям, нашим бабушкам, мамам, отцам и дедам, вместо защиты их здоровья — «антиваксеры» берут и из абсолютно эгоистических соображений ставят под удар их жизни. «Я» в трудную для всех минуту ставится выше стратегии, которая абсолютно социально и популяционно обоснована.

Чем эти люди лучше тех, которые массово сжигали книги, уничтожая наследие и память? Зато в Instagram и Facebook в группах «антиваксеров» под своими комментариями они получают много лайков, прилепляя ложки на место вакцин. Они размышляют о чипировании людей, дистанционном управлении сознанием и мутации генома. Вероятно, лайки сегодня — это новая валюта».

В условиях пандемии

Вакцинация продолжается

Теперь магнитогорцы могут поставить прививку от COVID-19 в торгово-развлекательных комплексах и в будние дни.

Вакцинация от COVID-19

С 25 по 29 октября в ТРК «Гостиный двор» с 10.00 до 12.00.

27 и 29 октября в здании цирка с 10.00 до 12.00.

26 октября с 12.00 до 15.00 на территории Центральной городской ярмарки (Гранд-4, второй этаж, павильон 248).

26 и 28 октября с 17.00 до 19.00, 30 октября с 15.00 до 17.00 на площади перед «Ареной-Металлург».

Ежедневно в круглосуточном пункте — в приёмном покое хирургического отделения ГАУЗ «Городская больница № 1 имени Г. И. Дробышева».

При себе необходимо иметь паспорт, СНИЛС и полис ОМС. Перед процедурой необходимо заполнить анкету и согласие, необходимые для внесения в федеральный реестр. Медработник также проведёт общий осмотр: измерит давление, температуру, сатурацию, проведёт сбор анамнеза.

Заявки на выездную массовую вакцинацию сотрудников на предприятие или в организацию принимаются по телефону 33-03-11 с 8.00 до 17.00.

Забор мазков для ПЦР-теста на коронавирусную инфекцию (бесплатно)

Ежедневно с 10.00 до 15.00 на третьем этаже ТРК «Семейный парк» (рядом с торговым павильоном «Иголочка»). При себе необходимо иметь паспорт.

Записаться на вакцинацию можно через портал «Госуслуги», выбрав удобные дату, время, медицинское учреждение, а также через популярные мессенджеры: Telegram (написав @mias74_122_bot); Viber и WhatsApp (написав на номер +7 351 240-13-13); «ВКонтакте» (написав в сообщения в группе <https://vk.com/sluzhba122>).