ПРАВИЛА УХОДА ЗА БОЛЬНЫМИ С COVID-19 НА ДОМУ

Обеспечьте больному покой, исключив любые посещения, кроме случаев крайней необходимости

4

Не менее 4 раз в сутки измеряйте температуру больного

Следите за соблюдением питьевого режима

Питание должно быть легко усваиваемым, полноценным, выстроенным согласно рекомендациям врача

Не менее 2 раз в день проводите влажную уборку помещения с применением средств бытовой химии с дезинфицирующим эффектом

Часто, но недолго проветривайте помещение, где находится больной

Ночью необходимо наблюдать за сном больного, желательно не оставлять его без присмотра

Если необходимо, помогайте больному соблюдать правила личной гигиены

Если больной длительно находится в постели, протирайте ему кожу дезинфицирующим раствором, следите за удобным положением в постели и чистотой постельного белья

При резком и внезапном ухудшении состояния сразу же вызывайте врача

При уходе за больным ВСЕГДА:

Соблюдайте правила личной и санитарно-эпидемиологической гигиены

24

Используйте средства индивидуальной защиты

Минимизируйте время общения с больным

Если медицинские работники приняли решение оставить заболевшего члена семьи на домашнем лечении, лучше всего выделить ему отдельную непроходную вентилируемую комнату.

2 метра

Если невозможно сделать так, чтобы члены семьи жили в другой комнате, то нужно находиться от больного на расстоянии не менее 2 метров.