

Надежда

Станем родными

Они надеются, что для них найдутся мамы и папы

Под рубрикой «Территория добра» мы публикуем информацию о детях-сиротах и детях, оставшихся без попечения родителей. Каждое из этих маленьких сердец надеется найти свой собственный дом и любящую семью.

Опека (попечительство) – форма безвозмездного устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в целях их содержания, воспитания и образования, а также для защиты их прав и интересов. Опека устанавливается над детьми, не достигшими возраста 14 лет; попечительство устанавливается в возрасте от 14 до 18 лет.

Приёмной семьёй признается опека или попечительство над ребёнком или детьми, переданными из детского дома, осуществляемые по договору о приёмной семье, заключённому между органом опеки и попечительства и при-

ёмными родителями на срок до достижения ребёнком совершеннолетия.

Усыновление – это приоритетная форма устройства детей, оставшихся без попечения родителей, на воспитание в семью, при которой между усыновителями и усыновлённым возникают такие же юридические отношения, как между родителями и родными детьми и другими родственниками по происхождению.

В соответствии с федеральным законом от 2 июля 2013 №167-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей», в случае усыновления ребёнка-инвалида, ребёнка в возрасте старше семи лет, а также детей, являющихся братьями и (или) сёстрами, единовременное пособие при передаче ребёнка на воспитание в семью с января 2014 года выплачивается в размере 120750

рублей на каждого такого ребёнка. Право на единовременное пособие при передаче ребёнка на воспитание в семью имеют усыновители.

Всем, кто захочет принять участие в судьбе этих детей, обращаться к главному специалисту по формированию банка данных отдела опеки и попечительства управления социальной защиты населения администрации города Ольге Владимировне Мишиной – тел. 26-04-51, отдел опеки: пр. Ленина, 86, каб. 9.



Валерия К. (сентябрь 2004)

Возможные формы устройства: опека, приёмная семья.

Дружелюбная, отзывчивая, уравновешенная. Практичная и рациональная, умеет отстаивать собственное мнение. Самооценка адекватная. Кругозор сформирован на бытовом уровне. Увлекается рукоделием, активно участвует в творческих мероприятиях.

Братья



Александр Т. (сентябрь 2013)

Возможные формы устройства: опека, приёмная семья.

Улыбчивый, доступен эмоциональному контакту. В активной речи обогатённые слова, знает своё имя. На вопросы отвечает односложной фразой. Ест самостоятельно.



Денис Т. (декабрь 2015)

Возможные формы устройства: опека, приёмная семья.

Улыбчивый, доступен эмоциональному контакту. Издаёт звуки, фон настроения преобладает спокойный.



Сергей Т. (ноябрь 2011)

Возможные формы устройства: опека, приёмная семья.

Улыбчивый, доступен эмоциональному контакту. В активной речи обогатённые слова, простые фразы. Понимает речь взрослого, играет игрушками конструктивно.

Библиотека

Семейные ценности

В библиотеке № 2 объединения городских библиотек прошло мероприятие, приуроченное к Дню семьи, любви и верности.

Организаторы пригласили на него ребят из городского лагеря при школе № 20. Библиотекарь Лариса Гараева рассказала о происхождении праздника и его символах. А затем перед школьниками выступила большая и дружная семья Романовых. Она поистине является символом Дня семьи – ведь в ней восемь детей – от года и до пятнадцати лет! Романовы пели песни, читали стихи, водили хороводы, аккомпанируя себе на флейте. В конце выступления мама Василина Романова подарила библиотеке две вручную изготовленные книги про свою семью и семейные традиции, проиллюстрированную рисунками детей и цветными фотографиями.

После просмотра мультфильма о Петре и Февронии – православных святых, день памяти которых отмечается восьмого июля, ребята разделились на две команды и участвовали в конкурсах, посвящённых семье и семейным ценностям.

Из почты «ММ»

Везде – запевала

Мы собираемся тёплым кружком в уютной квартирке нашей мамы, бабушки, прабабушки Марии Лобай. Любим её истории из непростой и прекрасной биографии, ставшей частью истории страны.

Всегда удивляемся, как легко, на память, она вплетает цитаты из Некрасова, Пушкина, Тютчева, Есенина. Когда-то после ареста отца как «врага народа», её, девятого ребёнка в семье, пришлось увезти с орловщины к старшей сестре в Магнитогорск. Остальных детей тоже разобрала родня по всей стране. Муся училась отлично, была главной запевалой в коллективе, а уж работающая! В индустриальном техникуме приворожила своим пением одноклассника Ивана. Иван и Мария закончили техникум. Он работал доменщиком, она – конструктором. Поженились, родились дочки. В 1950 году избрали Ивана Петровича депутатом Верховного Совета РСФСР, в 1960 уехали строить в индийском Бхилаи металлургический завод. Трудное было время: много аварий. Но Мария Сергеевна старается вспоминать только хорошее. Тем более, что к трём дочкам добавился родившийся в Индии сын.

Много лет мама отработала конструктором в третьем листопркатном цехе. И ни один концерт не обошёлся без её участия – везде была запевалой. Большую работу вела в библиотеке: собрала для неё много книг.

Спасибо всем, кто не забывает её, – ведь маме уже девяносто. И в уютной квартирке всё так же льётся рассказы о любимом Магнитогорске давней поры.

Ольга Коваленко, дочь

Летний отдых при артрозе.

Как провести лето с пользой для суставов?



Гулять пешком

Польза

Прогулки пешком обязательны для людей с артрозом. Это увеличивает подвижность сустава, позволяет держать в тонусе мышцы, которые его окружают, обеспечивает нормальное питание хрящевой ткани.

Внимание!

Стоит забыть о длительных прогулках! Они утомляют сустав, ускоряя тем самым разрушение хряща. При артрозе желательно ограничиваться регулярной получасовой прогулкой.

Водные процедуры

Польза

Вода оказывает массажное действие, благодаря которому активизируется кровообращение. Значит – все органы, в том числе и хрящевая ткань, получают усиленное питание. Плавание улучшает состояние мышц, окружающих сустав. Они начинают частично

компенсировать нагрузку, приходящуюся на сустав, в дальнейшем облегчая его задачу.

Внимание!

На состоянии суставов негативно влияет переохлаждение. Поэтому купаться можно, когда вода прогреется хотя бы до 22 °С. Не стоит находиться долго в воде и выходить на пляж в самый пик жары: резкий контраст температур ускоряет замерзание.

Во саду ли, в огороде

Польза

Труд на даче позволяет повысить физическую активность. К тому же контакт с растениями помогает избавиться от накопившегося стресса, который опосредованно вредит суставам, ускоряя все разрушительные процессы в организме.

Внимание!

Занимаясь садово-огородными делами, необходимо избегать чрезмерных нагрузок. Крайне вредно работать на грядках, сидя на корточках или на коленях! Нередко расплатой за это становится обострение артроза. Значительно безопаснее работать, сидя на низкой табуретке. А если уж приходится встать на колени, оставаться в таком положении можно недолго, обязательно используя наколенники.



изменения в коленном суставе при артрозе

Что предлагает современная наука для лечения суставов?

Чтобы ликвидировать мучительные симптомы артрита и артроза, в сочетании с медикаментами используют магнитотерапию аппаратом АЛМАГ-01. Он более 15 лет производится компанией «ЕЛАМЕД» и имеет подтвержденные результаты применения.

В чём заключается положительное действие АЛМАГ-01?

• АЛМАГ призван устранить причину заболевания. Он способен помочь активизации кровообращения с целью обеспечить суставам **улучшенное питание и очищение.**

• АЛМАГ способствует **рассасыванию отёка, устранению воспаления и боли, чтобы человек снова ощутил удовольствие от движений.**

Почему нужно использовать именно АЛМАГ-01?

1. АЛМАГ не подведёт.

Аппарат используется в ведущих клиниках России, выдержал «народную» проверку и доказал свою надёжность.

2. Иногда АЛМАГ – единственный выход для больного.

Магнитное поле рекомендуется, даже когда другие методы лечения противопоказаны. Лечиться аппаратом можно пожилым и ослабленным пациентам.

3. АЛМАГ – тот случай, когда гениальное действительно просто.

Управлять им совсем нетрудно. Все шаги описаны в инструкции.

4. АЛМАГ – источник разумной экономии.

Он способен помочь усилить действие лекарств, сократить их количество и ускорить выздоровление. Цена невысока и быстро окупается, ведь у АЛМАГ-01 целый ряд показаний, а лечиться при необходимости сможет практически вся семья.

АЛМАГ – важное звено в комплексном лечении суставных недугов.

Тест «Как проверить здоровье суставов?»

1. Работа связана с повышенной физической нагрузкой?
2. Часто приходится выполнять однотипные механические движения?
3. Человек серьезно занимается или раньше занимался спортом?
4. У родственников имеются заболевания суставов?
5. При физической нагрузке чувствует боль и дискомфорт в суставах?
6. Один или несколько суставов увеличились в объеме?
7. Отмечается «хруст» при движении в суставах?
8. Были травмы суставов?
9. Появились костные «шишки»?
10. Есть плоскостопие?
11. Возраст более 50 лет?
12. Есть проблемы с обменом веществ?

Результаты:

Вопросы 5, 6, 9: за каждый ответ «Да» – по 5 баллов, «Нет» – 0 баллов.

Вопросы 8, 10, 11: за каждый ответ «Да» – по 3 балла, «Нет» – 0 баллов.

Вопросы 1, 2, 3, 4, 7, 12, 13: за каждый ответ «Да» – по 1 баллу, «Нет» – 0 баллов.

12 баллов и выше – скорее всего, имеются выраженные признаки артрита, артроза или остеохондроза.

От 3 до 12 баллов – может быть высокая вероятность заболевания в ближайшем будущем.

Менее 3 баллов – нет проблем с суставами.

Приобретайте Алмаг-01 в Магнитогорске

- ✓ «Аптеки Здоровья»
- ✓ Аптеки «Классика»
- ✓ Аптеки «Рифарм»
- ✓ «Государственная аптека»
- ✓ Сеть магазинов «Медтехника Интермед»

Консультация ДО и ПОСЛЕ приобретения по бесплатному телефону компании ЕЛАМЕД

☎ 8-800-200-01-13

СПЕШИТЕ! ТОЛЬКО ДО 20 ИЮЛЯ – МАКСИМАЛЬНАЯ СКИДКА!

Внимание! Магазины «Медтехника Интермед» предоставляют товар в кредит*!

*Кредит предоставляется ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк», Генеральная лицензия № 316 Банка России от 15 марта 2012 г.

А также заказывайте по адресу: 391351, ул. Янина, 25, р. п. Елатыва, Рязанская обл. АО «Елатомский приборный завод» E-mail: admin@elamed.com, www.elamed.com ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ