

ГТО

Южноуральская сборная, основу которой составили спортсмены спортклуба «Металлург-Магнитогорск» ПАО «ММК», заняла второе место в «Гонке ГТО» среди субъектов Российской Федерации. Всероссийский этап фестиваля проходил с 8 по 12 декабря. Челябинскую область на этих состязаниях представляла команда представителей спортклуба ММК. В составе – инструкторы ЧФСУ «СК «Металлург-Магнитогорск» Алёна Гайдук и Алла Масина, тренер спортклуба по академической гребле Александр Григорьев, сварщик ООО «ОСК» Александр Кицаев, газоспасатель ГСС ПАО «ММК» Нурлан Исибаев, преподаватель МГТУ им. Г. И. Носова Наталья Усцеломова. Представитель команды Челябинской области – директор ЧФСУ «СК «Металлург-Магнитогорск» Дмитрий Шохов.

В прошлом году сборная Челябинской области, полностью составленная из спортсменов комбината, на аналогичном фестивале ГТО в Кисловодске в достойной борьбе не сумела пробиться в финальную часть командных соревнований. Правда, добилась успехов в индивидуальном зачёте. Чемпионами ГТО в скорости стали газоспасатель газоспасательной станции ПАО «ММК» Нурлан Исибаев и сварщик ООО «Объединённая сервисная компания» ПАО «ММК» Александр Кицаев. А в категории «Сила» золото завоевали инструкторы по физической

Южноуральское серебро

Команда Челябинской области успешно выступила на завершившемся в Белгороде всероссийском этапе фестиваля чемпионов «Игры ГТО»



культуре спортклуба «Металлург-Магнитогорск» Алёна Гайдук (результат 36) и Алла Масина (47).

В этом году в личном зачёте победителем среди южноуральцев смог стать лишь 41-летний Павел Бичагов из Сатки (VIII ступень), ставший лучшим в беге на 30 метров с показателем 3,99 секунды.

Зато отличное выступление продемонстрировали наши спортсмены в командной «Гонке ГТО». Сначала они заняли третье место на отборочном этапе, уверенно завоевав право выступить в финале в числе 16 лучших сборных регионов.

А затем южноуральцы отлично выступили и в финальных соревно-

ваниях эстафетной гонки, которая включала пять этапов: прыжки с места в длину, отжимание, рывок гири (у женщин – приседания с гирей меньшего веса), поднимание туловища из положения лёжа на спине и подтягивание на высокой перекладине (женщины – на низкой). В итоге команда Челябинской

области заняла второе место, уступив только сборной Белгородской области, второй год побеждающей в командном зачёте. Замкнула призовую тройку команда Самарской области.

Успехи физкультурников Магнитки не случайны

Ещё в 2017 году решением генерального директора ПАО «ММК» Павла Шилиева комбинат первым среди промышленных предприятий региона создал на базе своего спортивного клуба «Металлург-Магнитогорск» центр тестирования ГТО, имеющий право принимать нормативы всех возрастов по всем видам спорта, представленным во всероссийском физкультурном спортивном комплексе «Готов к труду и обороне». И сегодня все желающие любители спорта могут прийти для тестирования в легкоатлетический манеж спортклуба, где и расположен центр ГТО.

ММК также стал одним из первых предприятий в России, которые материально поощряют сотрудников за выполнение нормативов ГТО. Так, если работник Группы ММК заслужил золотой знак, то получит четыре тысячи рублей, серебряный – три тысячи, бронзовый – две. А ещё обладатель золотого знака при выделении путёвок по разнарядке может рассчитывать на дополнительное место в номере в любом санатории из перечня оздоровительных организаций ПАО «ММК»: ООО «Санаторий «Юбилейный», ООО «Абзаково», ООО «СП «Южный», ООО «Санаторий «Ай-Петри», ООО «Санаторий «Металлург», корпус «Ассоль» (ООО «Санаторий «Ассы»).

Олег Акулов

Календарь «ММ»

17 Декабря
Пятница

Восх. 9.16.
Зах. 16.46.
Долгота
дня 7.29.

Дата: День Ракетных войск стратегического назначения РФ. День сотрудников Государственной фельдъегерской службы.

18 Декабря
Суббота

Восх. 9.16.
Зах. 16.46.
Долгота
дня 7.29.

Дата: Международный день мигранта. День работников органов ЗАГСа. День службы собственной безопасности МВД РФ. День риелтора в России.

Совет дня от «ММ»: удалить потёртости с замшевой кожи поможет ластик.

С любого месяца в редакции газеты
«Магнитогорский металл»

подписка
2022 1440 руб./год

**МАГНИТОГОРСКИЙ
МЕТАЛЛ**

Пр. Ленина, 124/1, Для юр. лиц:
39-60-87 (подписка и переадресация), ул. Труда, 27, 51-03-09.

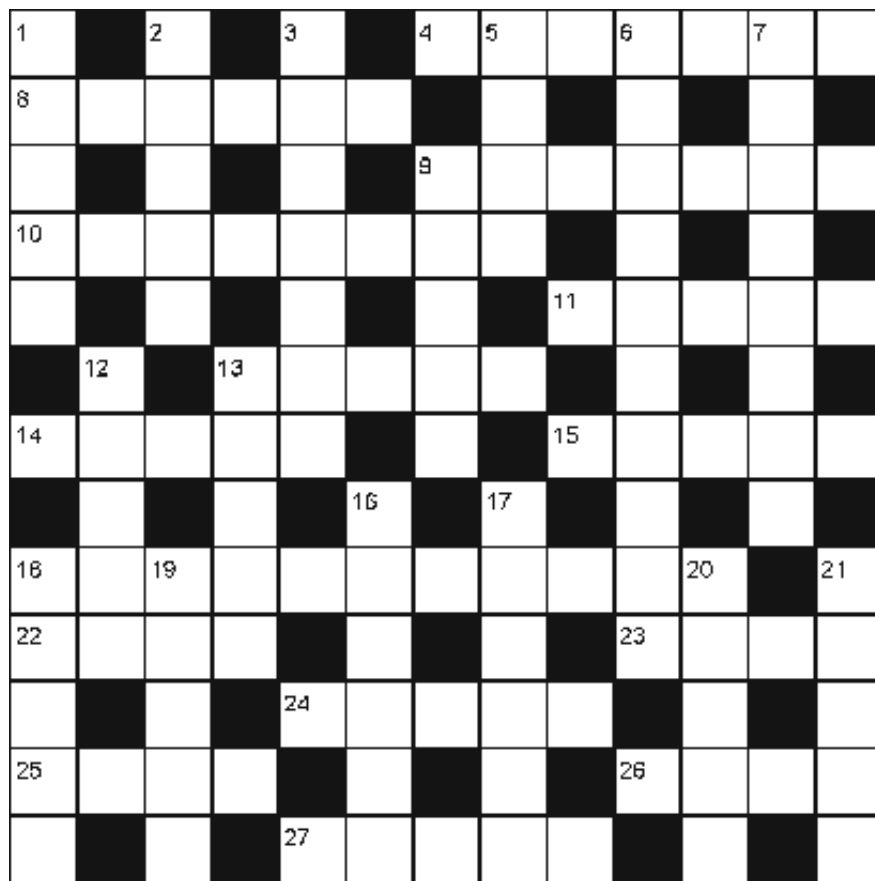


Кроссворд

Малинник султана

По горизонтали: 4. «Низкий ... культуры позволяет человеку оставаться самим собой, даже когда он сильно выпил». 8. «Морской слон» одним словом. 9. Намордник рыцарского шлема. 10. «Если люди не равны в жизни, то они должны быть равны хотя бы при смерти» (наш классик). 11. Степан Сундуков из комедии «Три плюс два». 13. «... в мир гонит». 14. Один из сыновей библейского Аарона, пожранный «огнем Яхве». 15. Повод для беспокойства. 18. «Штормовое предупреждение» с крыльями. 22. Чьё строение изучал Нильс Бор? 23. Снеговик, подаривший имя кроссоверу. 24. Что к стволу дерева прирастает? 25. Консистенция клея. 26. Работа дилера. 27. Игра, чтобы оттачивать меткость.

По вертикали: 1. Книга на один раз. 2. Какого героя комиксов трижды в кино сыграл Уэсли Снайпс? 3. Кто написал песни для музыкального фильма «Берегите женщин»? 5. Кому никогда не бывает достаточно? 6. Русский шансонье в друзьях Фёдора Шаляпина. 7. Как за глаза окрестили киноиндустрию Нигерии? 9. Какое пиво воспел Софокл? 12. «Конец» с «немецким акцентом». 13. Малинник султана. 16. Травя по прозвищу «око Дьявола». 17. Любимая игра воспитанных людей. 18. Самый безопасный спорткар для езды по пересечённой местности. 19. «Ну не надо так уж сильно расстраиваться, ты же не ...». 20. Лошадиные скачки с тотализатором у японцев. 21. Строго научное питание.



По горизонтали: 4. Низкий ... культуры позволяет человеку оставаться самим собой, даже когда он сильно выпил. 8. Морской слон. 9. Намордник рыцарского шлема. 10. Если люди не равны в жизни, то они должны быть равны хотя бы при смерти. 11. Степан Сундуков. 13. Три плюс два. 14. В мир гонит. 15. Пожранный огнем Яхве. 18. Штормовое предупреждение. 22. Нильс Бор. 23. Снеговик. 24. Ствол. 25. Клей. 26. Дилер. 27. Меткость. **По вертикали:** 1. Книга. 2. Уэсли Снайпс. 3. Шансонье. 5. Достаточно. 6. Шаляпин. 7. Нигерия. 9. Софокл. 12. Конец. 13. Малинник султана. 16. Око Дьявола. 17. Спорткар. 18. Япония. 19. Япония. 20. Япония. 21. Япония.

magmetall.ru (16+)

kiosk.magmetall.ru

Мы есть во всех соцсетях

magmetall74

Адрес редакции, издателя:
455038, Челябинская область,
г. Магнитогорск,
пр. Ленина, д.124, корпус 1.
Тел. (3519) 39-60-74,
отдел подписки: 39-60-87,
отдел доставки: 26-33-49,
отдел рекламы: 39-60-79,
e-mail: info@magmetall.ru
сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая
организация «Редакция газеты
«Магнитогорский металл».
Газета зарегистрирована Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций по Челябинской области.
Свидетельство о регистрации СМИ
ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Главный редактор
Фролов Олег Валерьевич
Ответственный секретарь
Наумов Евгений Михайлович

Ответственности за прогноз погоды редакция не несёт.

За достоверность фактов и сведений
ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную
точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции,
издателя и учредителя.
Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 15.12.2021
по графику в 19.00, фактически в 19.00.

Заказ № 5923. Тираж 67392.
Объем 4 печатных листа. Печать офсетная.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский
Дом печати» (455000, Челябинская
область, г. Магнитогорск,
пр. К. Маркса, д. 69).