

Это интересно

## Аптека в огороде

**Практически все зеленные и овощные культуры обладают способностью хорошо влиять на организм человека.**

Многолетний опыт огородников и знахарей позволил составить рейтинг самых полезных растений, которые мы можем вырастить в саду. Конечно, это не лекарства, но своим благоприятным действием они могут помочь не хуже бадов.

Редька, к примеру, способствует выводу камней и песка из почек и мочевого пузыря, помогает справиться с бронхитом, считается желчегонным средством. Ревень в виде компота, киселя, варенья поможет одолеть проблемы с желудочно-кишечным трактом, борется со вздутием и запорами. Петрушка восстанавливает гемоглобин в крови, останавливает кровотечения дёсен, благотворно влияет на зрение и помогает при укусах насекомых.

Капуста поможет при ожирении и сахарном диабете. Томат благоприятен для тех, кто страдает авитаминозом, болезнями сердца и сосудов. Огурцы – помощники для работы печени, почек, желудка, выводят шлаки. Фасоль показана гипертоникам и даже может играть роль антибиотика. Свёкла справится с запорами, повышенным давлением и малокровием.

Чай из бархатцев приносит пользу больным сахарным диабетом, считается противовоспалительным и потогонным средством. Зверобой защищает дыхательные пути, лёгкие, спасает от мигрени и аллергии. Чеснок укрепляет волосы, полезен при бронхите и воспалении жёлчного пузыря. Щавель используется как поливитаминное средство.

В любом случае, прежде чем проводить «лечебные» эксперименты, нужно проконсультироваться с врачом.

Дачные секреты

## Растительные помощники

**Чтобы вырастить корнеплоды-великаны – морковь, свёклу, редьку, можно использовать нетрадиционный способ посадки. Железным ломиком сделать в земле отверстие глубиной 30–40 сантиметров. Каждое углубление наполнить перегнойно-зольной смесью, слегка пролить, положить две-три семечки, чуть засыпать землей. Место посадки пометить колышком. В остальном уход обычный, только поливать следует чаще и больше.**

Самым полезным и дешёвым удобрением может стать крапива. Но брать нужно молодые побеги, пока на них не образовались семенные коробочки. Наполняем зелёную ёмкость до краёв, заливаем водой. Можно добавить «секретное» средство – несколько капель экстракта валерианы. Через некоторое время крапивная жижа вспенится и забродит, появится характерный запах. А через неделю раствор поспеет. Это и будет означать, что брожение закончилось и удобрение готово. Перед использованием на грядках крапивное удобрение необходимо разбавить водой в соотношении один к десяти, то есть литр раствора на ведро воды. После этого можно пролить растения под корень.

В садовых целях можно использовать лечебные свойства комнатного растения алоэ. Оно используется как целебное средство от простудных заболеваний, в качестве компонента питательных масок. Если же пропустить листья алоэ через мясорубку, залить водой и настоять около 12 часов, получите полезный раствор для семян. Если подержать те же 12 часов в растворе семена, а потом выдержать сорок дней и посадить, получите крупные и здоровые плоды. Алоэ выступает в роли биологически активного стимулятора роста.

В домашних условиях можно приготовить и другие стимуляторы роста, способствующие хорошей укореняемости лукович и черенков, раннему цветению и повышению коэффициента размножения, обладающие антибактериальными свойствами. К примеру, из мёда: развести его в тёплой воде – половину чайной ложки на пол-литровую банку. Раствор можно использовать сразу: луковички выдержать 10–12 часов, черенки – 4–6. Перед посадкой в грунт обработанный материал промыть чистой водой.

Хорошо проявляют себя как корнеобразователь высушенные листья роз. Заварить крутым кипятком один стакан листьев и добавить две капли йода на литр воды. Остывшим раствором обрабатывать корни у посадочного материала.

Практика

## Опавшие листья – в дело

**У хорошего садовода всему найдётся применение**



Цветник на окне

**При выборе комнатного растения мы всегда обращаем внимание на внешний вид и форму листьев и цветов. Каждое растение имеет свою индивидуальную энергетику, но его красота зависит от ухода и условий содержания. Даже небольшие погрешности могут привести к появлению коричневых сухих пятен и высыханию кончиков или краёв листьев.**

Очень важно, какова температура и влажность воздуха в комнате. Чтобы цветы росли красиво, пышно, радовали глаз, им нужно предоставить комфортные условия. Основа жизни всех растений – вода. Но для каждого цветка полив должен быть индивидуален, даже его способ – какие-то любят под корень, какие-то, чтобы влага стояла в поддоне, а некоторые предпочитают опрыскивание.

Кроме того, комнатные растения не меньше садовых требовательны к подкормкам. Только тогда можно ожидать пышной листвы и красивого цветения. Одним из натуральных одобрений служит сахар. Глюкоза делает чудеса, являясь источником энергии всех процессов жизнедеятельности растения.

**Если вы осенью сожгли всю опавшую листву, то, вполне возможно, весной об этом пожалеете. Правда, насчёт целесообразности сбора листьев есть два совершенно противоположных мнения.**

Противники считают, что в опавших листьях прячутся возбудители болезней и вредители, и от них надо избавляться. Другие настаивают на том, что опавшие листья – ценная добавка для почвы, а ещё они не позволяют земле промёрзнуть, служат «одеялом» для растений, и весенние ростки начнут развиваться прямо под снегом.

По хорошему, при добросовестном уходе в саду вредителей на листьях нет. Зато лиственный перегной сослужит хорошую службу. Если собрать листья, увлажнить их, плотно уложить и утрамбовать, можно в будущем получить великолепный подкормочный материал. Есть несколько вариантов тары: специальная конструкция размером метр на метр или больше с открытым верхом или мешки из толстого полиэтилена для садовых отходов, проколотые в нескольких местах. Собрав листья, их нужно разместить для вызревания в укромном уголке участка и постоянно поддерживая высокую влажность. Молодой перегной созреет через полгода-год, а выдержанный можно получить через полтора года. На практике осенние листья, плотно уложенные в мешки после зимы, нужно поддерживать во влажном состоянии, и к августу получится прекрасный перегной. Его можно использовать для осенней посадки растений.

Другой вариант – расположить опавшие листья на незанятых участках грунта. Они станут естественной мульчей, препятствуя росту сорняков, вымыванию из почвы минералов и выветриванию. На глинистых почвах не будет образовываться твёрдая корка, поскольку мульча не пропускает солнечные лучи. Поверхностные и почвенные бактерии в листовом слое чувствуют себя прекрасно и пользуются массой мульчи как дополнительным источником полезных



питательных веществ. Кроме того, слой органической мульчи представляет собой кладовую для дождевых червей, которые улучшают структуру почвы.

**С наступлением весны листья нужно собрать с помощью граблей или просто вкопать в грунт**

Сухие листья можно использовать как теплоизолирующий материал для укрытия роз на зиму. Но желательнее это делать в случае, если используете сухой способ укрытия, чтобы не спровоцировать гниения растения. Таким же образом можно укрывать горшечники и другие теплолюбивые кустарники, а также растения в горшках. И опять же: использовать стоит только листья здоровых растений и совершенно сухие. В противном случае могут завестись вредители и начаться болезни.

Из опавших листьев можно сделать экспресс-компост. Измельчить и смешать листья листопадных с однолетними сорняками, у которых удалены корни, цветы и семена. Уложить всё в пластиковые пакеты для компостирования. Время от времени трясать пакет или же перемешивать его содержимое, чтобы компост получился равномерным. Когда разложение закончится, получите мелкий высококачественный грунт для нежных растений. Имейте в виду, что очень быстро, менее, чем за год, разлагаются листья листопадных деревьев, таких, как берёза, дуб, клён, орешник, плодовые. Листья вечнозелёных и хвоя разлагаются до трёх лет, так что этот материал лучше не использовать.

## Растут как на дрожжах

Достаточно развести столовую ложку сахара в пол-литре воды и полить.

Идеально подходит для цветущих растений касторовое масло. Одна чайная ложка на литр воды обеспечит красоту и здоровье комнатных цветов. Незаменимая вещь – древесная зола. Флористы рекомендуют использовать её для профилактики болезней. Самый распространённый вариант – добавление древесной пыли в жидкость для полива. Нужно учитывать, что много добавлять не нужно, ведь в саду на 100–150 граммов золы добавляют ведро воды, – и дома нужно придерживаться тех же пропорций. Применять золу нужно не чаще одного раза в месяц. А ещё при посадке можно в глубь горшка положить кусочек древесного угляка – получите удобрение и обеззараживатель длительного действия.

Целебной подкормкой служат корочки цитрусовых или граната. Залить их водой, настоять и поливать. Каждые два месяца полезно добавлять в поливочную воду таблетку аспирина – одну на литр воды. Это повышает устойчивость растений к болезням и придаёт листьям насыщенный зелёный цвет. Кроме того, средство ускоряет рост цветов.

Ещё одно природное «зелье» – молоко. Одна чайная ложка на литр воды – таким раствором поливать растения. А в концентрации один к десяти можно протирать листья, чтобы блестели и радовали свежестью и красотой.

Для того чтобы комнатные растения цвели и развивались, нужно проводить регулярную пересадку. Увеличение ёмкости и замена земли стимулируют развитие корневой системы. Лучше всего это делать весной, когда сама природа даёт толчок для нового витка жизни.

