

О здоровье



**Пить или не пить?**

**Пластиковые бутылки всегда содержат на этикетке запись о том, из какого именно типа пластика они изготовлены.**

Что вы знаете о том, как покупать воду в бутылках? Скорее всего, вы слышали совет смотреть на то, чтобы с доннышком бутылки всё было в порядке. Но этого недостаточно, чтобы защитить своё здоровье.

Пластиковые бутылки всегда содержат на этикетке запись о том, из какого именно типа пластика они изготовлены. Эта информация очень важна. Любой пластик выделяет в содержимое бутылки химикаты разной степени опасности. Любая бутылка содержит одно из обозначений: PET или PETE. Это ПЭТы или одноразовые бутылки. Они могут выделять в жидкость тяжёлые металлы и вещества, влияющие на гормональный баланс человека. ПЭТ – самый часто используемый в мире тип пластмассы. Важно помнить, что он предназначен для одноразового использования. Если в такую бутылку наливаете свою воду, то готовьтесь к тому, что в ваш организм могут попасть некоторые щелочные элементы и слишком большое количество бактерий, которые буквально обожают ПЭТы.

PVC или V. Вещества из этого материала выделяют, по меньшей мере, два опасных химиката. Оба оказывают негативное влияние на гормональный баланс человека. Это мягкий, гибкий пластик, который обычно используется для хранения растительного масла и детских игрушек. Из него же делают блистерные упаковки для бесчисленного множества потребительских товаров. Он же используется для обшивки компьютерных кабелей. Из него делают пластиковые трубы и детали для сантехники. PVC относительно невосприимчив к прямым солнечным лучам и погоде, поэтому из него часто ещё делают оконные рамы и садовые шланги. Тем не менее, эксперты рекомендуют воздержаться от его покупки, если вы можете найти альтернативу.



**Уважаемые жители города Магнитогорска!**

МП трест «Теплофикация» уведомляет, что с 1 сентября 2021 года контрольно-абонентское обслуживание населения и начисление оплаты за коммунальные услуги ГВС и отопление будет осуществляться персоналом предприятия.

Территориальное распределение	Обслуживание населения	
	Приём заявок, показаний водометров горячей воды	Приём потребителей
Ленинский район	51-51-62	Пр. Карла Маркса, 56 51-51-63
Правобережный район	51-51-67	Пр. Ленина, 68/2, т. 51-51-67
Орджоникидзевский район (правый берег)	51-51-68	Ул. Дружбы, 28, т. 51-51-69
Орджоникидзевский район (левый берег)	51-51-71	Ул. Казахская, 3а, т. 51-51-72

**Оплату услуг за ГВС и отопление можно произвести без комиссии в кассах МП трест «Теплофикация» по адресам: ул. Б. Ручьева, 5а; ул. Советской Армии, 4Б и в любом отделении АО «Кредит Урал Банк», а также перечислением денежных средств на расчетный счет МП трест «Теплофикация» №40702810500000103456 в БАНК «КУБ» (АО), г. Магнитогорск ИИН: 7414000657, КПП: 745501001, БИК: 047516949, Кор. счет: 30101810700000000949**

**Показания водометров ГВС передавать до 25 числа каждого месяца!**

**Способы передачи показаний водометров по горячей воде:**

1. По телефонам: 51-51-62, 51-51-67, 51-51-68, 51-51-71.

2. На адрес электронной почты gvs-mgn@mail.ru

3. На бумажном носителе, используя ящики-накопители, установленные в:

- жилищно-эксплуатационных участках управляющих компаний;

- по адресам: ул. Б. Ручьева, 5А; ул. Советской Армии, 4Б; ул. Зелёная, 4;

- Ленинский район – пр. К. Маркса, 56;

- Правобережный район – пр. Ленина, 68/2;

- Орджоникидзевский район (правый берег) – ул. Дружбы, 28;

- Орджоникидзевский район (левый берег) – ул. Казахская, 3а.

**При передаче показаний заполнять:**

Адрес, ф.и.о., показания с водометра по ГВС – первые пять черных цифр, указать место установки водометра (ванная, кухня), дата, подпись.

На правах рекламы

Объявления

**Продам**

\*Чернозём, перегной, щебень, отсев и др., от 3 до 30 т. Т. 8-919-406-92-38.

\*Песок, щебень, отсев, перегной, земля, скала, граншлак, от 3 до 30 т. Т. 8-951-249-86-05.

\*Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.

\*Щебень, песок, отсев. Т. 8-951-443-72-71.

\*Кольца ЖБ. Т. 8-912-805-75-44.

**Куплю**

\*Квартиру в Орджоникидзевском р., гараж. Цена договорная. Т.: 8-982-364-67-63, 8-903-091-14-44.

\*Ваше авто в любом состоянии. Дорого. Т.: 8-982-364-67-63, 8-903-091-14-44.

\*Ванну, батареи, холодильники, газ-, электроплиты, стиральные машины, микроволновки. Выезд в сады, в гаражи. Т.: 8-964-245-35-42, 45-21-02.

\*Холодильник, стиралку и др. технику. Т. 8-912-802-90-65.

\*Холодильник, ванну, машинку, утилизацию. Т. 8-919-330-90-38.

\*Морозилку, можно неисправную. Т. 8-951-780-65-55.

\*Холодильник до 2 тыс. руб. Т. 8-982-324-32-30.

Ванну, холодильник. Т. 43-09-30.

\*Неисправную микроволновку и кофемашину. Т. 8-906-898-06-96.

\*Ванну, холодильник, машинку, утилизация. Т. 46-09-90.

\*«ВАЗ», «ГАЗ», иномарку. Дорого. Т. 8-919-334-62-40.

**Сдам**

\*По часам. Т. 8-904-975-80-85.

\*По часам. Т. 8-909-747-10-97.

**Сниму**

\*Квартиру. Т. 8-982-320-21-97.

\*Квартиру. Т. 8-909-094-54-55.

\*Квартиру. Т. 49-67-77.

**Услуги**

\*Металлоконструкции. Заборы и ворота из профнастила и сетки. Т. 8-919-117-60-50.

\*Металлические двери, решётки, ворота (гаражные, откатные), навесы, лестницы и т. д. Т. 8-900-082-94-72.

\*Кровля гаражей бикростом. Т. 8-951-461-50-34.

\*Кровельные работы. Т. 8-919-117-60-50.

\*Кровля гаражей. Т. 8-909-74-77-848.

\*Заборы, ворота, навесы. Т. 43-19-21.

\*Заборы из профлиста и сетки-рабицы. Т. 8-912-805-40-50.

\*Ограждения садовых участков. Ворота. Калитки. Сетка-рабица. Профлист. Т.: 43-19-21, 8-951-461-50-34.

\*Ворота, заборы, козырьки, навесы. Т. 8-912-805-40-50.

\*Перетяжка, ремонт теплиц. Т. 8-951-461-50-34.

\*Теплицы усиленные. Т. 8-919-117-60-50.

\*Ремонт теплиц. Поликарбонат. Т.: 49-19-94, 45-88-48.

\*Ремонт теплиц, сварка. Т. 8-951-260-60-60.

\*Теплицы. Ремонт, замена поликарбоната. Усиление. Т. 8-982-280-79-81.

\*«УютСтрой74». Отделочные работы. Фасады, сайдинг, крыша. Т. 8-908-588-15-85.

\*Бани любые, каркасные, шлакоблок, отделка, ремонт. Т. 8-912-805-21-06.

\*Бани. Пристрои. Отделка. Т. 8-912-805-21-06.

\*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-03-49.

\*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-07-65.

\*Прочистка канализации. Т. 28-01-05.

\*Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.

\*«УютСтрой74». Профессиональная замена водопровода, канализации, отопления. Т. 46-65-88.

\*Сантехработы любой сложности. Т.: 45-11-41, 8-963-478-56-57.

\*Сантехработы: разводка, канализация. Т. 8-912-478-40-13.

\*Сантехработы. Недорого. Т. 8-908-064-53-17.

\*Сантехработы. Т. 8-908-936-30-50.

\*Сантехремонт. Т. 8-908-587-99-29.

\*СантехМастер. Т. 43-05-41.

\*Внутренняя отделка квартир, помещений. Гипс, пластик, полы и т. д. Работаю один. Т. 8-964-245-14-32.

\*Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. Т.: 8-903-090-82-58, 28-17-12.

\*Натяжные потолки. Т. 8-912-790-74-02.

\*Натяжные потолки. Т. 43-40-65.

\*Ремонт квартир. Т. 8-982-317-22-68.

\*Полы, замена. Т. 8-909-095-16-19.

\*Обои. Т. 8-909-097-48-26.

\*Ремонт квартир. Т. 8-951-779-65-17.

\*Наклею обои, штукатурно-малярные работы. Качество. Т. 8-964-246-70-34.

\*Бытовой ремонт. Сантехник. Электрик. Плотник. Т. 8-919-115-95-20.

\*Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.

\*Натяжные потолки. Т. 8-906-851-53-33.

\*Ремонт стиральных машин. Качественно, быстро, недорого. Пенсионерам скидки. Т. 8-919-330-26-22.

\*Спил, выкорчевка деревьев. Т. 45-06-51.

\*Кухни, шкафы. Т. 43-15-87.

\*Сборка, ремонт мебели. Т. 8-902-606-21-21.

\*Электрик. Ремонт электроплит, духовок и т. п. Т. 8-951-789-41-80.

\*Электрик. Недорого. Т. 8-906-853-71-99.

\*Электрик. Т. 8-908-069-92-54.

\*Ремонт любых холодильников. Пенсионерам скидки. Т. 8-904-803-65-05.

\*Ремонт холодильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51.

\*Ремонт холодильников. Скидка. Гарантия. Т.: 43-11-56, 8-908-588-70-96.

\*Ремонт холодильников. Вызов бесплатный. Пенсионерам скидки.

ка. Гарантия. Т.: 8-952-501-14-45, 8-922-736-36-66.

\*Ремонт холодильников и др. Т. 8-912-802-90-65.

\*Ремонт телевизоров. Гарантия. Скидки. Т.: 23-99-09, 8-904-800-59-77.

\*Ремонт телевизоров. Качественно, с гарантией. Выезд бесплатно. Т.: 28-17-75, 8-908-828-17-75.

\*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 45-70-10.

\*Антенны, телеприставки. Установка, настройка, продажа. Т. 8-963-094-08-09.

\*Ремонт стиральных и посудомоечных машин, холодильников. Выезд и диагностика бесплатно. Пенсионерам скидки. Гарантия. Т. 8-951-259-93-67.

\*«РемТехСервис» – ремонт телевизоров, стиральных машин, плит, водонагревателей и многой др. бытовой техники. Ул. Советская, д. 17А. Т.: 55-02-21, 8-902-616-02-54.

\*Ремонт стиральных машин, холодильников. Гарантия. Скидка до 30%. Т. 8-952-518-03-56.

\*Кран-манипулятор. Т. 8-912-805-75-44.

\*Грузоперевозки, город, межгород. Грузоподъёмность 2 т. Т. 8-908-588-15-85.

\*«ГАЗель», грузчики. Город, межгород. Т.: 8-919-302-41-29, 8-963-476-84-38.

\*«ГАЗели» от 450 р., грузчики. Т. 8-912-806-00-33.

\*«ГАЗель». Т.: 43-19-40, 8-982-358-87-52.

\*«ГАЗель». Т. 8-902-890-55-12.

\*Грузоперевозки. Т. 46-09-90.

\*«ГАЗели». Любое время. Т. 8-908-086-03-82.

\*Вывоз мусора. Грузоперевозки. Т. 8-912-805-35-02.

\*Грузчики – 150 р. «ГАЗель». Недорого. Т. 8-950-745-40-19.

\*Вспашка. Т. 8-908-588-15-85.

\*Вспашка мотоблоком. Выкорчевка деревьев, кустарников. Т. 8-952-504-02-02.

\*Уничтожение насекомых. Недорого. Т. 8-908-075-46-27.

**Требуются**

\*ООО «Санаторий «Юбилейный» примет на постоянную ра-

боту в лечебно-оздоровительный комплекс врача-педиатра, врача-физиотерапевта, фельдшера, медицинскую сестру по физиотерапии. Т.8(34772) 30222, 8(34772) 30176. Доставка на работу – служебный транспорт.

\*ООО «Санаторий «Юбилейный» срочно примет на постоянную работу уборщика территории, оплата 21000 рублей. Т. 8-912-474-53-55

\*Сортировщики вторсырья. Зарплата сдельная от 30000 руб. Т. 8-912-300-89-27.

\*Продавец-кассир в кулинарию 2/2 с 8.30 до 19.30, зарплата 2 раза в месяц. Т. 8-912-328-00-59.

\*Подработка офисная, 4 ч. Т. 8-982-357-86-28.

\*Администратор. Т. 8-995-105-66-98.

\*Сотрудник на проходную. Т. 8-982-114-99-74.

\*Диспетчер. Т. 8-951-818-35-71.

\*Продавец в ТЦ «Казачий» на ивановский трикотаж с опытом работы. Т.: 8-980-736-70-31, 8-920-361-94-18.

\*Прессовщики – з/п 30000 р., грузчики – з/п 25000 р., водители «ГАЗели» – 25000 р. + премия. Вторсырьё. Т.: 8-912-804-04-95, 8-912-809-50-60.

\*Распиловщик камня, обучаем. Т. 8-964-247-08-81.

\*В лесопильный цех подсобные рабочие, з/п 800 руб. смена. Т. 8-912-805-12-63.

\*Водитель грузового автомобиля. Зарплата от 37500 руб. График 2/2. Т. 8-912-300-89-27. Звонить с понедельника по пятницу с 8 до 17.

\*Вателье «Мода PLUS» – портные-швей. Т.: 8-982-332-13-03, 8-904-814-61-45.

\*Продавец в магазин «Семена». Т. 8-963-476-46-46.

\*Сторож-охранник. Т.: 8-982-320-08-62, 8-900-064-33-43.

\*Разнорабочие, оплата ежедневно. Т. 8-912-805-40-60.

\*Электросварщики, монтажники, слесари-ремонтники. Т. 45-04-99.

\*Операторы уборки. Т.: 8-952-509-39-22, 8-951-472-04-47.