

ГТО

Четыре с половиной десятилетия назад инженер-электрик ЛПЦ № 3 Магнитогорского металлургического комбината Михаил Федичкин стал чемпионом комплекса ГТО СССР в командном зачёте в составе сборной РСФСР.

В декабре 2020 года на первых в современной истории России масштабных соревнованиях по физкультурным нормативам чемпионами игр ГТО в личном зачёте стали четыре представителя ПАО «ММК» – газоспасатель ГСС Нурлан Исибаев, сварщик ООО «ОСК» Александр Кицаев, инструкторы по физической культуре спортклуба «Металлург-Магнитогорск» Алёна Гайдук и Алла Масина.

Чем не связь спортивных поколений градообразующего предприятия Магнитки?

Первый фестиваль чемпионов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «Игры ГТО», одно из самых зрелищных спортивных мероприятий уходящего года, прошёл в минувшие субботу и воскресенье в Кисловодске (Ставропольский край). Он открыл череду событий и юбилейных мероприятий, приуроченных к 90-летию создания Всесоюзного физкультурного комплекса ГТО.

В течение двух соревновательных дней были выявлены победители в личном и командном зачётах. Сначала все участники – это более двух сотен спортсменов-любителей из команд, представлявших 32 региона страны – приняли участие в личных состязаниях по четырём номинациям (меткость, гибкость, сила и скорость) для разных возрастных категорий. Затем четырнадцать сильнейших команд, определённых по итогам первого дня фестиваля, выявили чемпиона в так называемой эстафете ГТО. В её рамках все шестеро участников каждой из четырнадцати сборных прошли ещё по пять испытаний: прыжок в длину, отжимание, рывок гири (для мужчин) и присед с гирей (для женщин), тестирование пресса, подтягивание на высокой (для мужчин) и низкой (для женщин) перекладине, а также легкоатлетические забеги.

Команда ПАО «ММК», представлявшая Челябинскую область, достойно выступила на играх ГТО, резюмирует официальный сайт регионального министерства по физической культуре и спорту. Четыре из шести участников южноуральской дружины ГТО стали победителями в одной из номинаций в личном зачёте. Причём спортсмены-мужчины проявили себя в скоростных испытаниях, а женщины удивили соперников в силовых упражнениях.

Наша газета уже сообщала, что Нурлан Исибаев и Александр Кицаев стали чемпионами в беге на 60 метров (категория «скорость»), а Алёна Гайдук и Алла Масина – в подтягивании (категория «сила»). Исибаев и Гайдук победили в соревнованиях VI возрастной ступени современного комплекса ГТО, а Кицаев и Масина – VII ступени.

Нурлан Исибаев ещё в рамках традиционной весенней легкоатлетической эстафеты на Кубок газеты «Магнитогорский металл» выделялся хорошими скоростными качествами и получил приз за лучшее время на первом этапе. Теперь он продемонстрировал свои спринтерские возможности на фестивале чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В беге на дистанции 60 метров газоспасатель ГСС ПАО «ММК» победил с результатом 7,51 секунды. Александр Кицаев в более старшей возрастной ступени занял первое место со временем 8,25 секунды.

# Чемпионский квартет

Команда ПАО «ММК», представлявшая всю Челябинскую область, достойно выступила на первых Всероссийских играх ГТО



В подтягивании на низкой перекладине, где соревновались физкультурницы, не было равных инструкторам по физической культуре спортклуба «Металлург-Магнитогорск». Алёна Гайдук выиграла с результатом «36», Алла Масина – «47».

Кстати, подтягивание из положения лёжа – вообще одно из самых сложных упражнений, отметили многие участники. Выполняется оно на турнике, планка которого поднята ровно на 90 сантиметров от пола. Со стороны кажется, что всё просто. Но нет. Неподготовленный человек даже два-три подтягивания сделает с трудом.

Таким образом, из 24 чемпионских номинаций первых игр ГТО в личном зачёте четыре выиграли представители одной команды из Магнитки – более чем достойный результат, учитывая, что противостояли нашим физкультурникам лучшие спортсмены-любители страны. В интервью Первому каналу главный судья Всероссийских игр ГТО Олег Лисов отметил: «В Кисловодск приехали спортсмены, которые уже имеют определённые знаки отличия. В основном золотые знаки комплекса ГТО».

Произошло это в первый соревновательный день фестиваля, когда все участники состязались в четырёх дисциплинах: скорости (бег на 60 метров), гибкости (наклон вперёд из положения стоя), силе (подтягивание на перекладине) и меткости (стрельба из электронного оружия). И именно в этих видах программы определялись четырнадцать сильнейших команд для участия в эстафете ГТО.

Как свидетельствует пресс-служба регионального министерства физической культуры и спорта, достойно физкультурники ПАО «ММК», представлявшие на играх ГТО в Кисловодске всю Челябинскую область, выступили и в командном первенстве. Находясь в группе лидеров, магнитогорская дружина ГТО показала, что с физическими кондициями у спортсменов всё на должном уровне. Но подвела наших участников фестиваля стрельба из электронного оружия. Этот вид и не позволил южноуральцам пробиться в финальную часть соревнований.

– Я считаю, что нашу команду не в чем упрекнуть: спортсмены достойно бились и старались, хорошо подготовились к ответственному со-

ревнованиям, – цитирует chelsport.ru руководителя региональной дирекции спортивно-массовых мероприятий и комплекса «ГТО» Александра Беленкова. – Это подтверждают и их результаты в личном первенстве, где четыре из шести заявленных нашей командой спортсменов стали сильнейшими. В скоростной и силовой подготовке команда ПАО «ММК» оказалась среди лидеров. Что касается стрельбы, то соревнования проводились из электронного оружия, снабжённого системой SKATT. А такое оружие наши ребята впервые держали в руках и, как и стоило ожидать, оказались не готовы...

Первым чемпионом игр ГТО в командном зачёте стала сборная Белгородской области, выигравшая в воскресенье эстафету ГТО. Серебро отправилось в Калужскую область, а бронза досталась команде Ленинградской области. «Мы изучили регламент мероприятия и были готовы ко всему!» – подытожил участник команды-победительницы Александр Воронков.

В будущих соревнованиях в рамках ВФСК «ГТО» ко всему будут готовы и представители Магнитогорского металлургического

комбината. И тогда они могут рассчитывать на победу не только в личном, но и командном зачётах. Тем более, что отбор в сборную комбината будет очень жёстким: мест в команде всего шесть, а готовых к труду и обороне на ММК в тысячи раз больше.

...Магнитогорец Михаил Федичкин, единственный в советское время мастер спорта по многоборью ГТО в Уральском регионе, несколько десятилетий назад завоевывал медали как в личном, так и командном зачётах. Инженер-электрик ЛПЦ № 3 ММК был не только чемпионом СССР в составе сборной РСФСР, но и бронзовым призёром чемпионата СССР и трижды чемпионом РСФСР по ГТО.

Досье «ММК»

**Наши участники**  
**Состав команды ПАО «ММК» на фестивале в Кисловодске**

**Алёна Гайдук** работает инструктором по физической культуре в ЧФСУ «СК «Металлург-Магнитогорск». Занимается гребным спортом. Имеет золотой знак отличия ГТО, выполнила нормативы в 2018 году. Неоднократно участвовала в Спартакиаде Челябинской области среди промышленных предприятий.

**Нурлан Исибаев** работает газоспасателем в ГСС ПАО «ММК». Имеет золотой знак отличия ГТО, выполнил нормативы в 2018 году. В свободное от работы время занимается лёгкой атлетикой.

**Алла Масина** работает инструктором по физической культуре в ЧФСУ «СК «Металлург-Магнитогорск». Имеет золотой знак отличия ГТО, выполнила нормативы в 2018 году. В свободное от работы время работает фитнес-тренером. Занимается лёгкой атлетикой и неоднократно участвовала в военно-спортивной игре «Гонки героев». Участвовала в Спартакиаде Челябинской области среди промышленных предприятий. Была участницей всероссийского фестиваля ВФСК «ГТО» в Сочи в 2019 году, где команда ПАО «ММК» стала бронзовым призёром.

**Александр Кицаев** работает сварщиком в ООО «ОСК» ПАО «ММК». В свободное от работы время работает фитнес-тренером. Имеет золотой знак отличия ГТО, выполнил нормативы в 2018 году. Неоднократно участвовал в Спартакиаде Челябинской области среди промышленных предприятий. Был участником всероссийского фестиваля ВФСК «ГТО» в Сочи в 2019 году, где команда ПАО «ММК» стала бронзовым призёром.

**Наталья Усцеломова** работает инструктором по физической культуре в ЧФСУ «СК «Металлург-Магнитогорск». Имеет золотой знак отличия ГТО, выполнила нормативы в 2018 году. В свободное от работы время занимается лёгкой атлетикой. Неоднократно участвовала в Спартакиаде Челябинской области среди промышленных предприятий.

**Александр Григорьев** работает тренером по гребному спорту в ЧФСУ «СК «Металлург-Магнитогорск». В свободное от работы время занимается лыжами, бегает кросс, плавает. Имеет золотой знак отличия ГТО. Первыми выполнил нормативы в 2019 году (в связи с переходом на другую возрастную ступень). Неоднократно участвовал в Спартакиаде Челябинской области среди промышленных предприятий.

**Представитель команды**  
**Кирилл Игошкин** – директор спортивной школы № 2 ЧФСУ «СК «Металлург-Магнитогорск». Имеет золотой знак отличия, выполнил нормативы в 2018 году. Занимался игровыми видами спорта. В свободное от работы время занимается настольным теннисом.