

Проверь себя

Не зря говорят: первое впечатление бывает обманчивым. Неопытный человек часто руководствуется лишь чувствами, у него нет объективных критериев для оценки в отличие, допустим, от психолога.

Только некоторые из нас действительно обладают замечательным талантом оценивать людей совершенно реалистично. Про таких говорят: у них есть нюх. Но среди нас немало таких, кто чрезвычайно легко заблуждается, принимая льстеца за очень милого человека, а молчуна – за человека дурного. Такие люди субъективно оценивают других. Из-за этих ошибок и происходят самые разнообразные конфликты и недоразумения. Естественно, нелегко научиться объективно оценивать людей. Ведь даже после специального образования один становится хорошим психологом, а другой плохим. Этот тест поможет выяснить, есть ли у вас способности в области психологии, способности реально оценить людей или вы нередко «грешите» по отношению к ним.

Предлагаем вам 12 ситуаций и три варианта ответов, каждый из которых оценивается определённым числом баллов. Не слишком надолго задумываясь, выберите один из вариантов, запишите баллы и суммируйте их.

1. По-вашему, те, кто всегда особенно тщательно придерживается правил поведения и никогда не отступает от хорошего тона:

вежливы, приятны в общении – 2 балла;

строго воспитаны – 4,

в сущности, неискренни, покалькось скрывают свой истинный характер – 1.

2. Вы знаете супружескую пару, которая никогда не ссорится. Считаете:

что они счастливы – 2 балла;

что они равнодушны друг к другу – 1;

что у них нет достаточного доверия друг к другу – 4.

3. Вы впервые видите человека, и он сразу же начинает рассказывать вам анекдоты (острить). Вы решите, что он:

остряк (шутник) – 1 балл;

что в вашей компании он чувствует себя неуверенно и таким образом пытается выйти из этого неприятного состояния – 2;

хочет произвести на вас хорошее впечатление – 4.

4. Вы говорите с кем-то на тему, которая вроде бы должна интересовать вас обоих. Ваш собеседник сопровождает разговор движениями руки, жестиком. Вы считаете, что:

Насколько вы объективны

Каждому из нас приходится оценивать других людей – друзей, соседей, коллег, – но далеко не всегда удаётся сделать это правильно



это выдаёт его внутреннее волнение – 4 балла;

он слишком устал, переутомился – 2;

он неискренен – 1.

5. Вы решили лучше узнать кого-то из своих знакомых. Считаете:

для этого лучше всего пригласить его в какую-то компанию – 1 балл;

лучше понаблюдать его в деле – 2;

посмотреть, как он ведёт себя в «передражке», – 4.

6. Вы оказались в ресторане с человеком, который даёт, по вашему мнению, слишком большие чаевые. Вы убеждены:

что он хочет произвести впечатление – 4 балла;

он хочет завоевать расположение обслуживающего персонала – 2;

что он просто «добрая душа» – 1.

7. Вы знаете людей, которые сами никогда не начнут разговор первыми. Вы считаете:

что они скрытничают и нарочно не хотят разговаривать – 2 балла;

что они слишком робкие – 4;

что они слишком мнительны, часто боятся, что кто-то их обидит – 1.

8. Некоторых людей, не разговаривая с ними, вы оцениваете по их лицу. По вашему мнению, низкий лоб означает:

глуповатость – 1 балл; упрямство – 2;

не может сказать о человеке что-то конкретное – 4.

9. Что вы думаете о человеке, который не смотрит другим в глаза? Вы считаете:

что у него комплекс неполноценности – 1 балл;

что он неискренен – 4;

что он слишком рассеян – 2.

10. Вы знаете людей, которые, случись что-то неприятное, заявляют, что они давно знали, что так получится, но ничего не предпринимали потому, что не хотели попадать в неприятную историю. Вы считаете их:

за личностей с особенно волевым характером – 1 балл;

за людей, у которых нет ничего за душой, попросту хвастунов – 4;

за тех, кто не хочет ни с чем связываться – 2.

11. Представьте человека с очень высоким материальным положением, который покупает всегда только самые дешёвые вещи. Вы думаете:

что он скромнен – 2 очка;

бережлив – 4;

он скряга – 1.

12. Вам наверняка приходилось оценивать других только по внешнему виду. По вашему мнению, полные люди:

симпатичнее других, они веселы и добросердечны – 2 балла;

совсем не симпатичны, так как они ленивы и апатичны – 1;

они такие же, как и все: есть и хорошие и плохие – 4.

Подсчитайте набранные баллы.

Результат

40 и более баллов. Вам очень легко составить мнение о челове-

ке. Вам достаточно посмотреть на кого-то, и вы уже знаете, что он за птица. Кроме того, вы можете сразу же сообщить ему своё мнение, так как убеждены, что не ошиблись. Этим, разумеется, вы не заслужите благодарности (по крайней мере, в тех случаях, когда оценка будет негативной или неприятной для человека). Однако, поверьте, что вы не всегда правы! Но даже если это и так, поразмышляйте: разумно ли говорить каждому, что вы о нём думаете? Этим вы вряд ли что-то измените, скорее вызовете раздражение и неприязнь. Или, может быть, вы хотите показать, что никто не может водить вас за нос? Но это не самый разумный выход.

От 31 до 39 баллов. Вы умеете объективно оценивать и ситуации, и окружающих. У вас действительно есть нюх на людей и для вас не составляет сложности угадать характер другого человека. Из вас вышел бы отличный психолог. У вас есть ещё одно хорошее качество: вы не позволяете себе принимать на веру чужое мнение. Предпочитаете сами убедиться, каков человек, которого вы оцениваете. Это очень хорошее качество для учителей, руководителей. И если вы поймёте, что ошиблись, не побойтесь признать это (что уж действительно редкость!)

От 21 до 30 баллов. Вы, как правило, не бываете уверены в своём мнении, легко можете поменять его в зависимости от того, что другие говорят о каком-то человеке. Таким образом, ваша наблюдательность притупляется, всё это в конце концов может привести к тому, что вы вообще не сможете сформулировать своё, самостоятельное мнение. Это объясняется тем, что у вас нет чётко выраженной собственной позиции. Попытайтесь хоть раз по-своему оценить другого человека. Больше полагайтесь на собственный опыт, а не на мнения других.

20 и менее баллов. Вы нередко готовы поверить кому бы то ни было. Вы чрезвычайно доверчивы и судите о людях на основании того, улыбаются ли они встрече и хорошо ли относятся к вам. Когда же впоследствии оказывается, что ваша оценка была совершенно ошибочной, вы чрезвычайно изумляетесь и расстраиваетесь. Научитесь прежде всего взвешивать все «за» и «против» и только потом высказывать своё мнение. Не бойтесь того, что впоследствии ваше мнение может измениться. В этом нет ничего страшного. Но это должно произойти на основе собственного опыта, а не бесчисленных ошибок, которые вы совершаете по одному и тому же поводу – неверной оценки других людей... Особенно обдумывайте свои слова, когда выражаете мнение вслух.

Для работы в производственных подразделениях предприятий Группы ПАО «ММК»

ведётся приём на конкурсной основе

выпускников учебных заведений 2021 года очной формы обучения

по соответствующим профильным специальностям и граждан, демобилизованных из РА.

Обращаться в управление кадров ПАО «ММК» (ул. Кирова, 84а) с 10.00 до 16.30.

ООО «Территория Притяжения» приглашает на работу специалиста по работе с инвесторами, спонсорами, партнерами.

Требования к кандидатам:

- высшее образование,
- знание английского языка на уровне advanced (умение вести деловую переписку, общаться на общие темы, читать профессиональную литературу),
- цифровая грамотность,
- использование цифровых и облачных сервисов в повседневной жизни,
- опыт продвижения и продаж в следующих индустриях: коммерческая недвижимость (маркетинг/брокеридж), ритейл (развитие розничных сетей/запуск новых объектов), связи с инвесторами, организация и проведение событий в сегменте b2b,
- навыки и опыт публичных выступлений,
- успешное привлечение инвестиций.

Свое резюме отправлять по адресу: hrmmk@mmk.ru

В ПАО «ММК» для работы на объектах капитального строительства требуются инженеры по охране труда, промышленной и пожарной безопасности (срочный договор).

Требования к кандидатам:

- высшее профессиональное (техническое) образование или «техносферная безопасность» (преимущество),
- при наличии среднего профессионального образования стаж работы в области охраны труда – не менее 1 года (подробности обсуждаются на собеседовании),
- наличие (желательно) обучения по охране труда и аттестации по промышленной безопасности (область аттестации А1) (подробности обсуждаются на собеседовании).

Обращаться по телефону: +7 (3519) 24-12-24 с 8.00 до 17.00.