

Успех

Официальным годом зарождения мирового чирлидинга принято считать 1898-й, когда студент медицинского факультета университета Миннесоты Джонни Кэмпбелл организовал постоянную группу поддержки на спортивных матчах. В России же чир-спорт – один из самых молодых: официально он появился только в 1996 году, когда в Москве при детской лиге американского футбола была учреждена первая группа поддержки.

А в Магнитогорске к тому времени уже два года как развивался чирлидинг: в августе 1994-го на турнире памяти Ивана Харитоновича Ромазана хоккейный клуб «Металлург» первым в стране презентовал публике группу поддержки команды – коллектив «Классик старз», организованный Светланой Козловой на базе МГТУ. С тех пор чирлидинг в нашей стране развивается семимильными шагами, как полноценный вид спорта в России чирлидинг был официально признан в 2007 году. Мир тоже не стоит на месте. В декабре 2016 года чир-спорт получил предварительное (временное) признание Международного олимпийского комитета, а в июле 2021 – полноценное (постоянное). Вполне возможно, на Олимпийских играх 2032 года состоятся первые выступления чир-спортсменов.

Застрельщиками чир-спорта в мире являются американцы и китайцы: если у первых чирлидинг развивается по большей части как зрелищное шоу, то в Китае упор сделан именно на спортивную составляющую, которая год от года усложняется. Именно к китайской федерации чир-спорта относится Россия. И Магнитогорск – одна из сильнейших российских её школ.

В частности, школа FOR CHEER, воспитанники которой вернулись с чемпионата России в Москве с целой россыпью наград. В номинации «Чир-джаз» младшая группа (8–11 лет) одержала уверенную победу, также первое место – у команды в номинации «Фемили», в которой выступают дети и родители. В одном из самых сложных направлений – «чирлидинг-стант», насыщенном акробатическими элементами с подбросами партнёры в воздух, – воспитанники школы FOR CHEER взяли бронзу. Ещё три пары стали четвёртыми: учитывая,



Из архива школы FOR CHEER

Целую россыпь наград привезли с соревнований юные магнитогорские чирлидерши из школы FOR CHEER

что соперников у каждой было 30 и более, результат более чем достойный.

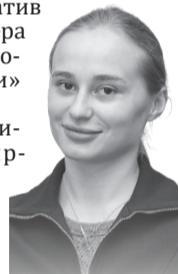
Руководитель и тренер школы FOR CHEER Полина Шарапова к такому исходу относится спокойно – говорит, для неё это привычное явление, практически с каждой соревнований школа привозит призовые места. Выпускница школы «Классик старз» Светланы Сорокиной, в чир-спорт Полина пришла не сразу, а вот со спортом связана с ранних лет: занималась фигурным катанием, потом – танцами в коллективе Светланы Поповой «Дети Магнитки», а когда девочке исполнилось девять лет, папа привёл её к своей знакомой – одному из самых авторитетных тренеров Магнитогорска по художественной гимнастике Ирине Козловой.

– Конечно, для гимнастики это очень поздно – можно сказать, Ирина Алексеевна взяла меня «по блату», – улыбается Полина Шарапова. – Но, так как я физически была подготовлена, а от природы оказалась очень выносливой и прыгучей, довольно быстро догнала остальных гимнасток: в 12 лет

выполнила норматив кандидата в мастера спорта, в 14 лет получила «корочки» КМС.

В 16 лет у Полины случился чир-спорт: она ушла туда вслед за подругой, чем вызвала бурный гнев Ирины Алексеевны. Но она влюбилась в новое занятие:

на областных стартах в составе команды сразу начала завоевывать победы, а через год поехала на первые соревнования – чемпионат России – и с девочками вошла в пятёрку лучших. В 18–19 лет Полина стала полноправным партнёром и коллегой Светланы Козловой, а через пару лет решила открыть собственную школу. Для того, чтобы чувствовать себя уверенной в мире чир-спорта, на некоторое время Полина вернулась в художественную гимнастику – чтобы выполнить норматив и получить звание мастера спорта России. И сделала это.



Полина Шарапова

Энергия, драйв, полёт и восторг

Теперь у Полины – одна из самых востребованных в городе школ чир-спорта: пять филиалов работают в Магнитогорске, ещё три – в Агаповке и Фершампенуазе. Воспитывают юных спортсменок десять тренеров, в числе которых – сама Полина Шарапова.

– У нас сохранились самые тёплые отношения со Светланой Козловой, – рассказывает Полина. – Светлана Александровна вообще поступила очень мудро, восприняв открытие своими выпускницами школ чир-спорта не как открытую конкуренцию, а расширение «семьи». У нас с ней складываются очень удачные коллаборации, на многие соревнования выставляем сборную Магнитогорска – из воспитанниц «Классик старз» и FOR CHEER. И всегда возвращаемся с призовыми местами и победами.

Откуда у магнитогорцев такой профессионализм? Во-первых и в-главных, мастерство Светланы Козловой, которая вошла в историю российского чир-спорта, став одной из героинь летописи этого вида спорта – книги «Чирлидинг России. Зарождение и начало», на фото в которой есть и Полина Шарапова. А во-вторых, силу чир-спорту изначально дали художественная гимнастика и акробатика, которые традиционно сильны в Магнитогорске. Именно из этих секций поначалу шли в чирлидинг юные спортсменки.

– Чего скрывать, поначалу «художницы» и акробатки смотрели на чир-спортсменов свысока, но быстро поняли, что мои девочки не просто не уступают им, а делают более сложные упражнения, причём гораздо раньше, чем гимнастки, – говорит Полина Шарапова. – Чир-спортсменки уже в восемь–девять лет спокойно выполняют сальто, рондаты и фляки, замечу, с ровной поверхности, а те же акробатки прыгают только на батутном, пружинящем, полу. Чир-спорт вообще многогранен: в нём переплетаются и танцы, и гимнастика, и акробатика... Чирлидинг развивается, растёт мастерство спортсменок, усложняются элементы... Когда я

тренировалась, многие из них считались опасными, их делали только к 15–16 годам, а теперь дети, начав постигать акробатику в три–четыре годика, к шести уверенно делают фляк назад. Колесо без рук в акробатике – запрещённый элемент как минимум до уровня КМС, а в чир-спорте его делают даже восьмилетки.

За семь лет существования школы FOR CHEER через её тренеров прошли около тысячи юных спортсменок, воспитаны два кандидата в мастера спорта

Главная отличительная черта воспитанников Полины Шараповой и её команды – универсальность: посещая до десятка соревнований в течение сезона, спортсменки участвуют в самых разных номинациях, по семь раз выходя на ковёр.

Самый раздражающий стереотип для чир-спортсменок – что их воспитывают для танцев на чемпионатах по хоккею. Показательно терпеливо вздохнув, Полина объясняет: да, в России чир-спорт начинался с ледовых арен, старт ему дал магнитогорский «Металлург». Но теперь пути спорта и шоу-чирлидинга разошлись. Хотя девочки, разумеется, могут совмещать эти две ипостаси.

– Если Светлана Александровна просит выручить, когда её спортсменки из группы поддержки «Металлурга» не могут, с удовольствием иду ей навстречу, – говорит наша героиня. – В чир-спорт сегодня родители приводят своих детей именно как в спортивную школу, и тренеры сразу предупреждают, что будет трудно, потому что здесь не танцуют, а набирают спортивное мастерство. Поэтому из 30 пришедших к осени пятилеток в конце сезона остаётся половина, и это нормально: кто-то не потянул, кто-то понял, что не справляется, или понравился другой спорт... Но без работы я точно не останусь, потому что любовь к чир-спорту только набирает обороты. Посудите сами: в прошлом году чемпионат России по чир-спорту собрал более десяти тысяч участников! Стандартные чемпионаты по гимнастике – это максимум две–три тысячи спортсменок. Чир-спорт – это энергия, драйв, полёт и восторг, когда всё получилось. Так что у нас ещё всё впереди.

Рита Давлетшина

Спорт и труд рядом идут

Екатерина Зайцева, сотрудница проектно-конструкторского отдела МРК (дочернее предприятие ММК) и самая сильная женщина России, установила абсолютный мировой рекорд в экипировочном жиме штанги лёжа. В финале Национального чемпионата по пауэрлифтингу в Суздале она сумела поднять 307,5 килограмма в весовой категории до 82,5 килограмма, улучшив собственное достижение 2024 года на 2,5 килограмма.

Для спортсменки это не просто очередная победа, а закономерный итог многолетней работы. Екатерина занимается пауэрлифтингом с 2013 года, когда её познакомил с этим видом спорта Андрей Смагин. Позже её талант заметил Андрей Палей, с которым она и составляет идеальный тандем тренера и спортсмена. За плечами Зайцевой – множество побед: она чемпионка мира по жиму штанги лёжа, чемпионка России по логлифту, а в 2023 году на чемпионате мира «Золотой тигр» в Екатеринбурге была при-

Закономерный итог многолетней работы



Дмитрий Рухманов

Инженер-конструктор МРК установила мировой рекорд в жиме лежа

знана самой сильной женщиной России.

Масштабные соревнования в Суздале в этом году объединили сотни атлетов, выступавших в различных дисциплинах. Чемпионат являлся официальным отбо-

рочным турниром для участия в международных стартах «Мистер Олимпия–2026», которые пройдут в сентябре в Лас-Вегасе. Екатерина Зайцева одержала абсолютную победу в своей категории и получила путевку на престижный турнир,

однако её участие в нём пока под вопросом из-за необходимости решения организационных и финансовых моментов.

Как сообщает портал sport.magnitogorsk.ru, сама спортсменка признаётся, что путь к рекорду был непростым. Ещё в марте этого года на аналогичных соревнованиях в Суздале она пыталась взять 300 килограммов, но судьи попытку не засчитали. Тогда Екатерина восприняла это философски: «Пожала» 300 килограммов, но судьям что-то не понравилось, был незачёт... Я никогда с судьями не спорю, приняла эту ситуацию. Но когда видео посмотрела, расстроилась, потому что явных ошибок не было.

Уже через три месяца она вернулась на тот же помост и взяла на 7,5 килограмма больше – 307,5 килограмма. И теперь уже никто не мог усомниться в чистоте рекорда.

Рекордный результат Екатерина показала, совмещая спорт высших достижений с работой инженера-

конструктора в Механоремонтном комплексе ММК, где она трудится с 2009 года. Коллеги и руководители с пониманием относятся к её спортивным амбициям, тем более что на рабочем процессе это не отражается. Сама Екатерина признаётся:

– У меня в основном выступления – это суббота, воскресенье. Поэтому я чаще всего в понедельник выхожу на работу с утра либо в пятницу. Когда отпускают – хорошо, когда не отпускают – приходится сразу с самолёта на работу. В шесть утра прилёт, а к восьми на работу.

В ближайших планах рекордсменки – подготовка к двум крупным всероссийским состязаниям: в середине июля она выступит в Уфе на международном турнире по силовому экстриму, а также примет участие в московском «Кубке памяти Николая Каганского». На этих соревнованиях Екатерина намерена предпринять попытку установить мировой рекорд в дисциплине log lift (толкание бревна).