

Здравоохранение

## Помогли кровью

**С начала пандемии южноуральцы сдали 3,5 тонны антиковидной плазмы. Кровь для пациентов с коронавирусом принимают в четырёх пунктах, сообщает «Южноуральская панорама».**

За полтора года жители Челябинской области сдали 3,5 тонны плазмы с антителами к COVID-19. Сбор донорской крови от переболевших или привитых добровольцев продолжается и сегодня. Доноров принимают на станциях переливания крови в четырёх городах области: Челябинске, Магнитогорске, Миассе и Златоусте. Базу данных пунктов сформировал центр управления регионом по запросу АНО «Национальные приоритеты».

Известно, что один донор антиковидной плазмы может спасти двух тяжёлых больных. Как отмечают специалисты областной станции переливания крови, содержание антител в крови привившихся на порядок выше, чем у переболевших. Терапию чужим иммунитетом подключают, как правило, уже на третьи-седьмые сутки болезни.

— Приходит много доноров, кто сдаёт плазму после вакцинации. Многократные исследования подтверждают: после вакцинации титр антител значительно выше и они имеют максимальную вирусонейтрализующую активность, — рассказала представитель медучреждения Зульфия Лугманова.

Заготовка антиковидной плазмы проходит так же, как и простой. Перед процедурой кроводачи донора осматривает врач. Нельзя сдавать кровь, если есть противопоказания, постоянные или временные, например, язвенная болезнь, бронхиальная астма, герпес во время обострения. Не примут плазму, если донор лечился антибиотиками меньше чем за две недели до процедуры или недавно привился от гриппа и дифтерии.

На станции переливания крови уточняют, что донорам антиковидной плазмы положено два оплачиваемых выходных и чуть более 600 рублей компенсации на горячее питание.

**Пункт приёма антиковидной плазмы в Магнитогорске: пр. Карла Маркса, 160, телефон 34-52-13.**

Криминал

## Задержан за сбыт наркотиков

**Сотрудники отдельного батальона патрульно-постовой службы задержали молодого человека, который, увидев полицейских, пытался скрыться.**

Во время обследования участков местности в Ленинском районе полицейские обнаружили тайники, изъяв наркотическое средство синтетического происхождения, — 160 граммов мефедрона, что является крупным размером. Задержанным оказался неработающий, ранее не привлекавшийся к уголовной ответственности гражданин 2000 года рождения, житель Республики Башкортостан.

Полицейские установили, что молодой человек планировал сбыть наркотическое средство бесконтактным способом с помощью сети «Интернет», организовав временные тайники-закладки в Магнитогорске.

В отношении гражданина возбуждено уголовное дело за незаконное производство, сбыт наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов. Максимальный срок за предъявленное обвинение — лишение свободы до 20 лет. Подозреваемого заключили под стражу.



Филателия



Vyacheslav Golovin

**В начале сентября в ознаменование первой годовщины присвоения высокого звания «Город трудовой доблести» двадцати городам Российской Федерации, внёсшим значительный вклад в Победу в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов, в Иркутске состоялась пятидневная межрегиональная научно-практическая конференция, на которой был отмечен наградой председатель магнитогорского общества коллекционеров Вячеслав Головин.**

Приглашение получили представители всех городов трудовой доблести России, в итоге в Иркутск съехались более тридцати гостей со всей страны, а кто-то прислал

Воспитание

# Алиса в Зазеркалье: реальность или сказочный мир?

Самый главный пример подражания для ребёнка – это его окружение, близкие люди



© Дмитрий Рухманёв

**На приём пришли мать с дочерью пяти лет. Девочка назвала себя Рапунцель. Мать была обеспокоена тем, что ребёнок живёт сказкой. Девочка отрицала своё настоящее имя, называя себя именем любимейшей сказочной героини.**

Развитие ребёнка в возрасте от трёх до семи лет – это самое ответственное время, когда закрепляются отношение ребёнка к окружающему миру, потребность в любви, чувство привязанности к дому, родным и близким. Не умея рассуждать и различать, дети в этом возрасте склонны верить всему, что видят и слышат. Надо опасаться игрушек, компьютерных игр, телепередач, которые прививают детям агрессию, а самое главное, несут ложные знания об окружающем мире. Дети очень эмоциональны, импульсивны в отношении своих пристрастий. Они не руководствуются рассуждениями, а следуют за своими эмоциями, поэтому тянутся к вещам, которые имеют грубые, яркие, необычные формы, порой даже не понимая, для чего и зачем ему та или иная игрушка, которая даже не имеет определённого облика. Ребёнок настолько увлекается данной игрушкой – героем, что порой называет себя её именем. Родители зачастую относятся к этому просто. «Ничего, пройдёт!» – говорила одна мать и улыбалась, когда её сын называл себя Человеком-пауком. Ребёнок настолько вошёл в образ, что стал ползать на коленях, бросаться на родителей, а если взрослые пытались прекратить его действия, то становился агрессивным, начинал топтать ногами, кричать, так что в конце концов матери пришлось серьёзно обратить

внимание на поведение сына и отвести его к психологу.

Негативные образы, эмоции сильно влияют на хрупкую психику ребёнка. Эмоциональная память на этой стадии очень активна, следы негатива могут остаться у него на всю жизнь. Поэтому дети очень чувствительны к таким негативным эмоциям, как гнев, страх, чувство вины и уныние. Они склонны к подражанию.

**На копирование поведения влияют взрослые, окружающие ребёнка, сверстники, ролевые модели, которые они видят по телевидению, Интернету**

Поэтому родителям важно знать, что нужно с особенной тщательностью контролировать общение детей и знать об их увлечениях. Дети на раннем этапе данного возраста не способны различать реальность и фантазию. Поэтому герои мультфильмов, телепередачи, компьютерные игры, реклама, основанные на фантазии, воспринимаются ими как правда. Что же делать в этой ситуации? Вот несколько практических советов, которые помогут родителям уберечь хрупкую душу ребёнка от негативных эмоциональных воздействий, способных привести к расстройству психики и нарушению социальной адаптации.

Во-первых, общайтесь с ребёнком на понятном ему языке, помогая преодолеть негативные переживания.

Во-вторых, помните, что в основе гармоничного развития ребёнка лежат любовь, эмоциональная защищённость и поощрение любознательности. Ре-

бёнку очень важно взаимодействие с окружающим миром: чаще гуляйте на свежем воздухе, играйте в подвижные игры, проводите творческие занятия.

В-третьих, не допускайте ребёнка к просмотру фильмов, мультфильмов с негативным эмоциональным окрасом, с уродливыми чудовищами, сценами насилия, агрессии, где происходит смещение понятий о добре и зле. Лучше родителям прежде самим посмотреть тот или иной фильм, который они хотят продемонстрировать своему ребёнку, учитывая возраст. После просмотра мультфильма, фильма либо прочтения книги желательно обсудить мысли, чувства, которые сопровождали ребёнка.

В-четвёртых, родителям нужно обратить особое внимание на то, кому подражает или с каким персонажем идентифицирует себя ребёнок. Следите за тем, что бы малыш подражал только положительным характерам.

В-пятых, ограничьте компьютерное обучение своих детей, помните, главное – межличностное взаимодействие между членами семьи: совместное чтение книг, изучение окружающего мира, развивающие игры на воздухе. Помните о том, что к Интернету можно допускать детей только на последнем этапе этого возрастного периода и то строго под контролем взрослых.

И последнее: нужно помнить, что самый главный пример подражания для ребёнка – это его окружение, близкие люди. Это и есть те самые «реальные герои». Берегите себя и свою семью.

Елена Иванова,  
заведующая психологическим центром  
ГБУЗ «Областная психоневрологическая  
больница № 5»

## Серебро из Иркутска

**Марки – непредвзятые свидетели глобальных исторических событий**

доклады и выступил в онлайн-формате. Участие в конференции генерального консула генерального консульства Монголии в Иркутске господина Жигмэда Энхжаргала придали ей международный статус. Открыл конференцию заместитель мэра Иркутска Виталий Барышников.

В рамках конференции прошла и межрегиональная филателистическая выставка одноименных экспонатов из городов трудовой доблести, на участие в которой откликнулись филателисты Перми, Магнитогорска, Самары, Ульяновска, Ижевска и Иркутска.

Судейскую коллегию возглавил член коллегии жюри всероссийской категории Демид Устинов из Ульяновска. Интересно, что в своём докладе Демид Александрович, специалист Института истории ЦСИ Ульяновской области, рассказал о роли тылового Ульяновска в судьбе сформированной на территории СССР польской армии, причём проиллюстрировал своё выступление презентацией со знаками почтовой оплаты разных стран мира. А его супруга Александра Александровна в своём докладе дала вторую жизнь публикациям военной поры в

ульяновской газете «Пролетарский путь» об эвакуированном в годы войны в Ульяновск Воронежском медицинском институте. Слушателей впечатлила история о ярком представителе этого вуза – студентке Евдокии Бузун, ставшей впоследствии Героиней Социалистического Труда.

Высших наград выставки – медалей в ранге серебряных – удостоены краевед и коллекционер Николай Михайлов, коллективный экспонат из Ульяновска «Ульяновцы в Великой Отечественной» и наш земляк, известный коллекционер и популяризатор искусства филателии Вячеслав Головин.

По итогам конференции к концу 2021 года планируется выпуск сборника докладов всех его участников, который будет разослан во все города трудовой доблести.

Светлана Орехова