

Юбилей

Учитель с большим сердцем

Учитель начальных классов – особая каста среди педагогов. Именно он первым ведёт новоиспечённого школьника по пути просвещения, а потому навсегда остаётся в памяти каждого. И для сотен магнитогорцев таким человеком стала Людмила Радукан, отметившая 12 марта 90-летие.



Людмила Радукан с учениками

Скромный, порядочный, достойный человек, талантливый и мудрый педагог, учитель с большим сердцем. Именно с таких слов начинают все коллеги Людмилы Михайловны рассказ о ней. Вспоминают, какой порядок всегда был в её классе, с какой радостью учительницу встречали дети. У каждого ребёнка поставлен почерк, всё в порядке с техникой чтения и дисциплиной.

Среди тех, кто начинал учёбу у Людмилы Радукан, немало известных людей. Это, к примеру, лётчики Олег Паначёв, Владимир Борисов, Олег Помигуев, юрист Татьяна Монахова, начальник областного государственного автономного учреждения «Управление государственной экспертизы проектной документации, проектов документов территориального планирования и инженерных изысканий Челябинской области» Олег Грищенко, инженеры Георгий и Аля Швецовы...

Впрочем, наставником Людмила Михайловна была не только для детей – многие молодые педагоги приходили к ней за советом, и учительница никогда не отказывала в помощи. Но при этом частенько скромно говорила: «Я работаю по старинке, а вот вы, молодые и энергичные, учите по-новому».

Именно Магнитогорск свёл родителей педагога Михаила Ивановича и Анну Сергеевну, и сама Людмила Радукан почти всю жизнь отдала служению нашему городу. Окончила в 1954 году педучилище, а первые шаги в ипостаси учителя начальных классов сделала в школе посёлка Остроленский Нагайбакского района. В 1957 году Людмила Михайловна вернулась в Магнитку и трудилась сначала в восемнадцатой школе, а затем в шестой (с 2022 года – отделение МОУ «СОШ № 12»), которой посвятила тридцать девять лет. А общий её стаж учителем – сорок семь лет.

Помимо преподавания Людмила Михайловна четверть века заботилась о детях, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Она была внештатным инспектором по опеку: следила за благополучием сирот и ребят, чьи родители лишены родительских прав или пребывали в местах лишения свободы. Педагог не только контролировала учёбу подопечных, но и состояние их здоровья, хлопотала о выделении для них путёвок в загородные и городские лагеря, на праздничные мероприятия. Благодаря её вниманию и труду многие из таких детей сегодня твёрдо стоят на ногах, а сама Людмила Михайловна неоднократно награждалась Правобережным отделом народного образования за эту деятельность.

Заботу она проявляла не только о детях, но и о лучшей подруге – Неле Резепиной. Долгие годы они работали в одной школе, и, когда Неля Петровна тяжело заболела, Людмила Михайловна ухаживала за ней до самого конца.

С 2001 года Людмила Радукан на заслуженном отдыхе, однако и будучи пенсионером отдаёт немало сил любимому делу. Она выучила собственных детей, затем внуков, а теперь помогает в учёбе и правнукам.

Кирилл Смородин

Белые халаты

Терапевт – это диспетчер

Проницательный и вместе с тем добрый взгляд – первое, на что обращаешь внимание, переступая порог кабинета Софии Долич, врача-терапевта с 43-летним стажем. С первых же секунд, ещё до того, как пригласить нового пациента к столу и начать собирать анамнез, доктор начинает своего рода диагностику.



София Долич

– Стараюсь замечать многое, – признаётся София Васильевна. – Настроение человека, какие-то особенности – возможно, заложенность носа или покашливание. Ещё всегда стараюсь расположить больного к себе, поскольку многие в кабинете врача волнуются. А во время опроса интересуюсь также, кем он работает, чем увлекается. Это помогает наладить контакт.

Именно такой подход в работе использовала более полувека назад врач-педиатр, вдохновившая шестиклассницу Софию выбрать медицину. Правда, их знакомство состоялось не при самых благоприятных обстоятельствах.

– Я заболела. Очень сильно, участковые врачи ничем не могли помочь, – вспоминает София Васильевна. – И ночью было принято решение везти меня на скорой в третью детскую горбольницу.

Она прекрасно помнит, насколько страшно и некомфортно там было в первые часы. Огромная палата, полтора десятка больных детей, вдобавок в ту ночь умерла одна из девочек. Но утром настала пора обхода, Софа впервые увидела своего лечащего врача – педиатра Раису Шопину, и всё изменилось.

– Раиса Алексеевна вошла в палату, милая, приятная, спокойная, – рассказывает София Васильевна. – Заговорила со мной, и все тревоги ушли. Она стала не

просто доктором, который меня лечил, но и другом, само общение с ней помогало выздоравливать.

Именно этот жизненный эпизод позволил Софии Васильевне понять, как здорово, когда рядом есть человек, способный в трудную минуту дать поддержку и словом, и делом. И она захотела сама стать таким человеком.

– Мы общались после выписки, у меня дома до сих пор хранится фотография Раисы Алексеевны, которую она дала мне на память, – добавляет доктор.

Желание стать врачом не оказалось кратковременной причудой подростка: в десятом классе София Васильевна начала готовиться к поступлению. Раздобыла билеты с вопросами, штудировала учебники. Причём делать это приходилось без ущерба учёбе, для чего она вынуждена была вставать в пять утра.

– Сначала готовилась к экзаменам, потом шла в школу, возвращалась, делала уроки и повторяла то, что нужно для поступления, – перечисляет София Васильевна.

В итоге усердие принесло плоды: она стала студенткой Оренбургского государственного медицинского университета. Далее были шесть лет учёбы, а затем интернатура в первой горбольнице имени Н. Г. Дробышева. Полгода София Васильевна принимала больных под присмотром опытных докторов, а затем устроилась ещё и цеховым врачом на метизный завод.

Когда интернатура закончилась, ритм жизни заметно ускорился

Постоянные переезды из горбольницы на «метизку», дежурства. График был очень тяжёлый, но молодость, жажда знаний и желание трудиться помогали выдерживать. Более того, София Васильевна стала проявлять интерес к работе в инфекционном отделении и часть времени проводила, помогая там.

– Мне очень повезло с наставниками, – вспоминает она. – В первой горбольнице в то время работали маститые специалисты. Династия Левченко, Людмила Лаушкина, Светлана Малыше-

ва... Это поколение настоящих врачей, интеллигентов. Ко мне сразу отнеслись с уважением, всегда шли навстречу, подсказывали, если возникала необходимость. Они прекрасно понимали, что молодой доктор, даже окончивший университет, может чего-то не знать, и ни разу не попрекнули этим.

За здоровьем работников метизного завода София Васильевна следила целых семнадцать лет. Затем её пригласили на должность главврача заводского профилактория, а после его объединения с поликлиникой «метизки» – заместителем главного врача центра промышленной медицины. Кроме того, почти четверть века она отдала санаторию «Юбилейный». Там София Васильевна была сначала замом главврача, затем заведующей терапевтической службой.

Сейчас она трудится в одном из городских медцентров. Ежедневно принимает множество людей, выслушивает, составляет анамнезы, направляет на обследования, консультации узких специалистов, назначает лечение.

– Терапевт – это диспетчер, – говорит София Васильевна. – Например, если на приёме я подозреваю, что у больного сахарный диабет, то рекомендую сдать соответствующие анализы, а затем посетить эндокринолога. Моя задача – сделать так, чтобы последующая консультация профильного врача была как можно более полной. Точно так же с любым другим направлением: кардиологией, гинекологией, неврологией... Терапевт знает, что нужно сделать, чтобы поставить тот или иной диагноз.

А ещё София Васильевна живёт и работает по простому и всем известному принципу: относись к людям так, как хочешь, чтобы они относились к тебе. Разумеется, пациенты бывают разные. Кто-то волнуется, кто-то раздражён и даже может сорваться. Но доктор понимает: зачастую это вина болезни. Поэтому нужно проявить выдержку, уделить максимум внимания, сделать всё от тебя зависящее, чтобы проблема ушла и человек вновь почувствовал себя хорошо.

Кирилл Смородин



Андрей Серебряков

Боевые искусства



Ангелина Клинова

Виталий Визулин, ИА «Первое областное»

Сила красоты

В Магнитогорске появилась девушка, мечтающая о профессиональных выступлениях в ММА.

Магнитогорская спортсменка Ангелина Клинова стала победительницей первенства Уральского федерального округа по смешанному боевому единоборству (ММА). На соревнованиях в Челябинске, где определялись участники первенства страны, она заняла первое место среди девушек 18–20 лет в весовой категории 56,7 кг.

Как сообщает ИА «Первое областное» со ссылкой на региональную федерацию ММА, Ангелина Клинова на турнире в Челябинске провела два победных боя. В одном из них магнитогорская спортсменка вырвала соперницу из Свердловской области градом ударов.

ММА Ангелина выбрала после того, как увидела яркий поединок по телевидению. Мотивирующим фактором для неё стало выступление сначала в тайском боксе, а затем в ММА многократной чемпионки мира москвички Анастасии Яньковой. Пример успешной спортсменки модельной внешности вызвал у Ангелины Клиновой желание реализовать себя в смешанных боевых единоборствах.

– Я с тринадцати лет занималась в секции кудо, а три года назад решила

перейти в ММА. Сейчас тренируюсь в клубе «Уральский витязь». Других девушек там нет, я одна. Рада тому, что удалось победить на первенстве УрФО. Это мой первый по-настоящему серьёзный успех. Теперь хочу закрепить успех на первенстве России. А потом, возможно, буду думать над тем, чтобы биться среди профи, – поделилась своими планами Ангелина Клинова.

Первенство России по смешанному боевому единоборству ММА пройдёт 6 и 7 мая в Уфе. Путёвки на эти соревнования завоевали победители и финалисты прошедшего в Челябинске первенства Уральского федерального округа.

Почётным гостем соревнований в столице Башкортостана будет легенда мирового ММА, президент Союза ММА России Фёдор Емельяненко.