

30Ж

«Лидеры здоровья ММК» 4.0

Сегодня стартует четвёртый сезон уникального корпоративного проекта «Лидеры здоровья ММК» – программы мотивации работников к систематическим занятиям спортом и популяризации здорового образа жизни.

Продолжительность сезона – шесть месяцев, до 29 февраля 2024 года. Перед началом четвёртого сезона команда лидеров встретилась на двухдневном семинаре «Health-коучинг», проводимом КЦПК «Персонал». С учётом опыта трёх сезонов у лидеров возникли вопросы, ответы на которые разобрали с директором института гуманитарного образования, доктором филологических наук, профессором Татьяной Абрамзон и гастроэнтерологом-диетологом АНО «ЦКМСЧ» Диной Куршевой. Лидеры проекта узнали, как вдохновлять и мотивировать других людей на здоровый и активный образ жизни, как помочь подопечным в борьбе с эмоциональным выгоранием. Попробовали на практике необычные способы подачи информации о нагрузках и упражнениях.

Первый сезон корпоративного проекта Магнитогорского металлургического комбината «Лидеры здоровья», направленного на приобщение работников Группы ПАО «ММК» к здоровому образу жизни и регулярным занятиям физической культурой и спортом, стартовал в 2021 году. Лидеры – активисты ММК, прошедшие трёхмесячный курс обучения основам здорового образа жизни (ЗОЖ), фитнеса, анатомии и правильного питания в КЦПК «Персонал» и СК «Металлург-Магнитогорск», разработавшие уникальный подход и собственную программу спортивных тренировок.

В рамках проекта участники полгода тренировались в группах под руководством своего лидера. Каждая команда состояла из десяти сотрудников ММК, подходящих по целевой группе здоровья, готовых соблюдать разработанную программу, развиваться и укреплять своё здоровье. Таким образом, каждый сезон проекта охватывал 200 работников компании. Под каждую из программ закупали необходимый инвентарь, выдавали наручные электронные браслеты-шагомеры. Члены команд



Из архива «ММК». Андрей Серебряков

накапливали баллы исходя из своего прогресса – на специальной платформе отслеживались питание и вес, вёлся мониторинг участия в тренировках. В финале проекта группы соревновались за достижение различных показателей – количества шагов, индекса массы тела, количества тренировок...

Были выбраны лучший лидер, лучшая группа и лучший воспитанник, которых наградили призами и подарками. В первом сезоне проекта приняли участие 200 сотрудников на 20 лидеров, до конца проекта дошли 98,6 процента. По окончании участники прошли повторное анкетирование по системе оценивания благополучия wellbeing: удовлетворённости своим здоровьем, активности, физического и эмоционального состояния. Показатели wellbeing увеличились на 47 процентов по сравнению с исходными, кроме того, участники проекта решили продолжить активно заниматься спортом и вести здоровый образ жизни. Одна из участниц за шесть месяцев снизила вес на 27 кг.

В мае 2022 года стартовал второй сезон проекта на 200 участников, который также успешно завершился через полгода, 193 сотрудника дошли до финиша. Общее снижение веса составило 540 кг, а наибольшее снижение веса у одного из участников – 25 кг. По результатам сезона показатели wellbeing повысились на 46 п. п. (с 33 до 79 процентов). В январе 2023 года был дан старт третьему сезону, и вот четвёртый, который, без сомнений, также станет востребованным инструментом приобщения к ЗОЖ и активным занятиям спортом для сотрудников компании. Отметим также, что проект «Лидеры здоровья ММК» стал финалистом национальной премии «Наш вклад 2022», по итогам которой за реализацию социальных программ ММК был присвоен статус «Партнёра национальных проектов».

Дополнительную информацию по проекту можно найти в социальной сети «ВКонтакте» в группе «Лидеры здоровья ММК» (<https://vk.com/healthleadersmmk>).

АВТОМИГ

В Магнитогорске завершился монтаж 16-ти постов автоматической фотовидеофиксации нарушений ПДД. В настоящий момент новые камеры следят за участниками дорожного движения в тестовом режиме.



Из архива «ММК». Евгений Рухманёв

В тестовом режиме

Теперь под пристальным наблюдением сотрудников ГИБДД находятся 36 городских перекрёстков. На сегодня камеры фиксируют превышение скорости, нарушения при проезде перекрёстка на красный сигнал светофора, заезд за стоп-линию и непристёгнутый ремень безопасности. На некоторых перекрёстках под контролем движение по полосам.

Как рассказал начальник управления гражданской защиты населения Олег Жестовский, перечень проспектов и улиц, оборудованных постами, согласовывался с учётом анализа статистики аварийности ГИБДД УМВД России по Магнитогорску. Оборудование подобных участков дороги камерами позволит детально рассмотреть картину при возникновении ДТП.

Посты автоматической фотовидеофиксации нарушений ПДД установлены Магнитогорске по следующим адресам: улица 9 Мая, 27; Челябинский тракт, 27; проспект Ленина, 74а; улица Советская, 167 б; улица Зеленцова, 7 (проходная ПАО «ММК» № 7); у дома № 121 по проспекту Ленина; Магнитный переход (мост); проспект Карла

Маркса от дома № 99 до дома № 126; по улице Зелёной (в районе дома № 9 по улице Солнечной). А также на пересечениях: улиц Советская с улицами Грязнова, Труда, Гагарина, Ленинградская, Комсомольская, Советской Армии; проспекта Карла Маркса с улицами Труда, Завенягина, Сталеваров, Советской Армии, Гагарина, Московская и 50-летия Магнитки; проспекта Ленина и улиц Бориса Ручьёва, Завенягина, Советской Армии, Грязнова, Гагарина, Сталеваров; улиц Вознесенской и Завенягина; улиц Суворова с улицами Ленинградской и Грязнова; улиц Труда и Тевосяна; проспекта Пушкина с улицами Маяковского и Кирова; шоссе Западное с улицей Гагарина; шоссе Космонавтов с шоссе Холмогорское.

Обслуживать магнитогорские камеры фотовидеофиксации нарушений ПДД будут в Челябинске – в центре обработки вызовов системы 112 «Безопасный регион». А сигнал с камер будет поступать в Челябинск, в центр автоматической фиксации административных правонарушений ГИБДД ГУ МВД по Челябинской области.

Территория добра

Станем родными

Дети надеются, что для них найдутся мамы и папы

Под рубрикой «Территория добра» мы публикуем информацию о детях-сиротах и детях, оставшихся без попечения родителей. Каждое из этих маленьких сердец надеется найти свой собственный дом и любящую семью.

Опека (попечительство) – форма безвозмездного устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в целях их содержания, воспитания и образования, а также для защиты их прав и интересов. Опека устанавливается над детьми, не достигшими возраста 14 лет; попечительство устанавливается в возрасте от 14 до 18 лет.

Приёмной семьёй признаётся опека или попечительство над ребёнком или детьми, переданными из детского дома, осуществляемые по договору о приёмной семье, заключённому между органом опеки и попечительства и приёмными родителями на срок до достижения ребёнком совершеннолетия.

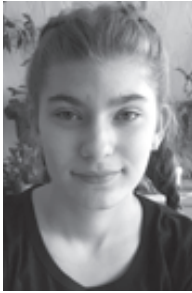
Усыновление – это приоритетная форма устройства детей, оставшихся без попечения родителей, на воспитание в семью, при которой между усыновителями и усыновлённым возникают такие же юридические отношения, как между родителями и родными детьми и другими родственниками по происхождению.

Всем, кто захочет принять участие в судьбе этих детей, обращаться к ведущему специалисту опеки и попечительства управления социальной защиты населения администрации города Ольге Анисимовне Немцевой – тел. 26-04-51, отдел опеки: пр. Ленина, 86, каб. 9.

Анастасия Б., (декабрь 2007 г. р.)

Возможные формы устройства: усыновление, опека, попечительство.

Настя – скромная, добрая, отзывчивая, улыбочная девочка. Внимательна в выборе друзей. Всегда выглядит опрятно, следит за личными вещами. Со взрослыми и сверстниками поддерживает доброжелательные отношения. Увлекается танцами, рисованием. Посещает кружок: «Юный художник», участвует в творческих конкурсах.



Денис К., (июнь 2012 г. р.)

Возможные формы устройства: усыновление, опека, попечительство.

Денис – спокойный, скромный мальчик, опрятный, аккуратный. Со сверстниками ведёт себя доброжелательно. Трудолюбивый, активно помогает окружающим. Любит рисовать, кататься на самокате, заниматься конструированием. Мечтает стать пожарным, помогать людям.



Максим Н., (февраль 2006 г. р.)

Возможные формы устройства: усыновление, опека, попечительство.

Максим – эмоционально сдержанный, скромный, доброжелательный. Поручения воспитателей выполняет с удовольствием и добросовестно. Принимает активное участие во всех мероприятиях центра. Любит играть в шахматы.



Николай Б., (ноябрь 2014 г. р.)

Возможные формы устройства: опека, попечительство.

Спокойный. С детьми взаимодействует. В учебной деятельности проявляет старательность. Выполняет поручения взрослого. Любит рисовать, собирать конструктор.



Консультации

График приёма граждан в депутатских центрах Магнитогорского местного отделения партии «Единая Россия»

5 сентября с 13.00 до 15.00 – приём по юридическим вопросам, в том числе по земельным отношениям, сделкам с недвижимостью, наследственным и семейным спорам, ведёт **Денис Антонович Цаль** по адресу: пр. Пушкина 19, или звонить в часы приёма по телефону 24-30-61.

7 сентября с 17.00 до 19.00 – выездной приём ведёт **Александр Геннадьевич Марков**, депутат МГСД, по адресу: ул. Калмыкова, 5, школа № 67.