

Путешествия

Мой одноклассник Максим Филиппов – страстный любитель путешествий. Где он только не побывал! Навскидку не смог даже приблизительно назвать количество стран, которые видел, а многие далеко не по одному разу. Пляжи, города, достопримечательности. Мы порой с доброй завистью наблюдали за его постами в социальных сетях, ставили лайки. А тут на очередном вечере встречи Макс заявил: «А я через неделю уезжаю в Африку, пойду покорять Килиманджаро».



Максим Филиппов

Когда речь заходит о горе Килиманджаро, можно вспомнить из школьной географии, что это где-то на Африканском континенте. Но мало кто скажет, что это в Танзании, что гора расположена очень близко к экватору и при этом на её вершине лежат ледники, что Килиманджаро считается высочайшей отдельно стоящей вершиной высотой 5895 метров над уровнем моря, имеет широкий диапазон климатических зон, и в каждой своя экосистема. Здесь тебе и тропики, и дождевой лес, и вересковые луга и болота, и высокогорная пустошь, и арктическая зона, где только камни и лёд. Соответственно, весьма разнообразные растительность и животный мир.



Заманчиво и увлекательно. И всё равно большинству не понять: чем именно Килиманджаро привлекает почти 40 тысяч туристов в год? Ну, так у кого же это узнать, как не у человека, дошедшего до вершины и выполнившего наше поручение: передать оттуда привет любимому классу.

– Все мы живём по определённому стандарту: дом–семья–работа–друзья и даже отпуск, – говорит Максим. – В определённый момент, лет так шесть-семь назад, захотелось выйти из зоны комфорта, испытать себя: на что я способен? Сначала это был забег «Гонка героев»: набрал команду, прошёл – здорово! Друзья пригласили на супермарафон на Ирмель. Сходил – причём не раз, а пять – определённые рекорды на восхождении для себя поставил. Но была мечта, которую заро-

Выше облаков



Нет краше и роднее гор Уральских, но человека тянет к неизведанному и труднодостижимому, чтобы доказать самому себе: «Я могу!»

дили рассказы друзей-альпинистов о горах совершенно другого уровня, чем Уральские. А тут ещё наложились детские впечатления от «Снега Килиманджаро» Хемингуэя, где главным героем приходит на гору для переосмысления своей жизни – то, что, наверное, старается в определённом возрасте сделать любой человек.

Казалось бы, цель более чем серьёзная, но, оказалось, достижимая и для восхождения новичка Килиманджаро более-менее комфортная. Это связано с близостью экватора, из-за чего горная болезнь переносится проще. Осталось только решиться. Помогла жена Катя: выполнила мечту мужа – подарила ему путёвку на африканскую вершину. Начал готовиться: треккинг, тренировка ног и дыхания.

– Знал бы, что нужно было заниматься, в первую очередь, выносливостью... Там никому не нужна спешка, всё делается очень медленно. Будешь спешить – не поднимешься. Изначально настраивался на то, что в случае непредвиденных обстоятельств (мало ли как среагирует организм) придётся остановиться. Но получилось совсем иначе. Первая остановка была в джунглях на высоте 2600 метров. Что это такое для нас, поднимающихся на полторы тысячи, – легко! Быстренько добежал – не можем мы, привыкшие к городской суете, всё делать размеренно.

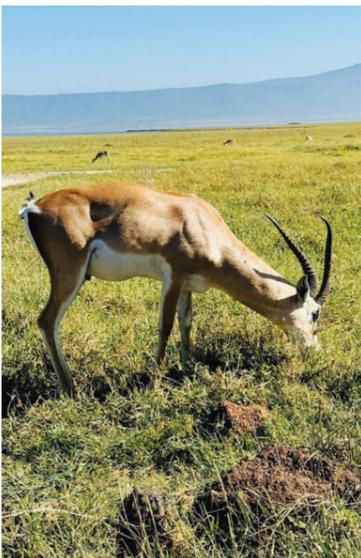
А инструктор постоянно повторял: «Не беги, «поле-поле» – что означает «медленно, не торопясь». В итоге все добрались до лагеря – и нормально, а меня «накрыло»: голова раскалывается, выворачивает. Думаю, ну всё – приплыли: если на такой высоте так, то дальше будет только хуже. Кислород в крови – 75, но дальше идти мне гид разрешил.

Подъём занимает пять дней. С туристами работают профессиональные сопровождающие, со всем необходимым оборудованием, сертифицированные, способные оказать медицинскую помощь. На шестерых человек – пятнадцать обслуживающего персонала. Каждый вечер – проверка самочувствия с записью в журнал. Группы разные – бывает шестеро человек, бывает в два раза больше. Приезжают со всего света, туристов стараются



распределить по языковому признаку, чтобы все всё понимали. Тропы нахоженные, лагеря для совершающих восхождение готовят – поставлено на цивилизованный поток. Но даже при этом далеко не все доходят до вершины. У кого-то начинаются панические атаки, кого-то жёстко накрывает горная болезнь. Постоянно работает вертолёт (эвакуация вертолётom входит в обязательную страховку), снимают с маршрута то одного, то другого.

– Чем выше поднимались, тем лучше мне становилось, – говорит Максим Филиппов. – Сатурация в норме, состояние вполне ок. Но на высоте 4000 метров перестало хватать кислорода. Несмотря на то, что всё делаешь очень медленно, задыхаешься, как будто ты вешишь 150 килограммов и тебе 90 лет. И так у всех – тут не играют роль ни подготовка, ни физическое со-



стояние. Только гидам и портерам-носильщикам всё равно – они привычные. Мы снялись со стоянки – они собирают вещи, обгоняют нас, разбивают очередной лагерь, готовят еду (простую, питательную) – и только тогда мы доплетаемся.

Наверху – суровая красота. Идешь вдоль обрыва, под тобой небо с облаками – и впечатления от этого нивелируют сумасшедшие физические перегрузки

– Там впервые оценил, как восходит луна. Село солнце – и из-за горы свечение: яркое, мощное. На высоте 4680 – штурмовой лагерь. Выходят на штурм в одиннадцать вечера, чтобы успеть подняться и спуститься – уже до лагеря ниже,



и всё это затемно. Инструктор-танзаниец давал много советов. Пообедали – и велел: «Спать!» Причём одетыми: на вершине холодно, и чтобы во время экипирования не терять силы. Иначе устанешь ещё до восхождения. Шли очень медленно. Один парень сошёл с дистанции: геройствовать не стал, потому что может плохо кончиться – бывают и летальные исходы, хотя это и не афишируют.

Очень тяжело, признаётся Максим. Ничего не болело, только невероятно трудно дышать. Вроде осталось метров 800, вот она вершина, и подъём достаточно пологий. А идёшь, будто гири на ногах. В группе с собой есть кислород. Если станет совсем немоготу – дадут подышать, но дальше ты не пойдёшь.

– А дошёл до верха – без сил, но такая эйфория! Это и есть счастье! Под тобой ледники, знаменитые снега Килиманджаро, а ты возвышаешься надо всем этим.

Максим не забыл выполнить поручение класса: сделать фото в майке с надписью «Магнитогорск. Школа № 65. Выпуск 1986 года». Правда, чуть не поплатился здоровьем: едва не отморозил руки – за пару минут они посинели. Слава богу, быстро отогрел. Ветер ураганный, температура ниже 20 градусов, что для Африки более чем ощутимо. Тем ценнее для нас этот кадр, Максим!

А вот обратно спускаться, конечно, чем дальше – тем проще. Ну и помогает эмоциональное состояние: ты покорил эту легендарную вершину! На спуске попали под дождь с градом. Шли по высохшему руслу, с которого срочно ретировались: буквально за двадцать минут образовалась река.

В качестве бонуса после подъёма – посещение природного заповедника Нгоронгоро. Это совсем другая Африка. Огромный кратер на краю саванны Серенгети, возникший как кальдера (впадина на вершине вулкана) около 2,5 миллиона лет назад. Во время поездки в течение достаточно короткого времени можно увидеть огромное разнообразие диких животных, включая самых известных в Африке. Кратер окружён очень плодородной почвой. Здесь живёт знаменитое племя Масаи, держит свой скот, деля пастбище с дикими животными.

– Ширина заповедника около 19 километров, высота крутых стен – 400–500 метров: учёные до сих пор не могут понять, как там оказались все эти животные: гепарды, леопарды, антилопы, бегемоты, слоны, зебры, львы, гиены. Это не зоопарк, их туда никто не завозит. Животные здесь – хозяева. К машине они привыкли, но выходить из транспорта гостям нельзя, только в определённых местах, от дороги удаляться тоже не стоит. Все дикие животные чувствуют себя в безопасности. Браконьерства там нет, потому что при малейшем подозрении на злой умысел никто не спросит, кто ты, – рейнджеры сразу стреляют.

В общем, Африка Максиму «зашла». Посетовал, что не удалось в рамках этого отпуска побывать в национальном парке Серенгети. Ближайшая цель – Кения. Но путешествовать, уверен Максим Филиппов, нужно безопасно. Поэтому, к примеру, соваться в неподготовленные уголки мира, а таких полно в той же Африке, – не стоит.

Свою страсть к путешествиям Макс объясняет известной притчей о том, как человек, завершив земной путь, пришёл к вратам. А Бог говорит: «Подожди о грехах своих. Что ты видел? Я семь дней создавал нашу прекрасную Землю, а ты палец о палец её ударил, чтобы её увидеть». Каждый свою жизнь выбирает, конечно, сам, но лично мне такая философия очень близка.

Ольга Балабанова