

Здоровье

На самом высоком уровне

В День матери врачи ультразвуковой службы Центра охраны материнства и детства напомнили будущим мамам о важности скринингов на поздних сроках



«Партнёрское УЗИ»



Дарья Шамова, акушер-гинеколог



Валентина Варганова

© Евгений Рухматов

Центр охраны материнства и детства, объединивший два родильных дома и сеть женских консультаций, работает в Магнитогорске почти год. Не так давно на его базе создан межрайонный центр перинатальной диагностики, оснащённый новейшим оборудованием для ультразвукового исследования. Несмотря на то, что ЦОМид переживает период становления, он уже доказал свою необходимость и эффективность.

В перинатальном центре и акушерском стационаре ЦОМид круглосуточно трудятся десятки врачей. На страже здоровья матерей и младенцев не только люди, но и современная техника.

Врач УЗИ, врач акушер-гинеколог, заведующая ультразвуковой службой перинатального центра Ольга Максимова с удовольствием показывает современные аппараты УЗИ, через которые в год проходит в среднем шесть тысяч беременных женщин, и поясняет, почему для будущих мам и их малышей так важен именно третий скрининг.

– К этому времени женщина уже находится в декретном отпуске, ребёнок, которого она вынашивает, весит более полутора килограммов, – отмечает Ольга Владимировна. – Но в этот период существуют определённые риски, которые может выявить именно третий скрининг. Женщины относятся к нему расслабленно, ведь самое страшное – пороки развития – уже исключено. А между тем маме и малышу предстоит пройти ещё достаточно большой путь – восемь–десять недель, и за это время может случиться многое. К примеру, может постареть пла-



Ольга Максимова

цента, то есть срок у будущей мамы 32 недели, а по функциональному состоянию плацента работает неполноценно. И тогда встаёт вопрос о досрочном родоразрешении. Или могут возникнуть проблемы в системе кровообращения «мать–плацента–плод». Это прогностически ещё более неблагоприятная ситуация.

На третьем скрининге врачи могут увидеть не только имеющиеся нарушения, но и выявить предпосылки новых, и своевременно провести профилактику. Поэтому важно, чтобы это исследование проводил практикующий акушер-гинеколог, он же врач УЗИ.

– Мы поощряем специализацию и совмещение двух специальностей у наших докторов, – подчёркивает Ольга Максимова. – Работаем в тесной связи с врачами областного перинатального центра, с главным специалистом области по ультразвуковому исследованию Юрием Шумаковым, который помогает методически, консультирует пациентов, знакомит с новейшими разработками и последними мировыми достижениями в нашей специальности.

Пропуская третий скрининг, будущие мамы серьёзно рискуют, предупреждает Ольга Владимировна. В акушерстве существует понятие «золотого часа». Иными словами: вчера было рано родоразрешать ребёнка, а завтра, возможно, будет уже поздно.

– И этот важный момент врач определяет во время третьего УЗИ, – поясняет Максимова. – То есть он видит, сколько времени осталось для того, чтобы максимально эффективно помочь матери и ребёнку. Из-за эпидемии коронавируса, женщины побаиваются ходить по больницам, больше сидят дома, и некоторые просто игнорируют третий скрининг, а этого допускать нельзя.

Двадцатилетняя Валентина Варганова стала мамой впервые. Вместе с сыновьями – близнецами Тимофеем и Артёмом – она лежит в отделении патологии недоношенных детей родильного дома № 2. По словам Ольги Максимовой, это уникальное отделение Центра охраны материнства и детства.

– Здесь малыши появляются на свет, набирают вес, проходят необходимые обследования и отсюда выписываются домой, – поясняет врач акушер-гинеколог. – У Валентины близнецы появились на свет как раз в свой «золотой час», который удалось определить благодаря третьему скринингу. Своевременная диагностика, грамотное лечение и правильно выбранное время родов помогли добиться прекрасного результата.

– Мальчишки родились здоровые, но с небольшим весом, – рассказывает Валентина. – Сейчас, благодаря помощи врачей, мы все чувствуем себя хорошо и скоро поедим домой.

Центр охраны материнства и детства оснащён новейшим оборудованием: в распоряжении врачей современные аппараты УЗИ, дыхательная аппаратура, оборудование и инструментальный для узких специалистов.

– Благодаря этому имеем возможность оказывать пациентам помощь на самом высоком уровне, – констатирует Ольга Максимова и добавляет, что большую помощь в оснащении центра оказали губернатор Челябинской области Алексей Леонидович Текслер и специалисты министерства здравоохранения Челябинской области, в частности министр Юрий Алексеевич Семёнов. – На этом уникальном оборудовании можно увидеть такие структуры, о чём десять лет назад и не мечтали.

Дарья Шамова – врач акушер-гинеколог акушерского стационара ЦОМид с семилетним стажем. Как и большинство её коллег, Дарья прошла обучение на вторую специальность – врач УЗИ. Кроме работы в родильном доме она ведёт амбулаторный приём в межрайонном центре перинатальной диагностики.

– Владение методикой УЗИ облегчает мне работу как акушеру-гинекологу, – рассказывает Дарья. – Могу осмотреть беременную женщину как врач-клиницист и совместить с тем, что увижу на экране аппарата. Это помогает выявить острые, неотложные состояния и принять своевременное и правильное решение. Почему важно доверять

скрининги, особенно третий, на поздних сроках, именно практикующим врачам? Они в состоянии правильно оценить состояние плаценты, кровообращение и множество других факторов.

Межрайонный центр перинатальной диагностики может похвастаться не только уникальным оборудованием, но и специалистами высокого уровня профессиональной подготовки

Здесь также применяют мировую практику, когда УЗИ проводят врачи акушерских стационаров и женских консультаций.

В кабинете ультразвукового исследования межрайонного центра перинатальной диагностики тихо. Врач высшей категории Сергей Серман внимательно смотрит на экран. Выполнив необходимые манипуляции, он дарит молодой маме «фото» будущего малыша и воздушный шарик, по цвету которого она легко догадалась, что ждёт сына. Но главное, он констатирует – ребёнок здоров и развивается согласно возрасту. Работу в межрайонном центре Сергей Серман совмещает с дежурствами в третьем роддоме, где проводит ультразвуковые исследования и принимает роды.

– Ультразвуковая диагностика позволяет определять множество пороков, которые возможны у ребёнка, – рассказывает врач УЗИ отделения пренатальной диагностики, врач акушер-гинеколог акушерского стационара ЦОМид Сергей Серман. – С появлением 3D, 4D-технологий, цветного доплера можем достоверно сказать женщине, здоровый у неё ребёнок или есть проблемы, и, соответственно, принять экстренные меры.

В фойе встречи с врачом УЗИ ждут Саня и Дмитрий Кустовы – в центре перинатальной диагностики возобновили «партнёрское УЗИ». Как только появилась возможность делать экспресс-диагностику на коронавирус, запрет на присутствие родственников на УЗИ сняли. Саня с интересом наблюдает, как муж сдаёт кровь для исследований. Через пятнадцать минут, изучив результаты теста, врач сообщает, что Дмитрий здоров и супруги направляются на ультразвуковую диагностику, где молодого папу ждёт первая – пока только «виртуальная» – встреча с сыном.

– У нас родится второй ребёнок, – сообщает Саня. – Во время первой беременности муж не присутствовал на УЗИ, поэтому, когда узнали, что есть такая возможность, решили воспользоваться. Уговаривать не пришлось, муж сам предложил пройти этот скрининг вместе.

Все подразделения Центра охраны материнства и детства обеспечены тест-системами, выявляющими COVID-19. Экспресс-диагностика позволяет получить ответ на наличие или отсутствие антител к коронавирусу за несколько минут.

– Когда пациентка обращается в приёмный покой родильного дома и не имеет анализа на ПЦР, проводим экспресс-тест, – рассказывает Ольга Максимова. – Он напоминает тест на беременность, планшет с тремя полосками. В зависимости от того, какие полоски дают положительный результат, получаем ответ: либо пациентка здорова, либо перенесла заболевание и имеет антитела, либо инфекция находится в острой фазе и тогда женщине предстоит дальнейшее обследование и маршрутизация в соответствии с нормативными документами.

Беременных с пневмонией отправляют в Челябинск, где они находятся под наблюдением докторов в специальном госпитале. Но тяжёлых случаев в Магнитогорске не было. И в этом немалая заслуга специалистов ЦОМид, которые проводят оперативную диагностику на ранней стадии заболевания. Консолидация усилий лучших специалистов и современное оборудование позволяют комплексно помогать будущим мамам. Но важно, чтобы они сами осознавали степень риска и берегли себя и своих будущих малышей.

Елена Брызгалкина