

В условиях пандемии



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru (16+)

Меньше чем через неделю после обращения президента Владимира Путина начать «если не массовую, то масштабную вакцинацию от коронавируса» в городе страны стали поступать препараты.

Напомним, по словам главы государства, после того, как в стране произведено уже около двух миллионов доз вакцины, можно приступить к иммунизации, в первую очередь врачей и учителей, наиболее рискованных встретиться с вирусами. В Москве старт вакцинации медицинских работников был дан 5 декабря, в Магнитогорск первые 200 доз вакцины поступили восьмого числа: по сотне в первую и вторую городские больницы.

В первую очередь препарат поступил в крупнейшие городские лечебные учреждения, в котором значимую часть составляет первичное, амбулаторное звено, проще говоря, поликлиническая служба, – говорит заместитель по амбулаторно-поликлинической службе городской больницы № 1 Лилия Дегтярёва. – Потому что именно доктора и медсестры поликлиник первыми встречаются с заражёнными вирусом, причём порой в самых агрессивных его формах, когда пациент приходит на приём или врач посещает его на дому.

Вакцина «Гам-КОВИД-Вак», разработанная национальным исследовательским центром эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи Минздрава совместно с 48-м центральным научно-исследовательским институтом Минобра РФ под торговой маркой «Спутник V», представляет собой двухкомпонентную векторную вакцину против COVID-19, получившую временную регистрацию до первого января 2021 года. В аптечном складе горбольницы № 1 журналистам продемонстрировали чудо-препарат буквально через полчаса после его доставки.

Перевозимая в специальных условиях, вакцина и храниться должна строго при температуре не выше минус 18 градусов по Цельсию

Специально для хранения «Гам-КОВИД-Вак» месяц назад больница купила холодильную камеру российского производителя, работающего по заказам Министерства здравоохранения страны. Камера похожа на обычную морозилку, но обладает способностью запереться

Вакцинации дан старт

на предохранитель после того, как её открыли и закрыли: несколько минут её невозможно открыть, пока уровень температуры вновь не станет оптимальным для хранения вакцины. Внутри «холодильника» тонкие металлические «ячейки», в каждую из которых помещена упаковка с вакциной. Половина пачек с красной полосой, половина – с синей.

Синяя упаковка – это первый компонент вакцины, который вводим нашим работникам с сегодняшнего дня, – объясняет Лилия Дегтярёва. – Полчаса после введения вакцинированный должен находиться под наблюдением медиков для предотвращения возможных побочных явлений, которые могут иметь абсолютно все лекарственные препараты. Далее возможно ощущение лёгких симптомов ковида: недомогание, небольшая ломота в суставах, незначительное повышение температуры, но все симптомы проходят в течение 72 часов, когда в организме вырабатываются антитела – иммуноглобулин группы М, – которые первыми встречают и сразу противостоят инфекции. В более длительной перспективе с помощью вакцины организм вырабатывает иммуноглобулин группы G. Через 21 день после введения первого компонента вакцины необходимо ввести второй – он в красной упаковке.

Одна ампула содержит вакцины на пять доз, с момента извлечения до введения должно пройти полчаса, не более – потом нарушенный температурный режим стремительно разрушает препарат. Это сложно, довольно неудобно и потребовало не только специального обучения сотрудников прививочных кабинетов горбольницы № 1, но и пересмотра логистики введения препарата. Было решено, что инъекции против ковида будут делать только в поликлинике на левом берегу, обеспечив таким образом те самые полчаса от камеры хранения до укола. Из поликлиники на Советской, 219, которая входит в структуру городской больницы № 1, на подмогу коллегам будут приезжать работники местного прививочного кабинета. Всего обучено обращаться с «Гам-КОВИД-Вак» семеро медработников – это две бригады.

Двести доз на две крупнейшие больницы города – эта цифра вызвала удивление журналистов своей незначительностью. Но Лилия Дегтярёва уверена, что количество доз чётко и грамотно просчитано Минздравом.

Иммунизация предполагается в случае, если человек здоров и не имеет в организме антител к ковиду, поэтому накануне вакцинации все сотрудники сдают тест на на-

Магнитогорск получил первую партию вакцины против ковида для иммунизации работников, находящихся в группе профессионального риска



личие антител. В нашей структуре сто человек работают в стационаре и двести – в поликлинике, две трети из них переболели ковидом, а значит, имеют антитела. Много тех, кто, не уходя на больничный и чувствуя себя абсолютно здоровыми, тем не менее по результатам теста с удивлением узнали, что обладают антителами, а значит, перенесли вирус в самой лёгкой, бессимптомной, форме. Примерно такая же ситуация в других лечебных учреждениях. Из 100 полученных доз 85 будет введено медицинским работникам, на оставшиеся 15 пригласили добровольцев из числа учителей, полицейских и социальных работников.

Вакцина противопоказана детям до 18 лет, кормящим матерям, беременным или планирующим беременность женщинам, не рекомендована гражданам в возрасте 60 плюс

Ещё один актуальный вопрос, связанный с вакциной против ковида, – её так называемая недоис-

следованность, о которой говорят противники вакцинации в целом и от ковида в частности. Это не совсем так: третья, заключительная и решающая фаза исследования «Гам-КОВИД-Вак» была начата в Москве в августе этого года, кроме того, у российских учёных многолетний, глубокий успешный опыт работы в создании вакцин, который позволяет верить и в новую разработку. Учитывая хотя бы то, что «Гам-КОВИД-Вак» создавал коллектив под руководством доктора медицинских наук, член-корреспондента Российской Академии наук Дениса Логанова, авторству которого принадлежат также вакцины против вирусов Эбола и MERS. Кроме того, эксперимент по введению препарата уже проводился и в нашем городе, – в частности, два месяца назад эту же вакцину вводили трём добровольцам из коллектива горбольницы № 1, которые испытывали лёгкие симптомы вируса три дня и с тех пор пребывают в полном здравии. Началу массовой вакцинации сотрудники горбольницы рады: те, кто встречается с болезнями на практике, как никто понимают, что лучше получить иммунитет от ви-

руса прививкой, а не заболеванием. И – да: введение «Гам-КОВИД-Вак», как и прививка от того же гриппа, не даёт гарантии, что вы не заболеете коронавирусом. Но совершенно точно избавит от тяжёлых его последствий и летального исхода.

– У нас стопроцентная вакцинация среди медработников от гриппа, теперь получим иммунитет от ковида, более того, уровень антител после прививки будем постоянно замерять, их количество с течением времени сокращается, поэтому вакцинация будет продолжаться, – говорит Лилия Дегтярёва.

– Даже по самым оптимистическим прогнозам учёных, в условиях коронавирусной инфекции миру жить как минимум до декабря следующего года. Я сама врач-эпидемиолог и ярый приверженец иммунизации, особенно среди медиков, находящихся в повышенной зоне риска. Мы болеем чаще и тяжелее, поскольку встречаемся с достаточно агрессивными вирусными штаммами, и, сами знаете, пандемия этого года унесла много жизней именно врачей, медсестёр и других работников лечебных учреждений. Одна цифра: с марта до сегодняшнего дня только поликлиника первой горбольницы вылечила три с половиной тысячи пациентов с коронавирусом.

Юлия Новицкая в числе первых пришла сделать вакцину: она секретарь поликлиники, потому каждый день общается с десятками людей, в том числе пациентов с коронавирусом.

– Болеть не хочется, поэтому я здесь, – прижимая стерильную салфетку к месту укола, говорит Юлия. – И семью обязательно привью, когда начнётся массовая вакцинация.

Для Надежды Дмитриевны Антоновой введение «Гам-КОВИД-Вак» буквально жизненно необходимо: она медсестра инфекционного кабинета и непосредственно берёт мазки на ковид. А для участкового фельдшера поликлиники Натальи Шашковой вакцинация – ещё и, если хотите, профессиональная обязанность.

– Мы должны защитить не только себя, но и своих пациентов, ведь посещать в одинаковой степени приходится не только больных ковидом, но и пожилых людей с гипертонией, сердечными патологиями, другими хроническими заболеваниями. Как доктор я обязана быть здоровой, – говорит Наталья Павловна. – Вакцинация – единственная возможность предотвратить тяжёлое развитие заболевания, осложнения и смерть человека, и необходимо этим воспользоваться. Радостно, что вакцинация началась так быстро, и уже через три дня после приказа, который вышел пятого декабря, мне уже сделали прививку. Она абсолютно безболезненна, у меня нет сейчас никаких отрицательных ощущений, поэтому призываю людей задуматься о вакцине и подготовиться к ней.

Рита Давлетшина

Евгений Рухманов