

30Ж

# Финиш – вон за тем сугробом

Союз молодых металлургов провёл в Экопарке зимние соревнования по бегу и гонке на велосипедах



© Андрей Серебряков

**По словам участников «Домашнего забега» и «Домашнего заезда», покорить заснеженную трассу только кажется простой задачей. Когда вдыхаешь морозный воздух и стараешься не поскользнуться, чтобы финишировать, необходимы физическая подготовка и моральная выдержка.**

Желающих посоревноваться в Экопарке было много, но по рекомендациям Роспотребнадзора даже под открытым небом пришлось ограничить количество спортсменов до 50 человек. Именно столько участников приготовились по свистку судьи ринуться к победе.

Если на улице минус 20 градусов, разминка играет двойную роль: и тело к нагрузкам подготовить, и согреться в ожидании окончания регистрации, построения на линии старта, «контрольного» повторения организаторами правил забега. Наконец, нюансов как будто не осталось. Спортсмены рванули вперёд.

Они преодолели девять километров по пересечённой местности – с холма в низину и снова на холм. По укатанному снегу шипованные подошвы кроссовок помогли держать темп, но на рыхлых участках скорость невольно приходилось сбавлять.

Девять километров – это расстояние от вокзала до Зелёного Лога по проспекту Карла Маркса. На трамвае доедешь за 40 минут. Победитель «Домашнего забега» Вадим Ребров оказался быстрее трамвая, он управился за 32 минуты и 46 секунд. Второе и третье места заняли Василий Арапов и Алексей Игуменов. Среди женщин золото завоевала Светлана Бабичева, а серебро и бронзу – Ольга Алексева и Елена Шевченко.

– Первый раз участвовал в зимнем забеге, потому что таких соревнований почти не проводят, – рассказал Вадим Ребров. – Для меня это стало

каким-то даже открытием. В отличие от летних забегов физически намного тяжелее: ноги всё время проскальзывают, и надо больше усилий, чтобы поддерживать скорость. Решил практиковать зимние забеги на постоянной основе.

Зимний заезд, хотя и завершился быстрее, оказался не менее увлекательным для участников и зрителей. Специальной подготовки двухколёсный транспорт не требовал. У всех спортсменов были велосипеды, предназначенные для горных трасс и равнинного внедорожья, – с высокими протекторами, благодаря которым удавалось не буксовать.

Из 28 велосипедистов первым финишировал профессиональный лыжник Пётр Тихонов. Он покорил девять километров за 22 минуты, но считает, что на лыжах управился бы ещё быстрее. Однако гонка на велосипедах зимой стала для него незабываемым приключением – как если бы состязался в забеге на лыжах летом.

– Прямо со старта взял хороший темп, правда, местами колёса проседали, и я отставал. Даже думал, что приду вторым, – поделился впечатлениями Пётр. – На последнем круге рыхлую часть трассы проехал быстро, разрыв стал минимальным, вот и получилось победить.

Вторым финишную черту пересёк Антон Максимов, третьим – Святослав Баталов. Среди девушек сильнее всех нажимала на педали Екатерина Жильцова, за ней финишировали Наталья Творогова и Елена Буданова.

– В прошлом году, когда впервые проводили «Домашний забег» и «Домашний заезд», участников было намного меньше, – рассказал один из организаторов соревнований Максим Мельников. – А теперь надеюсь, что к нам присоединятся ещё больше любителей спорта. Людей привлекает необычный формат, и, думаю, эти соревнования станут традиционными.

© Максим Юлин

Турнир

## Футбол на заснеженных полях

В Магнитогорске стартовал традиционный турнир по футболу «Снежный мяч» (6+)

**В сезоне 2020–2021 соревнования проходят 26 раз, но из-за пандемии коронавируса организаторам пришлось отменить участие детей и игроков старше 65 лет. Впрочем, турнир не окажется менее зрелищным, чем в предыдущие годы.**

Футболистов приветствовали председатель организационного комитета Вадим Чуприн, директор спортивного клуба «Металлург-Магнитогорск» Дмитрий Шохов, главный судья соревнований Анатолий Печагин, исполняющий обязанности старшего менеджера группы социальных программ ПАО «ММК» Дмитрий Чалков, председатель городского совета ветеранов Александр Макаров.

– От всей души поздравляю вас с открытием турнира «Снежный мяч», – обратился к участникам соревнований Вадим Чуприн. – Этот турнир любят в Магнитогорске, и в очередной раз футбол на заснеженных полях подарит радость всем поклонникам игры. Благо-

дарю Магнитогорский металлургический комбинат за поддержку в проведении соревнований. Отдельная благодарность группе социальных программ комбината, клубу «Металлург-Магнитогорск» и первичной профсоюзной организации ПАО «ММК». Желаю вам увлекательных красивых баталий и думаю, что проигравших не будет, ведь главные победители – здоровье, хорошее настроение и любимая игра.

Начальник отдела физкультуры и спорта СК «Металлург-Магнитогорск» Андрей Гришин зачитал участникам приветственное слово четырёхкратного призёра России в составе футбольного клуба «Спартак», игрока сборной России Дениса Бояринцева:

– Уважаемые любители футбола и участники турнира «Снежный мяч», поздравляю вас с открытием соревнований! Пусть турнир подарит массу положительных, интересных и зрелищных матчей. Желаю футболистам проявить все самые лучшие качества и порадовать болельщиков победой.

Провести турнир в 2020 году удалось благодаря тому, что на свежем воздухе массовые встречи разрешены. Игры разведены по времени, в раздевалках следят за соблюдением масочного режима и дезинфекции. Однако организаторам пришлось отказаться на этот раз от матчей детской лиги имени Александра Гурова. И тем не менее матчи трёх взрослых лиг имени Александра Кукушкина, Николая Помилуйко, Геннадия Шилина будут проходить до весны 2021 года.

Напомним, по итогам прошлого сезона кубок турнира «Снежный мяч» достался команде «Прогресс» из Верхнеуральска. В первой лиге в подгруппе А лучшими оказались футболисты команды «ОСП-Профком», в подгруппе Б – «Прокат-сервиса-3». В высшей лиге первое место завоевала команда «Цементник». Среди детей не было равных команде «Барс», а среди ветеранов – сборной Магнитогорского металлургического комбината.

© Максим Юлин



Дмитрий Шохов, Вадим Чуприн, Дмитрий Чалков

© Андрей Серебряков