

Надежда

Шанс на жизнь

Магнитогорцев приглашают принять участие в акции «Донор, отзовись!»



Из архива «ММ». Евгений Рухмалёв

Для многих пациентов с онкологическими и гематологическими заболеваниями единственным шансом сохранить жизнь становится пересадка стволовых клеток. Это может спасти жизнь тысячам детей и взрослых, больных раком, лейкозом, лимфомой или наследственными заболеваниями.

Пятнадцатого февраля отмечают Международный день борьбы с детской онкологией. Надо ли говорить, насколько тяжело родителям узнать о страшной болезни ребёнка и понимать, что между жизнью и смертью сына или дочери – тонкая грань, удержаться за которой очень сложно. Часто для детей с раком крови единственная надежда на будущее, на выздоровление – пересадка костного мозга.

К сожалению, донорство костного мозга в России всё ещё в диковинку. В стране даже нет полноценной законодательной базы, которая регулировала бы этот процесс.

– Уже несколько раз в Челябинской области проходили акции в поддержку Леры Мишиной, которой искали неродственного донора костного мозга, –

напомнила куратор акции Наталья Калинина. – Но донор так и не нашёлся. В результате пересадка была сделана от донора из европейского регистра. Это большие затраты: активация европейского донора обходится нашим согражданам от полутора миллионов рублей. Далеко не каждый может найти такие деньги. Стоимость активации донора из российского регистра ниже – 400–500 тысяч рублей. Но часто приходится прибегать к поиску донора за границей, потому что российский регистр доноров костного мозга очень малочисленный – около 150 тысяч потенциальных доноров. Для сравнения: в регистрах Германии примерно десять миллионов человек. А если учесть, что вероятность найти совместимого донора – один на десять тысяч человек, шансы очень малы.

Изменить ситуацию может каждый, кто согласится стать перспективным донором костного мозга. Им может стать любой здоровый гражданин России без хронических заболеваний в возрасте от 18 до 45 лет. Чем моложе донор, тем выше концентрация гемопоэтических стволовых клеток в трансплантате и их качество. У человека не должно быть противопоказаний по здоровью и мало-

го веса – донором может стать только тот, кто весит больше 50 килограммов.

Для определения HLA-генотипа, то есть типирования, берут одну пробирку крови. Процедура требует немного времени, незатратная и не отличается от обычного анализа крови. Образец исследуют в специализированной лаборатории. Информация вносится в общероссийскую базу – Национальный регистр доноров костного мозга. Чем больше людей пройдут типирование для регистра, тем больше жизней можно будет спасти.

При появлении пациента, которому необходимо выполнить трансплантацию костного мозга, его данные HLA-генотипа сравнивают с данными потенциальных доноров, имеющих в регистре. В результате может быть подобран один или несколько совместимых доноров. Потенциальному донору сообщают об этом, и он принимает решение, становится ли реальным донором. Для потенциального донора вероятность стать донором реальным составляет не более одного процента. Это может произойти через два месяца, пять лет или никогда – гены совпадают редко. Для этого и необходима большая база потенциальных доноров. Все расходы, связанные с передвижением донора, оплачивает регистр.

Получение стволовых клеток из периферической крови – простая, комфортная и безопасная для донора процедура. У донора берут костный мозг одним из двух способов: шприцем из тазовой кости – безболезненно, под наркозом, или с помощью медицинского препарата «выгоняют» клетки костного мозга в кровь и собирают их оттуда через периферическую вену. Потеря части стволовых клеток донором не ощущается, и их объём полностью восстанавливается в течение семи-десяти дней.

Все неравнодушные магнитогорцы могут принять участие в акции «Донор, отзовись!», которая будет проходить с 15 по 21 февраля. Реализует проект Валентина Чунтонова в сотрудничестве с БФ «Отзовись» в рамках впервые выигранного гранта губернатора Челябинской области. В любом медицинском центре «ИНВИТРО», который является партнёром российского регистра доноров костного мозга, можно бесплатно сдать от четырёх до девяти миллилитров венозной крови для определения HLA-генотипа – набора генов, отвечающих за тканевую совместимость. Прежде чем стать реальным донором, человек проходит полное медицинское обследование, цель которого – сделать забор клеток максимально безопасным.

Подробности о процедуре забора стволовых клеток, отзывы и интервью доноров костного мозга, перечень медицинских противопоказаний можно посмотреть в контакте в сообществе <https://vk.com/registrkm>, а так же <https://rdkm.rusfond.ru/>. Зарегистрироваться на акцию можно по ссылке: https://vk.com/topic-185186600_47037486.

Ольга Балабанова

Нравственность

Устранить пробелы

В Госдуме поддержали инициативу «Единой России» ужесточения наказания за реабилитацию нацизма в сети.

Комитет Государственной Думы по физической культуре, спорту, туризму и делам молодёжи рекомендовал к принятию в первом чтении пакет законопроектов вице-спикера Госдумы Ирины Яровой, направленных на защиту исторической памяти. Изменения коснутся Уголовного и Административного кодексов и введут ответственность за реабилитацию нацизма в Интернете.

Действующий УК уже предусматривает повышенную ответственность за подобное правонарушение, но с использованием средств массовой информации. Оно грозит штрафом до 500 тысяч рублей либо лишением свободы на срок до пяти лет. Автор инициативы предложила расширить действие статьи, восполнить пробелы в законодательстве, установив квалифицирующий признак – совершение преступления с использованием Интернета.

– Разработан проект об ответственности за реабилитацию нацизма, который в 2014 году был принят парламентом и подписан президентом, – заявила Яровая. – Предложены дополнения в этот закон в части ответственности за совершение преступных действий посредством Сети.

Речь идёт об отрицании фактов, установленных Нюрнбергским трибуналом, и распространение заведомо ложных сведений о СССР в годы второй мировой войны в Интернете. За подобные деяния будет грозить штраф от 100 до 500 тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осуждённого за период от одного года до трёх лет. Как вариант наказания рассматриваются принудительные работы на срок до пяти лет или лишение свободы на тот же срок с запретом занимать определённые должности или заниматься определённой деятельностью на срок до трёх лет. Юридические лица могут получить штраф от 1,5 до трёх миллионов рублей с конфискацией предмета правонарушения. Норму должны закрепить в Административном кодексе. Проект закона внесён в ноябре 2020 года, его уже поддержали Правительство РФ, фракция «Единой России» в Госдуме, Верховный суд, Генпрокуратура, СК и Роскомнадзор.

Напомним, в ноябре 2020 года в обращении к участникам форума «Уроки Нюрнберга» Президент России Владимир Путин назвал бессовестными и лживыми попытки реабилитации и даже героизации нацистских преступников и их пособников.

– Постоянно обращаемся к урокам Нюрнбергского трибунала, понимаем их важность для отстаивания истин исторической памяти, для того чтобы доказательно, аргументированно противостоять намеренным искажениям и фальсификации событий второй мировой войны, – сказал глава государства.



Конкурс



Александр Гилязов

Лучший ученик года

На базе Правобережного центра дополнительного образования детей прошёл финальный этап городского конкурса «Ученик года».

Заключительные испытания состоялись 27–29 января. В них приняли участие десять школьников, прошедшие в финал по итогам отборочного этапа. Ребятам предстояло пройти четыре ответственных испытания. Первое – представленное видеоролика «Я – лидер», тему которого школьники получили накануне: «Подросток и закон». В конкурсе инфографики каждый участник рассказал об интересных музейных реликвиях своего края. В «Интеллектуальном поединке» ребятам необходимо было представить разные эпохи и свою историческую личность по заданной теме

поединка. Мастер-класс «Формула успеха» стал завершающим конкурсным испытанием.

Из десятки финалистов профессиональное жюри определило победителей. Первое место занял Александр Гилязов, ученик гимназии № 53. Второй стала Валерия Реунова, учащаяся академического лицея. Третьим – Максим Косенко из школы № 55. Победитель представит Магнитогорск на областном этапе всероссийского конкурса «Ученик года 2021».

– Учусь в 10 «А» классе гимназии № 53, – рассказал лучший школьник Магнитогорска Александр Гилязов. – В конкурсе «Ученик года» захотел поучаствовать ещё в девятом классе, когда увидел мою знакомую Алину Биккину, также ученицу моей школы, в числе конкурсантов. Оказался

в её группе поддержки и понял, что тоже хочу окупиться в этот удивительный мир интересных знакомств, сложных испытаний, а главное, получить бесценный опыт выступления на сцене перед большой аудиторией. Именно эти факторы послужили мотивацией, поскольку сам я – заядлый олимпиадник по гуманитарным наукам – истории, праву, обществознанию, политологии. Для меня конкурс был сложен вдвойне, поскольку люди, увлекающиеся олимпиадами, тратят очень много времени на подготовку к ним. Они способны не выходить целыми днями на улицу, просто находясь наедине с собой и учебниками, знаю по личному опыту. Конкурс оказался крайне продуктивным. Открыл в себе не только сильные, но и слабые стороны. И это очень круто. Поскольку теперь, зная свои недочёты, я полон сил и стремлений исправлять их, становясь при этом лучше с каждым днём. Ребята, с которыми мы подружились в течение конкур-

са, очень интересные личности. У каждого есть своё хобби, которым они по-настоящему горят и с которым хотят связать свою будущую профессиональную жизнь.

Для меня конкурс «Ученик года» – это бессонные ночи, куча незабываемых эмоций и, конечно же, новые знакомства. Отдельную благодарность хотел бы выразить своей любимой команде поддержки, а именно Марии Шиликаниной, Григорию Романовскому, Александру Журавлёвой и Софье Солдаевой. Это невероятные люди, с которыми, как говорят, можно пойти «в огонь и воду». Благодаря их помощи, поддержке и вере в победу, я занял первое место. Областной этап должен пройти во второй половине марта в Челябинске. Именно там соберутся лучшие из лучших – победители конкурса «Ученик года» в своих муниципалитетах. Испытания обещают быть непростыми, а ночи бессонными, но от этого становится только интереснее.