

Календарь «ММ»

29 Января Пятница
 Восх. 8.55. Зах. 17.41. Долгота дня 8.46.

Дата: Международный день мобилизации против ядерной войны. День изобретения автомобиля.

30 Января Суббота
 Восх. 8.53. Зах. 17.43. Долгота дня 8.49.

Дата: Школьный день ненасилия и мира. День Деда Мороза и Снегурочки. День круассана.

Совет дня от «ММ»: старые кисти для краски – как деревянные, а новые покупать не хочется? Подержите их полчаса в уксусе – и они будут выглядеть как новые.

На правах рекламы

Что? Где? Когда?

Магнитогорская государственная консерватория имени М. И. Глинки (ул. Грязнова, 22).

29 января 18.30. Магнитогорская хоровая капелла имени С. Г. Эйдинова. **П. И. Чайковский. «Литургия святого Иоанна Златоуста».** (12+). Художественный руководитель Надежда Артемьева.

Телефон для справок 26-45-18.

Кроссворд

Механик органов

По горизонтали: 4. Стружку снимает, но не начальник. 8. Кто катал на себе Сванте Свантессона? 9. Механик органов. 10. Куда Ниро Вульф ежедневно ходил на встречу со своими орхидеями? 15. «Дом грёз» для героини комедии «Пурпурная роза Каира». 16. Эстрадная звезда Игги ... 17. Мыльные бобы. 18. Песня «Белый ...» у Гарика Сукачева. 19. Адрес в эфире. 20. Продавец военной тайны за печенье и варенье. 22. Домашнее мороженое из Италии. 23. Кого подняли в воздух крылья?

По вертикали: 1. Канал для праны. 2. Кто «носит вешалку на голове»? 3. Пьеса вместо антидепрессанта. 5. Какой исторический город взяли «ходом коня»? 6. Кто режиссирует клипы группы 30 seconds to Mars? 7. Поцелуй с кем из секс-символов Ким Бейсингер приравняла к тому, чтобы целоваться с пепельницей, полной окурков? 9. Сокращение нулей на купюрах. 11. Основа ВДВ. 12. Что Платон утопил в своих диалогах где-то за Гибралтарским проливом? 13. Работа для археолога на свежем воздухе. 14. Какая муза курировала науку? 15. Из какой древесины делают шкафы и двери, убивающие моль своим запахом? 21. Держалка головы.

1	2	3	4	5	6	7
8						
			9			
10						
					11	12
13	14	15				
16						
				17		
18						
				19		
20				21		
				22		
23						

Ответы на кроссворд:
 1. Канал для праны. 2. Кто «носит вешалку на голове»? 3. Пьеса вместо антидепрессанта. 5. Какой исторический город взяли «ходом коня»? 6. Кто режиссирует клипы группы 30 seconds to Mars? 7. Поцелуй с кем из секс-символов Ким Бейсингер приравняла к тому, чтобы целоваться с пепельницей, полной окурков? 9. Сокращение нулей на купюрах. 11. Основа ВДВ. 12. Что Платон утопил в своих диалогах где-то за Гибралтарским проливом? 13. Работа для археолога на свежем воздухе. 14. Какая муза курировала науку? 15. Из какой древесины делают шкафы и двери, убивающие моль своим запахом? 21. Держалка головы.

ШУБЫ ИЗ КАРАКУЛЯ
 ПО ЦЕНАМ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
 «ГРАНД-МЕХА» (ост. «Цирк»), пав. 44 «Первая леди»
 8-902-895-04-08

Лёд

В здоровом теле – здоровый дух!

Под таким девизом на центральном катке спортивного клуба «Металлург-Магнитогорск» в январе стартовали бесплатные занятия для детей и подростков

Первое занятие прошло 9 января, на катке собралось 18 ребятшек. А в минувшую субботу, 23 января, – уже 50. Инициатором и организатором спортивных занятий выступает общественный активист Сергей Грачев, стремящийся продвигать идеи активного и здорового образа жизни у подрастающего поколения. Входил в состав общественной молодёжной палаты VII созыва.

– Данной деятельностью занимаюсь уже пять лет, – рассказал Сергей. – С программой развития любительского спорта в Магнитогорске входил в ОМП. Инициативу поддержал депутат 22-го избирательного округа Павел Бовшик. Совместно с федерацией ветеранов спорта организовывали любительские турниры по хоккею. Сейчас являюсь капитаном хоккейной команды «Пересвет» Магнитогорской епархии.

Именно благодаря епархии бесплатные занятия на катке для магнитогорских ребятшек стали возможны. Ведь

дворовые хоккейные коробки – это прекрасно, но для полноценных тренировок не хватает тёплых раздевалок, особенно, если на лёд выходят малыши. Епископ Магнитогорской епархии Зосима откликнулся на предложение Сергея проводить занятия. От епархии было направлено письмо в адрес ПАО «ММК». Директор по корпоративным вопросам и социальным программам комбината Сергей Кривошеков дал добро. Формирование здорового образа жизни, доступность спортивных услуг – важные направления социальной политики градообразующего предприятия.

Теперь с января по март на площадке центрального катка 50 детей в возрасте от 5 до 16 лет смогут раз в неделю бесплатно тренироваться на льду. Причём для участников акции бесплатный не только вход, но и прокат инвентаря. Для взрослых с коньками вход на каток платный, для сопровождающих – свободный. С собой нужно взять паспорт для проката. К работе на добровольных началах Сергей Грачев привлекает опытных тренеров. В акции «В здоровом теле здоровый дух» участвуют воспитанники воскресной школы епархии, спортивных секций. Занятия проходят с 14.00 до

16.00. Первый час – тренировка, потом свободное катание.

– У нас нет задачи растить хоккеистов, – объяснил Сергей Грачев. – Занимаемся просто для того, чтобы они развивали силу, выносливость, координацию, умели кататься на коньках.

Это наши дети, надо в них вкладывать, чтобы был результат в будущем

Все подробности акции «В здоровом теле здоровый дух» можно узнать по телефону 8-963-479-70-80. Занятия будут проходить до закрытия сезона.

Рассказал Сергей и о предстоящем хоккейном турнире, поддержку в проведении которого также оказала Магнитогорская епархия. Он пройдёт 30 января на ледовой площадке «Лайф парка» посёлка «Соты». Хоккейный турнир на валенках организуют в честь святого князя Александра Невского. Гостей и участников ждёт праздничная программа с аниматором, музыкой, горячей кухней.

Мария Митлина



Тест

Вы и ваше окружение

Ищут ли окружающие дружбы с вами или избегают вас? Может быть, вы относитесь к окружающим не так, как должно, даже не осознавая этого? Ответить на эти вопросы поможет вам этот тест.

- Если вы куда-то приглашены, что для вас важнее:
 - одеться удобно;
 - одеться, как того требует обстановка?
- Вы не одобряете нового увлечения вашего друга. Если он спросит вашего мнения:
 - ответите честно;
 - попытайтесь придумать благовидную версию?
- По ошибке вы назначили две встречи в один и тот же день. Куда в таком случае пойдёте:
 - на встречу, которая была назначена раньше;
 - на более приятную встречу?
- Вашему другу нужен совет по по-

воду семейной неурядицы. Как вы поступите:

- ответите уклончиво;
 - скажете, кто, по вашему мнению, прав?
5. Ваш знакомый восторженно рассказывает о телепередаче, которую вы считаете детской. Вы говорите:
- «Я её не видел, но, разумеется, её нужно посмотреть»;
 - «Я её однажды видел, но она мне не нравится»?
6. Ваш приятель сомневается, не дорого ли он купил новый автомобиль. Если вы считаете, что он переплатил:
- скажете ли вы ему об этом прямо;
 - поздравите его?
7. В гостях кто-то рассказывает анекдот, но не может вспомнить конец. Если вы знаете анекдот:
- дополняете недостающую часть;
 - промолчите?
8. Если встречаете человека, имя которого забыли:
- смущенно попытаетесь выбраться из неловкого положения;

б) откровенно признаетесь, что не помните?

9. Когда вас мучает какая-то мелочь, скажем, головная боль или семейная неурядица

а) храните это про себя;
 б) делитесь ею даже со случайным знакомым?

Вы получаете по 1 баллу, если ваши ответы совпали со следующими: 1а, 2б, 3а, 4а, 5а, 6б, 7б, 8б, 9а.

Результат.

0–3 балла: ваша абсолютная честность и откровенность часто воспринимаются окружающими превратно. Избегайте спонтанно сообщать о всех своих размышлениях. Возможно, у вас будет меньше проблем во взаимоотношениях с людьми.

4–6 баллов: у вас довольно хорошее взаимопонимание с окружающими. Однако, когда вы решаете быть откровенным, иногда встречаете трудности. Попробуйте обуздать свою склонность к критике.

7–9 баллов: у вас замечательное чутьё к чувствам окружающих. Редко отталкиваете людей от себя и имеете много верных друзей.

Адрес редакции, издателя: 455038, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д.124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87, отдел доставки: 26-33-49, отдел рекламы: 39-60-79, e-mail: inbox@magmetall.ru сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Главный редактор
 Фролов Олег Валерьевич

Ответственный секретарь
 Наумов Евгений Михайлович

Ответственности за прогноз погоды редакция не несёт.

За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и уредителя. Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 27.01.2021 по графику в 19.00, фактически в 19.00.

Заказ № 383. Тираж 67357. Объём 4 печатных листа. Печать офсетная.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).