

Читатель — газета — читатель:  
есть вопрос

## Дачи остаются

— В Ново-Савинке есть личные дачи металлургов. Мы знаем, что сейчас там строятся очистные сооружения и отстойники. Какова будет судьба дач? Не придется ли их сносить? И несколько слов о воде...

На вопрос отвечает заместитель главного энергетика комбината Д. С. ВОРОНИН:

— Ранее существовавший как отстойник глиняный карьер треста «Магнитострой» рекультивирован комбинатом. Новый отстойник будет эксплуатироваться на противоположном от поселка берегу Урала. Никакой угрозы дачным участкам нет. Снести их в Ново-Савинке никто не собирается.

О воде. Вода из колодцев поселка вполне пригодна для поливов. А пить люди будут из питьевого водопровода, сооруженного комбинатом. Хочется еще раз напомнить об экономии питьевой воды: категорически запрещается использовать ее для поливов огородов и дачных участков.

## Мандарины и свекла

— Мы информированы о том, что недавно в столовых некоторых цехов комбината продавались апельсины и мандарины. Как же это: кому-то по 4 килограмма, а кому-то вообще ничего?

— Слышали, что в городских овощных магазинах забракована большая партия моркови и свеклы. А как контролируются овощи в столовых комбината, кто и как проверяет их на содержание нитратов?

Слово председателю профсоюзного комитета комбината питания ММК К. А. КАРТАШОВОЙ:

— О продаже цитрусовых скажу следующее: профкомы цехов сами договариваются с горпродторгом о поставке плодов в столовые. Через комбинат питания эти продукты не проходили вообще. Если же овощи или фрукты поступают в комбинат питания, то их распределением по цехам занимается профком ММК.

На содержание нитратов проверяется каждая партия овощей, предназначенная для столовых цехов комбината. Тщательно отобранные экземпляры отправляются на анализ к специалистам в санитарно-эпидемиологическую станцию города. Только при положительных результатах проверки овощи отпускаются для приготовления пищи.

## Зависит от стажа

Слышал по радио, что предприятия погашают часть ссуды долго проработавшим и имеющим отличия за труд работникам, которые вступили в кооператив, не дожидаясь получения бесплатной квартиры. А как с этим на ММК?

М. В. ЛОРМАН, электромонтер ЛПЦ № 1.

На этот вопрос отвечает главный бухгалтер комбината В. И. ВИЕР.

— Ровно год назад предприятия свыше пяти вышло Постановление Совета Министров СССР и ЦК КПСС «О мерах по ускорению развития жилищной кооперации», которое предусматривает следующее обстоятельство: при вступлении в жилищный кооператив или строительстве индивидуального дома работник предприятия по усмотрению трудового коллектива и администрации предприятия, где он трудится, может воспользоваться определенными ссудами Жилстройбанка и Сбербанка СССР в кредит. Предприятиями рекомендовано заключать договоры с работниками, желающими строить свой дом или кооперативную квартиру. Оговорено, что при стаже работы этого специалиста на своем

предприятии свыше пяти лет по усмотрению администрации и СТК может быть погашено до 10 процентов от общей стоимости квартиры. Если стаж работы превышает 10 лет — долг может погаситься до 30 процентов, свыше 15 лет — до 50 процентов. Но нужно учитывать, что льготы распространяются не на всех. Такое решение выносится коллегия и администрация предприятия, где он трудится, может воспользоваться определенными ссудами Жилстройбанка и Сбербанка СССР в кредит. Необходимо заметить, что постановление вступило в силу 31 марта 1988 года. Более подробно с этим документом можно ознакомиться в профсоюзном комитете или юридическом отделе комбината.

## Видео — можно?

— Знаю, что во многих цехах комбината руководство не очень одобряет демонстрацию видеофильмов, мотивируя это неверным, на мой взгляд, истолкованием закона о видео.

На вопрос ответил секретарь комитета комсомола комбината И. ПАВЛОВ:

— Бесплатный показ видеофильмов советского и зарубежного производства согласно перечню Госкино СССР разрешен без ограничений и согласований. Фильмы можно использовать в пропагандистских, лекционных, развлекательных и дискуссионных целях, показывать любые имеющиеся в распоряжении организаторов показа видеоматериалы, по их усмотрению и под личную ответственность.

Отдельно оговаривается и платный показ. Закон, при внимательном изучении, никоим образом не лимитирует и его. Комсомольские организации, имеющие в своем распоряжении видеоаппаратуру, могут использовать ее для платного показа.

## За здоровый образ жизни

О врачах-психиатрах, больше известных как наркологи-гипнозисты, уже ходят легенды. Их имена сегодня известны всей стране, их вклад в медицину по значимости приравнивают к методам доктора Касьяна и профессора Илизарова, тысячи и тысячи людей с благодарностью вспоминают их как своих спасителей. О них все чаще пишут в прессе и снимают фильмы. В них бесконечно верят.

Они — это последователи метода А. Р. Довженко, знаменитого теперь «кудесника» из Феодосии. И вот по нашему городу с быстрой молнией разнеслась весть, что в Доме лектора будет проводиться курс лечения одним из учеников Довженко — В. Н. Добровольским. Здесь с ним и встретился наш корреспондент.

— Виталий Николаевич, не раз приходилось слышать или встречать в газетах вашу характеристику как лучшего ученика Довженко...

— Не скрою, приятно это слышать. Но согласиться не могу. Видимо, здесь произошло смешение акцентов, подмена понятия «первый» на «лучший»...

— Извините, не совсем понятно.

— Дело в том, что Довженко набрал свою первую группу учеников только в 1984 году, и в том первом наборе из шести человек был и я. Всех нас, выпускников того года, принято называть первыми учениками. А кто из нас лучший, покажет время. Я же могу утверждать, что любой психотерапевт, прошедший школу Довженко, — хороший профессионал.

— Вы сказали, что первые последователи появились у Довженко только пять лет назад. Но известно, что сам Александр Романович лечит по своей системе уже более 30 лет. Неужели уже в те годы он не мог найти единомышленников? Почему так поздно он стал известен всей стране?

— Увы, такова доля талантливых. В том числе и Довженко. Все эти годы Александр Романович терпел гонения на всех уровнях. И чем очевидней становились его успехи, тем с большим ожесточением преследовали его чинуши из Минздрава. И только когда о нем стало известно в ЦК КПСС, специальная комиссия вынуждена была признать его метод «спорным, но имеющим право на жизнь». Только тогда он и смог создать свою школу, став широко известным. Сегодня его ученики работают в Москве, Минске, Харькове, Симферополе, Челябинске и многих других городах страны. Насколько мне известно, сейчас у Александра Романовича уже более 15 последователей. Со многими из них я дружу.

— Виталий Николаевич, а вы сами...

— Я коренной харьковчанин, работаю в наркологическом центре знаменитого завода «ФЭД». Убежденный трезвенник. Не курю. Женат. Кстати, я приехал в Магнитогорск не один. Наша бригада состоит из четырех человек: я, мой ассистент — дочь Ирина; наш консультант, кандидат медицинских наук — моя сестра; наш администратор, завхоз — моя жена. Семейный медицинский подряд в действии. Но только не надо путать это с семейственностью: у каждого из нас свой круг деятельности, свои проблемы, своя специфика работы. Без своих женщин я бы просто не отважился совершить подобное турне, сил бы не хватило и на неделю.

— А вы много «путешествуете»?

— Только в этом году уже дважды побывали в Москве и Алма-Ате, затем — Новгород, Уфа, а вот сейчас — Магнитогорск.

— Простите за нескромный вопрос: как вы попали к нам? Видно, было приглашение?

— Конечно. В Москве есть специальный координационный центр, куда приходят заявки на наши посещения. В свой последний приезд туда я получил приглашение от вашего городского общества борьбы за трезвость и с огромным удовольствием откликнулся на него.

— И как вам показался Урал?

— Как говорится, не Рио-де-Жанейро, экологическая проблема у вас в городе стоит очень остро. А город интересный, перспективный, люди же здесь и вовсе замечательные. Теперь убедился лично, что существуют в при-

роде уральский характер, уральская закалка. Бросаются в глаза откровенность, простота и душевность магнитогорцев. С удовольствием при первой же возможности приеду сюда снова.

— Будем вас ждать. А теперь расскажите, пожалуйста, о сути вашей системы лечения.

— Особых секретов нет, методика одна — внушение. Основное направление — лечение от алкоголизма и наркомании. И поэтому я в дальнейшем буду вести разговор

в сознании больного определенной программы, которую я ввожу еще в ходе первой беседы. На третий день — сеанс массового гипноза, который окончательно закрепляет код в мозге больного. Но после общего сеанса необходимо еще индивидуальное закрепление кода, поскольку каждый больной приходит со своей «личной программой» — один желает закодироваться на год, другой — на три или пять лет, третий же — на всю жизнь.

— И неужели у них сразу же появляется отвращение к спиртному?

— Почему отвращение? Просто человек с этой минуты к алкоголю совершенно равнодушен, у него нет в нем никакой потребности. Ну, как у пятилетнего ребенка, к примеру.

## УСПЕХ ГАРАНТИРУЮ



— Трудно поверить. А как же воздействие внешних факторов? Например, разговоры старых друзей или праздничное застолье?

— Ну, в этом случае работает рефлекс самосохранения. Ведь мы заранее предупреждаем, что с кодом шутить очень опасно. Уже известны два случая со смертельным исходом, одного «испытателя» полностью парализовало.

— Так, может быть, именно страх, а не код сдерживает ваших пациентов?

— Категорически не согласен с этим. В беседах с больными выяснилось, что многие из них как раз именно пьянство считают медленным самоубийством. Иначе зачем бы они стали обращаться к нам? Лечение — добровольное, да еще и за свои деньги. Нет, как раз искреннее желание навсегда «завязать» приводит этих людей к нам. И многочисленные письма, которые мы получаем, подтверждают это. Люди по-настоящему счастливы, что их больше не тянет к спиртному.

— Ну, а если кому-то станет просто невмоготу, я могу его попросту раскодировать. И пусть он кончает жизнь в ЛТП или психиатрической лечебнице. Этот человек уже безнадежен.

— Что, были такие случаи? Уже приходилось кого-то раскодировать?

— В моей практике такого еще не было. А вот осторожничать многие. Те, кто не уверены в себе, чаще всего кодируются на год или три. Правда, многие из них, поняв прелесть трезвой жизни, обращаются ко мне снова, просят продлить срок кода.

— Виталий Николаевич, вот вы сказали, что можете закодировать человека на всю жизнь. А можно ли подобного эффекта

добиться даже с прожженным, конченным алкоголиком? Неужели, имея двадцати-, а то и тридцатилетний стаж беспорядочного пьянства, можно в один миг остановиться и стать убежденным трезвенником?

— Это — факт. Один из моих пациентов 12 раз лечился в психоневрологической лечебнице, пять раз побывал в ЛТП,пил все, что горело. И вот уже два года он пишет мне письма, где даже сам поражается, что не испытывает абсолютно никакого желания выпить. А если привести примеры из практики Довженко, то вам газетной полоски не хватит для перечисления фамилий таких «хроников». Правда, теперь уже бывших.

Только для этого нужно неукоснительно соблюдать три важнейших условия. Во-первых, пациент искренне, а не по принуждению, должен желать своего излечения. То есть, прийти к нам сам, добровольно, без толчка извне. Второе требование: за двадцать дней до курса лечения больной должен прекратить употребление спиртного и всех лекарств. Только за этот срок его мозг сможет «очиститься» и полностью подготовиться к гипнотическому воздействию. И в-третьих, пациент должен полностью доверять мне и моей методике лечения. Только при выполнении больным всех трех пунктов я могу дать абсолютную гарантию его лечения.

— Виталий Николаевич, не секрет, что многие запой закачиваются деградацией, у систематически пьющего человека смещаются нравственные ориентиры, резко падает его интеллектуальный уровень, он становится пассивным и хилым. А восстанавливается ли организм после полного излечения от алкоголизма?

— Примеров тому предостаточно. Недавние наши клиенты нередко пишут о своих успехах в труде и личной жизни. А среди них есть и писатели, и ученые, и бывшие спортсмены. Так что, можно смело сказать, что организм полностью восстанавливает свои функции. Конечно, для этого нужно еще активное желание самого излечившегося, ведь, как известно, под лежачий камень...

— Хорошо, вы меня во всем убедили. Но что делать человеку, желающему стать вашим пациентом, куда ему обращаться?

— Надо заранее обратиться в городское общество ВДОБТ. Там по мере комплектования очередной группы сделают мне вызов, составят договор, и я снова к вашим услугам. Но при соблюдении тех самых трех условий...

— А сколько человек вы можете принять за один курс лечения? Вопрос это не праздный, поскольку некоторые трудящиеся Магнитки не могли попасть к вам из-за укомплектованности группы.

— Вообще-то я могу одновременно провести сеанс гипноза в аудитории до 150 человек. Но здесь, в Магнитогорске, учитывая малую вместительность и неустроенность зала для подобных мероприятий, пришлось ограничиться ста пациентами. Заявки они подавали заранее, и поэтому были своевременно предупреждены о моем приезде. Кстати, есть среди них и металлурги.

А тех, кто желает попасть на следующий курс лечения, могу успокоить: отделение ВДОБТ на ММК собирается заключить с нами договор о сотрудничестве. Если мы его подпишем, я буду приезжать к вам гораздо чаще. А обращаться за справками советую по телефону 3-30-85.

— Большое спасибо вам, Виталий Николаевич, за ваш благородный труд, за возвращение к нормальной жизни десятков магнитогорцев. Спасибо вам от них, от их семей, родителей и детей, от имени всех горожан.

Беседу вел  
В. ЦЫГАНКОВ.

На снимке: А. Р. Довженко со своим учеником В. Н. Добровольским.