

Личностный рост

# Будь лучше – достигай невозможного

Магнитогорца Ивана Креслова в городе хорошо знают: активист, общественник, участник волонтерских и спортивных проектов. Благодаря его инициативе, к примеру, установили удобный пандус в бюро медико-социальной экспертизы № 25 Магнитогорска, а областные чиновники обратили внимание на проблемы умирающего села Толсты Варненского района, в котором родился Иван. В его послужном листе – благодарности за развитие и пропаганду донорского движения, за вклад в благоустройство города, за помощь инвалидам и ветеранам, популяризацию физкультуры и спорта и плюсом – золотой знак ГТО.

Таких, как он, многие не понимают. Мол, воюет с бюрократической машиной, ходит, тратит время, пишет претензии, борется за справедливость. И ладно бы для себя – так нет же, для жителей города, области. Кто-то спросит: «Тебе больше всех надо?» Такая инициативность одних удивляет, других раздражает. В своей автобиографической книге Иван даёт и читателям, и, возможно, себе самому, ответ на вопрос, откуда в нём столько неравнодушия и желания сделать мир вокруг лучше.

История его жизни действительно достойна книги, а может быть, и фильма. Пример того, как, находясь на краю смерти, человек благодаря упорству и воле возвращает себя к нормальной жизни и становится сильнее, чем был до того. Пример тех самых скрытых ресурсов и безграничных возможностей, открыв в себе которые, человек действительно может достичь невозможного.

Книга – это собрание мыслей и воспоминаний о детстве, взрослении, юности, людях, которые окружали Ивана

Тут и служба в армии на острове Кунашир, и работа на металлургическом производстве. И самый страшный год жизни, который он провёл в стенах больницы палаты. В его рабочей характеристике написано: «Креслов Иван Анатольевич, 9. 07. 1984 года рождения, начал трудовую деятельность в ПАО «ММК» в марте 2007 года в качестве сортировщика-сдатчика металла 3 разряда электросталеплавильного цеха. Работая по этой специальности, в 2008 году он стал лучшим по профессии. Активно принимал участие в работе профсоюза. Неоднократно занимал призовые места в соревнованиях, проводимых ЭСПЦ, а также ПАО «ММК». С июня 2009 года И. А. Креслов работает штабелёром-сдатчиком металла в ЛПЦ-9, в этом же году становится бригадиром по перемещению сырья и готовой продукции 4 разряда.



Иван Креслов

Евгений Румялёв

## Магнитогорский металлург написал мотивирующую автобиографию

В сентябре 2009 года получил тяжёлую производственную травму. После длительного восстановления вернулся к работе, а в августе 2014 года перешёл в паросиловой цех в качестве газовщика 5 разряда, где и продолжает работать по настоящее время».

В характеристике только одна строчка: тяжёлая производственная травма. Что значит для 25-летнего молодого парня попасть под раскалённый сляб? Тяжелеешие ожоги и переломы – первые дни после травмы не было понятно, будет ли он вообще жить. А потом – встанет ли на ноги или будет всю жизнь прикован к инвалидной коляске. Учитывая характер повреждений, сначала говорили: «не жилец», потом предрекали инвалидность. «Данте сказал, что существует девять кругов ада, но я прошёл все десять», – писал он о том, что пришлось пережить. Но, вопреки

всем прогнозам, преодолевая боль, преодолевая себя, он смог восстановиться. Кроме собственно травмы в этот непростой год ему пришлось столкнуться с предательством любимого человека, равнодушием, а порой и жестокостью людей. Но был не только негатив – была и искренняя поддержка друзей, и самоотверженная помощь родных. Эти события и легли в основу автобиографии «Будь лучше – достигай невозможного», опубликованной осенью 2021 года на электронной платформе Ridero. Вышла и печатная версия – ограниченным тиражом. Разошлась по библиотекам.

«Я не мог выбирать, когда я умру, но я мог решить, как мне жить дальше, – пишет Иван. – Я изменился, перестал быть жертвой. Перестал сидеть и ждать, чтобы что-нибудь хорошее произошло со мной. Я сказал, что буду бороться, учиться, буду делать всё, что нужно, каждый день,

чтобы моя жизнь изменилась к лучшему. Буду делать все, что в моих силах, чтобы быть победителем. Победители побеждают, а неудачники проигрывают. Когда теперь я слышу «Люди не рождены, чтобы летать!», «Люди не рождены для путешествия на другую планету!», я возражаю «Мы рождены!». Взамен того чтобы говорить «я не могу себе это позволить», нужно говорить, «как я могу себе это не позволить?» Смирение человека с реальностью ограничивает его возможности. Моя травма была определяющим моментом, звонком моего собственного будильника. В испытании болезнью проявляются человеческие качества. Если хотите, верьте этому или нет, она дала мне второй шанс жить – более богатой, более вдохновлённой жизнью».

Идея написать автобиографию пришла к нему несколько лет назад.

– У интересных людей, с которыми пересекался, спрашивал, какую книгу они могли бы порекомендовать для чтения, – рассказывает Иван. – И один из них подсказал: прочитай свою. Так появилась мысль, что можно действительно создать что-то личное. Конечно, не сразу после этого совета начал писать, но в один момент понял, что созрел. Работал ежедневно по несколько часов.

На вопрос, что помогало каждый день садиться за компьютер и набирать текст, отвечает:

– Упорство и целеустремлённость. Да, были моменты, осознавал: очень много времени уходит на это. Но если поставил цель – нужно к ней идти. Когда поставил последнюю точку, вздохнул с облегчением. Наверное, без момента тщеславия тут не обошлось. Хочется проснуться в один день и стать более известным. Тем более, столько трудов вложено в эту книгу. На создание книги ушло пять лет. Четыре раза прочитывал и все четыре раза редактировал. Слышал такое мнение: мол, ещё молод, какие мемуары? Но посчитал, что жизненного опыта достаточно, чтобы им поделиться. Убедён, что книга найдёт своего читателя, готов и к критике. Не так давно презентовал её в библиотеке санатория «Металлург», получил положительные отзывы.

Произошедшее изменило и отношение к производственному процессу. На личном опыте убедился, насколько важно соблюдать технику безопасности и постоянно рассказывает об этом молодым специалистам. Отмечает:

– Действительно, комбинат с каждым годом совершенствует работу по охране труда, вкладывает в это много ресурсов. Условия труда организуют так, чтобы жизни и здоровью работников ничто не угрожало. Если же полностью

исключить влияние вредных факторов невозможно, реализуются меры по минимизации последствий такого влияния и последующего восстановления.

Сейчас Иван Креслов занимается проектом «Лидеры здоровья», инициированным ПАО «ММК» для вовлечения работников комбината и их семей в здоровый образ жизни

Прошёл тестирование и попал в число 19 лидеров-организаторов. Задача лидеров – собрать группу из 10–12 человек, с которыми в течение шести месяцев будут заниматься спортом и оздоровлением. Молодые люди посещают бассейн, фитнес-клуб, тренируются в легкоатлетическом манеже, на катке. В программе даже танцы и конный спорт. Занятия проходят три-четыре раза в неделю.

– Инициаторы социального проекта – старший менеджер группы социальных программ ПАО «ММК» Фёдор Наследов, доверенное лицо членов профсоюза ООО «Управляющая компания «ММК-Курорт» Анна Волохова. С желающими проводили собеседование по лидерским качествам, они прошли обучение в КЦПК «Персонал». Затем набрали группы из числа сотрудников ПАО «ММК» и дочерних предприятий Группы. Цель проекта – привлечь работников к здоровому образу жизни. В моей группе 12 человек. Отслеживаю их физическую активность, посещённые занятия, записываю количество пройденных шагов, изменения веса. Процесс трудоёмкий, даже в отпуске не расстаюсь с телефоном. Созвониться со спортивными центрами, тренажерами. Помогать людям очень интересно. Это ключевой момент. Мог бы, конечно, набрать спортсменов, людей, увлечённых спортом, но это самый простой вариант. А вот мотивировать тех, кто выходил из пива, – задача сложнее. Делаю на них акцент. Это ответственность перед людьми, перед теми, кто мне доверил участие в этом проекте.

Говоря об этом, он признаётся: и у него были в своё время проблемы с алкоголем, об этом в книге тоже идёт речь. Уточняет: «В повествовании много откровенных моментов».

Иван Креслов отмечает, что авторские отчисления за скачивания электронной версии книги будут направлены на помощь людям, попавшим в тяжёлую жизненную ситуацию.

✍ Мария Митлина

Конференция

На базе учебно-оздоровительного центра «Юность» Магнитогорского государственного технического университета им. Г. И. Носова состоялась всероссийская научно-практическая конференция «Проблемы культурологического мифа в условиях современных цивилизационных вызовов и культурный суверенитет России».

Конференция подготовлена и проведена по инициативе регионального отделения общероссийской общественно-государственной организации «Российский фонд культуры» Челябинской области при поддержке и участии ПАО «ММК», МГТУ имени Г. И. Носова, а также российского экспертного сообщества «Усть-Качка».

## Найти точки соприкосновения

Как восстановить культурный код России в случае его повреждения

Организаторами конференции стали председатель регионального отделения РФК, профессор кафедры дизайна, рисунка и живописи Международного института дизайна и сервиса Эдуард Медер и член совета регионального отделения РФК кандидат философских наук Владимир Белый.

Целью работы конференции стал поиск точек соприкосновения между участниками, обладающими различными картинами мира и разным пониманием феномена культуры. Это обусловило организацию конференции в логике метамодерна,

когда требуется не доказательство собственной точки зрения (попытка установления окончательной истины), но напротив, создание пространства содержательной коммуникации между онтологическими позициями (взаимная трансляция индивидуальных аспектов истины). Задачей конференции стало исследование оснований культурного кода России в контексте поиска траекторий развития русской культуры, обеспечивающих сборку как минимум макрорегиона с участием РФ, как максимум – смыслового ядра русской цивилизации.

В числе приглашённых организаторами конференции докладчиков были директор Центра экономики знаний в Международном НИИ проблем управления Сергей Переслегин (Санкт-Петербург), начальник управления международного сотрудничества президиума Российской академии наук Сергей Маленко (Москва), советник генерального директора ОПК-Ростех, эксперт научно-методического совета Анти-террористического центра СНГ Мирослав Макстенок (Москва) и другие эксперты. Южный Урал на конференции представляли Эдуард Медер и Владимир Белый.

Участники конференции 2021 года обсуждали основания культурного кода русской цивилизации и

способы восстановления этого кода в случае его повреждения – прежде всего через управление вмещающими ландшафтами, с которыми соотносятся смысловые матрицы и поведенческие паттерны. Анализировалась особая роль современного российского монументального искусства в создании, восстановлении (и, к сожалению, сегодня нередко и в разрушении) русского вмещающего ландшафта.

По итогам конференции подготовлен сборник докладов и статей, присланных также заочными участниками. Работа конференции продолжилась в дистанционном режиме. Главной темой второй очной встречи станут культурные аспекты неоиндустриализации. В частности, речь пойдёт о взаимодействии российских индустриальных гигантов, таких как ММК, со всем культурным полем России.